

Lietuvos pajūris 2018

VASARA – RUDUO

Palanga, Klaipėda, Neringa

A portrait of a woman with dark, wavy hair, wearing a light beige blazer over a white top. She is standing with her arms crossed, looking directly at the camera with a slight smile. The background is a light-colored wall decorated with dried branches and clusters of small pink flowers.

**SVETLANA
GRIGORIAN:**

**Mano širdis –
Palanga**



**Netoli jūra
Terasa
Sandėliukas
Židiny
Dujinis šildymas**

**Viena parkingo vieta
Žemės sklypelis
Markizė
Pilnai įrengtas**

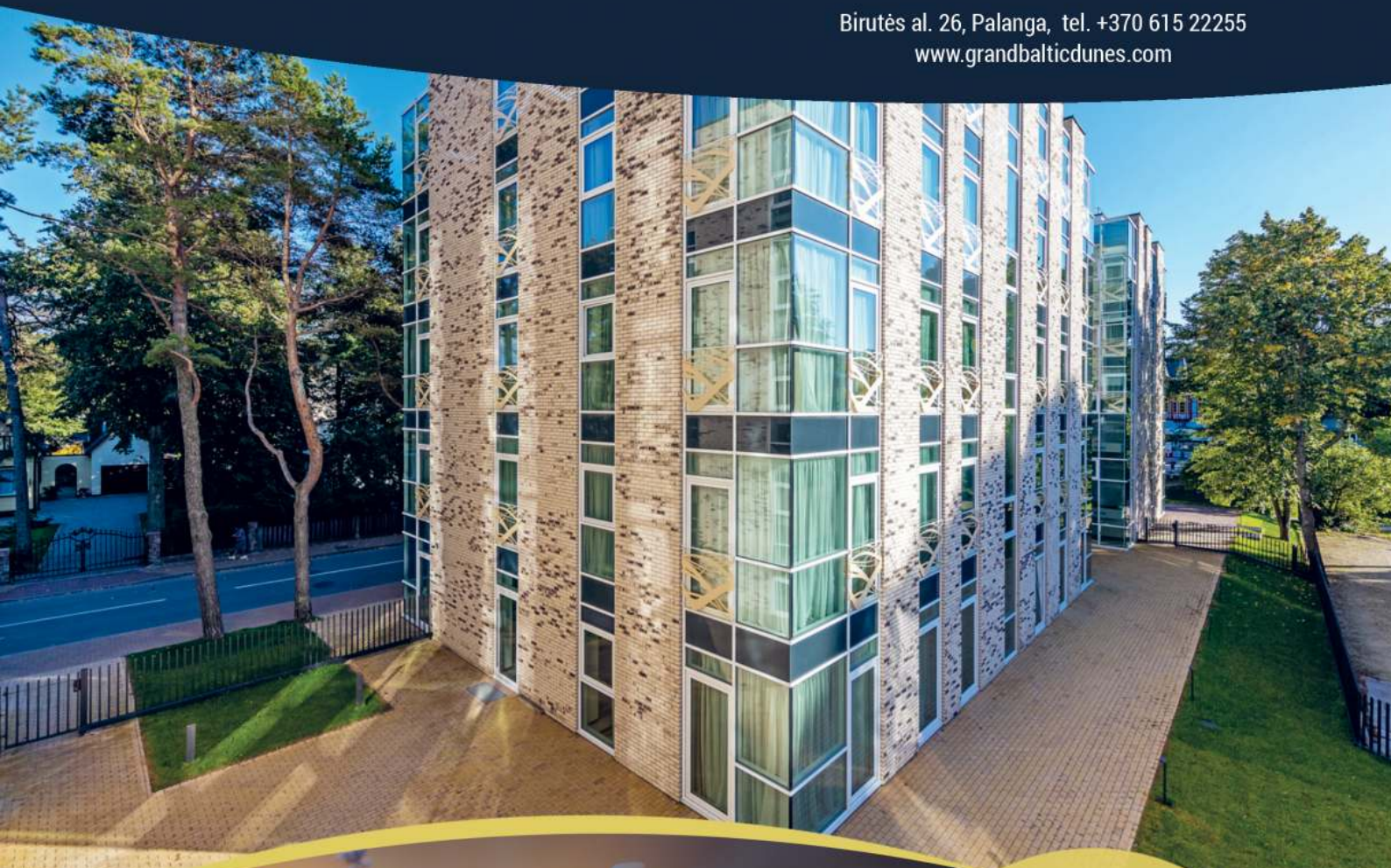
**+ 370 669 90 111
info@cikipuki.lt
www.cikipukipajurys.lt**

Grand Baltic DUNES

Hotel Palanga

ATOSTOGOS SU GARDŽIU PRIESKONIU

Birutės al. 26, Palanga, tel. +370 615 22255
www.grandbalticdunes.com



100 kambarių.
„Restoranas 4“.
„SPA Levanda“.
Konferencijų centras.
Vieta automobiliui.



GERIAUSIA EILĖ – PRIE PERSIRENGIMO KABINOS

Prekes pristatome **PALANGOJE** ir **ŠVENTOJOJE**!



KAS SAVAITĖ –
DAUGIAU NEI
1000 AKCIJŲ



DAŽNOS
DOVANOS



PREKES PRISTATYTI
GALIME DAR TĄ
PACIĄ DIENĄ



VISA PARDUOTUVĖ
NET IR JŪSŲ
TELEFONE



APSIPERKANT
SUTAUPOMA NET
IKI 1.5 VAL. LAIKO



TIK ŠVIEŽI IR
KRUOPŠČIAI ATRINKTI
MAISTO PRODUKTAI



MAISTUI VĖŽTI
PRITAIKYTI
AUTOMOBILIAI



PATOGŲ
ATSISKAITYMO BŪDAI

Hemorojaus problemos sprendimui – lazerinės medicinos iššūkis!

Kas yra hemorojus?

Tiesiojoje žarnoje aplink išeinamąją angą esančių kaverninių kūnų padidėjimas vadinamas hemorojumi. Kaverniniai kūnai pradeda didėti dėl juose esančių venų vožtuvų nepakankamumo ir susikaupiančio didesnio veninio kraujo kiekio negu įprastai.

Kodėl atsiranda hemorojus?

• Hemorojaus atsiradimą ir progresavimą sąlygoja šie veiksniai:

- Lėtinis vidurių užkietėjimas ar viduriavimas
- Dažnas stanginimasis tuštinantis
- Ilgalaikis sėdimas ar stovimas darbas
- Nėštumas
- Viršsvoris
- Dažnas sunkumų kilnojimas

Kokie simptomai vargina?

Diskomfortas išangės srityje, niežėjimas, perštėjimas, tuštinimasis su šviesaus kraujo priemaiša, hemoroidinių mazgų iškritimas.

Koks hemorojaus gydymas?

Hemorojiniai mazgai būna išoriniai ir vidiniai. Skiriamos keturios hemorojaus stadijos.

Priklausomai nuo hemorojaus stadijos taikomas gydymas.

- Konservatyvus gydymas (dieta, žvakutės, tepalai, geriama medikamentai)
- Operacinis gydymas. Klasikinės chirurginės operacijos metu hemoroidalinis mazgas yra rezekuojamas (t. y. išpjaujamas), žaizdos paliekamos gyti atviru būdu. Pooperaciniu periodu išlieka intensyvus

skausmas, apsunkintas ir skausmingas tuštinimasis, narkotinių analgetikų poreikis, nedarbingumas trunka 6–8 savaites.

Lazerinis hemorojaus gydymas – tai pats naujasis ir moderniausias minimaliai invazinis gydymo metodas. Per taškinį pjūvį įvedamas specialus šviesolaidis ir paleidžiama lazerio energija. Lazerio išskiriamą energiją sugeria hemorojinio mazgo kraujagyslėse esantis hemoglobinas. Kraujagyslės sulimpa, hemorojinis mazgas susitraukia.

Ar visi lazeriai vienodi?

Toli gražu ne.

Moderniausias lazerinis gydymas yra naudojant specialų šviesolaidį. Tik po tokio gydymo pacientai išvengia pooperacinio skausmo ir neskausmingo tuštinimosi.

Lazerinio hemorojaus gydymo privalumai:

- Ženkliai lengvesnis pooperacinis periodas (minimalus skausmą malšinančių vaistų poreikis)
- Saugus ir efektyvus metodas
- Neskausmingas tuštinimasis po operacijos
- Nelieta randų
- Nepažeidžiamas išangės elastingumas
- Darbingumas sutrinka 80 procentų mažiau nei chirurginės operacijos metu

Kokio galima tikėtis rezultato?

Užtenka vienos procedūros gydant hemorojinius mazgus lazeriu.

Išsamesnę konsultaciją Jums suteiks gydytojas chirurgas Albinas Tamošiūnas

 lazerklinika K L A I P Ė D A J. Zembrickio g. 6 Klaipėda Tel. (8 46) 210099 Mob. (8 682) 12222 info@lazerklinika.lt www.lazerklinika.lt	Moderniausios lazerinės operacijos Esame vieninteliai vidurio ir vakarų Lietuvoje , atliekantys: • Kojų varikozinių venų gydymą lazeriu, taikant žiedinį arba dvizidį šviesolaidį • Hemorojaus gydymą lazeriu, taikant specialų šviesolaidį	Vaikų lazerinė chirurgija Esame vieninteliai vidurio ir vakarų Lietuvoje , atliekantys: • Vaikų įgimtų hemangiomų gydymą Nd:YAG lazeriu	Injekcinės procedūros Mūsų klinikoje tik profesionalūs gydytojai atlieka: • Veido, kaklo raukšlių korekciją • Lūpų didinimą • Sėdmenų pakėlimą/didinimą • Individualias mezoterapijas • Plaukų slinkimo gydymą „mezošautuvu“ • Padidinto praitavimo korekciją • Strijų gydymą „mezošautuvu“
	Lazerinė estetinė medicina Esame vieninteliai vidurio ir vakarų Lietuvoje , atliekantys: • Kojų išsiplėtusių kapiliarų šalinimą pasauliye pripažintu efektyviausiu vieninteliu Nd:YAG lazeriu • Veido raudonio korekciją lazeriu ir/ar intensyvia pulsine šviesa • Plaukų šalinimą • Fotoatjauninimą • Pigmentinių dėmių šalinimą • Akne/rožinių spuogų gydymą • Odos darinių šalinimą lazeriu: apgamų; papilomų; karpų; užkrečiamų moliuskų; keratomų; ksantelazmų	Vaikų ir suaugusiųjų odos ligų gydymas Profesionalūs gydytojai moderniausia įranga ir priemonėmis tūrinį ir gydo: • Apgamus, taikant kontaktinę siaskopiją • Akne • Alergines odos ligas • Plaukų slinkimą • Grybelines odos ir nagų ligas	DIRBAM PROFESIONALIAI IR ATSAKINGAI

Protingas asmeninių finansų valdymas– **Palangos kredito unijoje**

TERMINUOTAS INDĖLIS **1,8 %** METINIŲ PALŪKANŲ*
INDĖLIAMS NUO 15 000 EUR – PALŪKANŲ NORMA **2 %**
METINIŲ PALŪKANŲ

(* 18 mėn. terminui)

*Pasiūlymas galioja iki 2018-ųjų rugsėjo 1 d. tik naujai sudaromoms
(nepratęsiamoms ir nenutrauktoms prieš terminą) terminuotų indėlių sutartims*

Palangos kredito unija teikia paskolas vartojimui, būstui įsigyti, verslui bei ūkininkams



Palanga, Ganyklų g. 6, telefonas pasiteirauti – (8 460) 53 553



Alka



viešbutis · restoranas · spa

hotel · restaurant · spa

Apgyvendinimas
Pirčių komplekso paslaugos
Grožio procedūros bei masažai
Salė konferencijoms, seminarams, pasitarimams
Restoranas (banketai, furšetai, šventiniai ir verslo pietūs)



S. Daukanto g. 21, Palanga, +370 460 41 433, info@alka.lt www.alka.lt

NAUJAS *Pajūrio terasų* PROJEKTAS



KOMFORTABILIAM JŪSŲ POILSIUI AR GYVENIMUI PRIE JŪROS

5 minutės pėsčiomis iki jūros
Erdvūs kiemai ir terasos
Pilnas įrengimas

*A klasės pastatai
*Kondicionavimo sistema
*Dujinis šildymas

www.pajurioterasos.lt, tel. 8 690 00 015, el. p. butai@pajurioterasos.lt

Važiuokite į Palangą, Kauną ir Vilnių su Palangos vežėja „Vlasava“!



Greitieji ekspresai į Vilnių:

9:45; 12:00; 17:00; 18:20 val. iš Šventosios AS
10:15; 12:30; 17:30; 18:50 val. iš Palangos AS

Greitieji ekspresai į Kauną:

6:05; 15:20 val. iš Šventosios AS
6:30; 15:50 val. iš Palangos AS

Komfortabilių turistinių autobusų nuoma jūsų kelionėms Lietuvoje ir už jos ribų

Tel. +370 460 43141, el. p. nuoma@vlasava.lt

Adresas: Medvalakio g.16, Palanga



Saulius Čepkauskas –
„Vlasava“ direktorius





Sveiki atvykę į „ELIJA“. Jūs ne svečiuose.
Jūs – savo atostogų namuose.

Pradėkime naują atostogų kelionę kartu. Tris minutes iki jūros. O tada – į abi puses, kiek akys užmato.
Pajuskite laisvę, kai tik norite, nes namai tikroms atostogoms priklauso Jums.



IŠSKIRTINĖ VIETA

Plačiausia paplūdimio ir kopų juosta Lietuvos pajūryje, pušynas, „Ošupio“ takas - vos už poros minučių pėsčiomis.
Šiame unikaliame pajūrio ruože dvelkia ramybe, gaiva bei tikra atostogų nuotaika ištisis metus.



Šiuolaikiškas, funkcionalus ir jaukus interjeras - dizainerės Vėtrės Markevičiūtės atostogų vizija.

Jūsų patogumui apartamentuose įrengti virtuvės baldai su integruota buitine technika.
Neturite laiko baldų paieškoms? Mūsų komanda tai atliks už Jus.

PILNA APDAILA



PATRAUKLIAUSIA KAINA PAJŪRYJE

Galimybė turėti pilnai įrengtą būstą arčiausiai jūros kranto ir mėgautis vaizdu į bangas pro savo namų langus - tik nuo 1100 Eur už 1 kv. m.

ELIJA - Jūsų namai tikroms atostogoms.
Atverkite jų duris jau dabar!

Andželika Glavdel
Tel. +370 616 88858
andzelika.glavdel@elija.lt
www.elija.lt

PASKOLA

nuo 50 iki 10 000 Eur

ypač geromis sąlygomis



- Refinansavimas
- Mažos palūkanos
- Galimybė grąžinti anksčiau termino

+370 616 44 446

info@lateko.lt

www.lateko.lt

Prieš priimant sprendimą, būtina įvertinti savo finansines galimybes

Be on time with airBaltic!

Fly with the world's most punctual airline:

- ✈ More than 60 direct destinations from Riga
- ✈ 9 direct destinations from Tallinn
- ✈ 6 direct destinations from Vilnius
- ✈ Comfortable connections via Riga



Kodėl Palangoje žmonės... gražesni?

Nepastebėjote to?

Chm, gal neatidūs kartais esate?!

Man tai – akivaizdu. O, sutikite, kitaip ir būti negali – juk į Palangą, pajūrį, vykstame atostogų, atsipūsti, laikinai užmiršti ar net išspręsti bėdas.

Palanga – žinomas balneologinis kurortas (balneologija – mokslas apie paprasto ir jūros vandens, mineralinių šaltinių, saulės spindulių ir klimato poveikį ir naudojimą gydymo tikslais), tad jos poveikis – tik teigiamas.

Žurnalo „Lietuvos pajūris 2018“ vasaros ir rudens sezonui skirtas numeris jums kaip iš gausybės rato pažeria gausybę gerų emocijų ir nuotaikos. Tik vartykite ir skaitykite!

Jame rašome apie gražius, išore ir vidumi, žmones. Ar pasakytumėte, kad žinomam Klaipėdos chirurgui Albinui Montvidui netrukus bus 85-eri?

O mūsų viršelio herojė Svetlana Grigorian žavi savo elegancija ir domina giliomis įžvalgomis apie Lietuvą ir gimtąją Palangą.

Palangos grožio salonai, sveikatos ir grožio centrai, poilsio namai, sanatorijos ar Nemirsetos kempingas siūlo išskirtinės kokybės paslaugas – nenuostabu, kad į Palangą atvyksta vis daugiau turistų, net iš tolimojo Izraelio!

Vėlgi – pailsėti, pataisyti sveikatą ir pramogauti.

Kad Palanga magiškai traukia, rodo ir tai, jog garsūs šalies politikai Viktoras Uspaskichas, Rolandas Paksas ar Laima Andrikenė ir verslo „rykliai“, kaip, pavyzdžiui, Raimondas Karpavičius – skaitykite interviu su jais – čia yra įsikūrę, įsirengę namus poilsiui ar, sulaukę galimybės, skuba link pajūrio.

Palanga – ir meilės miestas. Galiu tik spėti, kiek čia žmonių vieni kitiems pasipirša ar prisipažįsta įsimylėję!



Pakeliui iš Palangos namo būtinai stabtelėkite pas kaimynus – Kretingoje ir Klaipėdoje.

Apsilankykite vienoje iš 10 įsimintiniausių Kretingos vietų ir nuvykite į Klaipėdos kruizinių laivų terminalą akis „paganyti“ į gražuolį kruizinį laivą.

Lietuvos pajūris negali jūsų palikti abejingu!

O grįžę namo būtinai pažvelkite į veidrodį.

Po apsilankymo pajūryje atrodo gražesni, tiesa?

Pagarbiai –

Linas Jegelevičius

Žurnalo „Lietuvos pajūris“ redaktorius

STIPRIOS VALSTYBĖS PAMATAS – ŠEIMA



PALANGOS VASAROS PARKAS

Didžiausias batutų parkas
Lietuvoje prisideda kuriant
darnios šeimos vertybes.

J. Basanavičiaus g. 43, Palanga
Tel. +370 601 61677
www.vasarosparkas.lt



SVETLANA GRIGORIAN: Mano širdis – Palanga

Linus JEGELEVIČIUS

Ji yra tai, ko Palangai reikia. Su moderniu žvilgsniu ir pasiryžusi drąsiems sprendimams. Svetlanai Grigorian – tik 28-eri, tačiau ji jau spėjo pelnyti kurorto socialdemokratų pasitikėjimą – yra jų vienbalsiai išrinkta kandidatė kitamet vyksiančiuose tiesioginiuose mero rinkimuose.

Svetlana užaugo Palangoje, žinomų palangiškių Ingos Drakšaitės ir Artur Arakelian šeimoje. Mokslus baigė Palangos senojoje gimnazijoje, Klaipėdos universitete įgijo viešojo administravimo bakalauro, o vėliau Mykolo Romerio universitete tarptautinės prekybos ir verslo magistro laipsnį. Darbą Užsienio ir ES reikalų skyriuje Vyriausybės kanceliarijoje iškeitusi į politinį darbą Seime, žinias apie politinius procesus toliau ten ir gilina.

Vis dėlto, savo pašaukimu Svetlana vadina norą dirbti Palangos ir jos bendruomenės labui. Ji niekuomet nebuvo atitrūkusi nuo Palangos. „Palanga – gimtieji mano namai. Čia ne tik kaskart susitinku su savo mylimais tėvais, broliu ir sese, bet ir matausi, ir pasikalbu su daugybe žmonių – palangiškiais ir miesto svečiais. Girdžiu ir pajuntu, kas jiems rūpi, kuo džiaugiasi, dėl ko liūdi. Kartu ir pasidžiaugiu, ir kremtuosi. Mano širdis – Palanga“, – sakė S. Grigorian, sutikusi atsakyti į „Lietuvos pajūris 2018“ klausimus.

– Svetlana, esate jauna, bet politikoje – ne naujokė. Kaip Jums pavyko sukaupti tiek daug patirties, padaryti gana įspūdingą karjerą?

– Kaip ir daugelis, esu toks pat paprastas žmogus, dirbantis kasdienius darbus, besidžiaugiantis laimėjimais ir susiduriantis su įvairiais iššūkiais. Dirbu nuo vienuolikos metų, nuo tada pradėjau talkinti tėvams šeimos versle. Įsisukau ir jau nesustojau. Mokiausi, norėjau darbo pagal specialybę.

Pareigos Vyriausybėje ir Seime – tai darbai, kurių kryptingai siekiau. Esu žmogus, negalintis gyventi be tikslų. Ir dažnai sau išsikieliu kartais, atrodytų, neįkandamus iššūkius, užsispyrusiai jų siekiu, įdedu daug pastangų, ir dažniausiai, pasiekiu savo. Tai suteikia daug prasmės mano gyvenimui. Kiekvienas laimėjimas tik įrodo tai, ką dažnai kartoju ne tik sau, bet ir mane supantiems žmonėms – „nieko nėra neįmanomo“.

– Svetlana, man, esu tikras ir skaitytojams, tikrai būtų įdomu sužinoti, kas gi paskatino Jūsų norą dalyvauti politikoje?

– Nemanau, jog politika ir darbas šioje srityje yra komforto zona. Patikėkite, ir jaučiu, ir dabar matau, kad tai nelengvas kelias – jį pasirinkusiam tenka paaukoti labai daug. O renkantis tokį kelią moteriai – ypač sudėtinga. Kiekviename žingsnyje turiu įrodinėti savo pasirinkimą, gebėjimus ir tai, kad darbus atlikti galiu lygiai taip pat kokybiškai, o gal net ir geriau, negu kiti. Esu ambicinga. Man – tai iššūkis, o iššūkiai man labai patinka. Tas jausmas ir yra tai, kas „veža“ šiame kelyje.

– Tikslai dideli, gebėjimų reikia daug. Kokių mokslų teko mokytis, kad jų įgytumėt?

– Baigiau Viešojo administravimo specialybės bakalaurą Klaipėdos universitete ir Tarptautinės prekybos magistro studijas Mykolo Romerio universitete. Kalbu 4-omis kalbomis – gimtąja lietu-

Oficiali apranga – ne tik neatsiejama Svetlanos darbo, bet ir jos stiliaus dalis



Gražinos Lomovskajos nuotr.

vių, taip pat anglų, armėnų ir rusų. Jeigu ne aukštasis išsilavinimas bei geras užsienio kalbų, ir ypačiai anglų kalbos, mokėjimas – vargu ar man būtų pavykę būti ten, kur dabar ir esu.

Kita vertus, labai svarbu įgytas žinias ir kompetencijas panaudoti prasmingai. Esu įsitikinusi, jog mano žinios turi tarnauti ne tik man, bet ir mano gimto miesto žmonėms. Sprendimai, priminėjami valdžios institucijų, turi būti pasverti, pamatuoti, o svarbiausia – orientuoti į žmogų. Žinome daug pavyzdžių apie valdžios sprendimus, kurie priimti neįsigilinus, nežinant ar nesuprantant realios situacijos, ir dar blogiau – ginant ne paprastų žmonių interesus, o pataikaujant saujelei išrinktųjų.

– Kaip suprantu, investavote į savo žinias ir tobulėjimą. O dabar kažko mokotės ar ketinate?

– Tobulėti reikia nuolat. Žinios formuoja visai kitokią pasaulėžiūrą ir, kas man svarbu – suteikia pasitikėjimo savimi bei savo galimybėmis, todėl stengiuosi atrasti laiko naujiems užsiėmimams.

Šiais metais tapau kvalifikuota gide. Mano sprendimas gilinti žinias turizmo sferoje nebuvo neplanuotas. Ir dar daugiau – jis susijęs su mano gimtąja Palanga. Rudeniop palangiškius ketinu pakviesti į pasivaikščiojimus po mūsų mylimą miestą.



Palangoje su sutuoktine ir dviem vaikais gyvenantis Svetlanos brolis Gevorkas ne tik palaiko sesers apsisprendimą dalyvauti rinkimuose, bet ir neabejoja jos sėkme

Žinoti savo krašto istoriją turime kiekvienas. Net ir Palangos politikų tarpe yra tokių žmonių, kurie nežino elementarių mūsų istorinių datų ar krašto raidos etapų, o tai, mano manymu, – tiesiog nedovanotina. Ypač daug dėmesio ketinu skirti senjorams. Man apmaudu, kad daug vyresnio amžiaus palangiškių gyvena uždara, mažai bendraudami, jau nekalbu, kad beveik neturėdami pramogų. Norėčiau savo žiniomis ir dėmesiu praskaidrinti jų gyvenimą.

– Ar jūs tikėjotės Palangos socialdemokratų sprendimo – iškelti jūsų kandidatūrą mero rinkimuose?

– Palangos socialdemokratai parodė pasitikėjimą, tad privailau jį pateisinti. Kalbuosi su žmonėmis ir girdžiu juos. Girdžiu apie problemas ir Palangos skaudulius, turiu ne vieną pasiūlymą bei problemų sprendimo variantą, tačiau tam, kad realiai spręstume klausimus, o ne nuguldytume juos biurokratų stalčiuose, aš ir sutikau būti kandidatė į Palangos merus. Savo siūlymus ir problemų sprendimo variantus pristatysiu netrukus. Labai tikiuosi, kad šios idėjos įkvėps Palangos gyventojus ir paskatins juos siekti pokyčių kartu su manimi.

“

Tobulėti reikia nuolat. Žinios formuoja visai kitokią pasaulėžiūrą ir, kas man svarbu – suteikia pasitikėjimo savimi bei savo galimybėmis, todėl stengiuosi atrasti laiko naujiems užsiėmimams. Šiais metais tapau kvalifikuota gide.

”

– Sutikusi dalyvauti rinkimuose, būsite „narstoma“ po kaulelį ir visi žiūrės į jus pro padidinamąjį stiklą. Nebijote?

– Viešumas yra iššūkis, prie jo reikės pratintis, tačiau man jis nebaisus. Labiausiai viešumo turi bijoti žmonės, priiminėjantys nesąžiningus, neteisingus, užkulisinius sprendimus ir susitarimus. Net neabejoju, jog ypač prieš rinkimus tokių „narstymų“ bus, tačiau jų objektas būsiu ne aš, o tie žmonės, kuriuos išties reikia „narstyti“.

– Kokią žinią apie save norėtumėte pranešti palangiškiams?

– Aš noriu, kad kiekvienas palangiškis Palangoje jaustųsi laimingas, įvertintas ir saugus. Nuo senjoro iki paties mažiausio mūsų miesto gyventojų – absoliučiai visi turi jausti, kad jais yra rūpinamasi ir kad jie yra mūsų vieningos bendruomenės dalis. Palangoje turi būti sudarytos vienodos sąlygos visiems palangiškiams, o ne saujelei išrinktųjų. Viešosios paslaugos turi būti prieinamos ir kokybiškos, o į sprendimų priėmimą reikia įtraukti daugiau visuomenės atstovų. Tikiu tokia Palanga.

– Kokias savo būdo savybes ketinate pritaikyti politinėje veikloje?

– Objektyvumą, teisingumą, ir svarbiausia – gebėjimą ne tik kalbėti, bet ir išgirsti. Šios savybės, beje, labiausiai ir trūksta šių dienų politikams.

Manau, kad man neabejotinai pravers ir mano temperamentui būdinga greita reakcija. Nesu biurokratinį pažiūrą ir į problemas reaguojau greitai, tačiau sprendimus apgalvoju ir juos pasveriu. Darbas su manimi ir mano komandoje bus efektyvus, tą jau šiandien galiu žadėti, todėl jau dabar kviečiu bendraminčius jungtis prie mano komandos ir kartu dirbti Palangos labui.

– Jūs – perfekcionistė?

– Taip.

– Nuo 11 metų pradėjote dirbti šeimos versle. Kodėl neliukote, juk versle duona – skalsesnė?

– Versle išmokau to, ko mokyklose, deja, neišmoksi – planavimo, atsakomybės, greitos reakcijos, komunikacijos bei savarankiško sprendimų priėmimo. Darbą vaikystėje galiu lyginti su gyvenimo mokykla. Nereikėjo baigti psichologijos kursų, kad galėčiau suprasti kas žmogų slegia, ką apie jį sako jo kūno kalba. Nereikėjo mokytis ir kitų – vadybos ar komunikacijos paslapčių.

Daugelį šių dalykų išmokau iš tėčio, kuris, beje, yra puikus mokytojas. Dėl tokios gyvenimiškos patirties labai greitai subrendau.

Verslą ir verslo procesus išmanau puikiai, tačiau savo gyvenimą ir ateitį labiau sieju su politika. Ne prikaupti turtai, o santykiai su žmonėmis yra didžiausia vertybė. Tai yra mano pasirinkimas.

– **Kodėl socialdemokratai? Sąmoningas ar atsitiktinis pasirinkimas?**

– Socialdemokratų pasirinkau sąmoningai, partijos nare esu jau keletą metų. Tai yra vertybinis sprendimas. Žmogus, bendruomeniškumas ir laisvė yra kartinės socialdemokratinės vertybės. Mūsų, socialdemokratų politika, mokesčių, pajamų nelygybės, nedarbo problemų sprendimo klausimais yra orientuota į žemas ir vidutines pajamas gaunančius žmones, o ne į saujelę elito. Daug domiuosi šiomis temomis, analizuoju užsienio patirtis, teikiu savo pamąstymus ir ypatingai džiaugiuosi, kad bendraminčiai mane girdi. Ir ne tik girdi, jie mane palaiko ir skatina judėti į priekį. Socialdemokratai, kaip rodo ir mano pačios pavyzdys, – atviri ir jauniems, ir vyresniems. Čia nebeliko užkulisinės politikos, ir tai tikrai motyvuoja dirbti.

– **Jūs – moderni moteris, siekianti karjeros. Ar Jums darbas, politika – svarbiau už šeimą?**

– Manau, kad gyvenime galima suderinti viską. Šeima yra daugiau nei virtuvė ir vaikų auginimas. O karjera nereiškia bejausmės, kaip kartais įprasta manyti, vien tik darbui atsidavusios moters.

Moteris, kaip ir vyras, turi turėti tokias pat galimybes ir dirbti, ir leisti laisvalaikį, ir džiaugtis gyvenimu. Būtent socialdemokratai deda daug pastangų, kad moterims atsivertų lygios galimybės. Dėl to aš esu socialdemokratė ir ketinu šiai sričiai skirti daug pastangų. Man svarbi ir šeima, ir mano sutuoktinis, ir darbas, ir politika. Labai džiaugiuosi, kad mano vyras palaiko mane. Šeimoje man tai labai svarbu.

– **Ką veikiate laisvalaikiu, ar šalia visos veiklos dar galite leisti sau kažkokius pomėgius?**

– Labai mėgstu vaikščioti. Ypač gamtoje. Aišku, laiko po darbų ne visada lieka, bet aš net ir pietų pertrauką darbe išnaudoju savo pomėgiui bei nužingsniuojau ne vieną kilometrą. Fizinis aktyvumas – man būtinas, savotiškai išsikraunu ir pasikraunu. Šiam mano pomėgiui Palanga – ideali vieta.

Hobiu laikau ir savo naujai įgytą gido specialybę, domėjimąsi istorija, architektūra. Laisvalaikiu vedu ekskursijas savo pažįstamiems, istorija besidomintiems bičiuliams.

Laiko skiriu ir savanorystei – Lietuvos aklujų bibliotekoje garsinu knygas.

– **Kaip leisite atostogas? Ar, kaip daugelis palangiškių, liksite be jų?**

– Išties, atostogausiu kaip tikra palangiškė – padėdama tėvams (juokiasi). Palanga visada suteikia džiaugsmo ir atostogų nuotaikos pajautimo, be to, šalia būna artimieji. Būdama Palangoje vis dėlto griaučiu vieną palangiškių atostogų tradiciją, visada stengiuosi nueiti prie jūros. Baltija visada mane įkvepia, jūra alsuoja ypatinga ir kasdien vis kitokia stichija.

– **Jūs iš gausios šeimos. Brolis – futbolo teisėjas, sesuo darbuojasi Palangos oro uoste. Esate skirtingi? Dažnai susitinkate?**

– Žinoma! Visa šeima susirenkame pas tėvus. Susėsti visiems prie bendro stalo, susitikti – net ne būtinybė, o malonumas. Namie jaučiuosi puikiai. Aišku, kai augome, tai triukšmo keldavome kur kas daugiau, ir ginčų, ir vaikiškų pasistumdymų buvo. O dabar vienas be kito negalime.

– **Svetlana, jau visai netrukus teks atsakinėti visiems ir į šį klausimą: „Ką jūs siūlote Palangai?“ Kokios Palangos siektumėt jūs?**

– Jaukios ir klestinčios. Žinau, ko reikia Palangoje gyvenantiems ir čia dirbantiems žmonėms. Žmonės turi jausti savivaldos postan-



Grazinos Lomovskajos nuotr.

Savo tėvus – Ingą ir Artūrą – Svetlana vadina gyvenimo mokytojais: „Savo tėvams esu dėkinga už atsidavimą šeimai, savo vaikams. Intensyviai dirbdami jie neapleido ir savo, kaip gyvenimo mokytojų, pareigų bei perdavė mums visas svarbiausias vertybes“

“

Kalbuosi su žmonėmis ir girdžiu juos. Girdžiu apie problemas ir Palangos skaudulius, turiu ne vieną pasiūlymą bei problemų sprendimo variantą, tačiau tam, kad realiai spręstume klausimus, o ne nuguldytume juos biurokratų stalčiuose, aš ir sutikau būti kandidatė į Palangos merus.

”

gas ir rūpestį. Čia kiekvienas – ir senjoras, ir gydytojas, ir mokytojas, ir policininkas, ir kirpėjas, ir pardavėjas, jaunas ir daugiau patirties sukaupęs žmogus – turi jaustis laimingu ir reikalingu.

– **O kada prasidės jūsų rinkiminė kampanija?**

– Kad galėtum kalbėtis ir girdėti, ką kalba palangiškiai, reikia rinkiminės kampanijos. Esu pažadėjusi ir sau, ir visiems mane palaikantiems žmonėms, kad aplankysiu ir išklausysiu kiek įmanoma daugiau mūsų miesto žmonių. Pasitikėjimas neatsiranda savaime, jo reikia nusipelnyti.

Politinė reklama. Užs. nr. 001



PASTATŲ STATYBA,
REKONSTRUKCIJA, RENOVACIJA,
RESTAURACIJA.



DIRBAME TAIP, KAD ATLIEKAMŲ DARBŲ KOKYBĖ
MAKSIMALIAI TENKINTŲ KLIENTŲ POREIKIUS, NES TIK
TAIP GALIMA UŽSITARNAUTI KLIENTŲ PAGARBĄ BEI
UŽSIGARANTUOTI ĮMONĖS VEIKLOS STABILUMĄ.

Tel. +370 650 18880, el. paštas: info@mirigita.lt



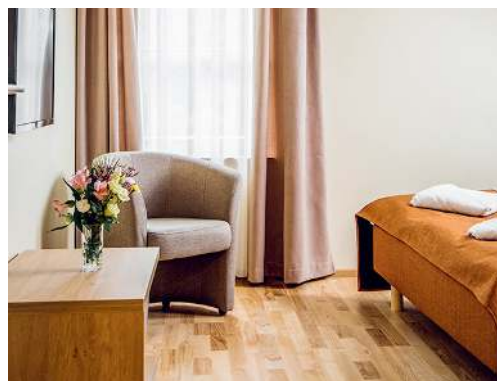
Palangos Kempinge Compensa mėgstamą poilsį ras kiekvienas – čia galima apsistoti naujai atidarytame trijų žvaigždučių viešbutyje, savo palapinėse ar nameliuose ant ratų.

Kempingas įsikūręs Pajūrio regioniniame parke – ramioje, pušyno apsuptoje teritorijoje, vos kelių šimtų metrų atstumu nuo Pajūrio dviračių tako bei Baltijos jūros.

Aktyviai laisvalaikį leisti mėgstantys kempingo lankytojai gali naudotis kempingo teritorijoje įrengtomis krepšinio, teniso, paplūdimio tinklinio aikštelėmis.

Viešbutyje įsikūrusioje kavinėje poilsiautojai kviečiami pamiršti maisto gaminimą ir mėgautis virtuvės šefo ruošiamais patiekalais. Tie, kurie maistą mėgsta ruošti patys, gali naudotis bendra virtuve su reiklainga įranga bei įrankiais.

Moderni bei šiuolaikiška kempingo infrastruktūra yra pritaikyta Jūsų patogiam ir ramiam poilsiui užtikrinti.



M: +370 600 88811

E: info@palangacamping.lt,

Web: www.palangacamping.lt,

Klaipėdos pl. 33i, Nemirseta,

Palanga



Išskirtiniai butai nuo 27 iki 66 kv.m.

☎ +370 686 22222 🌐 www.ronzeskrantas.lt

MEDAUS KOKTEILIS

Imbieras,
ceilono cinamonas,
laimo vaisius,
apelsinas,
citrina,
obuolys,
ciberžolė,
medus,
žiedadulkės



Pajusk medaus kokteilio energijos smūgį!



Sulčių baras „Morka+“

Turgaus g. 12 (prie miesto turgaus) ir Senojo Turgaus g. 6, Palanga
www.sveikatai.eu, <https://www.facebook.com/EKOMorka/>

J. Basanavičiaus g. 17, Palanga



DIZAINAS IR MAKETAVIMAS
REKLAMOS GAMYBA
IT SPRENDIMAI



VšĮ „Globalūs projektai“

+ 370 612 80 193,
info@globalusprojektai.lt
www.globalusprojektai.lt



Vytauto g. – viena pagrindinių Palangos miesto gatvių, aptarnaujanti kurorto gyventojus ir lankytojus ne tik vykstančius automobiliu, bet ir dviračiu ar keliaujant pėsčiomis į lankytinas ar poilsio vietas, viešbučius, poilsio namus. Čia ypač aktualus eismo saugumas, eismo sąlygų informatyvumas.

Suprojektuota ir atnaujinta gatvės važiuojamosios dalies danga, rekonstruoti lietaus nuotekų šuliniai ir trasos. Suprojektuoti ir įrengti pėsčiųjų-dviračių takai. Pėsčiųjų judėjimas pritaikytas žmonėms su negalia. Įrengtos žaliosios zonos, atskiriančios transporto eismą nuo pėsčiųjų zonos.

Suprojektuotos ir įrengtos autobusų sustojimo aikštelės, automobilių stovėjimo aikštelės, ypač aktualios aplinkinių poilsio namų, viešbučių lankytojams ir keliaujantiems pėsčiomis iki pajūrio. Visame gatvės ruože išsaugoti esami želdiniai.

Ypatingas dėmesys skirtas pagrindinės kurorto gatvės eismo dalyvių saugumui – suprojektuotos ir įrengtos dvi mažosios žiedinės sankryžos, mažinančios transporto greitį ir atkreipiančios dėmesį į besikeičiančias eismo sąlygas įvažiuo-



jant į miestą. Suprojektuoti ir įrengti paaukštinti ir viename lygyje su šaligatviu besitęsiantys pėsčiųjų perėjimai per gatvę, dviračių takai.



Pušyno g. – viena pagrindinių gatvių, norint patekti prie Šventosios miestelio pajūrio zonos, taipogi aptarnaujanti gyvenamųjų namų kvartalą. Mūsų specialistų suprojektuoti ir įgyvendinti sprendiniai išsprendė pėsčiųjų ir dviratininkų judėjimo problemas. Pritaikyti žmonių su negalia judėjimo ir jų transporto parkavimo sprendiniai. Atnaujinta gatvės danga, pritaikyti lietaus nuvedimo sprendiniai, suprojektuotas ir įrengtas gatvės apšvietimas.

APIE MUS

UAB „Telšių keliai“ daugiau kaip 20 metų atlieka kelių, gatvių, naujos statybos, rekonstravimo ir remonto rangos ir projektavimo darbus, taip pat sėkmingai vykdo įvairius aplinkotvarkos, elektrotechnikos, atliekų tvarkymo, apželdinimo bei kitų statybos darbų projektus. Įmonė nuolat investuoja į naujas technologijas, mechanizmus ir transportą. Specialistai reguliariai tobulina savo kvalifikaciją ir pritaiko su daugiau kaip 20 metų siekiančia įmonės patirtimi. Įmonė gamina ir prekiauja asfaltbetonio produktus. Asfaltbetonio gamyba vykdoma 2017 metais pastatyta modernia vokiška gamykla. Įmonei įteikti „Gazelės“ apdovanojimai, kaip sėkmingai ir skaidriai dirbančios bendrovės ženklas, taip pat CreditInfo sertifikatai, kaip stabiliai didinančios pardavimus ir turinčios aukštą kredito reitingą.

tkeliai@tkeliai.lt, www.tkeliai.lt, tel. + 370 620 14884



SVEIKI ATVYKĘ

Į PALANGĄ – EUROPIETIŠKĄ KURORTĄ!

Linus JEGELEVIČIUS

Palanga – Lietuvos vasaros sostinė, į kurią malonu atvykti – ji tokia tvarkinga ir išpuoselėta. Tačiau Palanga, ir visas pajūris bei Lietuva, būtų visai kitokie, jeigu ne ženklios Europos Sąjungos investicijos. „Plėtojant pajūrio infrastruktūrą, Europos Sąjungos parama buvo ir lieka itin svarbi“, – sakė **„Lietuvos pajūris 2018“** pakalbinti Palangos meras Šarūnas Vaitkus, Neringos meras Darius Jasaitis ir Klaipėdos miesto savivaldybės administracijos direktorius Saulius Budinas.

ES padėjo įgyvendinti arti šimto Palangos projektų. Daugiausia europinių pinigų skirta penkiems projektams: Palangos sporto arena, Palangos koncertų salei, Palangos botanikos parkui, kempingui Nemirsetoje ir paplūdimiams.

„Be šių projektų Palanga šiandien būtų visai kitokia“, – įsitikinęs Palangos meras Š. Vaitkus.

Šiomet 23 kilometrų Palangos paplūdimio ruožas vėl gavo Mėlynąją vėliavą, aukščiausią Europos Sąjungos paplūdimių kokybės įvertinimą.

Naudą jaučiame visi

Vis dėlto ES nauda Lietuvos pajūriui – ne vien piniginė. Keičiasi ir pačių poilsiautojų kultūra – atostogaujame vis atsakingiau ir sveikiau, o kurortų aplinka tampa švaresnė.

Dar 2006 m. Europos Parlamento ir Tarybos priimta Maudyklų vandens direktyva įpareigoja mus gerinti aplinkos kokybę ir žmonių sveikatą.

„Sugriežtintos maudyklų vandens kokybę garantuojančios taisyklės įpareigoja vykdyti aktyvią paplūdimių vandens stebėseną – mėginiai imami kas dvi savaites. Baltijos jūros vanduo Klaipėdoje, Palangoje ir Neringoje yra labai geras“, – sakė Klaipėdos savivaldybės Sveikatos apsaugos skyriaus vedėja Janina Asadauskienė.

„Šiandien Palanga ne tik regione, bet ir visoje Europoje yra žinoma kaip balneologijos kurortas. Palanga turi unikalių gam-

tinių išteklių, itin šviesią Baltijos jūrą – teigiamas atostogų prie jos poveikis sveikatai yra įrodytas. O padedama ES, Palanga tapo gero-kai modernesnė“, – komentavo Palangos turizmo informacijos centro direktorė Rasa Kmitienė.

Kai jūs, gulėdami paplūdimyje, tarp pirštų sijojate birų smėlį – ko gero, net neįtariate, kad smėlio dar prieš vasaros sezoną čia būta gero-kai mažiau. Tai – audrų, siautusių žiemą, pasekmė.

Palangai į pagalbą atėjo Europos Sąjunga: jos lėšomis sustabdyta kopų erozija ir kurorto paplūdimys maitinamas smėliu – jis vežamas iš Šventosios.

„Taip smėliu papildomas Palangos miesto centrinių paplūdimių ruožas nuo Birutės kalno kyšulio iki Palangos tilto. Savivaldybė viena tiek lėšų neturėtų“, – sakė Palangos savivaldybės ekologė Reda Kairienė.

Ech, ar ne gerta vartytis puraus smėlio patale?

Jau brendate į jūrą? Maudynių saugumui Latvijos ir Lietuvos paplūdimiuose užtikrinti ES yra skyrusi arti 80 tūkst. eurų.

Saulei ritantis horizonto link, galbūt apžersite dviratį ir su vėjeliu pralėksite iki pat Šventosios?

Aktyvaus turizmo vystymui pasienio regione ES atseikėjo 1,2 mln. eurų, o pati savivaldybė prisidėjo 200 tūkst. eurų. Daugiausia investuota į dviračių turizmo plėtrą Lietuvos ir Latvijos pasienio regione: atnaujinta turizmo infrastruktūra, rekonstruotas 12 km dviračių takas Palanga–Šventoji, taip pat atnaujinti Klaipėdos rajono ir Nicos (Latvija) turizmo informacijos centrai.

O gal smalsu į Palangą pažvelgti iš paukščio skrydžio?

Prašome užlipti į miesto centre esančios Švč. Mergelės Marijos Ėmimo į dangų bažnyčios bokštą, kurio aukštis siekia 60 metrų! Tai – naujausia Palangos atrakcija. Ji tapo įmanoma tik šiemet, Palangai baigus vykdyti iš dalies ES finansuojamą projektą, skirtą sakralinio kultūros paveldo pritaikymui turizmo ir visuomenės reikmėms. 21,4 metro aukštyje buvo įrengta nemaža



Šarūno Jakšto piešinys

apžvalgos aikštelė. Palangą galima apžvelgti per du čia įrengtus monoklius-teleskopus, taip pat lankytojai gali apžiūrėti bažnyčios laikrodžio bei varpo mechanizmus.

Savo svečius Palangoje būtinai nuveskite į Gintaro muziejų ar Botanikos parką. Irgi atsinaujinusius ES lėšomis!

Keliautojai – geriau apsaugoti

Turizmo informacijos centro duomenimis, pernai poilsį su nakvyne Palangoje pasirinko 245 tūkst. svečių iš Lietuvos – tai yra didžiausias vietinių keliautojų skaičius tarp visų mūsų šalies kurortų. Nemažai poilsiautojų atvyksta ir iš užsienio – ne tik tradiciškai iš Rusijos ar Baltarusijos, bet ir iš kitų ES šalių. Daugiausiai – iš Latvijos, po jos sekė Vokietija, Estija, Lenkija, Ukraina, Norvegija, Švedija ir Didžioji Britanija.

Beje, gal atvykote lėktuvu, autobusu, traukiniu ar laivu? Tikimės, jog nevėlavote. O ar žinojote, jog turite teisę gauti pagalbą ar net kompensaciją, jei viešasis transportas būtų atšauktas ar pavėluotų atvykti? Tuo pasirūpino europarlamentarai ir ES Taryba, priėmę lėktuvų, autobusų, traukinių ir laivų keleivių teisių reglamentus. Apie lėktuvų keleivių teises tikriausiai jau girdėjote, o apie traukinių ar autobusų – turbūt dar ne.

Atšaukus autobuso reisą, ilgesnį nei 250 kilometrų (tai apima ir maršrutus iš Vilniaus į pajūrį), arba jam vėluojant išvykti bent dviem valandomis, turite teisę vyksti kitu autobusu, o jei jo nėra – atgauti iš bendrovės pusantro karto didesnę sumą nei kainavo jūsų bilietas. O jei dėl bendrovės kaltės bent valandą pavėluotų traukinys ar laivas, turite teisę atgauti dalį bilieto kainos. Jei traukinys užstrigtų pakeliui, bendrovė privalo suorganizuoti alternatyvų transportą į paskirties vietą.

Neblogai, tiesa? Mūsų išrinkti europarlamentarai dirba tam, kad apgintų mūsų teises. Beje, kiti Europos Parlamento rinkimai vyks 2019 m. gegužės 26 dieną. Nepatingėkite ateiti ir išrinkti tuos, kurie yra verti mums atstovauti!



– Ar jaučiate Europos Sąjungos pagalbą savo mieste ir šalyje? Ar balsuosite kitąmet gegužės 26 d. įvyksiančiuose Europos Parlamento rinkimuose?

