

Lietuvos PAJŪRIS 2022

VASARA–RUDUO

**VYTAUTAS
LANDSBERGIS:**
„Žmonės, būkite
žmonėmis“

Saulius Čaplinskas:
„ATEINA VIRUSŲ
LAIKAI“

Ukrainietė Svetlana
su sūnumi Romanu ir
dukra Veronika rado
naujus namus –
PALANGĄ

Taiwania Capital
Lietuvos, Čekijos ir
Slovakijos įmonėms
išdalins 200 milijonų
JAV dolerių

JŪRATĖ KERSNAUSKĖ:

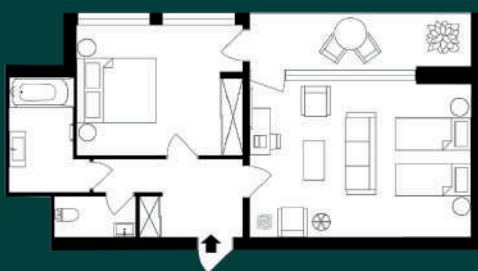
„Kai myli tai, ką darai – nebereikia dirbti!“



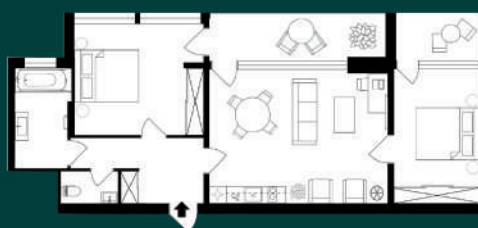
ŽILVINAS

HOTEL PALANGA

2 kambarių apartamentai | 56 m²



3 kambarių apartamentai | 70 m²



Daugiau nei 50 metų skaičiuojantis, vienas unikaliausių Palangos kurortinės paskirties objektų kviečia poilsiautojus nepamirštamam poilsiui prie Baltijos jūros.

Pakibęs virš žemės, su neregėto dydžio konsolėmis ir atstumais tarp atramų, medžio struktūrą primenančios formos pastatas, darniai įsiliejo į natūralią Palangos kurorto gamtą ir tapo neatsiejama jo dalimi, o 2013 m. šis didingas pastatas buvo įrašytas į Kultūros paveldo registrą.

2020 m. visi apartamentai buvo modernizuoti ir pritaikyti šiuolaikinio žmogaus poreikiams, tačiau tuo pačiu metu buvo išsaugota kiek įmanoma daugiau originalių interjero elementų tam, kad atvykę poilsiautojai pajautų šios ypatingos vietos dvasią ir prisimintų turtingą pastato istoriją. Praeitį menanti didybės manija vis dar atsispindi apartamentų dydyje: apsigyventi galite net 56–70 m² apartamentuose, kurie sudaryti iš 2–3 kambarių.

Strategiškai viešbutis įsikūręs itin patogioje kurorto vietoje – kiek atokiau nuo naktinio gyvenimo triukšmo, tačiau vos 100 m iki Baltijos jūros paplūdimio ir 500 m iki J. Basanavičiaus g.

**Kai Tavo atostogų laikas dvelkia
pušų sakais ir tiksi ne sekundėmis,
o ritmu, kuriuo kvėpuoja jūra.**

Laura
B R E K K E

REKOMENDUOJA



**GARANTIJA
VISAM LAIKUI**





Jūratė Kersnauskė: „Kai myli tai, ką darai – nebereikia dirbti!”

Linas JEGELEVIČIUS

Jeigu kur nors vasarą pajūryje išvysite žavią moterį ryškiais ypač dideliais akiniais, gali būti, kad jūs sutikote „Fielmann“ optikų tinklo Baltijos šalyse komunikacijos ir viešųjų ryšių vadovę Jūratę Kersnauskę. Baigusi serbų ir kroatų, o kaip gretutinę specialybę ir italų kalbos studijas Vilniaus universitete, ji šiandien – Lietuvos akinių rinkos feja. „Tikrai taip! Aš kartais save pavadinu ir akinių galaktikos valdove, – juokėsi Jūratė. – Akiniai dabar – ne tik pagalba regos sutrikimų turintiems žmonėms, bet ir kasdienos aksesuaras. Man taip pat – turiu itin ryškių ir stulbinančio dydžio akinių!“ – „Lietuvos pajūriui“ sakė Jūratė Kersnauskė.

– Pajuokausiu: jūsų optikas ir trumparegiai gali lengvai pamatyti – toks ryškus, „ledinis“, šviesus jūsų salonų interjeras.

– Išties, mes turime išskirtinį interjerą ir eksterjerą. Tai – nemaža investicija. Ne vien pinigine, bet ir laiko, idėjų prasme, įdėta daug širdies, kad būtų jauku ne tik mūsų klientams, bet ir darbuotojai galėtų jaustis tarsi namuose. Partnerystė su „Fielmann“ Baltijos šalyse tęsiasi jau daugiau nei 20 metų, tiek Vokietijoje, tiek ir čia kompanijos yra valdomos šeimų.

Visas „kovidas“ – toks milžiniškas iššūkis visiems, bet mes į jį pasižiūrėjome kaip į galimybę: atsinaujiname tiek dizainu, tiek ir patalpų dydžiu, kad klientams būtų jauku ir galėtume jų kuo daugiau priimti.

„Fielmann“ valdo arti 1000 optikos salonų 16-oje Europos šalių, o Lietuvoje yra 17 optikų, 10 – Latvijoje.

Kartais pajuokauju: „Esu ištėkėjusi už „Fielmann“. Tiesiogine ir netiesiogine prasme (juokiasi). Visa mūsų šeima yra įsitraukusi ne tik į kompanijos valdymą, bet ir kasdienes užduotis. Kiekvienas esame atsakingas už skirtingas sritis, tad puikiai žinome, kaip mums sekasi kiekvienoje iš jų. Stiprus tandemas yra labai svarbu.

Visus darbuotojus, kurių mūsų įmonėje Lietuvoje ir Latvijoje dirba apie 300, vadiname šeima. Gal nepatikėsite, tačiau gerai pažįstame kiekvieną mūsų darbuotoją – su kokiais rūpesčiais jie gyvena, ką mėgsta laisvalaikiu ir panašiai.

Turbūt kam nors banaliai nuskambės, bet darbuotojai – svarbiausia. Blogai bus jiems – nieko nepasieksi. Kaskart galvojant apie darbuotojus, mėgstu sakyti, kad kiek mylėsi-me juos, tiek jie mylės ir mūsų klientus, todėl visiems jiems skiriame daug dėmesio ir atidos.

Optika – nepaprastas ir nelengvas verslas. Jeigu į jį keli koją su siekiu daug uždirbti – netinkamas požiūris.

Šiame versle akiniai turi būti dalimi tavęs, tavo gyvenimo būdas ir stilius.

Man – būtent taip. Dėl to man visas mūsų verslas – hobis, ne darbas. Labai mielas ir didelis hobis! (Juokiasi).

– Ar gatvėje, pažvilgčiodama į akiniuotų praeivių veidus, lengvai išskiriate savuosius?

– Tikrai taip. Gerai pažįstu didžiąją dalį mūsų modelių. Aš pati važiuoju išsirinkti naujų akinių kolekcijų. „Fielmann“ turi nuosavą kolekciją. Daug žmonių – ir žinomų – yra mūsų klientai. Jiems svarbu ne tik prekinis ženklas, bet ir aptarnavimas, asmeninis dėmesys, kokybė, garantijos, patikimumas, akinių priežiūra.

– Kai kas sako, kad apie vyrą spręsk pagal jo laikrodį ir batus, apie moterį – pagal jos rankinę. O kokią žinutę jums siunčia akiniai ant kieno nors nosies?

– Kartais su bičiulėmis, akinių fanėmis, juokaujame: „Į vidų pirmas žengia ne žmogus, o jo ar jos akiniai“ (šypsosi).

Esu girdėjusi daug įdomių istorijų, kad dėl akinių pavyksta užmegzti daug įdomių pažinčių. Mano gera bičiulė Viktorija, rašytoja, laidų vedėja, buvo mokytoja, kai mes tik susipažinome.

Koks nelengvas mokytojos darbas, visi žinome.

Kai ji man prie kavos puodelio kartą prisitarė, kad norėtų palikti mokyklą ir tapti rašytoja, jai patariau: „Pirmiausia pasikeisk akinius ir tuomet tapsi rašytoja!“

Man išsprūdo tie žodžiai todėl, kad akiniai, kuriuos ji dėvėjo, neatspindėjo jos asmenybės ir neperteikė jos charizmos.

Ir nepatikėsite: stebuklai jos gyvenime įvyko, kai ji pakeitė akinius – pradėjo nešioti stilingus, ryškius. Gyvendama Portugalijoje ir apsilankiusi mados savaitėje, dėl akinių ji užmezgė pažintį su leidinio VOGUE redaktore, garsiąja mados kritike Suzy Menkes (šypteli).

Akiniai – ko gero, kiekvienam į akis labiausiai krentan-

tis kiekvieno žmogaus aksesuaras. Itin iškalbus!

– **Ar vyrai taip pat tampa drąsesni?**

– Iš 10 mūsų klientų 8 yra moterys ir tik 2 vyrai, kuriuos taip pat neretai atsiveda žmonos (šypsosi). Bet padėtis keičiasi – ir vyrai nori puoštis, būti išskirtiniais. Supratimas, kad akiniai nėra tik regą koreguojanti priemonė, bet ir aksesuaro dalis, sparčiai didėja – tarp vyrų taip pat.

Mėgstu sakyti, kad akinių, kaip ir batų, turėtume turėti ne vieną porą. O keisti juos pagal sezoną, net nuotaiką. Akiniai, su kuriais einame į teatrą, nelabai tinka paplūdimiui. Ir – priešingai.

Labai noriu, kad lietuviai labiau išdrąsėtų ir išlaisvėtų – dėvėtų ryškesnius, įdomesnius akinius.

Per koronaviruso pandemiją užsidarėme savo namuose. Bet, mano nuostabai, per ją kitame skambučio gale esu atkreipusi dėmesį į ne vieną pašnekovą ar pašnekovę su išraiškingais akiniais.

Po smagaus sakinuko apie akinius mūsų pokalbis iškart



Kartais pajuokauju: „Esu ištekėjusi už „Fielmann“. Tiesiogine ir netiesiogine prasme (juokiasi). Visa mūsų šeima yra įsitraukusi ne tik į kompanijos valdymą, bet ir kasdienines užduotis. Kiekvienas esame atsakingas už skirtingas sritis, tad puikiai žinome, kaip mums sekasi kiekvienoje iš jų. Stiprus tandemas yra labai svarbu.

sušiltėdavo – atsirasdavo daugiau bendros kalbos, tokio gero *vaibo*.

– **Jūs – didelė Italijos gerbėja. Ar pagal akinius pasakytumėte: „Tu – italas, o tu – matyt, lietuvis?“**

– Tikrai taip. Kadangi mes esame vokiška kompanija, vokiško mentaliteto, mes gan ilgai truputį nuobodžiai atrodėme (šypsosi).

Ar mes, lietuviai, akinių prasme esame artimesni vokiečiams ar italams?

Italams! Vokiečiai – tokie pragmatiški, ieškantys kokybės ir patogumo. Italai, žinia, – ryškūs, stiliaus prasme – įdomesni. Mes – labiau kaip italai.

Latvijoje – dar įdomiau. Kadangi ten nemaža Rusijos kultūrinė įtaka, daug latvių nori prabangių akinių, su aukso detalėmis, ryškiais papuošimais.

– **Beje, iš kur jūsų meilė Italijai?**

– (Šypsosi). Italų kalba visada buvo mano svajonių kal-



ba. Vilniaus universitete baigiau serbų ir kroatų kalbų studijas – mūsų kursas buvo pirmasis toks, o antroji mano specialybė – italų kalba.

Vidurinę mokyklą baigiau Prienuose. Ne itin joje draugavau su tiksliaisiais mokslais, tai tokios humanitarinės studijos – logiškos. Mokykloje buvau iki akių panirusi į kalbas – mokiausi anglų, rusų, vokiečių kalbų ir net lotynų.

Dievinu viską, kas yra itališka, bet iki „kovido“ su darbuotojais į Italiją vykdavome ir dėl kitos priežasties – stebėti gyvai, kaip ten yra gaminami tokių mados namų kaip „Dolce&Gabbana“, „Prada“, „Giorgio Armani“ ir pan. akiniai.

Nors liūto dalis gamybos yra automatizuota, tačiau iki šiol yra išlikę daug rankų darbo. Tai paaiškina, kodėl akiniai nėra itin pigūs. Geri akiniai!

– **Kaip senas kaip pasaulis išradimas – akiniai – koja kojon žengia su technologijomis? Ar akiniai turi erdvę**



radikaliems pokyčiams kaip, tarkime, laikrodis?

– Tie pokyčiai – milžiniški. Ne visada juos klientai ir žino.

Kalbant apie akinių rėmelius, maždaug kas 20 metų sugrįžta tos pačios jų formos. Tačiau jų gamybos technologijos keičiasi labai sparčiai.



Nuo šių metų mūsų salonams suteiktos medicinos įstaigų licencijos – mūsų optometrijos specialistai gali atlikti ir gilesnę akių apžiūrą.



„Fielmann“ valdo arti 1000 optikos salonų 16-oje Europos šalių, o Lietuvoje yra 17 optikų, 10 – Latvijoje.

Net ne visada galėčiau pasakyti, kad tik į gera. Pavyzdžiui, diskutuotina, ar acetato akinių rėmeliai yra gamtą tausojančio žmogaus svajonė, nors jie išsiskiria savo spalvomis, šie akinių rėmeliai yra itin patvarūs. Neretai akinių rėmeliai iš naujų, mažiau gamtai draugiškų medžiagų nėra tokie ilgaamžiai.

Kalbant apie akinių lęšius, šuolis – neįtikėtinas, šviesmečiais matuojamas. Palyginimui – kaip tie pirmieji „plytiniai“ „mygtukiniai“ mobilūs telefonai ir dabartiniai, super išmanūs. Arba – sovietiniai „Žiguli“ ir dabar – „Tesla“.

Anksčiau vieni akiniai buvo skirti darbui, kiti – (žiūrėti) į tolį, dar kiti – poilsiui. Dabar visai tai – viename lęšyje. Su vienais akiniais gali matyti visur ir viską.

„Fielmann“ Lietuvoje ir Latvijoje dirba su inovatyviausiu pasaulyje lęšių gamintoju, kuris turi keletą savo mokslininkų komandų, kuriančių geriausiai atitinkančius šių dienų akiniuočių poreikius lęšius. Bendradarbiauja su įvairiomis akių klinikomis, todėl puikiai išmano, kokio tipo akinių reikia šiuolaikiniam žmogui. Naujos technologijos nėra testuojamos laboratorijose, pirmiausiai jas išbando realūs žmonės. Šalia Paryžiaus yra įkurtas namas, kuriame apgyvendina žmones, sutikusius išbandyti naujus lęšius. Jie – kaip viešbučio svečiai: ilsisi terasoje žvelgdami į tolį, žiūri televizorių, skaito, keliauja į darbą, visą laiką dalindamiesi su lęšių gamintoju savo potyriais ir pojūčiais.

– Jūs – už akinius, kontaktinius lęšius ar lazerinę operaciją regai pakoreguoti?

– (Šypsosi). Kai tapo madingi kontaktiniai lęšiai ir tokios operacijos, net neramu buvo – gi konkurentai. Bet laikas – akinių pusėje. Nerealų, kad akiniai, ypač korekciniai, patektų į internetinę prekybą. Saulės akiniai – kitas reikalas. Suvokiant optikų svarbą, net „kovo“ metu jos nebuvo uždarytos.

Nuolat nešioti kontaktinius lęšius, mano įsitikinimu, nederėtų – kam tas nuolatinis kontaktas su organizmu ir intervencija?

Akiai būtina leisti pailsėti – pakvėpuoti.

Nesu lazerinių akių operacijų ekspertė, bet iš mūsų klientų girdžiu nemažai istorijų apie nepavykusias operacijas, visas priklauso nuo jų atlikusio gydytojo kvalifikacijos. Be to, operacijos turi ir šalutinių poveikių, stipriai sausėja akys, tad tenka nemažai išleisti akių lašams.

Ne kiekvienas žino, kad net ir po tokios operacijos vis tiek teks sugrįžti prie akinių – skaitymo akinių. Žinoma, yra situacijų, kai dioptrijos yra itin sudėtingos, tokia operacija itin palengvina žmogaus būtį, tačiau jei refrakcija nėra labai didelė, visgi rekomenduočiau rinktis akinius – ypač dabar, kai yra toks didelis tiek rėmelių, tiek ir akinių lęšių

technologijų pasirinkimas.

– Ar „Fielmann“ galiu gauti visas įmanomas paslaugas – nuo A iki Z?

– Negalime atlikti tik labai specifinių tyrimų, nors kai kuriuose mūsų salonuose Vilniuje ir Kaune turime optinės koherentinės tomografijos aparatus – jie leidžia labai nuodugniai ištirti akis. Pastebėti net akių ligų užuomazgas.

Nuo šių metų mūsų salonams suteiktos medicinos įstai-gų licencijos – mūsų optometrijos specialistai gali atlikti ir gilesnę akių apžiūrą.

Vis dar gaji nuomonė, kad jeigu atsiranda bėdų su aki-mis, turi registruotis pas gydytoją oftalmologą. Ne, eilėse stovėti net nereikia – tiesiog ateikite į mūsų optikos salo-nus, kuriuose jums pasirūpins mūsų specialistai.

„Fielmann“ visus savo produktus gamina iš aukštos ko-kybės ir patvaraus metalo, o į rėmelių gamybą įtraukiamas alergiją nesukeliantis titanas.



nuolat įsitempus, rega tik dar labiau silpsta.

– Kiek akinių turite savo asmeninėje kolekcijoje?

– (Juokiasi). Oi, labai daug. Net ir akinių rėmelių, tačiau be dioptrijų – nešioju juos ir dėl stiliaus, ir akių apsaugai, nes lėšiai padengti specialia prevencine danga, saugančia nuo išmaniųjų ekranų! Kai kuriuos juos Lietuvoje, matyt, retas užsidėtų (juokiasi)! Dėl jų stulbinančių dydžių, keistų formų ir spalvinių sprendimų. Aš neturiu vidinių baimių!

– Neturite nei baimių, nei bijote iššūkių?

– Nė kiek.

– Parašiu tu šokote?

– Šokau! Dirbau įmonėje, kuri nusprendė uždaryti vieną savo filialų. Tą dieną, kai užrakinėjome biuro Vilniuje duris, kartu su jo vadove Kristina kėlėmės į padangę ir iššokome (šypsosi). Užtvirtinome savo draugystę!

Versle iššūkiai taip pat labai reikalingi. Jeigu jų nebūtų, plauktum pasroviui, dairdamasis į kitus. Mėgstu sakyti: mes neturime konkurentų, einame savo nusibrėžtu keliu ir žinome, ką norime pasiekti, nesiblaškome dairdamiesi į kitus.

Palaikydami ilgametę partnerystę su Vokietijos kom-panija, galime labai daug suteikti išskirtinių garantijų savo



Iš 10 mūsų klientų 8 yra moterys ir tik 2 vyrai, kuriuos taip pat neretai atsiveda žmonos (šypsosi). Bet padėtis keičiasi – ir vyrai nori puoštis, būti išskirtiniais. Supratimas, kad akiniai nėra tik regą koreguojanti priemonė, bet ir aksesuaro dalis, sparčiai didėja – tarp vyrų taip pat.

Žinoma, griežta kokybės kontrolė. Ji vykdoma viso aki-nių gamybos proceso metu. Jeigu nukrypstama nuo para-metrų ar padaroma klaida, akiniai pagaminami iš naujo.

„Fielmann“ garantuoja aukščiausią kokybę visose srityse, pradedant nuo produktų gamybos ir baigiant aptarnavimo sritimi.

Taip pat mes siūlome nemokamą akinių remontą.

Bet kuriame mūsų salone galima akinius „išmaudyti“ SPA vonelėje – nemokamai. Visa tai padaro jų specialistai.

– Koks jūsų regėjimas?

– Kol kas – nepriekaištingas (juokiasi). Kai sukanka 40 metų, prasideda presbiopija, natūralus lęšio elastingu-mo praradimas, sutrikdantis gebėjimą tinkamai fokusuoti žvilgsnį į artimus objektus. Tai – ne liga. Tai amžiaus tarps-nis, kuomet mūsų rega silpnėja.

Didžiausią klaidą tokie žmonės daro, kai numoja į tai ranka: „Ai, senstu, pagersiu vitaminų ir bus gerai. Gink Dieve, nedėvėsiu akinių!“ Toks požiūris – klaidingas, akiai



Dievinu viską, kas yra itališka, bet iki „kovo“ su darbuotojais į Italiją vykdavome ir dėl kitos priežasties – stebėti gyvai, kaip ten yra gaminami tokių mados namų kaip „Dolce&Gabbana“, „Prada“, „Gior-gio Armani“ ir pan. akiniai.

klientams, turime stiprų užnugarį, derėdamiesi su akinių gamintojais, tai suteikia mums galimybę parduoti akinius už sąžiningą kainą, todėl niekada mūsų salonuose nepamatysite „%“ ženklo, neužkeliame kainų, kad po to darytume nuolaidas. Tai – viena mūsų pamatinių vertybių ir išskirtinumas tarp kitų optikos rinkos žaidėjų.

– **O kokius akinius nuo saulės patartumėte nešioti pajūryje?**

– Tikrai ne bet kokius! Įsigyti juos ne maisto prekių centre ar turguje, o optikos salone. Svarbu akis tinkamai apsaugoti nuo ultravioletinių spindulių. Rinkčiasi tamsesnius akinius prie jūros, nors ką rodo tendencijos, akinių lęšis šviesėja. Derėtų prisiminti, kad sūrus jūros vanduo taip pat gali sugadinti ne tik tamsius akinių lęšius, bet ir dioptrinius.

Paplūdimiui tinkamos bet kokios formos akiniai, šį sezoną itin madingi katės akies siluetai, taip pat sugrįžo Hario



Poterio stilistika, karaliauja amžina Aviator klasika, tačiau norintiems pasislėpti ne tik nuo saulės, bet ir pailsėti nuo aplinkinių žvilgsnių, puikiai tiks pusę veido dengiantys akiniai nuo saulės.

Didžiausias mano patarimas: paplūdimiui turėkite pramogoms prie vandens skirtus akinius, nederėtų imti tų, su



Paplūdimiui tinkamos bet kokios formos akiniai, šį sezoną itin madingi katės akies siluetai, taip pat sugrįžo Hario Poterio stilistika, karaliauja amžina Aviator klasika, tačiau norintiems pasislėpti ne tik nuo saulės, bet ir pailsėti nuo aplinkinių žvilgsnių, puikiai tiks pusę veido dengiantys akiniai nuo saulės.

kuriomis dirbate biure ar laisvalaikį leidžiate mieste. Smėlis, sūrus vanduo, kaitri saulė gali labai greitai pažeisti akinius, todėl rinkitės tokius, kurių nebus labai gaila, jei visgi sugadintų.

– **O tėvai vaikų akių nepamiršta atostogaudami pajūryje?**

– Tai – tikrai aktualu. Tėveliai pasirūpina savo akimis pajūryje, bet, deja, neretai užmiršta savo vaikų akis, nors jos – itin pažeidžiamos.

Tėvų argumentas dažnai toks nemokšiškas: „Pames vaikas saulės akinius. Vaikas gi nuolat juda“.

O vaikai akinių įprastai nemėgsta ir dėl to, kad mamytės juos jiems išrenka.

Mano patarimas – toks: leiskite patiems vaikams išsirinkti akinius. Ypač tuos nuo saulės. Tuomet jūsų vaikas juos mielai nešios ir saugos akis. Ne visi tėveliai žino, kad iki kol formuojasi vaikų akys, jos yra labiau pažeidžiamos kenksmingų spindulių, kas gali turėti įtakos ankstyvoms jų ligoms atsirasti.

Skirtingai nei kitose valstybėse, Lietuvos ir Latvijos „Fielmann“ itin daug dėmesio skiria vaikams – vaikiškus akinių rėmelius mes perkame tiesiai iš gamintojo.

Tai – mūsų laisvė. Tokiu būdu mes auginame savo būsimą klientą. Vokiečiai pradėjo dirbti su vaikais vėliau nei mes čia.

Dėl išvystytų technologijų, ypač per koronaviruso pandemiją, akiniuočių – gerąją prasme – amžius sparčiai jaunėja. Deja – taip pasakytų kiekviena mama.

Mes – socialiai atsakinga kompanija: daug akinukų gaminame ir juos nemokamai parūpiname vaikų namams, socialiai remtiniams vaikams ir kitoms socialiai jautrioms grupėms.



Klaipėdos Ernesto Galvanausko PMC direktorė dr. Dalia Martišauskienė: „Vaikų profesinė mokykla jau neišgąsdinsite – sudominsite!“

Linās JEGELEVIČIUS

Tie laikai, kai tėvai ir mokytojai vaikus neretai gąsdindavo profesine mokykla – „Tavo vieta bus profesinėje, jei nesimokysi“ – jau seniai praeityje.

„Požiūris į profesinį mokymą Lietuvoje – ir Klaipėdoje – yra radikaliai pasikeitęs. Vis daugiau tėvų ir jų vaikų nori pirmiausia įgyti amatą ir vidurinį išsilavinimą mūsų Centre. Baigę jį, kai kurie siekia aukštojo mokslo“, – sakė direktorė.

Studijų programų Ernesto Galvanausko profesinio mokymo centre – beveik tuzinas: apdailininko (-ės), baldžiaus (-ės), ekspeditoriaus (-ės), elektriko (-ės), kompiuterinio projektavimo operatoriaus (-ės), krovinių vežėjo (-os), masażuotojo (-os), paramediko (-ės), slaugytojo padėjėjo (-os), floristo (-ės), virėjo (-os) ir kt.

Įsigyti amatą ir kartu vidurinį išsilavinimą čia galima atėjus į 9 ar 10 klasę.

„Liaudiškai tariant, mokiniai „pasičiupinėja“ visas specialybes atėję į mūsų Centro 9-10 klasę – įvertina jų patrauklumą ir savo tinkamumą, – sakė D. Martišauskienė. – Viena

naujausių mūsų programų – paramediko. Kompiuterinio projektavimo operatoriaus (-ės) specialybė taip pat – viena naujausių, taip pat labai paklausī. Baigę šią specialybę mūsų mokiniai iškart gali sėkmingai dirbti statybose – mokosi dirbti su *autocad*, kitomis braižymo ir projektavimo programomis. Mes labai stengiamės atsiliiepti į regiono darbdavių poreikius – jausti darbo rinką. Į tai ir orientuojamės licencijuodami naujas mokymo programas.“

Kai kurie Centrą papildo jau baigę gimnazijas. Virš tūkstančio jaunų žmonių Centre pernai siekė pirmosios specialybės. Dar kiti – su Užimtumo tarnybų siuntimu. Dalis suaugusiųjų mokosi savo lėšomis. Jų tęstinėms profesinio mokymo studijoms siūloma virš 20 įvairių programų. Centras taip pat siūlo studijas turintiems specialijų ugdymosi poreikių, taip pat asmenims su regėjimo negalia. Pastarieji

čia tampa masažuotojais.

„Bedarbiai, registruoti Užimtumo tarnyboje, jaunimas iki 29 metų, verslo atsiųsti darbuotojai kvalifikacijai įgyti ar ją kelti, taip pat suaugusieji, kurie nori (kai kurie jų jau turi) keisti specialybę – didelė mūsų Centro mokinių dalis, kuri kasmet didėja.

Be to, Ernesto Galvanausko profesinio mokymo centre yra vykdoma profesinė rehabilitacija. Žmonės, kurie yra iškirtę iš darbo rinkos dėl sveikatos problemų, čia jie yra reabilituojami – apgyvendinami pusė metų, o su jais dirba įvairių sričių medikų komandos, socialiniai darbuotojai, atvejo vadybininkai ir kiti specialistai.

Kartu nusprendžiame, kokią naują specialybę jiems paktartina pas mus įsigyti ir vėl įsiliesti į darbo rinką“, – sakė D. Martišauskienė.

Pasak jos, pagal specialybę įsidarbina apie 80 procentų Centrą baigusių suaugusiųjų ir apie 65 procentus pirmąją specialybę čia įsigijusių jaunuolių.

Kai kurie mokiniai sėkmingai įkuria savo verslus – buvę mokiniai pas mus įsidarbina mokytojais.

Neseniai mokykla ir dauguma jos praktinio mokymosi bazių buvo renovuotos.

Statybos praktinio mokymosi centras, kuris bus rugpjūtį atidarytas, bus vienas moderniausių tokių centrų Lietuvoje.

„Su robotais, visa automatizacija. Net darbdaviai atvykę pas mus stebisi: „Mes neturime tokių įrankių ir įrangos, o ji yra pas jus“, – pasakojo D. Martišauskienė.

Klaipėdos rajone, Ketvergių kaime, Centras turi didelį autodromą – su didelėmis vairavimo aikštelėmis, slidžiomis dangomis.

„Ruošiamo ne tik motorinio transporto priemonių specialistus kroviniams vežti, bet ir visų kategorijų vairuotojus. Visi pageidaujantys, kurie mokosi mūsų Centre, gali mokytis ir gauti B kategorijos vairuotojo (-os) teises“, – sakė direktorė.

Pageidaujantiems Centras suteikia bendrabutį. Auklėtiniais Centre sudaromos puikios sąlygos saviraiškai ir savirealizacijai.

Centre dirba beveik 200 darbuotojų.

„Aš vadovaujosi pasidalintos lyderystės principais. Svarbu, kad kiekvienas mūsų darbuotojas būtų atsakingas, kūrybingas ir kuriantis vertę“, – pabrėžė Klaipėdos Ernesto Galvanausko profesinio mokymo centro direktorė D. Martišauskienė.

D. Martišauskienės 6 metus vadovaujama mokymosi įstaiga labai išaugo – nuo apie 200 mokinių prieš 2016-uosius iki 1000 mokinių pirminiame profesiniame mokyme ir apie 5 000 – pagal suaugusiųjų profesinio mokymo ir kitas neformalias programas.



KREDITO UNIJOS – ARTIMOS JŪSŲ FINANSŲ PARTNERĖS!



Girdime kiekvieną!



LKU kredito unijų grupė – kas tai?

LKU kredito unijų grupė – pirmoji kooperatiniais pagrindais sukurtų finansinių institucijų grupė Lietuvoje. LKU grupėi priklausančios kredito unijos teikia visas svarbiausias finansines paslaugas, o dėl plataus klientų aptarnavimo vietų tinklo lengvai rasite arčiausiai Jūsų esančią kredito uniją.



Pirmoji ir didžiausia
kredito unijų grupė Lietuvoje



Daugiau nei 120 tūkst.
fizinį ir juridinių asmenų yra
kredito unijų nariai



Daugiau nei 100 klientų
aptarnavimo vietų miestuose ir
regionuose



Veiklą prižiūri Lietuvos bankas ir
Lietuvos centrinė kredito unija

Tapkite LKU grupės kredito unijos nariu per nuotolinę narystės
savitarnos sistemą ir naudokitės unijų paslaugomis!

Daugiau informacijos www.lku.lt arba artimiausioje
mūsų kredito unijoje.

Bendradarbiaujame su:

Helenos

#Beleze
InSmall



INVEGA



Kredito unijų paslaugos nariams*:

Kodėl verta tapti kredito unijos nariu?



Visos svarbiausios finansinės paslaugos –
vienoje vietoje.



Kredito unijos veikia tik savo ir besiribojan-
čiose savivaldybėse, o uždirbtas pelnas lieka
Jūsų bendruomenėje.



Finansinės paslaugos patraukliomis sąlygo-
mis atviros smulkiesiems ir vidutiniams
verslams bei žemės ūkiui!

Klausiate? Atsakome!

Kuo kredito unija skiriasi nuo komercinio banko?

Kredito unija – kooperatiniais pagrindais veikianti finansų įstaiga. Koope-
racijos specifika skiriasi nuo banko, nes norėdamas naudotis visomis kre-
dito unijos teikiama finansinėmis paslaugomis, asmuo turi tapti jos
nariu. Taigi kredito unija yra valdoma demokratinio principu, o vienas
narys – vienas balsas visuotiniame narių susirinkime.
Lietuvoje veikiančius bankus prižiūri Lietuvos bankas. LKU grupės kredito
unijas prižiūri Lietuvos bankas ir Lietuvos centrinė kredito unija. Taip už-
tikrinama, kad kredito unijos veiklą nepersidamos per didelės rizikos, ir
kartu yra įgyvendinama kryžminių garantijų užtikrinimo sistema. Vadi-
nasi, bent vienai LKU grupės kredito unijai patyrus laikinų sunkumų, ats-
komybę prisiima visa grupė.
LKU grupės kredito unijose yra draudžiami indėlininkams priklausantys
tinkami drausti indėliai, išskyrus LR indėlių ir įsipareigojimų investuoti-
jams draudimo įstatymo numatytas išimtis.
Detali informacija – <http://lku.lt/informacija-indelininkui>.

Kodėl galiu tapti tik tam tikrų kredito unijų nariu?

Pagal Kredito unijų įstatymą, unijos nariu gali tapti tik toje pačioje arba
besiribojančioje savivaldybėje gyvenantis, besimokantis ar dirbantis as-
muo.
Kredito unijos yra į bendruomenės orientuotos kredito įstaigos. Unijų
pelnas nepalieka Jūsų regiono ir yra naudojamas teikiant finansines pas-
laugas Jums ir Jūsų artimiesiems, kaimynams bei kitiems bendruomenės
nariams.

Kas yra pagrindinis pajus ir stojamasis mokestis bei kodėl būti- na juos įsigyti?

- **Pagrindinis pajus** – tai kredito unijos nario įsigytas pajaus vardinis
dokumentas, kuriuo suteikiama vieno balso teisė kredito unijos visuoti-
niame narių susirinkime. Įsigiję pagrindinį pajų kredito unijoje tapsite tos
kredito unijos nariu.
- **Stojamasis mokestis** yra kredito unijos nustatytas vienkartinis mo-
kestis, skirtas padengti Jūsų stojimo į uniją administracines išlaidas.

Pastaba: Išstojant iš kredito unijos narių, įnašai už pagrindinį ir papildo-
mus pajus yra grąžinami Kredito unijų įstatymo numatyta tvarka.

Daugiau informacijos www.lku.lt arba artimiausioje LKU grupės kredito
unijoje.

	Privatiems	Verslui	Ūkiui
Sąskaita unijoje. Atlikite vietinius ir tarptautinius pinigų pervedimus už prekes ir paslaugas	✓	✓	✓
Mokėjimo kortelės. Atsiskaitykite greitai ir patogiai su bekontakčiomis mokėjimo kortelėmis. Kredito kortelių turėtojams teikiama ir kelionių draudimo paslauga	✓	✓	✓
LKU mobilioji programėlė. Atlikite pagrindines finansines operacijas vos keliais mygtukų paspaudimais, kad ir kur būtumėte	✓	✓	✓
Įmokos ir mokesčiai. Apmokėkite mokesčius už komunalines ir kitas paslaugas internetu arba grynaisiais pinigais kredito unijoje	✓	✓	✓
El. bankininkystė. Valdykite savo finansus internetu lengvai ir greitai, nes su el. bankininkyste „I-Unija“ kredito unijos – dar arčiau Jūsų	✓	✓	✓
Kortelių skaitytuvai. Suteikite galimybę savo klientams atsiskaityti mokėjimo kortelėmis elektroniniais mokėjimo kortelių skaitytuvais	✓	✓	✓
Indėliai. Taupykite kredito unijoje ir gaukite vienas didžiausių indėlių palūkanų Lietuvoje	✓	✓	✓
Kreditai verslui ir žemės ūkiui. Kreditai patraukliomis sąlygomis teikiami apyvartinėms lėšoms, investicijoms ir projektams vykdyti	✓	✓	✓
Vartojimo kreditai. Pasiskolinkite automobilį, atostogoms, tvariams sprendimams ir kitiems savo poreikiams	✓		
Būsto kreditai. Galimi būsto kreditai ir kreditai su subsidija pirmąjį būstą norinčioms įsigyti arba statyti jaunoms šeimoms	✓		
Kredito įmokų draudimas. Apmokėkite būsto arba vartojimo kredito įmokas ir įvykus draudžiamam įvykiui jas padengs draudimo bendrovė	✓		
Refinansavimas. Pasinaudokite palankiomis sąlygomis ir perkeltite turimus kreditus į LKU grupės kredito uniją	✓	✓	✓
Draudimo pasiūlymas. Gaukite draudimo pasiūlymą iš kredito unijos ir ištikus bėdai apsisaugokite nuo nenumatytų nuostolių	✓	✓	✓

Kreditai ir garantijos Jūsų verslui

Kredito unijos, bendradarbiaudamos su partneriais, teikia kreditus su UAB „Investicijų ir verslo garantijos“ (INVEGA),
UAB Žemės ūkio paskolų garantijų fondo arba Europos Sąjungos užimtumo ir socialinių inovacijų programos (EaSI) garantijomis.

Kredito unijų paslaugos – ne tik nariams*!

Dalis paslaugų yra pasiekiamos artimiausioje kredito unijoje, net jeigu nesate jos narys. Atvykite į LKU grupės kredito uniją ir išbandykite.

	Esu kitos LKU kredito unijos narys	Nesu LKU kredito unijos narys
Įmokos ir mokesčiai. Mokesčius už komunalines ir kitas paslaugas apmokėkite internetu arba grynaisiais pinigais kredito unijoje	✓	✓
Lėšų išgryninimas iš bet kurio banko / kredito unijos kortelės Išsigrūninkite bet kurios kredito įstaigos mokėjimo kortelėje turimas lėšas	✓	✓
Mokėjimai. Atvykę į kredito uniją atlikite grynųjų pinigų perlaidą į sąskaitą kitoje kredito įstaigoje Lietuvoje	✓	✓
Draudimo pasiūlymas. Gaukite draudimo pasiūlymą iš kredito unijos ir ištikus bėdai apsisaugokite nuo nenumatytų nuostolių	✓	✓

*Teikiamų paslaugų sąrašas kredito unijose gali skirtis. Tiksliausios informacijos apie teikiamas paslaugas ir jų sąlygas telraukitės artimiausioje LKU grupės kredito unijoje.

Iš kur gauti nors truputį laimės hormono?

Kai vos už tūkstančio su trupučiu kilometrų griaudėja sprogmėnys, čia, ant Baltijos jūros kranto, įsitaisęs nemokamas žurnalas „Lietuvos pajūris“ vėl iššovė trankiai.

Šis žurnalo numeris man, jo leidėjui ir redaktoriui, yra neabejotinai mieliausias per visą žurnalo 6 metų istoriją. Daugiau spalvų, įdomesnių žmonių, ryškesnių maketų.

Bet jį rengdamas aiškiau pajutau, kad pasikeitė – skundžiamės gerokai dažniau, dalis mūsų užsislendė, sulindo į savo kiautus.

Žurnalo fotografas Laimonas mane kumštelėjo Palangos Jono Basanavičiaus promenadoje, kai joje bergždžiai „šaudėme“ pašnekovus foto apklausai: „Labai pasikeitę žmonės. Anksčiau, pamačiusios kamerą, merginos staidydavosi, šėliodavo, o dabar – nieko panašaus,“ – suraukė antakį jis. „Aha,“ – pritariau.

Ne juokas gi: per galvas daugeliui trenkė ir „kovidas“, ir karas, ir *pasiutusios* kainos.

Kaip pragiedrėti ir iš kur gauti nors truputuką laimės hormono?

Žurnalo viršelio herojė, Jūratė Kersnauskė, FIELMANN rinkodaros vadovė, žinoma, turi atsakymą: „Užsidėkite ryškios spalvos akinius!“ O psichologė ir psichoterapeutė Danutė Kalinkienė, kita mūsų herojė, taip pat turi ką pasiūlyti.

O gal dabar – labai tinkamas metas visiems pamąstyti, kur ir koku keliu einame? Ne kiekvienas atskirai, o visi?

Man itin įsirežė profesoriaus Vytauto Landsbergio, vieno įsimintiniausio šio žurnalo pašnekovo, žodžiai per mūsų interviu jo vasarnamy Palangoje, kur jis mane sutiko basakojis: „Žmonės, būkite žmonėmis...“

Kai tiek daug triukšmo aplink, kai pagrindinių šalies žinių portalų straipsnių antraštės murkdo *negatyve*, „Lietuvos pajūris“ – kitoks. Linksmesnis, įvairesnis. Apie *įvairius* žmones – jų neskirstome į gerus ir blogus, tinkamus ir ne. Ir, žinoma, visi mūsų pašnekovai ir pašnekovės – su vėjeliu!

Tikėkime.

Linas Jegelevičius
„Lietuvos pajūris“ leidėjas ir redaktorius



LT FOTO

Žurnalas „Lietuvos pajūris“
ISSN 2538 - 8894

Leidėjas: MB „Pajūrio žurnalas“

Redaktorius ir direktorius

Linas Jegelevičius

Tel. 8 620 53440

pajuriozurnalas@gmail.com

Žurnalistai:

Ligita Sinušienė, Lukas Jogaila

Korektorė: Rasa Gedvilaitė

Dizainerė: Laura Tekorienė

Fotografai: LT FOTO

Viršelio nuotrauka: LT FOTO

Buhalterė: Rūta Ūsaitė-Duonielienė
(UAB „Žinias“)

Interneto svetainė

www.pajuriozurnalas.lt

Facebook paskyra

www.facebook.com/PajurioZurnalas

Už reklamos turinį ir jos kalbą redakcija neatsako

Spausdino:

Mukūsala (Mūkūsala Printing Group)
spaustuvė Rygoje

Tiražas: 8 000

Žurnalas yra nemokamas ir yra platinamas Palangoje, Klaipėdoje, Klaipėdos rajone, Neringoje, Kretingoje, Šilutėje, Skuode ir Vilniuje

Vytautas Landsbergis yra Lietuvos nepriklausomybės architektas, Aukščiausiosios Tarybos-Atkuriamojo Seimo (AT-AS) pirmininkas ir tik ką atsikūrusios šalies vadovas. LT FOTO



Vytautas Landsbergis: „Žmonija eina labai pavojingu, net pražūtingu keliu – žmonės, būkite žmonėmis“

Linas JEGELEVIČIUS

Landsbergių šeimos vasarnamis Palangoje liepos pirmąjį šeštadienį, kai „Lietuvos pajūris“ atvyko interviu su Vytautu Landsbergiu, Lietuvos nepriklausomybės architektu, Aukščiausiosios Tarybos-Atkuriamojo Seimo (AT-AS) pirmininku ir tik ką atsikūrusios šalies vadovu (pastarojo pripažinimo V. Landsbergis sulaukė šių metų birželio 30-ąją, – aut. past.), dūzgė tarsi bičių avilys. Viena proanūkėlė lakstė su lanku: „Seneli, aš lankininkė!“ – pasigyrė prieš mūsų pokalbį. Vyresnioji pasirūpino proseneliui atnešti švarką, nes vėjas smarkavosi: „Gal geriau tą baltą man atnešk, gerai?“ – jis paprašė. O pokalbiui įsitaisęs lauko terasoje basakojis, į pasiūlymą apsiauti sandalus spalį 90-metį švęsiantis Nepriklausomybės akto signataras numojo ranka: „Tegul vėdinasi – gi vasara. Labai čia visi manimi rūpinasi. Čia, Palangoje, susirenka kartais mano didžioji šeima. Vien proanūkių – jau dešimt“.

– Kol laukėme jūsų lauke, mačiau jus palinkusį prie rašomojo stalo namo viduje, rašantį. Ką rašote? Ar tik rašymu užsiimate atvykęs į Palangą?

– (Šypteli). Išties, daug rašau – apie praeitį ir dabartį, mano rašymai – įvairaus žanro. Ir replikas, ir žinutes, ir straipsnius, o kai kada – ir savo pareiškimus. Juos dažniausiai skelbiu LRT.lt arba 15min.lt arba įkelį į „Facebook“. Juos kartais paskaito gerokai daugiau žmonių, nei liūdnas dienas gyvenančius laikraščius.

– Turite daug brangių istorinių relikvijų – gi rankas spaudėte įvairių šalių prezidentams, turite įdomių susirašinėjimų. Ar jau esate viską perdavęs Lietuvos centriniam valstybės archyviui, Nacionaliniam muziejui? O gal dėl to nesukate galvos?

– Šiek tiek suku galvą – man rūpi, kas nutiks su mano labai dideliu archyvu. Jame – ne tik asmeniniai daiktai, bet ir įvairūs dokumentai, juodraščiai iš mano darbų įvairiose institucijose, pavyzdžiui, Europos Parlamente.

Tiesą pasakius, ruošiuosi juos atiduoti valstybės archyviui, bet pirmiausia norėčiau pats peržiūrėti. O tai atima laiko. Tik kad gyvenimo tam užtektų! Kartais pats nusistebiu, kad jis dar tęsiasi (juokiasi, – aut. past.).

– Matyt, daug laiko ir knygų rašymui skiriate?

– Tikra tiesa – daug tų knygų: ir pradėtų, ir išleistų, – šių per pusantro šimto, – ir kai kas jau baigiama, dar vieną kitą dabar spausdina; yra ir tų, apie kurias tik pamąstau. Jau visai netrukus pasirodys mano knyga apie karą prieš Ukrainą, „Už žmoniją“. Tokios temos dar nemačiau Lietuvoje kol kas. Lengviau rašyti knygas, kurioms pakanka sudėti tai, ką jau esu rašęs ar skelbęs straipsnių arba panašia forma. Tokiu atveju aiškesnė ir minčių evoliucija, ir labiau atsispindi, kaip

situacija keitėsi – tarsi kronika.

O vasaros pabaigoje, tikiuosi, išeis mano minčių knyga – su platesniais apmąstymais. Taip pat – ir apie žmonijos problemas, žmogaus būties problemas šiame moderniaame pasaulyje ir Lietuvos likimą. Ją leidžia „Sofoklio“ leidykla.

Neseniai „Dominicus Lituanus“ išleido vėlgi beveik viso mano gyvenimo sukaupą archyvinę ir mąstymo medžiagą apie Mikalojų Konstantiną Čiurlionį. Jis – mano gyvenimo tema. Esu išleidęs daug monografijų, analizių ir straipsnių apie jo gyvenimą ir darbus. Buvo prisikaupę ir neskelbtų dalykų.

Kai kuri medžiaga mano stalčiuose guli dešimtmečius – vadinasi, ir daugiau tų knygų gali atsirasti, jeigu man lemta žemėje būti ilgiau.

„Baltos lankos“ nori išleisti mano knygą, iš rusų į lietuvių kalbą išverstus pokalbių dialogus su ukrainiečiu režisieriumi Sergeju Loznica (Sergejus Loznica yra filmo „Mr. Landsbergis. Sugriauti blogio imperiją“ režisierius, – aut. past.), kuriam, kuriant filmą, pavyko surinkti nepaprastai įdomią ir spalvingą medžiagą. Tikiuosi, kad pokalbių knyga pasirodys kitais metais. Tiesa, dialogai vyko ir pradžioje buvo parengti rusų kalba – gal atsiras leidykla, kuri panorės juos nedelsdama atspausdinti ir rusų kalba.

– Paminėjote, kad mąstote apie žmoniją ir jos kelią. Nesate nei žynys, nei šamanas, bet vis tik paklausiu: ar žmonija eina teisingu keliu? Kas jus neramina?

– Atvirkščiai: žmonija eina labai pavojingu, net pražūtingu keliu. Pasižiūrėkite: tik mūsų daiktai tobulėja arba atsiranda nauji, bet dvasiškai mes esame apsėsti labai blogų virusų: materializmo, gobšumo, neapykantos, pavydo, pagiežos, priešiško vienas kitam. Tarp tautų, tarp įvai-

rių politinių grupių. To dabar – apstu. Gerokai daugiau nei geraširdystės, palankumo ir pagalbos. Tokia pandemija gali mus visus sunaikinti natūralia blogio eiga. Ar gerokai greičiau – per pasaulinį branduolinį karą, kuris reikštų galą mūsų civilizacijai.

„**Žmonija eina labai pavojingu, net pražūtingu keliu. Pasižiūrėkite: tik mūsų daiktai tobulėja arba atsiranda nauji, bet dvasiškai mes esame apsėsti labai blogų virusų: materializmo, gobšumo, neapykantos, pavydo, pagiežos, priešiško vienas kitam. Tarp tautų, tarp įvairių politinių grupių. To dabar – apstu. Gerokai daugiau nei geraširdystės, palankumo ir pagalbos. Tokia pandemija gali mus visus sunaikinti natūralia blogio eiga.**

Kita vertus, pati Gamta stebi, kas vyksta žemėje, reaguoja – siunčia mums signalus. Tik kad žmonės toli gražu ne visada nori į juos atsižvelgti. Visų pirma, kalbu apie klimato kaitą, globalų atšilimą. Kylantys vandenynai jau užsema salas, tad, matyt, tik laiko klausimas, kada jie užsems pakrančių urbanizuotas vietas – daugely pasaulio šalių didieji didmiesčiai, kultūros ir politikos centrai yra išsidėstę būtent ant pakrančių. Kur milijonai žmonių kraustysis? Į kalnus? Ieškant saugumo, prasidės didysis ištisų tautų kraustymasis. O jau dabar matome – kalbu apie Ukrainą – ką sukelia plėšikų karai. Neprognozuojamas pasekmės. Plėšikų karai yra tiesiog beprasmiški prieš didžiuosius Gamtos egzaminus.

– Ar sakydami „Gamta“ mintyse turite Kosmoso Aukščiausią protą, Dievą?

– Taip. Savo paskutinėje knygoje aš būtent ir įsivėliau į tokias „erezijas“, kad gamta ir Dievas – tas pats. Gamta – labai protinga ir viską surikiuoja kaip aukščiausias tribunolas, kuriame net nėra galimybės siųsti apeliaciją. Jeigu prisidirbai – atsakysi (šypsosi).

– Nesu jūsų asmeninis kunigas, kad galėčiau viltis jūsų atviro atsakymo į šį klausimą: ar esate patyręs Dievo ženklų?

– Gali būti, kad buvo ir tokių. Tik jeigu jų buvo, matyt, jie neatėjo aiškiausiai perskaitomi. Palankumo ženklų – taip. Tas pats didžiausias atėjo visai Lietuvai, kai mes 1990-aisiais paskelbėme Nepriklausomybės atstatymą, prasiveržėme į geresnį ir teisingesnį gyvenimą. Juk daug kam pasaulyje mūsų siekiai atrodė nerealistiniai, neįmanomi. Būta ne tik

perspėjimų, bet net ir atkalbinėjimų. Kai mes su Julium Juzevičium (20 amžiaus lietuvių kompozitorius, muzikos teoretikas, pedagogas, visuomenės veikėjas, Lietuvos nacionalinės premijos laureatas, – aut. past.) po pirmojo Sąjūdžio mitingo Vilniuje 1988 metais nuvažiavome pas kardinolą Vincentą Sladkevičių į Kaišiadoris, jis mus sutiko toks laimingas. „Jūs – Apvaizdos vaikai“, – pasakė. Apie Sąjūdį. Man tai skambėjo kaip palaiminimas.

– Kokį didžiausią patarimą turite visiems žmonėms?

– Žmonės, būkite žmonėmis...

– Jūs įėjote į svarbiausią Lietuvos istorijos skirsnį, bet ar yra dalykų, kurių gyvenime nepadarėte? Ar manote, kad galėjote kitaip padaryti?

– Gal ir buvo kokių nors smulkesnių. Tikrai dėl to nesikankinu ir nekrapštau sau galvos, stengdamasis atsiminti. Natūralu, kad kiekvienas žmogus jų turi. Be to, ne aš pats viską dariau. Taip, buvo Sąjūdis, didelė politinė jėga, pakilimas, daug iškilių žmonių – aš galėjau daryti įtaką (nuo 1988 metų lapkričio 25 dienos iki 1990 metų balandžio 21 dienos Vytautas Landsbergis buvo Sąjūdžio Seimo Tarybos pirmininkas, – aut. past.), bet tikrai visko nuo pirmosios iki paskutinės eilutės nesprendžiau. Tai buvo neįmanoma, ir aš net tokių ketinimų neturėjau. Taip, aš prižiūrėjau bendrą kursą ir kryptį, lemtingus momentus. Nes tiesa buvo ta mūsų šviesa – „tiesa turi mus padaryti laisvus“, – čia Biblijos žodžiai, kuriais mes klioavėmės. Tai reiškė, kad – ir nemanipliukuok, neveidmainiauk, neapgaukinėk. Na, tiesą pasakius, kartais tekdavo ką nors, pavyzdžiui, Michailą Gorbačiovą (paskutinį Sovietų Sąjungos lyderį, – aut. past.) truputį apgauti (šypteli) – ne tam, kad jis žūtų, o tam, kad mes čia nebūtume sunaikinti.

– Jums teko – tiesiogiai ar netiesiogiai bendrauti su iškiliais pasaulio lyderiais, pavyzdžiui, Margaret Tečer (Margaret Thatcher), legendine Didžiosios Britanijos premjere, Ronaldu Reiganu, Jungtinių Amerikos Valstijų prezidentu, daugeliu kitų. Ar su kai kuriais jų išvystėte ilgalaikes asmenines draugystes? Ar su kitais Sąjūdžio

„**Man valstybės duotas vienas padėjėjas pavėžės mane iki kur galima pavežti, o paskui pats nueisiu iki jūros. Nerizikuoju jau sėsti už vairo – jeigu atsitrenčiau į kurią nors pušį, opozicijai sukėčiau daug džiaugsmo**

bendražygiais dar pasišneka?

– Yra tokių Sąjūdžio žmonių. Tiesa, jų – nedaug... Mums buvo tekę tiek didelių uždavinių: ir apginti savo nepriklausomybę atgavusią valstybę, ir teisinę valstybę, ir parengti Konstituciją. Menu, kai kas vėliau sakė, kad Sąjūdis yra nelaimė, o Landsbergis – dar didesnė nelaimė. Bet mes veikė-

me pagal savo įsitikinimus, ir mūsų sprendimai pasiteisino.

Atsakant į jūsų klausimo dalį, tikrai nebuvo taip, kad, pačiupęs telefoną, skambinčiau Didžiosios Britanijos premjeri: „Hey, Margaret. Aš turiu tau naujienų“.

Tik vienas tų laikų veikėjas – Gorbačiovas – girdavosi, kad jis būtent taip bendrauja – familiariai. Bet man pavyko su to meto pasaulio lyderiais megzti šiltas žmogiškas pažintis – bendravome paprastai, nuoširdžiai, be gudravimų, buvo tarpusavio supratimas. Taip žodis „demokratija“ buvo naujas mums, bet ne jiems.

– Ką jums sako intuicija dėl karo Ukrainoje? Liepsnos jis ir už Ukrainos ribų? O branduolinio susidūrimo bus išvengta?

– Tai priklauso nuo Rusijos. Dabar ji kuria pasaką, kad kažkas Ukrainoje tarpusavyje kariauja, siekdami sukurti joje, laisvoje šalyje, savo valstybės. O Rusija, girdi, taikingai stovi ir laukia, kol kas nors iš kariaujančių paprašys jos pagalbos, ir ji ateis kaip taikdarys. Mums tai – jau labai girdėta pasaka. Baisu, kad kai kas jomis ir dabar, vykstant karui Ukrainoje, tiki.

Reikėtų aiškiai visiems pasakyti: Rusija Ukrainoje elgiasi kaip žmogėdra. Vykstant baisiam karui Ukrainoje, net neskirstau žmonių pagal jų politines pažiūras ar jų ekonominius interesus – dabar yra žmonės ir žmogėdros. Žmonės turi jausmų kitiems žmonėms, o žmogėdros – ne, tik nepasotinamą apetitą. Ir pastarųjų siekis vienas: suėsti...

– Ar tikite, kad sankcijos gali priversti Rusiją pakeisti savo kursą?

– Laikas parodys. Jeigu šis karas Rusijai ir jos vadovui sektųsi, jie jau būtų užėmę visą Ukrainą su Kijivu, prezidentą Zelenskį nužudę, o vietoje jo pastatę Janukovičių, kuris jau net buvo susidėjęs lagaminą kelionei į Kijivą. Dar į valdžios institucijas būtų pririnkę vietinių kolaborantų ir būtų me matę antrą Lietuvą 1940-aisiais metais: „Priimkite mus į savo glėbį...“ Kartu su Baltarusija ir Rusija. Vieno žmogaus, Rusijos vadovo, asmeninės ambicijos ir jo sapnas atkurti Sovietų Sąjungą – kartu su jo ribotumu – yra labai pavojingas dalykas. Jeigu valdžia Maskvoje nesikeis – o man neatrodo, kad ji galėtų artimiausiu metu visai pasikeisti, – mūsų laukia labai bloga perspektyva. Branduolinis susidūrimas reikštų ypatingo mastelio baisumus ar net civilizacijos galą.

– Neabejoju, kad sekate ir Lietuvos Vyriausybės, Seimo veiklą. Jūsų anūkas Gabrielius – valdančiosios partijos, TS-LKD, pirmininkas, užsienio reikalų ministras. Ar dažnai su juo pasišnekučiuojate? Ar drįstate jam duoti patarimų?

– To manęs dažnai klausia. Atsakysiu jums kaip ir kitiems: visiškai su juo nepasikalbu. Kartą per mėnesį – ar dar rečiau – ir nebent telefonu... Jis neturi laiko – absoliučiai ir, galų gale, matyt, jam nėra reikalo klausti mano patarimų. Jis turi aiškias linijas, vertybes, principus, kuriuos vykdo – juolab neturiu pagrindo kištis. Tai nekentėjai mėgaujasi – senelis, anūkas...

– Pagal statutą 2024 metas Tėvynės sąjunga – Lietuvos krikščionys demokratai (TS-LKD) rinkti naują pirmininką. Ar turite savo favoritų? O gal pasisakytumėte, kad partijai laikas atėjo turėti pirmininką?

– Nieko apie tai nesvarstau ir nesuku galvos. Tie dalykai



Atsakysiu jums kaip ir kitiems: visiškai su Gabrielium nepasikalbu.

Kartą per mėnesį – ar dar rečiau – ir nebent telefonu...

Jis neturi laiko – absoliučiai ir, galų gale, matyt, jam nėra reikalo klausti mano patarimų.

Jis turi aiškias linijas, vertybes, principus, kuriuos vykdo – juolab neturiu pagrindo kištis. Tai nekentėjai mėgaujasi – senelis, anūkas...

nuo manęs visiškai nepriklauso, o partijoje yra protingų ir gabių žmonių – lai jie išsirenka... Jeigu kam nors bus įdomi mano nuomonė ir jeigu aš to laiko sulauksiu – nemanau, kad sulauksiu – ją pasakysiu. Nebijau nesulaukti – pasitikčiau savo Gražiną (Vytauto Landsbergio žmona Gražina mirė 2020-ųjų kovą, – aut. past.)...

– Ar širdgėla dėl žmonos netekties nors truputį atslūgo?

– Kaip čia pasakius... Yra didelė širdgėla, tuštuma, nuoskauda – tiesiog kitokia situacija. Bet ji ir tebėra su manimi – sunku tai apibūdinti.

– Ar ji aplanko jus sapnuose?

– Taip, kai kada...

– Ar atvykęs į Palangą aplankote jūrą?

– Taip. Bet per šią kelionę dar nespėjau. Tik vakar atvykome. Po mūsų interviu eisiu prie jūros. Nors čia tas lietus graso (žvilgteli į dangų) – visai neprašiau, kad lytų (šypteli).

– Eisite?

– Man valstybės duotas vienas padėjėjas pavėžės mane iki kur galima pavežti, o paskui pats nueisiu iki jūros. Nerizikuoju jau sėsti už vairo – jeigu atsitrenksčiau į kurią nors pušį, opozicijai sukelčiau daug džiaugsmo (juokiasi).

– Jums, buvusiam Aukščiausiosios Tarybos-Atkuriamojo Seimo (AT-AS) pirmininkui, Seimas prieš kelias dienas suteikė valstybės vadovo statusą. Džiaugiatės?

– Nei džiaugiuosi, nei liūdžiu. Pripažino, veikia taip. Labiau Lietuvą reikia sveikinti, kad pagaliau prilygo Estijai. Mat Estija jau seniai sutvarkė, kad Arnoldas Ruutelis nuo 1990 metų kovo buvo šalies vadovas. Man keistokai atrodo, kad kai kas tiek metų abejojo ir dabar abejoja, kad Aukščiausiosios Tarybos-Atkuriamojo Seimo (AT-AS) pirmininkas, aukščiausias valstybės pareigūnas – tai buvo įrašyta 1990–2021 metų dokumentuose, girdi, gal ir nebuvo vadovaujantis (šypteli). Kas tada?

Tegul abejoja. Tas pripažinimas sukėlė kai kurių neapykantos pliūpsnį. Gaila jų. Bet daug kas ir džiaugėsi. Tas džiaugsmo reiškiny nuteikia gyventi.

Trimetis Andrejus su mama Oksana sugriš į „Palangos gintarą“ ir šeštą kartą – dar vienam stebuklui

Lukas JOGAILA

Neatidi ar nepatyrusi akis nė nepastebės, kad trimetis Andrejus – kitoks. Ant kineziterapinio čiužinuko Palangos vaikų reabilitacijos sanatorijoje „Palangos gintaras“ jis ropojo tiesdamas į mane rankytes, vis šypsodamasis.

Tačiau, kai berniukas gimė, gydytojai akis delbė į šoną – tiek jau aiškių bėdų vaikutyje, pilnai neišnešiotas, o kiek dar nežinomų!

„Jam gimus jų sąrašas buvo bene per sprindį, o viršuje buvo rimčiausia diagnozė – vaikų cerebrinis paralyžius. Tačiau, mums pradėjus važinėti gydymui ir reabilitacijai į „Palangos gintarą“, daug negandų jau įveikėme ir tikime, kad, padedant tokiems geriems ir profesionaliems specialistams čia, jų galbūt ateityje ir visai neliks“, – sakė Andrejaus mama Oksana.

Jie „Palangos gintare“ – jau penktą kartą. Pirmą kartą atvyko čia 2020-ųjų birželį.

„Ir mums čia labai patinka, o Andrejaus pasiekimai – dideli“, – šypsodamasi „Lietuvos pajūriui“ sakė mama, kuri gimus neįgaliam vaikui, paliko verslą ir visą savo gyvenimą skiria jam.

„Aš Lietuvoje gyvenu nuo 2008-ųjų. Mano vyras Andrejus – lietuvis. Rusijoje gyvenau prie Kursko atominės elektrinės, kurią statė mano tėtis, o mano dėdė statė Ignalinos atominę elektrinę. Tad važinėdavome pas jį į Lietuvą, kol vyko statybos“, – pasakojo Oksana, kuri Rusijoje dirbo anesteziologe vienoje Kursko vaikų ligoninės reanimacijosje.

Pirmą kartą atvykusi į „Palangos gintarą“, Oksana neslepia, kad ji dėl sanatorijos galimybių padėti jos sūneliui buvo nusiteikusi vos ne skeptiškai.

„Andrejus buvo labai mažai judrus, vangus. Net truputį duso. Turėjau nuolat budėti prie jo, – sakė pašnekovė. – Mums čia atvykus, mus iškart pasitiko labai rūpestingi, nuoširdūs ir malonūs žmonės – tai negali suvaidinti, jeigu toks nesi – nuo pat registratūros iki valgyklos darbuotojų ir gydytojų. Mano nerimas iškart dingo.“

Kadangi Rusijoje pati buvo paskyrusi ne vienerius gyvenimo metus padėti mažiems ligoniukams, čia, „Palangos gintare“, ji viską vertino truputį kito-



Mažasis Andrejus su mama Oksana



Palangos vaikų reabilitacijos sanatorijoje „Palangos gintaras“ – unikali šalies vaikų sanatorija

kiu kampu nei dauguma mamų.

„Ne paslaptis: visokių yra gydytojų. Gali būti labai geras specialistas, bet jeigu pacientui neparodysi širdies, neskaitinsi patikėti, kad viskas – beveik viskas yra įmanoma, tuomet ir gydymo ar reabilitacijos rezultatai bus kitokie. Mūsų sutikti gydytojai, reabilitologai, kineziterapeutai čia – iš didžiosios raidės: nuostabūs žmonės ir puikūs specialistai“, – sakė Oksana.

Vos atvykęs į žinomą sanatoriją, Andrejus, anot mamos, vos galėjo rankytę kilstelėti, o dabar vaikiukas atsisėdą pats, šliaužia, ropoja.

„Man labai patinka „Palangos gintare“ tai, kad čia į kiekvieną vaiką, kiekvieną problemą žiūrima labai individualiai“, – pabrėžė mama.

Čia ją itin nustebino, kad mažieji pacientai, jų mamytės



Kineziterapeutė Nijolė



„Palangos Gintaras“ direktorius Saulius Deveikis

ir tėveliai bei sanatorijos personalas, įskaitant ir sanatorijos vadovybę, pietauja toje pačioje valgykloje – valgo tą patį maistą.

„Kitur to nepamatysi. Maistas čia – skanus, kokybiškas. Andrejus čia sparčiai priauga kitiems jo amžiaus vaikams būdingą svorį. Už visus patarimus, kaip maitinti, esame labai dėkingi dietologei Aušrai, – dėkojo mama. – Ji mums sudarė meniu. O valgykloje ji prieina prie vaikučių ir jų mamų ir teiraujasi: „Ar skanu? Ar priaugote svorio?“ Man tai – nuostabu.“

„Beliko tik jam tiek sutvirtėti, kad atsistotų. Tai bus ypač didelis jo pasiekimas“, – viliasi mama.

O kineziterapeutė Nijolė, kuriai ji yra ypač dėkinga rūpinantis jos sūneliu, įsiterpė šioje mūsų pokalbio su mama vietoje: „Jam tai jau keliskart pavyko – jis pats žengė kelis žingsnius.“

Tai išgirdusi mama juokėsi: „O, regis, tokią akimirką aš praleidau! Laukiu, kada jis pats dešimt žingsnių vienas įveiks!“

Oksana nė kiek neabejoja, kad su Andrejumi abu vėl sugrįš į „Palangos gintarą“.

„Svarbiausia – tikėti, siekti, nepasiduoti ir, žinoma, pasikliauti tokiais specialistais, kurie dirba čia, „Palangos gintare“, – sakė ji. – Aš – tikinti. Tačiau viena mūsų kelyje nesu. Šalia manęs – mano vyras, mūsų draugai, net svetimi žmonės, tokie nuostabūs kaip čia, „Palangos gintare“.“

„Mums Andrejus jau tapo mūsų sanatorijos veidu – kokia sėkminga gali būti reabilitacija ir gydymas“, – „Lietuvos pajūriui“ sakė Saulius Deveikis, Palangos vaikų reabilitacijos sanatorijos „Palangos gintaras“ direktorius.



Palangos miesto savivaldybės vicemeras Rimantas Antanas Mikalkėnas. LT FOTO

Nematomo Palangos vicemero Rimanto Mikalkėno 50 metų tarnystė Palangai – ko tik čia nebuvo!

Linas JEGELEVIČIUS

Kai Palangos miesto savivaldybės laiptais lipau į viršų interviu su vicemeru Rimantu Antanu Mikalkėnu, akimirksniu stabtelėjau: „Po galais, o kur jo kabinetas?“ Palangos merą Šarūną Vaitkų visi žino, bet toli gražu net ne visi palangiškiai pasakytų, kas yra jų vicemeras. „Man būti dėmesio centre, ant scenos – ne mano dalykas. Niekada to nemėgau. Savo žvaigždės valandas aš jau atgyvenau – kitąmet sukaks 50 metų, kai aš dirbu Palangoje. Didžiąją dalį – viešajame sektoriuje“, – R. A. Mikalkėnas sakė „Lietuvos pajūriui“.

– **Kada jums buvo įdomiau dirbti: tais senais, sovietiniais laikais ar dabar?**

– Kai atvažiuavau dirbti į Palangą 1973 metais, pradėjau dirbti Palangos komunaliniame ūkyje, tapau atsakin-

gas už jo vieną padalinį – kelių eksploatavimo ruožą. Tais laikais komunalinis turėjo ir šiltnamius, kuriame augino gėles, sodinukus, medelius – taip pat buvo už juos atsakingas. Atvažiuodamas į Palangą, žinojau tik kur čia yra

pliažas, J. Basanavičiaus ir Vytauto gatvės. Gi visa Palanga tuomet buvo tokia mažytė. Ir, aišku, nebuvo nei tarnybinių automobilių, nei „mobiliakų“ (juokiasi). Visur važinėju motociklu „Dniepr“ su „lopšeliu“ – kaip priekaba keleiviui. Buvau pats jauniausias visame komunaliny – anksti ryte, tarp 5 ir 6 valandos, ant jo pralėkdavau visą Palangą, o 8-tą atraportuodavau savo vadams. Tada visko būdavo: ir kabinų išvartytų, ir šviestuvų sudaužytų, ir kitokio vandalizmo buvo per akis. Tai ne dabar!

– Buvo tiek chuliganų Palangoje?

– Taip. Jų čia buvo tikrai nemažai. Čia jie darė savo „razborkes“, „sborkes“ (santykių aiškinimąsi, susitikimus, – aut. past.) Aišku, ne žiemą, o vasarą, ypač sezono pradžioje. Ypač Šiauliai su Kaunu čia pjojęsi. Visko buvo.

– Vicemere, gal jūs maišote laikotarpius – kalbate apie gangsterius 1990-ųjų pradžioje?

– Ne, nemaišau. Buvo jų čia ir atkūrus nepriklausomybę, jau po 1990-ųjų. Bet jų tarp 70-ųjų ir 80-ųjų buvo gerokai daugiau. Milicija vos spėjo suktis. Jie mėgo sukiotis vietos restoranuose – jų buvo du ar trys, „Birutė“, „Vasara“, kelios kavinės ir valgyklos. Vienintelis viešbutis Palangoje tuomet buvo mūsų komunalinio. Net sunku apie tai pasakoti dabar – turi nusikelti pats į tuos laikus, kad suprastum.

– Buvo smagių nutikimų su „Dniepru“ lakstant?

– Buvo (šypteli). Buvo 1974-ieji, jau saulė kaitino, nuvažiuoju apie 7 valandą ryte į pliažą pasižiūrėti, kas jame vyksta. Ir atsitiko man „nelaimė“: mano „Dniepras“ užbuktavo ir įklimpė prie Rąžės moterų pliažės. Tuomet jis tęsėsi nuo Palangos tilto iki pat Rąžės upelio. Dabar moterys – tokios pakančios, o tais laikais vyrų moterų pliažę galėjo ir į gabalus suplėšyti (juokiasi). Ne juokais išsigandau, kai pamaciau tris nuogales link manęs artėjančias. „Gazo“ duodu, bet tik dūmai kyla, o ratai dar labiau klimpsta. Viena man jų ir sako jau priėjusi: „Na, vaikelį, įstrigai? Sėdėk!“. Visos čiupo motociklą ir su manimi perkėlė per upelį (juokiasi). Kol supratau, kas ta Palanga, praėjo dveji ar treji metai. Vėliau komunaliniame tapau ir direktoriumi. Prisimenu, mane pristatant Vilniuje, Komunalinio ūkio ministerijoje, kažkoks valdininkas man pasakė, kad aš esu jauniausias komunalinio ūkio vadas visoje Lietuvoje. Dar neturėjau nė 30. Palangos komunaliniam ūkiui vadovavau 18 metų. Dabar, kaip vicemeras, būtent už komunalinio ūkio reikalus esu atsakingas.

– Atkūrus nepriklausomybę 1990–1994 metais buvote Palangos meru. Ką ryškiausiai atsimenate?

– Taip. Tuomet buvo kilęs toks privatizavimo vėjus – Vilnius spaudė viską – komunalinį, buitinį, prekybą ir kitas paslaugas – čia privatizuoti. Šiauriausi – gyniau Palangą, sakiau: „Negriaukime to, kas yra ir kas gerai veikia“. Iki 1990-ųjų galėjai maišą rublių turėti, bet nebuvo ką už juos pirkti. Viskas buvo „blatu“ arba su limitais. O 1990-aisiais – nei pinigų, nei medžiagų.

– Ką darėte? Važiavote į Vilnių su „sakvojažu“?

– Važiavau. Visi taip tuomet į Vilnių važiuojo. Toks laikas buvo. Kalbu dar apie sovietinius metus. Bet, Palangos atveju, mums patiems nė nereikėjo į Vilnių važiuoti – visi jo ponai čia vasarą sulėkdavo. Padėdavo jiems – aišku, ne tiems didiesiems partiniams „šulams“ – gauti kambarį po-

ilsio namuose ar sanatorijoje, o jie jau lankstydavosi: „Jei-gu ko prireiks, skambink ar atvažiuok – padėsiu“. Visa ta Sovietų Sąjunga buvo „blatų blatas“. Gi prisimenate: tais laikais geriausias darbas buvo pardavėjos, o jeigu jau esi parduo-tuvės vedėja, tai – pasaka.

– Ir ką pavyko jums Palangai „išmušti“?

– Na, čia – gal ne spaudai (juokiasi). Tais sovietiniais laikais labai trūko benzininių, o ir kitokių, kompresorių, suvirinimo aparatų. Juos visai Sovietų Sąjungai skirstė viena kažkokia moterytė „Gozplane“ Maskvoje. Bet Lietuva jų gaudavo daugiau. Klausimas jums: „Kodėl?“

– Atsiveždavote ją į Palangą?

– (Juokiasi). Pati atvažiuodavo, nes sanatorinių kurorti-



Kai atvažiavau dirbti į Palangą 1973 metais, pradėjau dirbti Palangos komunaliniame ūkyje, tapau atsakingas už jo vieną padalinį – kelių eksploatavimo ruožą. Tais laikais komunalinis turėjo ir šiltnamius, kuriame augino gėles, sodinukus, medelius – taip pat buvo už juos atsakingas. Atvažiuodamas į Palangą, žinojau tik kur čia yra pliažas, J. Basanavičiaus ir Vytauto gatvės. Gi visa Palanga tuomet buvo tokia mažytė

nių įstaigų susivienijime ji čia turėjo savo nuolatinį kambarį vasarai. Ji čia gyvendavo visą liepą. Visada atvažiuodavo viena. Ir nebuvo aikština – viskas jai čia tiko ir patiko. Ji mokėdavo iš savo kišenės. Man tuometė Lietuvos komunalinio ministerija buvo pavedusi „užsiimti“ ta moteryte – aš ją pats paimdavau Palangos oro uoste ir nuveždavau į jį. Ko nepadarysi var-dan kompresorių visai Lietuvai! Žinoma, Palangoje jų netrūko (juokiasi).

Skirtingai nei Jūrmaloje, Palangoje visos sanatorijos ir poilsio namai buvo ne sąjunginio, o respublikinio – mūsų pačių – pavaldumo. Tad buvome savarankiškesni nei kaimynai, bet jie lengviau iš Maskvos gaudavo medžiagų, kurių tada labai trūko. Bet aš pats į Jūrmalą nuveždavau šaligatvių plytelių, nes mes patys jas čia gaminomės, o iš jų parsiveždavau metalų, vaikų žaidimų aikštelių įrengimų, organinio stiklo šviestuvų, dažų. Toks buvo sovietmetis!

Jau minėjau, kai atkūrus nepriklausomybę tapau Palangos meru, irgi visko trūko. Stengėmės patys, kiek galėjome, viską gamintis – turėjome net savus dailininkus. Prisimenu nuvažiavau pas finansų ministrą Sikorskį – žiūri jis taip

niūriai į mane iš padilbų. Jis klausia: „Kas tu toks?“ Jam atsakiau: „Aš – naujasis Palangos meras“. O jis man: „A, naujas Palangos „fiureris“. Tai ko nori?“. Net sakyti jam nereikėjo – gi pinigų kaulysiu. Jis buvo protingas žmogus. Jo nurodymu buvo skirtas finansavimas dviračių takui iš Palangos į Šventąją. Dar kai Danius Puodžius vadovavo Palangos miesto Tarybai, jaunesnis Sikorskis mėgdavo į Palangą atvažiuoti. „Tiek čia daug žmonių – reikia jums

nors statybos buvo sudėtingos.

Bet mane labiausia stebina toks beprotiškas privačių statybų bumas Palangoje. Žmonės moka didelius pinigus už namus dar brėžiniuose, piešinukuose! Daugybė pinigų yra uždirbami labai lengvai – kitaip to nedarytum. Gal aš senoviškai mąstau, nežinau.

Mane ypač stebina kai kurių tokių pirkėjų naivumas. Dalis jų tiesiog šventai tiki, kai jiems statytojas sako, kad ne tik namą pastatys, bet bus ir brodvėjus su vaikų aikštele ir visais kitais miesto patogumais. O realybė gali būti visai kitokia – vien kelio gali tekti laukti dešimt metų. Kai tokius namus, pastatytus žemupy, pavasarį užtvindo, jie skuba į Savivaldybę: „Padėkite!“. Lažinuosi, kad tokie statytojai žino, jog Rąžės upelio tėkmės nepakeisi, tačiau kai kam svarbiausia – statyti. Vos ne bet kur. O kai kam – pirkti. Irgi – vos ne bet kur. Stebuklą negali būti – infrastruktūros vystymas ilgai dar nepavys statybų naujuose rajonuose. Savivaldybė per metus gali padaryti dvi gatves, bet ne dvylika. Gi mes čia neturime didelių gamyklų, kad daug pinigų surinktume – viskas iš paslaugų sektoriaus.

Bet kad Palanga per paskutinį dešimtmetį tapo tokiu galingu traukos magnetu – didelis visos Savivaldybės darbuotojų, mero (Šarūno Vaitkaus, – aut. past.), kuris vis dar jaunas, nuopelnas.

– Jums rudenį sukaks 74-eri. Ko gero, esate vienas vyriausių šalies vicemerų. Jaučiate metų naštą?

– Aš ir pats kartais nusistebiu, kad man – jau tiek (juokiasi). Aš tiek daug laiko Palangoje buvau jauniausias – ir komunalinio vadas, ir meras... O dabar aš jau daug kam – senelis. Jau daug kur tampu lėtesnis, o kai kur – greitesnis (juokiasi).

– Ar dar pasiryšite vienai kadencijai miesto Taryboje?

– Ar siūlote? (Juokiasi). Atsakysiu po rugsėjo pirmosios. Esame sutarę, kad per vasarą apie politiką nesikalbėsime.

– Kokie jūsų mėgstami kampeliai Palangoje?

– Mėgstu dviračiu prie jūros Kontininkuose nuvažiuoti. Man labai gražus Birutės kalnas. Aišku, Palangos tiltas – visada žavus, bet man geriau, kur ramiau. Ne visi žino, kad jis buvo įlūžęs kelis kartus. Visko buvo per tiek metų!

Palangos atveju, mums patiems nė nereikėjo į Vilnių važiuoti – visi jo ponai čia vasarą sulėkdavo. Padėdavai jiems – aišku, ne tiems didiesiems partiniams „šulams“ – gauti kambarį poilsio namuose ar sanatorijoje, o jie jau lankstydavosi: „Jeigu ko prireiks, skambink ar atvažiuok – padėsiu“. Visa ta Sovietų Sąjunga buvo „blatų blatas“.

dviračių tako“, – kartą pasakė. Puodžius mane jau kitą dieną kviečiasi ant kilimo – buvau dar komunalinio direktorius: „Skubiai daryk (dviračių tako) projektą“. Pražingsniauau pats su savo inžinieriumi su pagaliais matuoti rankose – štai tau ir projektas. Taip gimė tas dviračių takas.

– Kas jus dabar Palangoje stebina?

– Apskritai kalbant, milžiniška technologinė pažanga. Kai aš pradėjau dirbti meru, savo pirmąjį faksą parsivežėme iš švedų, su kuriais draugavome.

Kad tokia kada nors bus Koncertų salė kaip dabar, nė sapnuoti negalėjau. Ko gero, ji buvo sunkiausiai „išvargta“,



Laikraštis „Palangos tiltas“ ir portalas www.palangostiltas.lt
KAD BŪTUMĖTE STIPRESNI!



UAB „Pajūrio šaltinis“

jau daugiau kaip 20 metų sėkmingai dirbanti statybos bendrovė, teikianti profesionalias inžinerinių tinklų statybos ir renovacijos paslaugas, atliekanti žemės, aplinkos tvarkymo ir kelių statybos darbus Vakarų Lietuvos regione. Pagal klientų poreikius bendrovė gali atlikti tiek smulkius statybos darbus, tiek sudėtingus statybų projektus. Mes pastoviai skiriame savo pelno dalį Palangos miesto gyventojų socialinėms reikmėms tenkinti

Skambinkite mums:
☎ +370 (683) 10104

Rašykite mums
✉ info@pajuriosaltinis.lt



Paulius Rojus yra
UAB "Pajūrio šaltinis" direktorius

Capital Klaipėda vadovė Ivona Berezinskė – apie Laukinius Vakarus, NT karštligę ir komisinius

Lukas JOGAILA

Tarptautinės nekilnojamojo turto (NT) kompanijos dalis, inovatyvi, greitai prisitaikanti prie rinkos pokyčių. Didžiausia NT kompanija Lietuvoje, įdarbinanti daugiausiai brokerių. Su viena didžiausių duomenų bazių. O per 10 veiklos metų sukursta tūkstančiai sėkmingų sandorių ir pelnytą klientų pasitikėjimą.

Tai – tik kelios eilutės iš CAPITAL nekilnojamojo turto agentūros vizitinės kortelės.

„Kai prieš penkerius metus kėliausi gyventi ir dirbti į Klaipėdą, mane CAPITAL vadovai pusiau juokais įspėjo: atsidursi tarsi Laukiniuose Vakaruose ar nors 2008-aisiais, kai Lietuvą krėtė nekilnojamojo turto karštligė“, – šypstelė prisiminusi Ivona Berezinskė, UAB CAPITAL Klaipėda, uostamiesčio nekilnojamojo turto agentūros, vadovė.

Ji nė kiek nesigaili atsidūrusi uostamiestyje, priešingai – džiaugiasi. Bet jos „bosai“ Vilniuje buvo teisūs: dirbti Klaipėdoje – itin įdomu, o nekilnojamas turtas čia – graibstomas.

CAPITAL Klaipėda dirba 17 brokerių – su kvalifikaciniais pažymėjimais, sertifikuoti, patyrę.

„Vadinasi, ir 17 kartų daugiau sprendimų, patirčių, nuomonių, idėjų ir juoko. Kai dirbi didelėje kompanijoje kaip mūsų, nėra tikslo tik užsidirbti komisinį ir ieškoti naujo kliento – yra atsakomybė, stiprus darbo didelėje komandoje jausmas, – pastebi Ivona. – Aš pati atrenku brokerius ir patikinu: man svarbiau jų – kokybė, ne kiekybė.“

Ši uostamiesčio NT agentūra – specializuota: dirba atsikiri gyvenamojo ir komercinio NT brokeriai.

„Vadinasi, daugiau išmanymo, įsigilinimo“, – patikina Ivona.

Skirtingai nei kitur, pasirinkus CAPITAL Klaipėdą, komisinį mokės tik viena šalis.

„Ta, kuriai mes atstovaujame, kuriai norime gauti geriausias sandorio sąlygas. Didžioji dalis NT agentūrų ima po vieną procentą ar net truputį daugiau iš abiejų šalių“, – atskleidė I. Berezinskė.

Didžioji dalis pajūrio agentūrų ima mokesčių ne tik iš abiejų sandorio pusių, bet neretai – ir neturėdami jokių sutarčių.

„Mūsų visa veikla nuo A iki Z yra legali ir skaidri: ir



Capital Klaipėda vadovė Ivona Berezinskė

sutartys, ir sąskaitos, jų parengimas. Valstybės teisių aktų laikymasis, teikiant paslaugas mums, – esminis dalykas. Tam, kad klientas būtų apsaugotas nuo nemalonių netikėtumų, o mums tai užtikrina sklandžią pardavimo veiklą ir reputaciją“, – sakė pašnekovė.

Taupydami kiekvieno savo kliento laiką ir pinigus, uostamiesčio „kapitaliečiai“ siūlo platų paslaugų spektrą: tarpininkavimo paslaugas parduodant/perkant turtą, konsultacijas investicijų į nekilnojamąjį turtą klausimais, turto vertės nustatymą.

Brokeriai čia padeda parduoti ar įsigyti ne tik naujus butus, namus, kotedžus, bet ir sklypus, taip pat kitą nekilnojamąjį turtą. Verslui parduodamos komercinės, prekybinės, gamybinės patalpos, sandėliai, maitinimo patalpos, patalpų nuoma.

Pasirinkus CAPITAL Klaipėdą, ji visada pirmiausia atliks kainos analizę ir dokumentų patikrą.

„Net vykdome aukcionus, kad niekada neparduotumėme per pigiai. Nuvažiavę pas klientą, mūsų brokeriai pir-



Auganti Capital komanda visada laukia talentų



Kiekvieno pastangos Capital tinkle yra įvertinamos

miausia išsiaiškina kliento galimybes ir lūkesčius, – sakė Ivona. – Mūsų tikslas – ne priimti pardavimui naują nekilnojamojo turto objektą, o padėti žmogui priimti geriausią sprendimą.“

Su pardavėjais ir pirkėjais CAPITAL Klaipėda dirba ne tik nekilnojamojo turto brokeriai, bet ir būsto paskolų vadybininkai ir nekilnojamojo turto vertintojai, net matininkai, architektai ir draudimo brokeriai.

„Kliento patogumui, visos jų paslaugos teikiamos vienoje vietoje“, – pastebėjo brokerė.

Esant poreikiui, klientui net pasiūlomos teisininko konsultacijos.

Nekilnojamas turtas visoje Lietuvoje visada buvo ir yra paklausus. Bet koronaviruso pandemija sukėlė dar neregėtą susidomėjimą juo pajūryje, pastebi pašnekovė.

Praėjusių metų pavasarį NT sektorius pradėjo fiksuoti visų laikų rekordus, o tendencija tęsiasi iki 2021 metų pabaigos.

Nors karas į įkaitusią NT rinką šliūkštelėjo kibirą šalto vandens, bet jis daugelio lietuvių svajonės – įsigyti uostamiesty būstą – iki šiol neatvėsino.

„Atvirkščiai: jaučiame didelį pasiūlos trūkumą. Ypač naujos statybos būsto. Statytojams esu ne kartą sakiusi: „Tik statykite, pirkėjų tikrai yra daug – ir prestižiniam būstui, ir ekonominiam“, – sakė CAPITAL Klaipėda vadovė.

Vadinasi, kol žmonės į uostamiestį vilios jo puikiai išvystyta infrastruktūra, jūra ir ramybė, kils nauji gyvenamieji rajonai, namai ir kotedžai.

CAPITAL Klaipėda komanda yra pasirengusi jums padėti priimti svarbius sprendimus.

Capital Klaipėda
Adresas: Naujojo sodo g. 1, Klaipėda
Tel.: +370 636 15455
El. paštas: klaipeda@capital.lt



Svetlana Nevmerzhytska iš Ovricho dėkinga kurorto gyventojams už šiltą jos ir vaikų priėmimą, bet beprotiškai ilgisi Ukrainoje likusių tėvų, brolio, net namų kvapo. Svetlana su abiturientu sūnumi Romanu ir jaunesne dukra Veronika. LT FOTO.



Gyvenimą Ukrainoje pagrobęs karas atvėrė palangiškių širdis

Ligita SINUŠIENĖ

Svetlana Nevmerzhytska – pirmoji mano mokinių ukrainiečių (mokau juos lietuvių kalbos Palangos senojoje gimnazijoje) mama, su kuria susipažinau. Susitikome prie parodotuvės. Ir praplepėjome valandą, jei ne daugiau, kaip senos geros pažįstamos. Apie baimę keliančius lėktuvus, nerimą dėl vaikų ateities, apie pirmąjį gyvenime žiūrėtą spektaklį svetima – lietuvių – kalba...

Niekada nepamirš to ketvirtadienio

Susipažinti su Svetlana iš tiesų troškau. Septyniolikmetis jos sūnus Romanas – vienas iš tų, kuris nepasitenkina lengviausiu keliu, ieško būtent to, teisingojo, atsakymo. Pavyzdžiui, į tradicinį klausimą „kaip jautiesi?“ Romanui nepakanka išsirinkti vieno iš klasėje iškabintų lapelių su savijautos pavadinimu. Perskaitęs „pavargęs“ paklausia rusiškai: „*A kak budiet istačionij?*“ Ir kruopščiai užsirašo: „išsekęs“. Tai žavų ypač dėl to, kad Romanas su bendraamžiais puikiai susikalba angliškai. Atkreipus dėmesį, kad kiti jo bendraamžiai iš Ukrainos šios užsienio kalbos taip puikiai nevaldo, Romanas paaiškina: „Mano mama – anglų kalbos mokytoja. Mane moko kasdien“. Tad natūraliai ir kilo noras pažinti šią išmintingą moterį.

Gimnazijos vadovybės ir psichologų esu išmokyta: šiems vaikams – nė vieno klausimo apie karą. Nebent patys pradėtų pasakotis. Romanas su kitu bendraamžiu ir buvo pirmieji, kurie po gero mėnesio, jau pasibaigus pamokoms, manęs paklausė: „O kokia buvo jūsų vasario 24-oji?“ Ir patys pradėjo pasakotis...

Ir štai vienoje iš kurorto kavinių jau aš klausiu Svetlanos: „Kaip viskas prasidėjo?“

Svetlanos namai – Zhytomiro regione, Ovriče, vos 33 km nuo Baltarusijos sienos tad jau apie mėnesį iki karo miesto apylinkėse matė daug karinės technikos.

„Vasario 23 d., trečiadienį, iš darbo grįžau vėlai po mokyklos susirinkimo. Būtent tą dieną Ukrainoje buvo paskelbta ekstremali padėtis, tad direktorius ramino visą kolektyvą. Ketvirtadieniais – niekada nepamiršiu, kad karas prasidėjo ketvirtadienį – neturiu pamokų, tad turėjau savų planų, kaip praleisiu laisvadienį. Kaip visada, ruošiausi pagaminti ką nors skanaus. Niekas netikėjo, kad bus karas“, – prisimena moteris.

Svetlana su sūnumi ir jaunesne dukra Veronika gyvena kartu su savo tėvais. Tos lemtingosios dienos rytą – apie 4 val. mamai iš Kijevo paskambino Svetlanos brolis ir perspėjo: „Rinkitės daiktus, išvažiuokit. Prasidėjo karas“.

„Nežinojau, ką pasakyti vaikams, žiūrėdama į jų išsigandusias akis. Iš toli buvo girdėti bombardavimai. Iš tos baimės bėgau iš bankomato nusiimti pinigų. Pradėjau rinkti drabužius, vaistus, maisto produktus. Tačiau mieste jau prasidėjo panika – visi stengėsi išvažiuoti. Brolis vėl paskambino ir

pasakė, kad jam bevažiuojant iš Kijevo prieš jo akis įvyko sprogimas. Visų pirma nusprendė išvykti iš daugiabučio ir keliauti į užmiestį. Tačiau vos nuvykus ir įėjus į namelį, ten įvyko du sprogimai. Dukra žiūri į mane. Labai sunku tokiomis akimirkomis kažką aiškinti vaikams. Sūnus užsidarė savyje. Norėjosi, kad jis verktų, bet jis – visas savyje. Vėl sėdom į automobilį ir nuvykom pas mano draugę. Pas ją praleidome savaitę. Porą dienų buvo ramų, o paskui vėl – bombos, lėktuvai. Kartą anksti ryte virš mūsų lėktuvai skrido itin žemai. Klupau ant kelių ir meldžiausi, kaip tik mokėjau. Ir tas troškimas, kad tik neatsibustų vaikai ir neišgirstų, kas vyksta“, – pirmosios karo dienos Svetlanai atmintin įsirėžė itin giliai.

Kadangi brolis nuvyko į Lvovą savanoriauti, ten atsikėlė ir Svetlana su vaikais. Ir vėl ten išbuvo trumpai, kol neprasidėjo bombardavimas.

Pribloškė šalies išdavikė – pažįstama slaugytoja

Moteris grįžta ir prie savo gimtojo miesto, kuriame šaudymas nebesiliovė. „Kažkada Ovričas buvo karinis miestelis, tad manau, kad rusai turėjo seną informaciją, gal senus žemėlapius naudojo. Buvusiose karinėse bazėse dabar įkurtas Užimtumo centras, muzikos mokykla, – sako moteris. – Visos raketos skrido iš Baltarusijos. Pataikė į vieną gyvenamą namą. Žuvo visa šeima, kurią pažinojau. Net jų kūnų nerado, o gelbėtojai ieškojo labai ilgai. Rusai naudojo sprogmenis, kurios kūną sunaikina iki molekulių.“

Tačiau labiausiai moterį sukrėtė... išdavystė. „Pirmąją mūsų šalies išdavikę Ovriče suėmė puikiai mūsų visų pažįstamą slaugytoją. Ji rusams žymėjo taikinius, kur mesti sprogmenis. Man iki šiol sunku tuo patikėti! Jau suimta ji kalbėjo, kaip nekenčia Urainos. Tad kodėl čia šitiek metų gyveno? Slaugė mūsų žmones, o paskui rodė priešui, kur mesti bombas!“ – emocijas sunkiai tramdė pašnekovė.

Svetlanai ypač sunku, nes Ukrainoje liko jos tėvai. Kad ir kaip prašė važiuoti kartu, mama Svetlanai atsakė klausimu: „Ar tu paliktum savo sūnų?“

„Iš tiesų jis liktų ten visiškai vienas. Todėl sunku beprotiškai. Šis karas pagrobė visą tavo suplanuotą, suorganizuotą gyvenimą: darbą, namus, tėvus, brolių. Tiesiog kirpte atkirpo. Esu pripratusi gyventi su tėvais, tad labai sunku be jų. Ir

mama, ir tėtis gimę gegužę tad pirmąkart gyvenime su gimtadieniu jų nepasveikinau asmeniškai, – bekalbant Svetlanos balsas suvirpa. – Čia, Lietuvoje, Palangoje, mus priėmė labai gerai, bet pasiilgstu net namų kvapo. Prasidėjus pavasariui taip norėjosi kažką pasisėti, kaip įpratus. Tačiau čia susipažinome su puikia palangiškių šeima – Rūta ir Albertu. Jie mums pasakė suprantantys, kad niekas nepakeis namų, bet tapo mums artimais draugais, neleidžia liūdėti. Gal Dievui svarbu, kad nebūtume vieni? Dabar vaikai lanko mokyklą, turime ką valgyti, apsirengti. O aš Ukrainoje pamokas vedu nuotoliniu būdu. Pradedi pamoką ir staiga mokiniai sako: „Svetlana, mums oro pavojus“. Tai siaubinga. Tačiau gyvenimas tęsiasi. Reikia tikėti pergale, nors be galo skaudu dėl Mariupolio, Charkovo. Labai skaudu dėl mažų vaikų, moterų, dėl tų, kurie laidoja savus lauke, kieme, dėl tų, kurie net neranda savų. Iki šiol negaliu to suvokti, taip viskas neteisinga. Kelio klausimus, kaip mažas vaikas: kodėl? Ir norisi trypti kojom iš apmaudo... Labiausiai trokštu, kad liautųsi mirtys. Ir, kaip Prezidentas Zelenskis pasakė: „Mums nereikia prabangos – atiduokit žemę“. Tik tiek“.

Darbas „Baltijos“ progimnazijoje – terapija

Ovričo gyventojai sezono metu įpratę rinkti mėlynės, kurių ten apstu miškuose. Tačiau rusams užminavus teritoriją dabar draudžiama net įeiti į mišką. Tačiau kasdien sekdamas gimtinės naujienas ir bendraudamas su mama Svetlana žino, kad kai kurie žmonės vis tiek veržiasi mėlynių – tai papildomas jų pragyvenimo šaltinis. Ir ne vienas taip žūva.

Iš 18-os vienos Svetlanos klasės moksleivių 8 išvyko į užsienį, kur lanko pamokas, kiti persikėlė į ramesnius Ukrainos kaimus, kur nėra interneto, o mobilių įsigyti ne visi pajėgūs.

Svetlana įsidarbino ir Palangos „Baltijos“ progimnazijoje mokytojo padėjėja bei anglų kalbos mokytoja mažiesiems ukrainiečiams. Darbas atima didžiąją moters laiko dalį, pa-

dėdamas išvengti niūrių minčių.

„Visų pirma svarbiausia – bendravimas su žmonėmis. Ryte atsibundu, paskambinu mamai (kol neišgirstu mamos balso, tol negaliu pradėti dienos), išsiruošiu ir einu į darbą. Vis kažkokia įvairovė. Darbas – mano relaksacija, terapija. Esu labai dėkinga direktoriui ir visam pedagogų kolektyvui, kad mane priėmė“.

Labiausiai šiuo metu moteris nerimauja dėl abituriento sūnaus. Prasidėjus karui Romanas nuolat kėlė klausimą, kaip jam teks mokytis, ir kodėl taip nutiko būtent jam, jo kartai, kai planuoja savo ateitį. „Visus mokslo metus lankė šokių pamokas, nes ruošėsi išleistuvių valsui, – sako Svetlana. – Tačiau kadangi moka anglų kalbą čia jis labai greitai susirado draugų iš Palangos senosios gimnazijos, kurioje mokosi. Berniukai jam iš karto Palangą aprodė, pakvietė žaisti, konsultuojasi su jais iki išnaktų dėl mokslų. Romanui ši mokykla taip patinka ir su bendraamžiais taip susidraugavo, kad net yra pasakęs: „Kaip gaila, kad čia nepradėjau mokytis nuo kokios 10 klasės. Taip norėčiau dar daugiau laiko su jais praleisti“. Ir mačiau Paskutinio skambučio šventę gimnazijoje. Mane labai nustebino, kad mergaitei gimnazistei dainuojant jai taip profesionaliai akompanavo moksleivis! Kokie puikūs jūsų mokytojai, kokia turtinga jūsų mokslo bazė!“

Dukra Veronika „Baltijos“ progimnazijoje ruošiasi atlikti Eurovizijos nugalėtojų kūrinį „Stefanija“. Kūrinys sudėtingas, bet Veronika mamą ramina, kad nesijaudintų – lanko repetitijas. Mergaitė irgi greitai įsitraukė į mokyklos gyvenimą.

„Kai vaikams gerai, turiu džiaugtis. Jiems čia taip patinka, kad net sako: „Reiktų tik senelius ir dėdę atsivežti“. Jie dar jauni, o mano gyvenimas prabėgo Ukrainoje – labai ilguosiu namų. Tačiau esu dėkinga palangiškiams, kad šitaip šiltai mus priėmė, kad vaikai čia gali jaustis laimingi“, – pokalbį moteris baigia su dėkingumu.



**Best Western.**

Hotel Best Western Santaka
J. Gruodžio str. 21,
LT-44293 Kaunas
☎ +370 37 302702
✉ office@santakahotel.eu

The BEST place to stay in Kaunas!
4* Hotels | Restaurants | Conferences | Private events

Book Now



**BestBaltic**
HOTEL
KAUNAS

Hotel BEST BALTIC Kaunas
A. Mickevičiaus str. 28,
LT-44311 Kaunas
☎ +370 37 321 505
✉ reception.k@bestbaltichotels.eu

P I K S E L I A I _
Reklama . dizainas
www.pikseliai.lt

L A U R A
DIZAINERĖ-MAKETUOTOJA

Tel. +370 684 25 157
El. p. sarizmas@gmail.com
<https://pikseliai.lt>



PASLAUGOS:

Smėlio žvyro karjero eksploatavimas
Žiemos ir vasaros aplinkotvarkos darbai
Pastatų griovimas ir utilizavimas
Statybinės technikos nuoma

www.vakarustatyba.com

Tel. +370 652 22849, +370 656 67107

El. p. vakarustatyba@gmail.com

Tel. / Faks. +370 460 32097

Taiwania Capital Lietuvos, Čekijos ir Slovakijos įmonėms išdalins 200 mln. JAV dolerių vertės investicinį fondą

Linas JEGELEVIČIUS

Taiwania Capital - 465 mln. JAV dolerių valdanti Taivano rizikos kapitalo lyderė, investuojanti į inovatyvius startuolius ir biotechnologijas. Įmonės pavadinimo galūnė identiška „Lietuva“, „Čekija“, „Slovakija“ anglišių vertimų galūnėms (ang. Lithuania, Czechia, Slovakia) - „ia“.

Būtent į šias šalis *Taiwania Capital* investuos savo įsteigtą 200 mln. JAV dolerių fondą.

Žurnalas „Lietuvos pajūris“ kalbėjosi su David Weng, *Taiwania Capital* generaliniu direktoriumi.

– **Ar toks pavadinimas – tik sutapimas?**

– Tai laimingas sutapimas. *Taiwania Capital* pavadinta pagal *Taiwania cryptomerioides* – unikalią medžių rūšį, kurios vardas 1905 metais kilo nuo žodžio „Taivanas“.

Šių medžių aukštis siekia iki 90 metrų ir yra vieni aukščiausių Azijoje. Be to – prieglobstis įvairioms, skirtingoms ekosistemoms. Sujungdama technologijas ir kapitalą, *Taiwania Capital* taip pat siekia sukurti tvirtą ir gyvybingą Taivano ekosistemą, pagrįstą verslumo inovacijomis.

– **Kuo *Taiwania Capital* VRE (Vidurio ir Rytų Europos) fondas yra išskirtinis?**

– Taivano nacionalinės plėtros tarybos pavedimu, *Taiwania Capital* valdo VRE fondą nuo 2022 metų kovo mėnesio.

Šis fondas skirtas investuoti į Taivano bei Vidurio ir Rytų Europos įmones taip sustiprinant Taivano ekonomiką, investicijas bei ryšius su Europos demokratijomis.

„Lietuva - VRE fondo prioritetas. Mūsų šalis yra panašiai mąstančios. Be to, abiejų pusių technologijos papildo viena kitą ir yra sinergiškos“, – sakė Taivaniečių atstovybės Lietuvoje vadovas Eric Huang.

Kaip nacionalinis investicijų įrankis *Taiwania Capital* buvo įkurtas 2017 metais kartu su Taivano vyriausybės bei privačių įmonių parama.

– **Ką yra pasiekusi *Taiwania Capital*?**

– *Taiwania Capital* yra lyderiaujanti rizikos kapitalo įmonė Taivane, valdanti 465 mln. JAV dolerių ir investuojanti į inovatyvius startuolius aukštųjų technologijų bei biotechnologijų sektoriuose.

Kompanija valdo keturis fondus, o penktasis paleistas 2022 metų gegužės mėnesį.

Per pastaruosius ketverius metus *Taiwania Capital* investavo į 48 įmones visame pasaulyje. Per tą laiką penktos bendrovės pateko į JAV ir Taivano akcijų biržas. Dar

svarbiau yra tai, kad per investicijas, tiekimo grandines ir bendradarbiavimą technologijų srityje kompanija suvedė tarptautinius inovatyvius startuolius su Taivano informacijos ir ryšių bei biotechnologijų industrijomis.

Dauguma mūsų JAV portfelio įmonių užmezgė technologinius ir verslo ryšius su Taivano industrijomis.

– **Kada įvyks oficialus *Taiwania Capital* startas Lietuvoje? Kokie parengiamieji darbai yra atliekami?**

– Kaip minėjau, Vidurio ir Rytų Europos investicijų fondas veiklą pradėjo 2022 metų kovo pabaigoje.

Mūsų komanda bendradarbiauja su Taivano bei Vidurio ir Rytų Europos šalių pareigūnais, siekiant vystyti ryšius su šių šalių inovacijų ekosistemomis. Taip pat rengiame nuotolinius fondo prisistatymo renginius su rizikos kapitalo įmonėmis ir startuoliais minėtame regione.

– **Žiniasklaidoje rašoma, kad 60-80 procentų *Taiwania Capital* finansavimo bus skirta Lietuvai, Čekijai ir Slovakijai, o likusi dalis – kitoms Vidurio ir Rytų Europos šalims. Ar įmonės iš kitų Baltijos šalių, Latvijos ir Estijos, taip pat gali pretenduoti?**

– Kviečiame visas Vidurio ir Rytų Europos įmones, besidominčias ekonominiu bendradarbiavimu su Taivanu, teikti paraiškas.

Taiwania investicijų fondas investuoja į Taivano ir VRE įmones strategiškai svarbiuose sektoriuose – puslaidininkių, lazerinės optikos, biotechnologijų, aviacijos, finansinių technologijų, elektromobilių, išmaniosios gamybos, programinės įrangos kūrimo ir išmaniųjų miestų.

Fondas ateinančiais metais investuos 200 mln. JAV dolerių.

Pirmenybė teikiama Taivano įmonėms, norinčioms investuoti Vidurio ir Rytų Europos šalyse, bei įmonėms minėtame regione, kurios norėtų steigti bendras įmones, plėtoti technologinį bendradarbiavimą ar vystyti tiekimo grandinių partnerystes su Taivano įmonėmis.