Agota, 24 m. medicinos studentė ir Augustas, 24 m. darbuotojas:

– Europos Sąjungos naudos daug: nuo ekonominės naudos, muitų panaikinimo, pigių pokalbių visoje Europoje iki Šengeno šalių privalumų. Gerai, kad yra ES garantijos ir kompensacijos, kai vėluoja lėktuvai, tolimojo susisiekimo traukiniai ir tolimojo susisiekimo autobusai. Apie tai, matyt, ne visi ir žino dar. Visuomet balsuojame Europos Parlamento rinkimuose, nes jaučiamės europiečiais. Džiugu, kad stabiliai vejame kitas Europos šalis.

Aistė, 27 m. lietuvių kalbos mokytoja:

– Manau, kad daugumai piliečių vienas iš svarbiausių dalykų, įstojus į Europos Sąjungą, yra galimybė laisvai keliauti ir mokytis didžiuosiuose Europos miestuose.

Man imponuoja, kad Europos Sąjungoje taikomi reikalavimai dėl garantijų ir draudimo keliautojams, perkantiems atostogų paketus. Vadinasi, kelionės – saugesnės ir patogesnės. Palangoje didžiausi objektai, pavyzdžiui, Koncertų salė, buvo pastatyti padedant Europos Sąjungai. Balsuoti kitąmet Europos Parlamento rinkimuose – tiesiog privalu.





Neringoje – apie pusšimtis ES paramos sulaukusių projektų

„Nuo Lietuvos įstojimo į ES 2004 metais Neringoje įgyvendinta apie pusšimtis projektų. ES parama leido pagerinti Neringos gyventojų gyvenamąją aplinką, sutvarkyti kultūros paveldo objektus – etnografinės žvejų sodybos pastatus, etnografinės kapinės Nidoje ir Preiloje. Pagerintos žvejų darbo sąlygos – pastatytas prieplaukos aptarnavimo pastatas. Dvylika sandėlių bei dvi žuvies apdirbimui skirtas patalpas talpinančiame pastate šiandien šeiminkauja Neringos žvejų įmonės. Taip pat įsigyta šiuolaikiška žvejybos įranga, o Nidoje ir Juodkrantėje įrengta laivų ištraukimo įranga“, – žurnalui „Lietuvos pajūris 2018“ sakė Neringos meras D. Jasaitis.

O kokie Neringos projektai sulaukė didžiausio ES finansavimo?

Visų pirma, tai Neringos miesto geriamojo vandens ir nuotekų sistemos vystymas – vandenvietėse renovuoti esami ir išgręžti nauji gręžiniai, juose sumontuoti nauji siurbiai. Jų dėka iš Neringoje išgaunamo vandens pašalinama geležis, kurios labai daug yra Kuršių nerijos vandenyje. Gyventojai nebeturi rūpesčių dėl ruduojančios

vonios įrangos bei drabužių. Projekto vertė – apie 11 mln. eurų.

Padedama ES, Neringa netrukus renovuos ir išplės vandentiekio bei nuotekų tinklus, suteiks galimybę prisijungti prie jų didesniai skaičiui gyventojų.

„Neringos savivaldybė detaliesiais planais taip pat numatė įrengti naujus dviračių ir pėsčiųjų takus, kurie leis geriau pasiskirstyti Kuršių nerijos lankytojų srautus. Tam prašome ES paramos“, – sakė meras.

Be to, šiuo metu Neringa įgyvendina dvylika su ES bendrai finansuojamų projektų, tarp kurių yra e-rinkodaros projektai, Urbo kalno ir gretimos aplinkos sutvarkymas, taip pat Evangelikų liuteronų bažnyčios Nidoje tvarkybos darbai.

Klaipėda sutvarkė viešąsias erdves

Kaip sakė žurnalui „Lietuvos pajūris 2018“. Klaipėdos miesto savivaldybės administracijos direktorius S. Budinas, daugumą miesto gražinimo darbų uostamiestis atlieka savo jėgomis, tačiau, žinoma, Europos Sąjunga uostamiesčiui labai padėjo, ypač sutvarkant miesto viešąsias erdves.

„Beveik milijonu eurų ES parėmė projektą, kuriuo siekiama

Auksė, 29 m. „bagažinių turgelio“ bendraturtė:

– Jaučiuosi europietė. Labai džiaugiuosi, kad ES skiria nemažas lėšas projektams, kurie gerina mūsų gyvenamąją aplinką, suteikia žmonėms didesnę galimybę vystyti savo verslus. Smagu, kad tokie mažai šaliai kaip Lietuva yra skiriama daug dėmesio bei padedama finansiškai. Žinoma, kad reikės balsuoti Europos Parlamento rinkimuose, nes su protingai išrinktu parlamentu mūsų gyvenimas Europoje tik gerės.



Dainius, 40 m. verslininkas:

– Į klausimą, kokią matome Lietuvos narystės naudą Europos Sąjungoje, vienu ar keliais sakiniais neatsakysi. Kalbant apie finansinę paramą, ji yra labai akivaizdi. Pajūryje – taip pat. Padedant ES buvo pastatyta universali sporto arena, Palangos aplinkkelis, koncertų salė, gerinama paplūdimio infrastruktūra. Aš balsuoju kiekvienuose rinkimuose. Kiekvieno europiečio pareiga – balsuoti Europos Parlamento rinkimuose.

Jonas, 24 m., dirba prekių eksporto srityje, Rūta, 27 m., dirba pardavimų srityje:

– Naudos iš Europos Sąjungos – labai daug, ypač ekonominės: įsivedėme bendrą valiutą. Taip pat kelionių, migracijos ir bendros darbo rinkos srityse – juk esame Šengeno erdvėje ir galime laisvai keliauti. Tik iš tėvų girdėjome, kad sovietmečiu visos kelionės buvo tik į Rytų šalis. Jaučiamės europiečiais, tad balsuoti kitąmet reikėtų, nors, prisipažinsime, jaunimui politika šiais laikais – nelabai įdomi.



Lina, 29 m., dirba bibliotekoje:

– Man didžiausi mūsų narystės Europos Sąjungoje privalumai yra tie, kad galime daug kur keliauti be vizų ir naudotis bendra valiuta, euru. Be to, labai gerai, kad Briuselis suteikęs daug garantijų keliaujant. Tikrai balsuosiu Europos Parlamento rinkimuose. Visada stengiuosi ateiti ir atlikti savo pilietinę pareigą. Nors didžiuojuosi esanti lietuvė, jaučiuosi ir tikra europiete!

išplėtoti pėsčiųjų takų sistemą, sutvarkyti pėsčiųjų taką palei Taikos prospektą, nuo Sausio 15-osios iki Kauno gatvės, taip pat paversti šią teritoriją viešąja erdve, pritaikyta gyventojams bei smulkiajam verslui“, – sakė S Budinas.

Igyvendinus projektą bus atnaujinti pėsčiųjų ir dviračių takai, sutvarkyti želdiniai, įrengti suoliukai, šiukšliadėžės, dviračių stovai, automobilių stovėjimo aikštelės, privažiavimo kelias, apšvietimas.

ES taip pat 3,5 mln. eurų prisidės prie Danės krantinės esančių viešųjų erdvių sutvarkymo, smulkiosios žvejybos skatinimo.

„Rekonstravus krantines, padidės centrinės Klaipėdos dalies patrauklumas kokybiškam gyventojų ir miesto svečių laisvalaikiui, palengvės prieinamumas prie upės, o tai užtikrins turistų ir poilsiautojų srautus bei sudarys sąlygas mėgėjiškai žvejybai, laivų švartavimuisi“, – džiaugėsi administracijos direktorius.

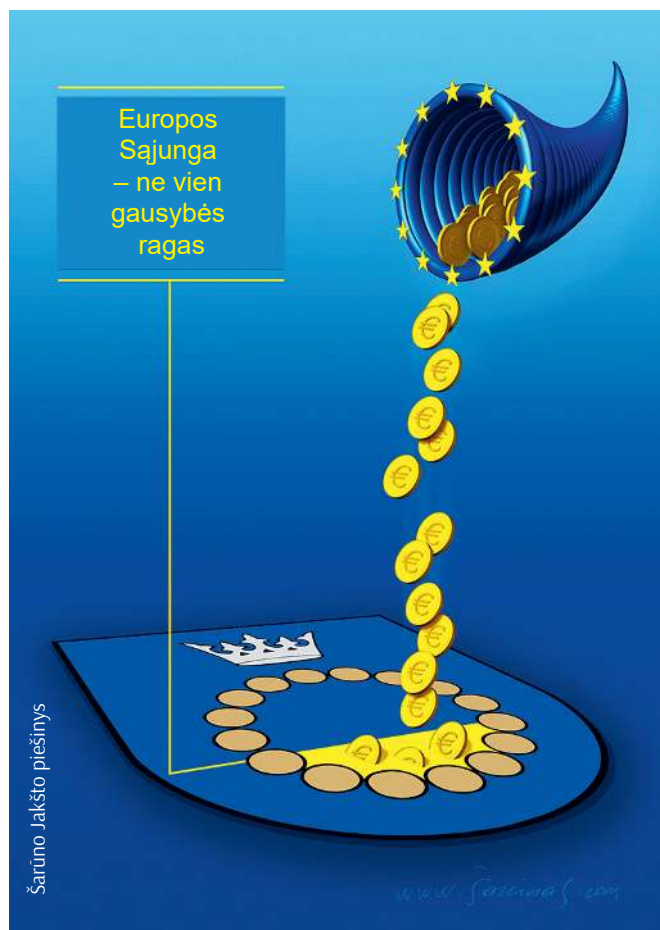
Europos Sąjunga remia ir Atgimimo bei Turgaus aikščių, Malūno parko, viešosios erdvės prie buvusio „Vaidilos“ kino teatro sutvarkymą bei atnaujinimą, taip pat prisideda prie planų kardinaliai pakeisti Rumpiškės kvartalo veidą. Čia bus išspręsta automobilių stovėjimo vietų, žaliųjų zonų bei takelių chaotiškumo problema.

Bendrijos finansavimas uostamiestyje taip pat padeda plėtoti švietimo sritį – modernizuoti Karalienės Luizės jaunimo centrą, atnaujinti mokyklas ir gimnazijas.

„Europos Sąjunga mums labai pagelbėjo kurti gražų, sportišką ir išsilavinusį miestą“, – reziumavo pašnekovas.

O tai, kokia ji bus ateityje – mūsų visų rankose.

„Iš visų europiečių lietuviai labiausiai remia savo šalies narystę Europos Sąjungoje. Kviečiu visus balsuoti 2019 m. gegužės 26 d. vykstančiuose Europos Parlamento rinkimuose ir išreikšti savo valią dėl Europos, o kartu ir dėl Lietuvos ateities“, – **„Lietuvos pajūriui 2018“** sakė EP biuro Lietuvoje vadovė Daiva Jakaitė.



Kotryna, 17 m. moksleivė,

Kamilė, 17 m. moksleivė:

– Keli iš labiausiai kasdienybėje atspindinčių teigiamų pokyčių, Lietuvai įstojus į Europos Sąjungą, yra tai, jog mūsų gyvenimas prisipildė įvairesnėmis kultūromis iš Vakarų bei tai, jog mes gauname didžiulę paramą mūsų infrastruktūrai, švietimui tobulinti. Rinkimuose balsuosime, nes jau kitais metais turėsime teisę tai daryti! Mums tikrai rūpi, kas bus Europos Parlamente ir kas jame atstovaus Lietuvai. Mes negalime sau leisti išsirinkti tokių atstovų, už kuriuos vėliau būtų gėda. Jaučiamės tikromis europietėmis, abi mėgstame keliauti, esame smalsios. Smagu, kad Lietuva atsikrato sovietinio paveldo ir judame link modernaus, pažangaus europietiško gyvenimo.



Laura, 22 m. studentė, Nedas, 22 m. kirpėjas, Greta, 23 m. studentė, Rokas, 24 m. samdomas darbuotojas:

Važiuojame per Lietuvą ir džiaugiamės, matydami Lietuvai suteiktą visokeriopą Europos pagalbą infrastruktūrai vystyti, miestams tvarkyti, švietimui. Padedant ES, bus galima Lietuvai išsaugoti mūsų unikalią kultūrą bei tradicijas. Sengeno sutarties dėka mes sulaukiame daugiau turistų, Lietuva tapo atviresnė kitiems. O mūsų pliažai

– nuostabūs: jei ne Europos Sąjungos griežti reikalavimai jiems, neturėtumėme Mėlynosios vėliavos paplūdimių Palangoje ir Neringoje! Už kokius kandidatus balsuosime kitąmet, dar nežinome, bet jie turi būti proeuropietiški.



Tautvydas Lubys, 24 m. renginių vedėjas:

– Europos Sąjunga suteikia gerokai daugiau galimybių visiems, ypač jaunimui, keliauti po kitas šalis be popierizmo ir laisvai pažinti naujas kultūras, važinėti asfaltuotais keliais ir mėgautis patogia infrastruktūra. Labai gerai, kad galime pigiai paskambinti į bet kurią Europos Sąjungos šalį, kad yra ES garantijos ir kompensacijos, kai vėluoja lėktuvai. Žinoma, kad rinkimuose balsuosiu! Nors Lietuva yra mažytė, Europos Sąjungoje jaučiamės tarsi didelės valstybės piliečiai.



Kuo Jums naudinga ES kelionių paketų direktyva?

10 Jūsų teisių perkant iš anksto parengtus kelionės paslaugų paketus:

1. Gaunate visą informaciją prieš pasirašydami sutartį.
2. Visada yra viena sutarties šalis, kuri atsakinga už tinkamą visų pakete numatytų paslaugų suteikimą.
3. Duodamas skubios pagalbos telefono numeris, kuriuo galima skambinti iškilus problemoms.
4. Galite savo užsakymą perduoti kitam asmeniui, jei patys negalite keliauti.
5. Kelionės kaina negali būti keičiama, jei iki išvykimo liko mažiau nei 20 dienų.
6. Galite nutraukti sutartį ir susigrąžinti pinigus, jei pakeičiamas esminis kelionės paketo elementas.
7. Galite susigrąžinti pinigus, o dažnai ir gauti kompensaciją, jei kelionių organizatorius atšaukia kelionę iki Jūsų išvykimo.
8. Jei Jums nesuteikiamos kai kurios į kelionės paketą įtrauktos paslaugos, turi būti pasiūlytos alternatyvos, kad be jokių papildomų išlaidų galėtumėte tęsti kelionę.
9. Nedelsiant suteikiama pagalba, jei Jums iškyla sunkumų.
10. Jei kelionių organizatorius bankrutuoja, Jums grąžinami pinigai, o jei Jūsų kelionė jau prasidėjusi, Jūs pargabenami namo.

Pagal www.consilium.europa.eu

Samanta, 21 m. studentė, Palangos batutų parko administratore:

– Aš manau, kad įstojimas į ES mūsų mažai gimtinei, Lietuvai, yra be galo naudingas. Anksčiau būdami maži, sunkiai įstengdavome susitvarkyti savo miestus, gatves, greitkelius, o dabar ES mums stipriai padeda. Kiek žinau, Palangoje, padedant Europos Sąjungai, buvo pastatyta ir Koncertų salė, ir Sporto arena. Man atrodo, mes visi Lietuvoje tapome labiau europietiški – tolerantiški, universalesni, mokame daugiau kalbų.



Mindaugas, 41 m. oro balionų pilotas iš Palangos:

– Įstojus į ES, atsirado galimybė laisvai judėti nesukant galvos dėl įvairių vizų ir skirtingų valiutų. Jei anksčiau keliaudavai po Olandiją, reikdavo turėti guldenų, jei po Prancūziją – Prancūzijos frankų, Lenkijoje – zlotų, Vokietijoje – markių, o Lietuvoje – litų. O dabar viskas yra žymiai patogiau. Man svarbu, kad ES kelia didelius reikalavimus kelionių paketų pardavėjams, o keleiviams yra numatytos įvairios teisės ir kompensacijos. Kaip oro baliono pilotui, man labai svarbu, kad Europos Sąjunga visapusiškai padeda oreiviams. Žinoma, kad balsuosiu kitais metais Europos Parlamento rinkimuose. Kiekvienas pilietis turėtų išreikšti savo nuomonę.



Erika, Kristina, Greta, Augustina ir Emilija, šeimyna iš Šiaulių:

– Didžiąją pliusą matome tame, jog galime laisvai keliauti, su kitais Europos gyventojais laisvai bendrauti, keistis patirtimis. Bendradarbiavimas yra tiesiog nuostabus, nes visi susivieniję darome pasaulį geresnį. Žinoma, Europos Parlamento rinkimuose reikia balsuoti, ir mes balsuosime, nes esame pilietiški, mąstantys žmonės. Jei nebalsuosime, išrinks tokius, dėl kurių veiksmų vėliau raudonuosime prieš kitus.



Vaida, 31 m. siuvėja, Gediminas, 31 m. programuotojas, iš Šakių:

– Nebeliko sienų, galime laisvai keliauti ir dirbti visoje Europos Sąjungoje, su euru yra lengviau



atsiskaityti. Toks blokas atnešė daug ko gero. Kadangi visi gali keliauti laisvai, Lietuva sulaukia daugiau užsieniečių turistų. Kad pasivytume kitas labiau pažengusias Europos šalis, mums dar reikia laiko, bet mes greitai progresuojame. Visuose kitąmet įvyksiančiuose rinkimuose žadame dalyvauti.

Kalbino ir fotografavo Deividas KRYŽEVIČIUS



Europos Parlamentas

Geros nuotaikos klubas

„**Paršelio rojus**“



Šventojaje



BARONAS FON PARŠELIS IR JO KOMPANIJA KVIEČIA Į ŠVENTĄJĄ, „**PARŠELIO ROJŲ**“. ČIA ATSIKRATYSITE STRESO, PRAMANKŠTINSITE SĄNARIUS, LINGUODAMAS SU SAVO ŠIRDIES DAMA PAGAL ŠLAGERIŲ MELODIJAS – KAVINĖJE VISĄ VASARĄ KONCERTUOS MUZIKINĖS GRUPĖS IR ŽINOMI ATLIKĖJAI, O VAKARO VEDĖJAS SKELBS PRIZŲ „LIETŲ.“ O KUR DAR KARAOKĖ KONKURSAS IR KITI NETIKĖTUMAI?

*Susitikime „**Paršelio rojuje**“!*

Kopų g. 5, Šventoji, tel. (8 460) 45307, www.facebook.com/ParselioRojus





Didžiausias Lietuvos banginis – Klaipėdos jūrų nusitaikė į didesnius

Linas JEGELEVIČIUS

Jums gražu stebėti pro uosto vartus į Klaipėdą įplaukiančius ar iš jo išplaukiančius laivus? Klaipėdos jūrų uostas (KJU) – ne tik poeto žodžio ar tapytojo teptuko vertas objektas. Šalies ekonomikoje jis – banginis: su uosto veikla siejasi 800 Lietuvos įmonių, skaičiuojama, kad jūrų uoste ir su juo susijusiose įmonėse visoje šalyje dirba 58 tūkstančiai žmonių. Raumenis demonstruojantis Klaipėdos jūrų uostas jau trečius metus yra regiono lyderis.



ekonomikos uostas – vandenys

„Tai – didelis pasiekimas. Tokia lyderystė – unikali. Pagal krovos apimtis aplenkėme kur kas didesnių valstybių, Vokietijos, Švedijos, Suomijos, Lenkijos, Latvijos ir Estijos, jūrų uostus. Negalime kol kas lygintis tik su trimis Rusijos uostais: Primorsku, Sankt Peterburgu ir Ust Luga. Jūrų uostas – itin svarbus Lietuvos makro ekonomikos objektas, sukuriantis didelę pridėtinę vertę valstybei, pajūrio regionui ir Klaipėdai“, – žurnalui **„Lietuvos pajūris 2018“** sakė Klaipėdos valstybinio jūrų uosto direkcijos generalinis direktorius Arvydas Vaitkus.

Anot jo, paskaičiuota, kad nuo vienos Klaipėdos jūrų uoste perkrautos krovinių tonos šalies biudžetui tenka apie 18 eurų pajamų.

O ir kiti skaičiai – iškalbingi.

Pernai valstybės biudžetą uostas papildė 765 milijonais eurų arba 54 milijonais eurų daugiau nei prieš metus. Pasak A. Vaitkaus, tokia devynženklė suma – apie 10 procentų viso nacionalinio biudžeto.



Klaipėdos valstybinio jūrų uosto direkcijos generalinis direktorius Arvydas Vaitkus

„Arba beveik ketvirtadalis Klaipėdos miesto savivaldybės biudžeto pajamų. Jų ženkliai dalis buvo panaudota gerinti miesto aplinkai, plėtoti infrastruktūrai“, – sakė direktorius.

Gavusi daugiau pajamų, jis pabrėžė, valstybė gali daugiau lėšų skirti visoms valstybės sritims, taip pat švietimui, medicinai, socialinei apsaugai – didinti pensijas, kitas socialines išmokas.

„Klaipėdos jūrų uostas unikalus ir kitu aspektu – valstybė kartu su privačiu kapitalu sukuria itin didelę pridėtinę vertę“, – pabrėžė A. Vaitkus.

Uosto direkcija pernai į valstybės biudžetą išmokėjo daugiau nei 22 milijonus eurų dividendų.

Ponui Arvydui stovint prie uosto direkcijos vairo, Klaipėdos jūrų uostas paskutiniaisiais metais žengė svarų žingsnį į priekį link išorinio jūrų uosto.

„Ta linkme jau įvyko proveržis. Dėl išorinio uosto buvo diskutuota 15 metų – kai kuriems politikams atrodė, kad jo nereikia. Tačiau kitų valstybių patirtis parodė, kad jie buvo neteisūs. Gaila, kad dėl užsitęsusių diskusijų mes praradome laiko – diskusija jau eina į pabaigą. Visuomenė jau gali detalai susipažinti su uosto bendrojo plano konkretizuotais sprendimais“, – sakė A. Vaitkus.

Išorinis uostas – tai apie 130 ha teritoriją, suformuota tarsi iškyšulys jūroje, kur prie krantinių galėtų švartuotis didžiausi į Baltijos jūrą įplaukiantys laivai, mat gylis čia siektų apie 17,5 metrų. Gilinti nė neprireiktų, mat toks yra natūralus gylis nutolus į jūrą apie 3 kilometrus, kur švartuotųsi laivai, tad gyventojai triukšmo nepajustų, juolab, kad čia ketinama taikyti moderniausius krovos sprendimus. Planuojama, kad šioje teritorijoje galėtų būti papildomai kraunama apie 34 mln. tonų krovinių. Šiuo metu Klaipėdos uoste perkraunama daugiau kaip 40 mln. tonų krovinių per metus, tad pajėgumai išaugtų du kartus. Skaičiuojama, kad šis projektas šalies biudžetą papildytų apie 700 mln. eurų mokesčių pavidalu.

Prailgintas molas, dovanojantis saulėlydžius nutolus į jūrą, promenados, restoranai, kavinės, jachtų ir laivų prieplaukos – tai tik keletas naujų objektų, kaip planuojama, atsiversiančių Melnragėje planuojamame išoriniame uoste naujai suformuotoje teritorijoje.

Plėtrą planuojanti Uosto direkcija tiki projekto ateitimi ir prognozuoja, jog išorinis uostas galėtų atsirasti apie 2025 metus. Prognozuoja, jog bendrai uosto plėtra tiek šiaurinėje dalyje (Melnragėje pastatant išorinį uostą), tiek pietinėje uosto dalyje sukurtų apie 30 tūkstančių papildomų darbo vietų krovos, logistikos ir kitose su uostu susijusiose kompanijose.



Klaipėdos valstybinio jūrų uosto direkcijos ekonomikos ir finansų direktorius Martynas Armonaitis

Susisiekimo ministerija žurnalui „**Lietuvos pajūris 2018**“ sakė, kad dėl išorinio Klaipėdos jūrų uosto projekto su Klaipėdos miesto savivaldybe ministerija tikisi susitarti dar šiemet.

Klaipėdos jūrų uostas suteikia ir kitų unikalių galimybių uostamiesčiui bei jo žmonėms.

„Klaipėdos jūrų uosto makro ekonominis potencialas leidžia vystyti ir plėtoti mokslinei bazei, inovacijoms“, – sakė A. Vaitkus.

Uoste įdarbintos krovos mašinos, kai kuri kita technika jau yra valdoma nuotoliniu būdu.

„Svarbu tai, kad uoste dirbančios kompanijos darbuotojams moka dideles, net iki 3 tūkstančių eurų, algas. Vadinasi, jaunąją kartą išlaikome čia, Klaipėdoje. Esant didelei emigracijai, tai yra pavyzdys kitoms bendrovėms investuoti ir rūpintis savo darbuotojais“, – pabrėžė direktorius.

Anot Klaipėdos valstybinio jūrų uosto direkcijos ekonomikos ir finansų direktoriaus Martyno Armonaičio, Klaipėdos jūrų uosto reikšmę ir svarbą Klaipėdos uostamiesčiui, regionui ir visai Lietuvai geriausiai atskleidžia uosto atlikta studija.

„Augantis uostas – augančios galimybės miestui ir šaliai. Klaipėda – tai mūsų uostas“, – tokie žodžiai skamba KJU vaizdo įrašo vizijoje.

„Tos uosto sukurtos 58 tūkstančių darbo vietos, kurios yra dažnai apmokamos geriau nei kitose įmonėse, įrodo Klaipėdos jūrų



**Šarūnas Vaitkus,
Palangos meras:**

– Neabejotinai, kad Klaipėdos jūrų uostas svarbus tiek Palangai, tiek visam pajūriui ir Klaipėdos regionui. Viena iš didžiausių uosto svarbumo priežasčių, kas itin aktuolu mums, kaip kurortiniam miestui – tai augantis turistų skaičius. Į Klaipėdą atplaukiančiais keltais užsienio svečiai pasiekia ne tik uostamiesį, bet atvyksta aplankyti ir Palangą. Ir svarbus uostas ne tik laukiant atvykstančių turistų, bet ir mums patiems norint keliauti iš Klaipėdos kursuojamų keltų kryptimis. Tad jūrinis susisiekimas – labai svarbus ir reikalingas. Kitas uosto svarbos, būtent Palangai, kriterijų – darbo vietų sukūrimas. Klaipėdos valstybiniame jūrų uoste dirba nemažai palangiškių ir šventojiškių, nes tai – strategiškai patogi vieta mūsų miestui.

uosto, kaip geidžiamo darbdavio, svarbą uostamiesčiui, regionui ir visai šaliai. Juk didelė dalis gyventojų pajamų mokesčio, kurį sumoka dabuotojai, dirbantys su uostu susijusiose įmonėse, lieka uostamiestyje“, – „**Lietuvos pajūriui 2018**“ sakė M. Armonaitis.

KJU reikšmė daliai ekonomikos sektorių, tarkime, logistikos – milžiniška. „Pavyzdžiui, „Lietuvos geležinkeliai“ pusę savo krovinių gabena per Klaipėdos jūrų uostą“, – sakė jis.

Iš uosto itin didelės naudos, anot pašnekovo, turi eksporto ir importo įmonės – juk per KJU jūriniais konteineriais savo prekes galima pigiau nei kitomis transporto priemonėmis pristatyti įvairioms, net ir labai tolimoms rinkoms Šiaurės ir Pietų Amerikoje, Azijoje ar Afrikoje.





**Klaipėdos miesto
meras Vytautas
Grubliauskas:**

– Jūrų uostas yra esminis ne tik Klaipėdos miesto ir regiono darbo vietų kūrėjas, bet ir visos Lietuvos ekonomikos variklis. Klaipėdos miestas, planuodamas ekonominį proveržį „Klaipėda 2030“, kaip vieną iš svarbiausių plėtros kryptų išskiria būtent jūrinę ekonomiką. Klaipėda sieks tapti pagrindiniais Rytų Baltijos jūrinės prekybos vartais, plėtoti SGD klasterį, kuriame bus vystomos švariosios SGD technologijos, stiprinti pozicijas jūrinio bei sveikatinimo turizmo srityse. Siekiant užsibrėžtų ambicijų, uostui, be abejonės, atiteks ypatingai reikšmingas vaidmuo. Šiame kontekste minima ir uosto plėtra, tačiau apie kokius planus ar vystymo scenarijus bekalbėtume, turime ieškoti būdų, juos rasti ir užtikrinti, kad būtent miesto bendruomenė pirmoji pajustų pokyčių naudą, kad jos interesai būtų vertinami kaip lygiai tokie pat svarbūs, kaip ir uosto bei visos valstybės ekonominiai interesai.



**Darius Jasaitis,
Neringos meras:**

– Klaipėdos jūrų uostas visų pirma yra Klaipėdos regiono vartai į pasaulį. Ne išimtis ir Neringa, sulaukianti gausybės turistų, į šį kraštą keliaujančių vandens keliu.

Pavasario, rudens mėnesiais ypatingai džiaugiamės Klaipėdos uoste svetingai sutinkamų kruizinių laivų grupėmis. Kaip rodo patirtis, į Klaipėdą jūriniais keliais atvykstantys turistai pažintiniams tikslams labiausiai renkasi Kuršių neriją. Su Vakarų Europa, Skandinavijos šalimis mus suartina reguliarios keltų linijos, kurios netgi stiprina bendradarbiavimą tarp giminingų miestų, nes galime nesunkiai keliauti vienas pas kitą į svečius. Uostas taip pat yra pirmieji vartai vis labiau populiarėjančiam jachtų turizmui. Turime nepamiršti, kad tiek investicijos turizmo sektoriuje, tiek uosto veikla daro teigiamą įtaką tiek socialinei, tiek ir ekonominei visai šalies plėtrai.

„Jeigu jos neturėtų tokios galimybės, tokių įmonių galimybės konkuruoti būtų gerokai mažesnės. Žinoma, ir jų pelną maržos būtų mažesnės“, – pastebėjo jis.

Palyginimui, didelis konteinerinis laivas, anot jo, gabena krovinius apie 40 procentų pigiau nei mažas laivas.

„Tai labai aktualu, pavyzdžiui, mūsų žemės ūkio produkcijai – per KJU eksportuojama apie 3 milijonus grūdų kasmet. Lietuvoje kasmet išauginama apie 6 milijonus tonų grūdų, vietos rinka sunaudoja apie 2 milijonus tonų“, – sakė M. Armonaitis.

Logistikos grandinė, vedanti per Klaipėdos jūrų uostą, labai svarbi ir naftos produktų eksportuotojams. Pavyzdžiui, Mažeikių Orlen. Taip pat Klaipėdos laisvajai ekonominei zonai (LEZ), žinoma.

„Neabejotina, kad didžioji dauguma įmonių Klaipėdos laisvoje ekonominėje zonoje ją pasirinko savo veiklai dėl jūrų uosto artumo“, – sakė M. Armonaitis.

Lietuvos valstybės ir Klaipėdos miesto sprendimai dėl uosto plėtros lems, ar banginis – Klaipėdos jūrų uostas – išplauks į didesnius ir gilesnius vandenis.

Tiesiogine šių žodžių prasme!



Uosto direkcijos nuotr.



Uosto direkcijos nuotr.

Klaipėdos valstybinio jūrų uosto direkcija kviečia susipažinti su vieninteliu šalies uostu. Visą vasarą rengiamos nemokamos ekskursijos laivu po Klaipėdos uosto akvatoriją. Maždaug valandos trukmės pažintiniai edukaciniai užsiėmimai „Kryptis – jūra“ vyksta antradieniais arba trečiadieniais nuo 16 val. ir nuo 18 val.

**Registruotis į šiuos užsiėmimus galima telefonu
(8 46) 31 48 00.**

TOP 10:

ką pamatyti ir aplankyti Kretingoje

Viena iš tų pajūrio vietovių, kurią poilsiui renkasi ne mėgstantys aktyviai pramogauti turistai, o norintys geriau pažinti Žemaitijos gamtą, pajusti jos savitumą, išlikusią ir atkuriamą dvaro kultūrą – tai Kretinga. Vos 11 kilometrų nuo Baltijos pajūrio nutolęs Kretingos miestas išlikęs labai žalias, įdomus savo aristokratiška kultūra, alsuojantis ramybe ir dvasingumu.

Pažintį su Kretinga siūlome pradėti aplankant šiuos objektus:



Pranciškonų vienuolyno ir Viešpaties Apreiškimo Švč. Mergelei Marijai bažnyčios pastatų ansamblis

1

Statytas 1605–1617 m. Žemaičių seniūno ir Lietuvos didžiojo etmono Jono Karolio Chodkevičiaus ir jo žmonos Sofijos Mieleckaitės fundacija. Bažnyčia – viena seniausių išlikusių gotikos ir renesanso bruožų bažnyčių Žemaitijoje, kurioje septyni altoriai, sukurti XVII a., drožinėtomis skulptūromis puošta

Kretingos muziejus su garsiuoju Žiemos sodu – vienos Kretingą valdžiusios didikų giminės – grafų Tiškevičių – palikimas. Muziejus įkurtas Tiškevičių dvaro rūmuose, kurie pastatyti XIX a. Lankytojai čia gali susipažinti su dvaro istorija, dvarų kultūrą reprezentuojančiais ir šiuolaikiniais meno kūriniais, archeologijos vertybėmis, numizmatika. Dvaro malūne veikia etnografinė ekspozicija, pristatanti senąją liaudies buitį, Kretingos krašto istoriją, taip pat Tradicinių amatų centras, kuriame organizuojamos įvairios edukacinės programos. Lankytojų ypač mėgstama įstiklinta oranžerija – Žiemos sodas, kuriame visais metų laikais žaliuoja ir žydi egzotiški įvairių kraštų augalai.

sakykla. Po centriniu altoriumi palaidoti fundatorių Chodkevičių šeimos nariai. Visi sarkofagai – unikalūs kultūros paminklai. Reikšminga sakralinė vertybė – XVII a. Šv. Antano altorius ir paveikslas, prie kurio meldami žmonės tikisi šventojo pagalbos. Jie tiki stebuklais ir šie įvyksta.

Su Šv. Pranciškaus ordino vienuolyno įkūrimu neatsiejamai susijęs ir Kretingos miesto atsiradimas, jo istorinė raida, katalikybės įsitvirtinimas pajūrio krašte. Nuo 1912 m. Kretingos vienuolynas buvo Lietuvos pranciškonų dvasinis ir administracinis centras. 1940 m. sovietų valdžia vienuolyną uždarė, tačiau Atgimimo laikais į Kretingą grįžę broliai pranciškonai pratęsė misionierišką ir edukacinę veiklą, suaktyvino miesto gyvenimą rengdami tradicinius Šv. Antano Paduviečio atlaidus.

Akies krašteliu žvilgtelti į vienuolių gyvenimą galima pažintiniuose turuose po visus 5 Kretingoje veikiančius vienuolynus. Sužinoti įdomių faktų apie Dievui save pašventusių žmonių veiklą galėsite užsisakę ekskursiją Kretingos rajono turizmo informacijos centre (Vilniaus g. 2B, Kretinga, tel. +370 445 73102).



2

Kretingos muziejus su Žiemos sodu



3

Dvaro parkas

Kretingos dvarą supančiame parke lankytojai gali mėgautis atgaiva, pasivaikščiodami tarp išlikusių šimtamečių ąžuolų, kladodami liepų ir kaštonų alėjomis, tvenkinių pakrantėmis. Parką puošia unikalus astronominis kalendorius su saulės laikrodžiu, pažyminčiu įvairias lietuvių metines šventes.

4

Kartenos piliakalnis

Nuo šio piliakalnio, vietinių žinomo kaip Pilies, Švedų, Lūžties kalnu, atsiveria ištis išpūdingi Minijos vingiai ir slėniai, kaip ant delno – Kartenos miestelis. Pats piliakalnis – tai kuršių buvimo šiose žemėse ženklas, tad jei norite daugiau sužinoti apie kuršių istorinį bei kultūrinį savitumą, susipažinti su Salantų regioninio parko gamtos, kultūriniais ir istoriniais objektais – būtinai apsilankykite liepos 21 dieną vykšančiame atkuriamosios istorijos festivalyje „Kuršių genties vartus pravėrus“. Sulaukęs didelio dėmesio ir palaikymo, šis festivalis organizuojamas jau trečiąją kartą.



5

Poilsio ir pramogų parkas „Malūnų kaimas“

Kretingos rajone įsikūrusiame poilsio ir pramogų komplekse būsite ne tik skaniai pamaitinti, Jus priims ir jaukus viešbutis, taip pat galėsite pasimėgauti gausybe pramogų, pasikaitinti pirtyse, paplaukioti valtimis, pasimankštinti su treniruokliais, pramogauti kliūčių ruože, labirintuose surasti savo sėkmę ir nuo 12 m bokšto pamatyti Baltijos jūrą.



6

Poilsio ir sveikatinimo kompleksas „Atostogų parkas“

Aktyvaus laisvalaikio mėgėjai neaplenkia ir Žibininkuose įsikūrusio „Atostogų parko“, kuriame semtis sveikatos galima visais metų laikais: mėgautis net keliomis skirtingomis pirtimis, daugybe baseinų, o ir palepinti save natūralių gamtinių išteklių procedūromis gintaro prabanga alsuojančiame SPA centre.



7

Vandenlenčių parkas

„Malūnų kaimo“ kaimynystėje, Užpelkiuose, gegužę lankytojas duris atvėrė vandenlenčių parkas, kviečiantis sportuoti ekstremalių vandens sporto šakų entuziastus. Nuo birželio vidurio čia teikiamos ir apgyvendinimo paslaugos, norintiems atvykti savaitgaliui ar paaštogauti ilgesniam laikui su šeimomis ar draugų kompanija.



8

Orvidų sodyba-muziejus

Garsioji Orvidų sodyba – privačios moderniojo, sakralinio ir tautodailės meno ekspozicijos, esančios Kretingos rajono Gargždėlės kaime. Įkūrė ją Vilius Orvidas – tautodailininkas, skulptorius, vienuolių pranciškonų ordino narys, dvasininkų vadintas broliu Gabrieliumi. Skulptorystės meno išmokęs iš savo tėvo, akmentašio, rinkusio iš melioruojamų laukų akmenis ir iš jų kalusio įvairius meninius dirbinius. Ilgainiui abu vyrai savo sodybą pavertė ištisa akmenų karalyste po atviru dangumi, gausiai lankoma vietinių ir užsienio svečių.

9

Japoniškas sodas

Kretingos rajono Mažučių kaime įsikūręs Japoniškas sodas nukels į visai kitą kultūrą, supažindins su Japonų šintoizmo religijos dvasia, įkūnijančia pagarbą ir meilę gamtai. Tokių sodų kūrimo praktika senovės Japonijoje siekia VII a., Naros periodą, kai buvo stipriai jaučiama Kinijos įtaka.



10

Baltų mitologijos parkas

Kretingos rajone, Sausdravų kaimo ribose, įsikūręs Baltų mitologijos parkas – dar vienas išskirtinis objektas, kurį verta aplankyti. Parkas puoselėja senosios baltų kultūros vertybes, skatina patriotiškumą, kultūrinį baltų tautų ir genčių (regionų) bendravimą. Edukaciniame parke galima ne tik susipažinti, bet ir pamatyti Baltų tautų mitologinę pasaulėjautą, išreikštą baltų tautų pasaulio sąrangos ženkliniame ir kalendoriniame suvokime tiek vertikalioje, tiek horizontalioje projekcijose. Tam tikslui parkas turi tris dalis, atitinkančias Baltų dievybių panteono struktūrą, išreiškiančią žmogaus gyvenimo kelio harmoniją su gamta.

Nebūtina gimti Kretingoje, kad ją prisijaukintum ir pamiltum!

Nes į kurią pusę bevažiuosite, visur galima rasti, ką pamatyti, kas praturtintų žinias apie šį Žemaitijos kraštą.

www.kretinga.lt

Už baro – 50 metų!

Safari

Lukas JOGAILA

Barmenas – tik raudonskruostis ir trykštantis jaunyste bei energija? Beveik 50 metų barmenu dirbantis Antanas Dargis (jis – ir kavinės „Safari“ J. Basanavičiaus gatvėje, Palangoje, savininkas), juokiasi: „Nesutinku! Kaip ir kitame darbe, barmenas – geras tas, kuris išmano, ką daro“.



Kavinės „Safari“ savininkai: Danutė ir Antanas Dargiai

- Kiek metų jūs jau stovite už baro?
- Pradėjau, kai man buvo 18, o dabar man – 67. Tad paskaičiuokite..
- Ar žinote jus ką nors, lenkiantį tokio darbo stažą?
- (Šypsosi). Nelabai... Palangoje tikrai esu barmenas veteranas!
- Kaip pasikeitė klientai per beveik 50 metų?
- Oi, neatpažįstamai. Į gerąją pusę. Anksčiau buvo daug chuliganų, dabar barų „liaudis“ – kultūringa, neproblemiška. Žinoma, visokių būna.
- Ar vienus klientus labiau atsimenate nei kitus?
- Taip. Natūralu. Visokių buvo... Kurorto senuomenė mane labiau pažįsta kaip barmeną. Jaunimas – kitoks: jie ateina ir išeiina, didelių draugysčių neužmezgama...
- Kiek jau metų esate „Safari“ savininkas?
- 10 metų. Anksčiau „barmenavau“ ir „padavėjau“ „Senam židiny“, „Moliniame ąsotyje“, naktiniame klube „Birutė“, šiame – dar sovietiniais laikais. Kretingoje ir Klaipėdoje teko dirbti nemažai metų. Niekada nebėginėjau iš vieno baro į kitą, aš – pastovus.
- Kas jus žavi barmeno darbe?
- Gera nuotaika, žmonės. Man tai – įpratimas. Kai įpratau, kitaip gyvenimo nė įsivaizduoti negaliu.
- Ar žinote daugiau barų ar kavinių savininkų, kurie, kaip jūs, ir gėrimus pilstytų?
- (Šypsosi). Aplink – ne. Turbūt tokių nėra...
- Danutė Dargienė, pono Antano žmona:
- Tokių savininkų-barmenų tik užsieny labai daug... Net gražu pažiūrėti – Vokietijoje pats savininkas yra ir barmenas, ir padavėjas. Ten jie, kaip ir dauguma lankytojų – vyresnio amžiaus. Nese-

niai, grįžusi iš Vokietijos, vyrui juokaudama pasakiau: „Turėsi dar dešimt metų dirbti, nes Vokietijoje ir arti 80-ies barmenų rasi...“

– Koks yra „Safari“ klientas?

– Labiau jaunesnis: nuo 35 metų, daug šeimų ateina...

Danutė:

– Vakaraus vyresnė publika renkasi, kadangi leidžiame muziką, kokia mums su vyru patinka. Ne vienas žymus atlikėjas pas mus koncertavo. Ir šią vasarą rengsime koncertus – anšlagas būna tuomet.

– Kodėl verta ateiti į „Safari“?

Danutė:

– Lauke kviečia nauja terasa, daug erdvės ir šviesos, patrauklus interjeras. Esame vieninteliai J. Basanavičiaus gatvėje, kurie siūlome paragauti ir krokodilienos, ir ryklio mėsos, ir naminių cepelinų – pasirinkimas ištis didelis.

Antanas:

– Man didelis komplimentas, kai lankytojas pasako, kad pas mus – ne tik didžiausi, bet ir skaniausi cepelinai visoje J. Basanavičiaus gatvėje. Mes juos patys verdame. Žinoma, tą pačią dieną!

– Ar Palanga pasikeitė per paskutinius metus?

Danutė ir Antanas:

– Labai pasikeitė. Į gerąją pusę! Itin graži tapo, labiau gyvensnė. Tik kad gero oro, daugiau saulės būtų!

– Vis tik, kada planuojate išeiti į užtarnautą poilsį, o „Safari“ palikti sūnui Vaidui?

– Jau ta diena artėja. Laikas jaunimui dirbti. Lankysime sūnų Nerijų ir jo šeimą Amerikoje, o Roką su šeima – Vokietijoje.

Antanas:

– Tačiau gali būti, kad stovėjimo už baro pasigėsiu. Juk visas gyvenimas už jo praleistas.



Palangos miesto merui Šarūnui Vaitkui 2017-ieji, už kuriuos buvo įvertintas Metų mero apdovanojimu, nebuvo nei geresni, nei prastesni. Jis tiesiog tęsė dar 2011 m., kai kurorto meru tapo pirmą kartą, pradėtus darbus.

Žmogus,
mylintis
gimtąją
Palangą

Uždavinių Š. Vaitkus turi ir kitai kadencijai, bet pripažįsta – septynerių aktyvaus darbo metų pastangos pagaliau akivaizdžios ir pašalinams stebėtojams. Palanga baigia kamšyti didžiausias infrastruktūros skyres ir jau turi teisę pasigirti – visi didieji projektai rado vietą kurorto gyvenime.

Metų mero apdovanojimą Š. Vaitkus atsiėmė taip ir neįvardijęs kito tokio įvertinimo verto kolegos. „Žinau daug merų, kurie nuoširdžiai dirba savo krašto žmonėms, o objektyvių matmenų, kuriais būtų galima išmatuoti tas pastangas, nėra“, – apsidraudė Palangos vadovas.

Vis dėlto ekspertams, rinkusiems sėkmingiausią šalies merą, kriterijai buvo aiškūs. Buvo vertinama savivaldybių pažanga, įvairūs ekonominiai rodikliai, politinė kultūra, vertybės. Ir Š. Vaitkui šie kriterijai buvo palankūs. Interneto balsuotojai kurorto merą irgi įvertino palankiai. 67,12 proc. prie jo pavardės paspaudė žalią mygtuką, ir tik 32,88 proc., matyt, turi priekaištų jo vadovavimo stiliui arba rezultatams.

Proginame interviu Metų mero apdovanojimo įteikimo proga Š. Vaitkus kalbėjo ne tik apie įvertintus, bet ir planuojamus darbus. Galima neabejoti, kad norėtų suteikti galimybę balsuoti už jį, kaip Palangos merą, ir po 2019 m. savivaldybių rinkimų.

– Ar jūs iš tų vadovų, kuriuos žmonės kalbina gatvėje? Jau-tėte palangiškių palaikymą per Metų mero rinkimus?

– Ir mane stabdo, ir pats šnekinu. Esame maža bendruomenė, visi vieni kitus pažįstame. Mačiau ir viešojoje erdvėje, kad žmonės palaikė per balsavimą, ne tik palangiškiai. Tas pripažinimas yra malonus, nes man tikrai svarbi Palanga. Čia gimiau ir augau aš pats, čia gimė mano seneliai. Ir jaunystėje būdavo skaudu, kai Palanga būdavo viešai kritikuojama. Nors, reikia pripažinti, jai tikrai reikėjo pasitempti.

Mes, ko gero, visi per ilgai buvome klaidingai įsitikinę, kad užtenka to, jog Palanga gali pasiūlyti jūrą, smėlį ir saulę. Prieš nepriklausomybės atgavimą atrodė, kad Palanga visada bus pilna žmonių. Bet žmonės dabar reiklesni, ir mes turime atliepti jų lūkesčius, išsaugoti ir išplėtoti turimą potencialą. Retas pajūrio kurortas gali pasigirti neužstatyta pakrante, mes turime XIX a. grafų Tiškevičių paveldą ir pušynus, kurie sudaro 70 proc. Palangos. Galima sakyti, turime viską, mums tereikia pasistatyti infrastruktūrą. Tokią, kuri būtų patraukli ištisus metus.

Kai su komanda 2011 m. laimėjome rinkimus, pirmiausia nusibrėžėme viziją – kokios veiklos norėtume pasiūlyti į Palangą atvykstantiems žmonėms. Taip atsirado planai sutvarkyti Tiškevičių paveldą – parką, tiltą. Abu jie jau sutvarkyti su europinių fondų parama. Vėliau valstybė skyrė lėšų sutvarkyti Gintaro muziejų, o tada atėjo ir Kurhauzo eilė. Man tikrai būdavo gėda, kad miesto centre nuo 2002 m. turime sudegusią, galima sakyti, miesto vizitinę kortelę. Šiandien Kurhauzas sutvarkytas, ir per metus ten įvyksta apie 150 renginių. Nuo liepos mėnesio pradėsime ir medinės dalies atstatymo darbus, tikimės, kad per pusantrų metų sutvarkysime visą kompleksą.

Rekonstruome ir „Anapilio“ vilą, kur įkurtas Palangos krašto muziejus. Pradėjome tvarkyti dviračių takus.

– Lietuviai mėgsta reitinguoti šalies kurortus – vieni esą aukštuomenei, kiti prastuomenei. Kokio įvaizdžio ir kokių svečių jūs linkite Palangai?