– **Ar *Taiwania Capital* domėjosi, kiek įmonių iš Taivano domisi investicijomis Lietuvoje?**

– Taivano nacionalinė plėtros taryba 2021 metų spalio



Taivano Nacionalinės plėtros tarybos ministras Kung Ming-Hsin (dešinėje ketvirtas) paselbė, kad Taiwania Capital valdys Vidurio ir Rytų Europos investicijų fondą.

mėnesį vadovavo Taivano pareigūnų ir verslo lyderių delegacijos kelionei į Slovakiją, Čekiją ir Lietuvą. Vizito metu tarp Taivano ir VRE šalių buvo pasirašyta 18 bendradarbiavimo memorandumų, apimančių įvairias sritis - nuo mokslo parkų, kosmoso, elektromobilių industrijų, išmaniųjų miestų, puslaidininkų, iki biotechnologijų ir finansų.

200 mln. JAV dolerių vertės investicijų fondas įkurtas siekiant sutvirtinti šias pastangas.

Praeitų metų delegacijos sudėtyje buvę verslo atstovai aktyviai domisi šiuo fondu, diskutuojame siekiant iširti ir įvertinti investicijų galimybes.

– Prašau papasakokite apie investavimo procesą. Kokios įmonės gali kreiptis į Taiwania Capital ir kaip tai padaryti? Ar Taiwania Capital ketina investuoti tik į plėtros stadijos ar ir dideles įmones? O gal tik ankstyvosios stadijos įmones? Kaip vyks atranka?

– Bet kuri suinteresuota įmonė pirmiausia turėtų susisiekti su mumis ir pateikti trumpą verslo planą, geriausia skaidrių formatu. Toliau seks standartinės procedūros – reputacijos, teisiniai bei finansiniai patikrinimai, investicijų komiteto peržiūra.

Tai privataus ir rizikos kapitalo fondas, investuojantis į įmones su inovatyviomis technologijomis ir augimo potencialu. Laukiame paraiškų iš įmonių, esančių bet kuria me vystymosi etape.

VRE fondas išsiskiria iš kitų privataus kapitalo (PE) ir rizikos kapitalo (VC) fondų tuo, kad yra sukurtas Taivano ir VRE šalių bendradarbiavimo stiprinimui. Dėl šios priežasties mes investuojame į VRE įmones, kurios jau turi rimtų partnerysčių arba planuoja plėtoti tokius ryšius su Taivano industrijomis. Ši ypatinga sąlyga yra svarbus veiksnys, priimant sprendimus dėl investicijų. Bet kurios šią sąlygą atitinkančios įmonės yra labai laukiamos.

– Ką dar galite papasakoti apie Taiwania Capital?

– Taiwania Capital iki šiol valdė keturis fondus, penktąjį paleido šių metų gegužės mėnesį.

– *Buffalo Fund I* (įsteigtas 2018 metais, valdo 150 mln.

JAV dolerių) investicijų sritis – AIoT;

– *Buffalo Fund II* (įsteigtas 2018 metais, valdo 200 mln. JAV dolerių) investicijų sritis – biotechnologijos;

– *Buffalo Fund III* (įsteigtas 2021 metais, valdo 59 mln. JAV dolerių) investicijų sritis – skaitmeninė sveikata ir medicinos prietaisai;

– *Buffalo Fund V* (įsteigtas 2021 metais, valdo 56 mln. JAV dolerių) investicijų sritis – ankstyvosios stadijos technologijų startuoliai;

– *Vidurio ir Rytų*

Europos investicijų fondas (įsteigtas 2022 metais, valdo 200 mln. JAV dolerių) investicijų sritis – Vidurio ir Rytų Europos įmonės;

– *Buffalo Fund VI* (įsteigtas 2022 metų gegužę, valdo 200 mln. JAV dolerių) investicijų sritis – ankstyvojo augimo stadijos technologijų startuoliai.

Šešių *Taiwania Capital* portfelio bendrovių akcijomis buvo prekiaujama biržose arba jos buvo susijungimų ir įsigijimų sandorių (angl. M&A) JAV bei Taivane objektai:

– *IPO*: – *EirGenix* (įsteigta 2019 metais, *TPEX*: 6589);

– *Frequency* (įsteigta 2019 metais, *Nasdaq*: *FREQ*);

– *C4* (įsteigta 2021 metais, *Nasdaq*: *CCCC*);

– *Viracta* (įsteigta 2021 metais, *Nasdaq*: *VIRX*);

– *AEye* (įsteigta 2021 metais, *Nasdaq*: *LIDR*);

– Susijungimai ir įsigijimai: – *Oculii* (2021 metais).

– Šiuo metu Taiwania Capital kuria naujus fondus (*Buffalo VI, VII* ir kt.). Kam bus skirti šie fondai?

– *Buffalo* serijos fondai yra skiriami investicijoms į startuolius, vystančius aukštąsias ir biotechnologijas.

Buffalo Fund VI yra *Fund I* tęsinys, skirtas aukštųjų technologijų sektoriaus startuoliams ankstyvojo augimo stadijoje.

– Prašau pasidalinkite Taiwania Capital kontaktinėmis detalėmis

– Kviečiame kompanijas, susidomėjusias investicijų galimybėmis, susisiekti su mumis šiais būdais:

Telefonu: +886-2-2720 1968

Elektroniniu paštu: CE-Europe@taiwaniacapital.com

Apsilankius *Taiwania Capital* internetinėje svetainėje: <https://en.taiwaniacapital.com/cee-fund/>

– Ar Taiwania turės savo atstovą Lietuvoje?

– Rizikos kapitalas yra vietinis verslas, reikalaujantis višapusių žinių ir ryšių su vietos pramonės atstovais bei inovacijų ekosistemomis. Taigi, turėsime du ar tris komandos narius VRE šalyse. Vienas iš jų, atstovaujantis visą regioną, bus ir Lietuvoje.



Mindaugui Skritulskui ilgam įsiminė kelionė autobusu į Kijevą – daugybė patikrų, barikadų, vaiduoklių namų

Linus JEGELEVIČIUS

Bet kuris karas yra baisus. Bet vienoks įspūdis, kai vos už tūkstančio kilometrų sugriautą ar karo žaizdas pradėjusią laižytis šalį matai per televizijos ekraną ir visai kitoks, kai tai regi savo akimis.

„Man kelionė į Ukrainą birželio pradžioje ilgai įsimins. Ne tik dėl to, kad ten, ypač Kijeve ar jo priemiesčiuose, pavyzdžiui, Buchoje, kuri yra Palangos miestas partneris, ypač aiškiai suvoki agresijos ir žiaurumo mastelį, bet ir dėl to, kad kelionė buvo sunki, varginanti – dalį kelionės, iš Lenkijos-Ukrainos į Kijivą įveikėme reisiniu keleiviniu ukrainiečių autobusu“, – „Lietuvos pajūriui“ prisiminė Mindaugas Skritulskas, palangiškis Seimo narys.

Ukrainos Aukščiausioje taryboje, Radoje, pirmą kartą per dvišalių santykių istoriją įvyko bendras Lietuvos Respublikos Seimo Ekonomikos komiteto ir Rados Ekonomikos komiteto posėdis. „Buvo pasirašytas memorandumas dėl pagalbos Ukrainai. Rados nariai gyvai domėjosi mūsų įsta-

tymais, pavyzdžiui, laisvų ekonominių zonų (LEZ-ai, – aut. past.) veikla, jų reguliavimu, įmonių veiklą reglamentuojančiais įstatymais, taip pat viešųjų pirkimų, ypač elektroninių, reglamentacija Lietuvoje“, – pasakojo M. Skritulskas.

Palangiškiui įspūdį padarė Rados narių ir Ukrainos Vyriausybės atstovų vakarietiškas bendravimo stilius, geros anglų kalbos žinios. Buvo sutarta, kad Rados Ekonomikos komiteto nariai apsilankys ir Seime.

Kartu su grupe kitų Seimo narių, daugiausiai kolegomis iš Seimo Ekonomikos komiteto, kai kurių ministerijų atstovais, Statybininkų ir Grūdų augintojų asociacijų vadovais jis pirmiausia skrido iš Vilniaus į Varšuvą, tuomet – į Žečuvą, lenkų miestą pasienyje su Ukraina. Iš jo į Kijivą turėjęs vykti ukrainiečių reisinis keleivinis autobusas vėlavo beveik šešias valandas.

„Autobuse daugiausiai buvo moterys su vaikais. Beveik kiekviename kelių susikirtime pūpo balti maišai su smėliu, suregztos aukštos metalinės konstrukcijos, pastatytos barikados. Kas gerą šimtą kilometrų autobusą stabdė kariškiai – tikrino. Karo pėdsakai itin išryškėja iki Kijivo likus apie

20-30 kilometrų – daug subombarduotų namų, šviežiai užlopyti apgriauti ar skeveldrų pažeisti keliai“, – pasakojo M. Skritulskas.

Kijive patikros buvo dar dažnesnės, ypač įvažiuojant į Vyriausybės kvartalą – daug kariškių su automatais, o baltų maišų su smėliu – vos ne ties kiekviena valstybine įstaiga.

„Nors agresorius Kijive buvo atremtas, iš ukrainiečių pareigūnų sužinojome, kad iki karo Rusija jame specialioms misijoms buvo apgyvendinusi apie du tūkstančius diversantų ir šnipų – Ukrainos žvalgyba dalį jų sunaikino“, – sakė M. Skritulskas.

Bučoje jis ypač atkreipė dėmesį į išraustus pušynus – juose įrengti apkasai gynybai, jeigu Rusijos pajėgos vėl grįžtų – mėgintų iš naujo užimti Kijivą.

„Tačiau gyvenimas Bučioje jau iš lėto grįžta į kiek įmanomą, įprastą gyvenimą. Deja, karas ukrainiečiams jau tampa ar tapo gyvenimo norma – birželio pradžioje jis jau buvo įgavęs statines pozicijas – vyko iš apkasų, be strateginių proveržių, apsiribojant sritimis, kaip pavyzdžiui, Luhanskas, Doneckas, kur jau nuo 2014-ųjų vyksta kariniai veiksmai“, – pastebėjo M. Skritulskas.

Jis apsilankė masinėje nužudytų ukrainiečių kapavietėje – manoma, kad buvo nužudyta apie 450 žmonių, kartu su kitais joje padėjo gėlių. Net trumpai šnektelėjo su Bučos cerkvės popu, kuris nužudytuosius laidojo.

Bučos meras Anatolijus Fedorukas palangiškiui pasakojo, kad Rusijos kariai įsilaužė vos ne į kiekvieno Bučos gyventojų butą – apiplėšė ir suniokojo juos.

Palanga Bučiai jau pristatė tris vilkikus, pilnus labdaros. Kalbėdamas su M. Skritulsku, Bučos meras už ją dėkojo palangiškiams.

Į „Lietuvos pajūrio“ klausimą, ar vasara, atostogos ir vis didėjantis daugelio nuovargis nuo žinių apie karą Ukrainoje, neištums įvykių Ukrainoje iš visų dėmesio lauko, Seimo narys sutiko, kad toks pavojus yra.

„Matome, kad Šolcas (Vokietijos kancleris kancleris Olafas Šolcas, – aut. past.) ir Makronas (Prancūzijos Respublikos Prezidentas Emanuelis Makronas, – aut. past.) svyruoja ar net, Makrono atveju, siunčia agresorei palankių žinučių – ragina nežeminti Rusijos. Tai yra ilgalaikės Rusijos Federacijos politikos ir Prancūzijos bei Vokietijos „reikia

kalbėtis su Rusija“ politikos pasekmė. Iš esmės, ji – Sovietų Sąjungos politikos tęsinys“, – sakė M. Skritulskas.

Anot jo, didžioji dalis Vokietijos pramonės buvo „pririšta“ prie Rusijos dujų ir naftos. O Vokietijai atsisakius atominių elektrinių, jos priklausomybė nuo Rusijos energetinių išteklių tik išaugo.

„Tai įvyko nebe Rusijos lobizmo. Matome, kad apie 30 procentų Europos dujų saugyklų buvo atsidūrusios Rusijos „Gazprom“ rankose. Man neatrodo atsitiktinumas ir tai, kad prieš šildymo sezoną praėjusią žiemą Vokietijos ir Nyderlandų saugyklos buvo tuščios – jose buvo vos trys procentai dujų. Be to, „Gazprom“ prieš karą sumažino dujų eksportą. Dabar tai aiškiai atrodo kaip apgalvota, sąmoninga karo preliudija“, – sakė M. Skritulskas.

Bet karai nebūna be pasekmių, ir šis – ne išimtis.

„Jeigu iki rudens nebus atblokuoti Odesos ir Nikolajevo uostai, per kuriuos Ukraina išveža grūdus – o jų birželio pradžioje saugyklose buvo apie 50 tūkstančių tonų, neįsitikinęs, kad prie Europos Sąjungos – ir Lietuvos sienų – rudenį vėl neišvysime pabėgėlių iš bado kamuojamų šalių, visų pirma, šiaurės Afrikos. Apie tai jau kalbama garsiai. Neabejoju, kad to labai norėtų ir Rusija, ir Baltarusija. Laimei, kad šiam sezonui javais buvo užsėta apie 80 procentų Ukrainos laukų“, – sakė palangiškis.

Pasak jo, karas Ukrainoje „aiškiai parodė“, kad Lietuvos sprendimas pasistatyti suskystintų dujų terminalą Klaipėdoje buvo teisingas ir toliaregiškas.

„Dar daugiau pasakyčiau: ko gero, tai buvo reikšmingiausias mūsų sprendimas per visą atkurtos nepriklausomybės laikotarpį, nors daug politikų ir žmonių jį kontraversiškai sutiko. Primenu, kad tokį sprendimą dėl suskystintų dujų terminalo padarė Andriaus Kubiliaus vyriausybė“, – priminė Seimo narys.

Strategiškas, labai teisingas sprendimas buvo nutiesti dujotiekį su Lenkija, GIPL.

„Per jį mes galime pagelbėti ir kaimynams latviams. Mes – pirmieji Europoje, kurie tapo visiškai nepriklausomi nuo Rusijos energetinių išteklių. Nemažai šalių į mūsų energetinės priklausomybės pasiekimus žvelgia net pavydžiai ir daugeliui dabar esame pavyzdžiu“, – sakė M. Skritulskas.



Psichologė Danutė Kalinkienė: „Mylėti save būtina!“

Linas JEGELEVIČIUS

Kretingoje gyvenanti, bet palangiškių jau atrasta psichologė Danutė Kalinkienė tiki, kad gyvenimas po 50 metų tik prasideda. „Savo pavyzdžiu galiu paskatinti ir kitus – mokytis niekada nevėlu“, – šypsojosi „Lietuvos pajūriui“ Danutė, kuri daug metų dirbo Kretingos SODRA padalinio vadove, o jau sulaukusi 40-ies, tapo kvalifikuota psichologe ir psichoterapeute.

– **Už lango – vasara. Turbūt saulė ir gaivus vėjelis ir didžiausią nerimą sumažina ar nugina į šoną?**

– Mus visus džiugina maloni vasaros šiluma, kai daug laiko praleidžiame gamtoje – soduose, pajūryje, prie upių ir ežerų. Vasara – tai ir lauko daržovės, ir sodai, kur auga vaisiai ir noksta uogos. Jų kvapai ir skoniai pamalonina ir kūną, ir sielą. Man tai suteikia malonių emocijų. Vien pagalvojus apie kvapniąsias braškes, tįsta seilės.

Kita vertus, vasara yra tas laikas, kai galime stabtelėti ir užsiimti savirefleksija – apmąstyti, analizuoti savo įpročius, mintis, jausmus ir sprendimus, kurie buvo priimti kasdieniame gyvenime. Tai padeda suprasti, ką reikia tobulinti, kad bet kuri jums rūpima situacija taptų geresne. Todėl nors vasarą nerimo ir rūpesčių tarsi mažiau, tai puikus metas sustiprėti ne tik fiziškai, bet ir emociškai.

– **O ką jums, psichologei, sako, jeigu žmogui labiausiai patinka ne vasara, o ruduo, žiema ar pavasaris?**

– Sezoniskumas yra natūralus ir būtinas dalykas. Senovės kinų medicinoje, ajurvedoje daugelis procesų paaiškinama sezonais ir jų ciklais, turinčiais skirtingus ritualus. Anksčiau manyta, kad žmonėms, gimusiems skirtingu metų laiku, ir patinka skirtingi metų laikai. Juk nebūtinai vasara yra geriausias sezonas kiekvienam – daliai žmonių patinka žiema, sniegas suteikia gerų emocijų.

– **O koks jūsų mėgstamiausias metų laikas? Kodėl?**

– Labai myliu vasarą. Saulės šviesa, žalia pievų ir medžių spalva labai reikalinga mūsų sveikatai. Dėl saulės poveikio gauname daug vitamino D. Vitamino D trūkumas turi įtakos hormono serotonino gamybai. Jo trūkumas gali paskatinti liūdesį, nuotaikų kaitą, depresiją. Saulė suteikia mums energijos, atgaivina kūną ir sielą.

Turime didelę Dievo dovaną – pajūrį. Kai tik aplinkybės leidžia, skubu prie jūros pasimėgauti saule, jūros bangų ošimu. Man tai suteikia palaimą. Galiu valandų valandas vaikščioti pajūriu ir klausytis bangų ošimo. Be išmaniųjų telefonų, pokalbių ar pašalinių garsų. Tai mano meditacija.

Todėl ir konsultuodama žmones rekomenduoju jiems



**Psichologė ir psichoterapeutė Danutė Kalinkienė.
LT FOTO nuotr.**

atrasti savo meditacijos formą, ypač gamtoje. Ar tai būtų važinėjimas dviračiu, žvejyba ežere, o gal tiesiog sodininkystė kaime – buvimas gamtoje turi nenuginčijamą poveikį mūsų emocinei sveikatai. Tyrimais įrodyta, kad aplinka gali padidinti arba sumažinti stresą mūsų kūne. Tai, ką matome, jaučiame ir patiriame, daro įtaką ne tik mūsų nuotaikai, bet ir nervų bei imuninei sistemoms. Raminantis bangų ošimas ar paukščių čiulbėjimas – paprasčiausi monotoniški garsai sumažina nerimą.

– **Kalbame apie kūno higieną. O ar yra minčių higiena? Kaip siūlytumėte kiekvienam žmogui dirbti su savimi? Pasijoti mintis? Ar to reikia?**

– Labai geras klausimas. Taip jau yra, kad dažnai mes įpratę labiau rūpintis savo kūno poreikiais, sportuojame, mankštinamės, dauguma sveikai maitinamės. Žinoma, tai būtina, tačiau lygiai taip pat mums yra svarbi ir minčių higiena.

Palaikyti tinkamą minčių higieną nėra taip paprasta. Jei gu viduje yra daug pykčio, nuoskaudų, nerimo, būtina juos išsakyti, išjausti. Ir tik tada galima kalbėti apie šviesių minčių įsileidimą į save. Jei gu pykčio, nerimo yra per daug ir tai

nebepadedą, vertėtų kreiptis į specialistą.

Yra ir keletas paprastų minčių higienos pratimų, kuriuos klientams patariu praktikuoti kasdien. Pavyzdžiui, išrašyti visas neigiamas emocijas ant popieriaus lapo. Tai padeda perorganizuoti mintis ir jausmus apie sunkius išgyvenimus, skatina apie įvykius galvoti kitaip. Arba kiekvieną vakarą, prieš einant miegoti, padėkoti sau už tris dalykus, kuriuos nuveikėte per dieną.

– Ar mūsų viešame gyvenime matote daug narcizų? Koks žmogus jums yra narcizas?

– Šiais laikais narcizo etiketę klajuojama bet kam, kas trokšta garbės ir yra savanaudis. Narcizas yra žmogus, kuris jaučiasi svarbiausias. Jam reikia nuolatinio įvertinimo, pripažinimo. Narcizai yra simpatiški ir charizmatiški, daug dėmesio skiriantys fiziniam grožiui, bet mažai kreipiantys dėmesio į savo vidų, t. y. savo dvasinėms vertybėms. Jie dažnai manipuliuoja, elgiasi savanaudiškai, jiems trūksta empatijos kitiems žmonėms.

Kad ir kaip paradoksaliai skambėtų, iš tiesų, narcizai – tai žmonės, negebantys mylėti savęs. Tik gavę patvirtinimą iš aplinkos, jie jaučiasi gerai, nes patys negeba savęs mylėti. Narcistinė asmenybė formuojasi vaikystėje. Tam didelę įtaką turi vaiko santykiai su tėvais.

Tuo tarpu Froidas manė, kad nežymus narcisizmas būdingas kiekvienam žmogui, tačiau per didelis jo kiekis traktuojamas kaip patologinė savimeilė. Kai žmogus sugeba sunderinti savanaudiškumą ir altruizmą, gebėjimą įsiklausyti ne tik į savo rūpesčius, bet ir į kitų – toks savybių derinys nėra blogas.

– O gal mylėti save – gerai ar net privalumas?

– Meilė sau – tai būtinybė. Kartais girdžiu, kad mylėti save – tai savanaudiška. Tarsi meilė sau būtų kažkoks neigiamas ir visuomenėje nepriimtinas dalykas. Atrodo, kad jeigu labai save myli, tai nepakankamai stengiesi dėl kitų. Tačiau iš tiesų, meilė sau – tai gebėjimas pažinti save, priimti save tokį, koks esate. Nebūtina reikėti manyti, kad jeigu labai save mylite, tai leisite sau viską. Tai reiškia, kad gerbiate save ir savo kūną, stengiatės augti ir tobulėti. Tačiau kad ir kaip būtų keista, išmokyti mylėti save nėra taip paprasta.

Negebėjimas savęs mylėti tampa didele problema žmogui. Juk nemylint savęs, mylėti kitą yra neįmanoma. Iš tikrųjų, nuo meilės sau priklauso mūsų sėkmė gyvenime. Svarbiausia yra įsisąmoninti, kad sau esi svarbiausias, kai vertini save, priimi save tokį, koks esi. Tai didžiulis darbas su savimi, kuriam kiekvienas iš mūsų turėtų skirti didžiausią dėmesį.

Savo klientams visada patariu, kaip padėti sau, pirmiausia, tai pasirūpinti savimi – jūsų poreikiai jums yra svarbiausias dalykas. Pradėti nuo mažų žingsnelių, pavyzdžiui, kasdien sakyti sau gražius dalykus, už ką save mylite ir esate sau dėkingi. Atleisti sau, kai kažkas susiklosto ne taip. Jeigu kažkas nepavyksta – nesigėdyti prašyti pagalbos. Ir labai svarbu pasakyti „ne“, kai pačiam ko nors nesinori daryti. Stebėti savo progresą ir nuolat jį įvertinti.

– Jūs – tokia kunkuliuojanti gera nuotaika. Koks yra jūsų geros nuotaikos užtaiso receptas?

– Vienas svarbiausių gebėjimų gyvenime – išmokyti jausti malonumą pačiuose paprasčiausiuose dalykuose.

Kartais atrodo, kad mūsų laimė yra kažkur ten, už horizonto. Kai nusipirksiu namą – būsiu laimingas. Kai baigsiu šį darbą, va, tada aplankys laimė. Kai baigsis žiema – tada viskas bus gerai. Bet iš tiesų viskas, ką mes turime, – tai tik čia ir dabar.

Manau, kad tai mano duotybė mokėti džiaugtis smulkmenomis. Kai džiugina geras oras, kelionė prie jūros ir maudynės jūroje, skani kava, pokalbis su drauge, turguje pirktos kvepiančios daržovės, uogos, tada ir nuotaika puiki. Kuo daugiau patiriame gerų emocijų, tuo mažiau mumyse lieka vietos pykčiui, nusivylimui, nerimui.

– Jūs daug metų dirbote Kretingos SODRA direktore. Kas jus paskatino, jau sulaukus 40, radikalai pakeisti gyvenimo būdą – baigti psichologijos ir psichoterapijos studijas?

– Gal tai sąžmoninis, vidinis poreikis mokytis. Žmogaus gyvenime mokymasis vyksta nuolat. Mokymasis mūsų smegenims tai tarsi maistas mūsų kūnui. Kai man suėjo 40, užauginau vaikus, pajaučiau, kad vienas gyvenimo etapas baigėsi ir atėjo metas žengti į kitą. Praplėsti akiratį, geriau suprasti save ir kitus, susitikti su naujais žmonėmis. Tai ir noras pažinti save, pagerinti gyvenimo kokybę. Juk mokymasis suteikia ir daugiau galimybių. Aš tikiu, kad gyvenimas po 50-mečio tik prasideda ir savo pavyzdžiu galiu paskatinti ir kitus, kad mokytis niekada nevēlu. Tikiu, kad šiame gyvenimo etape turime prikaupę žinių, kurios gali padėti ne tik mums patiems, bet ir aplinkiniams.

– Mano draugas žiūri laidas apie psichologiją ir skaito psichologijos knygas. Ar to pakanka tapti geru psichologu, labiau suprasti save ir aplinkinius?

– Manau, kad jūsų draugas žengia teisingu keliu – jis mokosi pažinti save ir aplinkinius. Tai labai svarbu. Knygos, filmai, seminarai – bet kokia informacija, kuri suteikia psichologinių žinių, yra naudinga.

Banalu, bet kiekvienas ilgmės gražesnio gyvenimo, norime gražesnių santykių. Tada kyla klausimas – ką aš padariau, kad mano gyvenimas būtų geresnis. Teorinės žinios yra gerai, jos padeda suprasti įvairius procesus. Tačiau norint padėti sau, teorijos neužtenka. Reikia daryti veiksmus, kad atsirastų įprotis. Juk žmogaus gyvenime svarbiausia yra patirtis. Todėl jeigu gyvenime susiduriama su rimtesniais sunkumais, savipagalbos knygų gali neužtekti. Tam reikalinga veikla – mokytis išreikšti savo emocijas, dar kartą išgyventi savo neigatyvius jausmus, juos priimti.

– Kokią knygą būtinai rekomenduojate perskaityti?

– Mano asmeninė favoritė: Irvino D. Yalomo knyga „Kai Nyčė verkė“. Irvinas D. Yalomas – amerikiečių psichoterapeutas, literatūros kūrinių, atspindinčių jo, kaip mokslininko, psichoterapeuto ir pedagogo, idėjas ir įsitikinimus, autorius. Pats autorius šią knygą vadina psichoterapiniu romanu. Tai knyga, kurioje autorius psichoterapijos procesą aprašo gyva literatūrine kalba, todėl tikiu, kad galėtų tapti daugelio puikiu vasaros skaitiniu.

Norintiems sustiprinti savo emocinę būseną ir pasikalbėti, kreipkitės
danute.kalinkiene@gmail.com arba
tel. 8 602 75768.

VIEŠBUTIS VIENOJE
GRAŽIAUSIŲ PAJŪRIO VIETŲ

GABIJA



RESTORANAS
SPA CENTRAS
KONFERENCIJOS



VYTAUTO G. 40 / S. DARIAUS IR
S. GIRĖNO G. 2, PALANGA
www.gabija.lt

Tel: +370 (460) 48251;
+370 (699) 95973
El. paštas: info@gabija.lt

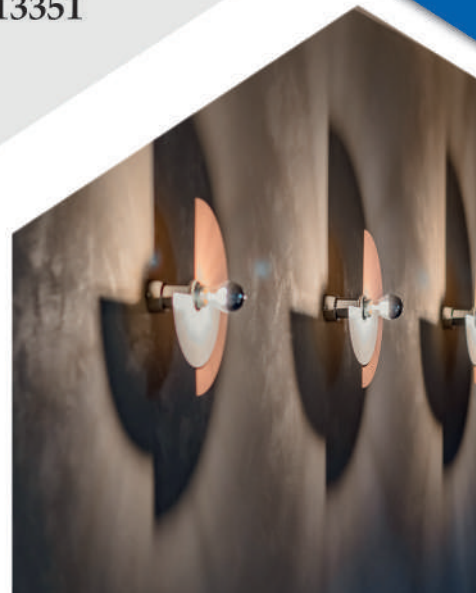
Elektros instaliacijos

ELEKTROS MONTAVIMO
DARBAI, ELEKTROS ĮVADAI,
PROJEKTAVIMAS

✉ el.instaliacijos@gmail.com

📍 Vytauto 85a, Palanga

☎ 8 603 13351



YCHO

YCHO STUDIJA – lietuviško dizaino namai, kur susitinka ypatingos, charizmatiškos ir originalios asmenybės ne tik vasaros nuotykiams, bet ir stiliaus atradimams.

Studijoje vyrauja moteriška atmosfera, rasite **YCHO** drabužių bei odos gaminių kolekcijas ne tik vasaros sezonui, bet ir vėsesniems orams.

📍 YCHO Studijos adresas
Viešbutis Gabija,
Vytauto g. 40, Palanga.

☎ +37065043143

📘 @ycholithuania

📷 @ycholithuania

🌐 www.ycho.lt



🌐 www.ycho.lt
✉ info@ycholithuania
📘 YCHOLithuania
📷 ycholithuania

UAB „PALANGOS KOMUNALINIS ŪKIS“ – DIRBAME PALANGIŠKIAMS IR MIESTO SVEČIAMS

WWW.PALKOM.EU

8 (460) 48 105



PalangosNT brokerė, įkūrėja Regina Lingė: „Viena iš patraukliausių investicijų – mūsų pajūris“

Lietuvos banko duomenimis, lietuvių indėliai bankuose siekia rekordines sumas. Infliacija auga, todėl skatina NT rinkos judėjimą, ir tai yra pagrindinė priežastis, kodėl verta investuoti, nes nieko nedarant, pinigai nuvertėja. Patyrę investuotojai nekilnojamąjį turtą vertina kaip patikimą, pelningą ir riziką mažinančią investiciją. Nors šiais laikais, kai pasaulis stovi prieš didelius neaiškumus, viskas susiję su rizika.

Lietuvos bankas matuoja ir NT rinkos karštį. „Perkaitimo“ požymių šiek tiek yra, kainos pervertintos, bet ne daug – apie 6,5 proc. Pagal NT kainų augimą tarp ES šalių Lietuva yra tarp lyderių. Todėl dalis pirkėjų laukia ir tikisi, kad kainos kris. Tačiau kainos neturi kur trauktis, nes brangsta medžiagos, statybos darbai, prisidėjo infrastruktūros mokestis, kuris didina kaštus, nes reikia mokėti savivaldybei už sukuriamą infrastruktūrą, už teisę statyti valstybinėje žemėje dabar reikia mokėti iki 75 proc. jos vertės, taip pat kainas didina aukštesnė energetinė klasė.

Prognozuoti, kokių pokyčių laukti NT rinkoje, dabar labai sudėtinga. Praėję pandemijos metai, o dabar ir neapibrėžta geopolitinė situacija verčia visus rimtai susimąstyti.

Tie, kurie dar svarstė, ar verta investuoti į NT Lietuvoje, dabar suprato, kad nėra nieko patikimiau ir saugiau už nuosavą nekilnojamąjį turtą. NT visais laikais buvo ir yra finansinio saugumo garantas, kuris gali būti ir puiki investicija, kuri prireikus užtikrintų nors ir nedideles, bet nuolatinės pajamas. Žmonės atsakingiau pradėjo žiūrėti į savo pajamas, ėmė labiau domėtis investavimo galimybėmis. Niekam ne paslaptis, kad viena iš patraukliausių investicijų – tai mūsų pajūris. Palanga yra daugelio lietuvių svajonė. Ypač šiuo metu, kada kurortas sutvarkytas, atsinaujinęs, atviras ir priitaikytas ne tik poilsiui, bet ir nuolatiniam gyvenimui.

Jaukumu alsuojantys namai prie jūros – Jūsų svajonė? Jūs galite ją išpildyti ir gyventi viename gražiausių Lietuvos kurortų – Palangoje. Vakaraus galėsite palydėti saulę ir grožėtis nuostabiais saulėlydžiais, kvėpuoti gaiviu pušynų oru. Palanga gražėja kas dieną, pavyzdingai sutvarkytas kiekvienas kampelis. Dauguma projektų vystytojų keliai į Palangą ir kiekvienas nori išsiskirti savo projekto unikalumu, nes pirkėjai pasidarė gerokai reiklesni. Visi stengiasi, kad projektai būtų patrauklūs, juose būtų gera ir smagu gyventi, leisti laiką su šeima ar draugų kompanija. Miesto infrastruktūra pavyzdinė – puikiai pritaikyta tiek aktyviam, tiek pasyviai poilsiui ar gyvenimui. Smagu, kad Palangą, kaip savo verslo vystymo nišą, atranda ir verslininkai. Čia jie atidaro savo parduotuves, jaukias kavinukas, restoranus, kurie įneša naujų madų į maisto kultūrą.

Vis dar svarstote, ar pirkti būstą ten, kur visada šilta ir kainos mažesnės?

Siūlau susipažinti su Palangos gyvenimu iš arčiau – pasigrožėti gražiausiais saulėlydžiais Baltijos jūroje, pasivaikš-



čioti auksinėmis kopomis, pajusti po kojomis pajūrio smėlį, paieškoti jūros išmetamo gintaro, paklaustyti bangų ošimo, pasivaikščioti tyrais ir ramybe alsuojančiais pušynais, kurie atgaivins sielą ir suteiks jėgų priimti teisingą sprendimą. Mes visada pasiruošę padėti Jums išsirinkti naujus namus pajūryje, kurie ne tik teiktų džiaugsmą, bet ir būtų puiki investicija ateičiai.

PalangosNT komanda

Regina

+370 677 75045

info@palangosnt.lt

www.palangosnt.lt

FB: @Palangosnt

Saulius Čaplinskas:
„Nenoriu būti blogas
pranašas, bet
įžengiame į
virusų epochą“



Kai su prof. Sauliumi Čaplinsku, Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centro direktoriumi ir, ko gero, vienu labiausiai atpažįstamu „televizijos veidu“ per COVID-19 pandemiją, pagaliau akis į akį susitikome po 30 metų, jaučiausi tarsi sutikęs seną gerą pažįstamą. Kartu peržiūrėjome 1990-ųjų pradžioje mūsų leistą žurnalą „Saugok sveikatą“, prisiminėme AIDS centro gyvavimo metu veikusį klubą „Žurnalistai prieš AIDS“, kurio prezidentu buvau aš... 1992-aisiais man nuvykus į Majamį dirbti vienoje kruizų kompanijoje, kiekvienam jos būsimam darbuotojui buvo atliekamas privalomas kraujo testas, kuriame radus didesnę nei norma antikūnų kiekį, amerikiečiai su manimi „nesicackino“ – išsiuntė iš šalies, o ŽIV teste, ties antikūnais, padėjo „riebų“ klausimą. Susikrimtęs dėl savo situacijos, pirmiausia Lietuvoje nuskubėjau pas S. Čaplinską, tuometį AIDS centro direktorių. „Jokio „AIDSo“ tikrai neturi – antikūnų kraujyje dėl įvairių priežasčių gali padaugėti, o nuodugnesniam tavo kraujo tyrimui amerikiečiai tiesiog pataupė“, – ranka numojė jis.

– Ne ką nutuokiu apie virusus, bet, komunikacine prasme, informacinės kampanijos prieš AIDS (ŽIV), o dabar – prieš koronavirusą man atrodo panašios dėl savo didelės aprėpties, reikšmės. O kaip jums?

– Panašumų tikrai yra. Abiem atvejais – ypač AIDS, kuomet dar nebuvo socialinių tinklų – teko „pramušti“ tylos ir abejingumo sienas. Ypač daug baimės – kartais ir pagrįstos – socialinės stigmatos būta AIDS pandemijos atveju. Nuo pat pradžių visiems sakiau: „Negalima stigmatizuoti žmonių – AIDS nėra atskirų žmonių grupių liga“.

Mums AIDS centre teko šviesti žurnalistus, konsultuoti, kokią informaciją viešinti. Prisimenate juk, kad pas mus atsirado laikraštis „AIDS kronika“, žurnalas „Saugok sveikatą“ ir kt. Pagrindinis tikslas buvo motyvuoti žmones, ypač iš didelės rizikos grupių, keisti savo elgseną.

Be to, kaip vadinu, AIDS-o laikais tuometinė Sveikatos ministerija mums, AIDS centrui, buvo davusi laisvas rankas. „Darykite, ką reikia, kad tik virusas neplistų ir mums dėl to galvos neskaudėtų“, – sakė vadovybė.

O koronaviruso pandemijos atveju – priešingai – būta daug nepasitikėjimo visais, kaip ir privačiomis sveikatos priežiūros įstaigomis, laboratorijomis, šeimos gydytojo institucija. Visas atsakas buvo perdėm politizuotas, orientuotas į direktyvas bei draudimus ir sukoncentruotas tik (Sveikatos apsaugos) ministerijos rankose.

Norėčiau pažymėti, kad paskutiniuosius dvejus metus vėl aktyviai dalyvavau žiniasklaidoje: daviau 1200 interviu, rašiau publikacijas. Tai irgi parodo, koks milžiniškas visuomenės dėmesys buvo skirtas koronavirusui.

– Jūs kaip niekas kitas gerai žinojote ir Sauliaus Skvernelio, o dabar Ingridos Šimonytės vyriausybės sprendimų dėl COVID „virtuvę“. Jau minėjote, kad buvo padaryta klaidų. Kokių?

– Taip. Ir didelių! Užuoat dėjusi pastangas užkirsti kelią „kovidui“ – skiepyti tas visuomenės grupes, kuriose jo

plitimas yra didžiausias, o pasekmės – sunkiausios, mūsų Vyriausybė tiesiog uždarė šalį. Ir dar taip ilgai!

Kilus COVID-19 pandemijai, man buvo aišku, kad statistškai kas trečias juo užsikrėtęs žmogus nejaus jokių simptomų, dauguma sirgs lengvai, o labiausiai pažeidžiamieji bus silpnesnį imunitetą turintys asmenys, tarp jų 65 metų ir vyresni.

Taigi, reikėjo eiti į tas grupes – skiepyti, šviesti, o ne visą šalies visuomenę bauginti ir „užrakinti“, ypač vaikus, kuriems virusas daug mažiau pavojingas.

Įvedus privalomus skiepus atskiroms profesijoms ir veikloms, tiesiog buvo peržengta dar ne viena riba. O kur dar planinių sveikatos paslaugų uždarymas, jau nekalbant apie tik kontakte su pacientu buvusių, bet nesergančių medikų priverstinę 14 dienų izoliaciją.

Tai – didelės klaidos. Jų kaina – Lietuvoje vienas didžiausių perteklinio mirtingumo rodiklis pasaulyje.

Žinoma, jokių būdu neneigiu koronaviruso pavojingumo – būtina kiekvienam saugoti save, o ypač savo vyresnio amžiaus artimuosius, laikytis higienos reikalavimų.

Jau suvaldant AIDS pandemiją, suvokiau, kad žmonėms reikia labai operatyviai sakyti tiesą, o ne gąsdinti ar perdėtai raminti, o jeigu ko nors nežinai, tai taip ir sakyti, kad nežinai, ir nebijoti tai pripažinti.

Visose šalyse visais laikais buvo, yra ir, neabejoju, bus antivakserių, tačiau Pasaulio sveikatos organizacija (toliau – PSO) yra rekomendavusi dėmesį skirti tik tiems, kurie suvokia skiepų svarbą ir abejojančiams, kad jie gautų atsakymus į jiems kylančius klausimus.

Apgailėstauju, kad į daugelį mano ekspertinių įžvalgų nebuvo atsižvelgta. Arba tai padaryta pernelyg vėlai. Aš nedalyvavau priimant sprendimus.

Taip pat neslėpsiu, teko patirti daug išgyvenimų – net institucinio mobingo. Priminsiu, kad sufabrikavus kaltinimus, buvau atleistas iš ULAC direktoriaus pareigų, tačiau teismas sugrąžino mane į darbą ir priteisė kompen-

saciją. Beje, buvęs sveikatos ministras (Aurelijus Veryga, – aut. past.) pasirašė ir sprendimą uždaryti Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centrą – dabartinis ministras paliko jį galioti...

– Ar lytiniu keliu plintančių ligų statistika per pastaruosius 30 metų ženkliai pasikeitė?

– Priklauso nuo to, apie kokį pasaulio regioną ir kokias ligas kalbame. Lietuvoje per Jūsų minimą laikotarpį sergamumas registruojamomis bakterinėmis lytiniu keliu plintančiomis infekcijomis (LPI) sumažėjo, stebimas ypač didelis sergamumo gonorėja pokytis. Tokių ligų itin sumažėjo jau pačioje AIDS pandemijos pradžioje – žmonės ėmė labiau saugotis, jų seksualinis elgesys tapo labiau atsakingas. Taigi, sergamumo LPI mažėjimo tendencijas iš vienos pusės lemia pasikeitusi lytinė elgsena, kita vertus, keičiasi ir tyrimų prieinamumas, žmonės renkasi anonimines sveikatos priežiūras, o ir medikai jau taip „nebijo“ neužregistruoti atvejų, todėl dalis jų galimai į statistiką nepatenka. O toks, sakykime, „švelnesnis“ požiūris į LPI gali padaryti meškos paslaugą, nes neužtikrinant kokybiško ištirimo ir gydymo – efektyvaus infekcijos valdymo, ateityje galima tikėtis atvejų augimo šuolių ir iššūkių, kaip apskritai išgydyti žmogų, kad ir užsikrėtusį vaistams atsparia gonorėja, jau nekalbant apie galimą nevaisingumą ir kitas komplikacijas.

Taip pat mažesni LPI atvejų skaičiai, palyginti su vakarietiškomis valstybėmis, liudija, kad lietuviai santūresni, rečiau keičia lytinius partnerius. Tai atsispindi ir sergamumo statistikoje – pvz., Lietuvoje moterys dažniau užsikrečia nuo savo vieno lytinio partnerio.

Didžiausias sergamumas LPI registruojamas tarp jaunimo. Yra nustatyta, kad nuo 5 iki 7 procentų seksualiai aktyvių asmenų, sulaukusių 19 metų, turi chlamidijų, kurios vėliau, tinkamai negydytos, gali lemti iki trečdalis nevaisingumo priežasčių.

Kalbant apie žmogaus papildomos virusą (ŽPV), net 75 procentai žmonių yra susidūrę su juo nors kartą gyvenime.

Svarbu paminėti, kad nuo 2016 m. rugsėjo 1 d. pagal Nacionalinę imunoprofilaktikos programą Lietuvoje nuo ŽPV infekcijos pradėtos skiepyti 11 metų mergaitės. Skiepijimo schemą dvivalente „Cervarix“ vakcina, kuri apsaugo nuo 16 ir 18 žmogaus papildomos viruso tipų, lemiančių apie 70 proc. visų gimdos kaklelio vėžio atvejų, sudaro dvi vakcinos dozės, tarp kurių turi būti ne trumpesnis kaip 6 mėnesių laikotarpis. Per penkerius metus Lietuvoje skiepijimų nuo ŽPV aprėptys išaugo net penkis kartus.

Lietuvoje nuo ŽPV skiepijamos tik mergaitės, tuo tarpu 13 ES/EEE šalių jau rekomenduoja skiepyti tiek mergaites, tiek berniukus daug efektyvesne devynvalente vakcina, kuri apsaugo nuo platesnio spektro ŽPV tipų, taip pat ir nuo sukeliančių genitalines karpas.

– Beje, ar per pastaruosius 30 metų ŽIV infekcija tapo išgydoma?

– Netapo. Bet anksti diagnozavus ir vartojant antivirusinius vaistus, nuo jos nemirštama. Žmogaus imunodeficitu viruso (ŽIV) nešiotojai dabar dažniau miršta

nuo senatvės – įrodyta, kad statistiškai su ŽIV gyvenimo trukmė sutrumpėja tik vieneriais metais, palyginti su šios infekcijos neturinčiais žmonėmis. Daugumai ji net pailgėja, nes diagnozavus ŽIV, daug asmenų kardinaliai pakeičia savo gyvenimo būdą – atsisako narkotikų vartojimo, daugiau rūpinasi savo sveikata, o kasdien vartojami antivirusiniai vaistai neleidžia virusui daugintis.

– Ar po COVID-19 pandemijos atsiras ir kitų virusinių ligų pandemijos?

– Manau, kad taip. Tik nežinia, kada, kur ir koks tai bus virusas. Užkrečiamos virusinės ligos atgimė. Apie tai buvo įspėjusi ne tik PSO, bet ir tokių ligų kontrolės centrai Amerikoje ir Europoje. Apie tai esu ir aš pats nemažai kalbėjęs. Deja, jos kelia grėsmę tiek visuomenės sveikatai, tiek ir kiekvienam mūsų. Kaip mokslininkas, tuo domėjausi ir toliau domėsiuosi.

– Ar tikėtina, kad COVID-19 jau atslūgo ir nebus rudenį naujos bangos?

– Mes nuo jo dar tikrai „nepabėgome“. *SARS-CoV-2* – mutuojantis, prisitaikantis virusas. Jo stipresnius *Alfa* ir *Delta* variantus nukonkuravo daug greičiau plintantis *Omikron*, kuris, laimei, sukelia lengvesnę ligą.

Tikėtina, kad neatsiras sunkesnių viruso variantų, kurie „paguldys“ žmones į intensyvios terapijos skyrių. Bet aišku viena – virusui plisti yra didelė niša ir, ko gero, jis niekada nebus visiškai eliminuotas, o palaipsniui taps dar vienu, penktuoju, endeminiu koronavirusu.

Neabejoju, kad ateityje stebėsime daugiau gripo ir ūminių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų susirgimų atvejų. Tuberkuliozė taip pat neišnykusi, kaip ir ŽIV, hepatitas, lytiniu keliu plintančios infekcijos.

Deja, vis daugiau mikroorganizmų dėl neracionalaus antimikrobinių vaistų (dažniausiai antibiotikų) vartojimo tampa atsparūs antibiotikams. Vadinasi, infekcijos bus sunkiau įveikiamos, o neretai socialinėms medijoms skatinant nepasitikėjimą vakcinomis, nesiskiepijančiųjų skaičius tikrai nemažės.

Manau, kad tai tik laiko klausimas, kada pamatysime jau užmirštų ligų, pavyzdžiui, tymų, difterijos, koliušo protrūkių, kurie jau registruojami kitose Europos šalyse.

Apskritai kalbant, esu prieš privalomus skiepus, tačiau būtina sistemingai ir atsakingai šviesti žmones, plėsti ir tobulinti skiepų nuo kitų infekcinių ligų kalendorių, pavyzdžiui, įtraukiant nemokamus skiepus nuo vėjaraupių ir erkinio encefalito, skiepus nuo ŽPV berniukams ir vyrams.

Prisiminkite: COVID-19 pandemija kilo dėl to, kad virusas peršoko rūšinį barjerą. ŽIV taip pat kilo dėl to, kad virusas peršoko rūšinį barjerą – iš beždžionių į žmonių populiaciją (beje, kaip ir beždžionių raupų atveju).

Šiais laikais, ypač iki „kovido“, mes keliavome ypač daug ir greitai – per kelis kontinentus per parą, vadinasi, ir įvairių infekcinių ligų plitimas greitėja. Jeigu sudarysime galimybę virusams ir bakterijoms plisti, jie būtinai ją pasinaudos, evoliucionuos ir plis, nes jiems reikia išgyventi.

Nenoriu būti blogas pranašas, bet, ko gero, įžengiamo į virusų plitimo epochą.



Poilsio ir reabilitacijos centrui „Pušynas“ – 50 metų!

VšĮ LR VRM Poilsio ir reabilitacijos centras „Pušynas“ 2022 metus pasitiko 50 metų veiklos jubiliejumi. Daugiau nei 100 darbuotojų turinti sveikatos priežiūros įstaiga kasmet klientams ir **pacientams pasiūlo naujas ir inovatyvias reabilitacijos paslaugas**. Sveikatos įstaigoje yra teikiamos 45 skirtingų rūšių procedūros.

2022 metais Poilsio ir reabilitacijos centras „Pušynas“ savo teritorijoje atidarė pirmąjį Palangoje sensorinį sodą. Sensoriniame sode yra pasodinta vienmetė ir daugiameitė augmenija, kuri stimuliuoja visus žmogaus pojūčius: regą, klausą, uoslę, skonį, lytėjimą, vestibulinę sistemą ir propriocepciją. Poilsio ir reabilitacijos centro „Pušynas“ direktoriaus Juliaus Tomo Žulkaus teigimu, „nors sensorinio sodo augalai dar turi užaugti, tačiau jis jau šią vasarą sėkmingai naudojamas centro pacientų reabilitacijai ir sveikatos rekreacijai. Tikimasi, kad šis sensorinis sodas ne tik pagerins pacientų psichoemocinę būklę, bet ir paspartins žmonių sveikimo procesą.“

2022 metais Poilsio ir reabilitacijos centras „Pušynas“ tapo **elektrą gaminančiu vartotoju**. Centras iš projekto „Atsinaujinančių energijos šaltinių diegimas VšĮ LR VRM Poilsio ir reabilitacijos centre „Pušynas“ lėšų ant stogo įrengė 2 saulės elektrines su 166 saulės elektrinės moduliais. Planuojama kasmet pasigaminti iki 55 033 kWh elektros.

Poilsio ir reabilitacijos centras „Pušynas“ specializuojasi:

- Suaugusiųjų ambulatorinės ir stacionarinės medicininės reabilitacijos II lygio judamojo-atramos aparato pažeidimų, ginekologinių ligų, endokrininių ligų, inkstų ligų, kraujotakos sistemos ligų, virškinimo sistemos ligų, akių ligų gydyme;
- Suaugusiųjų palaikomosios reabilitacijos II lygio judamojo-atramos aparato pažeidimų, akių ligų gydyme;
- Suaugusiųjų ambulatorinės reabilitacijos I lygio judamojo-atramos aparato pažeidimų, endokrininių ligų, inkstų



ligų, kraujotakos sistemos ligų, virškinimo sistemos ligų, akių ligų gydyme.

Poilsio ir reabilitacijos centre kasmet reabilitaciniam gydymui atvyksta apie 2300 pacientų.

Poilsio ir reabilitacijos centro „Pušynas“ inf.

Pušynas
POILSIO IR REABILITACIJOS CENTRAS

Trys vasaros patirtys su Klaipėdos universitetu

Vasarą Klaipėdos universitetas (KU) užveria auditorijas, tačiau svetingai kviečia vasarotojus į savo lauko erdves, kuriose jų laukia ir poilsis, ir pramogos, ir naujos patirtys bei išgyvenimai. Pristatome 3 šios vasaros pasiūlymus, kaip įdomiai praleisti laiką uostamiestyje, susipažįstant ne tik su miestu, bet ir Klaipėdos universiteto išskirtinumais.

Nr. 1. KU Botanikos sodas

KU Botanikos sodas įsikūręs šiaurinėje Klaipėdos dalyje, vaizdingame Danės upės slėnyje. Sodo teritorija užima 9,3 ha. Skaičiuojama, jog čia auga apie 4 000 skirtingų augalų rūšių.

Vasarą KU Botanikos sodas kviečia mėgautis žydėjimu ir kvapais, čia galima skirti pasimatymus, švęsti gimtadienius, vestuves, organizuoti įmonių komandinius pasibuvimus ir gražiausias fotosesijas.

Išvalytoje upės senvagių teritorijoje, suformavus tvenkinius ir landšaftą, pagal prof. Petro Grecevičiaus projektą kuriamas Rytų sodas, kuriame bus galima atpažinti kinų, korėjiečių bei japonų sodų elementus. Rytų sodo kraštovaizdžiui formuoti buvo suvežti šimtai iš gilinamo Klaipėdos valstybinio jūrų uosto akvatorijos iškeltų riedulių. Rytų sodo projektą planuojama įgyvendinti iki 2023-ųjų pabaigos.

Beveik tris dešimtmečius puoselėjamam KU Botanikos sodui 2002 m. buvo suteiktas dendrologinio parko statusas, nuo 2020-ųjų jis – Botanikos sodų klimato kaitos aljanso narys.

KU Botanikos sodo adresas: Kretingos g. 92, Klaipėda. Lankytojai laukiami darbo dienomis 8-20 val., savaitgaliais 10-20 val. Bilietai parduodami prie įėjimo į teritoriją.

Nr. 2. Patyriminė ekskursija po senąsias kareivines „Migrantas“

Dauguma Klaipėdos svečių atkreipia dėmesį į išskirtinį KU miestelio kompleksą. Raudonų plytų neogotikinės architektūros pastatai Klaipėdoje iškilo dar 20 a. pradžioje kaip kareivinės ir tik atkūrus Lietuvos nepriklausomybę restauruotuose pastatuose įsikūrė akademinis miestas. Smalsiam turistui sužinoti šios vietos istoriją padės originalus KU Baltijos regiono istorijos ir archeologijos mokslininkų komandos įgyvendintas kūrybinis projektas – patyriminė ekskursija „Migrantas“. Jo sumanytojai istoriją pasakoja pasitelkdami švedišką „time travel“ metodą: į ekskursiją susirinkusiems žmonėms suteikiama senosios Klaipėdos gyventojų ar laikino atvykėlio tapatybė bei likimas, taip žmogus tampa ir pasakotoju, ir kitų patirčių klausytoju. Pusantros valandos trukmės patyriminė ekskursija kupina jaudinančių išgyvenimų.

Planuojamos datos: liepos 6, 13, 24, 27 d.; informacija apie rugpjūčio ekskursijas bus skelbiama „Facebook“ puslapyje „Migrantas – istorinė ekskursija“.

Bilietai į ekskursijas parduodami www.bilietai.lt.



Nr. 3. Nepakartojami įspūdžiai po burėmis

Klaipėdos universitetas — vienintelis universitetas Lietuvoje, turintis savo laivyną. Jį sudaro mokslinių tyrimų laivas „Mintis“, mokomasis burlaivis (gafelinė škuna) „Brabander“ ir jūrinė dvistiebi jachta „Odiseja“. Pastarieji du laivai naudojami ne tik mokslininkų reikmėms.

Mokomasis burlaivis „Brabander“ — atviras visuomenei, juo rengiamos ekskursijos po uostą, edukaciniai plaukimai, studentų ir moksleivių praktiniai užsiėmimai. Tai — didžiausias Lietuvoje plaukiojantis tradicinis burlaivis, todėl kiekvienais metais leistas su juo į jūrinę kelionę siekia vis daugiau žmonių. Ne vieną kartą burlaivis atstovavo Klaipėdos universitetui, uostamiesčiui ir Lietuvai svarbiose tarptautinėse regatose bei kituose renginiuose.

Mažiausias universiteto laivas — jachta „Odiseja“. Ši 14 m ilgio kylinė jachta pastatyta Gdanske 1985 m. Nuo 1993 m. ji naudojama buriavimo mokymui bei moksliniams tyrimams.

Liepos ir rugpjūčio mėnesiais burlaiviu „Brabander“ yra numatytos kelionės į Liepoją, Ventspilį ir Roją (Žvejų festivalis). Rugpjūčio mėnesį laivas plauks „Baltic Regatta 2022“ pirmąjį etapą „Rostokas — Ščecinas“.

Svajojantiems apie jūrinį nuotykių ir norintiems tapti įgulos nariu šiuose plaukimuose, dėl detalios informacijos kreiptis tel. 8 687 35375; brabander@ku.lt, odiseja@ku.lt.



APIE KU

Klaipėdos universitetas — vienintelis Vakarų Lietuvos regione universitetinio mokslo ir studijų centras.

Per daugiau nei tris dešimtmečius jame studijas baigė beveik 40 tūkst. absolventų.

KU siūlo studijoms 27 bakalauro, 32 magistro ir 10 doktorantūros programų.

Daugiau informacijos www.ku.lt



**Klaipėdos
universitetas**





Klaipėdos valstybinės kolegijos Sveikatos mokslų fakulteto studentai turi galimybę kompetencijas ugdyti moderniaame Slaugos simuliacijos centre, kuris yra vienintelis Vakarų Lietuvos regione.

Klaipėdos valstybinėje kolegijoje atidarytas inovatyvus Slaugos simuliacijos centras

Klaipėdos valstybinėje kolegijoje atnaujinta biomedicinos ir technologijų studijų aplinka – atidarytas dirbtiniu intelektu grįstas Slaugos simuliacijos centras, kuris padės auginti ne tik akademinės bendruomenės, bet ir viso regiono sveikatos priežiūros specialistų kompetencijas.

Slaugos simuliacijos centre simuliuojama moderni ligoninės aplinka, kurioje pacientus imituojančius manekenus ištinka įvairios klinikinės situacijos, kurias, remdamiesi savo klinikoje praktika, sukuria dėstytojai.

„Tai yra vienintelis Vakarų Lietuvos regione modernus Slaugos simuliacijos centras, kuris suteikia galimybių ugdyti ne tik šiandienos ligoninėje rei-

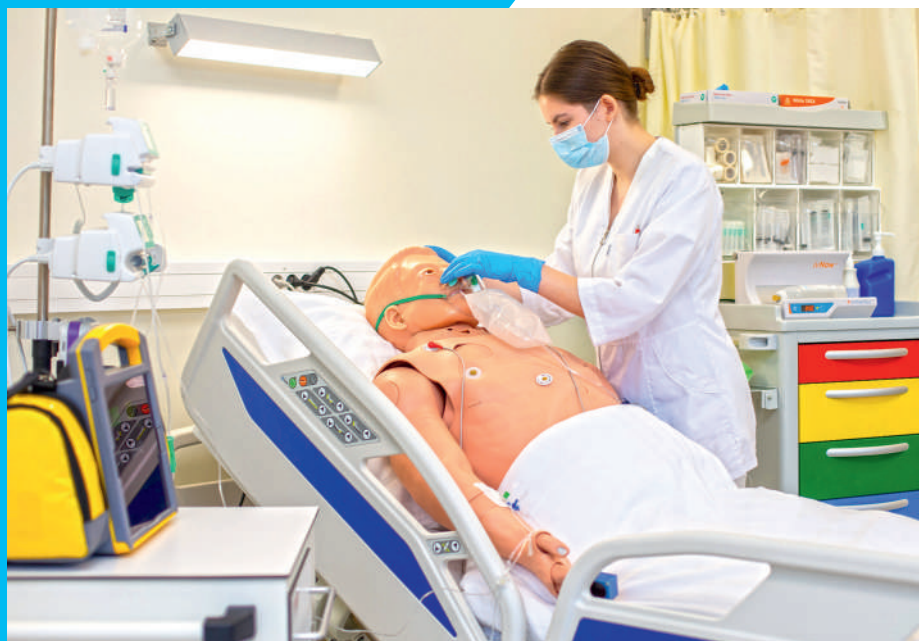
kiamus įgūdžius, bet jau dabar padeda ruošti netolimai ateičiai, kai sveikatos priežiūros sistema bus visiškai skaitmenizuota“, – tvirtino Klaipėdos valstybinės kolegijos Sveikatos mokslų fakulteto dekanė dr. Asta Mažionienė.

Atkartoja realias gyvybines funkcijas

Slaugos simuliacijos centre esa-

miems ir būsimiems sveikatos priežiūros specialistams sudaromos sąlygos tobulinti praktinius įgūdžius, modeliuojant įvairias sudėtingas klinikoje situacijas ir vengiant rizikos padaryti slaugos klaidų. Centre pacientus imituoja simuliaciniai manekentai „Smart Stat“, o atskiras kūno dalis – muliažai.

Išmanūs manekentai imituoja realias pacientų gyvybines funkcijas bei parametrus. Manekentai kvėpuoja, jų



Sumontuota ir gaivinimo įranga

Simuliacijos centro patalpos atkartoja realias ligoninės sąlygas. Centre įrengtos rankų higienos stotelės, deguonies koncentratoriai bei chirurginių skysčių atsiurbėjai, tirpalų šildytuvai, infuzinės bei enterinio maitinimo pompos, videolaringoskopai. Be centro pasididžiavimo – „Smart Stat“ manekenų, būtina paminėti ir gaivinimo priemones bei krūtinės ląstos paspaudimo sistemą LUCAS, kuri apima pažangias gyvybės gelbėjimo technologijas ir praplečia medicininę pagalbą, sumažina paciento transportavimo riziką, palaikydama krūtinės suspaudimą transportavimo metu.

Slaugos simuliacijos centro įranga nuolat atnaujinama, pildoma naujomis slaugos ir medicininėmis priemonėmis. Netrukus slaugos simuliacijos centrą ketinama papildyti ir specialiais jutikliais, su kuriais siejamas ateities proveržis medicinoje. Šie jutikliai segami prie pacientų, nuolat registruoja jų sveikatos būklę ir siunčia duomenis į sveikatos priežiūros specialistams prieinamą kompiuterinę įrangą.

Pradės rengti ir akušerius

Klaipėdos valstybinėje kolegijoje profesinio bakalauro diplomus kasmet įgyja apie šimtas bendrosios praktikos slaugytojų. Jau nuo kito rudens Klaipėdos valstybinė kolegija planuoja naujos sveikatos mokslų studijų programos – akušerijos – startą.

Tikimasi, kad šitokiu būdu pasieks užpildyti trūkstamas akušerių darbo vietas Vakarų Lietuvos regione. Skaičiuojama, kad akušerių poreikis nuolat didės ir didžiuosiuose miestuose dėl šiuo metu dirbančių senyvo akušerių amžiaus ir migracijos.

Klaipėdos valstybinėje kolegijoje slaugytojų rengimo ištakos siekia 1934 m., o nuo 1945 metų iki 2000 metų Klaipėdos medicinos mokykloje (dabar – Klaipėdos valstybinėje kolegijoje) buvo rengiamos akušerės.

Lšmanūs manekentai imituoja realias pacientų gyvybines funkcijas – jie kvėpuoja, juose integruotos širdies ir plaučių veiklos funkcijos, užčiuopiami pulso ir arterijų taškai ir kt.



Slaugos simuliacijos centre sumontuota gaivinti skirta krūtinės ląstos paspaudimų sistema LUCAS.

akys reaguoja į šviesą, jiems tinsta liežuvis, mėlynuoja lūpos ir nagai, juose integruotos širdies ir plaučių veiklos funkcijos, užčiuopiami pulso ir arterijų taškai, sklinda balso, vėmimo garsai ir kt. Visa tai padeda įsijausti į realią situaciją ir greitai reaguoti į tariamos ligos simptomus.

„Centre esantys manekentai ir kompiuterinė įranga sujungti į vieną tinklą. Dėstytojas studentams gali skirti netikėtas užduotis, pavyzdžiui, studentas staiga pamato, kad jo pacientui stoji

kvėpavimas, krenta kraujo spaudimas, kad jis miršta ir studentas turi greitai priimti teisingą sprendimą, kaip gelbėti pacientą.

Šitokios mokymo sąlygos studentų mąstyme konstruoja skubios medicinos pagalbos algoritmus, moko ekstremaliose situacijose priimti gyvybei išsaugoti reikalingus sprendimus, lavina kritinį mąstymą“, – apie naujas studijų proceso galimybes pasakojo dekanė dr. A. Mažionienė.

Patrauklus pasiūlymas: per ketverius metus – ir vidurinę baigti, ir profesiją įgyti

Lietuvoje jau prasidėjo priėmimas į profesinio mokymo programas. Mūsų šaliai labiausiai trūksta kompetentingų inžinierių. Visagino technologijos ir verslo profesinio mokymo centras (VTVPMC) kviečia jaunuolius rinktis programas, kurias baigę šie kartu su profesijos diplomu gautų ir vidurinio mokslo brandos atestatą.

Mokytis gali ir turintys aukštojo mokslo diplomus

Visagino TVPMC gimnazijos skyrius garsėja mokinių akademiniiais pasiekimais šalyje. Pagal šį rodiklį per visą žurnalo „Reitingai“ gyvavimo laikotarpį visaginiečiai nebuvo užleidę lyderio pozicijų – centrui skiriama tik 1-oji vieta.

Moksleiviai, pasirinkę mokytis profesinio mokymo programą kartu su vidurinio ugdymo programa, praleis mokymo įstaigoje tik 4 metus (kai kurių profesinio mokymo įstaigų mokiniai mokosi 5-erius).

Visagine mokymas vykdomas pagal atnaujintus ir suderintus mokymo planus, tai leidžia sutrumpinti mokymosi laiką neprarandant kokybės.

Jau turintiems vidurinį išsilavinimą (arba pagrindinį – 10 kl.), įgijusiems vieną kvalifikaciją, baigusiems aukštąsias mokyklas – kolegijas ir universitetus, taip pat dirbantiems asmenims (turintiems minėtą išsilavinimą) Visagine siūlomas valstybės lėšomis finansuojamas mokymas įvairiose profesinio mokymo programose.

Šiems mokiniams siūloma ir pameistrystės mokymo forma, leidžianti savo karjerą įmonėje pradėti jau nuo pirmosios mokymosi dienos. Pameistrys dirba ir mokosi tuo pat metu – gauna atlyginimą ir mokymosi stipendiją, o visą mokymąsi apmoka valstybė.

Pameistrystės programa – būdas įgyti kompetencijų

Visagino technologijos ir verslo profesinio mokymo centro (VTVPMC) direktorius dr. Vytautas Petkūnas kviečia įmones efektyviai vystyti pameistrystės modelį Lietuvos miestuose bei regionuose, skatinti verslo ir mokymo įstaigų bendradarbiavimą.

„Pameistrystė – kaip mokymosi forma – verslo įmonėse nėra tiek paplitusi, kiek galėtų būti. Kiek klausiamo, kalbamės, tai verslas lyg ir girdėjęs apie tokį bendradarbiavimą, tačiau konkrečiai nedaug gali pasakyti. Kai kurioms įmonėms vis dar sudėtinga pamatuoti, kokia bus bendradarbiavimo nauda, kas turi rodyti iniciatyvą, kur kreiptis ir pan.



Valio! Ir vidurinė baigta, ir profesija įgyta!

Tačiau tos informacijos stinga ne tik verslas – pameistrystės patirties nėra sukaupusios ir mokymo įstaigos: trūksta žinių, kaip organizuoti patį mokymą, kaip suderinti darbą įmonėje ir mokymąsi“, – teigia dr. V. Petkūnas.

Anot mokymo centro direktoriaus, visuomenėje dar gaus senas įsivaizdavimas, kad inžinerinėje pramonėje dominuoja fizinio ir sunkaus darbo jėga: „Inžinerinėje pramonėje to vadinamojo juodo darbo išlikę ištis labai mažai. Lietuva nebėra pigios darbo jėgos laukas. Dar daugiau – netgi visų gamybos procesų automatizacija yra praeitis, sparčiai diegiami pramonės revoliucijos 4.0 esminiai pokyčiai – robotizacija ir skaitmenizacija. Taigi, inžinieriui reikalingos jau visiškai kitokios kompetencijos, gebėjimai ir įgūdžiai.

Tačiau pramonės įmonėse dirba ne tik inžinieriai – didžiąją dalį darbuotojų sudaro kvalifikuoti specialistai, kuriuos rengia profesinio mokymo centrai. Todėl ši švietimo sritis, norėdama neatsilikti nuo technologinės pažangos,



**VTVPMC direktorius
dr. Vytautas Petkūnas**

patiria didelius iššūkius. Deramas atsakas į šiuos iššūkius yra pameistrystė, kai mokymas lygiagrečiai vyksta darbo vietoje – įmonėje ir profesinio mokymo centre.“

Ką dar siūlo Visaginas?

Visagino TVPMC kviečia pramonės įmones jungtis į pameistrystės mokymo programą, siunčiant mokytis savo naujai priimtus arba neturinčius tinkamos kvalifikacijos darbuotojus. Šalia akivaizdžios naudos, dalyvaujant savo darbuotojų mokyme ir suteikiant jiems lūkesčius atitinkančią kvalifikaciją, įmonė gali tikėtis gauti ir finansinių paskatų iš projektų, skirtų pameistrystei skatinti.

Visaginas siūlo profesinio mokymo programas įvairioms sritims: inžinerinei, gamybos apdirbamajai pramonei, IT sektoriui, socialinės gerovės bei paslaugų asmenims sričiai, verslui ir administravimui. Rinktis tikrai yra iš ko, o jūs galite būti:

- automatinų sistemų mechatronikas,
- elektrikas,
- plastikų liejimo mašinų derintojas,
- metalo apdirbimo staklių operatorius,
- suvirintojas,
- kompiuterinio projektavimo operatorius,
- vizualinės reklamos gamintojas,
- virėjas,
- apskaitininkas (finansai),
- socialinio darbuotojo padėjėjas,
- ikimokyklinio ugdymo pedagogo padėjėjas.

Reikalinga švietimo reforma

Lietuvos inžinerijos ir technologijų pramonės asociacijos (LINPRA) prezidentas Tomas Prūsas teigia, jog inžinieriaus specialybė itin paklausi ir aktuali, tačiau per porą dešimtmečių ji nuvertėjo.

„Universitetai pardavė savo autoritetą – inžinerines studijas baigę jaunuoliai neturi jokių kompetencijų, nesugeba pasiūlyti to, ko reikia rinkai. Aukštosios mokykloms rūpi tik studento krepšelis, t. y. pinigai, kuriuos jis atneša, o studentui – diplomai. Labai skaudu sakyti, tačiau universitetai pardavinėja diplomus, nesirūpindami studentų išsilavinimu. Deja, bet toks yra realus vaizdas“, – savo įžvalgomis dalijosi T. Prūsas Visagino TVPMC vykusioje konferencijoje „Pameistrystės iššūkiai ir galimybės inžinerinėje pramonėje“, kurioje dalyvavo Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos atstovai, AHK, „Investuok Lietuvoje“ ir LINPRA.

LINPRA prezidento teigimu, mokymo įstaigų ir verslo misija – kad inžinieriaus specialybė vėl taptų „jėgišku pasirinkimu“ jaunimui. Lietuvos inžinerinės įmonės kviečia apsilankyti moksleivius, kad jie įvertintų, kaip dirba modernus verslas.

„Galiu pasakyti, jog dauguma mokinių nustemba pamatę, kad šiuolaikinė inžinerija yra visai kitokia, nei jie įsivaizdavo ar girdėjo iš

**LINPRA prezidentas
Tomas Prūsas**



Visagino TVPMC gimnazijos skyrius garsėja mokinių akademiniiais pasiekimais šalyje

tėvų. Inžinerijos spektras platus: programavimas, architektūra, tekstilė, mechanika ir kitos sritys. Įdomiausia, jog vyresniųjų klasių moksleiviai dažnai žino daugiau nei inžinerines studijas baigę jaunuoliai.

Todėl svarbiausias dalykas, kad vyktų teigiami pokyčiai, – švietimo sistemos reforma. Turi keistis universitetų programos, tobulėti dėstytojai, o esmė – keistis pats požiūris į studijas bei specialistų rengimą. Kol studentai bus vertinami kaip pinigų sunesėjai, kol bus toleruojamas paskaitų nelankymas, pro pirštus žiūrima į atsiskaitymus, tol vyks aukštojo mokslo diplomo devalvacija“, – įsitikinęs T. Prūsas.

Paklausios inžinerinės pramonės specialybės

Inžinerinės pramonės specialybės vienos iš tų, kurių paklausa, vystantis technologijoms, auga ir nežada atslūgti. Kokius žingsnius galima padaryti jau dabar, kad inžinerijos įmonių ir mokymo įstaigų bendradarbiavimas vyktų intensyviau?

„Manau, jog patvariems ryšiams užmegzti trūksta pasitikėjimo – iš verslo pusės. Kažkodėl ne itin daug technologijų įmonių nori skirti laiko pameistriams, juos apmokyti darbo vietoje.

Mes siekiame tuos ydingus stereotipus sulaužyti, keisti požiūrį, išsiaiškinti, kas trukdo pasiekti glaudesnių ryšių. Juk svarbiausia yra mokymo kokybė, kurią visgi lemia mokytojo autoritetas, profesionalumas ir kompetencijos.

Tik geri profesionalai, technologines naujoves išmanantys ir mokymo procese diegiantys pedagogai gali atitikti šiuolaikinio pasaulio iššūkius. Tik tokie pedagogai gali paruošti aukštos klasės specialistus, kurie bus vertinami tiek Lietuvoje, tiek užsienyje“, – įsitikinęs Visagino TVPMC direktorius dr. V. Petkūnas.

**Daugiau
informacijos ieškokite
www.vpm.lt**

LAIMUTĖ EŽERINSKIENĖ: „Atostogaujant svarbiausia – saikas ir atsakomybė“

Linas JEGELEVIČIUS

30 metų Klaipėdos jūrininkų ligoninės Palangos departamente išdirbusiai gydytojai Laimutei Ežerinskienei, kuri yra ir šios įstaigos vadovė, vasara reiškia ne tik atostogas, bet ir daugiau rūpesčių. „Kiekviena vasara mums – ypatinga, nes pacientų srautai pas mus padidėja tris ar net keturis kartus“, – žurnalui „Lietuvos pajūris“ sakė L. Ežerinskienė.

– Dėl kokių sveikatos bėdų atostogautojai dažniausiai kreipiasi į jūsų įstaigą, kurią žmonės pagal seną įprotį vis dar pavadina Palangos ligonine?

– Vasarą didžioji dalis mūsų pacientų – tikrai ne palangiškiai. Poilsiautojai dažniausiai atvyksta patyrę įvairiausių traumų. Žmonės per atostogas itin atsipalaiduoja – eina per gatvę nesižvalgydami, nemažai traumų sukelia, o ir patys patiria paspirtukų, dviračių, kečurračių, motorolerių vairuotojai.

Patyrusių šilumos ir saulės smūgių, nudegusių saulėje – taip pat daug. Kai kurie žmonės greičiausiai galvoja, kad atvažiavę į Palangą per dieną ar dvi čia „sugriebs“ saulės už visus metus. Saulės vonias reikia dozuoti, o odą būtina saugoti. Ledai, vaisiai, saldūs gėrimai vilioja bites ir širšes. Įgėlus dalį žmonių ištinka alerginės reakcijos. Kai kuriems – labai stiprios, įvyksta anafilaksinės šokas. Įgelta vieta gali stipriai ištinti, skaudėti.

Ne paslaptis, kad nemažai bėdų kūrte įvyksta nesaikingai ir neatsakingai vartojant alkoholį.

Esant karštam orui, ypač lepinantis paplūdimyje, būtina gerti daug vandens, kad organizmo neištiktų dehidracija.

– Iki šiol nepaminėjote pacientų su virškinamojo trakto nusiskundimais.

– Su tokiais pacientais susiduriame kiekvieną vasarą, bet jų palyginti – nedaug. Tokias bėdas sukelia nesaikingas valgymas, apsinuodijimai.

– Neretai pacientai jau atsiveža savo ligas į pajūrį.

– Iš tiesų, nemaža dalis mūsų pacientų – terapiniai, kuriems atostogų metu paūmėja lėtinės ligos. Atvažiavę į Palangą, jie neretai atsipalaiduoja, nesiako savo gydytojų nurodymų, režimo. Dėl to dažnai sulaukiame pacientų su širdies ritmo sutrikimais, hipertenzija, stenokardija, infarkto ir insulto atvejų.

Kai kurie atostogautojai atvyksta su kvėpavimo funkcijos nepakankamumu, lėtine obstrukcine plaučių liga, astma. Neretai žmonės užmiršta atsivežti inhaliatorius.

– Žinau, kad itin jautri jūsų pacientų grupė – mamos. Ar galite jas nuraminti, kad, ištikus bėdai, jūsų ligoninėje vaikas gaus visą būtiną pagalbą?

– Vasarą didelė mūsų pacientų dalis – vaikai. Kai po 18 val. pirminės sveikatos priežiūros centrai užsidaro, tiek palangiškiai, tiek svečiai iš kitų miestų su vaikučiais atvyksta pas mus. Su teikti jiems paslaugas mums pavyksta sutelkus personalą bei pasinaudojant Palangos miesto savivaldybės remiamomis programomis. Visi vaikai pas mus gauna visą būtiną pagalbą. Kaip

minėjau, turime budinčius pediatrius. Bet mūsų departamentas neturi vaikų ligų skyriaus – negalime vaikų guldyti į ligoninę. Tačiau esant bent mažiausiam įtarimui ar didesnei bėdai, mūsų budintis pediatras siunčia vaikus į kitas artimiausias ligonines Klaipėdoje, Kretingoje, kur gydomi vaikai. Esant blogesnei ar blogai būklei, visada kviečiama greitoji pagalba mažąjį ligonį pervežti. Kitais atvejais patys tėveliai vaiką nuveža į minėtas ligonines. Sprendimus priimame kartu.

– Matyt, ir iš kai kurių suaugusiųjų tenka jums išgirsti: „Vežkite mane į Klaipėdą“.

– Visko būna. Pacientas turi teisę pasirinkti gydymosi įstaigą. Kai pacientas pageidauja paslaugą gauti kitoje gydymo įstaigoje, rašome siuntimą – pacientas greitosios pagalbos automobiliu ar pats vyksta į ją.

– Ar vasarą sulaukiate medikų iš kitų savivaldybių, gydytojų rezidentų pagalbos?

– Taip. Vasarą įdarbiname budinčius pediatrius, turime daugiau slaugytojų.

– Ar Klaipėdos jūrininkų ligoninės Palangos departamentas pastaruoju metu sulaukė naujų medikų? O kokių specialistų ieškote?

– Labai norėtumėme sustiprinti Ambulatorinio – konsultacinio skyriaus grandį. Kviečiame dirbti gydytoją endoskopojuotoją, neurologą, chirurgą.

ga. Džiaugiamės, kad mūsų kolektyvą neseniai papildė gydytojas echoskopuotojas, kuris atlieka įvairių organų echoskopijas. Neseniai ligoninėje pradėjo dirbti iš Vilniaus į Palangą atvykusi gydytoja anesteziologė-reanimatologė.

– **Jūs ligoninėje jau dirbate daug metų, tiesa?**

– Palangos ligoninėje pradėjau dirbti 1991-ųjų lapkritį. Iki šiol gerai čia atsimenu savo pirmąjį pacientą. Apie devynerius metus dirbau vien reanimacijoje. Nuo 2000-ųjų esu Bendrosios terapijos skyriaus vedėja. Nuo 2016 metų vasaros užimu Klaipėdos jūrininkų ligoninės Palangos departamento vadovės pareigas.

– **Neabejoju, kad kai kurios jūsų pacientų istorijos jums giliai įstrigo į atmintį.**

– Tiesa. Skaudžiausias ir įsimintiniausias yra tas, kai žmogus dėl savo ar savo artimųjų neatsakingumo, neatidumo neteko gyvybės. Prisimenu, kažkuriais metais atvežė jaunuolį be gyvybės ženklų. Vaikino atgaivinti nepavyko. Teismo ekspertizė parodė, kad jis mirė nuo narkotinių medžiagų. Kito jauno paciento nepavyko atgaivinti po skendimo tvenkinyje Vydmantuose (Kretingos rajone, – aut. past.). Gerai prisimenu dvejų metų vaikutį, kuris, išgėręs močiutės vaistų, užgeso atvežtas pas mus. Įstrigo skendusio dvejų su puse metų vaiko istorija. Mama su vaikučiu ant rankų tiesiog išbėgo ant plento... Nors ji pradžioje mums pavyko atgaivinti, buvo skubiai išgabentas į kitą ligoninę, ko kelių parų jo gyvybė užgeso. Tai – tik dalis skaudžių, tragiškų istorijų.

– **Jeigu leistumėte atmintinę, ko nedaryti atostogų metu, kokius įspėjimus būtinai į ją įrašytumėte?**

– Svarbiausia – saikas ir atsakomybė. Jeigu įmanoma – visai atsisakyti alkoholio. Prisiminti, kad saulė gali būti ir priešas. Važiuojant – saugoti kitus. Vaikščiojant – likti atidiems ir žvalgytis, ypač vietose, kur pėstieji dalijasi taku su dviratininkais ar paspirtukininkais.

– **Regis, COVID-19 – kaip nebūta. Ar dar turėtumėte rekomendacijų šiuo klausimu? Ar vis dar reiktų laikytis atstumo, ypač nuo kosinčių?**

– Koronavirusas niekur nedingo. Išlaikyti deramą atstumą visada yra gerai. Ne tik koronaviruso pandemijos metu. Suprantu, kad kaukės kai kuriuos žmones erzina, bet visiems privalomai dėvint kaukes, gerokai sumažėjo kitų respiratoriinių infekcijų. Patarčiau ir toliau laikytis rankų higienos, kosėjimo, čiaudėjimo etiketo – prisdengti burną kosint ar čiaudint.

– **Gal kas nors šiuo metu, kai kalbamės, jau dedasi krepšį kelionei į pajūrį. Kokias medicininės priemonės, vieną kitą tabletę siūlytumėte įsidėti į jį?**

– Nieko nauja labai nepasakysiu – kiekvienas yra skaitęs atmintines keliautojams. Nepakenktų,

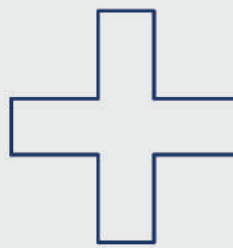


Klaipėdos jūrininkų ligoninės Palangos departamento vadovė Laimutė Ežerinskienė. LT - FOTO

pavyzdžiui, pasiimti paracetamolį – jis tinka ir temperatūrai malšinti, ir nuo skausmo. Pleistų, binto, kad, ištikus bėdai, jie būtų po ranka. Vieną ar kitą fermentinį preparatą sutrikus virškinimui, ypač turintiems lėtinių gastroenterologinių ligų. Kitam žmogui neprošal gali būti skausmą malšinantis preparatas – ilgiau pavaikščiojus, gali atsirasti sąnarių ar kitų skausmų. Vienos taisyklės nėra, kiekvienas žino savo individualias problemas.

– **Ko palinkėtumėte visiems atostogautojams?**

– Šiltos, gražios, saugios ir smagios vasaros. Ir būti sveikiems.



Romaldas Sakalauskas: „Vasarą reikia ne tik poilsiauti, bet ir svajoti“

Linās JEGELEVIČIUS

Isibėgėjant ligoninių pertvarkai pajūryje, net stabiliai veikiančios regiono ligoninės, pavyzdžiui, Kretingos ligoninė, negali jaustis tikros, kad nebus ir jos ateity reorganizuotos ar bent neteks dalies savo skyrių. „Tikrai neįsivaizduoju, kad galėtumėme tapti kokiu nors rajono bendruomenės sveikatingumo biuru ar centru – yra ir tokių pasiūlymų. Manau, kad ir politikams, kuriems rūpi savo rajono ateitis, tokia vizija taip pat nėra prie širdies. Kuriant ir vystant rajono infrastruktūrą, didinant rajono patrauklumą, užtikrinti efektyvų medicinos paslaugų teikimą buvo, yra ir bus svarbu“, – sakė Romaldas Sakalauskas, VšĮ „Kretingos ligoninė“ direktorius, kuris rudenį minės pirmąsias darbo Kretingoje metines.

– Pajūry vyksta tektoniniai pokyčiai – apjungiamos dvi didžiosios Klaipėdos ligoninės. Ar jie nepalies ir Kretingos ligoninės?

– Mėgstu sakyti: valdžia yra nuo Dievo. Mano pareiga – užtikrinti, kad sprendimai būtų vykdomi. Pokyčiai daromi su gera intencija. Tik jie turi būti greiti, aiškūs ir neskausmingi. Pirmiausia paslaugų gavėjams, tai yra pacientams. Ligoninių vadovai, darbuotojai taip pat turi žinoti, kas jų laukia, kad galėtų pasirengti pokyčiams.

Atvirai sakau: kai kurie pasiūlymai, pavyzdžiui, rajonuose esančias ligonines reorganizuoti į bendruomenės sveikatos centrus, man nėra priimtini. Gali būti parapijos namai ar kultūros centras, bet be žodžio „ligoninė“ nelabai įsivaizduoju, kaip galėtumėme teikti medicininės paslaugas – gydyti.

Esame gavę patikinimą iš rimtų valdžios vyrų – Vilniuje taip pat, kad Kretingos ligoninė išliks.

Tiesa, mūsų gimdymo paslaugos, valdžios sprendimu, nuo gegužės pirmosios dienos buvo nutrauktos, nes nesiekė nustatyto minimalaus – 300 – metinio gimdymų rodiklio.

Vaikų ligų skyrius lieka.

Net labai ekonomiškai stipriose valstybėse, tarkime, Danijoje, mažesni medicinos centrai šalia didžiųjų, pavyzdžiui, Kopenhagoje, veikia. Tiesa, su mažesnėmis, bet aiškiai apibrėžtomis paslaugomis.

Kalbant apie Vokietiją, pavyzdžiui, Štutgarte yra vienas didelių medicinos centrų, o 40 kilometrų nuo jo veikia ligoninė, kurioje yra 30 lovų ir atliekamos vien stuburo operacijos.

Esu įsitikinęs, kad pirmiausia kiekviena ligoninė – ir mūsų taip pat – turi pademonstruoti, ką geriausia ji turi ir sugeba, kad niekam nė minties nekiltų ką nors su ja padaryti. Aš to ir siekiu.

Mūsų ligoninės komanda – draugiška, profesionalų.

– Kokių gydytojų šiuo metu ieškote?

– Pirmiausia – chirurgų. Ypač jų laukiame jaunų, gydytojų rezidentų. Būtų gerai turėti dar vieną kardiologą, plaučių ligų specialistą, alergologą.

Jų paslaugų labai reikia, o mūsų ir gretimų rajonų gyventojams nuvykti į ligonines Klaipėdoje kartais yra gan sunku.

Mūsų ligoninė aptarnauja dalį pacientų iš Plungės ir Skuodo – apie 50 tūkstančių iš viso. Tai – nemažai.

Džiaugiuosi, kad netrukus įsigysime kompiuterinį tomografą – jo pirkimas vyksta. Mums reikalingas ir mamografas, krūtų tyrimo aparatas. Būtų labai gerai čia vietoje atlikti ir kolonoskopiją – endoskopu apžiūrėti storąją žarną, kurios metu gali būti šalinami polipai, paimama biopsija, sustiprinti urologiją.

Manau, kad rajono ir kaimyninių rajonų gyventojams svarbu daugiau pasiūlyti prevencinių programų. Kai žmogui diagnozuojamas jau trečios ar ketvirtos stadijos vėžys – skaudu, bet, deja, tokių atvejų – dėl uždelsto kreipimosi pas specialistus – matau nemažai.

– Ar Kretinga ir jūsų ligoninė – geri darbdaviai?

– Kretingos rajono savivaldybė deda daug pastangų, kad į Kretingą atvyktų dirbti ir/ar gyventi kuo daugiau specialistų, medikų taip pat. Tai yra numaćiusi net savo Strateginės veiklos plane. Tokiems specialistams padėti čia įsikurti Savivaldybė yra numaćiusi net 30 tūkstančių eurų paramą. Prie jaunų, čia atvykusių specialistų atlyginimo fondo gali prisidėti ir Savivaldybė.

Manau, kad gyventi ir/ar dirbti Kretingoje yra patogų, galimos karjeros perspektyvos. Kiekvienam jaunam specialistui vertėtų gerai pagalvoti, ar gyvenimui ir profesinei



Romaldas Sakalauskas yra VŠĮ „Kretingos ligoninė“ direktorius

karjerai rinktis, tarkime, mūsų šalies nuostabų pajūrį ar, sakykime, Hamburgą, Berlyną ar Romą, kur vien į darbą vykti reikia ilgiau nei valandą. Naujienos nepasakysiu: atvažiuoti iš Klaipėdos į Kretingą tetrunka 20 minučių.

Čia, Kretingoje, išvystyta visa infrastruktūra, ramu ir saugu.

Savirealizacijos prasme, Kretinga taip pat – labai tinkama. Kalbant krepšinio terminais, jeigu stipriai sužibėsi Kretingoje, tavęs panorės ir didieji miestai – žinomos ligoninės taip pat. Tokių atvejų žinau ne vieną.

– Vasarą Klaipėdos Jūrininkų ligoninės Palangos departamente pacientų skaičius šokteli triskart ar net keturiskart. Kadangi esate kaimynystėje, ir jums vasarą tenka daugiau pajūrio svečių?

– Vasarą ir pas mus ne tik išauga pacientų skaičius, bet ir gerokai pasikeičia nusiskundimų turinys – sulaukiame daugiau trauminių pacientų, patyrusių nubrozdinimus, sumušimus, kritimus, lūžius važiuojant dviračiu, paspirtuku ar susidūrus su jais.

Vasarą pas mus traumatologai budi kiekvieną dieną – visą parą. Vasarą stengiamės jų įdarbinti daugiau, tačiau apskritai kalbant, mes išsiverčiame ir su savo specialistais. O, pavyzdžiui, vidaus ligų pacientų vasarą sumažėja.

– Jūs 20 metų išdirbote Respublikinės Klaipėdos ligoninės direktoriumi. Spėju, joje viskas buvo labiau nuspėjama nei čia, Kretingoje. Nesijaučiate kaip musė į barščius įkritęs – ligoninės likimą spręš rajono Taryba, žodį tars Seimo Sveikatos komitetas, o jūs – tik vykdytojas?

– (Šypteli). Išties, dirbant Klaipėdoje autonomijos, aiš-

kumo turėjau daugiau. Beje, per visus darbo Respublikinėje Klaipėdos ligoninėje metus man teko bendrauti net su 17 sveikatos ministrų. Bendravimo su jais visais principas buvo beveik tas pats: pranešti jiems gerų žinių – kaip ir ką padarei. O jei ko nors reikia, trumpai paaiškinti – kodėl. Išmokau pirmiausia pats priimti sprendimus. Tikiu, kad buvau pelnęs jų pagarbą.

Nesigiriu: su visais ministrais, galbūt išskyrus Aurelijų Verygą, esu radęs bendrą kalbą. Man vadovaujant Respublikinei Klaipėdos ligoninei, joje dirbo apie 1 500 darbuotojų. Kretingos ligoninėje – apie 300. Natūralu, kad masteliai – mažesni, bet mūsų padaryti darbai čia – labiau pastebimi. Pacientų, vietos bendruomenės.

Kaip vis dar naujam vadovui, man reikia truputį dar daugiau laiko, kad galėčiau realizuoti savo sumanymus, kad pokyčiai būtų matomi ir įvertinti.

– Kiek išaugo Kretingos ligoninės šildymo kaštai praėjusią

žiemą?

– Apie du su puse karto. Vieną mėnesį mokėjome beveik 30 tūkstančių eurų už šildymą. Išaugo visos paslaugų grandinės kaštai – ir maitinimo, ir skalbimo, ir kitos. Su tokiais iššūkiais susiduriame vos ne kiekvieną dieną čia.

– O jums kokia ši vasara?

– Vasaros man – ypatingos. Trys lemtingi dalykai mano gyvenime įvyko būtent vasarą. Skuode pabaigus vidurinę mokyklą ir neįstojus į tuometinį Kauno medicinos institutą, rugpjūtį įsidarbinau mokytoju vienoje Skuodo mokykloje. Joje išleidau savo pirmąją vienuoliktokų klasę – šiais metais, per Karaliaus Mindaugo karūnavimo dieną, sukanka 45 metai nuo jų išleidimo į gyvenimą.

Visai neseniai Kretingoje sutikau čia poilsiaujantį savo mokinį – jis mane užkalbino. Mūsų amžiaus skirtumas – vos dveji metai. Būtinai visi kartu susitiksime per Mindauginę!

Antra įsiminusi vasara man buvo jau 1984 metais, baigus Kauno medicinos institutą – tą metų rugpjūčio mėnesį pradėjau dirbti chirurgu Respublikinėje Klaipėdos ligoninėje. Taip likimas lėmė, kad joje praleidau 20 metų.

Na, o trečioji tokia ypatinga mano gyvenimo vasara buvo praėjusiais metais – kuomet dalyvavau konkurse užimti Kretingos ligoninės direktoriaus pareigas, o, jį laimėjęs, pradėjau čia dirbti lapkritį.

Mėgstu sakyti, kad vasarą reikia ne tik poilsiauti, bet ir svajoti, numatyti konkrečius darbus rudeniiui. Gyvenime išmokau darbus taip sudėlioti ir atlikti, kad jie nekeltų streso arba jo būtų kuo mažiau.

Gal dėl to miegu labai gerai (šypteli).



Dangiras Samalius yra Kretingos rajono vicemeras ir Tėvynės sąjungos – Lietuvos krikščionių demokratų (TS-LKD) Kretingos rajono skyriaus pirmininkas

Dangiras Samalius būtinai įgyvendins savo svajonę – stebėti dangų per teleskopą sodyboje kaime

Lukas JOGAILA

Kada nors – gal jau artimoje ateityje – Dangiras Samalius, Kretingos rajono vicemeras ir Tėvynės sąjungos – Lietuvos krikščionių demokratų (TS-LKD) Kretingos rajono skyriaus pirmininkas, būtinai įgyvendins savo svajonę – prikels naujam gyvenimui savo tėvų sodybą ir... spoksos į naktinį dangų per teleskopą. „Astronomija – mano senas pomėgis. Gal ir dabar nusipirkčiau teleskopą, bet Kretingoje juo nelabai pasinaudosi – virš miesto dangus yra pernelyg šviesus“, – šypsodamasis „Lietuvos pajūriui“ sakė D. Samalius, kuris jau ne vienerius metus prenumeruoja retai kam girdėtą leidinį „Lietuvos dangus“.

– Jūsų seneliai – iš Samališkių? Kas pirmiau – kaimas tokiu pavadinimu ar jūs, Samaliai?

– (Juokiasi). O kad aš žinočiau! Bet savo senelių sodybai jaučiu daug sentimentų. Gera joje. Daug erdvės. Vasarą kvėpia šieniu. O naktinis dangus – toks juodas – kiekvieno astronomo svajonė.

Aš – toks astronomas mėgėjas, bet aistringas. Nuo pat vaikystės, kai perskaičiau Aleksandro Kazancevo fantastinį romaną „Fajetai“ apie Foboso ir Deimoso žūtį ir gyvybės atsiradimą Žemėje. Ji mane paskatino domėtis žvaigždėmis. Nė viena knyga apie dangų ir žvaigždes mokyklos bibliotekoje neliko mano neperskaityta!

Kada nors baigsiu tvarkyti sodybą. Pasistatysiu ten mažytį namuką teleskopui. Atsidusiu žvaigždėms ir kitiems dangaus kūnams. Kadangi mėgstu fotografuoti, tai astrofotografija – taip pat įdomus užsiėmimas.

– Kiek inkiliukų šį pavasarį sukalėte sodyboje?

– (Juokiasi). Net tris! Vieną suremontavau. Buvo didelė skylė viename atsiradusi – gal plėšraus paukščio iškapota? Visuose šiomet perėjo paukščiukus (šypsosi).

– Astronomija, mokslas, apimantis reiškinių, esančių už Žemės ir jos atmosferos, stebėjimą ir aiškinimą, ir astrologija, istorinis viduramžių mokslas apie dangaus kūnų įtaką žmonių gyvenimui, kitam žmogui gal ir tas pats. O kaip jūs, žinomas Kretingos krašto politikas, išvaizduojate ateities politiką? Be kivirčių ar su jais?

– Tikiu, kad ateityje politikoje svarbiausia bus bendrytės ir atsakomybės jausmai. Man tai ir dabar atrodo svarbiausia. Be ginčų politikoje neįmanoma, tačiau svarbu, kad jie netaptų asmeniški ir neperžengtų dalykinės diskusijos ribų. Norėčiau tikėti, kad ateities politikai pasižymės globaliu mąstymu – rajono lygmeny taip pat. Gera mintis ar idėja turi vienyti žmones – ir politikus, – o ne skaldyti. Aš netikiu teiginiais, kad valdžia gadina žmogų. Manau, ji tiesiog atveria tikrąjį žmogaus „aš“.

– Seimas pavasarį sumažino amžiaus cenzą kandidatams į parlamentą iki 21 metų. Ar matysime daugiau jaunų žmonių ir vietos Tarybose ateityje?

– Norėčiau tikėti, kad taip ir atsitiks. Diskriminuoti dėl amžiaus negalima, bet formalus amžiaus kartelės sumažinimas situacijos nepakeis. Būtina jaunus žmones sudominti politika, kad jie patiktų savimi ir siektų aktyviau viešųjų pareigų, kurios leistų jiems tarnauti bendruomenės ar valstybės labui.

Politikoje reikia balanso. Kartų balanso taip pat. Kad paukštis skristų, reikalingi du sparnai.

– Atsinaujinimo ir atjauninimo pavyzdys – Tėvynės sąjunga – Lietuvos krikščionys demokratai, ar ne?

– Taip, tiesa. Dar gerokai iki paskutiniųjų Seimo rinkimų mažuose rateliuose diskutavome apie atsinaujinimą, ir jis įvyko. Tačiau, matyt, yra teisūs ir tie, kurie sako, kad kai kurie jauni žmonės, esantys valdančiojoje koalicijoje ar Vyriausybėje – mažai patyrę. Ypač mažai turi politinės partitės. Tai – akivaizdu. Kartais galvoju, kad būtų neblogai, jeigu į Seimą pakliūtų daugiau, pavyzdžiui, buvusių merų, kurie ne vieną kietą riešutą yra perkrimę, daugelis jų yra geri vadybininkai.

– Kretingos konservatoriams sektinas pavyzdys – arti,

Palangoje. Jums tereikia vieniems sudaryti valdančiąją koaliciją po kitąmet įvyksiančių savivaldybių Tarybų rinkimų ir neturėsite jokie galvos skausmo!

– (Šypsosi). Neslėpsiu: praėjusių rinkimų į Kretingos rajono savivaldybės Tarybą metu dažnai visiems pabrėždavome: „Rinkite mus ir mes greitai bei vieningai priimsime Kretingos rajonui būtinus sprendimus!“ Bet praktiškai tai – neįmanoma. Akivaizdu, kad kai daug frakcijų valdančiojoje koalicijoje, daug ir trinties, ir/ar nesusikalbėjimo, ir nenoro kalbėtis.

– Jūs politikoje – nuo 2008 metų. Dabartinė jūsų kadencija Taryboje – antra. Kitąmet vyks ir tiesioginiai merų rinkimai. Ar juose dalyvausite?

– Negaliu šiandien į šį klausimą atsakyti. Spręs skyrius.

– Bet jūs gi – skyriaus pirmininkas?!

– (Šypsosi). Taip. Bet tegul skyrius sprendžia.

– Ar kaimiškojo rajono, kaip jūsų, rinkėjams yra lengva suprasti ir priimti TS-LKD liberalų požiūrį į tos pačios lyties partnerystes ar lengvųjų narkotikų liberalizavimą?

– Kretinga – penkių vienuolynų miestas. Tradicinės vertybės pas mus – stiprios, o apie partijos liberalėjimą kalba žmonės, kurie patys krikščioniškomis vertybėmis mažai vadovaujasi. Mūsų partijos pagrindinė vertybė yra laisva, stipri ir atvira Lietuva. Visi žmonės, kurie dirba jos naudai ir gėrybei, Lietuvai yra reikalingi ir vertingi. Ir TS-LKD bus tokių žmonių pusėje.

– Kodėl verta įsikurti Kretingoje?

– Todėl, kad pas mus – mažas nedarbas, labai mažas nusikalstamumo lygis, labai nedidelės eilės į lopšelius-darželius. Čia pat – Palanga, Klaipėda, Baltijos jūra. Tai – vieta, kur stiprios tradicijos ir daugėja miesto patogumų. TS-LKD Kretingos skyrius pasisako, kad Savivaldybė kuo labiau padėtų naujakuriams. O jų pas mus – ir iš Vilniaus, ir iš Marijampolės, ir iš Kauno, ir iš Mažeikių, Skuodo.

– Šiais metais šalies savivaldybių gerovės indekse Kretingos rajonas kartu su kitomis Klaipėdos regiono savivaldybėmis – pirmajame dešimtuoke. Ką jums tai sako?

– Taip. Tai – didelis įvertinimas. Tačiau turėtumėme skirti daugiau lėšų sporto, laisvalaikio infrastruktūrai vystyti, naujų viešųjų erdvių kūrimui, Akmenos upės krantinės sutvarkymui. Argi nebūtų gražu, kad, ją sutvarkius ir apšvietus, žmonės vakarais vaikščiotų jos krantine? Pagurkšnotų kavinukėse kavos?

– Neabejoju, kad tai atsispindės TS-LKD Kretingos rajono skyriaus rinkimų programoje kitąmet?...

– Taip. Kaip ir lopšelių-darželių atnaujinimas, siekis įsteigti papildomų priešmokyklinukų grupių, stiprinti gimnazijas. Mūsų konfesinė Pranciškonų gimnazija – viena stipriausių Lietuvoje. Žinoma, sutvarkę Vilniaus gatvę, turime baigti sutvarkyti visą centrą, sudėti senamiesčio akcentus Vytauto gatvėje bei Rotušės aikštėje ir begalę kitų darbų.

– Tam įgyvendinti reikia tik sutarimo Taryboje ir pinigų?

– Ne tik. Labai svarbu gyventojų palaikymas, bendruomenių susivienijimas. Kad miesto centras būtų dar gražes-

nis ir gyvesnis. Labai tikiusi, kad artimiausiu metu bendromis jėgomis įrengsime dviračių taką, jungiantį Kretingą su Palanga. Šiais metais bus daromas projektas. Jį įrengus, laimės ne tik Kretinga, bet ir Palanga.

– **Kokią knygą šiuo metu skaitote?**

– (*Šypsosi*). Šiuo metu – jokios, bet mėgstu fantastinę literatūrą.

– **Turite suaugusius vaikus, dukrą ir sūnų.**

Ko labiausiai mokėte juos?

– (*Šypsosi*). Daug ko mokiau. Svarbiausia: „Nedaryk kitiems to, ko nenorėtum, kad tau pačiam tai darytų.“ Bet manau, kad labiau nei mokymų vaikams reikia kasdienio pavyzdžio. Tokiu pavyzdžiu pagal savo galimybes ir supratimą aš stengiausi būti.

– **Ar yra kas nors, kam esate ypač dėkingas?**

– Žmonai Daivai. Už jos kantrybę, supratimą. Ji daug metų dirba viename Kretingos lopšely-daržely muzikos vadove – moko vaikus dainuoti. Šiais metais jos vaikučiai pateko į „Dainų dainelės“ laureatų koncertą Vilniuje.

– **Kada ir kokios dovanos paskutinį kartą ji sulaukė iš jūsų?**

– (*Šypsosi*). Per Valentino dieną! Ji mums brangi dėl asmeninių priežasčių – mes per ją susipažinome. Susituokėme 1996-aisiais. Dėkoju jai už nuolatinę paramą. Taip pat už vidinę ramybę. Patikėkite: politiko žmonai nėra lengva.



Dangiras Samalius su žmona Daiva



GRIOVIMO DARBAI

- PRIVAČIŲ PASTATŲ GRIOVIMO DARBAI;
- VIEŠO NAUDOJIMO PASTATŲ GRIOVIMO DARBAI;
- INŽINERINIŲ STATINIŲ GRIOVIMO DARBAI;
- PAVOJINGŲ STATINIŲ GRIOVIMO DARBAI;
- LAIKANČIŲ SIENŲ GRIOVIMAS;
- KRUOPŠTUS ŠIUKŠLIŲ IŠVEŽIMAS;
- KELMŲ ROVIMAS.

PAPILDOMOS PASLAUGOS

- PROJEKTAVIMAS IR PROFESIONALŲ KONSTRUKTORIAUS PASKAIČIAVIMAI;
- PROJEKTŲ RUOŠIMAS;
- PROJEKTŲ SUDERINIMAS;
- KONTEINERIŲ NUOMA.



TEL. +370 618 37 867 WWW.AUKSITAS.LT

Angelų takais

Kultinis virtualios realybės filmas „Angelų takais“ keliasi į pajūrį

Pasinerti į M. K. Čiurlionio kūrybą, pasitelkus virtualią realybę, jau galima Klaipėdoje ir Nidoje.

Prestižinių tarptautinių kino festivalių laureatas, daugybę apdovanojimų pasaulyje pelnęs kultinis virtualios realybės filmas „Angelų takais“ kviečia visus į pajūrį.

Režisierės Kristinos Buožytės ir virtualios realybės kūrėjo, prodiuserio Vitalijaus Žuko sukurtas filmas skirtas dailininko ir kompozitoriaus M. K. Čiurlionio kūrybai įprasminėti. Skambant M. K. Čiurlionio ir Mindaugo Urbaičio muzikai, galima patyrinėti virtualios realybės „atgaivintus“ menininko paveikslus, pasinerti į juos apjungiančią metafizinę kelionę.

Unikali ir įkvepianti patirtis – paklajoti „Angelų takais“

Filmas „Angelų takais“ atveria duris į menininko kurtą magišką pasaulį: visą Čiurlionio kūrybą ir jo kūrinių personažus sujungiantis siužetas leidžia iš arčiau susipažinti su paveikslų veikėjais ir jų aplinka.

Virtualios realybės filmas kviečia trimatėje erdvėje leistis į pažintį su 60 tiek labai žinomų ir lengvai atpažįstamų, tiek rečiau matomų lietuvių dailininko paveikslų: „Ramybė“, „Angelėliais“, „Aukuru“, „Angeli“, „Žinia“, „Saule“. Filme sutinkami ir atskiri kai kurių paveikslų fragmentai: aplinka, objektai, detalės, šviesos, dangus, žemė. 25 minučių truncančią kelionę „Angelų takais“ lydi paties M. K. Čiurlionio ir kompozitoriaus Mindaugo Urbaičio muzika.

„Įgyvendinant šią interaktyvią patirtį buvo svarbu ne tik perkelti paveikslus į virtualią realybę, bet ir pasiekti, kad žiūrovas patirtų tai, ką menininkas norėjo perduoti savo kūryba“, – teigia filmo kūrėjas V. Žukas.

„Žmogus patenka į M. K. Čiurlionio motyvais sukurtą pasaulį, keliauja po jį ir gali jį tyrinėti. Jis tam tikrus objektus gali savo žvilgsniu paveikti, nes, įsižiūrėjęs į juos, pavyzdžiui, į medį, dangų, debesis, jis priartėja prie M. K. Čiurlionio paveikslų. Tai ir yra interaktyvumas, žvilgsnio interaktyvumas.