– Nenoriu sakyti, kad kurie nors svečiai yra nelaukiami. Bet, apsisprendus naują miesto įvaizdį sieti su Tiškevičių paveldu, kai kurie dalykai visiškai nebederėjo. Reikėjo pradėti kurti aukštesnio lygio pramogas. Rūpėjo pasiekti, kad į Palangą vyktų ne tik jaunimas ir ne tik išgerti alaus. Norėjome prisikviesti šeimų su

vaikais. Ir tėvus su vaikais, ir senelius su anūkais, nes čia tikrai unikalios sąlygos jiems visiems. Šiuo atveju kalbu ne apie vaikų auginimą, bet apie poilsį su vaikais.

Kaip ir minėjau, didžiąją dalį Palangos užima pušynai, turime 40 km dviračių ir vaikų vežimėlių takų. Sukūrėme didžiulį Vaikų parką, Pasakų parką. Ir galiu pasakyti, kad praėjusį savaitgalį, per sezono atidarymo šventę, kai su žmona važiuojome dviračiais per miestą, tai buvo tikrai akivaizdu – žmonių su vaikais yra tie-siog labai daug. Galima sakyti, kad tikslas pasiektas.

Turgumi virtusios J. Basanavičiaus gatvės pertvarkymas buvo irgi vienas pirmųjų darbų. Iš ten buvo iškraustyti 48 kioskai, atsisakėme prastą reputaciją turėjusių atrakcionų. Įkūrė Viešosios tvarkos skyrių pradėjome kalbėti su verslininkais, kad jiems irgi rūpėtų pakeisti savo įvaizdį. Buvo tikrai labai sunku, bet šian-dien verslas, man atrodo, žvelgia jau kitaip į tą problemą. Gatvė pasikeitė. Ten, kur buvo atrakcionai, atėjo 5 mln. eurų investicija – tarptautinis kavinių tinklas.

– Esate nestandartinio – išsipuičiančio ir susitraukiančio – miesto šeimininkas. Ar įmanoma jį taip sutvarkyti, kad būtų patogus ir jaucus visiems – ir gausiems svečiams, ir žiemą čia liekantiems palangiškiams?

– Manau, kad Palangos gyventojai yra įpratę prie tokio ri-tmo. Ir net padarę visa tai, ką esame užsibrėžę, vis vien ne-pasieksime, kad turistų srautai būtų vienodi žiemą ir vasarą. Tokią problemą pajūrio kurortai turi visame pasaulyje. Bet taip – vasarą mes tampame didmiesčiu, ir tai iššūkis komuna-linėms tarnyboms. Įsivaizduokite, kaip išauga vandens varto-jimas, šilumos tinklai.

Miestas yra tikrai, kaip aš sakau, „išsiurbliuotas“. Bet tam reikia įdėti neišvaizduojamai daug pastangų. Reikia valyti ir prižiūrėti 25 km pajūrio, priekopės, dviračių takus ir pamiškes, žmonės nori ilsėtis patogiai ir tvarkingai. Mes pagaliau turime tualetą prie jūros, tikiu, kad viešasis interesas laimės ir jis liks, kur yra. Praėju-siais metais juo pasinaudojo 300 tūkst. poilsiautojų.

– Minėjote, kad atėję į valdžią pirmiausia nusistatėte inf-rastruktūros plėtos kryptis. Ko, be sveikatinimo paslaugų, gali tikėtis Palangos svečiai?

– Mūsų strategija yra paprasta: sveikatinimas, kultūra, spor-tas ir pramogos, tinkami visiems sezonams. Ir visa tai, kas sta-toma dabar ar pastatyta nuo 2011-ųjų, atitinka šią strategiją. Turime naują uždarą 2200 vietų koncertų salę. Iki šios dienos ją aplankė jau 150 tūkst. žmonių. Bet mes tik šiais metais pasi-rašėme sutartį su koncesininku, su kuriuo sutarta, kad ne se-zono metu jis turi surengti ne mažiau nei 77 renginius – po du per savaitę. Ir tai turbūt vienintelis atvejis Lietuvoje, kur ne sa- vivaldybė koncesininkui primoka, o priešingai. Jie įsipareigojo padengti savivaldybės paimtą 3 mln. eurų kreditą statyboms, o savivaldybė dar turi galimybę savo reikmėms – renginiams su visuomene – gauti salę 12 kartų per metus.

Jau dabar akivaizdu, kad, kai paskelbiamas gražus ren-ginys, čia suvažiuoja žmonių iš viso regiono – nuo Kretingos iki Šilutės. Salė užpildoma apie 80-90 proc. Kai buvome pasirašę sutartį su Klaipėdos muzikiniu teatru, buvo nuolatiniai anšla-gai. Koncertų salės sėkmė aktuali visam miestui – čia kad ir žiemą susirinkę žmonės užpildo viešbučius, eina į restoranus. Tas projektas tikrai „atspėtas“.

Pasinaudoję ES struktūrinių fondų lėšomis pastatėme ir kem-pingą, kurio iki šiol neturėjome. Koncesininkas įsipareigojo per septynerius metus pastatyti čia 14 rimtų ir žiemą eksploatuoja-mų namelių su visa įranga. Bet tiek nedelsė – padarė tai per pus-metį, panašu, kad jau vasarą į juos kvies svečius.

Rūpindamiesi sporto infrastruktūra, pastatė areną, kapitališkai sutvarkė stadioną. Viskuo gali naudotis ir moksleiviai, ir suaugusieji. Vaikai ir išnaudoja 90 proc. jo laiko, čia jie lanko krepšinį, tinklinį, rankinį, futbolą. Kartu nuomojame tuos statinius šalies ir užsienio rinktinėms.

Mums reikalingos ir vandens pramogos bei galimybė išmokyti vaikus plaukti. Įtikinome valstybę, kad tam reikia skirti lėšų, ir dabar kartu statome 25 metrų ilgio 8 takelių baseiną, kuris tiks nacionalinėms varžyboms, turės SPA centrą. Bet pagrindinis jo pritaikymas turės būti mūsų vaikams. Statistika rodo, kad prie jūros gyvenantys vaikai turi problemą išmokyti plaukti – jūroje tai padaryti sudėtinga. Projektas turėtų būti baigtas jau šį gruodį.

Nuo 2011 m. sutvarkyta apie 20 gatvių. Šią vasarą tvarkome įvažiavimą į Palangą, kur, automobiliams spaudžiantis viena kryptimi vienoje juostoje, susidarydavo didelės spūstys, kentėjo ir vietos gyventojai, ir svečiai.

Mums pavyko įgyvendinti Palangos aplinkkelio projektą. Tai šimtamilijoninės investicijos, kurios leido atsikratyti milžiniškų krovinių automobilių srautų. Dabar jie važiuoja į Latvijos pusę, neužsukę į Palangą.

Vienas reikšmingiausių įvykių – prieš kelias dienas Seimo priimtas nutarimas perduoti patikėjimo teise Palangai Šventosios uostą. Klaipėdos uostui ši našta tikrai buvo per didelė, jie turi ir savų problemų. O mums tai atrišo rankas kaip municipaliniam, savivaldybės, uostui kreiptis dėl ES paramos. Dabar per Žemės ūkio ministeriją rengiame paraišką ES struktūriniais fondams.

Savivaldybė imsis įgyvendinti antrą statybų etapą – čia turi būti įrengtas ne tik pramoginis, bet ir žvejų uostas. Sukursime infrastruktūrą žvejams, kur bus ir speciali įranga įsikelti valtis, ir turgelis, ir žuvies kavinės, specialūs statiniai žvejų įrangai saugoti. Bus tikrai didelis darbas. Bet mes įsitikinę, kad būtent uosto atgaivinimas gali padėti atsigaivinti visai Šventajai. Apsitvarkę Palangoje, šiandien tikrai ne mažiau dėmesio skiriame ir visai kitai Šventosios infrastruktūrai.

Džiaugiuosi tuo, kad visos vyriausybės supranta, jog kurorto infrastruktūros kokybė yra visos šalies garbės reikalas. Čia poilsiauja 80 proc. Lietuvos gyventojų. Turėdami 19 mln. eurų miesto biudžetą per metus nesutvarkytume nė vienos gatvės. 60 proc. skiriame švietimo sistemai, 20 proc. – kultūrai, 10 proc. – miestui tvarkyti, tad, jei negautume finansavimo specialioms infrastruktūros projektams, nepadarytume nieko. Važiuoju dėl tų projektų į Vilnių keliskart per savaitę. Ir lenkiu galvą prieš visas vyriausybes, kurios padeda Palangai, nekeldamos klausimo dėl to, kuri partija valdžioje savivaldoje ar Seime.

– **Mažesnių miestų administracijos dažnai skundžiasi ir darbo vietų, ir specialistų stygiu. Kaip šią problemą sprendžia Palanga?**

– Su darbo vietomis Palangoje nėra katastrofa – nedarbingumas siekia 6,7 proc., kai Lietuvos vidurkis yra apie 9 proc. Bet jau netrukus atsiras ir naujų darbo vietų. Vienas didžiausių projektų – į Palangą ateinantis tarptautinis viešbučių tinklas „Marriott“. Sutarėme su jais, kad pagailės ir taip daug tvarkybos bei statybos darbų šią vasarą turinčių išgyventi Palangos miesto gyventojų ir svečių – statybos darbus pradės rudenį. 2020 m. sezono atidarymą jie turėtų pasitikti pastatę didžiulį kompleksą, kuris turėtų sukurti apie 300 darbo vietų. Ten reikės ne tik kambarinių, restorano darbuotojų ar baseino prižiūrėtojų – jie ketina teikti ir SPA paslaugas.

Per keletą metų iškilis ir didžiulis sanatorijos „Eglė“ kompleksas Vytauto gatvėje, kuris irgi sukurs apie 250 darbo vietų.

Jau liepos mėnesį po rekonstrukcijos atsidarys „Gradiali“ sa-

natorija. Prieš keletą metų jie investavo beveik 10 mln. eurų į vieną korpusą, dabar baigia kitą etapą. Tai yra būtent tai, ko reikia Palangai: ne naujų daugiabučių, o infrastruktūros.

– **Galbūt visi jūsų atliekami darbai paskatino Palangos augimą?**

– Palanga yra vienas iš nedaugelio šalies miestų, kuris, nors ir neauga, bent jau nemažėja. Gyvenamąją vietą Palangoje yra deklaravę kiek daugiau nei 17 tūkst. gyventojų. Bet yra ir labai daug žmonių, kurie čia įsigiję antrą būstą ir praleidžia Palangoje daug laiko.

Vien pastaruoju metu susipažinau su septyniomis vilniečių šeimomis, kurios turi verslą Vilniuje, bet gyvena Palangoje – tai leidžia šiuolaikinės technologijos, ir atstumas nėra neveikiamas, kad nebūtų galima nuvykti į biurą. Gyventi čia pasirenkama dėl vaikų – čia patogų juos auginti. Vaikų darželių netrūksta, mokyklos ir gimnazija gana aukšto lygio, būrelių netrūksta, o logistika – kur kas paprastesnė, nereikia niekur skubėti. Kita vertus, žmonės vis labiau vertina sveiką gyvenimą, komfortą, gryną orą ir kt.

Taigi, galvoju, kad Palanga turi didžiulių perspektyvų augti. Jei įvestume kokį motyvą čia deklaruoti gyvenimo vietą, tarkime, kaip Nida, kuri turi įvažiavimo mokestį ne gyventojams, tai manau, kad gyventojų skaičius gerokai išaugtų jau šiandien (juokiasi).

– **Jūs jau patvirtinote, kad kandidatuosite trečią kartą. Par-eiga užbaigti darbus?**

– Neplanavome ir iki šiol kadencijomis darbų, tiesiog buvome užsibrėžę konkrečius darbus, kurie tuos septynerius metus tikrai neblogai sekėsi. Apsisprendžiau kandidatuoti dėl to paties – iki galo dar viskas nepadaryta. Pagrindinis dalykas, kuris mūsų laukia pasistačius infrastruktūrą, – siekti Palangos žinomumo Europoje. Įkūrėme Palangos viešinimo darbams rinkodaros skyrių, važiuosime su verslo atstovais per Lietuvos ambasadas užsienyje. Jau buvome Ukrainoje, skrisime į Norvegiją, bandysime moderniai sukurti visą rinkodarą: nuo suvenyrų iki ženklų. Ir tada, kaip minėjau, laukia iššūkis atstatyti Šventosios uostą.

– **Ar nesinori vasarą pabėgti iš didmiesčiu tampančios Palangos?**

– Niekaip negalėčiau – vasarą man darbymetis. Su šeima įprastai išvažiuojame atostogų paskutinę vasaros savaitę ar nuvagiame nuo moksleivių vaikų pirmą rudens savaitę. Kitos išeities nėra. Ir tada stengiamės išvažiuoti kažkur iš Lietuvos – palikti telefoną, pailsėti po to didžiulio vasaros krūvio. Aš – jautrus žmogus (šyp-teli), jaudinuosi ir dėl to, kas įvyksta, ir dėl to, kas neišvyksta.

– **Jūsų kolega, kitas Metų mero rinkimų laureatas, Tautos mero apdovanojimą pelnęs Kauno meras Visvaldas Matijo-šaitis, regis, turi didesnių ambicijų, nei tęsti darbą savivaldoje. O kokia jūsų karjeros vizija?**

– Nesu toks ambicingas. Kažkada, per 2015 m. rinkimus, gyventojai manęs klausė, ar po metų neišeisiu į Seimą, tada ir patikinau, kad tikrai neisiu, nes turiu užduotį – padaryti kitokią Palangą. Ir nenuvyliau visuomenės – nekandidatavau į Seimą. Palanga man rūpi. Turiu sveiką ambiciją, kad Palanga taptų tikrai tarptautinio lygio kurortu.

DOSJĖ

42 m. Š. Vaitkus gimė ir augo Palangoje.

2004 m. Klaipėdos universitete magistro laipsniu baigė rekreacijos ir turizmo vadybą.

Tėvynės sąjungos-Lietuvos krikščionių demokratų partijos narys.

Su žmona Vilma turi tris vaikus: Gabiją, Domantą ir Ievą.

Šis interviu buvo paskelbtas alfa.lt

10

Palangos vandens
gelbėtojų vado

Jono Pirožniko
PATARIMŲ:

1. Laikykitės paplūdimio taisyklių, vykdykite gelbėtojų reikalavimus, žinokite įspėjamųjų ženklų reikšmę.

2. Nesimauudykite sočiai pavalgę, išgėrę alkoholio.

3. Atsitikus vandeny nelaimei, kvieskite gelbėtojus, nebandykite patys nelaimėliui pagelbėti, ypač gelbėtojų neprižiūrimuose paplūdimio ruožuose.

4. Skęstant žmogui, nusiųskite jam bet ką, kas gali jam ar jai padėti laikytis vandens paviršiuje: kamuolį, pripučiamą gultą, striukę.

5. Prisiminkite, kad jūra – apgaulinga, su daugybe povandeninių srovių. Nesimaudykite vieni, ypač gelbėtojų neprižiūrimuose paplūdimio ruožuose.

6. Nutikus nelaimei, skendimo atveju, nepanikuokite, stenkitės kuo ilgiau išsilaikyti vandens paviršiuje ir šaukitės pagalbos, rankomis talžykite vandenį. Jeigu pakliuvote į duobę, jos skersmuo – apie 3-4 metrus, gylis – iki 2 metrų. Netikėtai į plaučius įsiurbę vandens, sustabdykite kvėpavimą, bandykite atsispirti nuo duobės dugno.

7. Nebijokite kitų prašyti pagalbos – stebėti juos, kol maudotės, ypač, jeigu esate vyresnio amžiaus, sergate ar nelabai gerai jaučiatės.

8. Būkite sąmoningi: įspėkite nedrausmingus poilsiautojus.

9. Gerkite daug vandens plieskiant saulei! Denkite galvą kepuraitėmis, skrybėlėmis ar skarelėmis!

10. Atsiminkite gelbėtojų numerius 1509 ir 112.



*Bendradarbiavimas su LSMU,
Lietuvos sveikatos mokslo universitetu;
R. Karpavičius po sutarties pasirašymo
su rektoriumi, profesoriumi Remigijumi
Žaliūnu 2017 m.*



Visiems gyvenime linkiu veikti, o ne dirbti

Linus JEGELEVIČIUS

Žinomas Lietuvos verslininkas Raimondas Karpavičius, turintis patogius namus Palangoje, dabar daug laiko praleidžia Tenerifėje, kur jo „Marijampolės pieno konservai“ (gamyklą valdo UAB „Karpis“, kurioje R. Karpavičius turi 100 procentų akcijų) į vietos rinką įvedinėja pieno konservų smulkių pakuočių gamyklą. Šešiasdešimtmetį neseniai atšventęs vyras – žvalus ir kupinas energijos. „Būna, kad čia keliuosi ketvirtą valandą ryte, apie keturiskart per savaitę neriu į baseiną ir nu-plaukiu iki kilometro. Kai turiu laiko, spėriai nueinu iki 10 kilometrų“, – sakė verslininkas žurnalui „**Lietuvos pajūris 2018**“.

“

Gyvenime aš linkęs pasikliauti Dievu, nors nesu religingas ir nesieju savęs su konkrečia konfesija. Mano pasaulėžiūroje yra po truputį visų tikėjimų. Juk ir pats žodis „tikėjimas“ susideda iš dviejų žodžių: „tik“ ir „ėjimas“.



”

Marilitu SA įsteigtos futbolo taurės perdavimas Tenerifės vadovų delegacijai 2017 m. liepą

– Ar rūpintis fizine ir psichologine savijauta – dalis jūsų gyvenimo būdo ar tiesiog būtinybė, juk įtampa ir stresas – nuolatinis jūsų, kaip verslininko, palydovas?

– Aš visą gyvenimą artimai „draugauju“ su sportu. Žaidžiau profesionaliai futbolą, buvau Klaipėdos „Atlanto“ žaidėjas.

Gyvenime aš linkęs pasikliauti Dievu, nors nesu religingas ir nesieju savęs su konkrečia konfesija. Mano pasaulėžiūroje yra po truputį visų tikėjimų. Juk ir pats žodis „tikėjimas“ susideda iš dviejų žodžių: „tik“ ir „ėjimas“. Tai yra pažinimas,ėjimas per gyvenimą. Turiu savo Angelą sargą, arkangelą Mykolą. Man taip ir astrologinis skaitymas teigia. Savo Angelui sargui padedant, einu per gyvenimą. Mano gyvenime nieko netrūksta, o pinigai nesukuria laimės.

Dievas mums duoda kliuvinių – bando mus, ar mes mokame su jais susidoroti, ar esame kantrūs. Kantrybė mano vertybių skalėje – itin aukštai. Beje, aš nedirbu – aš veikiu. Veikla ilsina, o darbas alina. Veikla apima daug įvairių sričių, o darbas – tik siaurą. Veikti – labiau gyvenimo būdas. Visiems linkėčiau veikti ir gyvenime rasti savo kryptį, o ne dirbti. Veikimas veda į meilę. Man abu dalykai – neatsiejami.

– Ką mėgstate skaityti?

– Skaityau įvairią literatūrą. Gaila, kad šiame amžiuje žmonės tik internete skaito. Skaityau Vydūną, Aivenhovą, ypač ryte, pamedituoju. Turiu Bobo Troubridžio knygą, kuri aiškina ligų kilmę. Skaityau ją ne dėl savo amžiaus – domiuosi sveika gyvensena, netradicine medicina, bendrauju su mokslininkais, tyrėjais.

– Kaip jums Tenerifėje sekasi pieno konservų smulkių pakuočių gamyba? Ar labai skiriasi kurortinio ispanų miesto verslo mentalitetas nuo lietuviško?

– Mes Ispanijos pieno produktų rinkoje dalyvaujame jau daug metų. Tik savo produktus ten pardavinėjome per vieną vokiečių kompaniją. Gamykla čia jau veikia. Tiesą pasakius, mintis pastatyti mums čia gamyklą šovė į galvą netikėtai, man atosto-

gaujant čia. Ji mums yra svarbi vystant plėtrą į žemyną, Ispaniją ir Portugaliją. Per tiek metų čia jau gerai supratau vietos darbuotojų mentalitetą – priėmiau sprendimą, kad gamybos reikalus turi tvarkyti lietuviai. Rūpintis gamyklos technine dalimi vietos žmonės neturi pakankamai patirties.

Taip, vietinę prekybą jie puikiai išmano, tačiau ją būtina sude-rinti su lietuviškais ir europietiškais standartais.

Žmonės čia – labai geri ir draugiški, tačiau pirmenybė čia teikiama šeimai, vaikams, tėvams. Labai pagirtinos vertybės, tačiau darbas čia nėra prioritetas. Kai kuriuos vietinius darbuotojus nusiųsime praktiniams mokymams į Lietuvą. Taip pat nuolat vyksta vietinių darbuotojų mokymas čia esančioje įmonėje. Kol kas gamybos apimtys nėra didelės, bet turime daug rimtų užsaky-mų ir paskutiniam šių metų ketvirčiui. Dirbti čia yra sudėtingiau nei Lietuvoje, bet paprasčiau, kalbant apie konkurenciją – ji čia mažesnė, yra nustatytos tam tikros mokesčių ir subsidijų lengvatos. Tačiau ir Tenerifėje, kaip ir bet kur, reikia laikytis tam tikrų žaidimo taisyklių. Man tai savaime suprantama.

– Turite kietą stuburą, savo verslo mentalitetą ir filosofiją. Ne visiems, matyt, lengva prie jūsų prisitaikyti ar suprasti jūsų reikalavimus. Kaip atsirenkate žmones itin svarbioms pareigoms jūsų įmonėse?

– Visuose žmonėse ieškau vienintelio dalyko – doros. Jeigu ji yra, techninių dalykų galima išmokti, nors, žinoma, prekybiniai sugebėjimai turi būti genuose. Gal nuskambėsiu ekstravagan-tiškai, bet pasakysiu taip: reikalingų žmonių net neieškau, man juos atsiunčia dangus. Aš suformuoju mintį ir vaizdinį, kurie įsikūnija. Svarbiausia gyvenime yra pozityvi intencija, kuri su-formuoja kryptį į laisvę ir suteikia visus reikalingus instrumen-tus tęsti kelionę – gyvenime ir versle.

Reikia būti nuolat pozityvioje kryptyje, nes ji traukia kitus pozityviai nusiteikusius žmones. Savanaudystė, vien tik savo in-teresus tenkinimas yra didžiausia destruktija.

Veikla kuria pinigus, pinigai turi tarnauti visiems, o ne vienam žmogui. Tik laimingi žmonės šalia gali auginti verslą. Tikro verslininko tikslas, mano įsitikinimu, turėtų būti ne pinigai, o dalyvauti užtikrinant socialinį teisingumą ir apjungti žmones kryptčiai į laisvę. Atsiradus ženklėsių įplaukų iš mūsų rinkų Kinijoje, Honkonge, Didžiojoje Britanijoje, Kanaruose, darbo užmokestis mūsų įmonių grupėje bus padidintas ženkliai.

Aš labai pasitikiu žmonėmis, kurių intencijos – pozityvios. Net į Marijampolę (pieno konservų gamyklą) dabar, kol esu Tenerifėje, nedažnai nuvažiuoju. O kam? Juk žmonės dirba savo darbą – kryptingai.

– Jūs – laimingas žmogus?

– Taip, esu laimingas viduje, o gyvenime, neslėpsiu, yra visko.

– Kas jus suformavo kaip asmenybę ir verslininką?

– Skirtingai nei kiti, negalėčiau pasakyti, kad kas nors konkrečiai – mokykla, tėvai ar gatvė, o gal pokyčių laikmetis – mane suformavo tokį, koks esu. Mane suformavo gyvenimas – eini per jį ir mokaisi. Beje, aš save vadinu jo mokiniu. Iki paskutinio atodūsiu turi veikti ir mokytis. Galima būti pensininku, bet svarbiausia nesijaušti pensininku. Gyvenime eisiu tol, kol man leis Dangu.

– Esate sėkmingai dirbančios, su milijoniniu pelnu įmonės savininkas. Ar jaučiate viską pasiekę versle? Kokius iššūkius sau keliate?

– Aš vėlgi turiu savo požiūrį į tai. Man siekiamybė yra laisvė – absoliuti pasirinkimo laisvė, kuri veda į sandorą – su savimi, Danguimi ir kitais. Būtina suprasti priežastis. Jos yra atramos taškas. Deja, mes gyvenime dažniausiai dėmesį kreipiame į pasekmes. Pasekmės gimdo kitas pasekmes. Deja, mūsų sveikatos ir švietimo sistemos skirtos įveikti pasekmes, ne priežastims. Tai – taisyтина.

– Kuo pirmiausia vadovaujatės darydamas sprendimus?

– Vienas versle – ne karys. Turiu stiprią komandą, kuri dirba viena kryptimi, yra savo sričių žinovai. Man labai svarbi jų nuomonė. Žinoma, informaciją apie pieno rinką aš susirenku ir kitais kanalais – svarbu turėti kelis jos šaltinius. Bet man gausybė popierių, ekspertizės nepatinka – man turi būti skaičiai. Pateikti aiškiai, atspindintys įmonės veiklą ilgesnėje laiko perspektyvoje.

Versle svarbiausia atsidurti ten, kur reikia ir kada reikia. Versle labai svarbūs ir asmeniniai santykiai. Įprastai jie kuriami neoficialiai. Pavyzdžiui, šiandien (kalbėjomės šeštadienį) priimsiu Las Palmaso verslininkus, atvažiuos ir lietuvių – jiems pats kepsiu lietuviškus blynus su varške ir Zėnavykų (Senolių) sūrį (juokiasi). Mūsų pieno produktai – labai geri ir vertinami.

– Ką siūlytumėte daryti, kad Lietuvoje pieno ir jo produktų kainos mažėtų? Juk nėra adekvatu, kad už pieną Lietuvoje mokame tiek, kiek Vakarų Europoje...

– Yra bendros pasaulinės tendencijos, su kuriomis nieko padaryti negalime. Lietuvos bėda, kad vietos prekybos centrai susirenka viską – net ir tai, kas jiems nepriklauso. Tikiu, kad artėja diena, kai tokių prekybos centrų-grobuonių hegemonija pasibaigs – jų veikla bus reglamentuota ir apribota, o prekyba smulkės. Nenormalu, kad tokioje mažoje valstybėje, kaip Lietuva, prekybos tinklai turi tiek galių. Tai – problema, kurios, deja, mūsų valstybė per 28 nepriklausomybės metus nesugebėjo išspręsti. Deja, mūsų gamintojai paklūsta prekybos tinklų reikalavimams – prekes gamina pagal jų užsakymą, dėl ko nukenčia jų kokybė.

– Esate buvęs profesionalus futbolininkas, dabar šio žaidimo – žinovas, skaidrumui futbole pasiekti įsteigėte „Futbolo sąjūdį“. Ar tikite, kad Lietuvos nacionalinė futbolo rinktinė kada nors kovos pasaulio futbolo čempionate?

– Kada tai bus, labai sunku šiandien pasakyti. Tikiu, kad tai kada nors įvyks.

“

Mes Ispanijos pieno produktų rinkoje dalyvaujame jau daug metų. Tik savo produktus ten pardavinėjome per vieną vokiečių kompaniją. Gamykla čia jau veikia. Tiesą pasakius, mintis pastatyti mums čia gamyklą šovė į galvą netikėtai, man atostogaujant Tenerifėje.

”

Atsakysiu pradėdamas iš toliau. Pirmiausia, manau, kad pavojai Lietuvai yra gėrokai didesni, negu šiandien daugelis mano. Nekalbu apie geopolitinius dalykus. Omeny turiu požiūrį į žmogų, į valstybės valdymą. Mes turime labai daug tarnautojų, tačiau nedaug gerų administratorių. O jų mums labai reikia. Lietuvos žmonių nusivylimas šalies valdymo sistema ir visa valdžia – didelis. Lietuviai yra dori ir darbštūs žmonės, tačiau matydami čia daug neteisybės, į viską numoja ranka ir palieka tėvynę.

Tačiau Lietuvos verslas – stiprus. Tik reikia kuo daugiau žmonių įtraukti į veikimą ir suteikti jiems galimybę pasirinkti, kuriuo keliu eiti. Aš visiems didžiūdamosis pasakojau, kad Lietuva 15 amžiuje buvo didžiausia Europos valstybė.

Būti mažu, nereikia būti silpnu.

Pažiūrėkite, Urugvajaus ir Islandijos valstybės įrodė, kad ir mažos valstybės gali kovoti su futbolo grandais – tik mums reikia keisti futbolo kryptį. Kad futbolas taptų skaidresnis. Futbole, kaip ir valstybėje, ir, beje, prekybos tinkluose, apie kuriuos šnekėjome, yra išplitęs parazitavimas. Jį reikia išrauti su visomis šaknimis. Jis yra priežastis. Kai nebus jos, nebus ir tolesnių pasekmių, ir parazitavimo.

– Jūs – žinomas Lietuvos verslininkas, tačiau jūsų gyvenimas Palangoje – labai nepastebimas. Kodėl?

– Nėra tikslo taip teigti. Buvau aktyvesnis Palangos bendruomenės narys, kai Palangos parapijos klebonu buvo Algis Genutis. Dėl intensyvaus dalyvavimo versle, dabar mažiau laiko praleidžiu Palangoje. Kiekvienas žmogus turi būti bendruomeniškas. Tik būdami lašu vandenynė esame stiprūs – kaip individai, bendruomenė bei valstybė.

– Lietuva švenčia valstybingumo šimtmetį. Kokią Lietuvą matote po šimto metų?

– Lietuva bus tol, kol mes, pasitelkiant vandenyno analogiją, būsime jame. Jeigu išlaikysime savo dvasią – tvirtą ir užgrūdintą – būsime visada. Tik turime pasinaudoti savo protėvių galia ir neleisti ja kitiems manipuliuoti. Praeitį reikalinga tam, kad suprastumėme, kas esame. Lietuvai reikalinga tvara, tuomet ir klausimų apie jos išlikimą nekils. Ji yra mūsų išlikimo garantija. Tik kuomet žinome, kas esame, galime siekti ko norime.



TAVO JŪRA PRASIDEDA ČIA!

Akvariumas atnaujintas!

Laukiame Jūsų!

www.muziejus.lt



Palangiškiai turizmo parodoje Latvijoje

Po prisistatymų *nuo Minsko iki* Tel Avivo Palanga tikisi daugiau turistų

Linus JEGELEVIČIUS

Žiemą ir pavasarį, kai kiti leido sau atsikvėpti, Palangos turizmo informacijos centro darbuotojai – direktorė Rasa Kmitienė, vadybininkai Alma Slaboševičienė, Mindaugas Surblys, Viktorija Marčiuškienė ir Lukas Kontrimas, viliodami visus į Palangą, sukosi kaip vijurkai tarptautinėse turizmo parodose. O jų dalyvauta net 15-oje! R. Kmitienė atsakė į „**Lietuvos pajūris 2018**“ klausimus.



Palangos turizmo informacijos centro komanda: (iš kairės) turizmo vadybininkė Alma Slaboševičienė, turizmo vadybininkė Viktorija Marčiūskienė, direktorė Rasa Kmitienė, turizmo vadybininkas Mindaugas Surblys ir turizmo informacijos specialistas Lukas Kontrimas

– Jeigu turistai, mažai žinantys apie Baltijos valstybes, suktų galvą, kurį vietos kurortą vasarą aplankyti, ką jam ar jai pasakytumėte? Kaip sudomintumėte tokių turistų atvykti į Palangą?

– Jį ar ją, žinoma, pakviesčiau aplankyti Palangą, kuri yra žinoma kaip balneologijos kurortas. Kitaip tariant, Palanga turi unikalių gamtinių išteklių, kurių teigiamas poveikis sveikatai yra įrodytas. Jais negali pasigirti kiti Baltijos kurortai, Jūrmala Latvijoje ar Saaremaa salos Estijoje.

Žinia, Palangoje taip pat yra labai gerai išvystyta sveikatinimo paslaugų bazė. Vos ne kiekvienas viešbutis Palangoje turi SPA kompleksus, kuriuose siūlomos ne tik grožio procedūros, bet ir sveikatinimo, jėgų atstatymo, kai kuriuose – medicininės reabilitacijos programos.

Tai yra itin aktualu verslo žmonėms, kurie, sakyčiau, atranda Palangą, pasinaudodami jos teikiamomis galimybėmis.

– Kaip tokią žinią apie Palangą visiems perdavėte žiemą? Kokiose turizmo parodose dalyvavote?

– Tokią žinią paskleidėme 15 tarptautinių turizmo parodų, vykusių žiemą ar pavasarį. Ačiū visiems Palangos viešbučiams, privačiam apgyvendinimo sektoriui, restoranams, kavinėms – visiems, kurie padėjo visus labiau supažindinti su Palanga. Pasitelkiant tik savo jėgas, mums būtų buvę sunku vieniems tai padaryti.

Sausį dalyvavome tarptautinėje turizmo parodoje Ultrace, Olandijoje. Vėliau vykome į didelę tarptautinę turizmo parodą „Adventur 2018“ Vilniuje. Parodą šiemet aplankė rekordiškai daug lankytojų ir dalyvių. Palangą pristatėme Osle, Norvegijoje. Vėliau – Maatka parodoje Helsinkyje, Suomijoje. Taip pat Tel Avive, Izraelyje, Hamburge ir Berlyne, Vokietijoje. Palangos vardas skambėjo Rygoje, Latvijoje, ir Taline, Estijoje. Antrą kartą Palanga buvo pristatyta Prahoje. Labai džiaugiuosi, kad šiemet mums pavyko pirmą kartą mūsų istorijoje Palangą pristatyti „Telegraph Show“ tarptautinėje turizmo parodoje Londone. Kartu su Klaipėdos regiono savivaldybėmis regioną, ir Palangą, pristatėme parodoje „Destination Holiday and Travel“, kuri taip pat vyko Londone. Šios dvi parodos – itin svarbios į Palangą pritraukiant ne tik mūsų emigrantus, bet ir britus turistus, juolab, kad turime tiesioginius skrydžius į Jungtinę Karalystę. Palanga taip pat buvo pristatyta Poznanėje, Lenkijoje.

– Kaip Palangą pristatinėjote Rusijoje, Baltarusijoje ir Ukrainoje? Pirmoji – viena didžiausių Palangos rinkų, kitos dvi – augančios. Tiesa?

– Taip. Dalyvavome turizmo parodoje Minske, kur kelionių agentūroms ir turizmo operatoriams organizavome verslo misiją,

kurią mums padėjo organizuoti Valstybinis turizmo departamentas ir Lietuvos ambasada Minske. Kitą dieną Minske, kelionių agentūrose, surengėme pristatymą kelionių operatoriams. Jie mums patarė visoje Baltarusijoje surengti Palangos viešinimo kampaniją. Atsiliepdami į kvietimą, balandžio 24–26 dienomis penki baltarusiai žurnalistai dalyvavo mūsų surengtame infoture Palangoje – susipažino su čia lankytinomis vietomis, susitiko su vietos verslo atstovais. Esame suplanavę dar penkis tokius infoturus artimiausiu metu. Juos gegužės pabaigoje (interviu vyko gegužės pradžioje – aut.) Palangoje organizuosime trims Izraelio žurnalistams.

Verslo misijas balandį surengėme Taline, o balandžio pabaigoje Palangą plačiai pristatėme Ukrainos kelionių operatoriams ir turizmo agentūroms Kijeve. Kartu su Palangos miesto meru, kitais savivaldybės atstovais, taip pat Lietuvos oro uostus valdančios įmonės direktoriumi susitikome su Ukrainos avialinijų vadovais. Aptarėme reiso Kijevas–Palanga atnaujinimo galimybes. Mes taip pat turime atlikti savo namų darbus – Palangoje surengti infoturus ukrainiečių žurnalistams ir kelionių operatoriams.

– Ką pasiūlysite šiemet miesto svečiams?

– Sezonui aktyviai ruošėmės, mūsų komandą papildė naujas jaunas darbuotojas, kuris, beje, pas mus atėjo mums bendradarbiaujant su vietos Darbo birža.

Šiemet miesto svečiams atrasti Palangą pasiūlysiu keturis maršrutus, vienas jų – žydų kultūros paveldo Palangoje pėdsakais. Ne daugelis, matyt, žino, kad Palangoje kažkuomet veikė didelė žydų bendruomenė. Turistams siūlysiu tapti istorijos detektyvais – pasiūlysiu leidinį, kuriuo pasinaudojant, bus galima aplankyti kažkada Palangoje veikusių svarbių žydų kultūros objektus. Matyt, ne daug kas žino, kad, pavyzdžiui, vietoje, kur dabar stovi prekybos centras „Maxima“, yra veikusi žydų sinagoga.

Pakviesime artimoje ateityje ir susipažinti su senosiomis Palangos vilomis. Legendos sako, kad kai kuriose jų vaidenasi.

Planuojame šią vasarą Turizmo centro patalpose įgyvendinti pilotinį vaikų užimtumo projektą.

Populiarindami Palangą, turėjome susitikimų su naujaisiais Palangos koncertų salės valdytojais.

Dar praėjusių metų pabaigoje Palangos oro uoste pastatėme du Palangos turizmo informacijos centro infoterminalus, įrengėme lounge zoną. Joje informaciją apie Palangą ir visą Klaipėdos regioną galima gauti patogiai ir greitai. Trečią tokių infoterminalą pastatėme Palangos autobusų stotyje.

Šiam sezonui išleisime ir naujų leidinių, kurie informuos, ką Palangoje veikti.

Kadangi daug metų dirbu su meru, kartais tiesiog galiu nujausti, kad žmogui diena yra nelengva.

- **Ar meras – griežtas darbdavys?**
- Jis pasako taip, kad jam kartoti visko iš naujo nereikia.
- **Ar meras Šarūnas Vaitkus turi humoro jausmą?**
- Turi, ir didelį (juokiasi). Mes kiekvieną dieną pajuokaujame, žinoma, dalykiškų santykių ribose.
- **Ar dažnai iš mero sulauki komplimentų?**
- (Mąsto). Mūsų santykiai – darbiniai, tad komplimentams juose nėra vietos.
- **Vadinasi, jeigu ateisi su nauja suknele, meras jos nė nepastebės?**
- Neklausiu, ar pastebi, bet jis visada – santūrus, dalykiškas (juokiasi).
- **Ar leidi sau ateiti į darbą su ryškesne suknele?**
- Visada stengiuosi rengtis santūriai, vengti itin ryškių spalvų, nors vidinių taisyklių tam nėra nustatyta.
- **Jeigu prieš svarbų mero susitikimą ant jo švarko atlapo pastebėsi pūkelį, ką darysi?..**
- (Juokiasi). Prieisiu ir nuimsiu. Jeigu reikės, ir „kalnierių“ atlenksiu. Vėl gi – kaip mero sekretorė.
- **Ar esi merą savo kabinete mačiusi su sportbačiais?**
- Oi, ne. Jis – visada pasitempęs, su kostiumu.
- **Ko gero, jau galite pasakyti ir kiek kostiumų porų meras turi.**
- Patikėkite, negaliu. Tai geriausiai gali pasakyti mero žmona (juokiasi).
- **O mero žmoną Vilmą dažnai galima išvysti darbe pas merą?**
- Retai. Dažniausiai po mero gimtadienių, kai ji atvyksta jam padėti surinkti visų gėlių. Ji labai myli gėles.
- **Vadinasi, tarp jūsų – jokios konkurencijos? Juokauju...**
- Žinoma, kad ne. Priešingai, mes puikiai sutariame, ji – puiki moteris. Po mero gimtadienių kartu pasidaliname gėles (juokiasi)...
- **Jūs itin uoliai remiate merą socialiniuose tinkluose. Tai darote nuoširdžiai?..**
- Tik taip! Labai palaikau merą, nes matau, kaip daug jis dirba, kaip stengiasi ar net kartais aukojasi dėl Palangos ir visų palangiškių. Mane nuoširdžiai ima pyktis, kai matau, kad kai kurie žmonės bando jam specialiai įgelti, apjuodinti, suabejoti jo sprendimais, nors turėtų būti absoliučiai akivaizdu, kad jie – reikalingi ne merui, o kiekvienam palangiškiui ir visai Palangai. Kartais dėl tokių iššikėlių man būna labai apmaudu. Bet ką darysi – tokia yra politika, yra visokių žmonių joje.
- **Tau tenka arbatą ir kavą papildyti ir didelėms delegacijoms, besilankančioms pas merą. Priedą prie algos už tai gauni?**
- Gal juokauji? Žinoma, kad ne. Apie mero sekretorės algą geriau nešnekėkime, sutariame?
- **Ar skambučių iš užsienio dažnai sulauki?**
- Gan retai.
- **Ar esi girdėjusi gandų apie save ir merą?**
- Nesiklausau jų. Gerai, kad kas nors juos laido. Vadinasi, pastebi, mato, kad dirbame. Į gandus niekaip nereaguojau.
- **Kokiu ritualu meras pradeda kiekvieną savo darbo dieną?**
- Rytine išvyka po miestą, savo akimis pasižiūri, kokie darbai vyksta.
- **O jo pirmieji žodžiai įėjus į kabinetą?**
- (Šypsosi). Pirmiausia sako „labas rytas“. Paklausia, ar daug turiu dokumentų, skirtų jam.
- **Ar aukštiems svečiams pasiūlote ir tauraus gėrimo taurelę?**
- Ne, alkoholio pas mus nėra.
- **Kaip elgiesi, kai kas nors prašo merui ką nors perduoti – kokį nors mažmožį, dovanėlę?**
- Meras nepriima jų. Tiesiog yra taisyklė tokia: visus daiktus

“

Apie 70 procentų visų skambinančiųjų nori informacijos vienu ar kitu klausimu. Apie 20 procentų – pabendrauti akis į akį su meru. Likę 10 procentų išlieja savo nuoskaudas, kartais ir ne dėl itin svarbių dalykų. Patikėkite: bendrauju su visais tol, kol matau, kad žmogus gavo tinkamą atsakymą, nusiramino.

“

reikia palikti pas mane, mero priimamajame. Žinoma, tai negalioja naujai išleistai knygai ar paveikslui.

- **Ar savivaldybės darbuotojai bijo pas merą užėiti?**
- Ne. Bet jiems nėra ir būtinybės pas jį eiti, juk tam yra savivaldybės administracijos vadovai.
- **Meras Šarūnas Vaitkus savivaldybei vadovaus, ko gero, dar ne vieną dešimtmetį. Tiek laiko būsi su juo kartu?**
- (Juokiasi). Gyvenimas eina savo vaga, darbai – savo. Visai gali gyvenime atsitikti. Imsiu ir pakelsiu sparnus... Kas žino?
- **Meras – kurorto konservatorių vedlys. O darbe jis tik konservatyviai elgiasi?**
- Visoks gali būti. Meras – visapusiškas, principingas, bet išklausantis kitų nuomones, kai reikia, ir lankstus. Konkrečių jo liberalumo pavyzdžių neminėsiu – gi rinkimai ateina (juokiasi). Man visi – lygūs, o meras labai nuoširdžiai bendrauja su visais.
- **Ką turėtum padaryti, kad sulauktum mero grąsinimo atleisti?**
- Tikrai nežinau, neišivaizduoju.
- **Ar turi savo gerbėjų?**
- Kiekvieną rytą mane prie savivaldybės pasitinka tokia moterėlė. Sėdi ant suoliuko prie savivaldybės, šalia dviratis. Ji man kiekvieną rytą nuolat sako tą patį: „Labas rytas, angele! Geros tau dienos“. Miela, ar ne? Taip gera būna.
- **Esi „užkietėjusi“ žvejė, tiesa?**
- Išties, esu aistringa žvejė, nors mamos ir darbo pareigos neleidžia į žvejybą leisti taip dažnai, kaip norėtusi. Vasarą nors keturis ar penkis kartus stengiuosi ištrūkti. Žiemą – nors porą kartų. Į žvejybą vykstu tik su žvejėmis draugėmis. Labiausiai mėgstame kartu vėžianti. Pirmąsyk jų gaudyti abi važiuojame po vidurinės mokyklos baigimo. Tada parsivežėme, pamenu, visą bulvinį maišą vėžių, tad skanavome juos ne tik mes, bet ir kaimynai, ir draugai. Kai į žvejybą vyksta du vyrai, niekas nesistebi, o kai į ją išsiruošia dvi moterys, ne vienas aikčioja: „Nesaugu. Neįprasta“. O mums žvejyba – toks išsigelbėjimas nuo rutinos, fantastiškas poilsis. Apie darbą žvejyboje nešneku...

JŪSU IR MŪSU IDĖJOS

VAKARŲ
spaustuvė

Virš 100 poligrafinės produkcijos rūšių:
laikraščiai, lankstinukai, brošiūros, personalizuoti leidiniai, smulkūs prekių katalogai, vizitinės kortelės, meniu, kalendoriai, plakatai, skrajutės, pakavimo popierius, pakuotės, spausdinamos ant tradicinio ir sintetinio popieriaus...

**JURBARKO RAJONO SAVIVALDYBĖS
NAUJENLAIŠKIS**
Jurbarkas district municipality newsletter

ATVYKIMO LAIKAS
16 17 18 19 20
P

**LAIKRAŠTINĖ ir
SKAITMENINĖ
SPAUDA**

UAB Vakarų spaustuvė
Vytauto g. 161, LT97133 Kretinga, Lietuva
Tel. (8 445) 76471, (8 613) 94545
El.p. uzsakymai@vspaustuve.lt
www.vspaustuve.lt

xerox **XEIKON**

Su šiuolaikine kineziterapijos įranga – paslaugų modernizacijos link

Palangos reabilitacijos ligoninė – gydymo įstaiga, išskirtinai apsirūpinusi naujausia medicinine įranga, kuri būtina, kad šios ligoninės pacientai sveiktų po sunkių traumų bei įgytų pasitikėjimo savimi ir vilties gyventi pilnavertį gyvenimą.



„Su mūsų ligoninės pacientais dirba beveik dvi dešimtys kineziterapeutų – aukštos kvalifikacijos nuolat besitobulinančių specialistų, pasirengusių padėti kiekvienam pacientui – ar jis būtų su siuntimu, ar pats išsipirkęs mūsų paslaugas“, – teigė Palangos reabilitacijos ligoninės direktorė Romantė Aleknavičienė.

Ji paaiškino, jog ligoninė kasmet perka kasdieninio naudojimo kineziterapijos priemonių – kamuoliukų, gumų, lazdų, mankštos kilimėlių.

„Kasmet nuosekliai investuojama į tai, kas greitai nusidėvi. Investicijas numatome kiekvienų metų pabaigoje, aptarę, ko reikia, – kalbėjo R. Aleknavičienė. – Pagal poreikį, paslaugų kokybės gerinimo tikslu vykdome ir didesnes ilgalaikes investicijas – įsigijome brangų „Biodex“ mechanoterapijos įrenginį, įrengėme treniruoklių salę“.

Pirminė treniruoklių salės idėja buvo labiau susijusi su sveikatinimo paslaugų plėtra, tačiau įvertinus pacientų poreikius, buvo nupirkti tokie treniruokliai, kurių dėka gali sportuoti ir sveikieji, ir neįgalieji. O senąją „Biodex“ įrangą, kuri buvo susidėvėjusi ir tech-

nologiškai, ir morališkai, pakeitė naujas modelis, kuris Palangos reabilitacijos ligoninėje visų pirma susijęs su kineziterapijos pažanga ir naujomis pacientų galimybėmis naudotis modernia įranga.

„Pacientams kur kas smagiau gyti, kai rezultatas – greitesnis, labiau pastebimas, kai to rezultato galima siekti per individualizuotas programas, kurios įmanomos turint pačią naujausią įrangą“, – akcentavo direktorė.

Pamėgo „Kinesis“ treniruoklį

Treniruoklių salėje su ligoninės pacientais bei sveikatą pagerinti panorusiais klientais dirba kineziterapeutės Rasa Buivydytė, Gitanė Vazuolytė ir Ieva Kerševičiūtė. Specialistės tvirtino, jog ir joms pačioms yra smagu dirbti su nauja įranga, kadangi jos galimybių skalė – labai plati. „Kiekvienam galime pasiūlyti tai, kas jam tinka ir sveikatai, ir nuotaikai gerinti“, – teigė specialistės, tačiau akcentavo, kad savivaliauti pacientams niekas neleidžia – sportuojama pagal gydytojų nurodymus, krūvis parenkamas griežtai atsižvelgiant į paciento sveikatos būklę, jo realias galimybes.