Kiekvienas M. K. Čiurlionio paveikslas yra kaip langas į kitą pasaulį, virtuali realybė leidžia pereiti to pasaulio rėmus

ir patekti į vidų. Tai mes norėjome perteikti kiek įmanoma aiškiau, paprasčiau ir paveikiau“, – pasakoja režisierė K. Buožytė.

„Angelų takais“ kūrėjai – prestižinių tarptautinių kino festivalių ir konkursų laureatai

Virtualios realybės filmas pelnė ne vieną tarptautinį ir nacionalinį apdovanojimą. 2018-aisiais „Angelų takais“ buvo pristatytas 75-ojo Venecijos kino festivalio „Biennale College Cinema – Virtual reality“ konkursinėje programoje.

2019 m. filmas Jungtinėje Karalystėje apdovanotas „Lumen Prize for Art and Technology“ prizų, teikiamu už laimėjimus meno ir technologijų srityse. Po metų, 2020-aisiais, filmo kūrėjai buvo įvertinti ir Lietuvoje – „Angelų takais“ kūrėjai Kristina Buožytė ir Vitalijus Žukas už šį filmą gavo „Sidabrinės gervės“ geriausios profesinės meistrystės apdovanojimą.

Filmas-legenda sulaukė neįtikėtinų sėkmės

Iki šiol filmas buvo pasiekiamas tik Vilniaus, Kauno ir Druskininkų gyventojams ir svečiams – jį galima išvysti didžiausioje Baltijos šalyse virtualios realybės pramogų erdvėje „VR SPOT“.

„Angelų takais“ sulaukė neįtikėtinų sėkmės ir populiarumo. Tai filmas-legenda, kurį matę žmonės grįžta patys ne po vieną sykį ir filmą rekomenduoja kitiems. Kartais patekti į filmo seansus net nėra vietų ir reikia registruotis iš anksto“, – pasakoja „VR SPOT“ įkūrėjas ir vadovas Lukas Verpetinskas.

Paklajoti „Angelų takais“ ir pasinerti į M. K. Čiurlionio kūrybos gelmes galima Klaipėdoje – „Kultūros fabrike“ ir Nidos bendruomenės namuose.

Daugiau informacijos angelutakais.lt

Egidijus Viskontas: „Darbas valstybės tarnyboje gali teikti malonumą!“

Linas JEGELEVIČIUS

Vos per 30-metį „persiritęs“ Egidijus Viskontas, Kretingos rajono savivaldybės administracijos direktorius, jau spėjo „paragauti“ gyvenimo Amerikoje, patarinėjo įvairiems Seimo nariams, dirbo Seimo frakcijų referentu, Seimo pirmininko pavaduotojo patarėju, o nuo 2020 metų – žemės ūkio viceministru Sauliaus Skvernelio vyriausybėje. „Kartais juokauju, jog mokyklos suole užrašyta svajonė užaugus tapti Seimo nariu ir baigtos teisės studijos Mykolo Romerio universitete atvedė dirbti į Lietuvos Respublikos Seimą“, – šypsosi E. Viskontas, išgirdęs „Lietuvos pajūrio“ klausimą, ar ilgisi Vilniaus.

– O ko labiausiai pasigendate iš sostinės gyvenimo?

– Ne miesto, o jame likusių širdžiai artimų draugų, bendraminčių, bendros biografijos partnerių. Labiau jausmo ir būsenos, nei geografinės teritorijos. Natūralu, juk Vilnius labai kosmopolitiškas miestas. Tai – mano studijų miestas, ten mokiausi, tobulėjau, įgijau pirmųjų darbinių patirčių. Daug pirmų kartų ir dar daugiau nuostabių prisiminimų.

Seime užimtos skirtingos pareigos augino ir kaip žmogų, ir kaip viešojo sektoriaus specialistą. Dirbant Seime tarp itin skirtingų politikų susiformavo valstybės valdymo samprata ir praktiniai teisėkūros pagrindai. Dėl turimų kompetencijų buvau paskirtas eiti Žemės ūkio ministerijos viceministro pareigas.

– Buvo nedrąsu?

– Neslėpsiu, jaunam Seimo darbuotojui tai – ir didžiulis pasitikėjimas, ir dar didesnė atsakomybė. Tapau atsakingas ne tik už savo asmeninį darbo rezultatą, bet ir už paskirtų kuruoti skyrių ir ministerijai pavaldžių institucijų darbą. Darbas Vyriausioje rinkimų komisijoje suteikė progą iš arti „pačiuo-pinėti“ visų rūšių rinkimus, darbo specifiką apygardose, koordinuo-



jant organizacines veiklas. Visose profesinėse sferose dirbau su itin skirtingų įsitikinimų ir interesų žmonėmis. Surasti kompromisus ir bendrus sutarimus sekėsi, nes esu dialogo žmogus. Stengiuosi būti diplomatiškas, jungti žmones, išgirsti visas puses ir priimti teisingus sprendimus. Sakyčiau, gal todėl ir melancholiškas ilgesys Vilniui susijęs tik su vidiniu žinojimu, kad einu teisingu keliu.

– **Kalbant plačiaja prasme, kas jums yra svarbu – kaip žmogui, kretingiškiui, Lietuvos socialdemokratų partijos nariui?**

– Mano žmogiškosios vertybinės nuostatos ir politiniai įsitikinimai sutampa, nepaisant to, kad skirtingais amžiaus tarpsniais prioritetai kinta. Vieni dalykai, kaip sėkmingai baigti universitetą ar laimėti krepšinio varžybose, yra svarbūs, kai tau vos 20, ir visai kiti, kai gyvenimas atseikėja nemažą šūsnį pareigų ir atsakomybių už kitus. Pasakysiu labai paprastai: šiame gyvenimo etape man svarbiausia padėti kitiems, nes tarnaudamas valstybei – tarnauji žmogui. Svarbu save įprasmingi veikloje – tiek profesinėje, tiek visuomeninėje. Dažnai sakau, kad medį su žeme suriša jo šaknys, o žmogų – gimtasis kraštas, jo identitetas. Man labai svarbu, koks ateityje bus mano gimtasis rajonas, kokioje aplinkoje gyvens ir ilsėsis jo žmonės. Rajono raidą aktyviai sekiau ir gyvendamas Vilniuje ar Jungtinėse Amerikos Valstijose. O dabar, važinėdamas po rajoną, susitikdamas su žmonėmis, galvoje nuolat girdžiu klausimus, ar turėsime patogią infrastruktūrą, ar laiku gausime kokybiškas medicinos paslaugas, ar tenkins švietimo kokybę, ar į mūsų kraštą norės ateiti investuotojai ir galiausiai, ar jauni žmonės norės likti čia gyventi.

– **Jau pusantrų metų dirbate Kretingos rajono savivaldybės administracijos direktoriumi. Kokie yra jūsų šio darbo tarpsnio atradimai ir nusivylimai?**

– Atėjau į šias pareigas neramiu politinės kaitos, įtampų bei konfliktų metu. Baigęs eiti viceministro pareigas, sprendžiau gyvenimo sudoką, ar likti Vilniuje, kur buvau kviečiamas eiti įvairias pareigas, ar pakeisti gyvenimo kryptį ir sugrįžti į tėviškę. Niekada gyvenime nesirenku lengvų kelių, todėl Kretinga su visais to meto iššūkiais ir rūpesčiais tapo mano pasirinkimu. Juolab atėjau momentu, kuomet dar siautė COVID pandemija, po to prasidėjo nepateisinama Rusijos agresija, žaliavų tiekimo strigimai ir pan. Tačiau mėgstu iššūkius, nes tik juos įveikęs tampa tvirtesniu žmogumi ir geresniu specialistu.

„Atradimais“ galėčiau vadinti ir mane pasitikusį, bet susiskaldžiusį ir su nerimu akyse žvelgiantį Kretingos rajono savivaldybės administracijos kolektyvą, ir netinkamai administruotas įvairias rangos darbų sutartis, ir įvairių nesibaigiančių teisminių procesų, mobingo apraiškas. Tikrai buvo neįprasta ateiti į tokią darbo aplinką, kurioje vyravo laukinių vakarų diktuojamos mados.

Mano darbo diena dažnai apima problemų spektrą, prasidedantį nuo gimdymo skyriaus iki kapo duobės. Kasdien spręsdamas įvairių savivaldybės sričių problemas, visada už jų matau ne raštą, ne biurokratinį veiksma, o konkretų žmogų, kuriam jo problema šią akimirką yra gyvenimo epicentras. Tiek pats, tiek administracijos komanda stengiamės padėti ar bent surasti galimas išeitis, neperžengiant teisinio

reglamentavimo ribų.

Per stipru būtų sakyti, kad darbinius santykius su savivaldybės vadovu ir jo aplinka laiku nusivylimu. Naivu buvo tikėtis, kad opozicijos nariu save laikantis savivaldybės meras kvies mane rytinės kavos, tačiau, kad visus savo turimus resursus naudotų savivaldybės administracijos darbui išbalansuoti, buvo netikėta. Tiek aš, tiek mano vadovaujami administracijos darbuotojai kartais jaučiamės vieno žmogaus asmeninio nepasitenkinimo įkaitais.

Tiek aš pats, tiek administracijos žmonės esame optimistai, suprantantys, kad dirbame ne dėl politinių reitingų, ne dėl kai kurių politikų simpatijų, o pagal sąžinę ir tik dėl žmonių gerovės.

– **Kretingos rajono savivaldybės taryba gegužę vykusiam posėdyje išreiškė palaikymą Jūsų darbams ir jų tęstinumui, nepritardama interpeliacijai. Džiaugiatės?**

– Jei atvirai, tai nuo pat interpeliacijos pradžios neleidau sau galvoti apie neigiamą scenarijų. Kuomet esi įsitikinęs, jog esi teisas, o priešininkų argumentai ir kaltinimai siūti baltais siūlais – tą padaryti nebuvo sunku. Norėjosi kuo greičiau baigti tą procedūrą ir toliau sėsti prie darbų. Tikėjau, kad pagaliau bus atverstas naujas lapas savivaldybės gyvenime, deja, bet šiandien matau, kad ūmus mero charakteris bei revanšo troškimas ima viršų ir konstruktyvumo darbe neatsiranda.

– **Tiesą pasakius, už tai, kad tęstumėte pradėtus darbus, balsavo keliais Tarybos nariais daugiau, nei skiriant jus eiti administracijos direktoriaus pareigas. Ką jums tai sako?**

– Jausmas dvejopas. Šitą politikų palaikymą aš vadinu suteiktu pasitikėjimo kreditu ir įpareigojimu dirbti toliau, dirbti aktyviau, siekiant bendrų rajono gyventojams svarbių rezultatų. Žmogiškai džiugu, kad ne tik valdančiosios daugumos atstovai, bet ir kiti taryboje esantys politikai darbo procesus suvokia panašiai, pritaria administracijos įgyvendinamoms idėjoms ir yra pasirengę ne tik kritikuoti, bet ir pagelbėti patarimais, įžvalgomis ir konkrečiais pasiūlymais. Visi politinio gyvenimo dalyviai supranta, kad taryba yra aukščiausia valdžia savivaldoje, o administracija – vykdytoja. Jei bus tvirtas politinis palaikymas – natūralu, kad sparčiau judės ir sprendimai, greičiau bus kuriama rajono gyventojams reikalinga infrastruktūra. Manau, kad per tą trumpą laikotarpį, kuomet vadovauju administracijai, patys politikai mane pažino geriau ir suprato, kad mano tikslas yra padėti rajonui, pritaikant savo sukauptą patirtį bei žinias.

– **Vis tik, koks juodas katinas perbėgo tarp jūsų ir mero Antano Kalniaus? Gal jį vasarą pakviesite paspirtuku kartu pasivažinėti ar alaus bokalą išgerti, kad viską vyriškai išsiaiškintumėte?**

– Negaliu sakyti, kad turime kokių asmeninių nesutarimų ar konfliktų. Manau, kad pagrindinė takoskyra yra kartų skirtumai. Aš esu jaunas žmogus, kuris susiformavo nepriklausomoje Lietuvoje vakarietiško vertybių pagrindu. Esu apkeliavęs nemažą dalį pasaulio, nemažai laiko gyvenęs JAV. Neturiu genuose priespaudos elementų, kurie, labai apmaudu, ne vienoje lietuvių kartoje paliko randų. Į kolektyvą, darbo organizavimą žiūriu liberaliau. Norisi, kad

ir valstybės tarnyboje dirbantys suprastų, jog darbas gali teikti malonumą.

Man oponuojantis meras yra kitoje sistemoje augęs ir susiformavęs žmogus, kurio darbotvarkėje nėra vietos diplomacijai ir dialogui. Moto „viena nuomonė – viena tiesa“ yra įaugusi į mero kraują ir tai sunku pakeisti. Net kilus mobingo skandalui bei pripažįstant, kad yra ūmaus charakterio, nesiteikė atsiprašyti įžeidinėjamų asmenų, tik leptelėjo, kad koks yra – toks yra ir keistis neketinąs. Man tokios vertybės yra svetimos.

Išgerti šalto alaus karštą vasaros vakarą visada merą paviesiu, tik paspirtuką šia proga jau geriau palikti saugiai namie (šypsosi).

– Jau nedaug liko šiai rajono valdžiai dirbti – rinkimai kitais metais. Ką dar norite spėti padaryti?

– Šios kadencijos paskutiniai metai netrukus persivers į antrąją pusę ir rinkimines nuotakas pajusime dar aštriau nei iki šiol. Tikiuosi, kad administracija nebus įsukta į politinių intrigų sukūrį ir galės ramiai tęsti įprastus darbus. Kaip žinia, ateidamas į šias pareigas, išsakiau lūkestį, kad Kretingoje pasibaigtų amžiaus statybų era. Tam skiriu daug savo laiko, energijos ir pastangų derybose su rangovais, kurie ne visada yra linkę geranoriškai susitarti ar juo labiau surasti bendrą vardiklį tarp savivaldybės lūkesčių ir jų priimtų išpareigojimų. Prioritetinis objektas – Kretingos sporto ir sveikatingumo centro statybos, kurias viliamės užbaigti iki šių metų pabaigos, kad gyventojai bei sporto bendruomenės galėtų naudotis šia modernia poilsiui, sveikatingumui ir rekreacijai pritaikyta erdve. Tikiuosi, kad, esant palankiems vėjams, bus spėta pradėti ir Pranciškonų gimnazijos stadiono rekonstrukcijos bei centrinio miesto stadiono modernizavimo darbus. Galėčiau vardyti daug kartais plika akimi ne taip pastebimų projektų, kaip apšvietimo modernizavimas, kuris vyksta ne tik Kretingos mieste, bet ir rajono gyvenvietėse, vandentvarkos projektų įgyvendinimas, švietimo įstaigų modernizavimas ir atnaujinimas, kultūrinių erdvių tvarkymas, gatvių asfaltavimas, pėsčiųjų ir dviratininkų takų įrengimas. Matydamas, kiek gyventojų kreipiasi dėl gatvių remonto ar asfalto dangos įrengimo, aišku, norėčiau, jog būtų galima patenkinti daug didesnę poreikį nei iki šiol, kad nereikėtų pasirašinėti neigiamų atsakymų, bet savivaldybės biudžeto galimybės gana ribotos, o finansavimas valstybės biudžeto lėšomis ne toks intensyvus, kaip norėtusi.

Taip pat esame išsikėlę ambicingą tikslą – įveiklinti per miestą tekančią Akmenos upę. Sutvarkę jos krantines, sukūrę tinkamą infrastruktūrą bei ją sujungę su pabaigta bei nuostabiai atrodančia centrine Vilniaus gatve, net neabejoju, pritrauksime dar daugiau turistų. Dar praėjusiais metais palei upę pradėjome kirsti menkaverčius krūmynus, sukūrėme vizualinius sprendinius, šiais metais matome realias galimybes gauti finansavimą darbų pradžiai iš Lietuvos–Latvijos bendradarbiavimo projektų.

– Ar svarstytumėte kada nors vadovauti Kretingos rajono socialdemokratams? Ko būtinai siektumėte, sulaukęs bičiulių paramos?

– Lietuvos Respublikos socialdemokratų bendruomenei priklausau gana seniai, dalyvauju jų veiklose, pilietinė-

se iniciatyvose, socialdemokratinės idėjos man labai artimos. Dar 2013 metais tapau Lietuvos socialdemokratinio jaunimo sąjungos nariu. Pagrindinės socialdemokratinės idėjos – lygybė, teisybė, pažanga ir bendrystė – tai esminiai principai, siekiant valstybės, visuomenės, šiuo atveju ir Kretingos rajono gerovės. Jeigu sulaukčiau iš Kretingos skyriaus partijos bičiulių siūlymo perimti skyriaus vairą, greičiausiai ilgai nesvarstęs sutikčiau. Idėjų, kuria linkme vystyti skyriaus veiklas, pritraukti jaunų partijos ideologijai artimų žmonių, turiu daug. Pandemijos laikas pristabdė daug gražių socialdemokratiškų iniciatyvų, kurias galima organizuoti visuomenei, bendruomenėms. Norėčiau tai aktyvinti, nes ryšys ir bendravimas su kiekvienu žmogumi yra pamatinė vertybė. Tačiau esu komandos žmogus ir man visada svarbu bendro rezultato siekti drauge.

Ne vienas bičiulis man jau yra pasakęs, kad savo diplomatiniais gebėjimais galiu tapti ta jungiamąja grandimi tarp skirtingų kartų, skirtingų požiūrių, skirtingų charakterių. Jungti, vienyti ir siekti bendro tikslo turi gebėti kiekvienas vadovas, ir nesvarbu, ar tai partinė organizacija, ar valstybės ar savivaldybės įstaiga.

– Kokią Kretingą matote ateityje, matydamas Europos Sąjungos norą eiti „žaliuoju“ keliu?

– Visų pirma, dar būdamas žemės ūkio viceministru daug dirbau bioekonomikos srityje. Sprendžiant šiuos klausimus teko atstovauti Lietuvai ir Briuselyje. Tad Žalioji kursas yra man suprantamas, artimas ir turiu didelį norą Kretingos rajoną padaryti žalesniu, ne tik sodinamais medžiais, bet ir elektros energija. Turime puikias sąlygas vystyti vėjo jėgainių ir saulės elektrinių parkus Kretingos rajone. To siekdami, ne kartą susitikome ir su Energetikos ministru Dainiumi Kreiviu, ESO atstovais, LitGrid vadovu Roku Masiuliu. Esu dėkingas ir Kretingos rajono vicemerui, kuris taip pat stipriai įsigilinęs į šią temą ir daug padeda.

Turime didžiulį norą bei galimybių įgyvendinti projektą, kurio pagalba visas miesto apšvietimas, savivaldybei priklausančios įmonės ir įstaigos vartotų žaliąją energiją. Pradinius namų darbus jau esame pasirengę, tikimės įtikinti ministeriją ir įgyvendinti pilotinį projektą, kuris Kretingą pavers žaliuoju miestu.

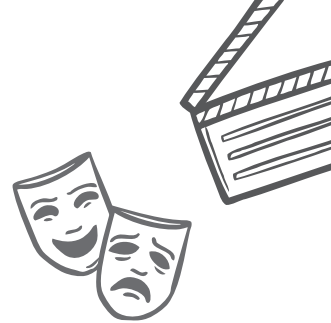
– Kada atostogausite? Be ko neįsivaizduojate savo atostogų?

– Paprastai atostogauju vasarą ir atostogų neįsivaizduoju be kelionių, medžioklės, žvejybos ir knygų. Turiu tikslą pabuvoti visuose pasaulio žemynuose. Planus šiek tiek pakoregavo dvejus metus trukusi pandemija, dėl kurios „nuplaukė“ lėktuvo bilietai į Šri Lanką. Tikiuosi, kad artimoje ateityje pavyks aplankyti kitą šalį mano kelionių sąrašė – Filipinus.

Vasarą taip pat aktyviai leidžiu gamtoje, mėgstu energijos pasisemti iš miške tvyrančios auros ar gaivių vėjo gūsių Kuršių mariose.

Blogu oru vasarą dažniausiai į rankas imu knygą. Ne veltui garsiąjį kūrinių „Gyvulių ūkis“ ir „1984“ autorius anglų rašytojas George'as Orwellas yra pasakęs: „Mes turime skaityti, kad suteiktume džiaugsmo savo sieloms“.

Palangos Vlado Jurgučio progimnazijos teatrinė veikla



Palangos Vlado Jurgučio progimnazijoje didelis dėmesys skiriamas mokinių meninių gebėjimų ugdymui, teatrinei veiklai. Įgyvendinant STEAM ugdymą, be kitų pasirinkamųjų dalykų, mokiniams sudarytos galimybės rinktis pasirinkamąjį dalyką „Oratorinis menas“ bei dalyvauti progimnazijos teatro „Tai bent“ ir dramos studijos „Asorti“ veiklose. Teatrui „Tai bent“ vadovauja teatro vyr. mokytoja Alma Pronckūnienė, o dramos studijai „Asorti“ – pradinio ugdymo mokytoja metodininkė Giedrė Radžiuvienė.

Mažieji aktoriai visus metus lanko vaidybos užsiėmimus. Mokosi judėti scenoje, lavinti balsą ir kalbą, nuoširdžiai pasineria į vaidybinius ir draminius žaidimus. Mokiniai turi galimybę mokytis raiškos kalbos, balso valdymo pagrindų. Jie ne tik kuria mintis, bet ir jas išsako. Jų žodžiai, tariami profesionalia raiška kalba, skamba Mokslo ir žinių dienos bei Tarptautinės mokytojų dienos koncertuose. Bendradarbiaujant su Palangos miesto savivaldybės viešosios bibliotekos vaikų skyriumi, vykdomi bendri projektai: „Nepamirškime žemaitiškos šnektos“, skirtame Žemaičių savaitei, „Kalba esame gyvi“, skirtame Tarptautinei kalbos dienai, „Minčių pynė apie šeimą“, skirtame Tarptautinei šeimos dienai paminėti.

Kūrybiniame projekte „Kūrybinių idėjų apsuptyje“, skirtame Tarptautinei teatro dienai, kuris vyko nuotoliniu būdu, bendraudami su aktore, režisiere, Klaipėdos universiteto docente, lietuviško žodžio puoselėtoja, meninio skaitymo konkursų organizatore Virginija Kochanskyte, pagilino žinias teatrinio meno srityje.

Respublikinio Vaikų muzikos, šokio ir teatro festivalio „Vaikai vaikams“ organizatoriai – VšĮ „Vilniaus privati

gimnazija“ – patikėjo mūsų progimnazijos mokiniams Domantui Vaitkui ir Gediminui Skritulskui vesti nuotolinius baigiamuosius koncertus. Projekto metu šiems mokiniams suteikta nominacija „Už profesionalų aktorinį pasirodymą“.

Progimnazijos teatro „Tai bent“ aktoriai ir oratoriai dalyvauja Kauno moksleivių techninės kūrybos centro respublikiniuose vaizdo reportažų konkursuose. Dirbant nuotoliniu būdu, TV reportažų konkurse apie pramogas ir laisvalaikį, filmui „Mums nebaisios jokios kliūtys“ suteikta III vieta, o filmui „Nuotoliniai sveikinimai“ suteikta nominacija „Išmanūs sprendimai“. Šiais mokslo metais reportažų konkurse suteikta II vieta filmui „Diena be mobiliųjų“, o filmui „Istorinės asmenybės. Vladas Jurgutis“ suteikta paskatinamoji premija. Dvi mokinių komandos dalyvavo respublikiniame projekte „Kardroskopas“, finansuojamame Spaudos, radijo ir televizijos rėmimo fondo. Šią edukacinę-pažintinę laidą transliavo LNK grupės kanalas „Info TV“. Dalyvaudami projekte mokiniai mokėsi archyvuose ieškoti istorinių asmenybių autentiškų gyvenimo fragmentų ir atskleisti Vydūno ir Vlado Jurgučio

veiklos bei asmeninių savybių įtaką dabartiniam jaunų žmonių gyvenimui. Projekto dalyviai, 6-7 klasių mokiniai – Emilija Lukauskytė, Amanda Stankevičiūtė, Nikolė Jonauskaitė, Laimis Antoščak, Ieva Andrijauskaitė, Elija Stratkauskaitė, Eriks Suchanovas, Domantas Vaitkus, apdovanoti „Jaunojo istorijos eksperto“ diplomais.

Puikūs 7a klasės mokinio Domanto Vaitkaus laimėjimai respublikiniame meninio skaitymo ir dainuojamosios poezijos konkurse „Lietuviško žodžio šviesoje“, skirtame Spaudos atgavimo, kalbos ir knygos dienai, kuriame jam, kaip jaunajam aktoriui, suteikta nominacija „Už įtaigią teksto interpretaciją“, respublikiniame Lietuvos mokinių meninio skaitymo konkurso regiono etape laimėta I vieta, o respublikiniame etape – Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministerijos II laipsnio diplomai ir medalis.

Mokiniai, dalyvaudami teatrinėje veikloje, gilina ir plėtoja komunikavimo, kultūrinę, žodžio raiškos ir meninių gebėjimų kompetencijas, garsina Palangos miesto ir progimnazijos vardą.

Alma Pronckūnienė

Palangos Vlado Jurgučio progimnazijos teatro vyresnioji mokytoja



Antanas Vinkus: „Esu vyriausias Seimo narys, bet širdyje amžiaus naštos visiškai nejaučiu“

Linas JEGELEVIČIUS

Į pastebėjimą, kad esąs vyriausias šios kadencijos Seimo narys – šį gruodį, per Kalėdas, Antanas Vinkus švęs savo 80-metį – žinomas gydytojas, buvęs Ambasadorius Estijoje, Latvijoje ir Rusijoje, taipogi buvęs Neringos meras, bičiuliškai šypteli: „Esu vyriausias jame, bet širdyje amžiaus naštos visiškai nejaučiu.“ Žmogus taip turbūt yra sukurtas, kad savijauta ir jausmai dažnai išlieka jaunesni už biologinį žmogaus amžių.“ Antanas Vinkus mielai atsakė į „Lietuvos pajūrio“ klausimus.

– Kokias įstatymų iniciatyvas siūlėte jūs ar kartu su kolegomis šioje Seimo kadencijoje? Kurios jų buvo priimtose?

– Per šią kadenciją kartu su kitais Seimo nariais pasiūliau 16 įstatymų projektų. Iš jų jau priimti 6 įstatymai. Taip pat pateikėme 17 pasiūlymų įregistruotiems įstatymų projektams patobulinti.

Trumpai apibūdinsiu priimtų įstatymų esmę.

Pilietybės įstatymo pakeitimu įtvirtinta Seimo politinė valia, kad asmuo, iki 1940 m. birželio 15 d. turėjęs Lietuvos Respublikos pilietybę, turi teisę tą pilietybę susigrąžinti. Ši sąvoka neapima asmenų, kurie Lietuvos Respublikos pilietybės neteko atlikus Lietuvos Respublikos įstatymuose nustatytas privalomas procedūras ir dėl kurių yra priimti Lietuvos Respublikos įstatymuose numatyti sprendimai dėl Lietuvos Respublikos pilietybės netekimo.

Laisvės gynėjo teisinio statuso įstatymo pakeitimo esmė buvo įteisinti laisvės gynėjus, įvertinti jų indėlį 1990 m. kovo 11 d. – 1991 m. rugpjūčio 21 d. Lietuvos valstybininko atkūrimo laikotarpiu, kovojant už Lietuvos laisvę ir nepriklausomybę.

Konstitucijos 74 straipsnis papildytas nuostata, kad asmuo, kurį Seimas už šiuurkštų Konstitucijos pažeidimą arba



Antanas Vinkus – Seimo narys

priesaikos sulaužymą apkaltos proceso tvarka pašalino iš užimamų pareigų ar panaikino jo Seimo nario mandatą, gali užimti Konstitucijoje nurodytas pareigas, kurių ėjimo pradžia pagal Konstituciją yra susieta su Konstitucijoje numatytos priesaikos davimu, kai nuo Seimo sprendimo, kuriuo jis buvo pašalintas iš užimamų pareigų ar panaikintas jo Seimo nario mandatas, yra praėję ne mažiau kaip dešimt metų.

Minėdamas Steigiamojo Seimo ir Lietuvos Respublikos paskelbimo 100-ąsias metines bei siekdamas pagerbti iškilią Aleksandro Stulginskio asmenybę, Seimas priėmė įstatymą ir įsteigė Lietuvos Respublikos Seimo apdovanojimą – Aleksandro Stulginskio žvaigždę. Inicijavus įstatymo pakeitimą, jame buvo numatyta apdovanojimo įteikimo data ir vieta, o taip pat, kad apdovanojimą įteikia Seimo Pirmininkas arba vienas iš Seimo Pirmininko pavaduotojų, arba Seimo valdybos sprendimu paskirtas asmuo. Aleksandro Stulginskio žvaigždės skyrimo komisijos pirmininku paskirtas Antanas Vinkus.

Valstybės tarnybos įstatymo ir Seimo nuolatinio atstovo Europos Sąjungoje įstatymo pakeitimo paketu buvo

siekama įtvirtinti galimybę Seimo interesams atstovauti bei bendradarbiavimą stiprinti ne tik Europos Sąjungos, bet ir dvišaliu tarpparlamentiniu lygiu. Valstybės tarnybos įstatymu numatytos išimtys, kada turėtų būti taikomos ne Valstybės tarnybos įstatymo, o Seimo nuolatinio atstovo įstatymo nuostatos.

Kiekvienas priimamas įstatymas praeina 3 stadijas – pateikimo, svarstymo (komitetuose ir plenariniame posėdyje) ir priėmimo. Kiti mano su kolegomis inicijuoti įstatymai yra svarstymo komitetuose ar plenarinių posėdžių stadijose.

– Kokias konkrečias Kretingos krašto žmonių problemas jums pavyko išspręsti arba prisidėti prie jų sprendimo?

– Apibendrinamas situaciją, vertinčiau, kad žmonės labai aktyviai ieško įvairaus pobūdžio pagalbos per jų apygardą atstovaujančius Seimo narius. Per 2021 m. gavau apie 250, o per šiuo metų 5 mėnesius apie 70 raštiškų fizinių ir juridinių asmenų prašymų, paklausimų, pasiūlymų ir kitokio pobūdžio raštų. Be to, daug kas kreipėsi tiesiogiai gyventojų priėmimo valandomis apygardoje.

Pareiškėjai kreipėsi dėl: ekologinės nelaimės Salantų miestelyje padarinių likvidavimo; Kalno gatvės Salantuose asfaltavimo; atitvaro įrengimo Kretingos geležinkelio ruože; Salantų užtvankos priežiūros; pagalbos padėti susirasti darbo vietų; etatų skaičiaus Salantų gimnazijoje; neremontuojamo šeimininkio buto; socialinio būsto įsigijimo galimybių; Vydmantų bažnyčios statybos finansavimo; judėjimo tarp savivaldybių ribojimo; numatomos įrengti automobilių stovėjimo aikštelės Melioratorių g. 55, Kretingoje; eisimo taisyklių ir baudų taikymo teisėtumo; oro užterštumo Kretingoje nuo kūrenamų krosnių kuro; degalų kolonėlės statybos gyvenamojo namo kaimynystėje; išankstinės pensijos mokėjimo tvarkos; neįgalumo nustatymo tvarkos; vietų ikimokyklinio ugdymo įstaigoje; sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumo kaimo gyventojams; sunkios padėties ir negaunamų lengvatų; vienuolių valstybinio sveikatos draudimo galimybių; Baublių mokyklos išsaugojimo; būsto nuomos be tėvų globos augusiems vaikams; tarpininkavimo gauti vizą uzbekui atvykti į Futbolo federacijos I lygos pirmenybes pagal pasirašytą sutartį su Kretingos klubu „Minija“; buto privatizavimo lengvatinėmis sąlygomis galimybių; informavimo apie pensijos ir priemonių skaičiavimo tvarką; psichologo ar neurologo paslaugų į namus nevaikštančiam pacientui; rajoninio kelio Vėžaičiai-Mikoliškiai-Kartena asfaltavimo; kompensacijos išmokėjimo terminų už endoprotezą; Barzdžių km. Kalno g. apšvietimo; šeimynose prižiūrimų vaikų skaičiaus; projekto „Sportuojantys Salantai“ įgyvendinimo; elektrinio vežimėlio įsigijimo galimybių neįgaliam asmeniui; privažiavimo prie namų, gyvenantiems ant ribos tarp Plungės ir Kretingos rajonų savivaldybių; vandens ir kanalizacijos įrengimo problemų statomame name; numatomo traukinio bilietų pardavimo bilietomatuose; atleidimo nuo žemės mokesčio; paramos Nasrėnų bendruomeniniams senjorų namams; nedarbingumo išmokos mokėjimo termino; Padvarių km. Kaštonų g. asfaltavimo; Grūšlaukės ir Juodupėnų medicinos punktų išsaugojimo; kelio Darbėnai-Vaineikiai ir Vaineikiai-Grūšlaukė asfaltavimo ir kt.

Kretingos gyventojai ir juridiniai asmenys teikė prašymus tarpininkauti bendraujant su Lietuvos automobilių kelių direkcija bei Susisiekimo ministerija dėl kelių kokybės gerinimo Kalniškių ir Kartenos gyvenvietėse; tarpininkauti ieškant finansavimo Kretingos muziejaus žiemos sodo rekonstrukcijai; aktyviai atstovauti Kretingos rajono gyventojams Seime, ginant tradicinės šeimos vertybes; kreipėsi su prašymais, kad į Kretingos r. Baublių medicinos punktą periodiškai atvažiuotų šeimos gydytojas; prašoma pagalbos naujai įsikūrusiai Barzdžių kaimo bendruomenei; Kretingos rajono gyventojai kreipėsi pagalbos, prašydami padėti susiremontuoti griūvantį namo stogą; gautas prašymas dėl referendumo dvigubai pilietybei įteisinti organizavimo; gauti Kuršo rinkiminės apygardos gyventojų prašymai dėl žemės nuosavybės atkūrimo; gauti pasiūlymai tolesnei sveikatos politikai tobulinti; buvo siūloma taikyti priverstinę stacionarinio stebėjimo priemonę bendro stebėjimo sąlygomis psichiatrinėje sveikatos priežiūros įstaigoje; pasiūlymai eisimo kontrolės srityje dėl trikojų naudojimo neracionalumo, atsiradus vidutinio greičio matuokliams; išsakyta nuomonė, kad darbingi žmonės piktnaudžiauja bedarbystės pašalpomis ir vengia įsidarbinti, todėl tikslinga tobulinti galiojančias šiuo klausimu įstatymines nuostatas; buvo prašoma nepritarti Stambulo konvencijai; buvo prašoma leisti grįžti vaikams į kontaktinį ugdymą, netaikant testavimo ir skiepavimo; siūloma leisti darbdaviui teisę suteikti po skiepo 2-3 laisvas dienas; leisti gauti paramą, padarius ne 75, o 50 darbo dienų prastovą; gautas nepritarimas Tūkstantmečio mokyklų ir regionų švietimo strategijai; prašoma keisti įkainius ar sukurti naują mechanizmą minimaliai invazinėms chirurginėms priemonėms; išreikšta nuomonė, kad neteisinga, jog nekilnojamojo turto mokestis yra sumažintas slaugant neįgalų vaiką, bet nesumažintas slaugant neįgalius tėvus ir kt.

Nei vienas kreipimasis ar prašymas nebuvo paliktas be eigos. Gauti prašymai pirmiausia buvo nagrinėjami kartu su Kretingos rajono savivaldybe, atitinkamais Seimo komitetais, kompetentingomis valstybės institucijomis, ministerijomis ar įstaigomis. Didžiąją prašymų dalį pavyko įgyvendinti, tačiau liko ir neišspręstų problemų, kurios nepriklauso Seimo kompetencijai, o kompetentingos institucijos jų sprendimui nerado galimybių arba finansinių išteklių.

– Šalies savivaldybių gerovės indekse Kretinga – pirmajame dešimtuke. Kokia yra Kretingos ir jos rajono patrauklumo formulė jums?

– Gal man kiek sunku išlikti visiškai objektyviam šiam kraštui, nes tas patrauklumas Kretingai neišvengiamai persipynęs su jausmais tėviškei, vaikystei, mokykliniams metams, jaunystės bičiuliams, 10 vaikų užauginusios motinos atminimui ir tėvų amžinojo poilsio vietai. Vertinant objektyviau, norėčiau ypač atkreipti dėmesį į šio miesto išskirtinę geografinę padėtį, turtingą jo istorinę praeitį, miesto valdžios nuolatinį rūpinimąsi miesto infrastruktūra, pakankamai gerai išvystytą verslą, kultūrą ir meną.

– Kaip dažnai susitinkate su rinkėjais Kretingoje?

– Stengiuosi visus savaitgalius, išskyrus neišvengiamas išimtis, praleisti su savo rinkiminės apygardos rinkėjais. Be-

veik kiekvieną šeštadienį 6 val. ryto traukiniu Vilnius-Klaipėda važiuoju į Kretingą, vėliau beveik visada dar pasiekiu ir kitą savo rinkiminės apygardos teritoriją – Skuodą. Priimu gyventojus visais dominančiais klausimais gyventojų priėmimo patalpose, dalyvauju organizuojamose konferencijose, šventėse ir renginiuose. Daugelį klausimų aptariame nuotoliniu būdu.

– Gyvename neramiu metu, kai vyksta karas. Ką patartumėte eiliniam žmogui, kaip įveikti nerimą? O ką patartumėte visam Seimui, Vyriausybei?

– Seimui ir Vyriausybei reikia susitelkti ir formuoti tokią valstybės politiką, kuri užtikrintų valstybės ir jos gyventojų saugumą ir geras sąlygas gyventi, tai yra sukurti tokią aplinką, kuri pašalintų priežastis visuotiniam gyventojų nerimui. Suprantama, tam reikia laiko, bet svarbu formuoti teisingą ir tikslingą strateginę valstybės politikos kryptį. O konkrečiam žmogui nerimą gali sukelti įvairios priežastys ir patarimais, kaip jį įveikti, turėtų konsultuoti ne Seimo nariai, o psichologai.

– Ką atsakytumėte tiems, kuriems politika – nešvaru, o Seimas – dykaduonių susirinkimas?

– Visose šalyse dalis gyventojų nėra patenkinti politikų veikla ir jų sprendimais. Tai natūralu ir suprantama, nes įprastai priimami sprendimai tenkina atitinkamos gyventojų dalies interesus, o kita jų dalis lieka nepatenkinta. Manau, kad pastariesiems tokia politika visada bus nešvari.

O tiems, kuriems atrodo, kad Seimas yra dykaduonių su-

sirinkimas, siūlyčiau įsigilinti ir paanalizuoti Seimo nuveiktus darbus, priimtus įstatymus, nutarimus, rezoliucijas ir kitus teisės aktus. Suprantu, kad ne visiems patinka priimami įstatymai ar kitokio pobūdžio sprendimai, todėl tokius įstatymus jie laiko beverčiais, bet, nepaisant visko, kiekvieno jų parengimas pareikalauja atitinkamų darbo sąnaudų.

– Kaip siūlytumėte stiprinti Seimo reputaciją?

– Esu įsitikinęs, kad Seimo darbe turėtų dominuoti ne santykių aiškinimasis tarp skirtingų ideologinių pažiūrų grupių, o susitelkimas esminiam klausimų nagrinėjimui, argumentų ir motyvų pagrįstumui ir vieningos, bet svariais argumentais pagrįstos nuomonės paieškai. Sprendimų priėmimas neturėtų priklausyti nuo to, kokia partija ar frakcija duotą klausimą inicijavo.

– Kokių įstatymų projektų priėmimą išskirtumėte šioje Seimo sesijoje? Šioje kadencijoje?

– Prioritetą teikčiau tiems klausimams, kurie padėtų pagerinti žmonių materialinę ir finansinę būklę. Nemaža dalis Lietuvos gyventojų, ypač pensininkų, vis dar gyvena ant skurdo ribos, iš savo kuklaus šeimos biudžeto priversti rinktis tarp vaisto ir maisto, todėl turime įsipareigoti pakeisti jų situaciją, įvertinti augančių kainų ir kitų veiksnių poveikį jų pragyvenimo lygiui.

– Ar dar turite parako dar vienai Seimo kadencijai?

– „Parako“ užtaisas pakankamas, bet iki ateinančių rinkimų dar labai daug laiko ir šiandien tikrai dar neieškau atsakymo į toki klausimą.



+370 625 93 257

paulius.viluckis@ober-haus.lt

OBERR HAUS

VAKARO 3 - NAUJAI

PASTATYTI A+ KLASĖS NAMAI



„UPA MEDICAL SPA“ kviečia pabėgti nuo kasdienybės, atsipūsti nuo darbų ir pasirūpinti didžiausiu savo turtu – SVEIKATA.

Nuovargiui ir įtampai pašalinti jūsų lauks atpalaiduojančios vonios, SPA ir gydomieji masažai, kūno šveitimai, veidą bei kūną puoselėjantys ritualai.



Atsikvėpkite, atsipalaiduokite, pamirškite nerimą, stresą ir nuovargį...
Pajuskite ramybės ir malonumo jausmą!

„UPA MEDICAL SPA“ – mano sveikatos namai Druskininkuose!

www.upa.lt



Klaipėdos mero rinkimuose Ligita Girskienė dalyvaus: „Uostamiestis gali būti kitoks!“

Linas JEGELEVIČIUS

Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjungos rinkimų sąrašė į Seimą išrinkta Klaipėdos Marių rinkimų apygardoje Ligita Girskienė prisipažino „Lietuvos pajūriui“, kad niekada nėra sapnavusi nebuvo, kad vieną dieną būsianti politike. „Norėjau būti renginių režisierė“, – šypsojosi L. Girskienė.

– Kokias savo įstatymleidystės iniciatyvas Seime išskirtumėte?

– Galiu pasidžiaugti, kad nors ir esu Seimo naujokė, bet praėjusioje sesijoje buvau pirmūnė įstatymų projektų rengime. Mano pagrindinės sritys – aplinkosauga, daugiabučių namų administravimas, gyvūnų gerovė, atliekų tvarkymas, aišku, socialiniai klausimai. Kadangi daugiau nei dešimtmetį dirbau daugiabučių namų administravimo srityje, puikiai žinau problemas. Džiaugiuosi, kad šiuo metu jau komitetus praėjo ir netrukus Seimo salėje turėtų atsidurti mano registruoti Civilinio kodekso, Daugiabučių gyvenamųjų namų ir kitos paskirties pastatų savininkų įstatymo pakeitimai, Administracinių nusižengimų kodekso pakeitimai ir pan. Daugiabučių administratoriai labai priešinasi mano projektams, bando įtikinti politikus, kad nepalaikytų, nes žino, kad teks pasitempti ir dirbti skaidriau bei sąžiningiau. Teikiau pasiūlymų dėl daugiabučių renovacijos. Taip pat esu registravusi ne vieną projektą, susijusį su aplinkos apsauga.

Nuo liepos 1 dienos, pasibaigus pavasario sesijai, dirbu savo biure Klaipėdoje. Iki pat vėlyvo rudens susitikinėju su klaipėdiečiais jų gyvenamojoje aplinkoje, dalyvauju renginiuose, rengiu įstatymų projektus ateinančiai sesijai ir pan. Šiaip, tai darbo netrūksta. Tenka net savaitgalius paaukoti. O kur dar pratybos... Esu Lietuvos šaulių sąjungos narė.

– Kai kuriose savivaldybių Tarybose vos ne ištisos LVŽS frakcijos iširo ir perėjo į naujas politines jėgas. Jūs likote ištikima LVŽS. Kodėl? Ar dar LVŽS turi parako?

– Patikėkit, visas „parakas“ liko LVŽS. Čia tik žiniasklaidoje buvo nušviečiama taip, kad iš partijos masiškai išeina žmonės. Išėjo tik apie 150 partijos narių per visą Lietuvą. Kažkodėl niekas neparašė ir neskelbė, kiek per tą laiką prisijungė naujų narių į partiją. Išėję Seimo nariai nebuvo partijos nariai ir jie apie išėjimą pradėjo kalbėti vos davę priesaiką. Buvo daug durų tankymo dėl negautų postų ir pan. Aš nekeisiu niekada politinės jėgos, nebent



Ligita Girskienė, LVŽS narė, į Seimą išrinkta Klaipėdos Marių rinkimų apygardoje

priimsiu sprendimą visiškai trauktis iš politikos. Seimo frakcijoje jaučiuosi gerai. Galiu realizuoti savo idėjas.

Esu paskirta partijos pirmininko pavaduotoja, nors esu naujokė. Vadovauju LVŽS Šešėlinės vyriausybės veiklai. Manau, kad tas „nubyrėjimas“ nėra blogai. Teko dirbti vadovaujamą darbą, formuoti kolektyvus, todėl žinau, kaip svarbu, kad komanda būtų tvirta kaip kumštis. Labai skaudu, kai komandos narys, kuriuo, rodos, pasitikėjai, sunkiausi metu atsuka nugarą ar trenkia durimis. Siekiant užsibrėžtų tikslų, labai svarbu šimtu procentų pasitikėti savo komandos nariais. Jaučiu, kad mes, kaip politinė jėga, sutvirtėjome.

– Kodėl pasirinkote Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjungą?

– Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjungos vyriausybė labai daug padėjo mums, visuomenininkams, ieškant problemos dėl gamybinių kvapų ir taršos gyvenamojoje aplinkoje sprendimo būdų. Buvo sudaryta speciali darbo grupė, kuri

rengė teisės aktų pakeitimus. Tos grupės veikloje ir man su kolegėmis teko daug dalyvauti. Buvo sugriežtinti aplinkosauginiai reikalavimai pramonės įmonėms, padidintos baudos už įstatymų nuostatų nesilaikymą, aplinkosaugininkams suteikta daugiau įrankių drausminti piktybinius teršėjus, pakeistos higienos normos ir pan. Kažkaip susibendravome su komanda. Gavau pakvietimą dalyvauti rinkimuose ir sutikau. Sutikau todėl, kad man priimtina LVŽS ideologija ir vertybinės nuostatos. Nežinau jokios kitos politinės jėgos, kurios veikla būtų grindžiama tradicinėmis vertybėmis, gerovės visiems Lietuvos žmonėms siekimu ir lietuviybės puoselėjimu bei aplinkosauginėmis idėjomis, kuriomis siekiama formuoti žaliosios Lietuvos viziją.

– Žinau, kad atsakysite, kad dar yra anksti apie tai kalbėti, tačiau... Ar dalyvausite tiesioginiuose mero rinkimuose Klaipėdoje kitamet? Buvote į Seimą išrinkta jos Marių rinkimų apygardoje.

– Visai ne anksti apie tai kalbėti. Sakytiau – pats laikas. Dalyvausiu. Dalyvausiu ne todėl, kad labai trokštu būti valdžioje, matoma, gerbiama ir visokia kitokia, turėti didelį kabinetą ir važinėti su vairuotoju (daug kam tai atrodo svarbiausia). Dalyvauju todėl, kad noriu įrodyti, jog Klaipėda gali būti ne prastesnė nei, pavyzdžiui, Palanga, Druskininkai, Birštonas bei kiti didmiesčiai. Pažįstu kiekvieną Klaipėdos kampą. Politikės karjerą pradėjau nuo paprasčiausių pareigų, todėl puikiai žinau, kas žmonėms svarbiausia. O svarbiausia – ne grandioziniai Dubajaus dangoraižių projektai, kurių, kaip praktika rodo, be dešimtmčio nepavyksta įgyvendinti, o saugi įvairiomis prasmėmis, patogi, švari aplinka, galimybė dirbti ir uždirbti, gauti kokybišką mokslą arti namų, turėti galimybę mėgautis kokybiškais kultūriniais renginiais, išeiti pasivaikščioti į žalią – ne betoninį – parką su šeima. Klaipėda yra apleista ir man gėda... Man nusibodo nuolat prašyti, maldauti, įtikinėti miesto valdžią, planuojant miesto infrastruktūrą ar įgyvendinant visokius mėlynus, žalius ir kitokios spalvos proveržius, atsižvelgti į miesto gyventojų interesus, jų poreikius, o ne aklai „stumti“ architekto iš Vilniaus ar kito pasaulio krašto idėjas. Susidaro toks įspūdis, kad pas mus mieste viskas daroma prieš gyventojų valią. O paskui skundžiamės, kad žmonės iš Klaipėdos masiškai išvažiuoja.

– Ar karas Ukrainoje labiau suvienijo Seimą? O gal juo prisidengdama valdančioji koalicija priima teisės aktus, kurių nedrįstų priimti taikos metu? Turite pavyzdžių?

– Manau, kad Seimo suvienyti neįmanoma, bent jau su šia valdančiąja dauguma. Opozicija tikrai stengiasi būti konstruktyvi ir visada beveik vienbalsiai palaiko valdančiųjų iniciatyvas, kurios gerina žmonių socialinę padėtį, mažina skurdą ir atskirtį. Tačiau yra labai „aštrių kampų“. Net karo Ukrainoje akivaizdoje į darbotvarkę sugebama iš vakaro skubos tvarka įtraukti visuomenę ir Seimo narius skaldančius įstatymų projektus – partnerystės, mažo kiekio narkotikų dekriminalizavimo, lošimų įstatymus, projektus dėl valstybės vadovo statuso suteikimo Vytautui Landsbergiui ir panašiai.

– Daugelis žvairuoja į Seimą ir jo narius. Kodėl? Kaip

pagerinti Seimo prestižą?

– Atvirai pasakius, nežinau, kaip Seimo prestižą pagerinti piliečių akyse. Manau, kad pirmiausia reikėtų „išgyvendinti“ susireikšminimą ir įsivaizdavimą esant „pasaulio bamba“ iš kai kurių Seimo narių galvų. Seimo narys – Lietuvos piliečių deleguotas atstovas, todėl turi jausti, kuo gyvena žmonės. Man, kaip Seimo naujokei, susidaro įspūdis, kad didžioji dalis Vilniuje išrinktų Seimo narių visiškai nieko nenutuokia apie gyvenimą regionuose. Jie net nesugebėtų visuomeniniu transportu nusigauti iš Vilniaus į, pavyzdžiui, Veivirženus. Nesupranta, kad kaimuose ir miesteliuose nebėra visuomeninio transporto, ligoninių, poliklinikų, mokyklų, darželių, bibliotekų, bankomatų pinigams išgryninti. Jie nesupranta, ką reiškia keltis 5 valandą ryto, kooperuotis su kaimynu ir 50 kilometrų kas rytą važiuoti į darbą, mokyklą mieste ir po to grįžti. Daug ko nesupranta. Susidaro įspūdis, kad gyvena savo sukurtame „susireikšminusiame“ pasaulyje, kuriame visas gyvenimas sukasi apie „aš – Seimo narys“. Pirmiausia Valstybei valdyti reikia deleguoti tokius žmones, kurie valdžią suprastų ne kaip galios įrankį, o kaip galimybę formuoti tokią politiką, kuri būtų orientuota į žmogų.

– Kokių klausimų sulaukiate daugiausiai iš savo rinkėjų?

– Žmonės daugiausia kreipiasi dėl buitinių, elementarių problemų. Ateina ir dėl komposto dėžės prie kaimynų tvoros, dėl skrybių, paveldėjimo klausimų ir dėl įstatymų pakeitimų. Dažniausiai klausia, kaip pavyksta suderinti šeimos ir darbo poreikius. Sunkoka, bet įmanoma. Su vyru auginame dvi dukras – 8 ir 14 metų. Pirmadieniais tenka išvažiuoti į Vilnių ir keturias dienas vyras su dukromis tvarkosi vieni. Būna ilgesio akimirkų, bet džiaugiuosi, kad dukros yra pakankamai savarankiškos. Aišku, dažniausiai klausia, ar minkšta Seimo nario kėdė.

– Ar palaikote tos pačios lyties partnerystės, mažo kiekio „minkštųjų“ narkotikų dekriminalizavimą? Kodėl?