Sveikatai pagerinti, fiziškai sustiprėti po traumų, sunkių operacijų, sunkių širdies-kraujotakos ligų treniruoklių salėje skirti kardiortreniruokliai – bėgimo takelis, vadinamasis elipsinis dviratis. Įrangai sustatyti taip pat įrengta nauja salė, kurios anksčiau Palangos reabilitacinėje ligoninėje nebuvo.

Kineziterapeutės pastebėjo, jog pacientai, ypač jaunesnio amžiaus, yra pamėgę ir labai vertina treniruoklį „Kinesis“ – juo galima atlikti įvairiausių judesius, į visumą susiejant jėgos, lankstumo, stabilumo treniruotes. „Šis treniruoklis didina toleranciją fiziniam krūviui, stiprina viso kūno raumenų jėgą. Sustiprėjus ir pažengus, krūvį galima didinti“, – teigė kolegės kineziterapeutės.

„Biodex“ įranga – treniruotėms ir testams

Ligoninės kineziterapeutė, 18 metų darbo patirtį turinti Asta Stonkienė pacientus treniruoja „Biodex“ pusiausvyros sistemos platforma. Tokia įranga, specialistės pastebėjimu, mūsų šalyje dar tebėra naujiena, ir Palangos reabilitacijos ligoninė – pirmoji gydymo įstaiga, įsigijusi šį testavimo bei treniravimo įrenginį.

„Pusiausvyros platforma padeda įvertinti paciento nervų ir raumenų valdymą, o treniruotėms pasitelkiami 6 režimai pusiausvyrai raumenų jėgai atstatyti, – paaiškino A. Stonkienė. – Pusiausvyros platforma naudojama po insultų, galvos bei kitokių traumų, treniruodamiesi su šia įranga, pacientai mokosi susikaupti, kontroliuoti savo kūno padėtį, koncentruoti dėmesį, išlaikyti kūno stabilumą“.

Kineziterapeutė pripažino, kad išmokti dirbti su nauja įranga, ją perprasti nebuvo sunku – mokymai buvo rengiami vietoje, optimizmo ir noro dirbti suteikė įrangos galimybės – specialistė sakė iškart suvokusi, kokio didelio veiksmingumo būsiančios treniruotės.

Dar vienas „Biodex“ „šeimos“ testavimo-treniravimo aparatas, kurį įsigijo Palangos reabilitacijos ligoninė, taikomas įvairių sąnarių sistemų – pradedant riešais, alkūnėmis, pečiais, pereinant prie klubų, kelių ir baigiant čiurnomis – būklei gerinti. Naudojamas po traumų, sąnarių protezavimo operacijų, įvairių sutrikimų bei susirgimų – priklausomai nuo to, ko reikia.

„Iš esmės šis aparatas atstato sąnario lankstumo amplitudę. Pacientas jo aktyviu režimu treniruojasi, kai jau gali tai daryti, jei dar trūksta jėgos – judesius atlikti padeda aparatas, – įrangos veikimo principą paaiškino kineziterapeutė Dalia Bumblauskytė. – Taip – tik iš pradžių. Pasižiūrime, kokia paciento raumenų grupė gali dirbti pati, po to – ko jis pasiekė per treniruotę, paciento pasikeitimus objektyviai vertina reabilitacijos gydytojas – jam padeda elektronika, kuri niekada nemeluoja. Pacientui sustiprėjus krūvis didinamas, stebima, ką žmogus gali padaryti pats“.

Kineziterapeutė atkreipė dėmesį, jog sąnarių sveikatai pagerinti būtina atlikti bent 10 treniruočių.

Pirmieji žingsniai – eisenos treniruokliai

Palangos reabilitacijos ligoninė turi specialią įrangą taisykl-



ingai eisenai formuoti, žingsniams mokytis. Šią labai brangią įrangą ligoninei padovanojo ilgametis bendradarbiavimo partneris – Danijos Vyborgo reabilitacijos centras, kurio specialistai ir apmokė palangiškius kineziterapeutus dirbti su šia įranga.

„Ne kartą vykome į Vyborgą, kur mokomės dirbti ne tik su lokomatu, bet ir kitais aparatais, – teigė kineziterapeutė Aušra Pakštytė. – Nors lokomatas dar tebėra naujiena, pacientai suspėjo įvertinti jo pranašumus; ėjimo imitacija suteikia vilčių kitaip pažvelgti į gyvenimą, atsiranda pasitikėjimo savimi, žmogus greičiau sveiksta“.

Lokomato darbo principas – mokytis žingsniuoti, žmogų pakabinus tarsi maiše, o kojos savaime eina ėjimo takeliu. Kineziterapeutas prižiūri paciento žingsnį, pareguliuoja greitį, svorį, nuo kurio priklauso, kiek procentų kūno masės remiasi į ėjimo takelį. Kiekviena procedūra, arba treniruotė, ne mažiau kaip 0,5 valandos, o kad treniruotė nepakenktų, įvertinamas paciento amžius, fizinis pajėgumas. Lokomatu treniruojami pacientai – stuburo, galvos traumas patyrę, dėl traumų praradę pusiausvyrą arba dėl ištiktos negalios žengiantys pirmuosius žingsnius.

Ėjimo imitacijos įranga, arba lokomatas, pritaikyta ir žmonėms su judėjimo negalia – iki pakabinimo įrangos galima užvažiuoti vežimėliu, lokomatas taip pat atlaiko iki 200 kg svorį, taigi, tinka treniruotis žmonėms su ypač dideliu atsveriu.



Patyręs daktaras *iškamantinėjęs* ir *pačiupinėjęs* pasakys daugiau nei kompiuteris!

Žydrūnė JANKAUSKIENĖ

Dirbti chirurgu uostamiestyje Albinas Montvidas pradėjo iškart po studijų Vilniaus universitete – 1965 metais. Šiandien buvęs medikas skaičiuoja, jog iš viso gydytojo profesijai atidavė 53 metus: 28 metus vadovavo Klaipėdos universitetinės ligoninės Pilvo ir endokrininės chirurgijos skyriui, prieš tai 15 metų dirbo Respublikinėje ligoninėje, o pasitraukęs iš skyriaus vadovo posto dar 10 metų dirbo konsultantu. Ponas Albinas įkūrė ir ilgą laiką vadovavo Klaipėdos chirurgų draugijai, kuri buvo viena pagrindinių mokslinių draugijų Vakarų Lietuvoje, padėjusi kelti viso krašto medicinos lygį. Šiomet 85 metų jubiliejų švėsiantis buvęs chirurgas iš aktyvaus darbo pasitraukė tik pernai rugsėjo 1 dieną. Tiesą sakant, žvelgiant į šį žmogų nė neįtartum, kiek jam metų.

Tiesiog klaipėdietis

A. Montvidas – žvalus, šviesių, gerų akių klaipėdietis. Šiuo metu – tiesiog klaipėdietis. O neseniai prie šio vyro darbo kabineto būriavosi eilės. Evaldas Pagojus, Bronius Stanislovaitis, Algis Šlepavičius, Nerijus Kaselis, Feliksas Grigalauskas, Artūras Razbadauskas... Visus šiuos žinomus chirurgus A. Montvidas vadina savo mokiniais, kurie mokytoją seniai praaugo ir įrodė, jog buvo ugdomi tinkamai.

Dr. A. Šlepavičius šiuo metu yra KUL Pilvo ir endokrininės chirurgijos skyriaus vedėjas, N. Kaselis – Respublikinės Klaipėdos ligoninės Pilvo ir endoskopinės chirurgijos skyriaus vedėjas, abdominalinės chirurgijos gydytojas, B. Stanislovaitis buvo Plungės ligoninės Chirurgijos skyriaus vedėjas, E. Pagojus buvo Klaipėdos universitetinės ligoninės II chirurgijos skyriaus vedėjas, F. Grigalauskas – Klaipėdos universitetinės ligoninės gydytojas chirurgas, anksčiau – Chirurgijos departamento vadovas, prof. A. Razbadauskas – Klaipėdos jūrininkų ligoninės Chirurgijos klinikos vadovas. Šiuo metu A. Razbadauskas yra laikinasis KU rektorius. Visus juos A. Montvidas vadina savo vaikais.

Su žinomu šalyje chirurgu susitarėme susitikti jo namuose – viename iš Baltijos prospekto daugiabučių. Buto duris atidaręs A. Montvidas iškart sukėlė simpatiją. Besišypsantis, inteligentiškas, kuklus, iš kurio lūpų išmintis liejasi nesustodama. Ir ne vien tik apie mediciną, visuomenės ligas, gydytojų, chirurgų darbą.

Į priekį stūmė iššūkius

Iššnekus, A. Montvidas prisipažįsta: visoje giminėje jis – vieningas gydytojas.

„Medicina mano gyvenime atsirado visiškai atsitiktinai. Be to, mano jaunystės metais šis mokslas nebuvo finansiškai patrauklus. Tiesiog gerai mokiausi, darbo nebijojau, o tikslieji mokslai neatraukė, reikėjo kažką rinktis“, – pasakoja gydytojas ir prisimena, kad mokyti norėjo ne visada.

Vyras prisiminė, kaip jo vaikystė bėgo Rietavo valsčiuje, Motėjų kaime (jo jau nebeliko, kraštiečiai pastatė atminimo paminklą, – aut. past.). Tąsyk, baigęs pradžios mokyklos 5 klases mažasis Albinukas mamai pareiškęs, jog daugiau nebesimokys – į gimnaziją nestos, ūkininkas: „Kaip tik tais metais apsirgo tėvas, o šeimoje augome tik dviese su seserimi. Tad dirbti teko daug ir sunkiai, būdamas trylikos ir ariau, ir drapakavau, ir akėjau. Nuvargau. Pamenu, mama manęs dar kartą paklausė, ar nepersigalvojau ir tikrai nebesimokysiu. Čia aš nebedvejojau. „Gal jau eisiu į gimnaziją“, – pasakiau.

Gimnazijoje, kaip netrukus paaiškėjo, reikėjo mokytis rimčiau nei pradinėje, kurią žemaitis buvo baigęs greičiau už kitus (per metus praeidavo dviejų skyrių kursus). Mokytojai tais laikais buvę labai griežti, tad pirmieji egzaminai nulėmė būsimo mediko likimą.

„Iki šiol pamenu, kaip atrodė mano ištaisyto diktanto lapas ir apačioje griežtas mokytojo sprendimas: vienetas. Ne kažką geriau pasisekė ir su matematika – iš kontrolinio gavau dvejetą. Tada supratau: reikia mokytis. Užsispyrimas savo padarė, jau pirmą gimnazijos klasę baigiau vien penketais“, – šypsodamasis vaikystę prisiminė A. Montvidas.

Likimo keliai nežinomi

Baigdamas mokyklą būsimo gydytojas turėjo pasirinkti kelią – kurią profesiją rinktis, kur stoti mokytis toliau. Pašnekovas prisipažįsta – tikslųjų mokslų nelabai mėgo, o pasirinkimą nulėmė abiem su draugu Stonkumi patikęs žodis „terapeutas“. Abu vaikinai įstojo į mediciną, draugas terapeutu ir tapo, o A. Montvidas – chirurgu.

„Tais laikais visi mokėmės vienodai, be jokių specializacijų, ir tik paibaigę šešerius metus trukusias studijas bei gavę paskyrimus, žinodavome, kuo dirbsime. Man pasisekė: baigiau Medicinos fakultetą Vilniaus universitete raudonu diplomu ir galėjau rinktis, kur noriu dirbti. Buvo



Albinas Montvidas su žmona Elena

pasiūlymų likti sostinėje, bet mano širdis veržėsi pas Eleną, į Klaipėdą, – meilui žvilgsniu nužvelgęs savo pačią, kalba žinomas gydytojas.

E. Montvydienė – fizikė, taip pat inteligentiška, puikios išvaizdos moteris, įsiterpdama į pokalbį leido suprasti, kad jos sutuoktinis niekada gyvenime neturėjo jokių paslapčių.

„Mes abu aukštąsias baigėme raudonais diplomais, o aš studijas buvau baigusi metais anksčiau ir grįžau į uostamiestį, iš kur mudu abu ir išvažiavome“, – patikslina p. Elena ir primena, kad juos likimas buvo suplanavęs suvesti nuo vaikystės. Tiesa, jaunuoliai susipažino tik persikraustę į Klaipėdą, kai abu mokėsi tuometėje pirmojoje vidurinėje (dabartinėje Vytauto Didžiojo gimnazijoje), o iki tol jų šeimos taip pat gyveno netoliese, vos per keletą kilometrų (Rietavo savivaldybėje). Sutuoktiniai patatviravo, kad ateinančiais, 2019-aisiais, jiedu švęs 60 metų santuokos sukaktį. Jų pavardės šiuo metu skirtingos: vyro su trumpąja, žmonos su ilgąja balse (A. Montvidas ir E. Montvydienė). Chirurgas sako, kad painiava kilo seniai: buvo pakeista ne tik jo pavardė, o ir gimimo data. Dabar vyras savo dokumentus susitvarkė, o žmona taip ir liko su „y“ pavardėje.

Uostamiestyje – aukštos klasės chirurgai

Grįžęs prie pasakojimo apie savo kaip gydytojo kelią Klaipėdoje, A. Montvidas sako, kad po studijų 1960 metais jis pateko į labai gerą kolektyvą – įsidarbino chirurgu Respublikinėje Klaipėdos ligoninėje. „Patekau į Stasio Šumsko komandą, kurioje dirbo tikri savo profesijos žinovai, labai geri chirurgai. Čia įgavau tikrosios darbo patirties ir atidirbau šioje įstaigoje penkiolika metų, – negaili gražių žodžių savo bendražygiams A. Montvidas. – Dabartinėje Klaipėdos universitetinėje ligoninėje (KUL) pradėjau dirbti 1975 metų gruodžio 1 dieną, kai įstaiga dar net nebuvo atsidariusi. O pakvietė čia dirbti tuometis ligoninės vyriausiasis gydytojas Antanas Vinkus. Jis ligoninei vadovavo berods penkerius metus ir visus savo gydytojus pristatydavo lyg aukščiausios klasės specialistus. Ir tikrai, tais laikais mes visi buvome plataus profilio chirurgai“.

Pašnekovas pasakoja, kad anuomet per parą gydytojui reikėdavo priimti apie šimtą pacientų. Ir suspėdavo. Ir eilių pas medikus nebūdavo: kiekvienas pacientas pas gydytoją patekdavo tą pačią dieną. Nors ir gyventojų buvo daugiau, ir ligoninė vos viena.

Esame pasiligojusi tauta?

A. Montvidas purto galvą: ne, mes daugiau nesergame.

„Galvoju, kad šiuolaikinis žmogus pats labiau rūpinasi savo sveikata, nelaukia paskutinės minutės. O mes dirbome kitomis sąlygomis: kai apie echoskopą ar magnetinį rezonansą niekas net girdėti nebuvo girdėjęs. Nebuvo nei echoskopų, nei endoskopų, kuomet dabar gali pasigirti net rajonų ligoninės. Mes dirbome tik su rentgenu – jis buvo pagrindinis mūsų pagalbininkas. Jis ir pačių žinios, nes diagnozuoti tekdavo vien tik apčiuopus pacientą, – dalijasi atsiminimais chirurgas. – Būdavo atvažiuoja žmogus, skundžiasi, jog vemia, viduriuoja kraujais. Joks rentgenas parodyti jo negalavimų priežasties negalėjo. O tam priežasčių gali būti šimtai: vienos jų reikalauja chirurginio gydymo, kitos – ne. Operuodavom ir žiūrėdavom, ieškodavom priežasties. Gerai, jeigu prapjovus skrandį paaiškėdavo, jog viduje kraujavo opa, o būdavo, kad ten nieko nerandi. Kas tada? Užsiuvi ir ieškai kraujavimo priežasties kitur, kituose organuose“.

Nuopelnai, kurių nepaslėpsi

Žinoma, chirurgas tapo žinomu ne tik dėl savo paties atliekamų operacijų, atsidavimo profesijai ir ligoniams, o ir kitų dalykų. Vienas jų – heparino preparato naudojimas profilaktiškai.

„Tuo metu buvo įprasta pooperaciniu laikotarpiu žmogui neleisti vaikščioti, keltis iš lovos mažiausiai tris paras. O kai reikėdavo pacientą jau išleisti į namus, jis netikėtai mirdavo. Priežastis: nejudrumo stadijoje susidarę kraujo krešuliai, kurie pradeda keliauti kraujagyslėmis, vos pacientas pradeda vaikščioti. Vos pradėjęs vadovauti KUL Chirurgijos skyriui, užsienio spaudoje perskaičiau, jog kolegoms sėkmingai kovoja su plaučių arterijos tromboembolizmo komplikacijomis – profilaktiškai naudoja heparino preparatus, kurie skystina kraują ir neleidžia susidaryti krešuliams. Nieko ypatingo, tiesiog buvau pirmasis (1976 m. gegužė) panaudojęs šį metodą. Naujovė pasitvirtino, mūsų ligoninės Chirurgijos skyriuje komplikacijų buvo ženkliai mažiau. Beje, kolegoms šį metodą kaip naujovę šalies mastu pristatė tik po dešimtmečio“, – nesureikšmindamas savo išpūdingos patirties, pasakoja A. Montvidas.

Dar viena Klaipėdos chirurgijos istorijos naujovė, kurios nuopelnai turi būti priskirti mūsų pašnekovui, – kasos operacijos. Tuo metu A. Montvidui buvo 61-eri. Tą laikotarpį vyras puikiai atsimena.

„Prof. Sirvydis tąsyk man atliko širdies operaciją, o mano pagrindinis klausimas kolegai buvo: ar dar galėsiu dirbti, – atsimena klaipėdietis. – Tad vos pasveikęs ėmiausi darbo. Vakarų Lietuvos zonoje mes pirmieji pradėjome operuoti kasą. Tai sudėtingos ir sunkios operacijos, trunkančios 6-8 valandas. Jų metu tenka šalinti dalį plonųjų žarnų, dalį skrandžio, dalį tulžies“.

Anot A. Montvido, chirurgo profesija nuo kitų skiriasi tuo, kad šis specialistas mokosi visą gyvenimą. Gydytojas prisimena, kad be praktikos, jam ir kolegoms teko važinėti iš pačių įvairiausių kursų, be to, kas penkerius metus reikėjo kelti kvalifikaciją.

„Sovietmečiu po kelis mėnesius praleisdavau kitų respublikų didmiesčiuose (Tbilisyje, Sankt Peterburge, Kijeve, Maskvoje). Vėliau pasikeitė kryptis – keliavome po Europą, – su šypsena tuos laikus prisimena pašnekovas. – Kartą Briuselyje teko dalyvauti Europos chirurgų suvažiavime. Ne šiaip dalyvavau, o atstovavau šaliai ir net skaičiau pranešimą apie dvylikapirštės žarnos plyšimą“.

Ne visos naujovės – į gera

Gydytojas prisiminė dar nesenus laikus, kai dirbant KUL jam teko

konsultuoti jaunuosius kolegas. Pavyzdžiui, pacientui be aiškos priežasties skauda pilvą. Dabar įprasta iškart daryti kompiuterinį tyrimą. O A. Montvidas pasitelkdavo senuosius metodus: pirmiausiai iškamtinėdavo atvykusį, išsamiai jį apžiūrėdavo ir apčiuopinėdavo. Senojo profesionalo diagnostika buvusi net tikslesnė nei kompiuterio.

„Todėl kartais ta moderni įranga gydytojams „pakiša koją“ – pernelyg ją pasikliaujame. Dažniau žmogų apžiūri įranga, o pats gydytojas jo net nepaliečia, nepasitiksina, kuri konkreti vieta pacientui kelia skausmą. Aš tokią diagnostiką vadinu šešėlių mokslu. O ligonio būklę reikia įvertinti, ką gali padaryti tik patyręs specialistas. Todėl sakau, kad negalima atsakyti laiko patikrintų, senųjų diagnostikos būdų – juos reikia žinoti ir šiuolaikiniais specialistams. Anamnezė – pusė diagnostikos“, – neslepia praktinių žinių gydytojas.

Dar A. Montvidą stebina naujas įprotis: gydytojų migravimas iš vieno Lietuvos krašto į kitą. Pašnekovas stebisi, kaip tokius atstumus kasdien įveikiantis gydytojas gali deramai atlikti savo pareigą.

„Anksčiau mes dirbdavome neskaičiuodami valandų. Dabar stebiu, kad kolegoms atidirba savo kelias valandas ir išvažiuoja į kitą ligoninę – nepasidomi, kaip jaučiasi jo pacientai. Kokia gali būti pooperacinė priežiūra, jei jis nebuvo ir nematė, nei kaip operacija vyko, nei kas tam žmogui. Anksčiau būdavo griežtesnė darbo kontrolė: visų rajonų ligoninių chirurgų darbą kontroliavo zonos (Vilniaus, Klaipėdos) vyriausiasis chirurgas (kitų sričių gydytojais turėjo savo vyresnius, o buvo ir visos Lietuvos vyriausiasis chirurgas arba, tarkim, akušeris-ginekologas). O dabar gydytojų darbas yra paliktas be koordinacijos, todėl matau daug chaoso, kuris neduoda jokios naudos nei medikų profesionalumui, nei juolab pacientų sveikatai“, – pasidalino įžvalgomis pašnekovas.

Gyvensim ilgiau, būsim sveikesni

Ilgametis gydytojas tikisi, kad ateityje ligų diagnostika tik gerės ir pacientai gali tikėtis kokybiškesnių paslaugų.

„Diagnostika pasaulyje jau dabar pastebimai gerėja, o tai reiškia, kad gerės ir ateityje. Tad šimtas metų žmogui bus nebe riba“, – optimistiškai nuteikia A. Montvidas. Pavyzdžiui jis pateikia savo paties išugdytus chirurgus, kurie garsina ne tik Klaipėdą, o ir visą šalį. „Algirdas Šlepavičius, Nerijus Kaselis, Bronius Stanslovaitis, Evaldas Pagojus, Feliksas Grigalauskas, Artūras Razbadauskas. Visi jie seniai mane praaugo. O tai reiškia, kad buvau geras mokytojas“, – su šypsena kalba ir savo mokiniams bei buvusiems kolegoms geros kloties sunkiame darbe linki A. Montvidas.

Dr. A. Šlepavičius šiuo metu yra KUL Pilvo ir endokrininės chirurgijos skyriaus vedėjas, N. Kaselis – Respublikinės Klaipėdos ligoninės Pilvo ir endoskopinės chirurgijos skyriaus vedėjas, abdominalinės chirurgijos gydytojas, B. Stanslovaitis – Plungės ligoninės Chirurgijos skyriaus vedėjas, abdominalinės chirurgijos gydytojas Plungėje ir Kretingoje, E. Pagojus – Klaipėdos universitetinės ligoninės II chirurgijos skyriaus vedėjas, F. Grigalauskas – Klaipėdos universitetinės ligoninės gydytojas chirurgas, Chirurgijos departamento vadovas, prof. A. Razbadauskas – Klaipėdos jūrininkų ligoninės Chirurgijos klinikos vadovas. Visus juos A. Montvidas vadina savo vaikais.

O iš tiesų jiedu su žmona Elena susilaukė tik vienos dukros Ramunės. Ji pasirinko filologės profesiją ir padovanojo keturias anūkes: Gedimino technikos universitetą jau baigusią Eveliną, ekonomiką Vilniaus universitete studijavusią Mantę, Vilniaus kolegijoje žinių apie turizmą besisemiančią Sigutę ir kol kas gimnazistę Eleną.

„Tačiau gyvenime visada turi būti pusiausvyra. Štai todėl jau turime tris proanūkius: Joną, Jurgį ir Mykolą“, – kaip visada su nuoširdžia šypsena sako ir kaip mat nuotraukų albumus traukia A. ir E. Montvydai.

Lukas JOGAILA

Jo Palangoje negalima nepastebėti dėl paprasčiausios priežasties. Jį galima išvysti visur – renginiuose, miesto statybų aikštelėse (pašnekovas daug metų vadovavo statybų bendrovei), mero priimamajame. „Kiekvienas Lietuvos pilietis, manau, privalo būti politiškai aktyvus. Pasyvumas ir pilietiškumo stoka yra daugelių mus prispaudusių negandų rezultatas“, – žurnalui **„Lietuvos pajūris 2018“** sakė poilsio namų „Pas Justiną“ savininkas ir partijos „Tvarka ir teisingumas“ Palangos skyriaus pirmininkas Justinas Masalskas.



Laimono Tamošiuno nuotr.

Palangos Justinas: „Esu laimingas žmogus“

- Kokia jūsų vasara?
- Aš, kaip ir kiekvienas Palangos gyventojas, laikiu vasaros sezono. Nors tai yra įtemptas ir reikalaujantis didelių energijos sąnaudų laikotarpis. Bendravimas su pažįstamais ir nepažįstamais žmonėmis suteikia džiaugsmo ir spalvingumo įprastam gyvenimo ritmui mūsų miestelyje.
- Patarkite, kaip sulaukus 75-erių, trykšti tokia energija kaip jūs?
- Energija ir noras dalyvauti visuomeninėje veikloje yra mano genai, kad genai nenusilptų, reikia vartoti KYANI.
- Esate poilsio namų „Pas Justiną“ savininkas. Kaip pasikeitė Palangos poilsiautojai per 10 metų? Kokias tendencijas pastebite savo viešbutuke?
- Visi Palangos namų savininkai, užsiimančys patalpų nuomos verslu, jaučia padidėjusią konkurenciją šioje verslo srityje. Poilsiautojai tampa išrankesni, dominuoja savaitgalinių poilsiautojų skaičius.
- Esate partijos „Tvarka ir teisingumas“ Palangos skyriaus pirmininkas. Kam jums politika?
- Kiekvienas Lietuvos pilietis, manau, privalo būti politiškai aktyvus. Pasyvumas ir pilietiškumo stoka yra daugelių mus prispaudusių negandų rezultatas.

- Esate daug keliavęs. Kuo jums Palanga yra išskirtinė kaip kurortas?
- Palangos kurortas išsiskiria savo paplūdimių infrastruktūra. Baltas pajūrio smėlis, kopos, pušynai. Pramogų ir paslaugų sfera visur vis panašėja.
- Kaip siūlote spręsti sezoniškumą Palangoje?
- Sezoniškumą Palangoje turi spręsti verslas. Savivalda turi netrukdyti, bet padėti. Naujų sanatorijų, SPA, konferencijų salių atsiradimas Palangoje mažina sezoniškumą.
- Kokios yra jūsų mėgstamiausios trys vietos Palangoje?
- Mėgstu nueiti prie jūros, pasivaikščioti prie Naglio kalno ir išgerti kavos su draugais bet kurioje kavinėje.
- Ar esate laimingas žmogus? Kas jums yra laimė?
- Esu laimingas žmogus. Pagal mano amžių esu geros sveikatos. Turiu gerų draugų.
- Jeigu galėtumėte rinktis, su koku istoriniu asmeniu norėtumėte papusryčiauti Palangoje?
- Asmenys, su kuriais norėčiau papusryčiauti, yra Steponas Darius ir Stasys Girėnas. Jie – legenda, kuri visada bus aktuali, įkvėps ir stiprins.
- Pabaikite, prašau, sakinį: „Gyvenimas yra...“
- Gyvenimas yra toks, kokį susikuri.

Palangos ASPC paslaugos pranoksta pacientų lūkesčius



Lukas JOGAILA

Sveikatos bėdų ir bėdelių, žinoma, geriau neturėti, bet jeigu yra reikalas dėl jų, ar tiesiog ligų prevencijos ir profilaktikos tikslais, pravėrus Palangos asmens sveikatos priežiūros centro (PASPC), arba populiariai tariant, poliklinikos duris, jus pasitiks puiki gydytojų profesionalų komanda: šeši šeimos gydytojai, vaikų ligų gydytojas, vidaus ligų gydytojas, gydytojai akušeriai ginekologai, gydytojas chirurgas, gydytojai psichiatrai, fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojas, gydytojai odontologai, akių ligų gydytojas. Centre įsikūrusioje „Antėja“ laboratorijoje galima atlikti išsamius kraujo tyrimus. Palangos ASPC vadovauja direktorė Jūratė Mikutienė.

ŽURNALAS „LIETUVOS PAJŪRIS 2018“ PAPRAŠĖ VISŲ ŠEIMOS GYDYTOJŲ ATSAKYTI Į TRIS PAPRASTUS, BET NELENGVUS KLAUSIMUS:

- 1. Koks jūsų patarimas vasarai? Kokia sveikatos ir geros savijautos formulė?**
- 2. Kodėl siūlote rinktis gydytoją ir medicininės paslaugas, teikiamas Palangos asmens sveikatos priežiūros centre?**
- 3. Kokia yra jūsų vasara?**

Šeimos ir vaikų ligų gydytoja Jūratė MIKUTIENĖ:

1. Patarčiau kiekvienam turėti kuo daugiau pozityvių minčių ir šypsotis. Ir, žinoma, pasinaudoti vasarą saulės ir jūros teikiamais malonumais. Be to, linkiu, kiek įmanoma, rinktis aktyvų poilsį – judėti. Sveikatos formulė: sveikame kūne – sveika dvasia!

2. Turime puikų, labai kvalifikuotą medikų kolektyvą, kuris teikia kokybiškas medicininės paslaugas. Be to, kadangi laukiame prasidėsiančios poliklinikos pastato renovacijos, jas netrukus teiksime moderniame pastate.

3. Atostogos jau suplanuotos – laukia turininga pažintinė-poilsinė kelionė.



Šeimos gydytoja Vilma BALTONIENĖ:

1. Pirmiausia siūlyčiau pasirinkti tinkamą mitybą: vartoti daug daržovių, vaisių, ypač lietuviškų. Valgyti neskubant, viską gerai sukramtyti! Žinoma, reikia judėti: sparčiai vaikščioti, važinėti dviračiu, išsimaudyti jūroje. Stenkitės valdyti mintis. Geros emocijos – svarbi geros sveikatos ir geros savijautos formulės dalis. Tikėkite meile, savimi, aukštesniu protu. Tikėjimas – visagalis!

2. Siūlau rinktis mus dėl paslaugų įvairovės ir lengvo pasiekiamumo, juk centre esame. Ir neįgalūs, su mobilumo problemomis žmonės gali lengvai pasiekti kiekvieną mūsų specialistą.

3. Truputį atostogausiu. Keliones labai mėgstu, jos padeda pabėgti nuo rutinos ir praplėsti akiratį.



Šeimos ir vidaus ligų gydytoja Sigita DIDJURGIENĖ:

1. Labai tikiu profilaktika: daug ligų galima išvengti arba palengvinti jas, jeigu tinkamai maitinsimės, judėsime, būsime optimistai.

2. Čia – geriausios sąlygos: ir gydytojams, ir pacientams. Nėra eilių, arba jos labai nedidelės, teikiame plačias fizioterapijos paslaugas, daug procedūrų, yra stomatologai, okulistas, chirurgas, kiti specialistai. Mūsų specialistai lanko sunkius ligonius namuose.

3. Atostogausiu! Ir, žinoma, dirbsiu. Kaip ir kiekvieną vasarą, matysime daugiau poilsiautojų su įvairiais nusiskundimais. Ypač vaikų.



Šeimos gydytoja Jūratė BUDRECKYTĖ:

1. Daug vaikščioti arba (ir) važinėti dviračiu, valgyti daug daržovių ir vaisių, daug kvėpuoti tyro oro, mėgautis jodu prisodrintu oru pajūryje.

2. Poliklinika – patogioje vietoje, čia daug metų dirba tas pats ar mažai kintantis gydytojų kolektyvas, siūlome daug prevencinių programų.

3. Planuoju liepos tris savaites atostogauti. Planuoju „pabėgti“ iš Lietuvos trumpam (šypsosi)!



Šeimos gydytoja Nelia MACIENĖ:

1. Sveikai gyventi! Mėgautis saulės ir jūros malonumais, bet žinoti saiką. Gerti daugiau skysčių karštymečiu ir visiškai atsisakyti alkoholio. Kartais atrodo, kad atostogautojai į Palangą atvažiuoja ne pataisyti sveikatos, sustiprėti, o ją sugadinti (juokiasi).

2. Turime itin gerą pasiūlą profilaktinių programų, kuriomis pasinaudojus, galima diagnozuoti net labai rimtas ligas jų ankstyvoje stadijoje. Kviesčiau visus jomis pasinaudoti.

3. Vasarą dirbsiu, atostogos – tik rudenį.



Šeimos gydytojas Almantas NORKUS:

1. Išpėčiau saikingai džiaugtis saule, ji gali būti pavojinga!

2. Didžiausias mūsų privalumas yra tas, kad visas sveikatos paslaugas galima gauti vienoje vietoje, pas mus.

3. Atostogausiu šiek tiek čia, Lietuvoje... Per Joninių laužą šokinėsiu (juokiasi)...



Palangos ASPC gydytojai specialistai:



Svaja KUNDROTIENĖ,
gydytoja akušerė-ginekologė



Leonas JANUŠAS,
gydytojas akušeris-ginekologas



Arvydas BERENIS,
gydytojas chirurgas



Saulius MIKUTIS, fizinės medi-
cinos ir reabilitacijos gydytojas

Psichikos sveikatos centro specialistai:



Svetlana GAIDIENĖ,
gydytoja psichiatrė



Olegas DUTOVAS,
gydytojas psichiatras



Rasa TARAŠKEVIČIŪTĖ,
gydytoja psichiatrė



Jurgita STONKIENĖ,
gydytoja odontologė

Gydytoja odontologė:

TAPK MŪSŲ PACIENTU!

- Kiekvienas asmuo gali laisvai pasirinkti jam patogią asmens sveikatos priežiūros įstaigą ir konkretų gydytoją (šeimos gydytoją, vidaus ligų gydytoją, vaikų ligų gydytoją ir gydytoją psichiatrą).
- Pasirinkę mūsų gydymo įstaigą ir gydytoją, įstaigos registratūroje turite užpildyti „Prašymą gydytis pasirinktoje pirminės asmens sveikatos priežiūros įstaigoje“.

KONTAKTAI

VšĮ Palangos asmens sveikatos
priežiūros centras
Vytauto g. 92, LT 00132 Palanga
Tel. / faks. (8 460) 56 231
El. paštas palangospspc@gmail.com

VšĮ Palangos asmens sveikatos
priežiūros centro filialas Psichikos
sveikatos centras
Vytauto g. 92, LT 00132 Palanga
Tel. / faks. (8 460) 56 132
El. paštas palangospspc@gmail.com

VšĮ Palangos asmens sveikatos
priežiūros centro Šventosios
bendrosios praktikos gydytojo
kabinetas
Žuvėdrų g. 4, LT-00301, Palanga
Tel. / faks. (8 460) 45 118

**KVIEČIAME RINKTIS PALANGOS ASMENS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS CENTRO
PROFESIONALIŲ GYDYTOJŲ TEIKIAMAS KOKYBIŠKAS PASLAUGAS!**



VšĮ Palangos asmens sveikatos priežiūros centras po renovacijos

Parduotuvė „Dairunija“

- Natūralaus puošto patalynė
- Lino gaminiai
- Vilnos gaminiai
- Siuvame pagalves, antklodes, užuolaidas

„Būk **arčiau** gamtos ir **miegok** saldžiau, **rinkis natūralius** vilnos, medvilnės ir lino **gaminus!**“

Mus rasite:

Senojo Turgaus g. 13, Palanga

Susisiekite su mumis:

el. p. d.dudeniene@gmail.com

tel. 8 676 36452



LIEPOS-RUGPJŪČIO SVARBIAUSI RENGINIAI KLAIPĖDOJE

TARPTAUTINIS FOLKLORO FESTIVALIS „PARBĖG LAIVELIS“

Liepos 19–22 d., Klaipėdos miesto senamiesčio viešosios erdvės, Danės krantinė, KU Botanikos sodas, www.etnocentras.lt

JŪROS ŠVENTĖ

Liepos 27–29 dienomis, Senamiestis, Jono kalnelis, Atgimimo ir Teatro aikštės, įvairios miesto viešosios erdvės ir gatvės, Kruizinių laivų terminalas, Smiltynė, www.jurossvente.lt

TRADICINIŲ ISTORINIŲ LAIVŲ FESTIVALIS „DANGĖS FLOTILĖ“

Dangės krantinė, vyks Jūros šventės metu

FESTIVALIS „MUZIKINIS RUGPJŪTIS PAJŪRYJE“

Rugpjūčio 1–18 d., Klaipėdos valstybinis muzikinis teatras, atviros Klaipėdos miesto erdvės, www.klaipedasmuzikinis.lt

MIESTO ĮKŪRIMO ŠVENTĖ

Rugpjūčio 1 d., Piliavietė, www.klaipeda.lt

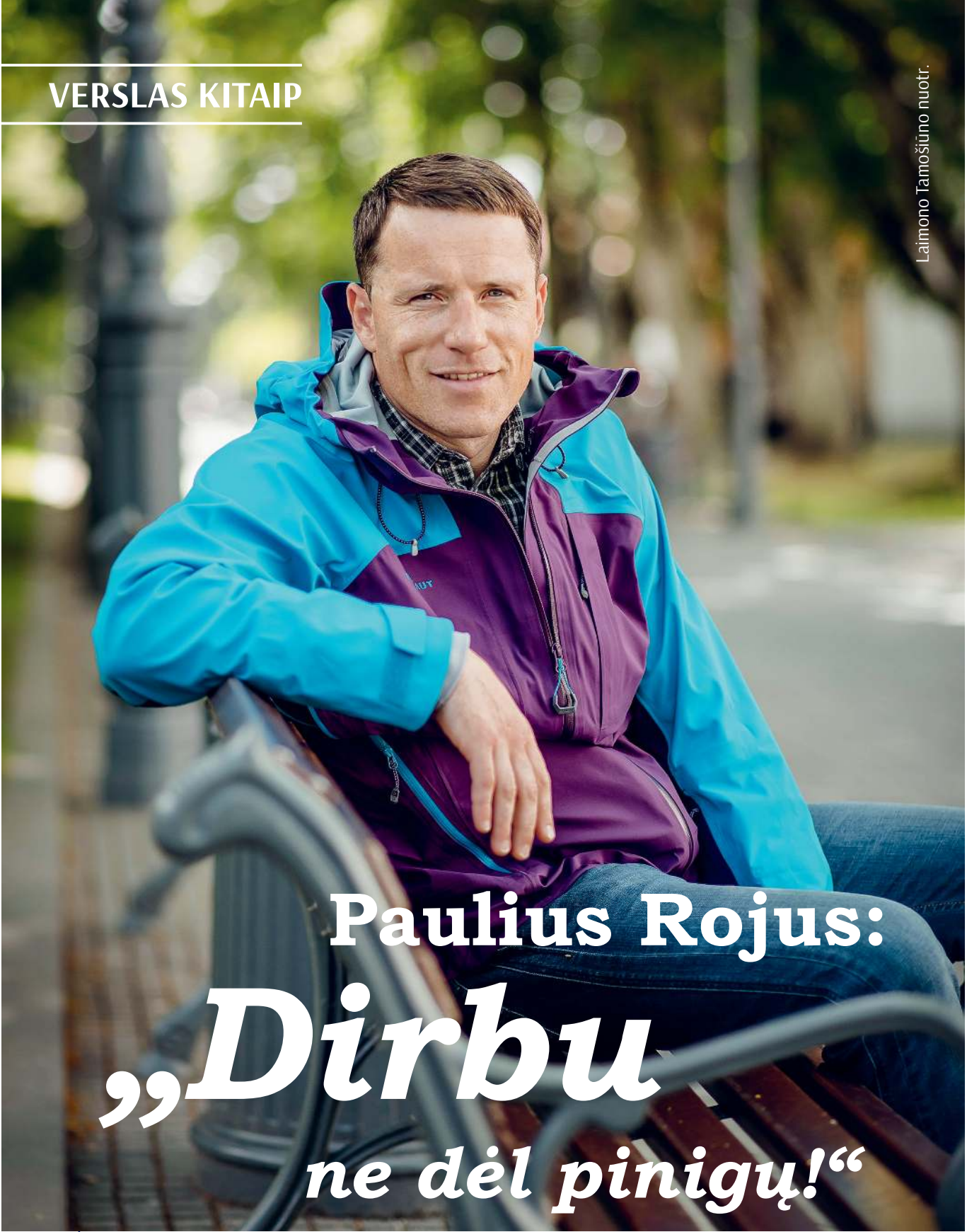
TARPTAUTINIS KALVYSTĖS PLENERAS „KETURI VĖJAI“

Rugpjūčio 10–12 d., Kruizinių laivų terminalas arba Šiaurinis ragas-Senoji Perkėla, www.lietuvoskalviusajunga.lt

ŽŪKLĖS SEZONO ATIDARYMAS IR „ŽVEJO JŪRMYLĖS“ BĖGIMAS

Rugpjūčio 25 d., „Žvejų krantinė“ nuo Pilies tilto iki Šiaurinio rago





Paulius Rojus: *„Dirbu ne dėl pinigų!“*

Linas JEGELEVIČIUS

Kas Palangoje dirba ne dėl pinigų, bet yra sučiupęs sėkmės paukštę, o mąsto tarsi Tibeto vienuolis? Susipažinkite: Paulius Rojus, 36 metų UAB „Pajūrio šaltinis“ direktorius, kuris prieš 10 metų iš tėčio perėmęs merdinčią nuotekų kanalizacijos tinklą tiesimo įmonę, ją pavertė viena iš regiono lyderių. Net „Lidl“ pasirinko „Pajūrio šaltinį“ abiem parduotuvėms Klaipėdoje, o dabar – ir Palangoje!

– **Kokia buvo UAB „Pajūrio šaltinis“ pradžia?**

– Šiais metais minėsime dešimtmetį! Įmonę įkūrė mano tėtis, vykdė panašią veiklą kaip ir aš, tačiau ne visas jam klostosi, kaip norėjosi. Įmonę net teko uždaryti. Aš baiginėjau mokslus Žemės ūkio universitete, keletą metų darbavau vienoje statybų bendrovėje Vilniuje. Pradžioje – betonuotoju, vėliau – brigadininku, sandėlininku, darbų vykdytoju. Tačiau man visą laiką labai norėjosi grįžti į gimtąją Palangą. Manau, kad žmogui iš mažo miesto priprasti prie didmiesčio – sunku. Aš – ne išimtis. Grįžau čia 2008-aisiais. Tėvuko įmonė buvo jau uždaryta, tad ėmiausi jos reikalų. Pradžioje buvo nereikšmingi darbeliai – net ne naują ekskavatorių nusipirkau. Vėliau veiklos diapazoną praplėčiau, nors mūsų pagrindinė veikla – kanalizacijos nuotekų tinklų klojimas.

– **Regis, viskas paprasta buvo?**

– Oi, ne. Atėjo 2008–2010 metų krizė. Bet ji mums išėjo į naudą: rinkoje buvo didelės kainos, o aš atėjau į ją siūlydamas jas gerokai mažesnes nei konkurentai. Per dvejus metus užaugome. Esu pedantiškas ir žodžio žmogus. Tai, žinoma, man versle padėjo. Būtent per krizę „pasirinkau“ didesnių darbų. Beje, kai kurie konkurentai bankrutavo – vietinėje kanalizacijos nuotekų tinklų rinkoje likome dviese. Plėtėmės, dėjome daug pastangų, kad įmonės veikla taptų skaidresnė, atviresnė, labiau inovatyvi.

– **Kokia jūsų verslo filosofija? Kokias vertybes diegiate savo darbuotojams?**

– Pasitikiu žmonėmis! Tiesą pasakius, dabar rinktis (darbuotojų) tiesiog nėra iš ko... Mažai žmonių, ypač darbinio amžiaus, liko čia. „Pajūrio šaltinyje“ sezono metu dirba apie 75 žmonės. Didžiuojusi, kad turime daug veteranų. Mūsų žmonės – patikimi. Tiesa, palangiškių pas mus – nedaug, tačiau įdarbiname nemažai kretingiškių, yra klaipėdiečių.

Nemažai darbuotojų pas mus ateina be jokios kvalifikacijos ir išsilavinimo. Mes juos apmokome, suteikiame žinių – „užauga“ nuo pagalbinio darbininko iki darbų vykdytojo.

Man nėra svarbu diplomai – tikiu, kad gerą vadybininką galime „užsiauginti“ patys. Juk loginio mąstymo, asmeninių savybių joks universitetas neįdiegia. Įsitikinau, kad jeigu darbuotoją gerbi, laikaisi duoto žodžio ir rūpiniesi, jis atsidėkos geru darbu ir tinkamu požiūriu.

Net žodžio „direktorius“ privengiu – kiekvienas darbuotojas yra maksimaliai savarankiškas. Toks pasitikėjimas, įsitikinau, „atsiperka“. Žinoma, neklysta tas, kas nedirba.

Mano verslas – sėkmingas ir dėl to, kad man nėra sunku skirtis su pinigais. Esame socialiai atsakinga įmonė: remiame šeimas, įdarbiname darbuotojus, kurie galbūt kitam darbdaviui nebūtų patrauklūs. Vien dėl to, kad dalis mūsų darbuotojų, kaip minėjau, be reikiamos kvalifikacijos ar su sudėtingomis gyvenimo istorijomis.

– **Jūs klojate kanalizacijos nuotekų tinklus ne tik Palangoje...**

– Išties taip. Palangoje įprastai įrengiame nuotekų tinklus privačių namų savininkams. Klaipėdoje sėkmingai konkuruojame su didelėmis savo profilio įmonėmis. Dalį darbų atliekame Kretingoje.

Palangoje esame atlikę darbus „Rimi“ parduotuvei – techniškai tai nebuvo paprasta. Esame nuotekų tinklų įrengimo darbus darę parduotuvei „Maxima“ Palangoje, prie autobusų stoties. Klaipėdoje tokius darbus atlikome abiem „Lidl“ parduotuvėms, juos dabar atliekame ir šio tinklo parduotuvei Palangoje. Tai – didelis pasiekimas, nes išsikrovoti tokio milžino pasitikėjimą nėra lengva. Pas juos – išskirtinė vokiška darbų atlikimo kokybė ir tvarka. Ne viena įmonė su juo „nudegė“. Kai

“

Paskutinius ketverius metus leidžiu sau atostogauti. Kur – renkasi žmona. O ir man pačiam patinka „išlėkti“ į, kaip vadinu, metafizines keliones-ekspedicijas – į kalnus su palapine, su grupele sielos „metafizinių“ bičiulių.

”

darai tokius objektus kaip „Lidl“, viskas turi būti aukščiausios kokybės – nuo dokumentacijos tvarkymo, ofiso interjero iki kiekvienos darbų detalės.

– **Kiek globalios inovacijų tendencijos paliečia jūsų veiklą?**

– Mes negyvename uždaroje erdvėje. Didelį dėmesį skiriame technikai – kad ji būtų kuo naujesnė, našesnė, kad kuo mažiau gamtą terštų. Šiais metais įdiegėme naują – ant kiekvienos sunkiosios technikos priemonės pritvirtinome video kameras, kad jos fiksuotų, kas vyksta. Tai padeda išvengti konfliktų, garantuoti tvarką ir našumą.

– **Kur matote „Pajūrio šaltinį“ dar po 10 metų?**

– Chm. Kaip verslininkas, dažnai galvoju, kad mums reikia susikoncentruoti į pagrindinę veiklą – nuotekų inžinerinių tinklų tiesimą, tačiau nusistovėję santykiai su užsakovais, ir pati, nuolat besikeičianti rinka, skatina augti, investuoti ar prisitaikyti. Patirties turime daug – ji labai padeda kiekvienu konkrečiu atveju.

– **Jūsų artimos aplinkos žmogus jau ne vienerius metus sėkmingai kovoja su grėsminga liga. Ką tokia patirtis jums duoda? Ar ji keičia jūsų, kaip verslininko, požiūrį į gyvenimą, vertybes?**

– Mano žmona serga onkologine liga. Kiti sako: „Kokia nelaimė!“ Aš taip dabar negalvoju. Pirmi metai po tokios žinios buvo sunkūs. Mano verslo sėkmė atėjo, kai aš, žmonai susirgus, suvokiau, kad gyvenime yra gerokai svarbesnių dalykų nei pinigai. Mano šeimos poreikiai – nedideli, man didžiausia dovana – didesni ir mažesni žmonos sveikatos stebuklai, kuriuos ji patyrė nustebindama gydytojus. Man labai gera yra atvira širdimi padėti kitiems, kuriems reikia pagalbos. Kai gyvenime patiri sukrėtimų, nėra sunku imtis veiklos, kuri atrodytų neįmanoma kitiems.

– **Pabaikite prašau sakinį: „Man Palanga – ...“**

– ...nuostabus miestelis, kuriame yra visko: ir jūra, ir oras, ir idealios sąlygos šeimas auginti, ir ilsėtis, ir darbų įvairovės vis labiau atsiranda. Sutikite, palangiškiams yra gerokai lengviau nei kitiems.

– **Ar vasarą tik darbuositės?**

– Paskutinius ketverius metus leidžiu sau atostogauti. Kur – renkasi žmona. O ir man pačiam patinka „išlėkti“ į, kaip vadinu, metafizines keliones-ekspedicijas – į kalnus su palapine, su grupele sielos „metafizinių“ bičiulių.

Į „Cepeliniškes“ – ir cepelinų, ir mokytis cepelinų paslapčių



Lukas JOGAILA

Cepelinus virti šiais laikais, regis, visi moka, bet kas užsuka jų į „Cepeliniškes“ (J. Basanavičiaus g. 38), čepsi lūpomis ir žarsto komplimentus. Jie čia – labai skanūs, rankų darbo, visus pasitinka itin jaukus, pastelinių spalvų estetiškas interjeras, draugiškas kolektyvas. Jau netrukus 200 vietų savitarnos kavinė pakvies visus ne tik cepelinų valgyti, bet ir pasimokyti juos gaminti. Su aštuntąją sezoną pradėjusia „Cepeliniškių“ savininke Lina Tumavičiene kalbėjosi **„Lietuvos pajūris 2018“**.

– Ar žmonės cepelinus šiais moderniais laikais vis dar valgo?

– Žinoma, ir dar kaip! Cepelinus mėgsta ir tautiečiai, ir užsieniečiai. Cepelinai, kaip patiekalas, – gan „nuspėjami“ – užsąkęs kepsnį, gali ir nustepti jį pamatęs (šypsosi). Cepelinai – mūsų paveldas. Be to, cepelinai, kainos prasme, labiau daugeliui įperkami nei kiti patiekalai. Be cepelinų siūlome ir kitų europietiškos virtuvės patiekalų.

– Kuo jūsų kavinė išskirtinė?

– Mes – ne valgykla. Mūsų savitarnos kavinė – šiuolaikiška: moderni įranga, jaukus interjeras. Orientuojamės į kliento laiką ir galimybę pamatyti ir išsirinkti norimą patiekalą ar gėrimą. Ir mūsų cepelinų kaina – 3,90 eurų už porciją – nėra didelė, nes esame J. Basanavičiaus gatvėje.

– Kas jums parinko tokį jaukų interjerą?

– Mano dukra pridėjo ranką prie jaukesnių detalių. Ji yra inžinierė, tačiau kaupia didelę darbo patirtį kavinėse.

– Jūs – ne palangiškė, tiesa?

– Ne. Esu iš Šiaulių. 10 metų mokiau studentus gaminti, ekonomikos ir vadybos pagrindų.

– Kas jus paskatino atvažiuoti imtis verslo į Palangą?

– Pati Palanga. Tai miestas, kuriam negalima atsispirti. Man teko gyvenime dirbti didelių savitarnos parduotuvių direktore – tad vadyba ir marketingas man nėra svetimi.

– Kodėl ėmėtės cepelinų verslo, ne šašlykų?



– (Šypsosi). Pasikloviau moteriška intuicija – turiu „uoslę“, ko reikia vietos rinkai. Pasižiūrėjau, apsižvalgiau: šašlykų, azijietiškos virtuvės patiekalų J. Basanavičiaus gatvėje buvo, o, va, skanių cepelinų – ne. Be „Cepeliniškių“ dar kurorte turime kitą kavinę „KEPUrė“, įsikūrusią Ronžės g. 3B. Ji veikia jau trečius metus, tai savitarnos svetainė-valgykla. Tą kavinę ypač mėgsta ekskursijose dalyvaujantys žmonės, patogiu privažiavimu ir pasistatyti automobilį.

– Beje, kodėl „Cepeliniškės“?

– Pati sugalvojau tokį pavadinimą. „Cepeliniškės“ – tarsi bendruomenė, mažas kaimelis. Ar ne?

– Anksčiau siūlėte ir XXL cepelinus?

– Taip. Jie buvo tokie dideli, kad ne vienas jų gavęs, išsižiodavo: „O!“ Tačiau retas visą jų porciją „sukirsdavo“. Nutarėme, kad cepelinus reikia visus suvalgyti – jų dydis toks, kokio reikia (šypsosi).

– Kokius cepelinus siūlote?

– Ir su mėsa, ir su varške. Planuojame ir su vištų kepenėlėmis, plaučiukais ar grybais siūlyti, bet tokiai mėsa – itin aukšti sanitarijos reikalavimai, ypač tvyrojant dideliems karščiams.

– Kokius kitus lietuviškus patiekalus siūlote?

– Ir bulvinius blynus, ir Žemaičių blynus, ir plokštainį, ir balandėlius. Ir kepsnių didelį asortimentą turime. Po cepelinų populiariausi – Žemaičių blynai ir balandėliai. Žinoma, šaltibarščiai visada populiarūs.

– Ar užsieniečiai kitaip valgo cepelinus?

– Jie dažniausiai suvalgo tik mėsą ir neretai paprašo salotų su cepelinais. Tik mes, lietuviai, įpratę cepelinus su spirgučiais ir grietine valgyti.

– O kokių kitų tautybių žmonės labiausiai mėgsta jūsų cepelinus?

– Latviai ir lenkai, rusai, ukrainiečiai, visų ir neišvardinsi...

– Girdėjau, kad „Cepeliniškės“ netrukus vyks cepelinų edukacinės pamokėlės?

– Jau birželį planuojame jas „įsiūbuoti“ – kad Palangos svečiai žinotų apie jas. Kuponų-kvietimų į juos bus galima įsigyti Grupinis.lt ir Beta.lt. Viliuosi, kad pamokėles pamėgs ir mokinukai, ir užsieniečiai, ir mergvakarių, ir bernvakarių dalyviai. Tam ir specialius stalus jau įsigijome bei surengėme pirmąją tokią pamokėlę (žiūrėkite foto).

– Jūs pati mėgstate cepelinus?

– Žinoma! Keista, ar ne, kai matau tiek daug cepelinų kiekvieną dieną (juokiasi)!

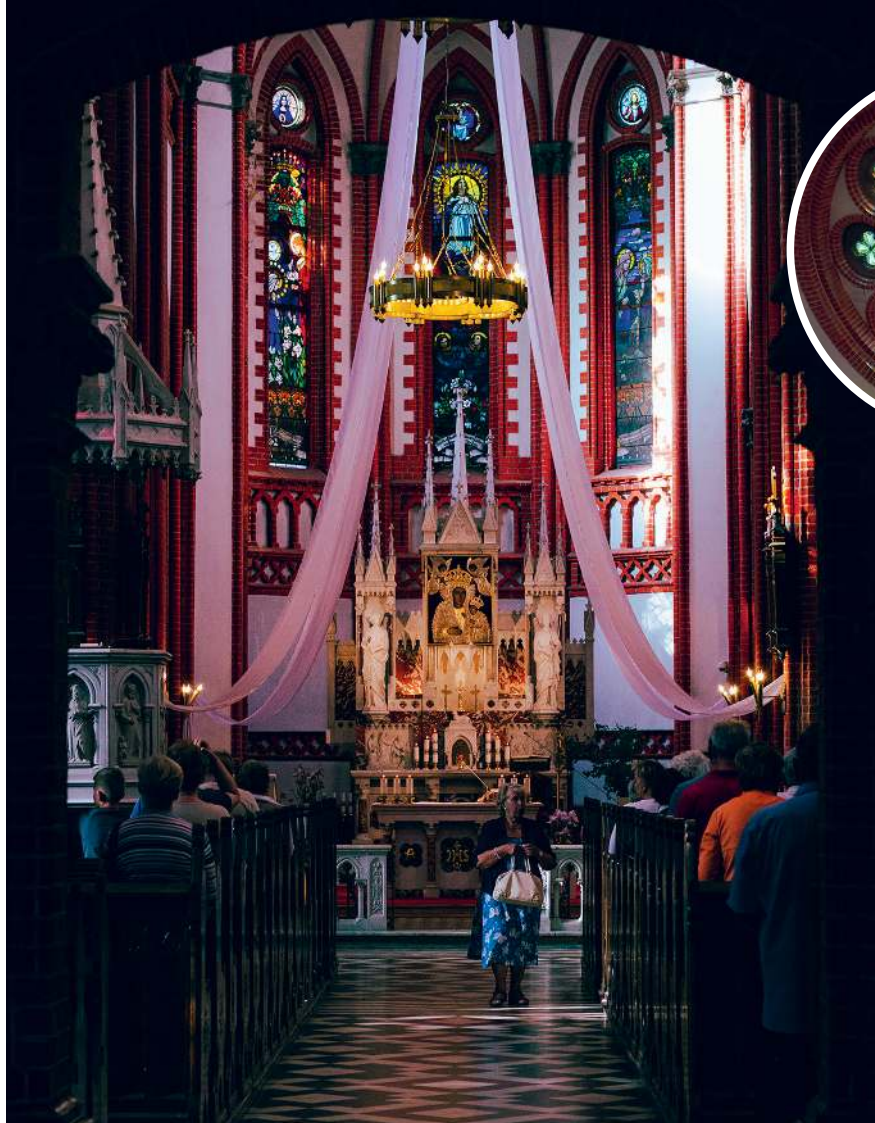
– Kokie jūsų planai?

– Gana ambicingi. Kad savitarnos kavinėse „Cepeliniškės“, „KEPUrė“ būtų skanu, pigu ir greitas aptarnavimas. Ir kad darbas tiek man, tiek darbuotojams teiktų malonumą, o lankytojams gerus prisiminimus.



Deivido Kryževičiaus nuotr.

Pro bažnyčios bokšto langus – žvilgsnis į Palangą iš dvidešimties metrų aukščio



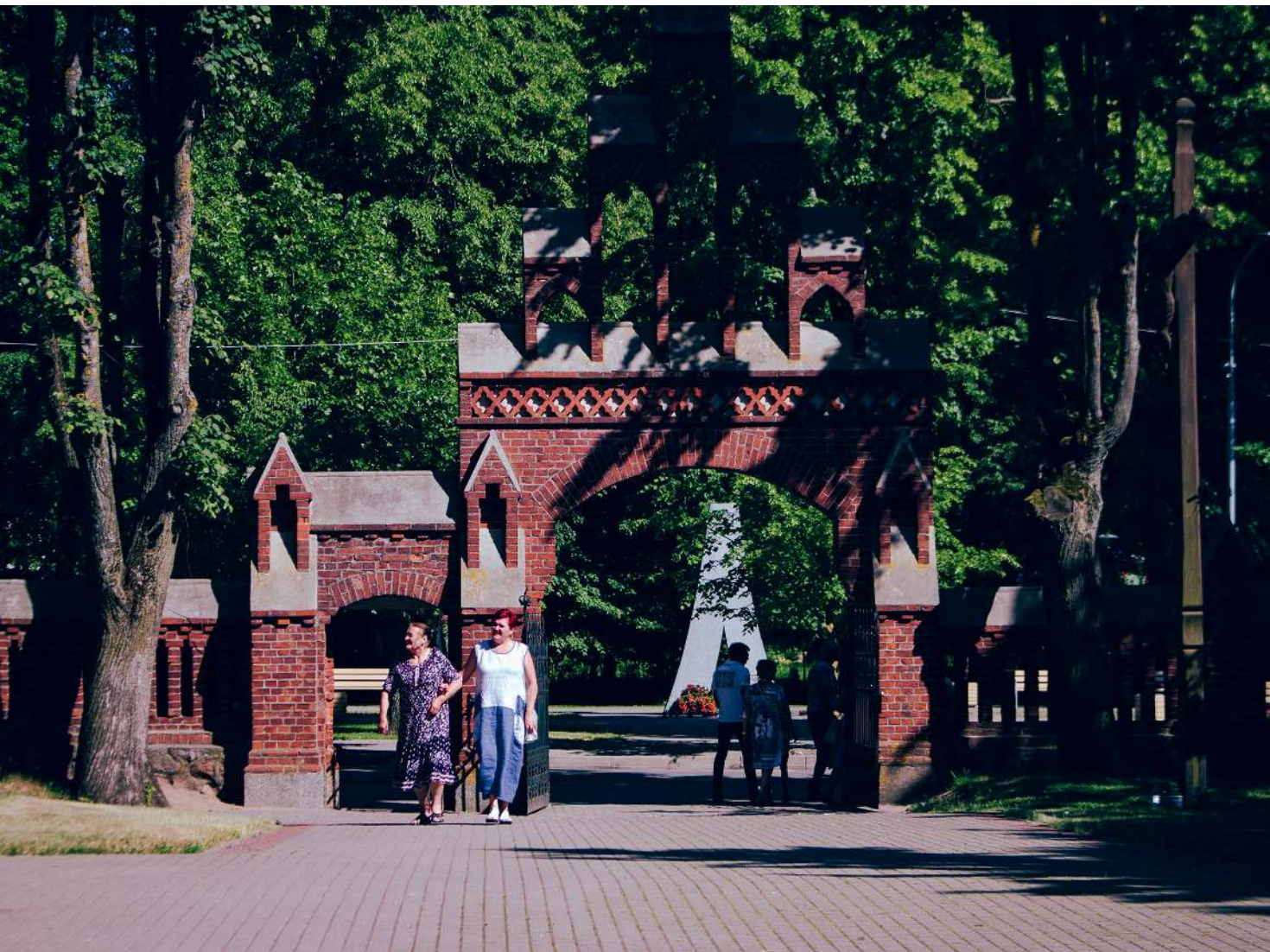
Deivido Kryževičiaus nuotr.



*Kunigas Romas Starkutis
varpą pasiekia!*

Ligita SINUŠIENĖ

Į plažą išsiruoškite valandėle anksčiau, kad pakeliui pasimėgautumėte romantiška pramoga – apžvelgtumėte Palangos panoramą iš paukščio skrydžio, užlipę į Palangos Švenčiausios Mergelės Marijos Ėmimo į dangų bokštą. Žvelgdami iš daugiau nei dvidešimties metrų aukščio sau patogaus plažo neišsirinksite – paplūdimį užstoja žaliuojančios pušys ir kiti medžiai, kurių kurorte apstu, bet turėsite puikią galimybę iš aukštai pasigrožėti jūra. Ir vieno karto neužteks! Kas kartą mūsų Baltija vis kitokia. Įsitikinkite tuo patys, kopimą į bokštą įtraukę į savo poilsio dienotvarkę.



Į bažnyčią – ir pasimelsti, ir akis į Palangą iš 20 metrų paganyti

Tarsi nuo septynaukščio stogo

Prieš daugiau nei 100 metų pastatytą bažnyčią rasti paprasta. Aukščiausio pastato Palangoje bokštas matyti iš bet kurio kurorto taško, kur bebūtumėte. O kadangi ji yra visiškai šalia populiariosios J. Basanavičiaus gatvės, tad suderinti apsilankymą joje su kitomis pramogomis – labai patogiu. Visas neogotikinės šventovės statinys be penkių centimetrų siekia 60 m, bet į bokštą tiek kopti nereikės. Svečiams pasižvalgyti jis įrengtas 21,4 m aukštyje. Paprastai tariant, užlipę čia jausitės, tarsi dairytumėtės nuo 7 namų aukšto stogo.

Bijančiuosius aukščio iš karto galima nuraminti – kopiant uždaroje erdvėje to svaiginančio aukščio nepajusite. Nors, tiesa, lipti teks gan stačiais laiptais.

Simboliai vitražuose

Į bokštą pateksite įėję pro centrinę bažnyčios įėjimą, nuo J. Basanavičiaus g. pusės. Teks įeiti į pagrindinę bažnyčios dalį, kur laikomos Šventos Mišios, praėjus pirmuosius suolus sukti į kairę ir ... kopti ten, kur veda mediniai laiptai. Esama ir kito įėjimo iš kitos bažnyčios pusės, durys ves tiesiai prie laiptų į bokštą. Kadangi laiptai nėra platūs, o ir pačios apžvalgos aikštelės – nedidelės, didžiausia galima turistų grupė vienu metu – 10 žmonių.



Smalsu!

Kopti neskubėkite, vis stabtelkite, kad apžiūrėtumėte bažnyčią skirtingame aukštyje. Jeigu paprastai šventyklos didybė žavimės, keldami akis aukštyn, čia turite galimybę tai padaryti iš aukščiau. Neįmanriuose vitražuose ieškokite krikščionybės istorijos simbolių: žuvies, kuri mena buvusiems žvejams, tapusiais žymiaisiais apaštalais, Jėzaus Kristaus nurodymą „Nuo šiol būsite žmonių žvejai“; vinių, plaktuko, primenančių Viešpaties kančias ant kryžiaus ir t. t.

Senasis vokiškas laikrodیس

Bokšte įrengtos dvi apžvalgos aikštelės. Pirmosios centre stiklo siena aptvertas bažnyčios laikrodžio senasis mechanizmas su gausybe sraigtų sraigtelių. To paties laikrodžio, kuris bokšto viršūnėje rodo tikslų laiką visiems palangiškiams ir kurorto svečiams. Ant šono pritvirtinta metalinė lentelė byloja, kad laikrodیس pagamintas Berlyno laikrodžių gamykloje „Rochlitz“. Įrenginys didžiausiame šalies kurorte laiką skaičiuoja jau devynis dešimtmečius, nuo 1931-ųjų. Būtent ši data oficialiai laikoma bažnyčios statybų pabaiga, nors pamaldos čia vyko jau nuo 1907 m., net iki galo dar nebaigtoje įrengti šventovėje.

Į vieną bokšto langelį šioje aikštelėje atremta įreiminta laikrodžio naudojimo instrukcija – „Nurodymai bokšto laikrodžio priežiūrai“. Lapas, kuriame išspausdinti išsamūs nurodymai, jau pageltęs nuo senumo, viduryje – kelių centimetrų dydžio įplyšimas, bet visus penkis punktus (tiesa, nesunumeruotus, o sužymėtus didžiosiomis raidėmis nuo „A“ iki „E“) galima puikiai įskaityti: „Laikrodžio užsukimas“, „Laikrodžio nustatymas“, „Mechanizmo tvarkoje laikymas“, „Tikslaus rodymo reguliavimas“, „Bendros pastabos“. Beje, šių istorinių instrukcijų tebėra laikomasi iki šiol! Senuoju mechanizmu kruopščiai rūpinasi papirijos zakristijonas Alfredas Umbrasas.

Aukščiausiam taške – varpai ir monokliai

Palipę dar keliais metrais aukščiau, tiesiai sau virš galvos pamatysite didingus, šiemet restauruotus, bažnyčios varpus, nes ši apžvalgos aikštelė įrengta tiesiai po jais. Varpai taip arti, kad net galima įžiūrėti juos puošiančius raštus augalų motyvais. Tačiau, jei mėgstate ramybę, nekopkite į bokštą lyginėmis valandomis. „Kitaip, skambant varpams, teks užsikimšti ausis“, – aiškina Palangos klebonas Marius Venskųs. O gal kuriam poilsiautojui patiks ir tokia atrakcija?

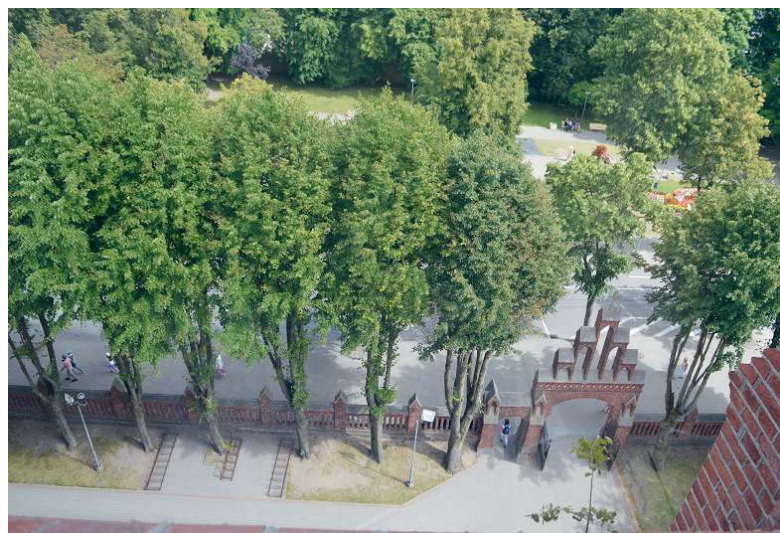
Į kurortą ir jūrą galima žvalgytis pro bokšto langus. Pro vienus matyti net ir spalvingosios J. Basanavičiaus g. dalis, pro kitus – Vytauto gatvės pusė, dar pro kitus – čia pat ant bažnyčios stogo vaikštinėjantys balandžiai ar kiti sparnuočiai, ir visur tulumoje – žaluma, kurios Palangoje tiek daug. Tačiau įspūdingiausia panorama, be abejo, atsiveria jūros pusėje. Ir grožėtis vaizdu iš paukščio skrydžio galima ne tik plika akimi! Bokšto apžvalgos aikštelėje įrengti ir du monokliai-teleskopai, tad norimus objektus galima apžiūrėti ir iš arčiau.

Irena ir Jadvyga, palangiškės:

– Nesitikėjome, kad Palanga yra tokia miškinga, tokia žalia! Einant gatvėmis mes nepastebime, ir neatreipiame dėmesio



į visus medžius, ir kiek daug jų yra. Įėjimas į apžvalgos bokštą galėtų būti akivaizdesnis ir labiau kviečiantis. Trūksta ženklų, kurie praneštų, per kur reikia užlipti į apžvalgos bokštą.



Palanga – iš paukščio skrydžio

„Bažnyčia visur ir visada yra pradžios ir traukos centras, ir apžvelgęs miestą iš viršaus, gali bandyti su Palanga susipažinti giliau“, – sako M. Venskųs.

Nusileidę nuo bokšto žemyn neskubėkite tuoj pat į paplūdimį – apžiūrėkite ir švedų architekto Karlo Eduardo Strandmano suprojektuotą šventovę, kurios statyba pradėta prieš daugiau nei šimtmetį, 1896 m., akmenis pamatams iškeliant iš pačios Baltijos jūros. Šiandien galime grožėtis nedidelių tūrių, grakščių formų iš Pietų Prancūzijos (Tulūzos) atvežto marmuro altoriais, gražiai derančiais su gotikine interjero ornamentika ir vitražais. Du mediniai bažnyčios altoriai čia perkelti dar iš senosios medinės Palangos bažnyčios.

Centriniame altoriuje yra jau XVII amžiuje minimas Dievo Motinos Marijos paveikslas. Šis, keturių šimtmečių senumo, nežinomo dailininko nutapytas paveikslas yra vienintelis Lietuvoje žinomas verkiąčią Dievo motiną vaizduojantis sakralinio meno kūrinys. 1677 m. bažnyčios dokumentuose pirmąsyk paveikslą minintis įrašas nurodo, kad tai – Bochnios Lenkijoje dominikonų bažnyčios paveikslų kopija. Marijos ir kūdikėlio Jėzaus karūnos ir aptaisai yra baroko stiliaus Lietuvos auksakalystės pavyzdžiai.

LANKYMOSI LAIKAS

Darbo dienomis apžvalgos bokštas atviras keturias valandas – nuo 12 iki 16 val., savaitgaliais (šeštadieniais ir sekmadieniais) – nuo 13 iki 18 val. Vykstant bažnytinėms apeigoms, bokštas laikinai uždaromas. Norint pasitikslinti, galima skambinti raštinės tel. 8 688 00928.

Pati bažnyčia lankytojams atvira ilgesnį laiką nei bokštas – nuo 10 iki 20 val.

Apsilankymas bažnyčios bokšte – nemokamas.

Eglė, vilnietė:

– Net negalvojau, kad Palangoje yra galimybė pamatyti miestą iš taip aukštai, pasigrožėti jūra iš kito, neįprasto kampo.



Aušra, palangiškė:

– Esu pati palangiškė, čia gimus, augus, ir niekad nesitikėjau, kad Palanga iš viršaus – tokia graži! Man Palanga iš paukščio skrydžio – vis dar buvo neatrasta.



„Resort Pub“ – angliško / airiško stiliaus „pabas“ Palangoje

„Resort Pub“ – unikali ir įdomi vieta Palangoje, judri-
ausioje J. Basanavičiaus gatvėje. Išskirtinis angliško/
airiško stiliaus interjeras, alternatyvus roko muzika,
vakarietiškas meniu. Puiki vieta atsipalaiduoti, pasilink-
sminti, paragauti su meile paruoštų burgerių, šonkaulių,
išskirtinių užkandžių ir kitų patiekalų.

„Resort Pub“ pasididžiavimas – juodoji jūros gėrybių
sriuba bei alus su aukso dulkėmis. Platus asortimentas
alaus, nuo įprasto lietuviško iki žymių pasaulio – airiško,
angliško, olandiško bei mažų daryklų kraftinio, vyšnių ar
šokolado skoniu, kuriuos „Resort Pub“ barmenai, jums
pageidaujant, pavers „auksiniais“. Žinomi unikalūs pa-
saulio viskiai, Pub'o topas – meksikietiška „Michelada“
bei daugelis kitų gėrimų patenkins kiekvieno skonį.

KUO „RESORT PUB“ IŠSKIRTINIS? OGI LINKSMYBĖMIS!

Kai išgirsi varpo skambesį, reiškia, kad Pub'as „stato“
10 bokalų. Ši nereali atrakcija visada smagiai nuteikia
žmones, beje, yra galimybė patiems skambinti varpą
ir pasijusti vakaro „žvaigždė“. Ši tradicija kilo iš Vakarų
„next round on me“, kai paskambinęs varpu žmogus
„stato“ alaus bičiuliams.

„Resort Pub“ duris atveria kiekvieną dieną nuo 16 val.
ir dirba iki paryčių – 4 val. Maloniai kviečiame!





Aldo Ten nuotr.



Kvepalai

mūsų kasdienai ir šventei

Dėl pasaulio globalizacijos nykstant kultūriniais, tautiniams skirtumams, daugėja išskirtinumo, individualumo ieškančių žmonių, kurie į nišinę parfumeriją iškeičia įprastus komercinius kvepalus. Jei norisi ne tik malonaus, bet ir įdomaus, neįprasto kvapo, jį rasite kaip tik nišinių aromatų lentynose. Juos perka žmonės, kurie vertina prabangą žinoti, kad kvepia unikaliais, originaliais, kad tokių kvepalų nėra daug. Palangoje apie kvepalus mūsų kasdienoje ir šventėse kalbamės su Sveikatos ir grožio namų produktų pardavimo vadove Jurgita Ragauskiene bei šių namų parduotuvės SAMANĀ konsultante Laura Kubiliūte.

– „Samanā“ – profesionalios kosmetikos ir nišinės parfumerijos parduotuvė. Kas skiria įprastą ir nišinę parfumeriją?

– Kaip drabužiai, papuošalai, baldai, taip ir kvapų pasaulis yra pasidalinęs į masinę produkciją bei išskirtinius gaminius: vienos prekės kuriamos vadovaujantis rinkodaros principais, kitos – panašesnės į menininko darbą – kuriamos įgyvendinant kūrėjo vaizduotę, panaudojant jo talentą bei kūrybinį potencialą. Masinės gamybos kvepalai paprastai pradami kurti nuo pavadinimo ir pakuotės – stengiamasi kuo greičiau išleisti aromatą, kuris patiktų visiems, maksimaliai atpiginti žaliavos. O aukštosios parfumerijos kūrėjai orientuojasi ne į masinį vartotoją, o į tuos, kurie įvertins originalumą, drąsius derinius, naudojamus rečiausius ingredientus. Nišiniai kvepalai gali pasiūlyti tai, ko niekada nepavyktų rasti įprastos parfumerijos lentynose: tai drąsios ir meistriškai suderintos kompozicijos, įdomūs ir neįprasti aromatai.

Šiuolaikinis pasaulis mus unifikuoja – perkame tuos pačius daiktus tose pačiose parduotuvėse visame pasaulyje, viskas vieninga. Tačiau daliai žmonių norisi lėtinti tempą, skirti laiko sau, rasti tikrus, autentiškus daiktus, būti originaliu ir kuo labiau išreikšti savo individualybę.

Jau dešimt metų parduodami profesionalią kosmetiką, mes ėmėme domėtis ir nišine parfumerija, nes ir šioje srityje viskas kuriama labai atsakingai ir išbaigta. Pabuvojęs pasaulinėse parfumerijos parodose pamatai, kaip kiekvienas parfumeris lyg kūdikius brangina savo sukurtus kvepalus. Kvepalų kūrimas – nelengvas kūrybinis procesas, trunkantis ilgai, tad parfumeriai, kaip ir kiti nekomercinius projektus vykdančios menininkai, nėra labai produktyvūs: normalu per metus sukurti vos kelis naujus kvapus. Tad nišinių kvepalų pasiūla, nors ir labai auganti paskutiniaisiais metais dėl vis didesnės paklausos, vis tiek yra ribota, o



kainos aukštesnės: kūrybos procesas imlus laikui, o mažos parfumerijos įmonės neturi ir techninių galimybių dideliais kiekiais kvepalų pagaminti.

– Ar egzistuoja kvepalų etiketas?

– Taip, išsprusęs žmogus turi žinoti, kokiais kvepalais kada kvėpinti. Vienokie yra rytui, kitokie dienai – darbui biure, verslo susitikimams, dar kitokie – vakarui ar šventėms. Žinoma, kartu egzistuoja ir tendencija nepaisyti etiketo – ypač jaunų žmonių tarpe – ir patinkančiais kvepalais kvėpinti visada ir visur. Esame tolerantiška visuomenė – turime priimti ir tai. Bet apžvelkime kvėpinimosi taisykles.



Skirtingi kvapai tinka skirtingam dienos metui bei progai. Rytą tinka kvėpintis odekolonais (pranc. eau de Cologne-Kioldo vanduo). Jie lengvesni, citrusiniai, suteikia žvalumo. Odekolonas savo kvapą atskleidžia iš karto pasipurškus, suteikia švaros, gairės pojūtį, laikosi neilgai ir neįkyri.

Dienos metu – darbui, verslo kelionėms – patariama rinktis lengvus, augalinius, medienos (kedras, muskusas, sandalmedis) kvapus – jie leidžia jaustis pasikvėpinus, tačiau aplinkiniams netrukdo. Žiemą galima purkštis stipresniais rytietiškais kvapais: šaltis tarsi prislopina kvapą, tad pasirinktų kvapų sodrumas neapsunkins aplinkinių.

Vasaros vakarą prieš kvėpinantis reikėtų pagalvoti, – jei norite išsėtis, būti nepastebimi – geriau rinktis gaivius, jūrinius, gėlių kvapus, ir atvirkščiai – jei norite dominuoti, atkreipti į save dėmesį, kurti paslapties, prabangos aurą – rinkitės rytietiškų, prieskonių kvapus. Prancūzų parfumerio Paul Emilien kvapai Premiere Dance, Chaleur Gitane ar Pure Addiction – drąsioms, norinčioms savo asmenybę pabrėžti moterims.

Vasarai, atostogoms prie jūros tiks švelnūs kvapai, kuriantys nerūpestingumo ir lengvumo pojūtį – tuo pasižymi gėlių, vaisių, citrusų aromatai. Mūsų „Élisire“ firmos kvapai „Poudre Désir“ bei „Elixir Absolu“, kuriuose dominuoja bergamotės, mandarinai, apelsinai, mimozos – puikūs vasaros kvapų pavyzdžiai.

– Kvapų tema šiandien daug kalbama – ir vis dėlto: kaip kvėpintis ir išsirinkti kvapalus?

– Noriu priminti, kad kvėpinamės sau, o ne aplinkai. Patinkantys kvapai pakylėja, gerina nuotaiką, suteikia pasitikėjimo savimi. Jei netoli esantis žmogus užuodžia kito kvapą – tai jau persikvėpinimas. Kvapai priskiriami intymiajai sričiai ir jie neturėtų išeiti už asmeninės zonos ribų – juos užuosti turėtų tik su jumis asmeniškai bendraujantis ir šalia stovintis žmogus. Beje, kvapai yra ir informacijos apie žmogų šaltinis.

Renkantis nišinius kvapus, kvapą pirmiausia reikėtų išsibandyti ant odos (todėl manau, kad internete racionalu pirkti tik išbandytus kvapus). Taip geriausia išsiaiškinti, kaip kvapas reaguoja su jūsų odos chemija, ar kvapas tinka ir patinka. Rinktis iš didelės pasiūlos visada padės ir mėgstamų aplinkos kvapų ar patikusių kvapų natų įsiminimas – tai iš tiesų labai palengvina orientaciją ieškant naujo patinkančio kvapo.

Kvėpinantis tinkamiausias trumpas kvapų purkštelėjimas ant riešų – tada kvėpėsite sau. Subtiliai pakvėpinę dekolte jau skleisite ir silpną aromatą aplink save – to pakanka. Drabužių geriau nekvėpinti, nes dalyje kvapų yra tokių spalvingų sudėtinių dalių, kad jos sugadina drabužius.

– Kalbame apie individualumą, o ką pasakytumėte apie kvapų madas? Juk jos irgi egzistuoja...

– Parfumerijos pasaulyje iš tiesų egzistuoja mados tendencijos, joms turi įtakos naujų parfumerijos komponentų išradimai, besikeičiantys vartotojų skoniai ir kiti faktoriai. Paskutiniaisiais metais ypač madingos gėlinės, augalinės natos – rožių, gardenijų, verbenų aromatai. Pasaulyje kvapai su rožėmis itin vertinami, nes rožės laikomos kilniausiu ingredientu bei gražiausiu augalu kvapams kurti. Iš visų aromatinių aliejų rožių aliejus yra pats brangiausias. Iš „sunkesnių“ kvapų šiuo metu ypač populiarūs rytietiškai – juodojo gintaro, odos, smilkalų aromatai. Mūsų „Welton London“ ženklo kvapai „Iconic Amber Oud“ bei „Oud Inspiration“ tikrai patiks tokių kvapų gerbėjams.

– Dovanoti kvapus – rizikinga, bet nieko nėra nuostabiau, nei gauti jų dovanų. Nuo ko pradėti, kaip išrinkti tinkamus kvapus?

– Renkant kvapus dovanai, pirmiausia reikia kuo daugiau žinoti apie žmogų, kuriam kvapus dovanosite. Pavadinimas kvapų, kokiais jis kvėpinasi, – tiksliausia informacija parduotuvės konsultantui. Taip pat galima iš rūpimo žmogaus sužinoti, kokie kvapai apskritai jam patinka. Jei sausainių ir cinamono – galima spėti, kad patiks saldesni jaukūs kvapai, jei gamtos kvapai – turėtų patikti medžių, samanų, jūra dvelkiantys aromatai. Prieskonių mėgėjams patiks sodrių rytietiškų kvapų aromatai.

Galima vertinti ir tai, kuriam sezono metui ketinate dovanoti kvapus – žiemą norėsis šiltesnių, stipresnių, o vasarą – gaivesnių kvapų. Nišiniai kvapai nėra skirstomi į vyriškus ir moteriškus – kaip pagal lytis nėra skirstomi meno kūriniai. Vis dėlto greičiausiai vyrams patiks gaivūs šalti kvapai dienei bei sodrūs muskuso, prieskonių kvapai vakarui. O vyrai, rinkdami aromatą dovanoti moteriai, dažniausiai apskritai neturi jokio orientyro – tad verta iš anksto susirinkti kuo daugiau informacijos apie mėgstamus moters kvapus, jos aprangos stilių, pomėgius.



Sveikatos ir grožio namai, parduotuvė „SAMANÀ“

Vytauto g. 27, Palanga, tel. +370 683 61113

Facebook: SAMANÀ

Vidury Palangos – Londono ir Paryžiaus geriausiems salonams prilygstanti „Sakura“



„Sakuros“ savininkė Renata

Ligita SINUŠIENĖ

Jeigu jau atvažiavote į didžiausią Lietuvos kurortą, tad ir grožio centrą pasirinkite tą, kuris siūlo gausiausią grožio procedūrų ir profesionalios kosmetikos pasirinkimą vienoje vietoje, o jo specialistai patirties semiasi iš geriausių Londono, Prancūzijos, Maskvos, Italijos meistrų. Kalbame apie netoli miesto centro įsikūrusią, šviežiai atsinaujinusią, jaukią, japonišku stiliumi alsuojančią „Sakurą“, miesto gyventojus bei svečius gražinančią jau septynerius metus. Kalbamės su grožio centro savininke kosmetologe Renata Poškevičiene.

– Sinoptikai šiai vasarai pranašauja gerus orus, bet, žinia, jais niekada negalima pasitikėti. Tad kas išmintingiau: ar vos atvykus į Palangą gaudyti kiekvieną saulės spindulėlį ir iš karto lėkti prie jūros, grožio procedūroms paliekant ūkanotas dieneles, ar vis dėlto nepagailėti valandėlės-kitos ir pirmiausia tinkamai paruošti odą pajūriui?

– Jeigu odą tinkamai paruošite saulės vonioms, įdegis bus žymiai tolygesnis, gražesnis, tad tikrai verta tuo pasirūpinti dar prieš įkeli ant koją į paplūdimį. Prieš deginimąsi odai labai naudingi įvairūs kūno šveitimai su jūros druskomis, taip pat – detoksikuojantys įvyniojimai. Jūros druskos odą suminkština, išvalo toksinus bei skysčius, todėl po pusantros valandos trunkančios procedūros prarasite kilogramą-du. Taigi, pajūryje atrodysite ir lieknesnės, dailesnės kūno linijos, gražesnės odos. Tik prieš šią procedūrą ir po jos svarbu gerti kuo daugiau skysčių, nes daug išprakaituojama. Tokią procedūrą galima pasidaryti ir prieš pat einant į paplūdimį, ir net prieš savaitę. Ypač ji tinkama prieš keliones į šiltus kraštus, kur saulės mūsų oda gauna ypač daug. O depiliacija reiktų pasirūpinti bent prieš dvi dienas. Ir, žinoma, eidami į saulę nepamirškite SPF apsaugos. Veidukui – nuo 30 iki 50, o kūnui – pagal poreikį.

– O jeigu per daug nusvilome? Ko griebtis tada?

– Rekomenduočiau kūno įvyniojimo procedūras, skirtas atgaivinti nudegusią odą, jai atvėsinti. Tai – ir puiki prevencija nuo senėjimo, turinti ir stangrinamąjį, liekninamąjį poveikį. Po stipraus nudegimo odą efektyviai atgaivina kūno įvyniojimas su jogurtine mango ir pasifloros kauke. Nuo perkaitimo pradėjus luptis odai, idealus pasirinkimas – šilkinis kūno pilingas, kuris atnaujina odos paviršių, įdegis atrodo daug lygesnis, džiaugsmas švelnia glotnia oda. Po ilgo buvimo saulėje būtina pasirūpinti ir žvilgesį praradusiais plaukais. „Sakuroje“ siūlome specialią, plaukus atstatančią, pamaitinančią, procedūrą, po kurios plaukai sveikai blizga.

– Ir vis dėlto čia – Lietuva, čia lietūs lyja... Tad ką pasiūlytumėte apniukusiomis dienomis, kad blogas oras visai nesugadintų nuotaikos?

– Jeigu nėra saulės, pasikaitinkite kokybiškame, vertikaliame mūsų soliariume, užtikrinančiame tolygų įdegį, higieniškumą ir patogumą. Vos 4-5 min., ir jūs jau pasiruošę pajūriui. O jeigu taip jau nutiko, kad atvažiavote į Palangą ir niekaip nesulaukiate saulės, bet dailaus įdegio taip norisi, galime jums



Perspektyvus, visada su nuotaika pasitinkantis grožio centro kolektyvas

Stilistė-kirpėja Agnė

dar pasiūlyti ir profesionalios savaiminio įdegio kosmetikos. Po valandos įgysite tolygaus, gražaus įdegio atspalvį.

– O kaip vasarą prižiūrėti veido odą?

– Visi žinome, kad odą vasarą reikia drėkinti, bet vien to nepakanka. Norint atrodyti skaisčiai, būtina rinktis ir regeneruojančias, ir odą atstatančias procedūras. Šiuo metu ypač tinkama šaldanti, stangrinanti, raukšles lyginanti procedūra „Cryolif“ aparatu. Taip pat rekomenduojau karboksiterapiją, kuri prisotina odą deguonies, suteikdama jai švytėjimą, mažina odos paburkimą, ją pridrėkina. Norinčioms greitesnio ir didesnio poveikio, labai tinka stimuliuojanti procedūra su mezopenu, skatinanti kolageno gamybą ir išryškinanti veido ovalą.

– Esate kosmetologė. Su mūsų žurnalo skaitytojomis pasidalinkite profesionaliu patarimu, ką naudoti: pasirinktos vienos kompanijos kosmetiką ar kelių kompanijų produktus kaitalioti tarpusavyje?

– Ne kiekviena kosmetikos kompanija vienodai dėmesio skiria visoms problemoms spręsti, todėl profesionalus kosmetologas dirba su keliomis, kaip kad yra ir „Sakuroje“. Kiekvienam individualiai parenkame jam tinkamiausią produktą, kuris tinka būtent jam, ir nebūtinai tai bus vienos kompanijos produktai. Vienkartinė procedūra veikia tik tam kartui, todėl, norint ilgalaikių rezultatų, veido oda būtina rūpintis nuolatos, todėl rekomenduojame ir produktus, klientėms tinkamus naudoti namuose.

– Vieni ilsėtis į pajūrį atvyksta ilgesniam laikui, kiti – vos kelioms dienoms. Ar turite, ką pasiūlyti šiems trumpalaikiams svečiams?

– Galima pasilepinti įvairiais masažais, prisiauginti ar prisotinti blakstienas, užsisakyti higieninį pedikiūrą, manikiūrą, nagų priauginimą. Atliekame depiliaciją pasaulyje pripažintu „Lycon“ vašku, taip pat – cukraus pasta. Pastarasis būdas yra ne toks skausmingas, plaukas greičiau pradeda retėti, po šios procedūros oda atrodo tarsi po pilingo, pašalinamos negyvos ląstelės. Depiliacija taikoma ir vyrams. Jeigu pajūryje minite kokią gražią šventę, mūsų kirpėjai sukurs jums progines šukuosenas, vizažistai atliks vakarinį makiažą.



Manikiūrininkė Neringa



Kosmetologė Renata



Grožio terapeutė Viktorija

GROŽIO CENTRO „SAKURA“ KONTAKTAI:

Tel. 8 605 42211, el. p. info@sakuragc.lt
www.sakuragc.lt, FB [sakuragc.lt](https://www.facebook.com/sakuragc.lt)
 Adresas: Ganyklų g. 6, Palanga

Rolandas Paksas: „ES – kaip kaimas kryžkelėje: kuriuo keliu eitum, lengva nebus“



Mantas BUTKUS

Lietuvoje turbūt nerastume žmogaus, nežinančio Rolando Pakso pavardės. Pastaruosius beveik du dešimtmečius, nepaisant vieno ar kitų prie šalies valdžios buvusių politikų pastangų į užmarštį nustumti Lietuvos Respublikos Prezidentą, Europos Parlamento narį, Lietuvai šioje institucijoje atstovaujančią nuo 2009 metų vasaros, R. Paksas tebėra kupinas energijos ir naujų idėjų.

Lietuvos valdžia nuo 2011 metų niekaip nesugeba ar nenori įvykdyti Europos Žmogaus Teisių Teismo sprendimo atstatyti R. Paksui pilietines ir politines teises, kurios LR Konstitucinio Teismo sprendimu jam buvo neteisėtai atimtos 2004 metais. Kas tai – baimė dėl stipraus politinio varžovo ar kerštas už spėtus priimti sprendimus?

Mūsų interviu – su pajūryje, greta Šventosios, vasaromis daug laiko praleidžiančiu Lietuvoje gerai žinomu politiku, Europos Parlamento frakcijos „Laisvės ir tiesioginės demokratijos Europa“ vicepirmininku, Prezidentu Rolandu Paksu.

– Europos Parlamente Lietuvai atstovaujate nuo 2009 metų vasaros. Devyneri metai – ne toks jau mažas laiko tarpas. Kaip keičiasi Europos Parlamentas, jo narių nuostatos, kokias tendencijas išvelgiate?

– Iš tiesų, Europos Parlamentas šiandien ne toks, kaip 2009 metais. Ir Europos Sąjunga šiandien jau ne tokia, į kurią Lietuva įstojo 2004 metais. Kalbant apie visumą, reikėtų pastebėti, kad pastarieji metai ES institucijose buvo orientuoti į globalizaciją ir federalizaciją, siekiant vis labiau siaurinti valstybių savarankiškumą. Vyravo ne tik ir ne tiek idėjinės, bet ir finansinės bei politinės centralizacijos siekis. Netgi atvirai prabilta apie tai, kad ES turi tapti savotiškomis Jungtinėmis Europos valstijomis.

Negana to, pakankamai dirbtinai buvo sukelta Afrikos ir Artimųjų Rytų krizė, po kurios Europą užplūdo šimtai tūkstančių migrantų. Iš vienos pusės – geranoriškas Vokietijos kanclerės A. Merkel nusiteikimas, dalies globalistų plojimas katučių ir privalomos migrantų „pasidalinimo“ kvotos ES valstybėms. Iš kitos pusės – kategoriškas nepritarimas tokiai politikai, turiu omenyje Čekijos, Vengrijos, Lenkijos, net iš dalies ir Austrijos politiką.

Tai jau buvo pirmas signalas, kuris parodė, kad ne visos Europos tautos yra lengvai paklustančios.

Vėliau buvo „Brexit“, kai Didžioji Britanija pasakė, kad jai jau ne pakeliui su tokia Europos Sąjunga. Kiek buvo mesta pinigų, kad būtų paveikta tokia nuomonė? Kiek jų bus dar mesta: juk ne vel tui iš Vengrijos priversta pasitraukti globalistų pinigine Dž. Sorošo pavarde kalba apie antrą referendumą dėl Britanijos išėjimo.

Vėliau prasidėjo įvykiai Katalonijoje dėl jos atsiskyrimo nuo Ispanijos. Jie irgi parodė ir tam tikrą Europos Sąjungos politikų bei jų institucijų poziciją. Kad ji yra prieš valstybių savarankiškumą ir tautų apsisprendimo teisę.

Pastaruoju metu Europos Sąjunga bando užsimoti jos nerinktų biurokratų išrastu „teisės viršenybės“ principu prieš mūsų kaimynę Lenkiją. Neva, ši teismų reformas įgyvendina ne taip, kaip norėtųsi ES.

Nesileidžiant į detales, manau, kad šiandien ES išgyvena savo tapatybės krizę, nes nusisuko nuo svarbiausių vertybių, dėl kurių ji buvo kuriama. Kas šiandien prisimena vieno iš Europos Sąjungos tėvų, Roberto Šumano pasakytus žodžius: „Esame pašaukti susivokti, ant krikščioniško Europos pamato suformuodami demokratinį valdymo modelį, kuris per susitaikymą išsivysto į laisvę, lygybę, solidarumą ir taikoje susibūnančią „tautų bendruomenę“, giliai įsišaknijusią pamatinėse krikščioniškose vertybėse“.

Kokias krikščioniškas vertybes šiandien propaguoja ES, bijodama puošti Kalėdų eglę Briuselyje, surinkdama kryžius iš Italijos mokyklų klasių ar tos baimės paveiktas tarptautinis prekybos tinklas, reklamoje nutrindamas kryžius nuo Kauno bažnyčių?

Kita vertus, aš džiaugiuosi, kad pastaraisiais metais net Europos Parlamente atsiranda vis daugiau blaivaus proto ir požiūrio. Dalies parlamento narių pasisakymai, sveiko proto balsas, vis dažniau pasigirsta ir viešojoje erdvėje Lietuvoje. Yra vilties,

kad pagaliau atsikvošėsime. Šiandien Europos Sąjunga yra kaip kaimas kryžkelėje – kuriuo keliu eitum, lengva nebus.