– Nepalaikau – vienareikšmiškai, ir ne todėl, kad jausčiau kažkokią neapykantą LGBT žmonėms. Tiesiog suprantu vienalyčių santuokų pasekmes. Santuoka sudaroma tarp vyro ir moters. Santuokoje turi gimti vaikai. Tai – mūsų tautos ateitis. Šeima, kaip įtvirtinta Konstitucijoje, yra visuomenės ir valstybės pagrindas. Vienos lyties partneriai vaikų susilaukti negali, o tai gresia demografinė katastrofa. Dėl mažo kiekio narkotikų dekriminalizavimo taip pat pasisakau kategoriškai prieš, nes dar būdama studentė savanoriavau ir vykdžiau įvairias prevencines akcijas jaunimui apie narkotikų vartojimą. Teko lankytis reabilitacijos centruose, matyti suluošintus jaunų žmonių gyvenimus, klausyti istorijų. Mažo kiekio narkotikų dekriminalizavimas sudarytų galimybes jaunam žmogui turėti ir vartoti bet kurį narkotiką, ne tik „minkštąjį“. Dabar už tai gresia baudžiamoji atsakomybė ir, manau, kad bent jau kai kurią dalį jaunų žmonių tokia bausmė atgraso nuo pabandymo. Dar norėčiau, kad įstatymo iniciatoriai paaiškintų, kaip Lietuvoje įmanoma legaliai įsigyti narkotikų, nes norint jų turėti, kad ir mažą kiekį, reikia kažkaip įsigyti. Prekyba narkotikais pas mus draudžiama. Be to, galiu papasakoti ne vieną atvejį, kada nuo,

kaip teigia įstatymo iniciatoriai, „nekaltos“ žolytės pradėjus, per porą metų iš žmogaus nebelineka nieko... Palaipsniui lengvas narkotikas nebenukelia į euforiją, kurią vartojantysis jausdavo pradžioje, todėl prireikia alkoholio, o vėliau ir stipresnių narkotikų. Žmogaus pasąmonėje užsifiksuoja toks nuo problemų „pabėgimo“ būdas ir vėliau žmogus jaučia poreikį pakartoti, tampa priklausomu.

– Jūs esate Klaipėdos universitete baigusi švietimo įstaigų vadybą, ten pat – lietuvių kalbos filologiją ir režisūrą, Mykolo Romerio universitete – teisę. Ko trūksta Lietuvos švietimo sistemai?

– Baigiau, bet švietimo sistemoje dirbti neteko, nors buvo planų. Mane gąsdina kasmet blogėjantys mokymosi rezultatai. Ypač moksleivių rezultatams pakenkė net dvejus metus užsitęsusi pandemija. Matau pagal savo dukrą, kad kažkur dingsta mokymosi motyvacija. Gal todėl, kad mokykloje visas procesas vis dar yra orientuotas labiau į žinių atkartojimą nei į kritiškai mąstančių, kūrybiškų jaunų žmonių ugdymą, paruošiantį XXI amžiaus iššūkiams. Manau, kad mūsų ugdymo procesas vis dar yra pakankamai „sausas“ ir „įrėmintas“. Šiuolaikinei mokinių kartai reikalingi nauji mokymosi metodai. Visi kalba apie tai, bet programos mažai keičiasi. Taip pat nerimą kelia ir tai, kad jauni žmonės nebesirenka mokytojo profesijos, nes tai nėra prestižinė profesija. Taip pat svarbu pažymėti, kad nė viena valdžia neišsprendžia iki

galo mokytojų darbo apmokėjimo klausimo. Mano vyras – mokytojas. Kasmet prieš rugsėjo 1-ąją sukame galvas, koks bus jo atlyginimas, surinks ar nesurinks pilną krūvį vienoje ugdymo įstaigoje. Dažniausiai tenka važinėti per kelias mokyklas. Manau, kad dėl to nukenčia mokymo kokybė ir mokytojas pavargsta.

– Esate Seimo Ateities komiteto narė. Ką jis daro? Kokią Lietuvą regite dar po šimto metų? Žinoma, jūs – ne būrėja ir ne futurologė!

– Ateities komitete kalbama apie ateitį. Vyksta daug diskusijų apie valstybės ateities raidą, inovacijų ir technologinės pažangos plėtrą, valstybės strateginio vystymosi kryptis, analizuojama užsienio šalių praktika, tarptautinės teisės aktai, susiję su inovacijų ir technologinės plėtros pažanga, žaliąją pertvarką ir pan.

Galiu išburti, kokią Lietuvą aš norėčiau matyti. Lietuva – valstybė, kurioje svarbiausias – sveikas ir laimingas žmogus, galintis gauti kokybišką ir kiekvienam prieinamą išsilavinimą, galintis laisvai veikti ir kurti, dirbti kokybišką darbą, gauti orias pajamas, gyvenantis darnioje bendruomenėje, įkvepiančioje ir palaikančioje, saugioje, sveikoje ir švarioje aplinkoje, ugdančioje pagarbą, atvirumą ir pasitikėjimą. Norėčiau, kad Lietuva išsaugotų savo tautinį ir kultūrinį identitetą, savo gražią lietuvių kalbą. Globaliame pasaulyje labai lengva pasiklysti, asimiliuotis. Viliuosi, kad jaunieji mano kolegais iš Vilniaus supras to svarbą...



OBER HAUS

+370 625 93 257

paulius.viluckis@ober-haus.lt

MIGLOS NAMAI

NAUJI A++ NAMAI PRIE JŪROS

JAU GALIMA REZERVUOTI!

LYDERIAUJANTI BALTIJOS ŠALIŲ ORO BENDROVĖ

- ✦ Skraidina į pagrindinius Europos verslo miestus
- ✦ Siūlo tiesioginius skrydžius iš Vilniaus ir Palangos
- ✦ Skrydžių tinklas apjungia Europą, Skandinaviją, NVS ir Vidurinius Rytus
- ✦ Bendradarbiaujant su kitomis aviakompanijomis užtikrinamas pasaulio šalių susisiekimas su Baltijos šalių sostinėmis
- ✦ Moderniausias ir jauniausias lėktuvų parkas Europoje, kurį sudaro tik vieni ekologiškiausių komercinių orlaivių pasaulyje Airbus A220-230



Seimo narys Andrius Bagdonas: „Jaunimas – ne tik valstybės ateitis, bet ir dabartis“

Linas JEGELEVIČIUS

Neringiškis parlamentaras Andrius Bagdonas tvirtai balsavo už įstatymo pataisą, leidžiančią Seimo rinkimuose dalyvauti nuo 21-erių metų. O kartu su Lietuvos jaunimo organizacijų tarybos grupės nariais jau inicijuoja įstatymų pataisas dėl galimybės jaunimo nevyriausybinėms organizacijoms vadovauti asmenims nuo 16-os metų. „Taip pat Seimo rudens sesijoje planuoju grįžti prie alkoholio kontrolės klausimų, su tikslu atsisakyti perteklinių ir nelogiškų valstiečių valdžios paliktų draudimų“, – „Lietuvos pajūriui“ sakė A. Bagdonas.

– Esate Seimo Ekonomikos komiteto narys. Kokie makroekonominiai rodikliai jums kelia nerimą dėl COVID ir karo Ukrainoje kombinacijos?

– Kaip ir didelę dalį mūsų visuomenės, mane neramina stipriai išaugusi infliacija, energetinių resursų kainos. Kartu tai yra pagunda valdžiai imtis lengvų sprendimų – įteisingi nepasvertas lengvatas, užsiimti vienkartinį išmokų dalybomis. Tikiu, kad šios valdančiosios daugumos strategija turi būti kitokia – nuosekliai didinti žmonių pajamas, o socialinę paramą tikslingai orientuoti labiausiai pažeidžiamoms visuomenės grupėms.

– Kokį priemonių paketą Seimas jau priėmė ar, jūsų nuomone, derėtų svarstyti priimti, palengvinant gyventojų išaugusius gyvenimo kaštus dėl infliacijos ir aukštų energijos kainų?

– Priimdamas 2022 m. valstybės biudžetą, Seimas labai prisidėjo prie infliacijos padarinių švelninimo: padidėjo minimalus atlyginimas, neapmokestinamas pajamų dydis (NPD), vidutinė senatvės pensija bei medikų, mokytojų, valstybės tarnautojų atlyginimai. Įvertinę vis kylančias energetinių resursų kainas bei karo Ukrainoje įtaką ekonomikai, taip pat patvirtinome daugiau nei 2 mlrd. eurų



vertės antiinfliacinių priemonių paketą. Jame – didelis dėmesys atsinaujinančios energetikos plėtrai Lietuvoje, dar kartą padidintas neapmokestinamas pajamų dydis, skirtas papildomas finansavimas tikslingoms socialinėms išmokoms, išplėstas šildymo kompensacijų gavėjų ratas. Manau, kad ilgalaikėje perspektyvoje turime ir toliau stengtis apsaugoti mažiausias pajamas gaunančius Lietuvos žmones, nuosekliai prilyginant neapmokestinamąjį pajamų dydį minimaliai mėnesinei algai.

– **Esate ir Seimo Europos reikalų komiteto narys. Ar jūsų darbotvarkėje – tik politinės paramos Ukrainai klausimas? Jūs, beje, esate ir Seimo delegacijos Seimo ir Ukrainos Aukščiausiosios Rados Asamblėjoje narys.**

– Šiuo įtemptu periodu, natūralu, daug dėmesio komiteto darbotvarkėje skiriama paramos Ukrainai klausimams. Tačiau Seimo Europos reikalų komitetas taip pat formuoja Lietuvos deleguotų pareigūnų pozicijas įvairiuose Europos Sąjungos institucijų formatuose, tvirtina Lietuvos atstovų atskaitas.

– **Kokių teisės aktų priėmimą ar pataisas ketinate inicijuoti artimiausiu metu? Ir kodėl?**

– Kartu su Seimo laikinosios Bendradarbiavimo su Lietuvos jaunimo organizacijų tarybos grupės nariais inicijuosime įstatymų pataisas dėl galimybės jaunimo nevyriausybinėms organizacijoms vadovauti asmenims nuo 16-os metų. Taip pat Seimo rudens sesijoje planuoju grįžti prie alkoholio kontrolės klausimų, siekiant atsisakyti perteklinių ir nelogiškų valstiečių valdžios paliktų draudimų. Taip pat tikiuosi, kad Seimo rudens sesijoje bus priimtas galutinis sprendimas dėl galimybės įmonėms atskaityti PVM išlaidas, įsigyjant elektromobilius. Toks pokytis paskatintų rinktis aplinkai draugiškas transporto priemones.

– **Dalyvaujate ir Aukštųjų technologijų, inovacijų ir skaitmeninės ekonomikos pakomitečio veikloje. Ką siūlote daryti, kad Lietuva išlaikytų ir sustiprintų savo, kaip Rytų Europos fintech „habo“, pozicijas?**

– Norint pritraukti ir išvystyti daugiau aukštos pridėtinės vertės verslų Lietuvoje, pirmiausia, turime užtikrinti aiškią, skaidrią ir verslo aplinką skatinančią mokesstinę sistemą. Bet kokie mokesstiniai pokyčiai turėtų būti atidžiai derinami su verslo atstovais bei priimami paliekant tinkamus pereinamuosius laikotarpius. Verslas turi žinoti, kad dirba stabilioje valstybėje, kurios politikai įsiklauso į jų lūkesčius bei nepriima skubotų sprendimų, griaušančių verslus.

– **O ar kaip Seimo ir Pasaulio lietuvių bendruomenės komisijos narys palaikote dvigubos pilietybės idėją? Ar tikėtina, kad diskusijos šiuo klausimu išaugs prieš artėjančius Prezidento ir Seimo rinkimus?**

– Seime veiklą pradėjo pasiruošimo 2024 m. referendumui darbo grupė, kuriai priklausau. Aktyviai remiu šią idėją, tačiau mūsų tikslas – ne dviguba pilietybė, o galimybė išsaugoti Lietuvos pilietybę, įgijus kitos valstybės. Tai būtų garantija užsienyje gyvenantiems žmonėms niekada neprarasti ryšio su Lietuva, o neradus laimės svetur, durys į Lietuvą liktų plačiai atvertos. 2019 m. vykęs referendumas buvo prastai paruoštas, jo teiginys buvo klampus ir dvi-prasmiškas. Šįkart nebekartosime tokios klaidos, neapvil-



sime pasaulio lietuvių. Todėl dabar ypač svarbu sukurti tikslią formuluotę pilietybės išsaugojimo galimybei.

– **Esate laikinosios grupės „Žaliosios savivaldybės 2030“ pirmininkas. Ko siekiate?**

– Sutelkę Seimo narius ir socialinius partnerius, siekiame, kad iki 2030 m. Europos Sąjungos lygmeniu turėtume bent dvi, o nacionaliniu – bent tris žaliasias savivaldybes. Vilniaus m. ir Tauragės r. savivaldybės jau pademonstravo lyderystę, praėjusios pirmąją Europos Komisijos 100 klimato neutralių savivaldybių kvietimo atrankos etapą. Tačiau vien savivaldos valios ir ryžto neužteks – neutraliomis klimatui norinčioms tapti Vilniaus ir Tauragės savivaldybės turėtų padėti politikai, verslas ir mokslas.

– **Be kita ko, esate ir laikinosios Bendradarbiavimo su Lietuvos jaunimo organizacijų tarybos grupės pirmininkas. Kokie jaunimo klausimai jums atrodo itin aktualūs?**

– Džiaugiuosi, kad Lietuvos jaunimo organizacijų tarybos atstovai kreipėsi į mane su prašymu įsteigti tokią parlamentinę grupę. Kadangi šiuo metu Seime dirba vos vienas jaunas žmogus, dar nesulaukęs 30-ies metų, turime ieškoti papildomų formatų jaunimo lūkesčiams išgirsti. Šiuo metu aktualiausi klausimai – rengiamos Jaunimo politikos pagrindų įstatymo pataisos bei iniciatyva leisti jaunimo organizacijoms vadovauti asmenims nuo 16-os metų.

– **Seimas sumažino amžiaus cenzą kandidatams į parlamentą iki 21 metų. Žinau, kad balsavote už. Kodėl?**

– Nuosekliai rėmiau šią iniciatyvą, nes jaunimas – ne tik valstybės ateitis, bet ir dabartis. Todėl siekdami tolesnio valstybės progreso, turime stengtis į politiką pritraukti kuo daugiau jaunų žmonių. Iki šiol nuo 21 m. jaunimas galėjo kandidatuoti į Europos Parlamentą – pagaliau galės ir į Lietuvos. Manau, kad ateityje turėtume šią ribą sulygtinti ir su kandidatavimu į savivaldą amžiaus cenzu, kuris šiuo metu yra 18 metų, kad kiekvienas pilnametis Lietuvos pilietis gautų ne tik pareigas, bet ir vienodas galimybes.



Palangos gelbėtojai: atsiminkite, kad jūra – tikrai ne iki kelių. Saugokite save!

Lukas JOGAILA

Net ir labai reiklus Jonas Pirožnikas, Palangos paplūdimio gelbėtojų vadas, dirbantis jau 15-ąją sezoną, tyliai pasidžiaugė kalbėdamas su „Lietuvos pajūriu“, kad per daugelį jo darbo metų vasarotojai pasikeitė – tapo sąmoningesni, atsakingesni.

„Per ilgą Joninių savaitgalį man teko bendrauti su tokiu įkaušusiu vyru. Jam pasakiau: „Arba paliecate pliažą, arba kviečiame pareigūnus – jums teks mokėti baudą“. Anksčiau po tokio įspėjimo žmogus vos ne į atlapus kibdavo, grasindavo, o šis nulenė galvą ir teiştirė: „Gera, aš palieku pliažą“. Aš net nustebau“, – sakė J. Pirožnikas.

Anot jo, lietuviai daug keliauja ar grįžta gyventi į Lietuvą, tad parsiveža ir gerų patirčių.

– **Kiek ši sezoną turite postų?**

– Devyniolikoje postų dirba 49 gelbėtojai. Ilgą Joninių savaitgalį turėjome 80 gelbėtojų. Naujas gelbėtojų postas atsirado nudistų pliaže Nemirsetoje. Joje iš viso yra du postai.

– **Kokią techniką šiemet turite?**

– Du dronus, iš Palangos miesto savivaldybės pagal vieną bendrą Lietuvos-Latvijos projektą gavome vieną „džipą“, du vandens motociklus, du keturračius motociklus. Patys įsigijome vieną „džipą“, taip pat vandens motociklą. Žodžiu, technikos turime pakankamai. Bet, pavyzdžiui, per Jonines susidūrėme su kita problema – buvo tiek žmonių, kad pravažiuoti negalėjome. Laimei, turime greitaeigį katerį, vandens motociklus. Jokių didesnių nelaimių nebuvo. Iki šiol (kalbėjomės liepos 5 d.) nuskendimų nebuvo. Dėl

mūsų vykdomos aktyvios prevencijos – taip pat.

Mano pagrindinis darbo principas daug metų tas pats – apsaugoti žmogų dar krante. Pirmiausia – užkardyti alkoholio vartojimą. Ir jokių būdu neleisti jam bristi į jūrą.

O ir blaivūs dažnai neįvertina savo jėgų – jūroje lengva papulti į povandenines sroves, duobes – į plaučius pakliūva vandens, o kitus jūra nuneša tolyn, pastangos pačiam pasiekti krantą dažniausiai būna bergždžios.

– **Ką daryti pakliuvus į duobę ar povandeninę srovę?**

– Visada sakau tą patį: duobė dažniausiai būna nedidelė – trijų ar keturių metrų skersmens ir negili – net vos 30-40 centimetrų. Svarbiausia, neišsigąsti – sustabdyti kvėpavimą ir pamėginti panerti ir atlikti po vandeniu nėrimo judesius link kranto.

– **Ar turite gelbėtojų, kurie su jumis – jau ne vienerius ar dvejus metus?**

– Taip. Apie 38-40 mūsų gelbėtojų – senbuviai, kurie dirba Palangos ir Šventosios paplūdimiuose daugiau nei penkerius metus. Atrenkant kandidatus, man labai svarbu ne tik fizinę jų būklę, bet ir loginis mąstymas, mokėjimas dirbti komandoje. Bet mėgstu kartoti: nė vienas geriausias plaukikas

dar neaplenkė vandens motociklo, o geriausias sprinteris – keturračio ar „džipo“. Bet žmogaus, gelbėtojo privalumas – jo protas, gebėjimas stebėti, tinkamai įvertinti situaciją, matyti ne tik tai, kas yra po nosimi. Mūsų vienas vandens motociklas yra nuolat parengtas – plaukti pagal iškviatimą į bet kurį tašką tarp Nemirsetos ir Šventosios.

– **Kokie jūsų „auksiniai“ patarimai atostogautojams paplūdimyje?**

– Pirmiausia, jei matai skęstantį, o pats nemoki plaukti arba blogai plauki, pats nelįsk – iškviesk pagalbą. Mačiau ne vieną atvejį, kai dėl to nuskendo du žmonės – ir skęstantysis, ir gelbstintysis. Bendras paplūdimio gelbėtojų telefonas jau daug metų tas pats – 1509.

Paplūdimyje būtina turėti vandens, gerti jį, galvą nuo saulės prisidengti kepuraitė ar skarele.

Jokiu būdu nesimaudyti sočiai pavalgus. Neiti maudytis, ypač vienam, jeigu turite sveikatos problemų. Jeigu į Palangą atvažiavote gydytis ar reabilituotis. Būtinai paprašykite, kad kas nors būtų kartu su jumis, kol jūs mėgausitės jūra.

Ką daryti pakliuvus vandenį į duobę ar povandeninę srovę, jau sakiau.

Svarbiausia atsiminti: jūra – tikrai ne iki kelių. Saugokite save.



Kajus, 19 metų, studentas iš Kauno:

– Seku tėčio (ilgamečio Palangos pajūrio gelbėtojų vado Jono Pirožniko) pėdomis, nes žmonės dažniausiai formuoja aplinką, kurioje jie augo ir brendo. Aš – ne išimtis. Man patinka gelbėtojo darbas, nes jame dera atsakomybė ir mane, kaip asmenį, daro brandesnį, tvirtesnį. Dirbu Palangos paplūdimyje jau ketvirtą sezoną. Norėčiau visiems čia, pajūryje, pasiųsti vieną aiškią žinutę: „Žmonės, vertinkite ir saugokite savo gyvybę. Ji – brangiausias turtas šioje žemėje“. Man yra žiauriu stebėti, kai ištraukus iš jūros skenduolį, jį kiti perlipa ir brenda į austringą jūrą maudytis. NE! Man jau teko kelis skęstančiuosius išgelbėti.



Edgaras, 22 metai, studentas iš Kauno:

– Palangos paplūdimyje jau dirbu septintus metus. Mano visas gyvenimas susijęs su vandeniu – 10 metų buvau profesionalus plaukikas, dalyvavau šalies čempionatuose. Mane žavi gelbėtojo darbas, nes jis – ir romantiškas: jūra, saulė, smėlis. Žinoma, jis pirmiausia – labai atsakingas. Jau teko išgelbėti ne vieną skęstantįjį. Deja, teko patirti ir tragiškų baigčių. Visiems pasakyčiau: „Jūra gali atrodyti nepavojinga, bet nepervertinkite savo galimybių. Jūra yra jūra – su povandeninėmis srovėmis, duobėmis.“



Orestas, 17 metų, iš Raseinių:

– Pirmieji metai, kai esu paplūdimio gelbėtojas. Vos mėnesį ir savaitę. Mano darbe – daug žavesio: jūra, žmonės. Bet stebėti žmones, bendrauti su jais, o esant reikalui, spręsti pavojingas situacijas – man labai patinka. O tapau gelbėtoju gan atsitiktinai: vasarį ir kovą reabilitavausi Palangoje, dažnai pasiekdavau jūrą. Nusprendžiau, kad noriu savo gyvenimą su ja labiau susieti. Laimei, kol kas neteko gelbėti skęstančiųjų. Geriau jų nebūtų.

Juras, palangiškis:

– Man šis sezonas kaip gelbėtoju – ketvirtas. Aš – buvęs pareigūnas, tai man padėti žmonėms manyje įaugę. Kai išėjau į pensiją kaip pareigūnas, negalėjau be jokios veiklos būti, tai man šis darbas – labai mielas. Aš – palangiškis, o čia – visą laiką prie jūros, žmonės, tų pačių dienų nebūna. Man pavyko išgelbėti dvi gyvybes. Laimei, tragiškų dalykų neteko mano ruože patirti. Visiems noriu pasakyti: „Nejuokaukite su jūra! Kuo arčiau kranto, tuo geriau“.



**PALANGOS PAPLŪDIMIO GELBĖTOJŲ
PAGALBOS TELEFONAS – 1509**

Remigijus Žemaitaitis: „Vanaginiai“ politikai yra ne mažiau valstybei pavojingi nei ultra dešinieji ar ultra kairieji“

Linas JEGELEVIČIUS

Su Remigijumi Žemaitaičiu, Seimo nariu, valanda jaukiame, viename Palangos restorane atokiau nuo visų akių, visai neprailgo – jis žodžių į cukrinės vatos trigubą sluoksnį niekada nevynioja. Bet už lango – vasara, todėl „Lietuvos pajūris“ pirmiausia apie ją, Palangą ir pajūrį su R. Žemaitaičiu šnekėjosi.

– Jei į Palangą pažvelgtumėte ne kaip eilinis atostogautojas, o kaip teisėkūros atstovas, koks pastarųjų metų teisės aktų įgyvendinimas Palangoje jums krenta į akis? Ir kokių galbūt dar reikėtų? Kodėl?

– Kaip sakau, aš Palangoje gyvenu – daug čia atostogauju, ir žiemą, ir vasarą – nuo 1993-ųjų metų. Neslėpsiu: čia turiu nekilnojamojo turto. Kaip ir daug kitų mano kartos žmonių. Palanga prieš 25 metus ir dabar – kaip diena ir naktis. Visų pirma, pasikeitė patys atostogautojai, jų kultūra, suvakarėjome gerąją prasme. Dar prieš šešerius metus paplūdimy mačiau daug „bambalių“, o dabar – nė vieno. Aiškiai gerai veikia pakuočių ir pakuočių atliekų tvarkymo įstatymas, kurį teko kartu su kitais priimti būnant valdančiojoje koalicijoje prieš šešerius metus.

Priėmus atitinkamas Atliekų tvarkymo įstatymo pataisas, prie atliekų kontenerių nebeliko šiukšlių ir atliekų krūvų. Kai visi moka atliekų rinkliavą, neliko to šiukšlių dalijimo į „čia mano, o čia – Stasio, Petro ar Antano“.

Dar kas aiškiai krenta į akis – paplūdimiuose beveik jau nematau neblaivių asmenų, butelių ir „bambalių“ susmaigstytų pajūryje. Įkaušusių dabar tik kokiame nors atokiame Bulgarijos paplūdimyje gali pamatyti.

Tačiau su įstatymu Sauliaus Skvernelio valdančioji dauguma su Aurelijumi Veryga priekyje per plačiai kirto. Anksčiau Palangos paplūdimyje susitikęs su draugais, galėjau su jais nueiti į kokią kavinukę paplūdimyje išgerti po bokalą alaus ar vyno taurę, tačiau tie abu tai uždraudė – vėl atsirado buteliai krepšiuose ar susukti į rankšluosčius.

Tačiau Palangoje mane gerokai pykdo jos rinkliavos mokestis už automobilio statymą. Juk čia atvažiuo žmonės leidžia pinigus. Suprantu, kad Palanga neturi daug svertų susirinkti pinigų – toks mokestis jai – esminis, tačiau man neaišku, kaip konkrečiai Palanga panaudoja tokius rinkliavos pinigus. Gal Palanga galėtų už juos daugiau įrengti vaikų žaidimų aikštelių?

– Ar aplinkosauginiai reikalavimai Neringoje ir Pa-



LT FOTO

langoje jums neatrodo pernelyg griežti?

– Jie man – absurdiški. Juos, matyt, surašė žmonės neišmanėliai, be reikiamo išsilavinimo ir visai nematę pasaulio. Kai valstybės tarnautojas per visą gyvenimą tik kartą ar du išvyksta į kokį nors Graikijos ar Turkijos kurortą, kuriame viskas įskaičiuota, jis negali turėti suvokimo apie tai, kaip visi turizmo procesai dirba. Kai dirbau Vilniaus miesto savivaldybėje, kur kuravau turizmą, buvau įsakęs visus savivaldybės departamentų vadovus, skyrių vedėjus, vyriausiuosius specialistus nors kartą per metus siųsti į komandiruotes, kad jie suvoktų, kaip pasaulis keičiasi – savoje sultyse virdamas nieko nepasieksi.

Man atrodo absurdiška, kad žmogus, norintis pasidaryti savo būsto rekonstrukciją ar renovaciją, pirmiausia turi gauti Savivaldybės leidimą. Lenkija turi fantastišką pavyzdį: rugsėjį ji planuoja priimti įstatymą, kuris reguliuos tipinių namų projektų tvirtinimą.

Jam įsigaliojus, nereikės valdininkų pritarimo, grunto, kitų ekspertizių – pakaks nueiti į vietinę „info statybą“, sumokėti – ir stataisi. Kai jau statyba baigta, atvažiuos vietinis registrų (centro) žmogus, apžiūrės, ar namas atitinka

reikalavimas ir *visio* – baigta. Deja, investuotojai Palangoje ir Neringoje susiduria su aibe perteklinių reikalavimų. O kai kuriuos namus, pavyzdžiui, tą rožinį pastatą prie restorano „Žuvėdra“ Palangai siūlyčiau nugriauti – neįsivaizduoju, kas tokiam pastatui išdavė statybos leidimą?

– **Ar jaučiate, kad Palanga, lobistine prasme, yra stipri? Turi daug šalininkų Seime?**

– Taip, taip ir yra. Nemaža dalis Seimo narių atostogauja Palangoje, bene dešimt jų turi nekilnojamojo turto čia. O jūsų meras (Šarūnas Vaitkus, – aut. past.) ir Tarybos nariai yra aktyvūs, tai esu įsitikinęs, kad jie „sugaužo“ tuos Seimo narius – prie kavos puodelio ar pietų stalo.

Toks lobizmas man – normalus dalykas. Lobizmo prasme tiesiog nepralenkiamas yra Druskininkų meras Ričardas Malinauskas, kurio dėka Druskininkai sužydėjo. Jis buvo absoliučiai visus politikus „išgaudęs“. Net Palanga galėtų iš jo pasimokyti.

Pavyzdžiui, vos man atvažiavus į sanatoriją „Eglė“ ar kurią nors kitą, net nespėdavau iš jų registratūros pakilti į savo kambarį, o sulaukdavau Malinausko skambučio: „Laba diena, Seimo nary. Skambina meras Ričardas Malinauskas. Gal galėčiau jus rytoj pakviesti pietų, o po to į Savivaldybę papasakoti apie Druskininkų projektus, planus, idėjas?“

Aš vos sau per kaktą nepliaukštelėdavau: „Kaip gerai, preciziškai jis turi būti sudėliojęs savo sistemą, kad viešbučiai jam atraportuoja apie kiekvieną jam įdomesnį svečią?“ Žinoma, dabar dėl asmens duomenų apsaugos įstatymo tai vargiai būtų įmanoma.

Panašiai anksčiau veikė meras Antanas Vinkus, o dabar – meras Darius Jasaitis Neringoje, kurioje taip pat iki šiol daug laiko praleidžiu – atplaukiu su kateriu iš Šilutės. Nespėdavau katerį priinkaruoti, o Jonas, kuris dirbo uoste, jau skambina merui. Nė kuprinės susidėti nespėdavau, o man Darius (Jasaitis, – aut. past.) jau mojuoja pro langą: „Užėik!“. Antanas (Vinkus) buvo dar gudresnis – savo juodu „kraisleriu“ privažiuodavo tiesiu taikymu prie tinklinio aikštelės linijų – su baltais baltiniais, juodomis kelnėmis ir didele skrybėle. Paspausdavo kiekvienam tinklininkui ranką linktelėdamas: „Jūs baikite žaisti. Aš palauksiu“. Ir laukdavo – valandą ar net ilgiau. O po mačo visus rankomis sugriebdavo: „Visus kviečiu į „Zuikio daržą“, vaišinu“.

Nežinau visų subtilybių, bet Palangos meras (Šarūnas Vaitkus), panašu, neatsilieka nuo minėtų merų – kokia valdžia Vilniuje būtų, jis randa kelią pas kiekvieną premjerą. Ir gavo pinigų Koncertų salei, ir baseinui – oi, pats žinai!

– **Tik, va, Ingrida Šimonytė į Palangą nevažiuoja....**

– Manau, kad ji ir nevažiuos čia. Čia jau – asmeniniai dalykai. Nebent perskaitytų šį mano interviu (juokiasi). Yra keli politikai, kurie negali savęs perlipti. Vienas tokių – ji. Ji galėtų pasimokyti iš Estijos prezidento, kurio rezidencija dviem mėnesiams išsikelia iš Talino, kad prezidentas savo akimis pamatytų, kaip gyvena estai regionuose. Beje, aš pats kiekvienais metais nors po kartą aplankau kiekvieną savivaldybę.

– **Kaip vertinate šios Vyriausybės veiklą? Man gėda prisipažinti, kad aš nė pusės kabineto narių negalėčiau išvardinti...**

– Net mano šeima, kurioje dėl manęs politikos temos niekaip neapeisi, manęs kartais klausia: „Ar mes dabar tu-

rime susisiekiame ministrą?“ Aš penkerius metus Vilniaus universitete studijavau teisę, KGB buvo viena iš mano studijų dalykų – kaip KGB verbavo, kokius psichologinio poveikio dalykus naudojo ir panašiai. Ar galite būti tikri, kad šiame Seime nėra dar neatsiskleidusių – *neišliustruotų* – buvusių KGB narių? Latviai ir estai seniai savo *kgbistus* išviešino, o mes – ne. Kodėl?..

Man atrodo, kad formuojant šią Vyriausybę, kartais buvo sąmoningai parenkami silpni žmonės – ar tiesiog jų tinkamų nebuvo į kai kuriuos ministrų postus – kad būtų galima juos vėliau kontroliuoti. Tai – ne tik mano nuomonė. Ir mano teisė – ją turėti.

O kai kurie žmonės dabar atsakinguose Seimo postuose, net vieno labai svarbaus Seimo komiteto pirmininkas prieš penkerius metus turėjo aiškintis teismuose dėl savo nacionalistinių šūkių, išpuolių ir niekinimo LGBT bendruomenės....

Tokie, kaip sakau, „vanaginiai“ politikai yra ne mažiau pavojingi valstybei nei ultra dešinieji ar ultra kairieji. Tai – mano nuomonė.

Deja, mūsų hiperaktyvumas ir vanagiškumas dėl Baltarusijos mums krito bumerangu.

Kai kas bando įrodinėti, kad ir aš – kažkoks ultra, bet, deja, būtent šitos Vyriausybės sprendimas uždrausti baltarusiškų trąšų tranzitą per Lietuvą išprovokavo Lukašenką atvežti tūkstančius migrantų prie mūsų sienos. To tikrai idiotas negali suprasti.

Sankcijos Rusijos ir Baltarusijos nepakeis. Jos gali veikti trumpai, bet jeigu žvėrį žmonės toje valstybėje palaiko ir dievina, jos – pasmerktos. Man juokinga, kai mūsų Šimonytė ar Landsbergis jaunesnysis postringauja apie Rusiją ir jos žmones – net nebuvę joje!

Kai Turkija Sirijoje tvarkosi su kurdais, visi tyli, bet, mano nuomone, tik laiko klausimas, kada jie atsidurs prie mūsų sienos. O vardan Turkijos palaikymo, Švedija ir Suomija jai išsiųs vos ne šimtą kurdų. Apie tai mūsų žiniasklaida nelabai kalba. Kodėl?

– **Toks įspūdis, kad šalyje daugėja tabu temų – dėl vyraujančių naratyvų, politkorektiškumo...**

– Teisingas įspūdis. Taip ir yra. Ironiška, demokratijos šalyje – o ir kitur pasaulyje, ne tik Baltarusijoje – mažėja. Tai – pavojinga ir tai man primena tuos senus laikus. Pagrindinė žiniasklaida – ne mūsų, lietuviška, o skandinavishka, stipriai jai daroma įtaka per Briuselio finansuojamus projektus. Žinoma, ne visi jie – blogi, tačiau, kai redakcijos, išgyvenančios ne geriausius laikus, užpilamos Briuselio pinigais, kalbėti apie nuomonių įvairovę, diskusijas – neverta.

Manyčiau, kad negali būti nekritikuojamų asmenų ar atskirų žmonių grupių. Yra viena nekęsti, ir kita – nepritariti, nesutikti su briuselišku požiūriu. Aš žiūriu ir klausausi labai įvairių TV ar radijo kanalų – nuo CNN, Fox iki tam tikrų rusiškų ir mūsų lietuviškų. Ir kitiems linkiu tą patį daryti – domėtis, būti smalsiais.

– **Ar jums dažnai tenka aiškintis Valstybės saugumo departamentui, kuriam jus, matyt, skundžia ne vienas?**

– (Šypteli). Tenka. Dažnai. Paskutinį kartą – praėjusią savaitę (interviu vyko liepos 1 dieną, – aut. past.). Mano nuomone, mūsų saugumiečiai yra dvejojai: gerieji, kuriems iš širdies rūpi valstybės saugumas, ir kitokie (šypsosi)...



RASA KAUNĖ IŠ **Puki Puki** Interjerai

**„DIEVO DIDŽIAUSIA
DOVANA – ATRASTI SAVE.
MAN BŪTI SAVIMI –
DIDELĖ LAIMĖ“**

Lukas JOGAILA

Rasa Kaunė – tikra palangiškė, interjero dizainerė, interjero dizaino studijos *Puki Puki Interjeras* įkūrėja. Tokia net truputį patrakusi. Užuoť vien tik pinigų kalusi, ji sako, kad nedirba, o mėgaujasi tuo, ką daro ir kas jai sekasi.



Toks jos dizaino studijos pavadinimas – *Puki Puki Interjeras* – ne vienam, matyt, jau yra girdėtas dėl panašiu vardu vystomų nekilnojamojo turto projektų Palangoje.

„Kvartale *Čiki Puki* turiu savo objektą. Toks pavadinimas man – paprastas, lengvas, net keistokas (*šypteli*). Dar pagalvojau, kad mano vaikas – baltaplaukis, tad ir pavadinimas *Puki Puki Interjeras* – toks logiškas“, – atskleidė Rasa.

Nė akimirką ji neabejoja, kad jos gimtoji Palanga su savo jūra – gražiausia Lietuvos vieta.

„Niekur kitur nenorėčiau gyventi. Tik čia“, – sako Rasa.

Palanga – itin paklausi nekilnojamojo turto vieta, čia eskizus braižo daug įvairių interjero dizainerių, tačiau Rasa jau turi atriekusi savo rėžį po saule.

„Mano požiūris į dizainą, interjerą – kitoks. Sau keliu aukštus reikalavimus. Pirmą, stengiuosi taupyti užsakovų pinigų, ir pataupyti ten, kur galima išgauti tą patį rezultatą“, – „Lietuvos pajūriui“ sakė R. Kaunė.

Klientui pageidaujant, *Puki Puki Interjeras* pasirūpina ne tik interjero dizaino projektu, bet ir visu projekto įgyvendinimu – nuo A iki Z.

„Kiti to nedaro. Neretai kiti interjero dizaineriai prisiima daug objektų. Suprantama, kad pasikalbėjimams, susitikimams su klientais apie detales nelieta laiko. Man – priešingai: kiekvienam užsakovui ski-



riame pakankamai laiko – juk kiekvienas nori jaustis svarbus ir išskirtinis. Man tai – natūralu. Mes teikiame plačią paslaugą“, – sako interjero dizainerė.

Kai kurie Rasos užsakovai gyvena ir statosi kitur, pavyzdžiui, Vokietijoje, Didžiojoje Britanijoje, tad, žinoma, tenka butus, kotedžus ar namus įrenginėti ir nuotoliniu bendravimu.

„Visais jų interjero įrengimo klausimais jiems atstovauju aš. Žinoma, viską iškomunikuojame su klientu iki detalių ir jis apie viską yra informuojamas. Siunčiu vaizdo medžiagą, nuotraukas apie atliktus darbus ir kartu sprendžiame pasirinkimus“, – sako Rasa.

Jai teko ir tenka dirbti ir su pinigų neskaičiuojančiais klientais, ir su taupiais. Visi jai – vienodai svarbūs.

„Visada pabrėžiu, kad negalima taupyti grindų, durų, vonios kambario ar virtuvės baldų sąskaita. Jų taip lengvai nepakeisi, bet dėl kitų interjero dalykų galima ieškoti kompromiso ir sukurti gerą interjerą. O esant reikalui, atnaujinti namus tuomet būna lengva pakeičiant kilnojamus baldus“, – atvirai sakė *Puki Puki Interjeras* savininkė.

Vis tik ji prisipažįsta, kad ne visuose interjeruose, kuriuos ji įgyvendina, atiskleidžia jos stilius: „Visada stengiuosi prisitaikyti prie užsakovo norų bei skonio sukuriant tik jiems mielus namus.“

O Rasos paslaugų kainos priklauso nuo objekto dydžio ir prašomų paslaugų. Paprastai – nuo 20 iki 45 eurų už vieną kvadratinį metrą.

„Aš myliu tai, ką darau, ir mane „veža“ ne pinigai, o pats procesas ir tai, ką pavyksta sukurti už palyginti nedidelius pinigus. Grožis – labai subtilus dalykas, – sako Rasa. – Dievo didžiausia dovana man – atrasti save. Man tai jau pavyko. Būti savimi – didelė laimė. Visiems palinkėčiau nebijoti būti nesuprastam, gal kartais ir kvailam, bet tiesiog būti savimi.“

Rasa Kaunė – ne tik interjero dizainerė, bet ir nenustygstanti studentė.

Įgijusi dailės bakalauro ir švietimo magistro laipsnius, ji nusitaikė į interjero dizaino bakalauro laipsnį – jį gaus po dvejų metų, o po ketverių, jeigu viskas eis kaip per sviestą, – ir architektūros magistrą.

„Dabar studijuojau Vilniaus dailės akademijoje. Mokytis man patinka, nežinau, ar tai bus pabaiga...“ – šypteli ji.

Puki Puki Interjeras įsikūręs Pirties g. 5, Palangoje.





Europarlamentarė Vilija Blinkevičiūtė: „Šiandien visiems reikia nusiimti rožinius akinius“

Linas JEGELEVIČIUS

Europos Parlamento socialistų ir demokratų pažangiojo aljanso frakcijos narė Vilija Blinkevičiūtė žodžių cukrinėje pudroje žurnalui „Lietuvos pajūris“ nevoliojo: „Šiandien visiems reikia nusiimti rožinius akinius: ir pandemija, ir karas Ukrainoje nepraeis be skaudžių pasekmių“.

– Kokius socialinius ir socio-ekonominius pokyčius Vakarų ir Lietuvos visuomenėse dėl karo Ukrainoje jūs jau įžvelgiate? Ar, tikėtina, jie gali įvykti? Kas jus neramina?

– Prasidėjus karui Ukrainoje, ko gero, vienaip ar kitaip visi savęs paklausėme: o kas, jeigu...? Mano klausimas buvo toks: kas būtų, jei Lietuva nebūtų ES ir NATO narė? Ir tikiu, kad absoliuti dauguma turime vienintelį atsakymą.

Pagaliau aiškų atsakymą turi ir ES. Įvyko istoriniai lūžiai dėl požiūrio į dabartinę Rusiją. Tai rodo ir faktas, kad pirmą kartą ES finansuoja ginklų ir kitos įrangos pirkimą, tiekimą užpultai šaliai.

Europos Parlamente priimti sprendimai dėl Ukrainos karo pabėgėlių prieglobsčio, dėl finansinės paramos, dėl energetinio savarankiškumo (kaip įmanoma greičiau nutraukti naftos, anglies ir dujų importą iš Rusijos), dėl sankcijų Rusijai ir Baltarusijai. Neseniai mes paraginome kuo greičiau suteikti kandidačių į ES statusą Ukrainai, Moldo-

vai ir Sakartvelui.

Europos Parlamentas taip pat balsavo už tai, kad visoje ES būtų uždraustos „auksinės vizos“, pagal kurias trečiųjų šalių piliečiai mainais už investicijas gali gauti pilietybės teises ar leidimus gyventi ES. Priimtas sprendimas dėl priešiškos dezinformacijos sklaidos, kuri iki karo liejosi laisvai.

ES pradėjo aktyviai ginti savo demokratiją. Pagaliau.

Karas Ukrainoje, norime ar nenorime, palietė mus visus, mūsų gyvenimus. ES laukia iššūkis iki minimumo atsisakyti Rusijos žaliavų. Naujoji Vokietijos valdžia su socialdemokratais priešakyje sustabdė dujotiekio „Nord Stream 2“ projektą. Tai kainuos ir Vokietijai, ir kitoms Vakarų Europos valstybėms.

Tai yra ir ES vienybės išbandymas. Man šiek tiek neramu dėl tam tikrų radikalių ir nepamatuotų idėjų. Pavyzdžiui, reikalavimas, kad Vokietija ir kitos Vakarų valstybės turi atsisakyti Rusijos energetinių išteklių per vieną naktį. Ar pagalvojama, kas atsitiktų su ten gyvenančiais žmonėmis, pramone? Ekonominės suirutės Europoje ir gal net ES

griūties labai norėtų ten, Kremliuje.

Iš kitos pusės, vienoje valstybėje garsiau, kitose – labai menkai, pasigirsta atviri proputiniški balsai. Pagaliau aišku, kas yra kas.

Iš savo politinės patirties galiu pasakyti, kad politiniai kraštutiniai nepriveda nei prie gerovės, nei prie laimės. Todėl ir sakau: turime būti tvirti ir nuoseklūs. Tokia yra laisvės kaina. Nebegalime pasiduoti Rusijos šantažui, melui ir agresijai.

Šiandien visiems reikia nusiimti rožinius akinius: ir pandemija, ir karas Ukrainoje nepraeis be skaudžių pasekmių. Bus blogai, jei bus leista, kad ši visa našta užgultų paprastų žmonių pečius. Todėl visos vyriausybės ir parlamentai šiaandien turi parodyti realų dėmesį gyventojams, parodyti socialinį jautrumą.

Galinga ir visaapimanti socialinė politika, apsauga nuo skurdo ir nepriteklių – štai kokią vienintelį sprendimą matau. Kiekvienas europietis turi pajusti, kad jis rūpi savo valstybei ir Europos bendrijai.

– Esate Europos Parlamento Užimtumo ir Socialinių reikalų komiteto narė. Ar Europos Sąjunga turi priemonių paketą padėti bloko piliečiams, kurie netenka ar neteks darbo ir/ar kuriems susimokėti už kasdienes komunalines paslaugas ar maistą tampa ar galimai taps sunku? Ką jūs siūlote?

– Valstybėms narėms leista naudoti Europos atsigavimo fondo, kitų fondų lėšas krizės padariniams sušvelninti. Leista daugiau nei įprasta skolintis. Tai – milijardai eurų.

Valstybės narės didžiąją dalį sprendimų priima savarakiškai: kokius mokesčius nustatyti, kokios kompensacijos, koks minimalus darbo užmokestis ir t. t. Pavyzdžiui, tik trys ES valstybės neturi lengvatinių PVM būtiniausiems maisto produktams. Ne kartą siūliau tokią lengvatą įvesti ir Lietuvoje.

Labai svarbu, kad žmonėms būtų užtikrintos bent minimalios pajamos.

Birželį baigtos derybos tarp Europos Parlamento, Europos Komisijos ir Europos Vadovų Tarybos dėl deramo minimalaus mėnesio atlyginimo (MMA) nustatymo visoje ES valstybėse. Užtikrinti teisę į deramą MMA reikalavo Europos Parlamentas.

Direktyvos esmė: visose valstybėse pagal vienodą metodiką vertinama MMA perkamoji galia, bendras darbo užmokesčio lygis ir jo pasiskirstymas, darbo užmokesčio vidurkio didėjimas. Valstybės, kuriose silpnai išvystytos kolektyvinės derybos dėl darbo užmokesčio, parengia jų skatinimo priemones.

Ar tai svarbu Lietuvai? Svarbu jau vien dėl to, kad deramas minimalus atlyginimas turi būti mokamas net ir krizių metu.

Šiuo metu net 10 procentų ES dirbančiųjų patiria skurdą.

– Estijos prezidentas, su kuriuo neseniai parengiau interviu, pabrėžė susirūpinimą savo tautiečių psichine sveikata po COVID pandemijos. Ar jums tai taip pat atrodo svarbu? Ar Europos Parlamentas yra tam skyręs dėmesio?

– Tai labai svarbu. Dar iki pandemijos Europos Komisijos užsakytoje studijoje teigiama, kad psichologinės sveikatos problemos kamuoja apie 84 milijonus ES gyventojų, situacija prastėja. Milžiniški skaičiai.

Pandemija ir karas Ukrainoje neabejotinai tik dar labiau pablogino situaciją.

Europos Parlamentas dar praėjusiais metais prašė Europos Komisijos pateikti 2021–2027 m. psichikos sveikatos planą. Lieka tikėtis, jog Komisija imsis veiksmų šioje srityje. Parlamentas jau patvirtino finansinius instrumentus, kuriuos būtų galima panaudoti.

– Esate ir Europos Parlamento Moterų teisių ir lyčių lygybės komiteto narė. Ką pavyko šioje srityje pasiekti pastaraisiais metais?

– Išskirsiu kelis darbus.

Patvirtinta direktyva dėl tėvų ir prižiūrėtojų asmenų profesinio ir asmeninio gyvenimo pusiausvyros. Moterims tai labai aktualu, nes jos dažniausiai ir prižiūri artimuosius, rūpinasi vaikais. Valstybės privalės užtikrinti, kad kiekvienas iš tėvų turėtų teisę bent keturis mėnesius išeiti apmokamų vaiko priežiūros atostogų, iš kurių du mėnesiai yra neperleidžiami. Taip pat per metus turės būti bent 5 papildomos nedarbo dienos tiems, kurie rūpinasi sunkiai sergančiais ar senatvinių sutrikimų turinčiais giminaičiais.

Svarstoma direktyva, kuria būtų siekiama sugriežtinti vienodo vyrų ir moterų darbo užmokesčio už vienodą arba vienodos vertės darbą principo taikymą. Moterys juk dirba ne prasčiau nei vyrai. Tačiau vis dar gyvas stereotipas, kad moterys mažiau sugeba, kad apskritai jų vieta „prie puodų ir vaikų“.

Neseniai komiteto posėdyje pritarėme Komisijos rengiamai vaikų, neįgaliųjų ir kitų asmenų formaliosios priežiūros strategijai, kuri turėtų pagelbėti pirmiausia moterims, kurioms tenka didžiausi rūpesčiai šioje srityje.

Europos Parlamento siūlymu Komisija šiuo metu taip pat rengia naują teisėkūros iniciatyvą dėl kovos su smurtu dėl lyties.

Naujausia žinia: Europos Parlamento ir ES Tarybos derybininkai sutarė dėl ES taisyklių, kurios padidins moterų dalį akcijų biržoje listinguojamų įmonių valdybose.

– Kaip ES padeda šeimoms ir vaikams?

– Patvirtinta ES Vaikų garantijų iniciatyva, numatyti finansavimo šaltiniai jai įgyvendinti. Ši iniciatyva numato, kad vaikams turi būti užtikrintas stogas virš galvos, šiltas būstas, maistas, galimybė nemokamai kokybiškai mokytis, lavintis, gydytis.

Kai kam sunku patikėti, bet ES yra 18 milijonų skurstančių vaikų, beveik kas ketvirtam gresia skurdas ir socialinė atskirtis, kas ketvirtas vaikas miega šaltame būste.

ES valstybės iki šių metų kovo vidurio turėjo pateikti Komisijai veiksmų planą iki 2030 m. Kol kas pateikė tik dešimt. Lietuvos tarp jų nėra.

Esu viena iš Vaikų garantijos iniciatyvos autorių ir man neramu, kad dalyje valstybių tai netaptų antraeiliu reikalu. Juk garantijos vaikams – pati geriausia šeimos politika. Ir tai įgyvendinti – gyvybiškai svarbu.



Europos Parlamento
socialistų & demokratų
pažangiojo aljanso frakcija

www.blinkeviciute.eu



Petras Auštrevičius – europarlamentaras, Europos Parlamento Užsienio reikalų komiteto narys

Europarlamentaras Petras Auštrevičius: „Sunkiai sergantis ligonis negali tikėtis, kad staiga išgis“

Linas JEGELEVIČIUS

Agresorė Rusija ir karo Ukrainoje šešėlyje laikiną atokvėpį gavę autoritariniai režimai – nuo Baltarusijos iki Afganistano – būtinai, anksčiau ar vėliau, sulauks atpildo valandos, įsitikinęs Petras Auštrevičius, europarlamentaras, Europos Parlamento Užsienio reikalų komiteto narys, Euronest parlamentinės asamblėjos narys, tačiau jis neslepia – naujų išbandymų Lietuvai, o ir visai Europos Sąjungai gali tekti patirti jau rudenį. P. Auštrevičius atsakė į žurnalo „Lietuvos pajūris“ klausimus.

– Būta daug diplomatijos, vizitų į Maskvą, bet karas prasidėjo. Ar viskas buvo padaryta, kad jo nebūtų?

– Matyt, reikėtų pripažinti, kad ir Ukraina, ir Vakarai buvo užklupti gan netikėtai, nors Rusija jau kurį laiką telkė savo kariuomenę pasienyje su Ukraina. Net Ukrainos prezidentas Volodymyr Zelensky nenorėjo visada girdėti visų Jungtinių Amerikos Valstijų (JAV) pre-

zidento Joe Biden įspėjimų, ir didžioji dauguma Europos politikų ir europiečių purtė galvas – ne, karo nebus. Tai padarė *meškos paslaugą* Rusijai – jai nebuvo nusiųstas aiškus signalas.

– Buvusi Lietuvos prezidentė Dalia Grybauskaitė lenkų leidiniui „Wprost“ sakė gegužę, kad NATO daro didelę strateginę klaidą, delsdamą įsitraukti į konfliktą. Ji taip pat

teigia, kad Rusija privalėjo sulaukti karinio atkirčio iš bloko po Krymo ir Donbaso bei Lugansko aneksijos 2014 metais. Ar su ja sutiktumėte?

– Nežinau, koks galėjo būti atsakas į agresiją, kai Ukraina nėra bloko narė. Prisiminkime, kad 2014 metais viskas Ukrainoje prasidėjo nuo žaliųjų žmogeliukų dislokavimo joje. Tai buvo šliaužiančios okupacijos pradžia.

Pradžioje net Ukrainos pajėgos nedavė jiems deramo atkirčio – būta sutrikimo ir neadekvačios reakcijos. Vėliau teko mokėti brangią kainą. Neįsitikinęs, kad dabar yra teisinga kritikuoti, mokyti. Aš klausiu: o ką mes visi padarėme, stiprindami Ukrainą ir jos ginkluotąsias pajėgas nuo 2014 ir 2022 metų? Ar pati Ukraina pati tam skyrė tinkamą dėmesį?