– Akivaizdu, kad per paskutinius keletą metų padaugėjo euroskeptikų, sustiprėjo nacionalistinės nuotaikos visame bloke. Kodėl taip atsitiko?

– Nei aš, nei mūsų „Laisvės ir tiesioginės demokratijos Europoje“ frakcija nesame euroskeptikai. Mes esame eurorealistai. Mes niekada nesakėme, kad nereikia Europos Sąjungos. Visuomet kalbėjome ir kalbame, kad reikia kitokios Europos Sąjungos.

Reikėtų skirti dvi sąvokas: nacionalinis ir nacionalistinis. Nereikėtų jų sąmoningai ar net iš nesupratimo painioti. Kai nacionaliniai interesai peržengia tam tikras ribas, jie virsta nacionalizmu. Nemanau, kad mano deklaruojamos idėjos ir politika tokias ribas peržengė. Taip, aš visada buvau už nacionalinius interesus, už Lietuvą kaip valstybę, o ne provinciją, nesvarbu, ar ji būtų Rytų, ar Vakarų ar Jungtinių Europos valstijų satelitas.

Žmogus – ne kanarėlė, negalima uždaryti jo į narvelį. Juolab, negalima į narvus suvaryti tautos ir valstybių. Kaip paukštis siekia išskristi, taip ir žmonės siekia išsilaivinti. Ne tik nuo politinio diktato. Nuo melo, apgaulės, demagogijos, kai vieni pavadinami kraštiniais dešiniaisiais, kiti – kraštutine kaire, o per vidurį vis taikosi atsistoti kokie nors nauji gelbėtojai.

– Čia jūs apie būsimus rinkimus Lietuvoje?

– Anaipol. Tas modelis bandomas įgyvendinti visur. Vis kuriamas sisteminių ir nesisteminių politinių jėgų mitas, vis bandoma žmonėms įteigti, kad yra tradicinės partijos, kurios yra gerai, ir netradicinės, kurios blogai.

Problema yra tai, kad Europoje per netiesioginę prievartą bandoma įgyvendinti tokius liberalizmo principus, kuriems intuityviai priešinasi Europos valstybių gyventojai.

Žmonės pasisako už tradicinę šeimą, o jiems brukama netradicinė. Žmonės priešinasi verslui be moralės ir ribų, bet tas verslas užsako muziką politikoje. Būtent dėl to mes turime įkaičiusią revoliucinę situaciją, kuri Europoje graso rimtu sprogitu.

Apsimestinis politikų kurtumas, nenoras girdėti žmonių lūkesčių gali tapti tuo katalizatoriumi, kuris gali išsprogdinti ES, bet aš to tikrai nelinkiu.

– Kaip suprantu, Jūs pasisakote tik už Europos, kaip suverenų valstybių sąjungą, bet ne už konfederaciją Jungtinių Europos valstijų pavadinimu?

– Taip, ir anaipol ne kitaip. Ir svarbu, kad ta sąjunga būtų vienodai lygi ir teisinga ne tik pavadinime. Aš esu kategoriškai prieš nevienodas tiesiogines išmokas žemdirbiams. Manau, kad ir Lietuvos ūkininkams bei visiems kitiems žemės naudotojams tas išmokos turi būti vienodos, o ne taip, kaip yra dabar – maždaug trečdaliu mažesnės, palyginti su ES vidurkiu.

Negali būti „dviejų greičių“ Europos, kaip dabar siūloma vename iš ES ateities planų. Jeigu pagal kažkokius parametrus yra išskiriamos ir atskiriamos tam tikros ES šalys iš bendro darinio, tai koks motyvas šioms šalims toliau būti tokios bendrijos narėmis?

Būtent dėl to nereikėtų gąsdinti Lenkijos, Vengrijos ar Čekijos: po „Brexit“ precedento bet kuriai valstybei nebus sudėtinga palikti nepriimtina bendriją. Kita vertus, ES šalys tokią konstitucinę teisę visuomet turėjo ir, tikiuosi, tebeturi.

Tačiau mane labiau neramina tai, kad Lietuva kol kas neturi jokių variantų, kaip reikėtų elgtis vienu ar kitu Europos Sąjungos pasikeitimo atveju. Ką darome, jei ES griūna ir valstybės išsivaikšto? Arba kaip elgiamės, jei stipriausios buriasi į federacinį darinį, o mes liekame už borto? O ką darome, jeigu kviečia mus prisijungti, bet mainais paprašo visiškai atsisakyti nepriklausomybės?

Ar pastebėjote, kad ES klausimais šiandien niekas bevelija nediskutuoti. Kodėl? Dėl neišmanymo ar dėl pasidavimo?

– **Kitais metais vyks Europos Parlamento rinkimai. Kuo jie svarbūs pačiai Europai ir Lietuvai?**

– Manau, kad jie vienodai svarbūs ir Lietuvai, ir Europai. Svarbūs tuo, kokius politikus pasirinks visuomenė: ar spjaunančius į nacionalinę valstybę, ar žiūrinčius nacionalinių interesų bei būtent Europos Sąjungos kaip tautų bendrijos vizijos? Manau, kad globalizmo ir genderizmo politika per pastaruosius metus save gerokai diskreditavo, nebent liberalšvonderiai bandys savo tikrąsias pažiūras ir siekius prisidengti rūpesčio žmonėmis ir demokratija širma. Nors jie iš tiesų ir žmonės, ir tą demokratiją prievartauja.

– **Europos Parlamente esate frakcijos „Laisvės ir tiesioginės demokratijos Europa“ (Europe of Freedom and Direct Democracy Group) vicepirmininkas. Kokios šios parlamentinės grupės idėjos?**

– Tos idėjos nusakytos jau frakcijos pavadinime. Būtent laisvės Europa, kurioje įtvirtinta tiesioginė demokratija. Jeigu dėl laisvos Europos mes galime sakyti, kad bent formaliai ta laisvė tarsi ir yra, tai tiesioginę demokratiją mes suprantame būtent kaip žmonių, o ne institucijų sprendimų valdžią. Kai ne Vyriausybė, Seimas, Europos Komisija ar Europos Vadovų Taryba nusprendžia, kas yra svarbu valstybių žmonėms, bet patys žmonės tiesiogiai referendumuose ar apklausose pasisako dėl vieno ar kito jiems priimtino arba nepriimtino sprendimo.

Šiuo atveju man tokios tiesioginės demokratijos pavyzdžiu yra ne Europos Sąjungos valstybė Šveicarija. Ten politikai nebijo jokių referendumų, o šalies piliečiai juose aktyviai dalyvauja.

Mūsų grupė Europos Parlamente taip pat pasisako už valstybių istorinių ir kultūros vertybių išsaugojimą. Esame prieš kse-

nofobiją, antisemitizmą ir kitas diskriminacijos formas. Skirtingai nuo daugelio frakcijų Europos Parlamente, kiekvienas mūsų frakcijos narys bet kuriuo klausimu gali balsuoti laisvai, niekas mums rankų dėl balsavimo, kaip būna kitose frakcijose ar Lietuvos Seime, „nelaužo“.

Europos Parlamente aš turėjau pakankamai daug galimybių balsuoti ir pasisakyti taip, kaip manau esant reikalinga dėl Lietuvos interesų ir tai vertinu kaip vieną iš svarbiausių savo veiklos aspektų.

– **Kokią matote Europos Sąjungos ateitį? Federacija, konfederacija, dar koks nors darinys? O gal jos visai nebebus?**

– Sunku šiandien pasakyti. Tokia Europos Sąjunga, kokia yra šiandien, mano vertinimu, turi laiko iki 2025 metų. Po to ji subyrės. Jeigu nesikeis. Ir jeigu bandys pokyčio kryptį aiškiai akcentuoti į federalistinę valstybę su viena valdžia ir viena kariuomene.

Stipri ES, kaip bendrija, iš tiesų yra rakštis daugeliui didžiųjų pasaulio valstybių. Juk iš tiesų gerokai lengviau diktuoti sąlygas valstybei su keliais ar keliasdešimčia milijonų gyventojų, bet ne kelių šimtų milijonų vienu balsu kalbančiai bendrijai. Tačiau kai tas balsas nori įgarsinti tik Prancūzijos ar Vokietijos interesus, apie vientisą bendriją nebėra ko ir kalbėti. Juolab, kad šioje erdvėje savus žaidimus žaidžia ir kitos didžiosios pasaulio valstybės – Amerika, Kinija, Rusija, Indija, kurių ekonominiai bei politiniai interesai ir veiksmai Europos Sąjungoje šiandien nėra pakankamai įvertinti.

Geopolitika tampa vis svarbesniu veiksniu, lemiančiu atskirų pasaulio valstybių reikalus. Man atrodo, kad mes, kaip valstybė, per mažai skiriame tam dėmesio, pernelyg mažai ir nepateisinamai retai ieškome bendrų sąlyčio taškų su kaimyninėmis valstybėmis, pernelyg mažai ieškome bendro intereso pagal tam tikras ideologines nuostatas ir geopolitinę valstybės padėtį. Mes galime formuoti savarankišką valstybės politiką tik atsiremami į tam tikras interesų valstybes, nes vieni esame pernelyg maži.

Bet vien dėl to, kad esame pakankamai maži, mes neturėtume atiduoti valstybės politikos formavimo jokiems dariniams Europoje, Vakaruose ar Rytuose arba pačioje Lietuvoje. Jeigu tai suprastume ir tinkamai įvertintume, nebekiltų jokių klausimų dėl CŽV kalėjimų ar galimų naujų Seimo tyrimų. Pavyzdžiui, dėl neskaidraus suskystintų dujų terminalo naštos Lietuvos žmonėms.

Parengta bendradarbiaujant su EP frakcija „Laisvės ir tiesioginės demokratijos Europa“



FABIANA FILIPPI
IŠPARDUOTUVĖ

Grand Baltic DUNES Birutės al. 26,
Hotel Palanga Palanga

DOLCE VITA Laisvės alėja 74, Kaunas
FLAGSHIP STORE Didžioji g. 5, Vilnius
Terbatas 6, Riga



30 metų jubiliejinis šou

DAR NETURI BILIETŲ? **TICKET Market** www.ticketmarket.lt
PagPost

A'Studio

LIEPOS 14 D. 20:00  **PALANGOS KONCERTŲ SALE**

SVAJOJATE APIE NUOSAVĄ BŪSTĄ PALANGOJE?

Aš ir mano komanda padėsime, kad Jūsų svajonė virstų realybe.

- Parduodame Palangoje naujos statybos butus ir kotedžus.
- Turime pasiūlyti daug senesnės statybos nekilnojamojo turto.
- Kainos įvairios. Kiekvienam pagal poreikius ir galimybes.
- „PalangosNT“ tarpininkauja parduodant-perkant nekilnojamąjį turtą.
- Greitai ir atsakingai ruošia visus dokumentus sandoriui įforminti.
- Nemokamai konsultuoja pirkimo-pardavimo klausimais.
- Tarpininkauja vertinant savo klientų turtą.
- Padedame gauti paskolas ypač palankiomis sąlygomis.

KODĖL VERTA INVESTUOTI PAJŪRYJE?

Laikas bėga nesuvaldomu greičiu. Mes visi skubame, lekiamė, jaučiamės įsitempę... Prie jūros laikas tarsi sustoja... Kažkur dingsta kasdieniniai rūpesčiai, nuovargis, atgauname jėgas, grįžta gyvenimo džiaugsmas... Pailsėję mes vėl su nauju įkvėpimu galime imtis darbų, naujų projektų įgyvendinimo.

**SKAMBINKITE MAN,
JŪSŲ NEKILNOJAMOJO
TURTO BROKEREI
REGINAI!**

www.palangosnt.lt

Tel. + 370 677 75 045



**SEKMADIENIAI
ŠEIMADIENIAI**

**SEKMADIENIO VAKARAS SU ŠEIMA.
Užsisakyk sushi su 30% nuolaida nuo 17:00val.**

www.sushinamai.lt



MEP 2018 AWARDS



**Laima Andrikiienė:
Svarbiausia – išsaugoti
Europos vertybes ir
gyvenimo būdą**

Europos Sąjunga, ko gero, dar neturėjo tiek daug iššūkių kaip dabar. 28 Europos valstybės vienijančiam blokui vis sunkiau priimti ir įgyvendinti sprendimus, jį krečia radikalių ir populistinių partijų pergalių rinkimuose bangos, o Sąjungos nedraugai trina rankas. „Mano supratimas apie Europos Sąjungos esmę nepakito nuo pat Lietuvos įstojimo į ją 2004 metais: stipri Europos Sąjunga – stipri Lietuva. Ir priešingai“, – žurnalui „**Lietuvos pajūris 2018**“ sakė europarlamentarė Laima Andrikienė.

– Rinkimai Italijoje parodė, kad kraštutinių radikalių dešiniųjų, vadinamųjų „antiestablišmento“ partijų banga Europoje dar nenuslūgo. Ar jus tai neramina? Ypač prieš Europos Parlamento rinkimus kitąmet?

– Kadangi esu konservatorė, skaitytojas galbūt iškart numos ranka: „Na, va, konservatoriai vėl apie grėsmes šneka“. Tačiau jų Europos Sąjungai – daug. Kaip niekada daug.

Mano supratimas apie Europos Sąjungos esmę nepakito nuo pat Lietuvos įstojimo į ją 2004 metais: stipri Europos Sąjunga – stipri Lietuva. Ir priešingai. Dėl to, skirtingai nei kai kurie mano kolegos Europos Parlamente, nenoriu silpnos, susipriešinusios ar išsivaikščiojančios Europos Sąjungos. Aš noriu matyti stiprią Europos Sąjungą.

Deja, blokas, vienijantis 28 valstybes su 510 milijonų gyventojų, dabar atrodo kaip milžinas molinėmis kojomis – nesugeba priimti sprendimų, nevykdo net savo paties priimtų sprendimų. Sprendimų priėmimo mechanizmas – visų valstybių narių sutarimu – dauguma svarstomų klausimų dažnai yra sunkiai pasiekiamas. 5, 10, gal daugiausiai 15 valstybių gali sutarti ir priimti vieningą sprendimą, gali pasiekti konsensuso, bet 28 valstybėms tai padaryti – dažnai jau yra neįmanoma, tenka balsuoti ir siekti bent daugumos pritarimo. Tai – vienas didžiausių iššūkių Europos Sąjungoje. Tokiu bloku, ilgai diskutuojančiu ir todėl nesugebančiu laiku priimti sprendimų, vėluojančiu net ir priimtus sprendimus įvykdyti, džiaugiasi jo nedraugai ir ES viduje, ir už jos sienų. ApmAUDU, kad tradicinės partijos, tokiu neefektyviu veikimu ne tik neatspindi žmonių lūkesčių, nuvilia juos ir praranda pasitikėjimą, bet ir padeda į valdžią ateiti kraštutinėms politinėms jėgoms, ekstremistams.

Yra ir išorinių grėsmių Europos Sąjungai. Visų pirma, aižėjantys transatlantiniai ryšiai. Sakytiau, esant naujam JAV administracijai ir naujam Baltųjų rūmų šeimnininkui (Prezidentui Donaldui Trampui), jie kertami iš pagrindų. Europos Sąjungai tenka su juo bendrauti kaip su labai aišktingu vaiku. Trūkinėjančiais, silpnėjančiais transatlantiniais ryšiais, žinoma, džiaugiasi kitos dvi didelės jai nedraugiškos jėgos: Kinija ir Rusija.

Antra grėsmė – vis agresyvesnis Kremlius. Tą vis labiau suvokia Europa. Frakcija, kurioje aš dirbu Europos Parlamente – ne išimtis. Europa suvokia, kad su dėl agresyvaus Kremliaus kylančiais iššūkiais ne tik Baltijos valstybės, bet ir kitos valstybės narės negali vienos susidoroti, dėl to reikia suglausti pečius visiems.

Trečia reali išorinė grėsmė – Kinija ir jos hegemonija pasaulyje. Aš nepraleidau negirdomis Kinijos prezidento Xi Jinpingo, kuris yra ir Komunistų partijos generalinis sekretorius, žodžių, pasakytų partijos suvažiavime pavasarį: Kinija iki 2050 metų dominuos pasaulyje. Ta linkme Kinija veikia labai strategiškai ir planuotai – per ekonominės ekspansijos strategijas, milijardus, skiriamus Kinijos reklamai bei propagandai pasaulyje.

Apibendrindama pasakysiu, kad ir Rusija, ir Kinija yra nepatenkintos savo dabartiniu vaidmeniu pasaulyje, jos siekia esančią politinę tvarką pakeisti. Gal ir keistai atrodys, bet Kremliaus šeimnininkas V. Putinas vis dar negali pamiršti tuomečio JAV Prezidento B. Obamos prieš kelerius metus pasakytų žodžių, kad Rusija esanti tik regioninė jėga. Todėl visomis priemonėmis siekiama įrodyti, kad yra kitaip. Tam naudojami tokie metodai kaip kišimasis į JAV ir Prancūzijos prezidento rinkimus, karo veiksmai Sirijoje, Ukrainos užpuolimas, Krymo aneksija. Įgyvendinti jų tikslams reikalinga silpna ir susipriešinusi Europos Sąjunga.

Gal kas nors pasakys, kad aš sutirštinu spalvas?

Bet pažiūrėkime: prieš Prancūzijos prezidento rinkimus Vladimiras Putinas priima Marine La Pen, Prancūzijos kraštutinių dešiniųjų lyderę, jis remia kraštutines politines jėgas kitur. O štai Styvas Banonas, buvęs Donaldso Trampo patarėjas, kuris didžiuojasi esąs leninietis, ir prieš rinkimus, o ir po jų vyksta į Italiją susitikti su labai kritiškai ES adresu nusiteikusių radikaliųjų partijų lyderiais, reikšdamas pritarimą, siūlydamas pagalbą.

– Galvojant apie Europos Parlamento rinkimus kitąmet, ką radikalams turi priešpastatyti tradicinės partijos, taip pat jūsų Europos Parlamente atstovaujama Europos liaudies partija? Kokią žinią jums yra svarbu pasiųsti jau dabar?

– Nelengvas klausimas ir nelengva užduotis tradicinėms partijoms. Neveltui Europos Parlamento pirmininkas Antonio Tajani, kuris, beje, yra mūsų politinės šeimos, Europos liaudies partijos frakcijos Europos Parlamente narys, neseniai išreiškė nuogastavimą, kad kitąmet Europos Parlamento rinkimus gali laimėti ekstremistinės kraštutinės partijos. Pagalvojau: ar jis neperdeda? Galbūt tokia jo mintis mobilizuos visus rinkėjus balsuoti už tradicinės partijas ir jų nuspėjimą, ne populistiniais šūkiiais, o objektyvia situacijos analize ir mūsų galimybėmis pagrįstą politiką.

Europos liaudies partija jau ruošiasi Europos Parlamento rinkimams. Mūsų prioritetai atspindi tai, kas labiausiai rūpi Europos piliečiams, ką piliečiai akcentuoja apklausose ar balsuodami nacionaliniuose rinkimuose. Tai – saugumas ir gynyba, ES sienų apsauga, jaunimas, ES konkurencingumas (inovacijos), socialiniai reikalai (skurdas).

Pirmiausias prioritetas – saugumas. Šis klausimas aktualus ne tik Baltijos regionui, jis yra svarbus visiems. Manau, kad paskelbęs prekybos karą Europos Sąjungai JAV prezidentas nusitaikys į NATO. Kai tų tikslų, kurie buvo ir yra Rusijos prioritetų sąrašė, ima siekti mūsų ilgametė sąjungininkė JAV, turime susiprasti, kad pasaulis pasikeitė, kad lemiamu momentu sąjungininko peties šalia gali ir nebūti. Todėl nesistebėkime girdėdami apie sustiprintą bendradarbiavimą tarp ES valstybių gynybos srityje, Europos gynybos fondo įkūrimą ir jam skiriamas lėšas iš ES biudžeto, apie tai, kad būtina stiprinti Europos ramstį NATO struktūroje. Kai Jungtinė Karalystė pasitrauks iš ES, 80 proc. NATO biudžeto pajamų

sudarys ne ES valstybių įnašai: JAV, Jungtinė Karalystė, Turkija, Norvegija, kelios kitos. O kas moka, tas ir muziką užsako.

Antra, sienų apsauga. Nenormalu, kad Europos Sąjungos sienas saugo Turkija. 2015 m., pabėgėlių krizės metu, Europos Sąjunga įsipareigojo Turkijai sumokėti 3 milijardus eurų, kad ji savo teritorijoje je sustabdytų migrantų srautus iš Sirijos ir Irako. Įsipareigojome – ir mokame, kasmet. Pažadėta ir dar tokia pat suma, dar 3 milijardai eurų, jei tik to prireiks. Negalime būti tikri, kad neišauš tokia diena, kai Turkijos prezidentas Recepas Tayyipas Erdoganas, flirtuojantis su Rusijos prezidentu Vladimiru Putinu, pasakys: „Tvarkykites su migrantais patys!“ Mes patys turime saugoti savo sienas.

Dar vienas prioritetas – mūsų jaunimas. Nenormalu, kad 21 amžiuje turtingiausiame planetos kontinente daugelyje ES valstybių narių jaunuoliai iki 30 metų yra labiausiai neįdarbinta socialinė grupė. Vadinasi, ir labiausiai socialiai pažeidžiama.

Visi buvome ar esame jauni, todėl puikiai žinome, ko siekia dauguma jaunų žmonių: baigti mokslus ir gauti įgytą išsilavinimą atitinkantį tinkamai apmokamą darbą. Kai šiandien jaunas absolventas kelis metus neranda jo išsilavinimą ir žinias atitinkančio darbo, jį tai labai demoralizuoja. Deja, Europos Sąjungoje, turtingiausiame ekonominiu požiūriu planetos bloke, užaugo jau visa karta tokių žmonių – jaunų bedarbių.

Gera žinia, kad Europos Komisija ir dabartinis Europos Parlamentas 2021–2027 metų ES biudžete siūlo dvigubinti jaunimo programoms – studijoms, jų konkurencingumui darbo rinkoje didinti – numatytas lėšas. Beje, būtent jaunimas ypač remia Europos Sąjungos idėją. Apklausos rodo, kad kuo jaunesnis žmogus, tuo labiau jis ar ji remia Europos Sąjungą. Net 75 procentai dvidešimtmečių britų šiuo metu pasisako už tai, kad Didžioji Britanija liktų Europos Sąjungoje.

Inovacijos ir moksliniai tyrimai – taip pat ES biudžeto prioritetas. Jis nestebina, nes gyvename globalios ir itin didelės konkurencijos sąlygomis.

Spaudimas Europos Sąjungai – didelis, visų pirma, Kinijos, Rusijos, dabar – ir JAV. Todėl Europos Sąjunga privalo skirti didelės lėšas mūsų visų ekonominiam konkurencingumui didinti. Ne 5, o 10 metų į priekį.

– Europos Sąjungą paliekanti Didžioji Britanija ir nacionalinės Lenkija bei Vengrija nepatyrė skaudžių pasekmių, nes jos Europos Sąjunga netaiko sankcijų. Ar tai – problema?

– Dausminančios priemonės prieš Didžiąją Britaniją ir kitas dvi jūsų paminėtas valstybes buvo svarstomos ir yra svarstomos. Planuojant naują – 2021–2027 metų – ES biudžetą, mūsų frakcija siūlo ne tiesiogiai bausti jūsų paminėtas valstybes Vengriją ar Lenkiją, o skirti daugiau lėšų toms valstybėms, kurios prisiima įsipareigojimus ir atsakomybę.

Naujojo ES finansinio laikotarpio biudžetą siekiame sudėlioti iki šių metų pabaigos, pasiekti sutarimą dėl jo tarp ES institucijų – Europos Parlamento ir ES Tarybos (valstybių narių). Siekiama, kad svarbiausius naujojo ES finansinio laikotarpio taškus sudėtų dabar dirbantis Europos Parlamentas. Tikiu, kad tai suteiks Europos Sąjungai stabilumo jos viduje ir ne tik.

– Ar dabartinis Prancūzijos prezidentas Emanuelis Makronas, beje, laimėjęs prezidento rinkimus kaip nepartinis, turi potencialą tapti ir neformaliu visos Europos Sąjungos lyderiu, ypač Vokietijos kanclerei Angelai Merkel, tikėtina, pasitraukus iš kanclerės posto po šios jos kadencijos?

– Balandį europarlamentarai turėjo galimybę pamatyti ir išgirsti Emanuelį Makroną Europos Parlamente. Neslėpsiu: nuomonės ir nuotaikos prieš jo kalbą buvo įvairios. Vieni skeptiškai nusiteikę laukė jos, kiti reiškė paramą. Po jo aistringos, proeuropietiškos kalbos buvo akivaizdu: E. Makronas visiems padarė įspūdį – savo ir Prancūzijos pasižadėjimus Europos Sąjungai, savo ES ateities viziją jis išsakė tribūnoje, tarsi aukštai iškėlęs laikytų Europos Sąjungos vėliavą. Klausėme jo kalbos ir galvojome: kas būtų, kokia šiandien būtų Prancūzija, jeigu prezidento rinkimus būtų laimėjusi Le Pen ir šiandien ji stovėtų Europos Parlamento tribūnoje su savo ES ateities vizija?!

Svarbiausias klausimas dabar yra šis: jis nori, bet ar jis gali tapti naujuoju de facto Europos Sąjungos lyderiu? Tokiu kaip A. Merkel?

Beje, ji jam reiškia palankumą, tačiau A. Merkel kol kas nepasakė, kad E. Makronas gali sėkmingai perimti estafetę iš jos. Aš, kaip ir daug kitų europarlamentarų, viliuosi, kad lyderystės vakuumas bus užpildytas jau kitais metais, tuoj po Europos Parlamento rinkimų.

Nerimo mūsų frakcijai Europos Parlamente kelia tai, kad E. Makronas nepriklauso nė vienai iš tradicinių partijų. Taigi, kas tu esi, Emanueli Makronai? Man atrodo, kad jo politinės pažiūros yra artimiausios liberalams. Realizuoti politinei programai jam reikia partijų palaikymo. Europos Parlamento rinkimai yra egzaminas ir E. Makronui: kiek mandatų iškovos jo politinis judėjimas (ne partija!), kokioje EP frakcijoje jie norės dirbti.

– Tenka konstatuoti, kad pasaulis – ir politika – dabar tapo itin sunkiai prognozuojami dėl radikalių politinių jėgų sėkmės Europoje.

– Svarbiausia, kad išsaugotume, apgintume savo pamatines vertybes ir gyvenimo būdą. Partijų – be veido ir ideologijos – yra ir, ko gero, jų bus. Lietuva – ne išimtis, beje. Labai norėčiau, kad Europos Sąjunga išsaugotų savo vertybes, dėl kurių Lietuva į ją įstojo. Turiu galvoje krikščioniškasias vertybes, ES pamatus: meilę, atjautą, solidarumą, atleidimą. Ne kartą įsitikinau: kai dalyvauji diskusijoje kuriuo nors aštriu klausimu ir kai, regis, visi argumentai yra išdėstyti, paskutiniai argumentai nesant sutarimo yra vertybiniai. Kitais žodžiais tariant, vertybės, kurias aš paminėjau ir kurios mus visus čia jungia. Europos Sąjungos pamatas, esmė – trys dalykai: graikų kultūra, romėnų teisė ir vienas Dievas. Atimk bent vieną – ir nebelieka Europos. Todėl nepavargsiu kartoti: turime saugoti ir ginti savo gyvenimo būdą, savo vertybes, be jų liktume kaip be sielos.

– Kaip dažnai atvykstate į Palangą? Kur jus dažniausiai galime joje išvysti?

– Aš užvakar neištvėriau, sėdau į mašiną ir atvažiavau į Palangą (su ponija Laima kalbėjomės jos kabinete Europos Parlamente birželio 5 d.). Bent kelias valandas pamatyti ir išgirsti jūrą, pabandyti įžvelgti kitą krantą, nors ir žinau, kad to kito kranto nepamatysiu. Mano mama nepaliauja stebėtis: „Laima, gi kelias koks!“ Po apsilankymo Palangoje savo „Facebook“ puslapy parašiau: „Sveika, Baltija, pasaulio jūrų gražiausioji!“

Baltija mane įkvepia, suteikia jėgų, nors kiti man aiškina – Kornvalio pakrantė Britanijoje ar Bretanės krantas Prancūzijoje esą daug gražesni... Daug pasaulyje jūrų mačiau, visos jos gražios, daugelis – malonios ir šiltos, bet myliu tik vieną – mūsų Baltiją. Visada gyvą, kiekvieno mūsų laukiančią, iš kokių tolių besugrįžtumėm.



PASLAUGOS:

Smėlio žvyro karjero eksploatavimas
Žiemos ir vasaros aplinkotvarkos darbai

Pastatų griovimas ir utilizavimas

Statybinės technikos nuoma

www.vakarustatyba.com

Tel. +370 652 22849, +370 656 67107

El. p. vakarustatyba@gmail.com

Tel. / Faks. +370 460 32097



**Vilnių
valdyti
pasirengęs**

Viktoras Uspaskich:

**„Už savo pažadus
atsakysiu savo
turtu“**



Vienas žinomiausių Lietuvos politikos veidų, Viktoras Uspaskich – vėl aktyvioje Lietuvos politikoje. Jam vėl stojus prie Darbo partijos vairo, jos palaikymas gerokai užtelėjo, o ponas Viktoras neslepia, kad sieksias Vilniaus mero posto. „Lyderis turi siekti aukščiausių ir sunkiausių postų. Savivaldos rinkimuose Vilniaus mero pozicija – pati aukščiausia. Turiu nemažai idėjų, kokius darbus būtų galima nuveikti Vilniui,“ – sakė jis žurnalui „**Lietuvos pajūris 2018**“.

– Kodėl nusprendėte palikti Europos Parlamentą, Briuselį ir grįžti į Lietuvą ir jos politiką? Čia gi – daugiau rietenų, ir alga mažesnė, ir pavojų daugiau dėl daugybės politinio gyvenimo stebėtojų.

– Aš Europos Parlamento nepaliekiau. Puikiausiai sugebu suderinti darbą Europos Parlamente ir vadovavimą partijai. O į politiką, į partiją ir jos vadovus sugrįžti privalėjau, nes vidinės intrigos trukdė dirbti ir gyvuoti partijai bei jos žmonėms. O juk partija turi puikią struktūrą, turi tūkstančius partiečių, kurie tiki jos daromais darbais. Ši partija turi puikią ateitį. Tačiau vienam man padaryti to nepavyks. Grįžau tam, kad dirbtume visi kartu, kad būtume komanda. Nereikia man nei šlovės, nei garbės. Lietuvoje gimė mano vaikai. Čia aš noriu sutikti savo senatvę, ir man ne vis tiek, kas vyksta Lietuvoje. Todėl grįžau į aktyvią politiką ir darysiu realius pokyčius, kad Lietuva būtų viena patraukliausių valstybių, ir žmonėms būtų malonu čia gyventi, o neieškoti laimės svetur.

– Ar nepadarėte klaidos, palikdamas Darbo partiją? Aki vaizdu, kad jos vadovai toli gražu neprilygo jums...

– Aš atsakau už visus sprendimus. Buvo toks metas, kuomet palikti partiją buvo teisingas sprendimas. Tas teisingas sprendimas – į ją sugrįžti. Bet kaip jau ne kartą esu minėjęs – nėra nieko amžino. Aš taip pat ne amžiams ateinu. Negalėsiu visą gyvenimą vadovauti partijai. Tad per šį laikotarpį reikia atrasti lyderius, teisingus žmones, kurie atėjus laikui galėtų kandidatuoti į šį postą. Partija savaime be žmonių ir lyderio egzistuoti negali. Be lyderio nebus kam sutelkti žmonių, be žmonių bus tik lyderis. Lyderis turi atstovauti partijai nacionaliniu ir tarptautiniu mastu, kitaip ji neturės savo rinkėjų, buvusiai vadovybei tai nepavyko. Todėl privalėjau grįžti.

– Jūsų geras kolega Europos Parlamente Rolandas Paksas įsteigė naują judėjimą, su kuriuo sieks mandatų savivaldybių Tarybų ir Seimo rinkimuose. O jūs grįžote į Darbo partiją. Nesvarstėte kurti visiškai naują judėjimą ir viską pradėti nuo „balto“ popieriaus lapo?

– O kam kurti naują darinį, kai Darbo partija turi puikią struktūrą, komandą, žmones, patirtį? Aš pats važiauvau į Ameri-

ką, sėmiausi iš ten patirties, kaip sukurti tokią organizaciją. Todėl iš Darbo partijos kiti gali tik imti pavyzdį.

– Jums sugrįžus prie Darbo partijos vairo, neabejotinai visi vėl linksniuose septynerius metus trukusią Darbo partijos bylos istoriją. Žinote, ką atsakysite tiems, kurie vadina Darbo partiją korumpuota ir panašiai?

– Tokiems žmonėms aš pasakyčiau, kad 10 metų neteisinau buvau tampomas po teismus. Bet *atstovėjau*. Ir LAIMĖJAU. Ir Apeliacinis, ir Aukščiausiasis teismas priėmė mane išteisinantį nutarimą, anuliavo Apygardos teismo priimtą sprendimą ir skyrė piniginę baudą bei išteisinio dėl pagrindinio prokurorų sufalsifikuoto straipsnio dėl sukčiavimo. Apverktina, apmaudu ir baisu, kad vieno mėnesio atlyginimo dydžio bauda buvo nagrinėta net 10 metų. Teismas konstatavo, kad aš neturėjau asmeninės naudos. Bet galiu drąsiai pasakyti, kad valstybė sukčiauja prieš DP iki šiol, nes bylos pradžioje buvo užšaldyti pinigai tam, kad užtikrintų baudos sumokėjimą, ir pinigai yra iki šiol negrąžinti.

– O kodėl nusitaikėte į Vilniaus mero kėdę? Ką gero padarytumėte Vilniui, tapęs meru?

– Lyderis turi siekti aukščiausių ir sunkiausių postų. Savivaldos rinkimuose Vilniaus mero pozicija – pati aukščiausia. Turiu nemažai idėjų, kokius darbus būtų galima nuveikti Vilniui. Visų pirma valdymo, išlaidų optimizavimas visose įmonėse, priklausančioms savivaldybei, pagal poreikį, ir modernizavimas. Absoliučios ir patrauklios verslo sąlygos pagal esamą miesto kompetenciją, žalia šviesa investicijoms. Ne pas merą turi vaikščioti verslininkai, o meras turi eiti pas verslininkus ir spręsti jų problemas. Už savo pažadus atsakyti savo turtu. Manau, kad mano užstatas bus apie 1 milijoną eurų. Jeigu savo pažadų neįvykdysiu – kiekvienos seniūnijos atstovai galės nuspręsti, kaip tuos pinigus panaudoti, pvz.: vaikų namams, mokykloms, senelių namams ir kitoms panašioms įstaigoms ar organizacijoms. Taip pat raginčiau visus politikus prisiimti personalinę atsakomybę ir už pažadų nevykdymą atsakyti materialiai.

– Ar jau esate apmąstęs Darbo partijos rinkimų į savivaldybių Tarybas, Europos Parlamentą programą? Kas joje galėtų būti įdomu rinkėjui iš Pagėgių ar Visagino?

– Kiekvienos savivaldybės programa yra skirtinga, bet jas vie-

„
Savo komanda besąlygiškai pasikliauju. Ačiū Dievui, kad nuo partijos gretų atsisijojo tie, kurie jai darė tik žalą. Dabar partija išsigrūninus, joje liko tik dirbti pasirengę žmonės

“

nija vienas bendras bruožas – vietinė valdžia turi būti arti žmogaus, tarnauti jam, žmogus turi jaustis reikalingas. Ypač per vietinę valdžią žmogus jaučia pagarbą ar nepagarbą valstybei. Visa kita – tai techniniai dalykai. Dėl Europos Parlamento programos – žmonėms reikia sąžiningai pasakyti, kad Europos Parlamento narys ne tik, kad neatstovauja atskiriems šalies rajonams, jis neatstovauja net savo šaliai. Jis atstovauja visai ES. ES nariai priiminėja visoms ES šalims galiojančius įstatymus, o ne tik Lietuvai. Todėl Europos Parlamento priimtas naudingas įstatymas Visaginiui bus naudingas ir Pagėgiams, ir Nicaui, ir Prancūzijos kaimui, ir Italijos kurortui ir t. t.

– **O kandidatą prezidento rinkimuose turėsite?**

– Iš tiesų turime du kandidatus. Tačiau dar nesame dėl jų galutinai apsisprendę. Jeigu nuspręsimė kandidato nekelti, būtinai paremsime kurį nors kitą kandidatą. Sukursime kelių nuostatų programą. Ir jei kandidatui į prezidentus ji bus priimtina, nesvarbu kokiai partijai jis priklausys – turės mūsų paramą.

– **Kitais metais – Europos Parlamento rinkimai. Ar tikite, kad toks ES modelis dar ilgai bus nepakitęs? Jūsų manymu, kaip reikėtų reformuoti ES valdymą? Kuria kryptimi judama?**

– Esu visiškai įsitikinęs, kad norint Europos Sąjungoje pasiekti vieningumo, žingsnis po žingsnio turi būti įteisinama federalizacija.

– **Su kokiais didžiausiais iššūkiais ES susiduria dabar? Kaip juos spręsti?**

– Europos Sąjungoje yra daug su žmogaus teisėmis, migracijos politika susijusių klausimų, kuriuos būtina spręsti. Kita problema yra ta, kad bendroje Europos Sąjungos rinkoje visos šalys dirba pagal savo taisykles, nėra bendrų taisyklių. Tai yra viena iš didžiausių bėdų – nėra vienodų rinkos sąlygų. Be to, kai kurie Europos Sąjungoje lyderiai kuria militaristinę nuotaiką, tai pavojingas žaidimas. Tik tuomet, kai Europos Sąjunga išspręs šiuos klausimus, ji galės pamokslauti trečiosioms šalims.

– **Kokia jūsų nuomonė dėl mokesčių ir pensijų reformos Lietuvoje? Kas joje taisytina?**

– Tiesą sakant, aš nematau ypatingai didelių pokyčių šioje mokesčių „reformoje“, nes pensijos padidinimas keliais euraiš neišsprendžia problemos. Kadangi šį padidinimą seniai suvalgė kainų augimas, maisto prekių ir paslaugų kainų kilimas. Pasisakau už tai, kad iš politikų būtų atimtos pensijos ir minimalių atlyginimų spekuliacijos. Dėl šios priežasties pensijos ir minimalus atlyginimas turėtų būti griežtai pririšti prie vidutinio šalies atlyginimo. Jos turi siekti ne mažiau nei 60 proc. vidutinio atlyginimo. Toks mano, kaip Europos Parlamento nario, pasiūlymas yra nusiųstas Europos Sąjungos komisijai.

Šioje mokesčių reformoje yra ir pliusų, pavyzdžiui, samdomas darbuotojas tiksliai matys visą savo darbo vietos kainą, nes apjungtas GPM ir Sodros mokestis. Bet palikta labai plona riba tarp GPM ir Sodros mokesčio. Šioje vietoje politikai gali spekuliuoti, priklausomai nuo politinės ideologinės konjunktūros.

– **Su kuo iš šių partijų lyderių: Gabrieliumi Landsbergiu, Gintautu Palucku, Ramūnu Karbauskiu, Gediminu Kirkilu, Eugenijumi Gentvilu – eitumėte į medžioklę? O su Prezidente Dalia Grybauskaite eitumėte uogauti?**

– Į medžioklę neičiau nė su vienu, kadangi visiškai atsisakiau mėsos. Labai myliu gyvūnus. Per paskutiniuosius metus nesu net uodo užmušęs. Jei koks vabzdys atskrenda į mano namus – gražiai nuveju su rankšluosčiu, palydžiu ten, iš kur atkeliavo. O uogauti galiu eiti su visais – ir su Prezidente, ir su partijų lyderiais, nes esu įsitikinęs, kad tas žmogus, kuris pasako, jog yra politikas, privalo į šoną nustumti visas nuoskaudas, nelaikyti

“

Vasarą mėgstu laiką leisti
prie vandens, važinėti vandens
motociklu. Daug vaikštau.
Ypč žaviuosi Lietuvos pajūriu.
Į Palangą vasarą atvažiuoju bene
kiekvienais metais. Neiškeičiu jos
į joki kitą užsienio kurortą. Jeigu
turiu keleta laisvesnių dienų –
važiuoju prie ežero.

”

pykčio, tarnauti visiems be išimties, nesvarbu, kokia jo socialinė padėtis, tautybė ir politinės pažiūros. O krikščioniškame krašte ne tik politikas, bet ir paprastas žmogus neturi kitam jausti pykčio ar kerštauti. Jis turi dėti visas savo pastangas gyventi taikiai ir be išimties visą tautą kvieisti susitaikymui. Štai toks turi būti tikras nuoširdaus politiko veidas.

– **Kokia jūsų vasara? Kaip ją leidžiate?**

– Itin mėgstu aktyvų laisvalaikį. Vasarą mėgstu laiką leisti prie vandens, važinėti vandens motociklu. Daug vaikštau. Ypč žaviuosi Lietuvos pajūriu. Į Palangą vasarą atvažiuoju bene kiekvienais metais. Neiškeičiu jos į joki kitą užsienio kurortą. Jeigu turiu keleta laisvesnių dienų – važiuoju prie ežero.

– **Kada kibsite į darbą – ruoštis rinkimams? Ar pasikliausite bendražygiais? Ar ieškosite naujų jaunų veidų?**

– Rinkimams ruoštis pradėjau jau dabar. Turime paruošę rimtą, analizėmis ir ekspertų išvadomis grįstą Darbo partijos programą. Organizuosiu seminarus, kad kiekvienas paprastais žodžiais savo kaimynui, draugui, šeimos nariui galėtų pasakyti, kas laukia Darbo partijai patekus į valdžią. Mes esame sau išsikėlę labai aiškius tikslus. Lietuva turi būti patraukliausių šalių penketuke investuotojams. Socialinė politika turi skatinti dirbti, o ne laukti išmaldos, skleidžianti taiką, o ne militaristinę nuotaiką užsienio politikai ir t. t.

Taip pat jau esame išsikėlę nemažai kandidatų į merus. Partijos viduje, skyriuose, aktyviai rengiami posėdžiai, kuriuose diskutuojama rinkiminiais klausimais. O, kaip žinia, į visus rinkimus partiją vesiu aš pats.

Savo komanda besąlygiškai pasikliauju. Ačiū Dievui, kad nuo partijos gretų atsisisoję tie, kurie jai darė tik žalą. Dabar partija išsigryninusi, joje liko tik dirbti pasirengę žmonės. Mano komandoje – puikūs ir darbštūs pavaduotojai, kurie, kaip ir aš, važinėja po skyrius, kurie jaučia regionų žmonių nuotaikas. Taip pat negaliu nepasidžiaugti, kad Darbo partiją papildė tikrai puikūs nauji veidai. Esu atviras visiems ir tikrai laikiu naujų žmonių su idėjomis, su polėkiu, ryžtu ir noru dirbti.

Vasariški pusryčiai „Fotokavoje“

Nuo no-food iki super-food



Kiekvienas Palangos svečias vasarą į kurortą atkeliauja su savo pusryčių įpročiais. Daug kam užtenka tik kavos puodelio, kad diena prasidėtų gerai. Tačiau kitiems puiki dienos pradžia tai - vėlyvi ir sotūs pusryčiai, kurie ne tik suteikia energijos, bet ir pakelia nuotaiką.

Į antrus metus įžengusi kavinė „Fotokava“ jau tapo kavos mylėtojų mėgstama vieta išgerti puodelį geros kavos, paskanauti desertų, atsipalaiduoti fotografija alsuojančioje aplinkoje bei pavartyti unikalių fotoalbumų kolekcijas.

Šį sezoną lepiname ir tuos, kuriems vien tik kavos ar pyrago ryte yra per mažai. Siūlome pasirinkti iš specialiai šiai vasarai paruošto pusryčių asortimento. Jo svarbiausi ingredientai - lengvumas ir šviežumas, pagardinti trupučiu egzotikos.

Mėgstantiems lengvus pusryčius patiks naktį migdolų piene brinkintos košės, pudingai ar jogurtai su šviežiais vaisiais ir uogomis. Orkaitėje keptas ometas, salotos, sumuštiniai ar net pusryčių etažerė dviems puikiai tiks tiems, kurie ryte mėgsta pavalgyti įvairiai ir sočiai.



Laukiame jūsų kiekvieną dieną nuo 08:00!

„Fotokava“
Vytauto g. 69, Palanga
www.facebook.com/fotokava



Lietuvos

socialdemokratų lyderis į žvejybą imtų tik Prezidentę

Linas JEGELEVIČIUS

Gintautui Paluckui, Vilniaus vicemerui ir Lietuvos socialdemokratų partijos (LSDP) pirmininkui, apie politiką negalvoti, net ir vasarą, sunku. Juk kitamet – net treji rinkimai. Aptarti, kaip geriau juose pasirodyti, socialdemokratai tradiciškai sugužėjo į Šventąją birželio pabaigoje. O, va, į žvejybą energingasis socialdemokratų vedlys mieliau imtų ne „valstiečių“ vedlį Ramūną Karbauskį ar konservatorių lyderį Gabrielių Landsbergį, bet šalies Prezidentę Dalią Grybauskaitę.

– Kokia jūsų vasara?

– Vasara bus itin darbinga. Artėja net treji kitų metų rinkimai. Be to, turime dar daug nuveikti, kad įtikintume visuomenę, jog pasikeitimai, vykstantys LSDP, yra sąžiningas mėginimas ištaisyti darytas klaidas ir atgauti žmonių pasitikėjimą.

– Ar vasarą dažniau lankysite partijos skyrius ir su bičiuliais bendrausite labiau neformalioje aplinkoje – prie Joninių laužo, prie šašlykų, sporto aikštelėse?

– Nėra geresnio ir natūralesnio būdo suprasti žmogų ir jo problemas nei tiesioginis bendravimas. Vasarą kiekviename mieste ir miestelyje vyks miestų gimtadieniai, vaikų šventės, Joninės ir Petrinės, Žolinės ir Žiobrinės. Suprantu, kad visur nespėsiu, bet mėginsiu. Stengiamės parodyti, jog esame atvira organizacija, mėgstame bendrauti, todėl visose miestų šventėse statysime savo ryškias pripučiamas palapines ir kviesime visus užėiti susipažinti.

– Kelis pastaruosius metus socialdemokratai rinkosi į sąskrydį Šventojoje. Ar šiemet tradicijos laikysitės? Kaip dažnai jūsų keliai suka į pajūrį? (su Gintautu Palucku kalbėjomės gegužės viduryje, – aut.)

– Šventosios neišduosim ir šiemet. Čia geros sąlygos susirinkti dideliui būriui žmonių. Nors žiniasklaida nuolat mūsų sąskrydžius lepina nepelnytu ir kartais pernelyg dideliu dėmesiu, bet tradicijų keisti neketiname. Bus daug smagaus bendravimo, koncertai, šeimos ir vaikų pramogos bei daugybė šurprizų bičiuliams, kurių kol kas negaliu išduoti. Beje, šiemet sąskrydis išskirtinis tuo, kad jį organizuojame kartu su profesinėmis sąjungomis, su kuriomis palaikome itin draugiškus ryšius. Šiaip į pajūrį atvažiuoju gana dažnai. Tik retokai poilsio reikalais. Aišku, vasarą tuos dalykus yra lengviau suderinti. Ypač, kai šeimos nariai paspaudžia.

– Per pasaulį vis dar ritasi populistinių, antitradicinių partijų banga, peršama nuomonė, kad tradicinės partijos – praradusios žmonių pasitikėjimą, nueinančios nuo politinės scenos. Ar jus neramina toks vyksmas?