– **Ar jums kelia nerimą, kokios bus tiesioginės ir netiesioginės karo pasekmės prie patogumų pripratusioms Vakarų visuomenėms? Kalbu ne tik apie infliaciją, aukštas energetikos išteklių kainas ar trūkumą, tiekimo grandinių sutrūkinėjimą, bet ir socio-ekonominis, politinius pokyčius jose.**

– Be jokios abejonės, tai kelia nerimą. Daugelis Europos politikų bandė – kaip matome klaidingai – pripratinti savo piliečius prie požiūrio, kad bendradarbiavimas su Rusija gali ją pakeisti, kad Rusijos ekonominė nauda iš santykių su Vakarais neleidžia Putinui griebtis agresyvių veiksmų prieš kaimynus ir taip pat Europą. Tokia nuomonė buvo peršama dešimtmečius. Nenuostabu, kad ji paliko gilią žymę europiečių supratime apie Rusiją. Net vykstant karui, matome, kad kai kurios valstybės, pavyzdžiui, Vokietija nėra visiškai apsisprendusios, net sumišusios, ką daryti.

Esu realistas: infliacija ir išlaidų išaugimas kiekvieno europiečio ūkyje jau rudenį bus dar labiau pastebimas – ta pati Vokietija iki šiol labai stipriai priklausė nuo Rusijos energetinių išteklių.

Vakarų valstybės turi labai mažai laiko – arba jo net neturi, priimti sprendimus, paaiškinti savo piliečiams, kodėl tokios aukštos kainos, kodėl gyvenime atsirado nepatogumų, o visuomenėje – įtampų.

Labai bijau, kad kaltųjų ieškojimas vyks Ukrainos sąskaita – jai bus primygtinai siūloma sėsti prie derybų stalo, daryti nuolaidas. Man rudens iššūkiai – akivaizdūs.

– **Nauja koronaviruso banga rudenį, matyt, gali tik pabloginti nuotakas, ar ne?**

– Prasidėjus karui, koronaviruso tema išnyko iš Lietuvos ir pasaulio žiniasklaidos. Tačiau virusas, matyt, niekur nedingo. Jo ekonominės pasekmės – didžiulės. O kur kitos pasekmės. Ta-

čiau šią vasarą visuose oro uostuose matau didelius antplūdžius – pandemijos tarsi nebūta, bet tokiu būdu viruso perdavimas gali tik spartėti.

Matau pavojų, kad po atostogų galime sulaukti nemalonių infliacijos, karo ir pandemijos kombinacijos pasekmių – pabėgėlių prie mūsų sienų.

Vakarų demokratijos yra jautresnės iššūkiams, ir mes linkę prisiimti atsakomybę už tai, kas vyksta ne tik Europoje, bet ir pasaulyje.

– **Esate Europos Parlamento Euronest (Euronest sudaro 60 europarlamentarų ir po 10 parlamentarų iš kiekvienos Rytų Europos partnerės valstybės, Armėnijos, Azerbaidžano, Sakartvelo, Moldovos ir Ukrainos, – aut. past.) delegacijos narys. Kaip jos reaguoja į karą Ukrainoje? Kokių veiksmų imasi?**

– Manau, kad šiais ir artimiausiais metais matysime augantį dėmesį Rytų Europai, nes yra sprendžiamas ne tik Ukrainos, bet ir viso regiono likimas. Ir per saugumo, ir per santykių su Europos Sąjunga prizmę. Rytų Europoje jau matome seniai neregėtų pokyčių. Atsirado grėsmės savo egzistencijai, politinėms santvarkoms suvokimas.

Tikiuosi, kad Euronest valstybės sieks konstruktyvaus dialogo, o ne varžysis tarpusavy – siekdamos ES narių kandidačių statuso taip pat.

Pažiūrėkime: Armėnijos ir Azerbaidžano santykiai pašlijo dėl karo veiksmų Kalnų Karabache, Ukraina ir Gruzija nesutaria dėl Rusijos – Kijevas net atšaukė savo ambasadorių Sakartvele dėl kliūčių, sudaromų savanoriams, kurie nori padėti ukrainai, ir dėl, anot Kijevo, amoralių Sakartvelo pozicijų dėl sankcijų Rusijai. Palinkėčiau Euronest regiono valstybėms aiškiai matyti viso regiono, o ne tik savo nacionalinius interesus.

– **Esate ir EP delegacijos su NATO parlamentine asamblėja narys. Ar Švedijos ir Suomijos NATO narystės tik sustiprina Baltijos šalių – ir Lietuvos – saugumą? Ar galimai sukels ir naujų įtampų dėl Rusijos atsako?**

– Manau, kad Švedija ir Suomija pasiūlydė labai teisingai. Lietuvai stojant į NATO, Suomija sakė, kad ji nesiiekia narystės bloke dėl to, kad ji neįsijaučia grėsmės, puoselėja bendradarbiavimą su Rusija. Tačiau įvykiai Ukrainoje parodė, kad Suomija klydo – vos per kelias mėnesius suomių palaikymas šalies

narystei NATO išaugo ženkliai. Tačiau Lietuva prie NATO prisijungė esant taikai, Suomija – vykstant karui. Jų įstojimas neabejotinai sustiprins Baltijos valstybių regiono saugumą ir nusiųs stiprų signalą tai valstybei (Rusijai, – aut. past.). Neįsitikinęs, ar Rusija turi pakankamai resursų kaip nors radikaliai atsakyti jų narystėms NATO – jos karo mašina stipriai buksuoja Ukrainoje.

– **Ar Talibano režimas (Petras Auštrevičius yra EP delegacijos santykiams su Afganistanu pirmininkas, – aut. past.) ir mūsų kaimynės, autoritarinės Baltarusijos, nelegitimus prezidentas dabar, vaizdžiai kalbant, trina rankomis – jie dėl karo Ukrainoje išsprūdo iš dėmesio lauko?**

– Galbūt ir trina jie rankomis, bet taip pat atsakysiu vaizdžiai: viščiukus rudenį skaičiuoja. O mediciniais terminais taip pasakyčiau: sunkiai sergantis ligonis negali tikėtis, kad staiga išgyis. Įsitikinęs, kad Rusijos problemos su invazija tik prasidėjo. Rusijos visuomenė anksčiau ar vėliau prabus – jos istorija turi tokių pavyzdžių. Rusija turės sumokėti didelę kainą už savo šovinizmą ir imperializmą.

Kalbant apie Afganistaną, karinis perversmas – toks, koks jis buvo ir kaip jis įvyko – buvo mažai tikėtinas. Valstybė, į kurią buvo investuoti milijardai, kurioje buvo sukurtos karinės pajėgos, žlugo neįtikėtinai greitai.

– **Esate liberalas, aktyviai palaikote žmogaus teises. Ar vykstant karui matote naujų bandymų Centrinėje ir Rytų Europoje paneigti kai kurių visuomenės grupių teises?**

– Išties, tokia tendencija yra. Ji atsirado per gilų diskursą tarp įvairių politinių jėgų. Ypač ji ryški Lenkijoje ir Vengrijoje. Nerimą kelia kraštutinės dešinės ir kraštutinės kairės politinių jėgų atsiradimas. Tokios tendencijos – pavojingos. Vakarų demokratijos konceptui – taip pat. Manau, kad visoje Europos Sąjungoje, Europos Parlamente turime padaryti viską – net taikyti finansinius svertus prieš (žmogaus teisių, – aut. past.) pažeidėjus, kad žmogaus teisės būtų gerbiamos ir laikomasi pagrindinių ES žmogaus teisių reglamentų.

**renew
europe.**



Aldo Kazlauskio nuotr.

Palangoje sklando kurorto įkūrėjų – grafų Tiškevičių – dvasia

Palangoje tiesiog ore sklando kurorto įkūrėjų – grafų Tiškevičių – dvasia. Ne veltui ir miesto šūkis „Išsirink, ką myli“ yra pasiskolintas iš šios didingos giminės bei kaskart pabrėžia kurorto įvairiapusiškumą ir turtingumą.

Išsirink, ką myli

Ir iš tikrųjų, pasirinkti Palangoje tikrai yra iš ko – čia šurmuliuoja aktyvus kultūrinis, sportinis gyvenimas, čia veiklos randa jaunimas, šeimos su mažyiais, taip pat – vyresnio amžiaus kurorto svečiai. Čia galima visa galva pasinerti į siautulingas pramogas ir atostogų šurmulį, o taip pat galima mėgautis ramybe bei senove alsuojančia tarsi ore sklandančia kurorto įkūrėjų grafų Tiškevičių dvasia.

„Belioka tik spėlioti, kuo būtų tapusi Palanga, jeigu ne grafų Felikso ir Antaninos Tiškevičių indėlis į kurorto plėtrą. Palanga tiesiog neįsivaizduojama be šios didingos giminės mums padovanoto kultūrinio paveldo. Grafų Tiškevičių kultūrinis palikimas – milžiniškas, be jo nebūtų Palangos“, – sako Robertas Trautmanas, Palangos miesto savivaldybės Kultūros skyriaus vedėjas.

Susitikimas su jūra

Viešnage Palangoje neįsivaizduojama be susitikimo su jūra, pasivaikščiojimo balto smėlio paplūdimiais bei vakarinio saulės palydėjimo nuo jūros tilto. Garsusis tiltas, grafo Juozapo Tiškevičiaus kaip prieplauka laivams pastatytas dar 1882 metais bei vėliau ne kartą atnaujintas ir pailgintas, dabar siekia 470 metrų ir yra viena iš populiariausių

pasivaikščiojimo vietų Palangoje.

Kad laisvalaikis bei poilsis prie jūros kiekvienam paliktų tik pačius geriausius prisiminimus, paplūdimiams ir vienu iš kurorto simbolių tapusiam jūros tiltui kasmet skiriamas ypatingas dėmesys.

Kurorto kūrimosi pradžia

Pačioje kurorto širdyje, Vytauto ir J. Basanavičiaus sankirtoje, kurorto svečius pasitinka šviesus ir dailus, meniškais mediniais drožiniais išpuoštas Kurhauzas. Šis 19 amžiaus pastatas ne veltui vadinamas Palangos puošmena ir pasididžiavimu – būtent nuo jo prasidėjo Palangos kurorto istorija. Po 2002-ųjų gaisro ilgą laiką miesto nepuošęs Kurhauzas buvo prikeltas iš pelenų: 2013 metais restauruota mūrinė, o 2020 m. – ir medinė šio pastato dalis.

Dabar Kurhauzas pelnytai vadinamas kultūros lopšiu – čia įsikūrė Palangos kultūros ir jaunimo centras bei miesto meno kolektyvai, čia vyksta aukšto lygio kultūros renginiai – koncertai, spektakliai, kino filmai, taip pat – bendruomenės susibūrimai.

Prabilęs Kurhauzas galėtų papasakoti ir ne vieną meilės istoriją – būtent jame amžiną meilę prisiekti atvyksta įsimylėlių poros iš visos Lietuvos.

Padėka grafams

Ties Kurhauzu driekiasi senovine dvasia alsuojanti Grafų Tiškevičių alėja, šiuo vardu pavadinta kurorto įkūrėjų garbei. Alėja rekonstruota 2017 metais ir netruko tapti palangiškių ir miesto svečių mėgiama pasivaikščiojimų vieta. Suaugusieji šią alėją pamėgo dėl ypatingos jos auros, o mažieji palangiškiai ir kurorto svečiai žavisi galimybe patrinti nosytę alėją puošiančiai bronzinei pudeliuko skulptūrai.

Devyniolikto amžiaus dvasia alsuojantis grindinys su

jame įamžintu kurorto įkūrėjų šūkiu „Išsirink, ką myli“, retro stiliaus šviestuvai, ir bronzinės grafų Antaninos ir Felikso Tiškevičių skulptūros, atstatyti prieš šimtmetį prie Kęstučio gatvės stovėję mediniai Palangos kurorto vartai tarsi sustabdo laiką ir lankytojus perkelia į Palangos kurorto įkūrimo laikus.

Pučiamųjų melodijos ir gintarai

E. F. Andre sukurtas apie 101,3 ha plotą užimantis Palangos Birutės parkas – vienas iš gražiausių, geriausiai išsilaikiusių ir tvarkomų parkų ne tik Lietuvoje, bet ir Europoje. Miesto gyventojų ir svečių itin pamėgtas Birutės parkas prieš keletą metų buvo atnaujintas, o ypatingą aurą parke kuria ne tik nuostabi gamtinė aplinka, bet ir šiltais vasaros vakarais, ketvirtadieniais, penktadieniais ir šeštadieniais rotundoje skambančios pučiamųjų melodijos – „Orkestro vasaros“ koncertai.

„Orkestro vasaros“ koncertų ciklu Palangos orkestras tęsia antrą šimtmetį gyvuojančią orkestrinės pučiamųjų muzikos koncertų Palangos kurorte tradiciją, savo amžiumi gerokai lenkiančią ir patį Palangos orkestrą – remiantis šaltiniais, kurorte orkestrai nemokamai poilsiautojams muzikuoja nuo XIX a. devintojo dešimtmečio, nors tikėtina, jog grafas Juozapas Tiškevičius orkestrą samdydavo ir dar anksčiau.

Nuostabaus Birutės parko apsuptyje jaukiai įsikūrę grafų Tiškevičių rūmai – tikras Palangos pasididžiavimas. Rūmuose įsikūręs vienas iš labiausiai šalyje lankomų muziejų – Gintaro muziejus – lankytojus atnaujintose patalpose pasitinka nuo 2015-ųjų. Atskiras dėmesys muziejuje skiriamas grafams Tiškevičiams ir dvarų kultūrai – šiam tikslui skirtas pirmasis rūmų aukštas.

Kurorto istorijos takais

Išskirtinai graži ir lankytojų dėmesio tikrai verta yra ir medinė Šveicarijos užmiesčių vilų stiliumi 1898 metais pastatyta vila „Anapilis“, ji restauruota 2015 m.

Aplankyti šią vilą būtina ne tik dėl jos išskirtinio grožio – čia yra įsikūręs Palangos kurorto muziejus. Naują savo istorijos puslapį 2019-ųjų metų pabaigoje atvertusiame muziejuje atidaryta interaktyvi nuolatinė muziejaus eks-

pozicija, lankytojus nukelianti į paslaptinę ir neįtikėtinai įdomų Palangos kurorto istorijos pasaulį.

Kartu su muziejaus ekspozicija atgimė ne tik kurorto istorija, bet ir legendos, ne vieną dešimtmetį gaubiančios paslaptinę vilą „Anapilį“ bei čia viliojančios mistinės istorijas pamėgusius lankytojus.

Iš paukščio skrydžio

Raudonų plytų neogotikinio stiliaus Palangos bažnyčia yra veikiausiai vienas iš gražiausių Palangos pastatų. 1897 m. pastatyti maldos namai, kurių statybos darbus visapusiškai finansavo grafas Feliksas Tiškevičius, šiandien traukia ne tik tikinčiuosius – po grakščiais bažnyčios skliautais ne tik aukojamos šv. Mišios, teikiami sakramentai, bet ir skamba sakralinės muzikos koncertai.

Iš tolo matomas bažnyčios bokštas tapo ne tik šių nuostabių maldos namų puošmena, bet ir dar vienu turistų traukos objektu – palangiškiai ir miesto svečiai turi galimybę pasigrožėti kurortu iš daugiau nei 20 metrų aukščio – 2018 m. lankytojams duris atvėrė Palangos Švč. Mergelės Marijos Ėmimo į dangų bažnyčios bokštas, kurio varpų zonoje įrengta apžvalgos aikštelė.

Tiesa, norintieji patekti į 21,4 metro aukštyje įrengtą apžvalgos aikštelę šį atstumą turi įveikti laiptais. Beje, pasigrožėti yra kuo ir pakeliui – tarpinėje laiptų aikštelėje galima apžiūrėti bažnyčios laikrodžio mechanizmą bei perskaityti laikrodžio naudojimo instrukciją.

O įkopus į apžvalgos aikštelę galima ne tik pasigrožėti Palanga iš paukščio skrydžio (pro bokšto langus matyti miesto panorama bei jūra), bet ir, pakėlus akis į viršų, visai iš arti išvysti įspūdingo dydžio bažnyčios varpus bei jų mechanizmą, kadangi lankytojams skirta zona įrengta būtent varpų aikštelėje. Bokšto apžvalgos aikštelėje įrengti ir du monokliai-teleskopai.

Norintiems sužinoti daugiau istorinių grafų Tiškevičių kultūrinio paveldo niuansų Palangos turizmo informacijos centras yra parengęs net kelias temines ekskursijas, apie kurias daugiau informacijos rasite www.visit-palanga.lt arba apsilankę Palangos turizmo informacijos centre (Vytauto g. 94).

Palangos miesto sav. info



Kviečiame į kelionę aplink pasaulį!

Įsivaizduokite savo svajonių kelionę aplink pasaulį. Toliau, kurioje negaištate laiko oro uosto patikrose ir valandų valandas netūnate ankštame lėktuvo salone.

Jau duris atvėrė pirmasis Lietuvoje miniatiūrų parkas „Babilono sodai“, kuriame kiekvienas turės progą aplankyti žymiausius pasaulio statinius net neišvykę iš Lietuvos. Parkas įsikūręs itin patogioje vietoje: kelyje Klaipėda-Palanga, tik nepraleiskite posūkio į Kretingalę ir iškart atsidsite Lietukų gyvenvietėje. Čia jūsų ir lauks įspūdingieji „Babilono sodai“!

Išpuoselėtame 4 hektarų plote įkurdinta net 21 žymių architektūros statinių miniatiūra, o prie kiekvienos iš jų nurodyta, kurioje šalyje pastatytas jos originalas ir kuo jis ypatingas. Čia rasite kultūrinius objektus iš keturių pasaulio

žemynų: Afrikos, Azijos, Europos ir Australijos. Tikrai atpažinsite visame pasaulyje garsųjį Sidnėjaus operos teatrą, romantiškąjį Trevi fontaną, Londono tiltą bei Big Beną, Berlyno Brandenburgo vartus ar Triumfo arką bei dar daug kitų – ir lietuviškų – įsimintinų objektų.

Laukiame jūsų!

info@radailiudvaras.lt

Tel: +370 699 83199

www.dino.lt | www.radailiudvaras.lt |

www.namaseureka.lt

Pušyno g. 9, Radailiai, Klaipėdos raj.





Finansuojama
Europos Sąjungos



Palangos TIC netrukus pakvies išbandyti naujų pramogų Palangoje

Vasara Palangos turizmo specialistams – kupina iššūkių ir naujų idėjų. Palangos turizmo informacijos centras (TIC) netrukus pakvies išbandyti naujų pramogų Palangoje ir jos Turizmo informacijos centre. Rugpjūčio mėnesį Turizmo informacijos centro specialistai įgyvendina 2014–2020 m. Europos kaimynystės priemonės projektą „Kultūrinis turizmas“ (2020-08-13 paramos sutarties Nr. 1S-279), finansuojamą Europos Sąjungos.

Pagrindinis projekto tikslas – sukurti bendrą turizmo paslaugų sistemą Baltijos jūros regiono kurortuose, pristatančiuose savo kultūrinį ir istorinį paveldą, siekiant pritraukti daugiau vietinių ir užsienio turistų.

Įgyvendinus projektą, planuojama teikti naujas sujungtas paslaugas: 3D filmą, turistinį turą, parodą. Visos paslaugos bus teikiamos ištisus metus ir bus pritaikytos skirtingoms amžiaus grupėms. Projekto tikslinė grupė – vietiniai ir užsienio turistai. Projekto veikla ir sukurti rezultatai pritrauks įvairaus amžiaus turistus iš įvairių šalių, kurie domisi kultūra ir istorija, siekia pažinti Baltijos jūros regioną.

Fotografijų parodos tikslas – reprezentatyviai perteikti Palangos kurorto istorinio ir kultūrinio paveldo unikalumą, atskleidžiant svarbiausius kurorto raidos laikotarpius: iki XIX a. pr., Grafų Tiškevičių valdymo laikotarpis, tarpukaris, sovietmetis ir dabartis.

Paroda siekiama pristatyti fiksuotus vaizdus, leidžiančius lankytojams paklaidžioti po istorinį Palangos kurortą ir pa-

žvelgti į šiuolaikišką bei didelio poilsiautojų susidomėjimo sulaukiantį pajūrio kurortą. Istorija keičia kurorto veidą, o fotografija, įamžinusi praeitį, turi kviesti prisiminti istorinį Palangos kurortą bei susieti jį su dabarties realijomis.

Projektas yra išskirtinis, nes bus sukurtas maršrutas skirtingoms amžiaus grupėms, skatinantis vienos kelionės metu aplankyti šiandieninį Palangos kurortą ir taip pat pakeliauti laiko mašina Palangos turizmo informacijos centre žiūrint 3D edukacinį filmą, kuriame pasitelkiant animuotus vaizdus pristatoma Palangos kurorto istorija per svarbiausius kurorto raidą reprezentuojančius objektus. Edukaciniuose virtualios realybės klipuose su žaidybiniais elementais kurorto istorija perteikiama per 3 svarbiausius laikotarpius: kurortas iki XIX a. pradžios, Grafų Tiškevičių valdymo laikotarpis ir Tarpukaris.

Nauji, novatoriški, į rinką orientuoti paslaugų pasiūlymai užtikrins mažesnę sezoniskumą, pagerins kurorto įvaizdį ir



patenkins platesnius įvairių turistų amžiaus grupių poreikius. Įgyvendinus projektą bus gilinamos kultūrinio, istorinio paveldo žinios.

Planuojamas dar vienas novatoriškas projekto aspektas – unikalūs rezultatai ir naudojamos technologijos. Viena iš projekto veiklų yra susijusi su technologijomis, kurios dar niekada nebuvo naudojamos šiuose regionuose, – edukaciniu 3D filmu. Ši technologija padeda turistams labiau įsitraukti į filmą, daro jį patrauklesnį, taip pat padeda išsamiau parodyti filmo scenas. Nors istorinis filmas kai kam gali atrodyti nuobodus, 3D technologijos įtraukimas pritraukia įvairesnę auditoriją. Taip pat niekada nebuvo organizuota nuotraukų ekspozicija, vaizduojanti abiejų kurortų istorinę raidą. Teminės nuotraukos, kurias lankytojai galės nusifotografuoti Palangos turizmo informacijos centre, iškart sudomins lankytojus ir įtrauks juos į veiklą lengviau.



Projekto metu bus teikiamos paslaugos, tenkinančios skirtingus projekto tikslinės grupės poreikius. Bus planuojama ir vykdoma veikla, atsižvelgiant į skirtingą projekto tikslinės grupės amžių ir interesus.

Maršrutą pėsčiomis pradėti Palangos turizmo informacijos centre (TIC), kur bus galima susipažinti su naujais sukurtais 3D ir edukaciniais virtualios realybės filmais, reprezentuojančiais kurorto raidą, pasiimti žemėlapius, užsisakyti ekskursiją.

- Palangos TIC (Vytauto g. 94).
- Palangos Švč. Mergelės Marijos Ėmimo į dangų bažnyčia (pakilimas į apžvalgos aikštelę – vaizdas į dabartinį kurortą, Vytauto g. 51).
- Maršrutas pradedamas nuo pažinties, kaip keitėsi kurortas nuo Tiškevičių laikotarpio iki šiuolaikinio kurorto:



Palangos kurorto simbolis Kurhauzas (Palangos jaunimo ir kultūros centras, Grafų Tiškevičių al. 1), teatras (Palangos koncertų salė, Vytauto g. 43), Tiškevičių alėja, Senoji vaistinė (Vytauto g. 33).

- Toliau tęsiama pažintis su kurorto raida (istorija ir dabartis): Tiškevičių rūmai (Gintaro muziejus) (Vytauto g. 17), Birutės parkas (Vytauto g. 15) ir Birutės kalnas (Vytauto g. 21).
- Interaktyvus lietuviškų pasakų parkas (S. Daukanto g. 24A).
- Šiltųjų maudyklų pastatas (Kęstučio g. 31).
- Karininkų ramovė (Birutės al. 46).
- Skulptūra „Jūratė ir Kastytis“, Palangos tiltas, paplūdimys.
- Vila „Anapilis“ (dabar Palangos kurorto muziejus, Birutės al. 34A).
- Vila „Baltoji“ (Birutės al. 33).





- J. Basanavičiaus gatvė – atspindi įvairius laikotarpius nuo Tiškevičių iki šių dienų.
- Restoranas „Vasara“ (dabar naktinis klubas, S. Nėries g. 39).
- Vila „Aldona“ (dabar Iliuzijų namas „Eureka“, J. Basanavičiaus g. 24A).

Projekto pradžia – 2020-08-14.

Projekto pabaiga – 2022-08-13.

Bendras projekto biudžetas – 333 743,64 EUR.

Projekto biudžeto dalis, tenkanti Palangos turizmo informacijos centrui, – 268132,61 EUR, iš jų – 243756,79 EUR finansuojama programos lėšomis, 24 375,82 EUR – Palangos turizmo informacijos centro lėšomis.

Detalesnę informaciją apie įgyvendinamą projektą teikia Rasa Kmitienė, Palangos turizmo informacijos centro direktorė (el. p. rasa.kmitiene@visit-palanga.lt, tel. 8 (460) 48822. Ši informacija parengta padedant Europos Sąjungai. Už šios informacijos turinį atsako tik Palangos turizmo informacijos centras ir ji negali būti laikoma atspindinčia Europos Sąjungos požiūrį.

VIENAS BILIETAS – KETURI MUZIEJAI PO ATVIRU DANGUMI

Šiemet visi keliai veda į Žemaitiją. Įsigykite vieną bilietą ir patirkite net keturių Skuodo bei Kretingos rajonų muziejų – Japoniško sodo, Orvidų sodybos-muziejaus, Respublikinio Vaclovo Into akmenų muziejaus ir gydytojo Vaclovo Into sodybos – žavesį pigiau!



Japoniškas sodas

Žemaičiai nuo seno garsėjo meile gamtai, medžiui, akmeniui. Niekur kitur, tik Skuodo ir Kretingos rajonuose, nerasite tiek daug unikalių gamtos ir žmogaus sukurtų muziejų bei sodų po atviru dangumi. Su vienu bilietu aplankysite net keturis muziejus-sodus, kurie paliks neišdildomus įspūdžius bei norą pamatyti dar daugiau.

Mosėdyje jūsų laukia Respublikinis Vaclovo Into akmenų muziejus – jame išvysite neįtikėtiną akmenų ir mineralų įvairovę: nuo 50 tonų sveriančio akmens iki kelių gramų brangakmenio. Du šimtmečius skaičiuojančiame malūne įkurtas muziejus nustebins eksponatų gausa, o Bartuvos slėnyje 14 hektarų plote plytinti lauko ekspozicija pribloškė didybe ir augalų grožiu. Iš viso muziejuje yra daugiau negu 150

tūkstančių akmenų ir akmenėlių, kuriuos tikrai norėsis fotografuoti.

Šio muziejaus nebūtų, jei 1957 metais Mosėdžio ligoninei nebūtų pradėjęs vadovauti gydytojas Vaclovas Intas. Jo sodybą taip pat galėsite aplankyti įsigiję bendrą bilietą. Paslaptį ir akmenuotą alėją, vedančią nuo Mosėdžio bažnyčios, pasieksite gydytojo sodybą – dar labiau paslaptį ir panirusią į džiungles primenančią žalumą. Gyvendamas Mosėdyje, V. Intas lankydavo ligonius. Kartą tokio vizito metu jis pamatė pakelėje gulintį apie 50-ies kilogramų akmenį. Užritinęs ant dviračio, akmenį gydytojas pagabeno į ligoninės kiemą. Šis pomėgis įsibėgėjo ir taip į Mosėdį parkeliavo galybė riedulių. Dalis jų papuošė paties V. Into sodybą – ji yra tarsi atskiras pasaulis, kuris įtraukia ir kviečia tyrinėti. Pamilęs akmenį, gydytojas V. Intas amžiams jam liko ištikimas – jis ir palaidotas savo sodyboje, šalia neįtikėtinų formų, dydžių bei spalvų akmenų.

Su charizmatiškais asmenybėmis susiję ir Kretingos rajono muziejai-parkai po atviru dangumi. Akmenų sostinės Mosėdžio kaimynystėje rymo nedidelis Gargždėlių kaimas. Jame – Orvidų sodyba-muziejus. Jei pažvelgtu-

Atrask keturis Skuodo ir Kretingos rajonų perlus pigiau!



Rasti informaciją apie muziejus ir įsigyti bendrą bilietą galima čia:
www.aplankykkretinga.lt, www.infoskuodas.lt

me į sodybą iš paukščio skrydžio, ji primintų trikampį su Dievo akimi. Toks ir buvo šios sodybos kūrėjas – vienuolio pranciškono Viliaus Orvido – sumanymas, kuomet sovietmečiu jis į tėvų namus pradėjo vežti akmenis, milžiniškus kelmus ir keistus gamtos kūrinius ar technikos padargus. Čia meniškos sielos V. Orvidas kūrė ir ieškojo savęs. Jo dirbtuvės – tarsi ką tik paliktos tokios, kokios buvo, o sodybos paslaptinguose užkaboriuose vis dar gyva paties Viliaus dvasia. Sodyba žmogaus rankomis ir pačios gamtos sukurta taip, kad tobulai tinka ir savęs paieškoms, ir kaip ramybės oazė, ir kaip ideali kinematografinė dekoracija patiems neįtikėčiausiems filmams kurti.

Ir jeigu įspūdžių vis dar maža bei norisi egzotikos – tiesiog privalu nuvykti į Japonišką sodą Mažučių kaime, Kretingos rajone. Neišvykę iš Lietuvos pabūsime Japonijoje – gydytojo Šarūno Kasmausko sukurtose grožio, harmonijos ir tylos oazėse. Lietuviškuose laukuose prieš keliolika metų Š. Kasmausko pakviesi japonai pradėjo pildyti gydytojo svajonę, kuri atrodė neįgyvendinama.



Ekskavatoriais landšafto specialistai „piešė“ kalveles ir nuokaines, bonsai meistrai kūrė miniatiūrinį mišką, o pamažu daugybė žmonių sodą užsodino dešimtimis sakurų, pražįstančių kiekvieną pavasarį. Tai vieta, kurioje laikas sustoja, kurioje norisi būti kuo ilgiau ir nesiliaujant žiūrėti į beveik 200 metų senumo miniatiūrinius medžius, klausytis čiurlenančių upelių bei vėjyje skambančių bambuko vamzdelių. Tai vieta, į kurią vis norisi sugrįžti.



Bilietus galite įsigyti: www.aplankykkretinga.lt, www.infoskuodas.lt

Muziejus rasite:

Orvidų sodyba-muziejus

Darbo laikas: II-VII 10.00-19.00

Adresas: Plungės g. 18, Gargždėlės k., Kretingos r.

Tel. nr.: +370 613 28624, +370 688 16207

www.orvidusodyba.lt

Japoniškas sodas

Darbo laikas: I-VII 10.00-21.00

Adresas: Sodų g., Mažučių k., Kretingos r.

Tel. nr.: +370 616 18530, +370 606 05756

www.japangarden.lt

Respublikinis Vaclovo Into akmenų muziejus

Darbo laikas: I-VII 10.00-20.00

Adresas: Salantų g. 2, Mosėdis, Skuodo r.

Tel. nr.: +370 440 51124, +370 669 51667, +370 440 76291

www.akmenumuziejus.lt

Gydytojo Vaclovo Intos sodyba

Darbo laikas: I-VII 10.00-20.00

Adresas: Akmenų g. 28, Mosėdis, Skuodo r.

Tel. nr.: +370 646 18406

www.facebook.com/akmenusodyba



Sveiki atvykę į Bijotus, Lietuvos mažąją kultūros sostinę!

Rima NORVILIENĖ

Pakeliui link pajūrio, nusukus vos kelis kilometrus nuo pagrindinės šalies automagistralės, galima patekti į Bijotus – Lietuvos mažąją kultūros sostinę. Šiemet šis garbingas vardas nedideliame Bijotų miesteliui suteiktas neatsitiktinai. Čia lygiai prieš 210 metų bajoras Dionizas Poška tūkstantmečio ąžuolo kamiene įrengė pirmąjį viešą muziejų Lietuvoje, kurį pavadino „Baubliais“. Todėl būtent Bijotuose prasidėjo Lietuvos muziejininkystės kelias. Bijotai taip pat stebina Norberto Paškevičiaus parku su skulptūromis, išskirtiniu Atkurtos Lietuvos 100-mečiui skirtu paminklu, o šiemet dar – ir kultūrinių renginių gausa.



Bijotus kūręs D. Poška: vietoj savo atvaizdo paliko pirmąjį muziejų

Kelionę po Bijotus pradėkime nuo gyvenvietės pavadinimo. Įdomu tai, kad miestelis kilo iš tuometinės Bijotų dvaro savininkės Beatos Paškevičienės vardo. Kurį laiką Bijotai neoficialiai vietinių vadinti Poškos apylinkėmis, nes minėtasis bajoras D. Poška buvo įsigijęs daug žemių. Dabar D. Poška žinomas kaip istorikas, poemos „Muzikas Žemaičių ir Lietuvos“ autorius, pirmojo Lietuvos muziejaus įkūrėjas. Įdomus faktas, kad niekas iš tiesų ne-

žino, kaip atrodė bajoras, nes nėra išlikusio nei vieno jo paveikslo ar skulptūros. Tačiau yra išlikę jo įkurti Baubliai – analogų Lietuvoje ir Europoje neturintis muziejus.

Baubliai – seniausias muziejus arba „proto vaistinė“

D. Poškos Baublių muziejus garsina Bijotus visame pasaulyje. Tai yra ne tik seniausias, bet ir mažiausias Lietuvoje muziejus. Baublys pačiam jo įkūrėjui buvo darbo kambarys, neretai ir nusi-raminimo vieta. Čia jis laikė istorinę ir archeologinę medžiagą, iškasenas, riterių šarvus, ginklus, turėjo papuošalų,



Baublių muziejaus teritorija iš paukščio skrydžio



Bijotų seniūnas Ignas Gužauskis

buitinių daiktų, taip pat apie 200 knygų bibliotekėlę. Beje, D. Poška buvo suskaičiavęs, kad viduje dvylika vyrų susėsti galėjo, o dvidešimt atsistoję tilpo. Netgi čia buvo užsukę Napoleono kariai, kurių apsilankymas baigėsi kriminalu – pasisavino D. Poškos sodo peiliuką ir tabokinę. Be kita ko, ne visi suprato bajoro aistrą rinkti ir saugoti senienas. Tokiems muziejininkas baublyje yra palikęs užrašą: „Vaistinė proto yra po šiuo stogu / Gal pralinksmininti su nuomone žmogų. / Išmintingas ir mokytas atras ką matyti, / O jau durnius ateis netur ką daryti.“

Bijotai žavi išpuoselėtomis erdvėmis

Baublių muziejų supa apie 11 ha



LR Seimo narys Jonas Gudauskas su žmona Zita

sutvarkyta aplinka. Čia dar galima aplankyti XVIII a. vandens malūną, pasivaikščioti D. Poškos išmintais takais. Netoliese – jo brolio N. Paškevičiaus parkas su tvenkiniu ir jame šiuo metu esančiomis šiaudinėmis skulptūromis. „Su visa bendruomene stengiamės ne tik prižiūrėti, bet ir įveiklinti erdves. Šiomet, siekdami pateisinti Lietuvos mažosios kultūros sostinės vardą, esame suplanavę daugybę renginių: plenerų, parodų, koncertų, pėsčiųjų žygių, konkursų, tradicinį Bijotų dvaro festivalį bei kapelų šventę su visiems gerai žinoma mūsų krašto kapela „Bijotaičiai“. Tad man belieka palinkėti, kad pakeliui link jūros keliai atvestų pas mus – į Bijotus“, – kviečia Bijotų seniūnas Ignas Gužauskis.



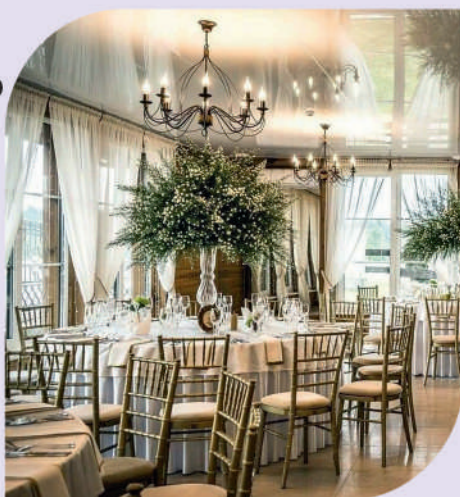
Bijotai visuomet garsėjo savo kultūra, kurią nuo seno puoselėjo šio krašto šviesuolis Dionizas Poška. Jo įkurtas Baublių muziejus – neįkainojama Šilalės krašto ir Lietuvos vertybė, kurios išsaugojimo darbais teko rūpintis. Šiandien Baubliai – vienas ryškiausių ir labiausiai lankomų objektų Šilalės rajone. Turime tikrai kuo didžiulotis, nes šiais metais muziejus švenčia 210 metų jubiliejų. Todėl prasminga ir simboliška, kad Bijotai šiemet yra paskelbti Lietuvos mažąja kultūros sostine. Tad Bijotams linkiu ir toliau puoselėti savo išskirtinumą ir savitumą su D. Poškos dvasia, o lankytojams visa tai atrasti.

Jonas Gudauskas, LR Seimo narys, buvęs ilgametis Šilalės rajono meras

Norite švęsti vestuves ar jubiliejų kaimo turizmo sodyboje?

Pasirūpinkite sodybos nuoma iš anksto!

- Talpiname iki 100 svečių didžiojoje pokylių salėje;
- Apgyvendiname Iki 100 svečių;
- Įsikūrusi ant Maudučio ežero kranto Plungės rajone;
- Kokybiškos maisto ruošimo paslaugos;
- Pirtis ir sukurinė vonia;
- Čiuožimas lynu virš ežero ir kitos lauko pramogos;



☎ +370 687 36864

✉ maudutis@gmail.com

🌐 www.maudutis.lt

📍 Maldučių g. 4,
Virksų k. Plungės raj.

Rezervuoti galite čia: <https://foxywedding.lt/vestuviu-vietos/sodyba/Maudutis>

Laivas Elia

Užsakykite nepamirštamą kelionę
laivu ELIJA (nuo 6 iki 8 asmenų).

Užsakymai telefonu
8 669 86000





Grožio namai „Aurum“ Palangoje – jaukumas, poilsis ir inovatyvios technologijos

Iki šiol 15 metų sėkmingai Tauragėje ir Šilalėje veikę grožio ir reabilitacijos namai „Aurum“ atvėrė duris ir Palangoje, viešbutyje „Žilvinas“.

„Aurum“ kuria įsimintiniausią įvykį kiekvienam atėjusiam klientui. Tai sėkmingai darome Šilalėje ir Tauragėje, dabar ir Palangoje. Atėjus pas mus, kiekvieną pasitiks jauki aplinka ir nuoširdus bendravimas.

Supratome, kad ne tik tai, bet ir naujos technologijos, siekis išgirsti kiekvieną ir padėti kiekvienam atėjusiam yra mūsų sėkmės paslaptis.

Technologijoms sparčiai tobulėjant, mums svarbiausia, kad būtų nepažeidžiamas žmogaus gyvybinis ritmas, o pažadinamas.

Pristatysime tik kelias technologijas, kurias rasite ir Palangos „Aurum“.

Stendo – endotelio aktyvinimas. Šią technologiją 2016 metais patentavo prancūzų mokslininkai. Ji – paprasta, bet labai veiksminga ir labai individualizuota. Procedūra tiek paviršiuje, tiek giluminiuose audiniuose natūraliai pagerina ląstelių medžiagų apykaitą, atkuria pusiausvyrą kūno audiniuose ir suteikia nuostabią savijautą. Jau po pirmos procedūros jaučiamas energijos antplūdis.

Japoniškos technologijos sauso povandeninio masažo lova Aquatizer, kurioje net 7 masažo technikos su keturiais purkštukais atliekamos labai tiksliai, o intensyvumą parenkame pagal kiekvieno poreikius. Pirmiausia atsigulus yra nuskenuojamas žmogaus ūgis, kad tiksliai ir pagal taškus būtų atliktas masažas. Kartą viena klientė klausė: „Iš kur ji žino, kad man šis taškas yra skausmingas ir spazmuotas?“

Inovatyvi lieknėjimo sistema „Endoreverse V3“ skirta idealiam kūnui formuoti, celiulitui mažinti ir limfai suaktyvinti. Stangrinanti, liftinguojanti ir raukšles mažinanti veido procedūra su radijo dažniais tiks norintiems patemptos ir stangrios veido odos, sumažėjusių mimikos raukšlelių ir atsikratyti ryškėjančio pagurklio. Jau po pirmos procedūros pamatysite pirmuosius rezultatus, nes vakuumo rotacinė sistema ir radijo dažniai bei bipoliarinė šviesa veikia kartu.

Klasikinės veido procedūroms, o taip pat ir gilesnio poveikio veido procedūroms naudojame kosmetiką, kuri taip pat yra inovatyvi ir



pagrįsta moksliniais tyrimais. Atsirenkant kosmetiką dirbti ir parduoti, analizuojame ir išbandome pirmiausiai pačios.

Kviečiame pasimatyti „Aurum“.
Mes įsikūrėme viešbutyje „Žilvinas“,
Kęstučio g. 32, Palangoje.
Registracija ir informacija
tel. +370 614 524 44.
www.aurumcentras.lt

„Pamario NT“ brokeriai: svarbiausi patarimai, norintiems įsigyti būstą



Rūta Užandytė
Pamario NT brokerė

Būsto įsigijimas – nuo pirkimo idėjos iki pasirašytų pirkimo dokumentų – nėra labai paprastas procesas. Net jei finansai neriboja, reikia būti atidiems bei išmanyti nemažai dalykų: realias rinkos kainas, įsigijimo tvarką, dokumentaciją ir t. t. O kur dar pastabumas, vertinant objekto būklę. Dėl šių priežasčių vis daugiau žmonių nusiima šią naštą nuo pečių ir kreipiasi į nekilnojamojo turto brokerius. Tačiau vis tiek lieka aktualus klausimas – kaip tinkamai pasirinkti būstą?

„Pamario NT“ brokeriai pasidalino ilgamete patirtimi ir išskyrė esminius aspektus, kuriais vertėtų vadovautis perkant namą, kotedžą ar butą.

Vienas svarbiausių atrankos kriterijų – aiškus žinojimas, ko norite

„Noriu naujo buto“ arba „noriu namo Klaipėdoje“ – tikrai per platus ir neaiškus tikslas. Reikėtų įvertinti nemažai aspektų.

- Kas jūsų dabartiniame būste netenkina, ką keistumėte, kad būtų geriau?
- Kiek žmonių gyvens ir kiek kambarių bei bendro ploto reikės?
- Kokie jūsų komforto kriterijai (namas atokiau nuo centro, o gal centre; ketvirtas aukštas, ne kampinis

ir geriau su liftu, ir pan.)? Apgalvokite viską iki smulkmenų, net jei nerasite idealiai tokio varianto, bent jau turėsite aiškią paieškų kryptį ir galėsite keisti į kitas alternatyvas.

- Kaip arti turėtų būti jums svarbūs objektai (parduotuvės, mokyklos, darželiai, darbovietė, gydymo įstaigos ir kt.)?
- Koks priimtinas susisiektis (jei važinėjate nuosavu (-ais) automobiliu (-ais), galbūt neaktualu, kaip arti bus autobusų stotelė ar atvirkščiai)?
- Kokios sumos už šildymą ir kitas komunalines paslaugas jums būtų priimtinos?
- Kas jums geriau – su apdaila ar tik dalimi jos? Po remonto ar nerenontuotas, bet pigesnis ir vėliau patys susitvarkytumėte?

Trumpai tariant, apgalvokite kiek įmanoma daugiau jums svarbių klausimų, tai padės lengviau išsirinkti ir mažiau kils dvejonų.

Paieška ir lyginimas – ką reikėtų žinoti?

Tiek ieškant savarankiškai, tiek padedant brokeriui, palyginkite jums patikusius objektus:

- kainas;
- būklę;
- savybes, ar jos atitinka jūsų atrankos kriterijus.

Suprantama, patiems gali būti sudėtinga viską realiai įvertinti. Kartais žmonės, parduodantys savo namą ar butą, prašo tokios sumos, kurios jiems reikia, neatsižvelgdami į realias rinkos kainas. Todėl būtų gerai prieš perkant pasitarti bent jau su turto vertintoju.

Kai kreipiatės į NT brokerius, jie pateikia geriausius jūsų lūkesčius ir įvardintas galimybes atitinkančius objektus. Todėl gerokai sumažėja rizika:

- permokėti;
- įsigyti būstą su paslėptais trūkumais;
- būti apgautiems;
- nusipirkti vadovaujantis emocijomis, o ne realiais atrankos kriterijais.

Taip pat reikėtų pažvelgti į pasirinktus būstus platesniu kampiu – ar auga turto vertė, kaip plėsis mikrorajonas ar gyvenvietė, ir kaip jūs patys ten jausitės po 10–20 metų. Visada galvokite apie progresą ir galimybes.

Nusprendėte pirkti, o kas toliau?

Jeigu perkate padedami brokerio, tai viskas paprasta. Jums pasakys, kokių reikia dokumentų, suderins susitikimus su pardavėju ir reikiamomis institucijomis. „Pamario NT“ komanda net padeda gauti paskolas. Jei pirsksite savarankiškai, reikės viską derinti patiems.

Pats pardavimo procesas apima šiuos etapus:

- preliminaros būsto pirkimo-pardavimo sutarties pasirašymas;
- jeigu reikalinga banko paskola – būsto paskolos kreditavimo patvirtinimas banke;
- notarinės pirkimo-pardavimo sutarties pasirašymas;
- nuosavybės registravimas registrų centre;
- perkantiems su paskola: turto įkeitimas – hipotekos lakšto pasirašymas;
- pažyma apie visišką atsiskaitymą;
- pardavimo akto pasirašymas.

Svarbu turėti visus reikiamus asmens dokumentus ir atidžiai skaityti sutartis, ypač jei perkate savarankiškai ar/ir imate paskolą. Jeigu skolinatės, realiai vertinkite savo finansinę situaciją ir jos pokyčių galimybes. Taip pat nebijokite klausti ir išsiaiškinkite visas smulkmenas, tai padės išvengti nesusipratimų.

Apibendrinami primename, kad pirkimo procesą palengvina ir didesnę sėkmę garantuoja aiškus žinojimas, ko norite ir specialistų pagalba tiek vertinant objektą, tiek tvarkant pirkimo dokumentus.

**Tilžės g. 46A - 205 kab.,
Klaipėda**
Tel. +370 648 52 180
El. p. info@pamario-nt.lt
www.pamario-nt.lt

MOKYKIS, TOBULĖK IR DIRBK!



Klaipėdos
Ernesto Galvanausko
profesinio mokymo centras

VYKDOMOS PROGRAMOS:

Statybos srities.

.....

Verslo srities.

.....

Sveikatos priežiūros
paslaugų srities.

.....

Transporto srities ir kt.

.....

Centre vykdomas
pagrindinis (9, 10 kl.),
vidurinis ugdymas kartu
su profesija ir tęstinis
mokymas.

KODĖL MES?

Lanksčiai deriname
mokymo(si) būdus ir
laiką.

Siūlome jūsų poreikius
atitinkančią mokymo(si)
aplinką.

Mokama stipendija.

Siūlome savo patirtį -
profesinį mokymą vykdomė
daugiau nei 50 m.

PRIVALUMAI

Galimybė lavinti vairavimo
įgūdžius autodrome,
bei įgyti visų kategorijų
vairuotojo pažymėjimą.

Privalomieji pirmosios
pagalbos ir higienos įgūdžių
mokymai.



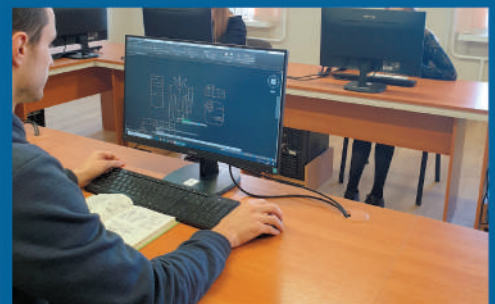
KOKIU BŪDU GALIMA MOKYTIS?

Mokykline forma.

Pameistrystės forma.

Nuotoliniu būdu.

Kompetencijų pripažinimo
būdu.



KLAIPĖDOS ERNESTO GALVANAUSKO PROFESINIO MOKYMO CENTRAS

WWW.GPMC.LT TAIKOS PR. 67, KLAIPĖDA 94112, LIETUVA TEL.:(8 46) 340132

EL. PAŠTAS: INFO@KLAIPEDOSGPMC.LT





RESORT PUB

stebina ne tik savo išskirtinumu, įdomiu interjeru, bet ir gaminama maistu. Mėsos kepiną mes pavertėme tikra švente, kurią gali stebėti ir klientai. Mėsa kepa lauke, visų klientų akivaizdoje, taip galima pasigėrėti ne tik vaizdu, bet ir malonių kvapu. Firminis baro patiekalas, dėl kurio rikiuojasi eilės – pusės kilogramo šonkauliai. Baras taip pat siūlo gausybę alaus rūšių, galima pasirinkti netgi paauksuotą aukso dulkėmis. Nuotaiką sukuria sena, bet gera roko muzika, o vakarais galima išgirsti varpą, vadinasi, „baras „stato.“



MUS RASITE:

J. Basanavičiaus g. 14, Palangoje
Baro tel. +370 686 80098
Administracijos tel. +370 606 18537
El. paštas: resortpub@gmail.com





APARTAMENTAI
TENISAS

***TAVO POILSIUI PRIE JŪROS PALANGOJE
APARTAMENTAI NUO 30 EUR***

www.apartamentaitenisas.lt

Tel. (8 460) 58 033, el. p. info@apartamentaitenisas.lt



fb.com/ApartamentaiTenisas



apartamentai_tenisas

Svirplių augintoja: „Klaipėdos kraštas turi visas galimybes tapti sveikesnio maisto lyderiu”

„Vis dar yra manančių, jog geriausi dalykai telkiasi tik sostinėje, o kiti Lietuvos miestai turi vyti Vilnių iš paskos. Tačiau tai jau seniai nėra tiesa – kiekvienas šalies miestas ar apskritis yra išskirtinė, o jei dar nesuformavo savo vizitinės kortelės, tai turi visas galimybes tai padaryti. Tarkim, tapti traukos centru su ateities maisto stotelėmis, kuriose kavinių ar viešbučių savininkai pasiūlytų paragauti naminių svirplių”, – sako **Greta Budreikė**, drauge su vyru Vaidu auginanti svirplius – turi visą jų fermą.

Būkite išskirtiniai – sukurkite svirplių ledus!

Vis daugiau žmonių suvokia, kad renkantis maisto produktus ar patiekalą, svarbus ne tik maistingų medžiagų kiekis, bet ir tvarumas, inovacijos, „ateities supermaisto” paieškos.

„Dirbame su kavinėmis ir restoranais, džiaugiamės kiekvieno šefo drąsesniu noru į meniu įtraukti baltymais turtingus sveikus patiekalus. Svirpliai – puikus pasirinkimas maitinimo įstaigoms, siekiančioms išskirtinumo ir papildomos traukos elementų.

Tokios gali tapti išskirtinės vietos Klaipėdoje, Palangoje ar Nidoje. Gaivus pušyno oras, maudynės jūroje, saikingos saulės vonios ir sveikas baltymingas maistas – tai tarsi vieno harmoningo paveikslų detalės. Gal jums kaip tik trūko šios, siūlančios paragauti svirplių?” – šypsosi G. Budreikė.

Turite alaus parduotuvę pajūryje? Pasiūlykite prie jų įdomesnių užkandžių – džiovintų svirplių su česnakais, svogūnais, rūkyta paprika ar svirplių su kepintais riešutais ir sėklomis.

Esate kavinės savininkas? Jums pravers makaronai su svirplių miltais – jūsų sukurtas patiekalas bus įdomesnės spalvos, sodresnės tekstūros, o svarbiausia, vertingesnės maistinės sudėties.

Nenorite įprastinių ledų? Pats metas sukurti savo ypatinguosius – svirplių skonio ledus! Kas gali būti netikėčiau, nei užsukti į kavinę ar restoraną paragauti išskirtinio skonio ledų kaitrią vasaros dieną? Greta ir Vaidas Budreikos pakonsultuos jus ir padės atrasti, ką gardaus galite pagaminti. Jūs galite būti inovatyvūs, savotiški elonai muskai gastronomijos srityje – kvieskite ragauti svirplių bei patiekalų, pagamintų iš svirplių miltų.

O gal rengiate vakarėlį pamary? Užsisakykite svirplių degustaciją su visa edukacine programa. Neabejojame – tai bus įsimintiniausias vasaros vakaras!

Traškos baltymų bombos

„Suvalkijos svirpliai” yra įsikūrę Marijampolės rajone, tačiau juos jau žino ne tik Marijampolėje, Alytuje ar Vilniuje – interneto svetainėje www.suvalkijossvirpliai.lt siūlomų produktų užsisako žmonės iš visos Lietuvos.

Atlikti tyrimai rodo, kad Budreikų ūkyje užauginti ir pa-



ruošti džiovinti svirpliai turi 67,7 g baltymų, svirplių miltai – net 73,4 g baltymų.