– Žinoma, kad neramina. Meluočiau, jei sakytčiau kitaip. Kita vertus, tradicinės partijos tikrai niekur nesitraukia ir nedingsta. Taip, nelengva konkuruoti su populistais, kurie sudėtingoms problemoms siūlo garsius, lengvus, bet retai teisingus sprendimus. Ilgas tradicijas ir sukauptas žinias turinčios tradicinės partijos yra reikalingos tam, kad atsvertų profesionalais apsimetančių antipartijų neatsakingą ir nepasvertą elgesį. Kita vertus, tradicinėms partijoms taip pat reikia keistis. Išeiti iš tų aukštų valdžios bokštų ir eiti į gatves kalbėtis su žmonėmis. Problemas reikia suprasti ne iš statistikos lentelių ir suvestinių, o iš to, kaip jaučiasi žmonės, kaip jie jaučia atlygį už savo pastangas, kaip jie pasitiki savo ateitimi Lietuvoje. Mes, socialdemokratai, kaip tik tuo keliu šiuo metu ir einame.

– Sutikite, pasaulis su deglobolizacija, nacionalizmo apraiškomis tapo sunkiai nuspėjamas. Ar dėl to pavojaus ir Lietuvai padaugėjo?

– Lietuva yra palyginti rami Europos dalelė. Ši padėtis turi ir privalumų. Didžiosios Europos bėdos – migracija, radikalūs populistai ir panašūs dalykai – mus kol kas aplenkia. Tačiau akivaizdu, jog Europos Sąjunga yra ant pasirinkimo slenksčio. Dalis valstybių – Lenkija, Vengrija, Čekija – nori priverti savo duris ir spręsti savo reikalus individualiai. Kitos valstybės puikiai supranta, jog toks sutrupėjimas lems silpnesnę Europą, bendros pozicijos svarbiais užsienio politikos klausimais neturėjimą, riziką, jog nedraugiški kaimynai lengviau manipuluos atskiromis valstybėmis, siekdami savo tikslų. Kitaip tariant, skilinėjanti Europa yra silpna Europa, o mums, mažosioms bendrijos narėms, yra labai svarbu, kad mūsų sąjunga būtų stipri, nes nuo to priklauso mūsų saugumo garantijos.

– Kokia jūsų Lietuvos vizija? Apie tai galima kalbėti ilgai, tačiau pamėginkite pateikti savo esminę idėją?

Mėgstu atvirą bendravimą, bet reikia laiko ir nuoširdaus darbo, kad žmonės patikėtų mumis.

– Mes turime viziją, telpančią į vieną sakinį – teisinga ir auganti visa Lietuva. Nors šiandien Lietuva traukiasi, bet visi nuoširdžiai trokštame, kad ji augtų – ekonomiškai, žmonių skaičiumi, atlyginimais. Tačiau tą augimą turi jausti visi, todėl augimas pateisinamas tik tuo atveju, jei jis teisingas – teisingai visų jaučiamas. Galų gale, augti gali Vilnius ir Kaunas, o kaip kiti? Kiti nuošalyje likti taip pat negali. Iš čia – visa Lietuva. Ši paprasta vieno sakinio vizija savyje talpina viską, kuo tiki ir siekia socialdemokratai.

– Man atrodo, kad jūs visuomet ne tik konstatuojate situaciją, bet ir iškart pateikiate jos sprendimo būdą. Tai – patraukli klausytojui komunikacija. Tačiau jūs jos kol kas nepavertėte į didelius LSDP palaikymo reitingus? Kas ne taip?

– Pasitikėjimui reikia laiko. Iš pradžių žmonės klausosi, po to ima pažinti. Ir tik vėliau ima pasitikėti. LSDP eina pokyčių keliu ir žmonės tai mato, tačiau būtų naivu tikėtis, jog po daugybės klaidų, vos pasakius, kad keičiamės, visuomenė ims ploti atsistojusi. Taip pat reikia pripažinti, jog ne visiems ir pačioje partijoje patiko naujai brėžiamos veiklos gairės bei besikeičianti organizacinė kultūra. Vadinu tai organizacijos imunitetu, kuris iš pradžių naujoves stengiasi atmesti, nes tai yra grėsmė nusistovėjusiai tvarkai. Vidinė trintis lėmė keleto patyrusių bičiulių pasitraukimą iš mūsų gretų. Visa tai kai kas vertina kaip partijos susilpnėjimą, tačiau yra atvirkščiai. Neliko prieštaravimų ir įtampų. Esame viena komanda ir norime tai įrodyti žmonėms. Kai tai padarysime, reitingai augs.

– Kokie yra didžiausi jūsų vadovaujamos partijos iššūkiai?

– Valdžios partijos, nutolusios nuo tikrų žmonių problemų, įvaizdis. Ši partijos įvaizdį pakeisti ir įtikinti žmones, jog mes pasikeitėme yra nelengva. Pasitikėjimas yra jausmas, ne racionalus argumentuotas paaiškinimas, o jausmas. Aš dažnai kalbuosi su žmonėmis įvairiuose šalies miestuose. Mėgstu atvirą bendravimą. Ir žmonės atvirai man sako – girdime ką sakai, pritariame, bet dar nežinome, ar galime jums tikėti. Ir tai suprantama. Reikia laiko ir nuoširdaus darbo. Nepasimesti, išlaikyti vienybę ir tikėjimą, jog tai, ką darome, yra teisingas kelias – yra dabartiniai partijos iššūkiai.

– O gal socialdemokratijos idėjos jau atgyveno ir yra nepatrauklios?

– O kaip jums atrodo, kokių idėjų reikia šaliai, kurioje trečdalis pensininkų gyvena žemiau skurdo ribos, trečdalis tėvų perka korepetitorių paslaugas savo vaikams, nes mokykla neišmoko, o prie dviejų valstybės sveikatos priežiūrai skirtų eurų pats žmogus turi pridėti dar vieną savo? Atsakymas yra akivaizdus – socialdemokratinė idėjų visuomenei labai reikia.

– Esate prisiekęs žvejys. Ką mieliau imtumėte į žvejybą – Gabrielių Landsbergį, Ramūną Karbauskį ar Dalią Grybauskaitę?

– Nevyniosiu į vatą ir pasakysiu, kad į žvejybą imčiau Prezidentę Dalią Grybauskaitę. Gabrieliūs nemeškerioja, o pradedantiesiems – tai kabliukas kur užsikabina, tai valas pinasi. Vienas vargas. Ramūnas pats mėgsta nardyti drumstame vandenyje. O pagautas spurda. Tik žuvis baidytų. Vadinasi, lieka Prezidentė. Pameškeriotume žmoniškai, gal ką apie tulpes papasakotų.

Kur tiek kitur meilės rasi, jei ne Palangoje?!

Vykau fotografuoti į Palangą romantiškai nusiteikusi. Tikėjausi išgirsti daug meilės istorijų ir prisipažinimų, bet manęs čia laukė malonūs atradimai: įsitikinau, kad meilė Lietuvos didžiausiame kurorte turi daug daugiau atspalvių. Ji – ne tik šalia esantis žmogus, bet visa kartu čia atostogaujanti gausi šeimyna, mylimos kurortos vietos, mėgstamas maistas ar metai iš metų kuriamos tradicijos. Iš meilės! Kur tiek kitur meilės vienoje vietoje rasi?!



Linksmi nusiteikęs **Gvidas** juokavo, jog meilės istorijų Palangoje buvo nemažai, tačiau dabar jo meilės istorija vardu Evelina. „Mūsų pasimatymai pajūryje visada prasideda nuo Klaipėdos zoologijos sodo ir ten gyvenančios beždžionėlės, kuri mums visada paspaudžia ranką, o baigiasi Palangoje su vafliukais ir šerbetais“; – savo tradicijas išdavė vaikinai iš Kauno.



Apsupta net 4 meilėmis ir vienu už kadro **Sandra** iš Tauragės patikino, kad didžiausia kurorto meilė yra jūra.



Edvinas ir **Gabija** atkeliavo į kurortą iš Vilniaus. „Meilė saulei mus atviliojo čia, – juokėsi vaikinai. – Ir pramogoms“. Tuo tarpu Gabija nusikėlė į savo vaikystės prisiminimus, kai mylimiausias dalykas Palangoje jai buvo atrakcionai. „Pamenu, pasiimdavau iš tėvų 5 litus ir lėkdavau suptis“; – su šypsena veide pasakojo mergina.



„Manau, dauguma žmonių savo pirmą meilę sutinka pajūryje, – savo įžvalgomis apie meilę ir kurortą dalinosi **Asta** iš Trakų rajono. – Nors man pačiai taip ir nenuitiko“. Mergina pasakojo, jog Lietuvoje poilsiauti dažniau renkasi Šventąją ir džiaugėsi, kad pajūris labai teigiamai veikia jos mažąją kompanionę Gilę.

Guodai ir **Edgarui** iš Tauragės Palanga yra itin romantiška vieta. „Atvažiuojame čia pasiūti su jūra“, – paklausta, kas labiausiai jai asocijuojasi su kurortu ir meile, atsakė Guoda.





Deimantė, Arnas ir Sofija iš Kauno stengiasi kuo dažniau atvykti į kurortą pabūti visi kartu. „Mylime maistą, tai visada užsukame į „Senąją Hansą“, o po to jau tapusi tradicija pasivaikščioti po Birutės alėją, – apie Palangą kalbėjo Deimantė. – Su šiuo miestu mane sieja ir vaikystės prisiminimai – tai jūra ir vafliukai“.



Gediminui ir Petrui iš Kauno meilė Palangai asocijuojasi su jūra. „Per metus bent 10 kartų aplankome kurortą, – pasakojo vyrai. – Ir, žinoma, ne vieni, o su savo mylimomis moterimis!“



„Meilė ir pajūris – tai kopos ir saulėlydis“, – įsitikinę šiauliečiai **Akvilė ir Edgaras**. Tiesa, Edgaras dar turi vieną savo mylimą ritualą Palangoje: „Visada čia atvažiavęs valgau vaflius ant pagaliuko. Be jų neįsivaizduoju kurorto“.



Bernadeta iš Rietavo tikino, kad Palangos tiltas yra jos mylimiausia vieta pajūryje. „Ten gali sutikti daug žmonių ir yra be galo gražu“, – pridūrė mergina.



Linksmi nusiteikę vaikinai **Vytautas ir Nerijus** tiesiog tryško meile Palangai. „Aš kai čia atvažiuoju, tai tiesiog kaifuoju! – pasakojo Vytautas. – Visame kurorte yra labai daug mylimų kampelių. Pavyzdžiui, Meilės alėja arba vadinamasis pasaulio kraštas, kur galima tiesiog nuvažiuoti, atsipalaiduoti ar net patirti meilės nuotykių“.



Rūta ir Paulius iš Šiaulių į Palangą traukia dėl tilto ir jūros. „Vyro meilė – motociklas. Tai džiaugiuosi, kad mane atsiveža į kurortą pasimėgauti geru oru, ledais ir paplūdimio malonumais“, – pasakojo šiaulietė.

Auksis ir Evelina iš Skuodo savo savaitgalius leidžia pajūryje. „Nors ir nesusipažinome Palangoje, tačiau labai mėgstame leisti laiką dviese čia“, – sakė vaikinai. Jauni įsimylėjęliai pasakojo, jog mylimiausios vietos kurorte – Palangos tiltas ir Birutės kalnas.



Kalbino ir fotografavo Inga ŠVIESAITĖ

Irena Šiaulienė: „Politikas turi žinoti, kad ir „gudri višta išsidilgina“

Lukas JOGAILA

Išsilavinimas, inteligencija ir puikus humoro jausmas – tokį išpūdį paliko Lietuvos Respublikos Seimo pirmininko pavaduotoja, klaipėdietė Irena Šiaulienė, pasidalinusi su žurnalu „**Lietuvos pajūris 2018**“ mintimis apie politikos realijas, nuveiktus darbus, atvirai kalbėdama apie žmoniškuosius santykius ir savo laisvalaikį. Jos gyvenimas kupinas ne tik politikos, bet ir kultūros, literatūros bei muzikos, nes be jų I. Šiaulienė neįsivaizduoja savęs. Be to, ji mano, kad politika be kultūros – nyki.



– 25-erius metus iš eilės esate renkama į Seimą – viena ilgiausiai Lietuvos parlamente dirbančių Seimo narių. Kokiais bruožais turi išsiskirti politikas, kad juo pasitikėtų visuomenė?

– Bet kuris viešas asmuo turi gebėti derinti principus, išmintį ir humorą, o ypač dirbantis politikos sferoje – reikia gebėti mąstyti lanksčiai, ieškoti kompromisų. Politikas neturėtų būti nykus, gebėti matyti save iš šalies, tiesiog žinoti, kad ir „gudri višta išsidilgina“. Man teko ir kitas vaidmuo – penkis kartus buvau renkama valdančiosios frakcijos Seime seniūne. Politikos sfera nuolat pilna įtampų, tad reikia ir moters gebėjimų jas įveikti, šiltinti santykius komandoje, nes geri sprendimai neįmanomi dėl blogų tarpusavio

santykių. Politika yra toks veiklos laukas, kur labai greitai pasitvirtina posakis: „Kuo aukščiau beždžionė lipa, tuo geriau matosi užpakalis“. Politikas – tai neabejingas žmogus, besivadovaujantis ne tik protu, bet ir širdimi. Manau, kad žmonės tai jaučia.

– Šiandienos mūsų visuomenės aštrios problemos – socialinė atskirtis, mažos pajamos, emigracija. Kaip jas įveiksime?

– Šiandien turime ne deficitinį valstybės biudžetą, o tai anksesnės A. Butkevičiaus vyriausybės veiklos rezultatas, rodantis, kad šalies ekonomika buvo vedama teisingais būgiais, todėl dabar galėjome pagerinti mažiausias pajamas gaunančių žmonių padėtį. Nuo šių metų pensijas vidutiniškai padidinome 30 eurų. Įvedėme

vaiko pinigus visiems vaikams, nepriklausomai nuo tėvų pajamų, šeimoms mokamos išmokos už vaikus toliau laipsniškai bus didinamos. Iki 400 eurų padidinome minimalią mėnesinę algą (MMA), neapmokestinamųjų pajamų dydį – iki 380 eurų. Pradėtas universitetų jungimas, sugriežinti reikalavimai studijų kokybei ir kt.

Siekdami tolygiau paskirstyti mokesčių našą smulkiajam verslui, pakeitėme individualios veiklos pajamų apmokestinimo principą – atsisakyta apmokestinimo pagal profesinės veiklos rūšis, individualios veiklos pajamoms nustatant vieningą gyventojų pajamų mokesčio tarifą.

LSDDP frakcija yra įregistravusi nemažai įstatymo projektų. Siūlome Gyventojų pajamų mokesčio (GPM) pakeitimo projektą, kuriuo norime paskatinti įmones imtis įvairių socialinių iniciatyvų, gerinant darbuotojų darbo sąlygas, o taip pat ir dirbančiųjų motyvaciją. Siūlome taikyti dirbantiesiems GPM lengvatas, kai darbdaviai sumoka už įmonėje dirbančių darbuotojų vaikų (įvaikių) poilsio stovyklas, lopšelius ir darželius, gyventojų būsto paskolų palūkanas.

– Iš tiesų emigracija – viena skaudžiausių temų Lietuvoje. Ar turite stebuklingų vaistų nuo šios valstybėje kamuojančios ligos?

– Stebuklingų vaistų nėra – viską reikia daryti kompleksiskai: skatinti ekonomiką, kad gautume pajamų, turėtume išteklį padėti mažesnes pajamas gaunantiesiems. Gerinti sąlygas verslui, kad kurtų darbo vietas, darbo netekusieji galėtų jį susirasti ar persikvalifikuoti. Seime įvyko Užimtumo įstatymo pataisos pateikimas. Ji padėtų išspręsti rajonuose gyvenančių žmonių problemą, kurie turi nedidelį žemės plotą, bet netekę darbo neturi teisės į bedarbio statusą ir išmokas. Frakcijos kolegos siūlo panaikinti savarankiškai vykdomos veiklos dvigubą apmokestinimą. Turime palaikyti smulkųjį verslą, žmones, kurie patys susikuria darbo vietas.

Darbas Seime apima ir kitas sritis – esu Baltijos Asamblėjos Švietimo, mokslo ir kultūros komiteto pirmininkė, neseniai vykusiuose komiteto posėdžiuose Rygoje ir Tartu sprendėme, kaip įkurti Baltijos kultūros fondą dėl geresnių Lietuvos, Latvijos ir Estijos kultūrinių mainų, kokios priemonės padėtų apsaugoti Lietuvos informacinę erdvę nuo padažnėjusių kibernetinių atakų ir antilietuviškos propagandos. Tai svarbūs klausimai, siekiant išlaikyti mūsų identitetą, lietuviškumą, bendrą Baltijos valstybių kultūrą ir kovoti su šių dienų iššūkiais.

– Kaip atsitiko, kad viena didžiausių politinių partijų iširo ir susikūrė nauja – Lietuvos socialdemokratų darbo partija, kurios pirmininko pavaduotoja tapote?

– Laikas atsakys ir į šį klausimą. Manau, kad tai nutiko dėl partijos vidinių ir išorinių priežasčių, tiesiog jos sutapo. Ilgus metus dirbę ir kūrę partijos istoriją, siekė visuomenei reikalingų sprendimų, patirties turintys kolegos socialdemokratai, deja, tapo naujo, jauno ir politiškai nesubrendusio lyderio asmeninių ambicijų įkaitais. Mums teko priimti nepopuliarių sprendimą, bet reikalingą, kad išlaikytume stabilumą valstybėje. Pasiryžome tęsti darbą valdančiojoje koalicijoje, pripažinti rinkėjų valią. Šiandien galime teigiamai įvertinti savo žingsnį. Įkūrėme vakarietišką, ne radikalią, centro kairės partiją. Žmonių aktyvumas parodė, kad tokia partija reikalinga, jie aktyviai ir energingai steigia skyrius regionuose. Gegužės mėnesį įkurti Klaipėdos ir Palangos skyriai. Nuoširdžiai tikiu, kad šios partijos nariai – ir turintys patirties, ir jauni, energingi, anksčiau jokioms politinėms partijoms nepriklausę, bičiuliai pasiūlys naujų idėjų, padės jas įgyvendinti.

– Ar lieka laiko sau?

– Surandu. Būdama pajūryje gražų rytą mielai sėdu ant dvarčio ir galiu pasidžiaugti miško budimu mindama 12 km iki jūros, peržvelgiu portalus, pasivaikštau pajūriu. Gulinėti pajūryje

nemėgstu, tad 11.30 val. paprastai grįžtu nuo jūros – visa diena prieš akis. Lengvai užkandu, manau, kad esu to nusipelnusi. Virtuvė nėra kančia, mėgstu ką nors iškepti, kad užsukę bičiuliai turėtų ką ragauti. Boba, medaus, varškės ir braškių tortas, obuolių pyragas, pelnę mano bičiulių pripažinimą, dažnai tampa dovana ir jų šventėms. Mėgstu gėles, šiemet džiaugiausi savo bijūnų grožiu, ir, žinoma, skaitau knygas.

– Būdama didelė literatūros mylėtoja, ne tik pati skaitote, bet ir skatinate skaityti kitus – kas tie literatūros ir muzikos rytmečiai Klaipėdoje? Ar kiekvienas norintis gali juose dalyvauti?

– Mūsų literatūriniais-muzikiniais rytmečiams kitamet bus 20 metų. Viena prisiekusi rytmečių lankytoja juos yra pavadinusi „sielos tobulinimo rytmečiais“. Į juos renkasi žmonės, branginantys gerą literatūrą ir klasikinę muziką.

Esu dėkinga Simono Dacho namų šeiminkams, nes šių namų patalpose kasmet kovo pradžioje organizuoju renginį, skirtą Tarpautinei moters dienai ir Kovo 11-ajai. Rytmečiams temas ir asmenybes renkuosi pirmenybę teikdama turėjusias ar turinčias įtakos mūsų dabarčiai ir kultūriniam palikimui, medžiagai, susijusiai su Prūsų Lietuvos ir Klaipėdos krašto istorija. Dažnai tai būna naujų knygų pristatymai, dalyvaujant autoriams. Klaipėdiečiai galėjo susipažinti su prof. V. Daujotytės, D. Kauno, V. Bagdonavičiaus monografijomis, A. Juozaičio, N. Strakauskaitės, J. Saulėnienės, V. Jasukaitytės, F. Taunytės, A. Ruseckaitės, A. Eidinto, A. Valionio knygomis, vyko Šatrijos Raganos („Nė viena ašara nenukrenta veltui“), G. Petkevičaitės-Bitės („Sąmoningai paverčiau savo gyvenimą kietos pareigos kalve“), Žemaitės („Nėra vargo, nėra širdies skausmo, kurio nebūčiau kentėjusi“), I. Simonaitytės („Aš niekam nesilenksiu“), Vydūno („Spindulys esmi šviesos begalinės“), karalienės Luizės, Maironio, M. K. Oginskio biografiniai skaitymai.

– Dar vienas jūsų pomėgis – kelionės. Organizuojate išvykas po Lietuvą ar mieliau renkatės užsienio šalis?

– Išvykos dažnai papildo rytmečių metu aptartas temas. Norisi apsilankyti tose vietovėse, pažinti savo kraštą ir artimą aplinką. Lydimi A. Juozaičio, tuomet čia kultūros atašė dirbusio ir parašiusio knygą „Karalių miestas be karalių“, susipažinome su Rytprūsių sostine Karaliaučiumi, kur buvo atspausdinta pirmoji lietuviška knyga ir kitais lietuviškais pėdsakais. Vyko į Ventspilį, Rundalę, Rygą. Kelionės visada sulaukia didžiulio pasisekimo. Lankėmės Suvalkijoje, maršrutas buvo skirtas lietuvių tautinio atgimimo būdintojams – J. Basanavičiui, V. Kudirkai, K. Griniui.

– Esate tvirto būdo, turinti nuomonę, tokį įvaizdį jums sukūrė televizija, parinkdama jūsų komentarus iš Seimo posėdžių salės ir pateikdama visuomenei. Ar politikės Seime gali atsikleisti savo moteriškas savybes?

– Turbūt reikėtų klausti kolegų, kasdien su manim bendraujančių. Manau, kad jautrumo man pakanka, jei kalbama apie moteriškas savybes. Juk klasikais teigia, kad moters vaidmuo gyvenime labai paprastas – sujaudinti ir nuraminti. Tai tą ir darau. (Juokiasi). Dabar frakcijai vadovauja A. Palionis, bet frakcijos tradicijos išlaikomos. Kasmet rengiame Kūčių pusryčius. Juokauju, kad tada tampa frakcijos kunigu. Tai yra valanda be politikos, kai skiriame dėmesį vieni kitiems. Susirenkame prie baltai padengto stalo, degančių žvakių, prisimename išėjusius. Visi žino, kad aš ką nors ypatingesnio paskaitysiu, todėl kasmet laukia iš manęs vis „naujos vinies“. Pavyzdžiui, apaštalo Pauliaus I laiškas korintiečiams. Geresnio himno meilei nežinau. Susiformavo tradicija ir kolegos vyrai pritaria mano programai – yra kūrę epigramas vieni kitiems, sekę labiausiai įsiminusią pasaką. Visa tai palydi visų menų karalienė – muzika... Apskritai, neišivaizduoju savęs be literatūros ir muzikos bei jūros – tai mano atgaiva...

– Dėkojame už pokalbį.

Mes – šimtmečio vaikai!

Palangos Vlado Jurgučio pagrindinės mokyklos mokiniai 2017–2018 m. m. aktyviai dalyvavo STEAM veiklose, dalykinėse olimpiadose, konkursuose, sportinėse varžybose, Lietuvos televizijos projektuose. Mokiniai garsina ne tik savo mokyklą, Palangos miestą, bet ir Lietuvą.



Palangos Vlado Jurgučio pagrindinės mokyklos solistai, reprezentuojantys savo miestą, šalį įvairiuose tarptautiniuose, respublikiniuose konkursuose, festivaliuose, televiziniuose muzikiniuose projektuose, labdaros koncertuose, pelnę ne vieną aukščiausio lygio įvertinimą ir pripažinimą. Juos ruošia muzikos mokytoja ekspertė Diana Beržanskienė

Mokykla džiaugiasi aukštais mokinių pasiekimais dalykinėse olimpiadose, konkursuose. Trečią vietą laimėjo 5a klasės mokinis Juozas Korsakas tarptautiniame matematikos konkurse „Pangea 2018“. J. Korsako mokytoja – Ingrida Šleiniienė, matematikos mokytoja metodininkė. 7a klasės mokinė Jorė Kurlytė džiugino savo rezultatais respublikiniame prancūzų kalbos konkurse „Je parle français et toi?“. Jorėi tobulinti prancūzų kalbinius gebėjimus padeda vyresnioji prancūzų kalbos mokytoja Živilė Vaičiūnienė. Mokiniai dalyvauja tarptautiniuose edukaciniuose konkursuose „Olympis“. Šiais mokslo metais mokinių pasiekimai šiame konkurse yra įspūdingi: 45 medaliai, 705 I-III-ojo laipsnio diplomai.

Mokykla didžiuojasi 7a klasės mokinės Mūzos Svetickaitės išskirtiniais pasiekimais lietuvių kalbos ir literatūros konkursuose. Didžiulis mokinės laimėjimas 50-ajame Lietuvos mokinių jaunųjų filologų konkurse, kur Mūza apdovanota Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministerijos II laipsnio diplomu už labai gerą poeziją jaunųjų filologų konkurse, II vieta ir sidabro medaliu. Mūzos mokytoja – Loreta Kulienė, lietuvių kalbos mokytoja metodininkė.

Meilę gimtajam žodžiui, jo skambesui puoselėjančių pedagogių Nijolės Viršilienės, pradinio ugdymo mokytojos metodininkės, ir Almos Pronckūnienės, teatro vyresniosios mokytojos,

“

Tik drąsus, keliantis sau aukštus tikslus ir kryptingai jų siekiantis žmogus gali pasiekti aukštumas bet kurioje srityje. Svarbiausia, jog tikslas eitų iš širdies ir nebūtų gaila nei laiko, nei darbo, nei energijos, o žodis „tingiu“ būtų pamirštas visam laikui. Svarbu turėti aiškų tikslą, dirbti, dirbti, dirbti, pralaimėti, nepasiduoti ir vėl dirbti, o galiausiai nugalėti. Pralaimėjimas ne stabdo, o grūdina, tai tikslo dalis. Tačiau sunkiai iškovota pergalė – ne ramybės ir saugumo jausmas, o tramplinas į tobulėjimą ir sunkesnę kelią į aukštesnes pergalės. Tai įsisąmoninantiems žmonėms neįmanomos misijos neegzistuoja.

Mūza Svetickaitė, 7a klasės mokinė

“

ugdytiniai Roberta Brasaitė, 4b klasės mokinė, Domantas Vaitkus, 3a klasės mokinis, Agnė Dimaitė, 6b klasės mokinė, Gabija Vaitkutė, 7a klasės mokinė, džiugina puikiais laimėjimais įvairiuose meninio skaitymo konkursuose regione bei Lietuvos vakarų krašte. Dailės vyresniosios mokytojos Ramunės Griškaitės ugdytiniai savo meninius gebėjimus pristato respublikiniuose bei tarptautiniuose piešimo konkursuose ir nuolat tampa prizinių vietų laimėtojais.

Mokykla didžiuojasi muzikos mokytojos ekspertės Dianos Beržanskienės parengtų solistų Justės Dumčiūtės, 8c klasės mokinės, Gretos Marijos Ulevičiūtės, 7b klasės mokinės, Marijos Viversytės, 6a klasės mokinės, Paulės Visockytės, 5a klasės mokinės, Domanto Vaitkaus, 3a klasės mokinio, pasiekimais. Solistų balsai skamba ne tik Palangos mieste, Lietuvoje, bet ir užsienyje: Ispanijoje, Rumunijoje, Rusijoje, Ukrainoje, Baltarusijoje, Armėnijoje, Lenkijoje, Vokietijoje, Latvijoje, Estijoje. Mokytojos Dianos Beržanskienės vadovaujamas choras „Vėtra“ – įvairių televizijos muzikinių projektų, paramos koncertų, festivalių dalyvis, laureatas.



Jaunieji mokyklos skaitovai Agnė Dimaitė, Domantas Vaitkus, Roberta Brasaitė – Vakarų Lietuvos meninio skaitymo ir dainuojamosios poezijos konkurso diplomantai



Jaunoji mokyklos literatė Mūza Svetickaitė – 50-ojo Lietuvos mokinių jaunųjų filologų konkurso laureatė



Tatjana Stankevičienė, kūno kultūros mokytoja metodininkė, ir mokyklos merginų komanda – Lietuvos mokyklų žaidynių tarpzoninių varžybų II vietos laimėtoja



Jorė Kurlytė, 7a klasės mokinė – II vietos laimėtoja respublikiniame 7 klasių prancūzų kalbos konkurse „Je parle français et toi?“. Jorė prancūzų kalbos moko Živilė Vaičiūnienė, prancūzų kalbos vyresnioji mokytoja

Birutės Gikarienės, neformaliojo ugdymo (šokių) mokytojos ekspertės, vadovaujamas šokių studijos „Vėtrungė“ kolektyvas – respublikinių, tarptautinių šokio konkursų, festivalių, projektų laureatas. Kolektyvas šoko kartu su pasaulinio lygio žvaigždėmis tarptautiniuose projektuose „Golden disco“ bei „Best of 90“.

Mokykla didžiuojasi kūno kultūros mokytojų metodininkų Tatjanos Stankevičienės, Romualdo Pakalniškio, Artūro Podlinevo ugdytinių sportiniais pasiekimais. Berniukų ir mergaičių komandos mokyklos ir miesto garbę gynė Lietuvos mokyklų žaidynių tarpmokyklinės kvadrato varžybose ir, parodžiusios puikų pasiruošimą, pelnė prizines vietas. Mergaičių komanda iškovojo teisę mokyklos vardą ginti zoninėse varžybose Klaipėdoje, kur užėmė II vietą. Mokyklos mokinių komanda dalyvavo Lietuvos mokyklų žaidynių „Drąsūs, stiprūs, vikrūs“ zoninėse varžybose ir iškovojo III vietą. Lietuvos mokyklų žaidynių tarpmokyklinės tinklinio varžybose vaikų komanda, puikaus žaidimo dėka, iškovojo garbingą II vietą. Lietuvos mokyklų žaidynių krepšinio varžybose mergaičių komanda lydėjo pergale tarpzoninėse varžybose, kur laimėta II vieta.

Lietuvos mokyklų žaidynių lengvosios atletikos keturkovės miesto varžybose mokyklos berniukų komanda pelnė II vietą, o mergaičių komanda – I vietą ir iškovojo teisę dalyvauti moksleivių lengvosios atletikos keturkovės zoninėse varžybose. Mokyklą džiugina komandos rezultatas – III vieta ir komandos narės

Dianos Viličkaitės, 7a klasės mokinės, II vietos laimėjimas asmeninėje įskaitoje.

Mokykla aktyviai įsijungė į netradicinio ugdymo dienas: sporto šventė „Palangos pajūris Palangos vaikams“, tolerancijos diena, Kalėdų papročiai ir tradicijos, Lietuvos šimtmečio diena, tiriamoji veikla, kultūros kuprinė, verslumo ir karjeros ugdymo diena.

Dalyvaudami tiriamojame veikloje mokiniai teorines žinias sieja su praktika, bendraudami ir bendradarbiaudami mokosi ieškoti, analizuoti, kaupti, susisteminti, viešai pristatyti tiriamųjų veiklų išvadas.

Šiais mokslo metais mokiniai aktyviai dalyvavo 8-ųjų saviraiškos programų vykdyme „Aš gyvenu draugiškoje aplinkoje“, „Avilys“, „Kalėdiniai skaitymai“, „Matematika ekstremaliai“, „Kalėdiniai žibintai“, „Projektas skaitmeninis kinas: „Aš tikrai myliu Lietuvą!““, „Stebiu, tyrinėju, atrandu“ „Taisyklingos kalbos labirintais“ vykdyme.

Aktyvų mokinių dalyvavimą olimpiadose, konkursuose, festivaliuose, sportinėse varžybose, projektinėje veikloje lemia mokinių siekis tobulinti mokėjimo mokytis, komunikavimo, pažinimo, socialinę, iniciatyvumo ir kūrybingumo, asmenines kompetencijas. Tai išsiugdyti mokiniui padeda aukštos kvalifikacijos pedagogai.

Direktorė Laimutė BENETIENĖ
Direktorius pavaduotoja neformaliajam ugdymui Alma PRONCKŪNIENĖ

MES – ŠIMTMEČIO
VAIKAI



Ei, čia mes, Palangos gimnazistai ir mokytojai!



„Palangos senoji gimnazija 2018 metais iš 360 Lietuvos gimnazijų užima aukštą 33 poziciją. Gimnazija garsėja itin aukštos kompetencijos mokytojais, mokinių pasiekimais olimpiadose ir konkursuose, puikiais valstybinių egzaminų pasiekimais, įvairia mokinių ir mokytojų kultūrine veikla“.

„Kurdami laboratorijas, turtindami kabinetus, skirdami dideles lėšas kūno kultūrai ir sportui, pasiekėme, kad mokytis gimnazijoje būtų įdomu, kad mokiniai mokytųsi tyrinėdami, eksperimentuodami ir atrasdami. Per sukurtą galimybių įvairovę gimsta ne tik pažanga, pasiekimai, bet ir įsimenančios, prasmingos, malonios gyvenimo mokykloje patirtys.“

Gimnazijos direktorius Leonas Šidlauskas

„Nuostabi vieta mokytis. Gimnazistai yra puikiai paruošiami egzaminams, kasmet išugdoma vis daugiau šimtukininkų. Kasmet gerinama mokymosi aplinka, kuriamos erdvės ne tik ugdymosi procesui, bet ir poilsui, kūrybai, sportui ir pan. Vis didėja organizacijos atvirumas, auga bendruomeniškumas. Nuostabu, kad turime tokią vidurinio lavinimo paslaugas teikiančią įstaigą mieste.“

Gimnazijos tarybos pirmininkė Lina Navickienė





„Šiais metais baigiu mokyklą. Gimnazija man suteikė pasitikėjimo savimi – aš jaučiausi ne vykdytojas, o kūrėjas. Džiaugiuosi, kad mokausi šioje gimnazijoje ir dar kartą dėkoju visai bendruomenei.“

Nedas Kažukauskas, IVC

„Palangos senoji gimnazija – tai bendruomenė, kurios nariai visi kartu mokosi ir siekia bendro tikslo, kuria aplinką, kurioje vyrauja bendrumo ir vertės jausmas. Į mūsų gimnaziją siekti vidurinio išsilavinimo ateina labai skirtingų gebėjimų, charakterių, motyvacijos mokiniai, todėl mokytojų tikslas – motyvuoti kiekvieną jauną žmogų, patenkinti lūkesčius, sudarant sąlygas atsiskleisti įvairiems jų gebėjimams ir talentams.“

Anglų k. mokytoja metodininkė Aušrinė Janušienė

„Visa mokyklos bendruomenė rūpinasi moksleivių mokymosi rezultatais ir ieško būdų, kaip mokymosi procesą pajvairinti, kad jis būtų įdomesnis, naudingesnis, produktyvesnis. Todėl yra rengiamos integruotos pamokos, į mokyklą kviečiami Lietuvos universitetų profesoriai (niekada nepamiršiu literatūrologų Regimanto Tamošaičio ir Aušros Martišiūtės-Linartienės), kurių vedamos paskaitos gilia moksleivių žinias, tampa puikia priemone, ruošiantis artėjantiems egzaminams. Be to, mokausi klasėje, sudarytoje iš skirtingų klasių moksleivių, mums dėstoma sustiprinta matematika. Čia susipažinau su motyvuotais, aktyviais, visuomeniškais jaunuoliais ir susiradau draugų visam gyvenimui.“

Iveta Danieliūtė, IV E



„Mokausi Kaune ir kitose Palangos mokyklose, tačiau ypač vertinu gimnazijoje praleistus paskutinius ketverius metus, kurie buvo kupini tarsi persilaužimų viduje bei įvairių didelių ir mažų laimėjimų. Už tai dėkoju mokyklai, mokytojams bei klasės draugams. Mes dar susitiksim!“

Leonardas Augustis, IVC





Gabrielė BUINICKAITĖ

Tikriausiai nerastume Lietuvoje žmogaus, kuris penktadienio vakarą nėra pastebėjęs nuoširdžios, žavios Loretos Sungailienės šypsenos. Loreta jau 17 metų visiems gerai žinomos „Duokim garo“ laidos vedėja. Folkloro daininkė ir atlikėja, etninės kultūros puoselėtoja gimė ir augo Palangoje, ji pripažįsta – ten prabėgo jos gražiausi jaunystės metai. Šiandien Loreta – trijų atžalų mama, žmona ir šeimos židinio puoselėtoja. Nuoširdžiame interviu Loreta pasakoja ne tik apie daugiavaikės mamos dienas, bet ir apie žemaitišką užsispyrimą bei meilę savo darbui.

Loreta Sungailienė: Palanga man dovanojo prasmingą, įdomią ir kupiną gerų emocijų jaunystę

– Loreta, papasakokite apie savo vasaras, ką labiausiai mėgstate veikti?

– Mano vasaros būna aktyvios, pilnos renginių, susitikimų, festivalių, koncertų ir smagaus bendravimo su bendraminčiais, bičiuliais, artimaisiais. Mėgstu viską, ką veikiu šiltuoju metų laiku – ir darbingai praleistas akimirkas, ir poilsį su šeima, draugais. Vienas svarbiausių įvykių – tradicinės „Virvytės“ šeimų etnokultūrinio ugdymo stovyklos, kurios labai laukia visos 20 (oi, jau 21) mano vadovaujamo kolektyvo šeimos. Ir mano vaikams tai viena smagiausių vasaros veiklų. Ir vis dėlto, nors keletą dienų per vasarą man būtina praleisti prie jūros – Palangoje, Juodkrantėje, Klaipėdoje. Net ir su mažyiais vaikučiais viena pasiryždavau bent savaitę pabūti Palangoje. Trise pušynų keliukais nukeliaudavome po keliolika kilometrų per dieną. Tad tikslui buvau įsigijusi net specialų dvigubą vežimuką pamatinukams. Buvau tokia laiminga, kad vaikai gali pajusti pajūrio vėją, jūros vandens gaivą, čezantį smėlį ir kopų platybes.

– Palangoje prabėgo Jūsų jaunystė, buvote aktyvi, dainavote Palangos folkloro ansamblyje „Mėguva“, papasakokite ką Jums davė, suteikė šis miestas?

– Palanga man dovanojo prasmingą, įdomią ir kupiną gerų emocijų jaunystę. Palangoje gyvenome penkerius metus, čia baigiau vidurinę mokyklą ir jaučiausi tapusi drąsia, kūrybinga asmenybe. Suaugusieji, kurie mane mokė folkloro, šokių, vaidybos, kalbos kultūros, žurnalistikos, skatino ir mano saviraišką, turtino mane ne tik žiniomis, bet ir galimybėmis save išbandyti ir kaupti vertingą patirtį. Palangoje susipažinau su kai kuriais pramogų pasaulio žmonėmis, muzikais, su kuriais iki šiol nuoširdžiai pabendrauju.

– Kaip dažnai dabar sugrįžtate į Palangą?

– Stengiuosi kasmet pabūti, aplankyti bičiulius. Giminių šiame mieste nebeliko, tačiau kur apsisototi visada randame.

– Loreta, pakalbėkime apie Jūsų šeimą, esate daugiavaikė mama, su kokiais sunkumais susiduriate dažniausiai?

– Išties, daugiavaikė šeima yra tikras gėris ir džiugesys. O kartu ir rūpestis, išbandymas ir nemenka įtampa suaugusiems. Juk niekas nesako, kad lengva auginti vaikus... Bet aš, laimei, turiu su kuo šiais rūpesčiais dalintis. Apie daugiavaikę šeimą rimtai galvojome abu su vyru, tad Dalius išties prisiima daug atsakomybės ir tinkamai vadovauja šeimai bei tvarkosi su vaikais, kai manęs nebūna namie. Mano mama Danutė gyvena Vilniuje ir mums dažnai padeda. O ir tokią pagalbą ji mėgsta – močiutė Danutė išties geba bendrauti su vaikais, padeda juos ugdyti ir palaiko įvairiose vaikų veiklose. Su tokia pagalba ir sunkumai nebaisūs. Bet, žinoma, kaip ir daugeliui šiuolaikinių mamų, man norėtųsi mažiau darbų ir daugiau laisvo laiko šeimai. Daugiau vidinės ramybės ir mažiau streso...

– **Viename interviu minėjote, kad vieno vaikelio būtų maža, dabar turite tris atžalas, ar planuose galvojate apie didesnę šeimos pagausėjimą?**

– Svarbiausias šeimos planas – su meile auginti mūsų tris atžalas, jas tinkamai ugdyti ir skatinti vaikų kūrybiškumą bei gebėjimą bendrauti. Yra reikalų...

– **Papasakokite apie savo dieną.**

– Esu pelėda – mieliau ilgiau padirbu vakare nei anksti keliuosi, todėl rytas man nebūna lengvas. Visur (išskyrus tiesioginį eterį) atvykstu ir atkeliauju su šikiu tokiu pavėlavimu. Palydėję pirmokę Liepą ir darželinuką Giritį į mokyklą, darželį, abu su vyru važiuojame į savo darbovietes. Dirbame visą darbo dieną, po kurios dar laukia įvairūs užsiėmimai – vaikų būreliai, „Virvytės“ repetitijos, vykstančios 2 kartus per savaitę. Namų grįžtame gana vėlai ir kartais dar tenka namų darbus peržiūrėti, kai ką ir pasiaiškinti, padėti. Pavyzdžiui, pirmokėi jau teko ruošti pristatymą, tad vieną ilgą vakarą abi kūrybiškai bendravome. Dukra pavargo, o mama dar gerino ir tobulino tą mokyklinį projektą. Gerai, kad vyresnėlis Vilius jau gana savarankiškas, atsakingas ir protingas. Su juo kartu mokytis jau nebereikia, tik patarti, pasiūlyti, nukreipti teisinga linkme. Kai vaikai sugula, imuosi dar kai kurių tyliųjų namų ruošos darbų, atsakau į skubius laiškus, styguoju folkloro ansamblio reikalus, kuriu pasirodymų scenarijus, atlieku įvairius kitus kūrybinius darbus. Ir, žinoma, rašau atsakymus į įvairius žurnalistų klausimus. Miegoti kartais nueinu labai anksti (šypsosi).

– **Televizijoje jus mato linksma, besišypsančią, mokate pykti, būti rūsti?**

– Moku, moku. Namie net per dažnai pykstu ir užsirūstinu, tiesa, trumpam. Nemoku ilgai pykti. Net ir po staigios ir gana stiprios pykčio bangos, greit atsileidžiu, susitaikau ir visus apdalinu šypsenomis.

– **Internetu galima išvysti klausimų: „kada gi visgi baigsis laida „Duokim garo!“? Iš tiesų, laida skaičiuoja dešimtmečius. Ką ji jums reiškia?**

– Kol muzikantai turi garo, tol laidos bus kuriamos ir transliuojamos per LRT televiziją. Laida šiemet baigia savo 17-ąjį sezoną. Aš su laida augau, stiprėjau, lavėjau kaip liaudiškos ir etninės muzikos specialistė, propaguotoja, kaip televizijos laidų vedėja. Laida praplėtė mano požiūrį į liaudiškos muzikos raišką, mokė būti tolerantiška ir dėmesinga kiekvienai Lietuvoje puoselėjamos muzikos sričiai, atlikėjams, suteikė galimybę pažinti daugybę talentingų, nuoširdžių ir muzikai atsidavusių žmonių. Tai – dar viena gyvenimo ir veiklos mokykla, kuria džiaugiuosi ir kurioje vis dar tebesimokau.

– **Kas jums padeda atsipalaiduoti po dienos darbų?**

– Šilta vonia, geras filmas, o neretai ir malonus pasisėdėjimas bei pasiplepėjimas su kaimynais kieme. Gyvename Žvėryno mikrorajone, turime puikius kaimynus, su kuriais smagu pasibūti šiltą vasaros vakarą ir pasidalinti dienos įspūdžiais, paanalizuoti mūsų ar net visos šalies aktualijas.

– **Ne paslaptis, kad su vyru susipažinote Užgavėnių šventėje,**

“

Palanga man dovanojo prasmingą, įdomią ir kupiną gerų emocijų jaunystę. Palangoje gyvenome penkerius metus, čia baigiau vidurinę mokyklą ir jaučiausi tapusi drąsia, kūrybinga asmenybe.

”

gal per Užgavėnes turite kokių nors tradicijų, paminite savo susipažinimą?

– Keletą metų su vyru esame minėję savo pažinties datą ir progą – važiuodavome Užgavėnių švęsti į Platelius, į tą miestelį, kuriame ir įvyko pirmoji mūsų bendra Užgavėnių puota. Atsiradus vaikams, tokios kelionės žiemos pabaigoje pasidarė nelengvas iššūkis ir atsisakėme šios šventės Žemaitijoje. Susipažinimą mudu kasmet prisimename, tačiau nebeturime tradicijos jo švęsti ar kitaip atžymėti.

– **Loreta, esate tikra žemaitė, ar tai atsispindi ir jūsų charakteryje?**

– Žinoma. Be žemaitiško užsispyrimo ir poreikio garbingai užbaigti pradėtus darbus ir atlikti viską maksimaliai atsakingai ir gerai, kažin ar būčiau tokia, kokia esu dabar. Žemaitis – ne tik užsispyręs, jis dar ir kūrybingas, jo galva pilna įvairiausių idėjų, kartais net keistų ir sunkiai įgyvendinamų, bet žemaitis neatsisako iššūkių ir yra linkęs save išbandyti. Argi aš nesu tokia?

– **Juk visi žemaičiai užkietėjusio būdo, ar Jūsų šeimoje dūžta indai?**

– Žemaitis savo užsispyrimą demonstruoja tyliai, ramiai, jame daug vidinės įtampos. Dūžtantys indai žemaičiui gali sugadinti visą reikalą – „išdaužti“ iš jo tą sukaupią vidinį užsispyrimą, kietumą. Tegu indus daužo tie, kurie iš prigimties yra daug atviresni ir emocionalesni, tarkime tie, kurie gyvena pietinėje Lietuvos dalyje, o uždaresniems ir ramesniems šiaurės vakarų Lietuvos gyventojams tai ne itin būdinga.

– **Esate tikras šeimos žmogus. Kaip suderinate veiklas su motinyste, ar nepritrūksta laiko?**

– Kiekviena moteris turi savo receptų. Maniškis remiasi vienos puikios moters pasakytais žodžiais: moteriai vienas ir tas pats laikas yra skirtas viskam – būti rūpestinga mama, gera močiute, atsakinga vadove ar reiklia vadove, veiklia asmenybe visuomenės gyvenime... Stengiuosi laiką organizuoti taip, kad špečiau arba beveik špečiau atlikti viską, ką įsipareigojau. Pasitaiko šiokių tokių skolų, bet ir jas pamažu gražinu. Kad per daug neįsiskolinčiau šeimai, stengiuosi vaikus ir net vyrą įtraukti į visokias kultūrines veiklas. Vaikams jos patinka, nes džiugina juos gera patirtimi ir maloniomis draugiškomis pažintimis. Vyras mieliau renkasi pabuvimą gamtoje ir darbą sodyboje, bet kai reikia, padeda ir man bei palaiko šeimą.

– **Kokia didžiausia Jūsų šeimos vertybė?**

– Žmogus ir žmogiškieji santykiai. Tai, kas padeda žmogui gyventi tarp žmonių – noras ir gebėjimas suprasti, atjausti, paguosti, palaikyti, padėti, kartu džiaugtis ir kurti.

Kodėl Palangos vanduo – vienas skaniausių Lietuvoje?



Lukas JOGAILA

Palangos savivaldybės vandens įmonė, UAB „Palangos vandenys“, pelnytai didžiuoja si sėkmės istorija: paskutinius 4 metus vadovaujant direktoriui Virgilijui Beržanskiui, ji iš nuostolingos tapo pelninga. Tai pasiekti pavyko gerokai išplėtus privačiam sektoriui teikiamų paslaugų spektrą. Per paskutinius 4 metus kolektyvas atsinaujino beveik 40 procentų – jį papildė diplomuoti, vandens mokslus baigę jauni specialistai. Svarbiausia, „Palangos vandenys“ tapo trokštamu darbdaviu – dėl stabilumo, draugiškos atmosferos ir augančių atlyginimų. Pasididžiuodami darbuotojai sako: „Palangos vanduo – vienas skaniausių Lietuvoje“.



ŠIEMS ŽMONĖMS UŽ TOKĮ VANDENĮ YRA DĖKINGI IR PALANGIŠKIAI, IR DIDŽIAUSIO ŠALIES KURORTO SVEČIAI



**Virgilijus Beržanskis,
UAB „Palangos vandenys“
direktorius:**

– Įmonėje dirba šimtas žmonių, vidutinis atlyginimas šių metų pirmą ketvirtį – 823 eurai iki mokesčių. Nuo balandžio darbuotojams algos vidutiniškai augo 8 procentais. Vandens kaina Palangoje nedidėja nuo 2009 metų, o 2017 m. – net sumažinta 5 procentais. Tik nedaugelis šalies vandens įmonių nedidino vandens kainos per paskutinius 10 metų.



Vaida Bertašiūtė, buhalterė:

– Esu iš Kretingos rajono, bet baigusi buhalterijos mokslus Vilniuje, nudžiugau gavusi pasiūlymą dirbti „Palangos vandenyse“. Jau dvejus metus gyvenu Palangoje ir esu čia labai laiminga. Vasara – mums darbymetis, nes vandens suvartojimas Palangoje labai išauga.



**Aušra Valaitienė, sekretorė –
įmonės personalo inspektorė:**

– Įmonėje dirbu antrus metus, o Palangoje gyvenu septintus metus. Nė kiek neabejoju, kad Palangos vanduo – pats skaniausias ir švariausias! Įmonėje dirba apie 100 žmonių. O šiuo metu ieškome vyr. buhalterės. Atostogas planuoju rugpjūtį.



Edita Silkauskienė, Klientų aptarnavimo skyriaus vedėja:

– 2018 metų pradžiai Palangoje buvo eksploatuojamas 18 301 šalto vandens apskaitos skaitiklis. Juos periodiškai tikrina 4 kontrolierės, ir kasdien patikrina iki 50 vnt., o skyriuje dirbantys 4 santechnikai kasdien dėl pasibaigusios metrologinės patikros pakeičia iki 30 skaitiklių. Visus šiuos duomenis ir daugelį kitų 3 duomenų įvesties operatorės suveda į programą, kad klientai gautų tikslias sąskaitas už paslaugas. Pernai turėjome 13 639 vandens abonentus ir vartotojus mieste. Tai yra 810 daugiau nei 2016 metais. 2011 metais jų buvo 10 293, tai yra beveik ketvirtadaliu mažiau nei dabar. Ryškiausiai augimas stebimas dėl naujai pastatytų kotedžų, daugiabučių namų ir individualių namų. Didžiuojusi skyriaus darbuotojais.



**Evelina Šeškvienė,
Geriamo vandens ir nuotekų
tyrimų laboratorijos vedėja,
UAB „Palangos vandenys“
dirba jau 3 metus:**

– Mes ištiriame, kokią vandenį tiekiamė miesto gyventojams – tikriname mikrobiologinę ir cheminę taršą. Taip pat ir nuotekas, kad jos išeitų į Baltijos jūrą išvalytos. Anksčiau Palangos vandeny buvo nemažai fluoro – pastačius atbulinio osmoso filtravimo įrenginius, jis – normos ribose. Palangos vanduo – vienas skaniausių ir minkščiausių visoje Lietuvoje.



**Daiva Lažauskienė,
Klientų aptarnavimo skyriaus
vyr. duomenų įvesties
operatorė:**

– Mano darbas – parengti paslaugų teikimo sutartis, spręsti klientams kylančius klausimus dėl neaiškumų sąskaitose ar vandens skaitiklių rodmens. Šiemet jau sudarėme apie 400 naujų sutarčių, o vienoje sutartyje su abonentu gali būti ir po 70 objektų. Mūsų skyrius toks, kurio darbuotojai turi žinoti viską, ir sugebėti atsakyti į bet kokią kliento klausimą. Man Palangos vanduo – skaniausias. Tikra tiesa. Mano stiklinėje visada yra vandens iš čiaupo.



**Dainius Želvys,
UAB „Palangos vandenys“
direktorius pavaduotojas:**

– Esu atsakingas už įmonės veiklą, susijusią su klientų aptarnavimu, laboratorija, transporto ir mechanizmų eksploatavimu ir priežiūra. „Palangos vandenyse“ jau dirbu šeštus metus ir esu labai patenkintas. Pagerėjo įmonės ekonominiai rodikliai, kolektyvą papildė daug naujų motyvuotų žmonių. Įmonė turi daug tradicijų ir jas puoselėja: vyksta „vandentiekiečių“ dienos, į jas visada pakviečiame buvusius įmonės vadovus, vyksta vandentvarkos įmonių sąskrydžiai vasarą.



**Gintaras Beinoravičius,
Klientų aptarnavimo skyriaus apskaitos
įrenginių eksploatavimo meistras ir
Juozas Slušnys, apskaitos įrenginių
specialistas:**

– Esame atsakingi už vandens apskaitos prietaisų montavimą ir kontrolę. Mūsų pareiga – organizuoti skyriaus santechnikų darbą taip, kad laiku būtų pakeisti skaitikliai, suderinti su miesto gyventojais skaitiklių keitimo laiką, kai būtina patekti į gyventojų patalpas, taip pat organizuoti apskaitos prietaisų patikras bei vykdyti jų pirminę apskaitą.



**Vita Buivydienė (nuotraukoje – paskutinė),
inžinierė-projektuotoja,
Monika Liaučytė-Būdvytienė,
techninės dokumentacijos inžinierė,
ir Daiva Laučytė-Sauk,
Inžinerinio-techninio ir
projektavimo skyriaus vedėja:**

– Mūsų skyrius yra atsakingas už naujų vandens prisijungimų dokumentacijos parengimą ir išdavimą, objektų pridavimą. Žinoma, kad Palangos vanduo – skaniausias!

**Virginijus Radvilavičius,
dispečeris:**

– Esu atsakingas už visų gėdimų miesto vandens tiekimo ir nuotekų sistemoje registraciją. Stebiu kompiuterio monitoriuje vandens tiekimo kiekius einamuoju metu, registruoju gėdimus ir apie juos informuoju atitinkamus įmonės darbuotojus. Skambučiai dėl vandens tiekimo sutrikimų pirmiausia mane pasiekia. Įmonėje dirbu beveik 24 metus – esu vienas jos veteranų.



**Jonas Algirdas Lukauskas,
Automatikos įrangos elektrikas:**

– „Palangos vandenys“ dirbu jau 40 metų. Įmonė – stabili, darbas patinka. O tai – svarbiausia.



UAB „Palangos vandenys“ direktorius Virgilijus Beržanskis ir direktoriaus pavaduotojas Kęstutis Veisas prie geležies šalinimo įrenginių. Kęstutis Veisas atsakingas už inžinerinį-techninį ir projektavimo skyrių, tinklų priežiūros ir statybos skyrių, energetikos skyrių.



Palangos buitinių nuotekų siurblynė.





AR ŽINAI, KAD?..

...UAB „Palangos vandens“ abonentų bei vartotojų skaičius pastaruosiu metu stabiliai auga – 2011 m. jų buvo 10 293, 2012 – 10 507, 2013 – 11 072, 2014 – 11 658, 2015 – 12 222, 2016 – 12 829, 2017 – 13 639?

...vandens abonentų bei vartotojų yra: įmonių ir organizacijų – 735, smulkaus verslo įmonių – 154, individualių namų gyventojų – 3 487, daugiabučių namų gyventojų – 9 263?

...2017 metais sudarytos vandens tiekimo sutartys su vartotojais 19 naujai pastatytų daugiabučių namų, kuriuose įrengti 403 butai?

...nuotoliniai vandens apskaitos prietaisai 2017 metais

įrengti 21 daugiabutyje – 378 butuose, o 2016 metais – 11 daugiabučių, 267 butuose?

...iki 2017 metų pabaigos nuotolinio vandens rodmenų nuskaitymo sistema įdiegta 80 namų, 1 796 butų?

...UAB „Palangos vandens“ Klientų aptarnavimo skyriaus kontrolieriai įmonėse, daugiabučių namų butuose ir individualiuose namuose pernai atliko 11 131 geriamojo vandens prietaisų patikrinimus, t. y. virš 44 vnt. per darbo dieną?

...per paskutinius 6 metus (2011–2017 metais) Palangos gyventojai bei įmonės daugiausiai vandens suvartojo 2017 metais – 1 144 000 kub. m per metus? Palyginimui, mažiausiai buvo suvartota 2012 metais – 1 027 000 kubinių metrų vandens?

...per paskutinius 6 metus (2011–2017 metais) pernai buvo priimta daugiausiai nuotekų tvarkymui – beveik 1 250 000 kub. m? 2011 m. jų buvo 998 000 kubinių metrų?

...per 2017 m. UAB „Palangos vandens“ gavo 2,77 mln. Eur pajamų?

Viešbutis „Kerpė“ *** PLIUS

VIEŠBUTYJE „KERPĖ“ JŪSŲ LAUKIA:

- * 23 kambariai, pasižymintys ypatingu komfortu
- * Salė konferencijoms ir banketams
- * SPA centras (turkiška garinė pirtis, veido ir kūno procedūros, masažai)
- * Dviračių nuoma
- * Jaukus restoranas



El. p. info@kerpehotel.lt, tel. +370 460 52379, Vytauto g. 76, Palanga, www.kerpehotel.lt



Laikraštis

**PALANGOS
TILTAS**

ISSN 1648-1844

2018 metų vasaros ir rudens priedas „Lietuvos pajūris 2018: Palanga, Klaipėda ir Neringa“

Leidėjas: UAB „Palangos tiltas“

Redaktorius ir direktorius:

Linas Jegelevičius

redaktorius@palangostiltas.lt

Tel. 8 620 53 440

Žurnalistai:

Ligita Sinušienė,

Gabrielė Buinickaitė,

Inga Šviesaitė, Žydrūnė

Jankauskienė, Lukas Jogaila

Korektorė: Rasa Gedvilaitė

Dizainerė: Vilma Gudeikaitė

Fotografai: Aldas Ten, Diana

Kalugina, Laimonas Tamošiūnas,

Deividas Kryževičius,

Gražina Lomovskaja

Viršelio nuotrauka:

Gražina Lomovskaja

Buhalterė: Raimonda Danilevičienė

Informacija, reklama

Tel.: (8 460) 40 004, 8 620 53 440

redakcija@palangostiltas.lt

redaktorius@palangostiltas.lt

Redakcijos adresas:

Vytauto g. 85A, Palanga

Interneto svetainė:

www.palangostiltas.lt

FB [palangostiltas](https://www.facebook.com/palangostiltas)

Už reklamos turinį ir jos kalbą redakcija neatsako

Spausdino: Poligráficas grupą

Mūkusala

Tiražas: 10 000

Mėgsti picą kaip ir mes?



...ir ne tik...

- Salotos
- Belgiški vafiliai
- Pieno kokteiliai

Ateik į piceriją

Piktuižio g. 21, Palanga (priešais Plytų g. Maxima)

DARBO LAIKAS: I-IV ir VII - nuo 10 iki 22 val.,

V-VI nuo 10 iki 23 val.

Telefonas užsakymams; 8 602 78778

FACEBOOK'e ieškok mūsų @EATjodaPIZZA

(interneto adresas www.eatjodapizza.mozello.com)

www.Picerija „EAT joda PIZZA“ - Pradžia



VILDA NAILS

Tel. +370 619 50885,

Plytų g. 3, Palanga

www.facebook.com/vildanails

Naujame ir jaukiame VildaNails salone privačioje aplinkoje atliksime Jums Spa manikiūrą, bei Spa pedikiūrą su profesionalia vokiška Alessandra kosmetika. Taip pat mūsų salone ekologiškų produktų mylėtojai galės mėgautis ECD SPA pedikiūru kuris atliekamas su 100 proc. natūralia kosmetika iš Austrijos.

Jūs atsipalaiduosite gerdami Anglišką arbatą su vitaminais, klausydami ramios muzikos, o po apsilankymo galėsite įsigyti įvairios natūralios kosmetikos. Ir turėsite pulkią progą sukomplektuoti dovaną „Dėžutę Pilna Laimės“ pagal savo poreikius.

KVIEČIAME APSILANKYTI VILDANAILS SALONE!

Lankstus grafikas ir malonus aptarnavimas.



Proktologijos klinika

HEMOROJAUS,

vidurių užkietėjimo, storosios žarnos vėžio ir kitų storojo žarnyno ligų diagnostika, gydymas, pacientų paruošimas operacijai ir pooperacinė priežiūra.

www.hemorojus.info

Vilnius, Didlaukio g. 80

Tel. (8 5) 210 1771

Klaipėda, Lietuvinių a. 9

Tel. (8 46) 313 788

VAŠKINIŲ FIGŪRŲ PARODA

(vaikams ir suaugusiems)

Vytauto g. 67

(Šalia fontano)

Darbo laikas:

kasdien 10:00 - 22:00



Žurnalo „Lietuvos pajūris“ interneto svetainė
www.pajuriozurnalas.lt

PALANGOS TALENTAI



www.sambopalanga.lt

Informacija ir registracija tel. 8 614 10288, info@sambopalanga.lt



Iš kairės: Ernestas Doržinkevičius, Aleksandras Knieža, Robertas Gramauskas, Aironas Prževalskas, Rapolas Venckevičius, Mantas Verseckas, Matas Kalvis, Vakaris Viršilas.

Palangos sambo akademija auga kartu su auklėtiniais, kurie atėjo sportuoti, būdami 8-9 metų vaikai, o dabar yra jau 13-14 metų imtynininkai. Jie tapo šalies, tarptautinių turnyrų sambo, dziudo, grappling-o imtynių čempionais bei prizinininkais, jų pavyzdžiu auga kita 8-9 metų vaikų karta.

Norint ką nors užauginti, reikalingas laikas, todėl mes augame mokymdamiesi iš pralaimėjimų, keliame ir toliau atka-

kliai treniruojamės, siekdami užsibrėžtų tikslų. Šios savybės jauniems imtynininkams kelia pasitikėjimą savimi, meilę artimiesiems, pagarbą aplinkiniams, patriotiškumą šaliai.

Mes tikimės, kad pas mus akademijoje užaugs ne tik geras sportininkas, bet ir asmenybė.

Kviečiame prisijungti prie mūsų!

Palanga sambo academy



Matas Kalvis ir Vakaris Viršilas



Robertas Gramauskas nugalėjo!

EST 1973
VÄRSKA
ORIGINAL



Resort HOTEL „ELIJA“

Bikers restaurant „All Aces“

Mokyklos g. 62, Šventoji
info@hotelelija.lt
FB Resort-HOTEL-ELIJA
+ 370 699 86 000

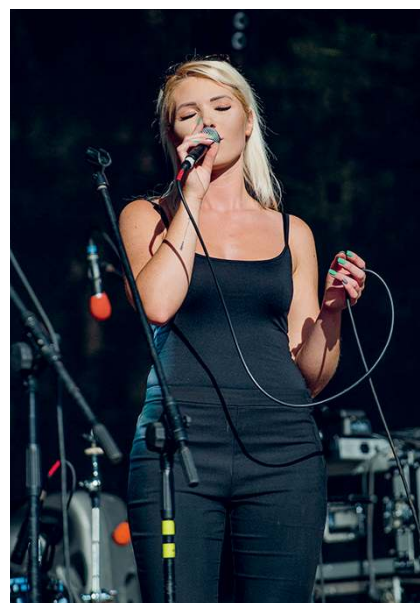
AKIMIRKOS IŠ BEACH BIKE FEST ŠVENTOJOJE



*Vaidas Šimaitis yra „Beach Bike Fest“, Šventosios paplūdimio
baikerių festivalio, siela ir organizatorius*



Laimono Tamošiūno nuotr.



KULTŪRINIAI RENGINIAI PALANGOJE 2018 M.

Liepos 5-13 d.

Liepos 5-7 d., 12-14 d.,
19-21 d., 26-28 d.

Liepos 18-21 d.

Liepos 21 d. - rugpjūčio 14 d.

Liepos 28-29 d.

Liepos 30 d. - rugpjūčio 5 d.

Rugpjūčio 1-4 d.

Rugpjūčio 2-4 d., 9-11 d.,
16-18 d., 23-25 d.

Rugsėjo 15 d.

Rugsėjo 15 d.

Rugsėjo 14+15 d.

Lapkričio 29 d.

Gruodžio 1-31 d.

Gruodžio 7 d.

Gruodžio 8 d.

Gruodžio 26 d.

Gruodžio 31 d.

Organizatoriai turi teisę keisti renginių datas

Tarptautinis M. K. Čiurlionio muzikos festivalis

Pučiamųjų muzikos koncertų ciklas „Dūdų vasara“

Automobilių sporto renginys „Aurum 1006 km lenktynės“

Muzikos festivalis „Pasaulio balsai“

Vaikų ir jaunimo populiariosios vokalinės muzikos festivalis
„Laumės juosta“

XIV tarptautinis akordeonistų festivalis

Klasikinės muzikos ciklas „Nakties serenados“

Pučiamųjų muzikos koncertų ciklas „Dūdų vasara“

Užros diena Šventojoje

Tarptautinis šokių festivalis „Palangos miestely“

Kūrybinės dirbtuvės „Meistrų kalvė“

Draugo diena

Naujametinių renginių ciklas „Spindinčios Kalėdos“

Kalėdinės eglės įžiebimas Palangoje

Kalėdinės eglės įžiebimas Šventojoje

Kalėdinės muzikos valanda

Naujametinis fejerverkas



Palangos vasaros repertuaras



PREMJERA!
PASIKLYDĖS SKAMBUTIS (Rež. E. Jaras)
Liepos 18 d. (treč.) 20 val.
Rugpjūčio 22 d. (treč.) 20 val.
Palangos koncertų salė

KULTINĖ KOMEDIJA



PREMJERA!
MELAGĖS pagal R. Thomas pjesę „8 femmes“ (Rež. O. Šapošnikovas)
Liepos 25 d. (treč.) 20 val.
Palangos koncertų salė

KRIMINALINĖ KOMEDIJA



PATS GERIAUSIAS ŠOU (Rež. A. Žurauskas)
Rugpjūčio 4 d. (šešt.) 20 val.
Palangos koncertų salė

ŠOU BE TAISYKLIŲ

Sekite mus:   

www.dominoiteatras.lt





EVENT TECHNOLOGY

CONCEPT ENGINEERING REALISATION

LIETUVOS ŠIMTMEČIO ATKŪRIMO MINĖJIMUI SKIRTA KONSTRUKCIJA "100" ŠILUTĖJE



"LIETUVOS BALSAS" NUGALĖTOJO TURAS PO LIETUVĄ 2018



KAUNO HANZA DIENOS 2018



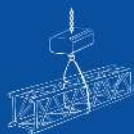
+370 608 00808
info@prodj.lt
www.prodj.lt



prodj.lt



STAGING



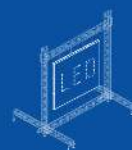
RIGGING



LIGHTING



SOUND



VIDEO



Vienuolikmetė balerina Goda:

Mano „darbo“ diena – 12 valandų!

Ligita SINUŠIENĖ

Esu įsitikinusi, kad šiuo interviu labai didžiuosiuosi po kokių penkiolikos metų, kai Goda Motiejaitytė bus žinoma visoje Europoje, o gal net ir pasaulyje šokėja. Prieš kelis mėnesius tada dar dešimtmetės Godos vardas skambėjo Prancūzijos Kanuose. Mergaitė iš Palangos prestižiniame tarptautiniame konkurse „Counours International de danse Cannes Croisette“ tarptautinės komisijos sprendimu apdovanota net dviem sidabro medaliais – už šokių „Deimantiukas“ klasikinių šokių kategorijoje, ir už šokių „Gulbytė“ – jazz/moderno

šokių kategorijoje. Tačiau net ne tiek šie ir daugybė kitų per pastaruosius dvejus metus pelnytų apdovanojimų liudija apie mergaitės tikslingą kelią link šlovės, kiek jos atkaklumas ir požiūris į nesėkmes. Nesėkmė Godai – tik papildomas stimulus įrodyti sau ir kitiems, kad ji gali. O ji gali! Ir kažkodėl, kaip abi su mama stebisi, nieko Godai nepavyksta gauti lengvai. Kiekvieną pergalę tenka iškovoti sunkiu sunkiu darbu. Mergaitė kartu su mama Daiva Motiejaitiene mielai atsakė į žurnalo „**Lietuvos pajūris 2018**“ klausimus.



“
Goda Motiejaitytė:
„Mano svajonė – tapti baletu
mokytoja ir turėti savo baletu
mokyklą.“
”

– Goda, kada pradėjai lankyti baletą?

Goda:

– Nuo pustrėčių metų.

– Gal pati mama yra šokusi, gal svajojusi apie balerinos karjerą?

Mama:

– Nieko bendro su šokiais niekada neturėjau. Nei šeimoje, nei giminėje nieko iš šokėjų nėra. Abu su vyru esame paprasti biudžetininkai (juokiasi). Aš – „Sodros“ vyriausioji specialistė, Godos tėtis – ugniagesys-gelbėtojas.

– Ar baletu pamokos tau iš karto „prilipo“ prie širdies?

Goda:

– Iš pradžių nenorėjau lankyti. Būdavo, kad atsikeliu ir klausiu: „Mamyte, ar šiandien nebus baletu?“

Mama:

– O aš jai sakydavau, kad tuos metus tegu pabaigia, o kitamet žiūrėsime. Nenorėjau, kad vaikas blaškytųsi. Norėjau, kad bent susipažintų su baletu ir disciplina, suprastų, kas tai yra, jeigu jau pradėjo lankyti.

Goda:

– Bet kaip iš pradžių nenorėjau lankyti, tai vėliau jau man būdavo bausmė praleisti pamokas (šypsosi).

– Kokie tavo pirmieji prisiminimai iš to meto, kai baletas jau pradėjo patikti?

Goda (pagalvojusi):

– Prisimenu, kaip krikšto mama nupirko bodžiuką ir rožines čėskutes. Net miegoti norėjau taip apsirengusi, bet mamytė neleido.

– Kada pradėjai lankyti šokių mokyklą „Coda“ Klaipėdoje?

Goda:

– Penkerių jau važinėjau į gimnastikos pamokas Klaipėdoje.

Inga („Coda“ mokyklos įkūrėja ir klasikinio baletu mokytoja Inga Briazkalovaitė, – aut. pastaba) atvažiudavo tikrinti mūsų duomenų ir pasirinkdavo geriausias. Labai verkiau, kai pirmą kartą manęs neatrindo, bet užsispyriau, norėjau įrodyti, kad aš galiu.

Mama:

– Mums iš tiesų niekas nepavyksta lengvai, kaip, atrodo, kitiems. Viską Goda turi juodu prakaitu užsidirbti. Pavyzdžiui, buvo spektaklis „Pelenė“, jos nepamė, nes buvo dar tik penkerių. Didieji ir užsibrėžti laimėjimai prasidėjo tik pernai.

Šokių mokyklos „Coda“ vadovė Inga Briazkalovaitė:

– Baletu labai svarbu ne tik gražiai šokti, gražiai atrodyti, bet ir labai daug galvoti: ką verst, ką tempti, pakelti, alkūnes laikyti. Žiūrovas mato vieną judesį, bet jam atlikti reikia bent 80 sprendimų mintyse. Todėl čia sekasi dėmesingiems, kokia ir yra Goda. Ir dar ji beprotiškai atkakli. Nenuleido rankų, kol neišaušo jos sėkmės valanda. Iš tiesų baletu yra 10 procentų talento, 90 procentų – darbo. Mergytė – labai sceniška, labai graži.

Palangos pradinės mokyklos ketvirtos

„Šilo“ klasės mokytoja Giedrė Radžiuvienė:

– Goda – angelas. Kur dės, ten tiks. Ji dainuoja, ji šoka, ji gerai mokosi, vaidina teatre. Visuose skaitovų konkursuose dalyvauja ir laimi. Labai brandi mergaitė, niekada jokiai užduočiai nepasakys „ne“, nes jai tai yra nauja patirtis.



Goda su mama Daiva, tėčiu Aurimu ir broliu Arnu

– **Papasakokit apie pirmąjį...**

Mama:

– Pernai tarptautiniame „Vilniaus jaunųjų baletuolistų konkurse“ Goda laimėjo pirmąją vietą. Verkė abi su mokytoja. Kai skaitė nugalėtojus, ketvirtą peršoko, pristatė trečią, antrąją vietas. Mokytoja Godai jau nugarytę glosto, ramina, nes ji visada būdavo ketvirta. Sunku net buvo patikėti, kad Goda – pirmoje vietoje! Išlaukėme pagaliau. Todėl šis laimėjimas mums yra labai svarbus.

– O kaip Prancūzijoje?

Goda:

– Prancūzijoje labai smagu. Juodas, žiaurus darbas, kiekvieną dieną – treniruotės po 6 valandas. Dirbi, prakaituoji, bet paskui pačiai labai gera, kai įvykda visus užduotis, kai mokytoja pagiria. Didžiausias įvertinimas man ir yra ne medaliai ar diplomai, o mokytojos apkabinimai po pasirodymo ir jos teigiamos pastabos.

– **O mama irgi pagiria?**

Mama (juokdamasi):

– Aš po kiekvieno pasirodymo bambėdavau, Godai tekdavo tiradą mano priekaištų išklausti.

– **Kaip, Goda, jausdavaisi?**

Goda:

– Aš pykdavau ant jos, nes matydavau, kaip kitos mamos mergaites pagiria: „Šaunuolytė“.

– **Daiva, bet apie priekaištus dukrai kalbate būtuojų laikų. Kas pasikeitė? Ar tai – pelnytų apdovanojimų galia?**

Mama:

– Inga pakvietė mamas Mamyčių dienos proga sudalyvauti baletu pamokoje. Mes irgi darėme įvairius pratimus. Tada ir patyriau, ką tai reiškia. Paprasčiausias pratimas – atsisėsti ant pirštų – labai sudėtingas. Inga tada mums ir pasakė: „O jūs dar vaikams pro langus rodote, kodėl nesišypsai?“

– **Kokia gi įprasta jaunosios balerinos diena?**

Goda:

– 8 valandą prasideda pamokos (Palangos pradinėje mokykloje, – aut. pastaba), grįžusi namo pavalgau, baletas – nuo 16 iki 19 valandos kas antrą dieną. Iš Klaipėdos grįžtu aštuntą. Ruošiantis konkursui baletu repeticijos būna kasdien. Antradieniais ir ketvirtadieniais, kai nėra baletu, nuo 15 iki 18 valandos, – muzikos mokykla. Lankau fortepijoną.

Mama:

– O būna dienų, kai net nepareina pietų į namus, jeigu mokykloje tenka ruoštis skaitovų konkursui ar teatrui. Aš dažnai į darbą su koncertinėm suknelėm ar baletu reikmėmis einu, nes tada tik pas mane užsuka, kuprinę palieka arba jas apsiukeičia. O tėtis (Aurimas Motiejaitis, – aut. pastaba) – dukros vairuotojas. Goda ir mokykloje – pirmūnė, skaitovų konkursų nugalėtoja. Kai reikia, šoka ir šokių studijoje „Vėtrungė“. Lankyti šias repeticijas laiko tiesiog neturi, bet vadovė sako: „Goda, tau būtų gėda per dieną neišmokyti tokių

žingsnelių“. Net ir pirmokas brolis Arnas priverstas vyti seserį, irgi dalyvauja konkursuose, olimpiadose, kad tik neatsilikytų (juokiasi).

– **Tai kada gi tu ruoši pamokas?**

Goda:

– Per pertraukas. Ir savaitgaliais laisvi, nors tada miegu ilgai, iki 12 val.

– **O ką valgai? Juk tavo dienos režimas – toks įtemptas...**

Goda:

– Pusryčiams labai mėgstu avižų košę su vaisiais. Mokykloje pietų nevalgau, nes tada būtų dvigubi pietūs. Įsidedu obuolį ar morką, riešutukų. Vandens daug geriu. Labai mėgstu kepsniukus ir daržoves. O vasarą labai skanu arbūzai, braškės, trešnės.

Mama:

– Anksčiau Goda buvo apvalesnė, gaudavo ir pastabų iš mokytojos, teko pradėti žiūrėti mitybą.

Goda:

– Anksčiau namie būdavo saldinių, kokių tik nori, o dabar, jeigu jie ir valgo, man neduoda.

Mama:

– Tėtis labai mėgsta saldumynus, bet kai vaikui negalima, stengiamės, kad ji nematytų. Atsimenu, kartą vyras suvalgė šokolado. Goda nematė, bet kai tėtis atėjo į kambarį, ji prisiglaudė prie jo ir klausia: „Tėti, ką tu čia valgei? Kaip kvėpia!“ Bet dabar Goda jau pati supranta. Net jei kartais ir įdedu kokius tris guminukus į mokyklą, ji parsineša namo, nevalgo.

– **O namuose Goda dar šoka?**

Mama:

– Gyvename dviejų kambarių bute, bet Goda vis tiek randa vietos, kur pasisukti. Geriausia vieta jai – virtuvėje tarp stalo ir orkaitės. Ir visuomet išsikelia sau kokį tikslą. Turėjo tikslą – susukti 2 piruetus iš karto. Išmoko. Tuomet tikslas – jau trys. Ir tą padarė. Jau siekia keturių. Net filmukus išsikerpa iš „Youtube“ kanalo, rodo mokytojai ir sako: „Aš po vasaros jau tą padarysiu“. Būna, kad koks sutiktas pažįstamas paklausia: „Ar Goda dar lanko baletą?“ Ji juo gyvena! Jeigu telefonas rankoje – žiūri baletą, jeigu piešia – baletą.

– **Goda, kokia tavo svajonė?**

Goda:

– Tapti baletu mokytoja ir turėti savo baletu mokyklą.

Mama:

– Visa į Ingą (šypsosi). Gaila, kad ne į mamą, bet aš tik su geru pavydu. Neapsakomai laimingi tėvai, kai vaikas turi galimybę ir gali užsiimti tuo, kas jam labai patinka, ir turi aplink mylinčius vadovus, kokie ir yra „Coda“. Inga moko klasikos, Ričardas Jankevičius – jazz/moderno, Neda Šerniūtė – gimnastikos. Viskas atsiperka su kaupu, kai matai vaiko pasiekimus, švytinčias iš laimės akis (ne tik Godos, bet ir vadovų!) ir pagaliau išlauktus ir uždirbtus laimėjimus. Laimėjimai Godai augina dar didesnius darbštumo ir siekių sparnus!

– **Sėkmės tau, Goda, atkakliai siekti savo didžiosios svajonės.**

DIDŽIAUSI RENGINIAI NERINGOJE 2018 M. VASARĄ IR RUDENĮ

Liepos 6-13 d.

XIV tarptautinis kamerinės muzikos ir ekologijos festivalis „Nepaklusniųjų žemė“, Nidos evangelikų liuteronų bažnyčia (Pamario g. 43), Juodkrantės evangelikų liuteronų bažnyčia (L. Rėzos g. 56), Nidos KTIC „Agila“ (Taikos g. 4) ir kt.

Liepos 7-8 d.

Pamario krašto žvejų šventė Kuršių marių krantinė ties Ragany kalnu Juodkrantėje

Liepos 14-21 d.

XXII tarptautinis Thomo Manno festivalis. Rašytojo Thomo Manno memorialinis muziejus (Skrudynė g. 17, Nida), Nidos evangelikų liuteronų bažnyčia (Pamario g. 43), Nidos KTIC „Agila“ (Taikos g. 4) ir kt.

Rugpjūčio 1 d. – rugsėjo 8 d.

XX tarptautinis kamerinės muzikos vasaros festivalis „Kuršių nerija 2018“ Nidos evangelikų liuteronų bažnyčia (Pamario g. 43), Juodkrantės evangelikų liuteronų bažnyčia (L. Rėzos g. 56) ir kt.

Rugpjūčio 2-5 d.

Tarptautinis džiazo festivalis „Nida Jazz maratonas 2018“ ir lauko teniso turnyras prie Nidos švyturio, teniso aikštynai Nidoje ir kt. Rugpjūčio 7-11 d.

Tarptautinė XLIX Kuršių marių regata Nida Rugpjūčio 15 d.

Senųjų amatų šventė. Nidos uosto teritorija. Rugpjūčio 23-29 d.

X Tarptautinis kino filmų festivalis „Baltijos bangą“, Nidos kultūros ir turizmo informacijos centras „Agila“ (Taikos g. 4).

Rugpjūčio 24-26 d.

XI folkloro šventė „Pūsk, vėjuži!“ Kuršių marių krantinė ties Ragany kalnu Juodkrantėje

Rugsėjo 22 d.

Rudens lygiadienio šventė Gintaro įlankoje Juodkrantėje

Rugsėjo 29 d.

XIX tarptautinis Nidos pusė maratono bėgimas Lapkričio 16-17 d.

Neringos 57-ojo gimtadienio šventė

Sodyba „Vienkiemis“ – penkiasdešimt lietuviškojo kolorito atspalvių

Vasara yra atostogų metas, tad daugelis pavargusiųjų, nuo visus metus trukusių darbų keliauja į pajūrį.

Gardus maistas karčiamaoje ir unikali aplinka:

Pro Kretingą tekančios Akmenos upės slėnyje įsikūrusi sodyba „Vienkiemis“ kviečia užsukti ir pasimėgauti visaverčiu poilsiu, gardžiu maistu. Apsilankę karčiamaoje poilsiautojai dažnai sugrįžta dar kartą, dažniausiai su būriu draugų ar kolegų, būtent dėl to „Vienkiemyje“ yra priimami užsakymai įvairioms šeimos šventėms, pobūviams, seminarams. O šiltuoju sezonu svečiai laukiami šiaudinių stogų pavėsyje, lauko kavinėje, iš kurios atsiveria akį prikaustanti sodybos gamta.

Teikiamos apgyvendinimo paslaugos:

Poilsio nameliai, apartamentai, dviviečiai numeriai.

Gausybė pramogų visai šeimai:

Sodyboje yra įrengta gausybė medinių sūpuoklių, čiuožyklių, žaidimo aikštelių ir netgi beždžionės tiltas, o „Nykštukų kaimelis“ kvies visus ne tik žaisti, bet ir susipažinti su nykštukų gyvenimu bei darbu.

Mėgstantiems gerą pirties garą:

Lietuviška rusiška, turkiška pirtys, sūkurinė vonia visai draugijai.

UAB „SODYBA „VIENKIEMIS“

Vienkiemio g. 3, Padvarių k., Kretingos r., 97157

Tel.: +370 445 78 425, +370 685 69 54, (dėl banketų užsakymų: +370 699 28911

www.vienkiemis.lt, vienkiemis.sodyba@gmail.com





LIETUVAI – 100 METŲ!



Emilija tik iš dalies didžiuojasi, kad yra lietuvė, nes yra nepatenkinta vyriausybė ir mūsų politinė padėtimi. Draugė **Rugilė** priešingai – didžiuojasi visada, nes jai, gyvenančiai užsienyje, smagu grįžti ir jaustis sava. Ateityje Lietuvą merginos įsivaizduoja daugiau pažengusią šalį, kurioje bus visokiųjų naujovių ir daugiau pasiliekančių čia gyventi.



Kontraversiškai apie savo tapatybę galvojantis **Žygimantas** pasakojo: „Nei aš didžiuojuosi, kad esu lietuvis, nei nesi-didžiuoju. Iš principo, kuo esi gimęs, tuo esi. Vieta, kur žmogus gyvena, neturėtų apspręsti jo, kaip asmenybės. Nors ir gyvenu šalyje, džiaugiuosi, gal kiek už lietuvių komandą sergu, bet, kita vertus, aš labai to nesureikšminu. Svarbiausia savo gyvenimą pasidaryti turiningu ir laimingu. Ten kur tai nutinka, ten ir yra gerai. Jei tau prideda kažkokios vertės tai, kad esi lietuvis, tai gerai, jei ne, tai irgi gerai“. Paklaustas apie Lietuvos ateities vizijas, vyras susimąsto: „Labai sudėtingas klausimas. Aš tikiuosi, kad po šimto metų valstybės nebus toks fanatiškas reikalas. Nes šiuo metu matau, kad valstybių buvimas atneša nesantaiką, karus, tad Lietuvą norčiau matyti įsiliejusią į vieną bendrą bendruomenę ir, žinoma, kad ji toje bendruomenėje būtų pažengusi. 100 metų yra labai daug, o Lietuva, kaip maža šalis, turi labai daug perspektyvų visose srityse greitai judėti“.

„Jeigu Lietuva būtų žmogus, manau, ją galėčiau apibūdinti kaip ekstravagantišką, žaviai melancholišką svajotoją, išeinančią iš nustatytų rėmų ir gebančią generuoti bei kurti dar nematytus dalykus. Ji būtų nuolat ieškanti, tačiau tuo pat metu labai rami asmenybė, – savo mintimis dalinosi **Agnė**. – Lietuvą laikau įvairiaspalvę šalimi, kurioje gyvena labai skirtingi žmonės, dažnai patys net nepastebintys savo skirtumų. O tie skirtumai mane žavi – mano nuomone, tai padeda kurti atradimus, kurių po 100 metų bus pilna Lietuva. Omenyje turiu ne skraidančias mašinas ar įmantrias technologijas, labiau apie atradimus mene, literatūroje, kalboje, gamtoje, o ir pačiuose žmonėse“. Agnė tikrai didžiuojasi būdama lietuve, nes Lietuva yra išskirtinė šalis, kuri savo išskirtinumą pateikdama kaip privalumą, po 100 metų gali tapti konceptualaus meno, išskirtinių idėjų, atvira įvairovei bei daugialypiškumui valstybė.



Onutė net neabejodama patvirtina, kad jai garbė būti lietuve. „O kodėl neturėtų? Čia turiu savo namus, mylimą vyrą, viską, ko norėjau. Man pasisekė, ne taip kaip mano mylimai mamytei, kuri buvo išgabenta į Rusiją ir niekada Lietuvon nebegrižo, – pasakojo moteris. – O Lietuvai ateityje norėčiau palinkėti dar didesnio klestėjimo ir kad viskas būtų dar geriau“.



„Lietuva yra mano gimtinė, man gera čia gyventi, todėl drąsiai galiu teigti, kad didžiuojuosi, jog esu lietuvis“, – užtikrintai kalbėjo Laurynas. Paklaustas, kaip Lietuvą įsivaizduoja po 100 metų, vaikas pašmaikštuoja: „Ji būtų tokia pat graži kaip dabar, tik be manęs“.



Dalia, kurį laiką gyvenanti Didžiojoje Britanijoje, pasakojo, kad ją aplanko dvejopas jausmas dėl to, kad yra lietuvė: „Ir didžiuojuosi, ir ne. Kai girdžiu blogus atsiliepimus apie lietuvių, tada ir tos garbės mažai būna, kai apie lietuvių kalba gerai, tada ir pati didžiuojuosi, kad esu viena iš jų“. Ateityje Dalia tikisi, kad Lietuvoje viskas bus geriau.



„Aš čia gimiau, čia žalia, čia beveik visi keturi metų laikai, – į klausimą, kodėl didžiuojasi esanti lietuvė, atsakė **Eglė**. – Po 100 metų Lietuvą įsivaizduočiau kaip dabar, kokioje nors Vokietijoje, Norvegijoje ar Švedijoje. Na gal šiek tiek truputėlį geriau“.



„Aš nesu etninė lietuvė, tačiau save identifikuju kaip lietuvę. Didžiuojuosi Lietuva ir lietuviais dėl jų vežlumo, dėl Lietuvos istorijos“, – kalbėjo **Kristina**. Jai antrino **Rytis**, kuris stebėjosi lietuvių sugebėjimu išsikapstyti iš sunkių laikų, priespaudos, bandymu veržtis į priekį. „Malonu matyti, kaip einame pirmyn. Kai kuriose užsienio šalyse grįžtama į viduramžius, o mes neužsidarome tarp savo valstybės sienų, pas mus nėra tiek ksenofobijos, kaip kitose rytų Europos valstybėse“, – mintimis dalinosi pora. Paklausti, kaip jie Lietuvą įsivaizduoja po 100 metų, Kristina ir Rytis nutilo. „Labai sudėtingas dalykas. Technologijos labai žengia į priekį ir labai sunku pasakyti, kas bus po 10 metų, o po 100 metų tai dar sudėtingiau“, – kalbėjo vyras. – Kaip norėtusi, kad būtų? Norėtusi, kad būtų geriau.“



Jaunuoliai **Ugnė** ir **Lukas** didžiuojasi, kad yra lietuviai. „Mūsų kultūra – labai graži. Pati šoku tautinius šokius, man tai labai patinka, tai yra dalis to, kas man kelia pasididžiavimą Lietuva ir jos tradicijomis“, – kalbėjo Ugnė. Luko nuomone, gyventi tokioje mažoje šalyje, apsuptoje nuostabios gamtos, jau yra didelis privalumas. „Ateityje Lietuvą norime matyti geresnėje padėtyje, nei esame dabar, turime sau išsikeltus tikslus, tokius kaip mokytojas – prestižinė profesija, reikia jų siekti ir tikėtis, kad bus geriau“, – mintimis dalinosi pora.



„Nesijaučiu ypatingai besididžiuojantis, kad esu lietuvis, – mintimis dalinosi **Vytis**. – Neturiu ypatingų progų, per kurias pajausčiau, kad esu būtent lietuvis“. Lietuvą po 100 metų sunkiai įsivaizduojantis vyras, pasakojo, kad jam didelio skirtumo, jog būtų lietuvai būtų labai gerai, nėra. „Aš matyt esu kosmopolitas, tautybių neišskiriu, todėl noriu, kad visam pasauliui būtų gerai“, – kalbėjo Vytis.



„Didžiuojuosi, kad esu lietuvis, – trumpą pasikalbėjimą pradeda teatro režisierius **Gytis**. – Taip jau atsitiko, kad esu lietuvis ir čia gyvenu. Kodėl turėčiau būti kažkokiam konflikte su savimi, su savo aplinka, todėl pozityviausia yra ieškoti to, kas teigiama, kas yra gerai bei džiaugtis tuo. Negaliu pakeisti savo tautybės, negaliu būti nei amerikonas, nei ispanas, nei svahilis. Kaip tik ką tik kalbėjau su čėku ir labai jam pavydžiu, nes paaikškėjo, kad iš Čekijos nėra jokios emigracijos. Vadinasi, ten gera gyventi, ten infrastruktūra yra visai kitokia nei pas mus – kiekviename kaime yra ir kultūros, ir baseinas, įvairiausi kompleksai. O pas mus? Pas mus viskas kišama į didžiuosius miestus, o provincija yra nuste-kenama ir laikui bėgant miestai taip pat nukraujuoja. Pastebiu tokią tendenciją – mažinimo, naikinimo“. Bandydamas įsivaizduoti Lietuvą po 100 metų, režisierius šypsteli: „Mano fantazija tiek toli manęs nenuneša. Bet reiktų manyti, kad grįš kažkelinta karta po pasaulį apsukusių įvairių žmonių. Taip pat, man atrodo, daug kas priklausys nuo sąmoningumo mūsų visų ir nuo valdymo kokybės. O valdžia yra tokia, kokie esame mes patys. Gal per kultūrą, švietimą augs žmonių sąmoningumas, ateis kartos, kurios nebus tokios savanaudiškos, nebus tokios vienadienės ir materialistiškos ir kur geresnę infrastruktūrą visomis prasmėmis. Galvoje turiu ir dvasinę plotmę. Gal tada bus patraukliau grįžti gyventi čia. Iš kitos pusės – šylant ir keičiantis klimatui, turėsime daugiau imigrantų ir, matyt, ta Lietuva nebebus tokia, kokia buvo, jinai bus įvairiapusiškesnė, spalvingesnė. Bet jinai bus. Jei bus pasaulis, bus ir lietuvių, jei jis išnyks, išnyksime ir mes“.



Su savo užsieniečių vyru bevaikštinėjanti **Rita** tikino, kad didžiuojasi, jog yra lietuvė: „Manau, mums labai pasisekė, kad gyvename labai gražioje šalyje, kur puiki gamta, kur puikūs, darbštūs žmonės, labai įdomi sena kultūra, unikali kalba, nors ir sunki, bet tuo ji ir vertingesnė“. Lietuvos ateitį moteris mato pozityviai ir tikisi, kad Lietuva išliks, jog lietuvių daugės bei šalyje klestės ekonominis ir kultūrinis gyvenimas.



„Ar didžiuojuosi, kad esu lietuvis? – klausimą šypsodamasis pakartojo **Arūnas**. – Didžiuojuosi, bet tikriausiai daugiau dėl istorijos, ne dėl dabarties, o ateities iš viso nedrįsčiau spėlioti. Man tiesiog norėtusi, kad visi būtų laimingi“.



„Mes didžiuojamės, kad esame lietuviai, nes Lietuva – graži šalis, gera joje gyventi“, – su šypsena kalbėjo **Aelita** ir **Regimantas**, kurie ateičiai Lietuvai linki išvengti karo ir būti laisvai.

Kalbino ir fotografavo Inga ŠVIESAITĖ

sapés
Lithuania



...DAUGUMA ŽMONIŲ KLAUSIA: „KAS JŪS TOKIE?“
Chm, atsakome: „Mes – Edita ir Daina, ir mūsų „Sapes“.



Ne, „Sapes“ – ne prancūziškas vynas, krosanai su kava lauko kavinėje ar spalvotieji Macarons pyragaičiai. „Sapes“ – visada jaunų dvejų drabužių dizainerių – Editos ir Dainos – drabužių kolekcija. Ją pasimatavę, galite apsvaigti, patirti euforiją, jėgų ir pasitikėjimo savimi antplūdį. Mes kuriame Jūsų gyvenimui naujų spalvų, potyrių bei skonių.

**www.sapes.lt, www.facebook.com/sapes.outfit,
+370 609 55 668**

*Leiskite mums Jus nuskraidinti
ant Eifelio bokšto viršūnės!*

KUR MUS RASTI?

Vilniuje: LA BOUTIQUE, Trakų g. 7, Klaipėdoje: LIGHTHAUZAS, Turgaus g. 2-2,
Kretingoje: LIŪNĖ KRAUTUVĖLĖ, Vytauto g. 3, Mažeikiuose: BUTIKAS, Naftininkų g. 16
Šakiuose: NEPAPRASTAI, V. Kudirkos g. 106



LPG CELLU M6 Alliance

PUIKUS PASIRINKIMAS, NES TAI –
PAŽANGIAUSIAS
VEIDO ODOS ATJAUNINIMO
IR FIGŪROS KOREKCIJOS
METODAS!



„PUŠYNE“ esate visada laukiami, nes...



Jūsų laukia jaukūs kambariai



Siūlome tris teniso kortus



20, 30, 150 vietų konferencijų salės

„Pušynas“ – arčiausiai jūros, „Pušynas“ – žalesnis, „Pušyne“ dirba patyrę specialistai, „Pušynas“ garsėja puikia virtuve, „Pušyne“ Jums visada bus skiriama daugiau dėmesio.

DVIVIEČIO KAMBARIO KAINA:

Nuo 06 01 iki 09-15 70 Eur

Nuo 09 16 iki 12-31 48 Eur

KOMERCINIO GYDYMO KELIALAPIO KAINA:

Nuo 06 01 iki 09-15 55 Eur

Nuo 09 16 iki 12-31 42 Eur

* Priemoka už vienvietį kambarį žiemos sezonu – 10 Eur, vasaros sezonu – 15 Eur.

Centre yra 20, 30, 150 vietų konferencijų salės, 3 teniso kortų aikštynai

Centro numerio kainos nurodytos su pusryčiais.

Vaikams nuo 3 iki 12 metų taikoma 30 proc. nuolaida.

Maitinimas vienam asmeniui (pietūs-vakarienė) – 10 Eur.

Konferencijų salės, kuriose 20, 30, 150 vietų.

Centre poilsiautojams yra sudarytos geros sąlygos aktyviam poilsiui. Poilsiautojai apgyvendinami jaukiuose vienviečiuose, dviečiuose, triviečiuose, liukso klasės kambariuose bei apartamentuose, kuriuose yra WC, dušas, televizorius, šaldytuvai, balkonai.

IKI PASIMATYMO!

Tel. (8 460) 41 374, +370 612 52545,
el. p. registratura@palangapusynas.lt,
www.palangapusynas.lt,
www.facebook.com/palangapusynas