Džiovinti svirpliai puikiai tinka gardinti salotas, trintas sriubas, praturtinti vakarėliams skirtus užkandžius – brusketas, tortilijas, mėsainius. O svirplių miltai apskritai suteikia laisvę improvizacijoms: galima plakti baltyminius kokteilius, kepti blynus, pagerinti patiekalo maistinę vertę, beriant miltų į troškinius, padažus.

„Dar keli privalumai – vitamino B12 svirpliuose yra iki keturių kartų daugiau nei jautienoje. Taip pat svirpliuose yra daugiau Omega-3 ir Omega-6 nei lašišoje, daugiau kalcio nei piene ir daugiau geležies nei špinatuose. Svirpliai taip pat lengviau virškinami nei, tarkim, jautiena. Visa privalumų puokštė!

Nors baltymingi vabzdžiai dažnai yra vadinami ateities supermaistu, tačiau tą ateitį galite kurti jau dabar – telieka tik susisiekti su mumis”, – kviečia viena „Suvalkijos svirplių“ savininkių G. Budreikė.

**Daugiau apie mus bei produktus
www.suvalkijossvirpliai.lt**

Vasara. Darbas. Vaikai.

Kaip viską suderinti ir neišprotėti?

Vasara dirbančioms mamoms dažnai reiškia ne tik progą pagaliau pasiekti jūrą, vykti į suplanuotą kelionę – atostogas, bet ir galvos skausmą, kaip ir kur prižiūrėti vaikus, prasidėjus darželinukų ir mokyklinukų atostogoms.

Vis daugiau darbdavių stengiasi suteikti savo darbuotojams galimybes suderinti darbuotojų ir tėvų pareigas: siūlo lanksčius darbo grafikus, leidžia pasirinkti mažesnę darbo krūvį, nuotolinį darbą ir kt.

Apskaitos paslaugas teikianti įmonė UAB „Žinius“ dirbančias mamas skatina dirbti laisvai pasirenkamu darbo grafiku ir sumažintu darbo krūviu bei sudaro galimybę darbuotojų vaikams reikalui esant „padirbėti“ įmonės biure Klaipėdoje. Tam biure įrengtas vaikų žaidimų kampelis, kuriame gausu žaidimų, piešimo priemonių, knygelių.

Pasak „Žiniaus“ direktorės Rūtos Ūsaitės-Duonielienės, nuo pat įmonės veiklos pradžios „Žinius“ orientuojasi į grįžtančias į darbo rinką mamas, kurios siekia sėkmingai derinti profesinę karjerą ir motinystę. Dauguma įmonės darbuotojų augina vaikus iki 12 metų.

„Esame maža įmonė ir kol kas dar negalime sau leisti pasamdyti animatorės ar auklės, kuri nuolat dirbtų ir užimtų mūsų vaikus, kaip tai daryti pradeda didieji darbdaviai. Tačiau didžiuojamės tuo, kad buvome vieni pirmųjų Klaipėdoje, dar gerokai prieš Covid pandemiją, 2017 metais, pradėję dirbti nuotoliu ir sudarę sąlygas mamoms dirbti su mažamečiais vaikais“, – sakė Rūta.

Pasak jau penktus metus „Žiniuje“ dirbančios darbuotojos Janos Kubilienės, vaikams smagu pamatyti, kur dirba

jų mama, jie pasijunta svarbūs, įtraukti į procesą, jiems patinka, kad jie tiesiog gali ateiti, nereikia kažkokių ypatingų leidimų ar progų.

„Bet tai negali užtrukti ilgai: iki 2-4 val., nes mažieji neturi kantrybės išbūti vienoje vietoje ilgai ir tada prasideda blaškymasis tarp kompiuterio ir vaiko“, – šypsosi Rūta.

Darbuotoja Monika Butkienė pasakoja, kad kai pirmą kartą atsivedė savo vaiką į darbą „Žiniuje“, jam ten taip patiko, ypač vaikų kampelis ir visa kita.

„Kai kitą kartą vėlėjome kartu į darbą, aš jam sakiau, kad čia reikia būti tyliai, nes tetos dirba ir t.t. ir, kad tai ne žaidimų kambarys, o mamytės darbo vieta. O jis nusteбęs man sako: „O tai čia ne žaidimų kambarys?“ – juokėsi prisiminusi Monika.

Kasmetinės „Žiniaus“ darbuotojų apklausos patvirtina, kad sudaromos galimybės vaikams būti su savo dirbančiomis mamomis yra vienos iš labiausiai motyvuojančių darbuotojų lojalumą.

„Darbuotojai jaučia, kad jų ir darbdavio bendradarbiškios vertybės, orientuotos į šeimą, sutampa, todėl neįkyla įtampa, kai rytais tenka vežti vaikus į ugdymo įstaigas, kai tenka dienos metu išlėkti pas gydytoją, į būrelius ar netikėtai susirgus – dirbti iš namų. „Žiniuje“ viskas suderinama!“ – sako Rūta Ūsaitė-Duonielienė.



LT FOTO



✉ palanga@3o.lt
 f outofoffice
 ☎ 8 668 00355

Out of office -

Bedradarbystės erdvės didžiausiame Lietuvos kurorte, Palangoje, suteikia galimybę ne tik pailsėti, bet ir nepamiršti užsibrėžtų KPI'ų. Erdvės suteikia geriausią interneto ryšį, čia rasite jaukią atmosferą bei puikią terpę megzti verslo ryšius. 3o - vos keli žingsniai nuo Birutės parko, jūros kranto bei miesto centro.

Ją tiesiog privalu aplankyti siekiantiems produktyviai dirbti – ar tik kelias valandas, ar visą sezoną.





Trokštate modernios terasos? Rinkitės ilgaamžį aliuminį

Vasarą norisi kuo daugiau laiko leisti lauke, uosti kvapus ir klausytis gamtos garsų. Tokia namų traukos vieta paprastai tampa terasa. Kad ją paverstumėte harmoningu namų tęsiniu, verta atkreipti dėmesį į matomiausius akcentus – langus ir duris, tačiau ne bet kokius, o aliuminio profiliais.

Kuo ypatingas aliuminis?

XX a. pradžioje aliuminis sukėlė revoliuciją šiuolaikinėje architektūroje. Jo iškilimą suformavo kelios priežastys: aliuminis gali atskleisti išskirtinį dizainą; aliuminio medžiaga yra nejautri drė-

naudojimui agresyvioje aplinkoje.

Norint gauti itin atsparų braižymams paviršių, naudojama speciali „Coatex“ danga. Ji dar turi antistatinių savybių, todėl ant paviršiaus mažiau kaupiasi dulės, lyjant vanduo nubėga, o džiūvant nelieka stambių lašų.

Svarbiausia – vaizdas pro langą

„Architektai, dirbantys su aliuminio langais ir durimis, jau žino, kad erdves tarp gyvenamosios dalies ir lauko galima sujungti aukštomis ir plačiomis slankiojančiomis sistemomis. Smagu, kai vis daugiau dizainerių su mumis konsultuojasi ir nori sužinoti apie aliuminio profilių teikiamą kūrybos ir komforto laisvę. Svarbu, kad gyvenimo malonumą jaustum ir po 10–20 metų, o tai padaryti su mūsų produkcija tikrai galima“, – sako L. Kėvelaitis.

Aliuminio profiliai – ne tik madin-gas, šiuolaikiškas pasirinkimas terasai, bet ir praktiškas, nes reikalauja mažiau-siai priežiūros. Aliuminis yra viena sta-biliausių ir patvariausių medžiagų. Ne veltui „Reynaers“ suteikia 10-ties metų garantiją savo produkcijai.

Kokias terasos duris rinktis?

Terasos durys yra trijų tipų: varsto-mos, slankiojančios (stumdomos) arba sulankstomos. Populiariausios yra slan-kiojančios durys (susistumia viena už

kitos), kurių privalumai: neužima daug vietos, galima padaryti platų atidarymą, slenksčių suvesti su grindimis ir terasa (to neįmanoma padaryti pasirinkus varsto-mas ar sulankstomas duris).

Slankiojančios dar patogios ir tuo, jog rankenos pasukimu galima fiksuoti, kiek palikti duris atidarytas. Ši funkci-ja gyvenimiškai patogi, tarkime, norite šviežio oro įsileisti į namus, tačiau ne-norite palikti didelio plyšio, kad katinas nepabėgtų.

Modernumo terasai suteikia ne tik funkciniai sprendimai – įbrėžimams at-sparios dangos, spalvų gama, galimybė įmontuoti tinklėlį nuo vabzdžių, bet ir pati terasos durų išvaizda. Slankiojan-čios terasos durys išsiskiria bene siau-riausia profilių sistema.

Kreipkitės – pakonsultuosime, drau-ge rasime geriausią konstrukcinį spren-dimą.

„Reynaers Aluminium“ – kartu gali-me geriau!

R

Reynaers
Aluminium

www.reynaers.com,
lietuva@reynaers.com,
tel. +370 686 64545,
Kęstučio g. 47, Vilnius



gmei, todėl fasadų konstrukcijas, langus, duris galima montuoti bet koku oru; rinkdamiesi aliuminio langus, pasiren-kate tvirtą, lengvą ir – bene svarbiausia – 100 proc. perdirbama medžiagą.

Aliuminio langų gamintojos „Rey-naers Aluminium“ atstovas Lietuvoje Linas Kėvelaitis sako, jog langų, durų ir profilių sistemoms gaminti naudojama žaliava nėra įprastas statybinis aliumi-nis, kuris gali oksiduotis. Naudojamas specialus lydinys, skirtas būtent langų sistemoms.

Jeigu statomas objektas, kurį veiks nepalanki aplinka (tarkim, baseinas), aliuminio langų ar fasadų profiliai spe-cifiniu būdu anoduojami ir paruošiami



GR Klinika

Mūsų klinika yra sukaupusi 20 metų patirties grožio ir sveikatingumo srityje. Grožio specialistų komanda visada pasiūlys patį tinkamiausią sprendimą Jūsų problemai pašalinti.

Daugelį metų bendradarbiaujame su Pietų Korėjos plastikos chirurgijos ir kamieninių ląstelių klinikomis, taikome Lietuvoje vis naujesnius estetikos medicinos metodus, orientuotus į minimalias invazines procedūras. Klinikoje profesionaliai atliekame veido ir kūno puoselėjimo, profilaktines ir sveikatinimo procedūras – nuo pačių elementariausių, tokių kaip odos būklės diagnostika, ultragarsinė diagnostika, vakuuminis, limfodrenažinis masažas, E-lazerio terapijos, HIFU procedūros, mezoterapija, iki sudėtingų atjauninamųjų procedūrų, tirpstančiais modeliuojančiais siūlais, biologiniu užpildu plazmageliu, PRP trombocitais prisotinta plazma, vyrams skirta Priapus Shot procedūra, radiochirurginiu būdu šaliname nepageidaujamus odos darinius, išsiplėtusius kapiliarus, plaukus.

Mūsų paslaugų spektras labai platus ir mūsų tikslas – ne tik profesionaliai atlikti procedūras, bet ir stengtis surasti Jūsų „bėdų“ priežastis, patarti ir padėti jas pašalinti.



Nuo apsilankymų, siekiant tiesiog pasilepinti, iki sudėtingų procedūrų, nuo vaikų iki garbaus amžiaus klientų, paslaugos teikiamos tiek vyrams, tiek moterims.

Mūsų kontaktai:

S. Daukanto 2, Klaipėda, LT92124
Tel.: +370 46 493767
Mob.: +37062067701

El.paštas: info@g-r.lt
www.grklinika.lt
Facebook: GR KLINIKA



**LIETUVOS
VERSLO
KOLEGIJA**

WWW.LTVK.LT



ADRESAS

Klaipėda Turgaus g. 21

Vilnius Žirmūnų g. 70



EL. PAŠTAS

Klaipėda rinkodara@ltvk.lt

Vilnius vilnius@ltvk.lt



TELEFONAS

Klaipėda +370 46 311 099

Vilnius +370 659 90777

KLAIPĖDA | VILNIUS

VERSLO IR VADYBOS STUDIJOS

- Įstaigų ir įmonių administravimas
- Išmanioji vadyba
- Pardavimų ir logistikos vadyba
- Statybos verslo vadyba
- Turizmo ir pramogų verslo industrija

TEISĖS STUDIJOS

- Teisė ir teisėsaugos institucijos
- Teisė

INFORMATIKOS STUDIJOS

- Taikomoji informatika ir programavimas
- Skaitmeninio dizaino technologijos

FINANSŲ STUDIJOS

- Verslo įmonių ekonomika
- Būhalterinė apskaita
- Skaitmeninė ekonomika*

*Laukiamas studijų programos patvirtinimas.

meat up

GRILIO NAMAS

NAUJIEJI GRILIO PATIEKALŲ IR GERO ALAUS NAMAI **PALANGOJE**

Kretingos g. 54 | 8 666 97015 | meatup.palanga  



Idealus Jūsų namų mikroklimatas *365 dienas per metus!*



MIKROKLIMATAS – TAI VIENAS ESMINIŲ ASPEKTŲ, LEIDŽIANČIŲ PATALPOJE JAUSTIS KOMFORTIŠKAI. BŪTENT ORO KOKYBĖ – TIEK TEMPERATŪRA, TIEK DRĖGMĖS IR UŽTERŠTUMO KIEKIS – KURIA MŪSŲ KASDIENYBĘ. PATALPŲ ORAS YRA NET KELIS KARTUS LABIAU UŽTERŠTAS NEI LAUKO, O MES DIDŽIAJĄ DALĮ LAIKO PRALEIDŽIAME VIDUJE. TURĖDAMAS ILGAMETĘ PATIRTĮ ORO KONDICIONAVIMO IR KLIMATO VALDYMO SRITYJE, DAIKIN PUIKIAI ŽINO, KO REIKIA IDEALIAM MIKROKLIMATUI.

Per daugelį metų žmonių pasitikėjimą ir pripažinimą pelnūs INDUSTEK, UAB siūlo laiko patikrintus produktus Lietuvos rinkoje, tokius kaip DAIKIN oro valytuvus, kondicionierius ir šilumos siurblius.

Sveikata, ramybė ir komfortas tapo bene prioritetu daugelio žmonių namuose. Daugiau nei 90 metų oro kondicionavimo ir klimato valdymo srityje besispecializuojantis DAIKIN („Daikin Industries“, Ltd., Japonija) žino, kad sveikam klimatui reikia ne tik šildymo ir vėsinimo, bet ir kokybiško oro bei ramios, tylios aplinkos. Mikroklimatui prižiūrėti skirti DAIKIN įrenginiai – oro drėkintuvai / valytuvai ir DAIKIN ALTHERMA šilumos siurbliai – ne tik užtikrina kokybišką kasdienybę, bet ir visa tai daro tyliai, stilingai bei energiška ir ekonomiškai efektyviai!

Gera savijauta – gurkšnis švaraus ir tyro oro!

Šiandien itin populiarėja oro drėkintuvai ir oro valytuvai, ypač atėjus pavasariui ir siaučiant virusams, žiedadulkėms bei kitiems alergenams. Oro tarša didmiesčiuose – milžiniška. O kaip yra patalpų viduje? Kuo užterštas patalpų oras?

Miestuose ir miesteliuose į patalpas patenka automobilių išmetamųjų dujų, aplink vykstančių statybų, pramonės objektų, rūkymo, dulkių, žiedadulkių ir kitų šaltinių kenksmingų dalelių. Ozonas ar anglies dvideginis, esantys iškveptame ore, taip pat mums kenksmingi. Sausame patalpų ore mes tampame itin



pažeidžiami virusų, bakterijų ir alergenų. IN-DUSTEK, UAB siūlo muose DAIKIN mikroklimato valdymo įrenginiuose įdiegti moderniausi technologiniai sprendimai: trigubi dulkių ir kvapo jutikliai, triguba filtravimo sistema, DAIKIN „Streamer“ ir aktyvių plazmos jonų technologijos, drėkinimo funkcijos. Sunku išskirti, kuri iš technologijų DAIKIN įrangoje yra svarbiausia švarinant orą. Bendras jų derinys garantuoja efektyvią apsaugą, švarų ir tyrą patalpų orą.

DAIKIN oro drėkintuvų / valytuvų MC55W, MCK55W ir DAIKIN oro valytuvų su „Ururu“ drėkinimo funkcionalumu patikimą veikimą garantuoja trijų žingsnių teršalų nukenksminimo programa. Valymas jau vyksta tik įsibūrinant užterštą orą, kur ant angose esančių filtrų nusėda pirmosios dulkės. Efektyviausias – elektrostatinis HEPA filtras, esantis giliau ir sugaudantis pačias smulkiausias (0,3 μm) kenksmingas daleles. Pagrindinė nukenksminamąjį poveikį daranti technologija – tai DAIKIN „Streamer“ technologija. Jos vykdomų oksidacijos procesų metu suskaidomos kenksmingos filtrų surinktos dalelės. „Streamer“ technologija stabiliai generuoja įgreitintų elektronų srautą. Būtent jie „sugauja“ kenksmingas daleles, išvalo ir sunaikina ore esančius virusus, bakterijas, žiedadulkes, pelėsį ir kt. alergenų, tokių kaip gyvūnų kailis ar odos atplaišos, lakūs organiniai junginiai ir įvairiausi kvapai. Dėl to lengvinami ar visai išnyksta alergijos ir astmos simptomai.

Investicija į komfortą, stilių ir energijos taupymą

Šiuolaikiniai namų savininkai pageidauja įrangos, kuri ne tik gerai veikia, bet ir nepriekaištingai atrodo. DAIKIN sukūrė ALTHERMA šilumos siurblius („oras–vanduo“) su puikiais techniniais duomenimis, išskirtinio dizaino, universalios konstrukcijos. Šilumos siurbliai pastaraisiais metais sparčiai populiarėja. Tai lemia trys veiksniai: pirmas – didėjantis namų energinis efektyvumas; antras – šildymo kaina, trečias – šiuolaikinio patogaus gyvenimo standartai neapsiriboja vien tik išlaidomis per šaltąjį sezoną, vis svarbesnis tampa komfortiškas mikroklimatas namuose tiek žiemą, tiek vasarą. Šiuolaikinis šilumos siurblys ne tik šildo žiemą, vėsina vasarą, bet ir ruošia karštą vandenį ištisus metus. Taip užtikrinamas idealus mikroklimatas 365 dienas per metus.

Šilumos ir vėsinimo sprendimai namuose – didelė ilgalaikė investicija, todėl svarbu rinktis patikimą gamintoją, galintį pasiūlyti pačius moderniausius sprendimus. Šildymo ir kondicionavimo sistemų pasaulyje ir Europoje lyderė „Daikin“ siūlo pačius šiuolaikiškiausius šios problemos sprendimus. Naujos kartos šilumos siurbliai „Daikin Altherma 3“ dar geriau nei jų pirmtakai absorbuoja šilumą, o tai reiškia, kad išskiriama net iki 50 proc. daugiau šilumos. Negana to, jie priskiriami A+++

YPATINGAS PASIŪLYMAS

DAIKIN



MC55W Galingas oro filtravimas	MCK55W Drėkinimas ir oro valymas viename įrenginyje	MCK70YV Drėkinimas ir oro valymas iki 100m² erdvėms
--	---	---

energinio naudingumo klasei. Jus paprasta sujungti su atsinaujinančios saulės energijos sprendimais: saulės elektrinėmis, saulės kolektoriais, taip pasiekiant aukštą viso pastato energinį naudingumą.

Verta paminėti nepaprastai tylų šilumos siurblių „Daikin Altherma“ veikimą, suderintą su elegantišku dizainu. Šios „oras–vanduo“ sistemos yra sertifikuotos „QuietMark“ ženklu, kuris išduodamas tik tyliausiai veikiantiems industrijos produktams. Dėl šios priežasties nereikia milžiniškos ir nuošalios katilinės siurbliui sumontuoti. Tyliai veikdamas, jis netrikdo rimties, nemažina komforto. Be to, elegantiškas ir modernus dizainas leis jį sumontuoti net ir namų viduje, pernelyg nekreipiant akis.

Išmanieji įrenginiai „Daikin Altherma“ yra puikiai pritaikomi ir atostogų būsto poreikiams. Racionalus šildymo sprendimas su šilumos siurbliais „Daikin Altherma“ padeda sumažinti būsto eksploatavimo sąnaudas ir leidžia patogiai kontroliuoti patalpų mikroklimatą. Sistemos valdymas paprastas ir intuityvus, atliekamas tiek tiesiogiai, tiek nuotoliniu būdu, nustatant optimalų mikroklimatą prieš atvykstant į būstą, o išvykus naudojant ekonomišką režimą. Dėl išvardytų priežasčių, svarbiausia dėl itin efektyvaus energinio panaudojimo ECH20 serijos šilumos siurbliai „oras–vanduo“ buvo pasirinkti „Svencelės salų“ projekte kartu su daugiau „Daikin“ oro kondicionieriais, oro valymo sistemos ir kiti. Projekte įdiegti efektyvūs šildymo ir vėsinimo įrenginiai, išgaunantys energiją iš oro ir ekologiškai šildantys, vėsinantys namus bei aprūpinantys buitiniu karštu vandeniu. Tai – tobulas sprendimas būstams, kuriuose negyvenama nuolatos.

Lietuvos gyventojai jau spėjo įvertinti DAIKIN už ekonomiškus, ergonomiškus, stilingus, patikimus ir aplinką tausojančius sprendimus. Susikurk patogią, malonią ir sveiką savo namų aplinką 365 dienas per metus su DAIKIN mikroklimato valdymo įrenginiais! ■

Daugiau informacijos www.industek.lt

DAIKIN
altherma

Tyla ir komfortas

Industek

ŠILUMOS SIURBLIAI DUJINIAI KATILAI ORO KONDICIONIERIAI



„Sala Plateliai Resort“ – poilsio klubas, įkurtas bekrasčio Platelių ežero glėbyje (atidarytas 2017 m.)

Projektus be ribų kuriančios komandos vadovė Eglė Rukšėnaitė: „Ateitis priklauso nesumeluotai kokybei“

„Jei lygintume žmonių poilsį prieš 20 metų, dabar galimybės ir pasirinkimas gerokai išaugęs tradicinio poilsio suvokimo ribas. Vieni ilsisi tylos stovyklose, kiti renkasi skaitmeninę detoksikaciją, o treči su bičiuliais mina dviračiais tūkstančius kilometrų ar bėgioja maratonus per kalnus. Skirtingi žmonių pomėgiai, prognozės, koks bus rytdienos žmogus, skatina mus kurti pankišiausius projektus“, – sako unikalių verslo projektų kompanijos E77 įkūrėja ir direktorė Eglė Rukšėnaitė.

2022-ieji Eglei – ypatingi: moteris paskelbta Pasaulinės SPA asociacijos (World SPA Association) ambasadore Baltijos šalyse, LVRA valdybos narė, o jos įkurta E77 įmonė skaičiuoja dešimtis vystomų ir jau atidarytų projektų.

E77 – kūrybinga verslo architektų ir vizionierių komanda, kurianti išskirtinius viešbučius, SPA, sveikatos ir medicinos centrus. Net ir pavadinimas išradingas: kompanija pavadinta pagal Europos kelią E77, jungiantį šalis prie Baltijos jūros su centrine žemyno dalimi.

„Mes esame tarsi navigacija klientui. Dalyvaujame projekte „nuo...iki“: vietos analizė, projekto sukūrimas atsižvelgiant į vietovės duotybes, išskirtinio objekto koncepcija ir vizualizacija, rinkodaros strategija ir pan. Darome tai, kuo tikime, kuriame tai, ko dar nėra, bet turi vietą būti. Šiek tiek užtrunka, kol mūsų vizijomis įtiki ir klientai“, – sako E. Rukšėnaitė.

Jūsų komanda – viešbučių ir SPA kūrimo



„Amberton Green SPA Druskininkai“ (atidarytas 2020 m. rudenį; architektai – „arches“, Edgaras Neniškis)



Kompanijos E77 įkūrėja ir direktorė Eglė Rukšėnaitė

profesionalai. Jūs nekonsultuojate ir nedalijate patarimų, o aktyviai įsitraukiate į projektą ir globojate tol, kol veikia taip, kaip suplanavote. Esate perfekcionistai?

Iš dalies – taip, nes mums svarbu kokybė, bet labai svarbu ir kūrybiška projekto eiga, kas dažnai nulemia pokyčius ir sugebėjimą tuos pokyčius valdyti ir juos paversti privalumais.

Dažnai sakau, jog esame savotiški verslo pankai. Mes mėgaujamės kurdami ir linkę šiek tiek „išeiti už ribų“, laužyti nusistovėjusias taisykles ir suvokimą apraizgiusius stereotipus. Laisvė ir kliento suteiktos galimybės leidžia mums mąstyti plačiau ir pasiūlyti netikėtų sprendimų.

Save vadinate verslo pankais. Kaip jūsų pankiškas idėjas priima klientai?

Kai pateikiame klientui projekto viziją, paprastai būna pauzė ir prašymas „leisti dar pagalvoti“, – šypneli E. Rukšėnaitė. – Taip, mes drąsūs, nebijome šokiruoti, tačiau tikime, jog pasaulyje jau yra užtektinai standartų ir nebūtinai standartiniams sprendimams priklauso ateitis.

Iš esmės mūsų darbas – sukurti tai, ko nėra ir gal net visuomenė šiandien nenutuokia, jog jai to reikės rytoj. Mums gaila visatos laiko ir energijos kurti kopijas. Vieni mato trūkumus, pavyzdžiui, pelkė, o mes žiūrime, kaip tuos trūkumus paversti objekto

privalumais.

Kaip atrodo E77 kompanijos sukurtų verslo projektų kitoniškumas?

Mūsų užduotis – nuskraidinti žmogų į kitą planetą, pasiūlyti pereiti į kitą būvį, kad pajautų skirtumą tarp kasdienybės ir jam įprasto poilsio. Vidinis pokytis mums yra gero poilsio ženklas, kurio siekiame.

Paminėjote pokytį. Jis neįmanomas be psichologijos, sociologijos žinių. Vadinas, kurti poilsio, sveikatingumo projektus kartais labiau reikia ne architektūros žinių, o suvokimo, kur ir kaip vystosi žmonija?

Mūsų kryptis – ateitis, tačiau iš praeities semiamės nekintančių dalykų, kurie yra energijos ir kūrybos šaltinis. Gyvenimas keičiasi beprotiškai greitai, nespėjame reaguoti į virsmus įvairiose srityse – technologijų, maisto ir transporto pramonės, todėl nelengva kurti numatant, ko žmogui prireiks po 5–10 metų.

Dažnai pagalvoju, jog visgi gimiau per anksti, nes mano esybė ateityje. Norėčiau pamatyti, kaip žmonės bendraus ir kokie bus jų pasirinkimai po 100 metų. Mus, kūrėjus, ateitis itin vilioja. Mes pateikiame kitokią

viziją, atsižvelgdami į skirtingus žmonių poreikius.

Kai kalbama apie gyvenamojo namo statybas, dažnai akcentuojama trijų V svarba: vieta, vieta ir vieta. Ar ši taisyklė galioja ir jūsų kuriamiems viešbučiams bei SPA?

Pastebime, jog vieta kaip vertybė praranda savo nenuginčijamą svarbą. Viešbutis ar poilsiavietė gali įsikurti bet kur: mažame mieste, kaime, prie upelio, pelkėje ar dykumoje. Įsitikinome ne kartą – jei sukuri kažką unikalaus ir natūraliai įsiliejančio į aplinką, sėkmė šios vietos neaplenkia.

Štai sugalvojome naują projektą Juodupės kaime šalia Žemaitijos nacionalinio parko. Turime viziją – išvystyti nišinę kūrybinių terapijų centrą Lietuvoje. Vaizdai kaip Šveicarijoje – atima žadą! Visa teritorija – daubos, vanduo, nendrės, ažuolynas, lazdynų giraitė – yra vienas didžiulis potencialas, kur tereikia sukurti infrastruktūrą. Tikiu – unikali gamta sulauks lankytojų.

Turime išpuoselėtus kurortus – Druskininkus, Birštoną, Palangą. Kur dar galima kurti patrauklias poilsio oazes Lietuvoje?

Taip, investuotojai ilgą laiką dairėsi į Druskininkus, Birštoną ir tik dabar ima atrasti vakarų Lietuvą kaip patrauklią



Druskininkų projektas (vystomas; architektas – Paulius Mirinavičius)



Kūrybinių terapijų centras Juodupėje (vystomas; architektai – „UP architektai“, Algirdas Stripinis; interjeras – „Nomo“)



„UPA medical SPA“ – poilsio ir sveikatos namai Druskininkuose (atidaryti 2016 m.)



„Esė SPA Hotel & Gastrobar“ (atidarytas 2021 m. vasarą; architektas – Paulius Mirinavičius; interjeras – Jurgita Masiukaitė)

investicijų kryptį. Pandemija „aktyvavo“ šią neišnaudotą zoną. Verslo žmonės suprato, jog pajūris nebūtinai yra tik sezoninis – vasaros – verslas. Kad tie pokyčiai nesibaigtų sulig pandemijos pasitraukimu, būtina vystyti kurorto

infrastruktūrą, viešbučius, paslaugas, pramogas.

Galima pasidžiaugti, kad Palangoje statomas garsaus tarptautinio viešbučių tinklo „Marriott“ viešbutis, kuriam mūsų komanda kuria unikalią SPA koncepciją. Jis bus pačioje Palangos širdyje, šalia tilto. Tai iš tiesų labai laukiamas projektas, kuris išryškins Palangos kurortą tarptautiniame turizmo žemėlapyje.

Dar vieno įdomaus projekto sulauks Šventoji. Regis, netipinė vieta, tačiau asmeniškai aš labai tikiu Šventosios gražesne ateitimi. Šiai vietai ypač linkime nepadaryti klaidų, statant tik apartamentus – reikėtų vystyti daugiau viešbučių ir infrastruktūros objektų. Tik tokia kryptis didins Lietuvos pajūrio kurorto vertę.

Per 20 veiklos metų sukaupėte žinių apie viešbučių verslą. Ką supratote?

Viešbučių verslas nėra toks paprastas, kaip daugelis įsivaizduoja. Tačiau nepaisant iššūkių, tai puiki galimybė investuoti į NT verslą kitaip, nei statant daugiabučius. Daugybė pasaulinių investavimo fondų atsigręžė į šią rinką, kuriai prognozuojami rekordiniai augimai: 2017–2020 m. pasaulyje užfiksuotas 22% sveikatinimo nekilnojamojo turto (*Wellness Real Estate*) rinkos augimas, iki 2025 m. prognozuojamas dar 22,63% šoktelėjimas.

Ką patartumėte investuotojams Lietuvoje?

Investuotojų taikiklyje vis dažniau turėtų atsirasti maži miesteliai ar neatrastos vietos.

Mūsų komanda myli projektus netikėtuose vietose, nors iš pradžių ir susiduriame su verslo partnerių skepsiu: „Negi tokiose vietose kam nors tokios kokybės reikia?“ O aš tada klausiu: „O iš kur žinome, kad nereikia?“ Jei manysime, kad, pavyzdžiui, Kelmėje klientui galime išvirti prastesnę kavą, mes iš karto pasmerkti nesėkmei.

Taigi linkime nusipurtyti stereotipus ir pamatyti aplinką kitaip. Tikiu – ateitis priklausys nesumeluotai kokybei.

e77

Unique Hotel & SPA projects

Festivalio „Myliu Palangą“ akimirkos





PALANGOS
BASEINAS



IŠSIRINK SAU TINKAMĄ NARYSTĘ!

www.palangosbaseinas.lt

Tel. (8 460) 43 430, el. p. info@palangosbaseinas.lt



fb.com/PalangosBaseinas



palangosbaseinas

Palangos senoji gimnazija pasitinka 100 metų jubiliejų įspūdingais pasiekimais

Mokykla yra ne pastatas, o bendruomenė – čia veikiantys žmonės. Palangos senoji gimnazija ugdymo(si) kultūrą kuria remdamasi pagarbiu santykiu ir asmeniniu įsipareigojimu siekti pažangos. Todėl ir gimnazijos rezultatai yra išskirtiniai. Šiais metais „Reitingų“ žurnalas Lietuvos savivaldybių reitingą sudarė vien tik pagal jų gimnazijų veiklos rezultatus. Senoji gimnazija savo mokinių ir jų mokytojų pasiekimais Palangos savivaldybei reitinge pelnė garbingą 3 vietą. Laikomės nuostatos, kad mokymasis keliaujant, pažįstant savo kraštą, bendraujant su įdomiais žmonėmis, tyrinėjant yra svarbi pažangos kelio dalis. Šių metų gimnazistų tyrinėjimų objektais tapo ir istorinės kapinės, ir piligriminiai keliai, ir kelionės į užsienio kultūros centrus, ir Palangos botanikos parkas, ir kavinių meniu, ir daug kitų objektų.

Itin džiugina ir gimnazijos akademiniai pasiekimai. Šiomet mokinių respublikinėse olimpiadose ir konkursuose iškovoti net 3 aukso medaliai. Trys mokytojo Nerijaus Vaišvilo mokiniai respublikinėje geografijos olimpiadoje pelnė aukso, sidabro ir bronzos medalius, du iš jų pakviesti atstovauti Lietuvai pasaulinėje olimpiadoje. Respublikiniame jaunųjų filologų konkurse laimėtos 5 prizinės vietos. Laimėta II vieta respublikiniame akademiko Jono Janickio chemijos konkurse, II vieta Lietuvos Brain Bee neuromokslų olimpiadoje, II laipsnio diplomas XX Lietuvos mokinių astronomijos olimpiadoje ir kvietimas į tarptautinę olimpiadą. Mokinė Mūza Svetickaitė tapo Lietuvos geomokslų olimpiados III vietos, nacionalinio Česlovo Kudabos geografijos konkurso I vietos, XXXI Lietuvos mokinių istorijos olimpiados I vietos laimėtoja, mokinė pakviesta dalyvauti tarptautinėje geomokslų olimpiadoje. „Reikia dirbti nuosekliai ir kryptingai“, – teigė gimnazistai, pelnę apdovanojimus. Aukšti gimnazistų akademiniai pasiekimai yra gimnazijos mokymosi kultūros, nuoseklaus ir kryptingai kuriamo talentingų mokytojų darbo rezultatas. Palangoje veikia gera gimnazija ir garbė būti jos mokytoju ir mokiniu. Rudenį švėsime šios garbingos gimnazijos įkūrimo 100 metų jubiliejų.

*Palangos senosios gimnazijos direktorius
Leonas Šidlauskas*



„Respublikinėje geografijos olimpiadoje II E klasės gimnazistas Jokūbas Gudaitis laimėjo III vietą, IA klasės mokinys Tomas Jakubauskas – I vietą, Mūza Svetickaitė (IIIB klasė) – II vietą. Mūza ir Tomas atstovavo Lietuvai Baltijos šalių ir pasaulinėje geografijos olimpiadoje. Jų mokytojas Nerijus Vaišvilas. Nuotraukoje su direktoriaus pavaduotoja Sandra Žutautiene ir gimnazijos direktoriumi Leonu Šidlausku.



Mokytojai I. Pociuvienė ir N. Vaišvilas bei Palangos miesto Kurorto muziejus pakvietė gimnazistus dalyvauti projekte – tirti ir aprašyti Anaičių kapinaites. Naudodami GPS stotelę, mokiniai nustatė tikslias kapų koordinates, išmatavo, aprašė antkapių rūšis ir medžiagiškumą, nupiešė antkapius su metaliniais, akmeniniais bei mediniais kryžiais, užrašė epitafijas. Kurorto muziejus ruošia leidinį apie Anaičių kapinaites, kuris bus paremtas gimnazistų surinkta informacija.



Dalyvavusieji fizikos projekte „Vidinės ir išorinės radiacijos tyrimas“ (mokytoja L. Mončienė) susipažino su naujais jutimniais prietaisais: Go Direct® Radiacijos, Radon -4 ir Xplorer GLX G matuokliais, paruošė šių prietaisų naudojimo instrukcijas, įvairiose Palangos miesto erdvėse išmatavo radioaktyvių dalelių skaičių.



Gimnazijos muzikinė grupė „Kabinetas 303“ lietuviškos dainos konkurse „Mūsų dienos 2022“, skirtame maestro Vytautui Kernagiui atminti, laimėjo nominaciją „Metų atlikėjas“. Grupėje muzikuoja Kristupas Kerulis, Adrijus Burbaitė, Liepa Bracaitė, Robertas Gramauskas ir Jokūbas Gudaitis.



Pilgriminis žygis.



Netikėtai mokyti atvykę Ukrainos mokiniai čia jautėsi saugūs ir globjami.

Palangos politikės: atstovauti vietiniams – mums didelė garbė!

Jeigu moterų politikoje dar amžiaus pradžioje buvo tikra retenybė, situacija dabar gerokai kitokia. Vis daugiau moterų ryžtasi dalyvauti politiniame gyvenime. Gražus to pavyzdys – Palangos, Šventosios, Nemirsetos bendruomenėms dirbančios aktyvios palangiškės: Palangos tarybos narė **Svetlana Grigorian**, Nemirsetos seniūnaitė **Virginija Steponkienė**, Mončiškių seniūnaitė **Olga Dejienė** ir Virbališkės-Medvalakio seniūnaitė **Inga Drakšaitė**.

Apie politikę S. Grigorian, kandidatavusią į Palangos merus praėjusiuose rinkimuose, pasakojome dar 2018 m. Anuomet rinkimuose jos vedami Palangos socialdemokratai liko antri, o pati politikė mero rinkimuose nusileido tik esamam Palangos merui ir taip pat liko antra. Opozicijoje šiuo metu dirbanti socialdemokratė aktyviai kelia temas, kurios aktualios vietiniams – tai renovacijos, infrastruktūros, sporto ir kiti palangiškiams aktualūs klausimai.

S. Grigorian prisidėjo ir prie aktyvios moterų lyderystės Palangoje augimo. Svetlanos paskatintos socialdemokratės V. Steponkienė ir I. Drakšaitė seniūnaičių rinkimuose savo kandidatūras ne tik išsikėlė, bet jas ir laimėjo bei sėkmingai atlieka seniūnaičių pareigas iki šiol. Prie aktyvių politikų Svetlanos kvietimu prisijungė ir ne vienerius metus seniūnaitės pareigose dirbanti O. Dejienė.

„Džiaugiuosi palangiškių moterų aktyvumu, glaudžiai su jomis bendradarbiauju. Jos ne tik aktyvios, bet domisi jų problemomis, gilinasi į žmonėms aktualius klausimus, o jų kompetencijos išaugusios tiek, kad jos drąsiai galėtų dirbti Palangai ir būti miesto savivaldybės tarybos narėmis. Jeigu kitose politinėse partijose vyrauja konkurencija, pas mus atvirkščiai, protingi žmonės skatinami žengti į priekį ir nekonkuruoti tarpusavyje, o kooperotis ir padėti vieni kitiems. Tai yra esminis Palangos socialdemokratų principas“, – apie darbo kultūrą pasakojo S. Grigorian.

Seniūnaitėmis išrinktos moterų dirba iš peties. Pasak V. Steponkienės, vidinės atsakomybės jausmas prieš Nemirsetos bendruomenę įpareigoja daryti viską maksimaliai gerai.

„Kandidatuoti į seniūnaitės pareigas ryžausi paskatinta kolegės Svetlanos lyderystės, o ir smagu buvo sulaukti artimųjų ir vietinių padėsinimo. Džiaugiuosi, kad šiandien darbai Nemirsetoje, kuriuos buvau suplanavusi atlikti, vyksta sklandžiai. Vienoje iš pagrindinių mūsų gyvenvietės gatvių įdiegta šviesa, po derybų, beldimosi į „Palangos vandenų“ duris, tiesiami vandentiekio ir nuotekų tinklai. Keliame klausimus dėl dviračių ir pėsčiųjų tako, kuris vestų nuo Nemirsetos link Palangos. Ir kolegės, ir bendruomenės aktyvūs labai padeda ir suteikia motyvacijos eiti pirmyn. Šis kelias suteikė ir daug žinių, naujų kompetencijų“, – savo mintimis dalinosi V. Steponkienė.

Didžiausios pagal gyventojų skaičių seniūnaitijos atstovė I. Drakšaitė aktyviai dirba dėl infrastruktūros gerinimo. *„Dažniausias klausimas, kurį išgirstu iš vietinių, – keliai, šaligatviai ir jų būklės gerinimas. Aktyvūs ir Pavėslių soduose, ir Didžiosios,*



Nuotraukoje iš kairės: V. Steponkienė, I. Drakšaitė, O. Dejienė, S. Grigorian

Kurorto g. bendruomenių nariai. Smagu tai, kad iniciatyvų ieškoti su žiburiu nereikia, jos kyla iš pačių gyventojų. Džiaugiuosi, kad vietiniai supranta, jog darbotvarkę diktuoti gali ir jie patys“, – įspūdžiais dalinasi Virbališkės-Medvalakio seniūnaitė.

Kiek kitokios problemos Mončiškių seniūnaitijoje. „Čia šauniai įleidžia vis daugiau naujakurių, keliama infrastruktūros, saugumo, socialiniai klausimai. Čia gyvenantys tėvai ne pirmus metus prašo savivaldybės administracijos, kad vaikus iš mokyklos vežantis transportas jų atžalas dėl saugumo išleistų ne plente, o gyvenvietėje. Aktualūs ir „Pamiškės“ stotelės įrengimo, ir bendruomenės namų, kurių vietiniai Šventojoje nebeturi, klausimai. Iš bendruomenės atėmus Eldiją, nebeliks „šviesos kampeiliu“ vadinamos bibliotekos, galimybės burtis. Nepaisant vietinių aktyvaus prašymo, „Eldijos“ pastatas parduotas, o kur bus nauji Bendruomenės namai, žinių jokių. Viliuosi, kad ateityje Šventosios atstovų Taryboje bus daugiau, jie bus tikrai aktyvūs ir gins žmonių interesus. Tik tuomet problemos ir bus sprendžiamos“, – savo mintimis dalinosi O. Dejienė.

„Atstovauti vietiniams – mums didelė garbė. Mylime savo kraštą ir norime, kad čia gyventų laimingi žmonės. Kuo daugiau aktyvių žmonių, tuo didesnė tikimybė, kad būsime išgirsti, todėl kviečiame jungtis į mūsų gretas“, – kviečia Palangos ir Šventosios socialdemokratų pirmininkė S. Grigorian.



Auska

A P A R T A M E N T A I

TAVO POILSIUI PRIE JŪROS PALANGOJE

www.apartamentaiauska.lt

Tel. +370 615 69197, el. p. info@apartamentaiauska.lt



fb.com/ApartamentaiAuska



apartamentai_auska

Priversti nuolat atostogauti, nors turi daug darbų – Eglė ir Ruslanas iš Šventosios

Lukas JOGAILA

Kad viešojoje erdvėje pastaruoju metu vis dažniau pokšteli Šventosios vardas, „kalti“ du Palangos miesto savivaldybės naujakuriai – Eglė ir Ruslanas. Jis – scenaristas-režisierius, ji – jo žmona ir prodiuserė, o suskaičiuoti jų renginius, organizuotus nuo atsikėlimo į Šventąją praėjusių metų rudenį iki metų pabaigos, ir vienos rankos pirštu, matyt, neužteks.

„Mums abiem labai patinka bendrauti su žmonėmis, patinka aktyvus ir įdomus laisvalaikis. Atvažiuavę čia pajutome, kad trūksta bendrystės, glaudesnio bendravimo. Ne sezono metu pamatėme, kad užimtumo su vaikais – ne per daugiausiai, todėl nusprendėme tą veiklą susikurti patys ir įtraukti kitus, – „Lietuvos pajūriui“ sakė Eglė Adomavičiūtė. – Mes tai vadiname susitikimais, nes tai yra labiau laisvos formos susibūrimai. Dažnai improvizuojame jiems jau vykstant – reaguojame į susirinkusiųjų emocijas.“

„Mūsų tikslas, kad tokie „renginiai“ žmonių nenuvargintų ir jie nesijaustų įsprausti į rėmus“, – įsiterpia Ruslanas Abdulajevas.

Naujakuriai jau surengė „Pažintinį susitikimą“, „Žaislų mainytuves“, „Statome pilį, Šventosios tvirtovę“ ir birželio pabaigoje – „Išgelbėk draugą!“.

Pasiteiravus, kodėl gyvenimui prie jūros pasirinko kuklesnę Šventąją, ne spindinčią šurmuliuojančią Palangą, Ruslanas sakė: „Man ji – vaikystės nostalgija, teko joje nekart lankytis. O ir auginti dukrą man ji pasirodė daug patrauklesnė – čia itin nedideli atstumai, labai švarus oras, o jūra visai šalia.“

„Bent jau kol kas Vilniaus visiškai nepasiilgstame, gal dėl to, kad dar „neatsiragavome“ kurorto teikiamų priva-lumų?“ – juokėsi Eglė.

O jų čia daug – ne tik neįprastas jūrinis klimatas, daug saulėtų dienų, net ir žiemą.

„Papildimyje net žiemą praleidome daug smagaus laiko, o Vilniuje žiemą

daugiau laiko praleisdavome namuose“, – sako Eglė.

Ruslanui jūra skatina kūrybą, „išvalo“ perkrautas mintis, o Eglei ji – sveikatos ir geros savijautos šaltinis.

„Kai tik galiu, čia darau mankštą, kvėpavimo pratimus – prie jūros“, – sakė ji.

Ruslanas taip pat domisi istorija, archeologija, o Eglė laisvalaikiu tyrinėja ajurvedą, Rytų mediciną, sveikatinančias terapijas. Abu mėgsta bekelės keliones džipu – ne vieną pelkę yra abu kartu įveikę.

Nors, anot jų, vasarą sunkiau visus šventojiškius „išjudinti“ – žmonės dažnai jau yra jai susiplanavę savo laiką, bet rudenį ir žiemą abu stengsis sukurti kuo daugiau įdomių veiklų, ypač šeimoms.

„Kol nesubrandiname idėjų iki galo, nesame linkę jų atskleisti“, – mirkteli Eglė.

Tačiau didžiausias Eglės ir Ruslano projektas neabejotinai yra jo kuriamas ilgametražis vaidybinis filmas „Tu – mano deimantas“, kurį jis pristatys Lietuvos kino teatruose jau kitais metais.

Balandį jie Palangoje jau surengė kito filmo, „Kitoje pusėje“, privačią peržiūrą.

„Nors filmas buvo nufilmuotas Vilniuje ir visi aktoriai bei filmavimo komanda taip pat iš Vilniaus, gyvendami Palangoje pamatėme, kad čia žmonės vertina meną ir noriai dalyvauja su tuo susijusiuose renginiuose, todėl nusprendėme peržiūrą suorganizuoti būtent čia“, – sako Ruslanas.

Jis teigia, kad Lietuvos pajūris ne

sezono metu jam dar nebuvo atrastas: „Įsitikinau, kad čia – puiki vieta kurti ir semtis idėjų būsimam filmui, parodyti jūros suformuotą kultūrą, kuri dar nebuvo parodyta komerciniame kine.“

Nors labai vertinu meninius filmus, tačiau komercinių filmų žiūrimumas nepalyginamai didesnis, todėl mano idėja, kad kultūra ir menas užimtų svarbų vaidmenį kiekviename mano būsimame filme, taip paliekant pėdsaką žiūrovo, kuris paprastai per daug nesidomi nei menu, nei kultūra, atmintyje“.

Eglė priduria: „Ruslanas mėgsta atrasti naujus talentus, ir tai gali nutikti netikėčiausiose vietose, kad ir smėlio dėžėje, kaip kad atsitiko su pagrindiniu trumpametražio filmo aktoriumi, septynmečiu berniuku“.

Gal kada nors dėka Eglės ir Ruslano Palangoje – ar Šventojoje – išvysime „Sidabrines gerves“ ar „Oskarą“?

„Pradžioje reiktų patiems atvežti Oskarą, – abu nusijuokia ir rimtai priduria: – Galvojame, kad reiktų auginti naują kino kartą, nes mūsų vaikai jau nuo senų laikų yra supažindinami tik su teatru, o kinas, deja, dar pakankamai svetimas. Tolesniuose mūsų planuose – vaikų įtraukimas į kino pasaulį, tada jau būtų galima pagalvoti apie Palangos „Sidabrines gerves“.

Juokiamės sakydami, kad esame čia priversti nuolat atostogauti, nors turime daug darbų. Taip, vasara – mūsų abiejų mėgstamiausias laikas. Nemėgstame šalčio, be to, abu esame gimę vasarą“.



Prodiuserė Eglė Adomavičiūtė su savo vyru, scenaristu-režisieriumi Ruslanu Abdulajevu. LT FOTO



Vila „Ramybė“

jaukus
poilsis mūzų
apsuptyje

Pensionatas su restoranu, pavadintas vila „Ramybė“, Palangoje įkurtas 1926 metais. Čia grįžę pirmųjų šeiminių palikuonys pastatui grąžino pirminę funkciją ir senąjį pavadinimą, atgaivino jaukią kultūrinę aplinką ir tęsia iš senelių paveldėtas tradicijas.

Viloje „Ramybė“ jūs rasite šeimos jaukumu dvelkiančią aplinką poilsiui, tradicinę namų virtuvę, galėsite pasiklaudyti gyvai grojančių žymių džiazų atlikėjų ir – išvysti profesionalių bei tik žengiančių į meno pasaulį menininkų kūrinius. Čia vyksta susitikimai su kūrėjais, o „Ramybės“ klubo salėje – įvairūs renginiai, gyvo garso koncertai, demonstruojami kino filmai.

„Ramybės“ galerijoje eksponuojamos vizualaus bei taikomojo meno parodos, kuriose pristatomi skirtinga stilistika ir įvairiais laikotarpiais kūrę Lietuvos, išeivijos bei užsienio šalių menininkai. Šalia nuolat besikeičiančių parodų veikiančioje nuolatinėje ekspozicijoje visada galima rasti ir įsigyti žinomiausių menininkų darbų: nuo tapytojų drobių iki išskirtinių šiuolaikinės juvelyrikos kūrinių. Meniškoje aplinkoje gėrintis menininkų darbais galima paskanauti su ne mažiau meniškai išmone galerijos kiemelio kavinėje pagamintų patiekalų ir atsigaivinti pačiais įvairiausiais gėrimais.

Jauki ir liberali atmosfera, maloniam pabuvimui su draugais ar šeimos šventėms nuteikianti kamerinė aplinka ir parodos – visa tai rasite viloje „Ramybė“ ir „Ramybės“ galerijoje.



„Ramybės“ galerijoje nuolat vyksta parodos bei galima įsigyti autorinių meno kūrinių.

VILA „RAMYBĖ“,
baras ir svečių namai,
Vytauto g. 54, Palanga
✉ palanga@vilaramybe.lt
☎ +370 620 76729
f Ramybė

„RAMYBĖS“ GALERIJA,
Vytauto g. 35, Palanga
✉ palanga@ramybesgalerija.lt
☎ + 370 607 88990
f Ramybės galerija

🌐 www.ramybepalanga.lt

VAIKŲ FUTBOLO AKADEMIJA „GINTARAS“

SVARBIAUSIA – VAIKŲ GEROVĖ IR JŲ LAIMĖ



Futbolo klubas savo veiklą pradėjo prieš devynerius metus Palangoje. Vos su 12 berniukų didžiausiame šalies kurorte pradėjęs dirbti klubo įkūrėjas Marsel Balasnov sukūrė nemažą stebuklą ir per trumpą laiką jame vaikų futbolą pakėlė į dar neregėtą aukštumą. Apie FA „Gintaras“ pasiekimus galima būtų rašyti atskirą straipsnį arba net visą knygą! Net 130 įvairių trofėjų „Gintaro“ auklėtiniai sugebėjo iškovoti Lietuvoje ir tarptautinėse arenose. Tarp trofėjų – tokie įspūdingi apdovanojimai kaip Mažojo futbolo Lietuvos čempionai, Lietuvos „Wellkid“ taurės nugalėtojai, „Dobrecova Cup“ antrosios bei trečiosios vietos laimėtojai, du kartus buvo laimėti bronzos medaliai Lietuvos Futsal čempionate. Ir tai tik nedidelė dalis „gintarinių“ pasiekimų!



FK „Gintaras“ U-15 komanda, kuri šį sezoną iškovojo teisę dalyvauti elitinėje lygoje tarp 12 stipriausiųjų šalies komandų.





Marsel Balasanov – futbolo akademijos širdis ir siela – visada vaikų apsuptyje.



FK „Gintaras“ įkūrėjas Marsel Balasanov su dviem savo sūnumis, Arian ir Airik, ir ilgai akademijoje dirbančiu treneriu Scott Palmer (trečias iš kairės) bei akademijos vadovu Andriumi Vaitkumi (antras iš kairės).

Armėnų kilmės „gintariniai“ įkūrėjas palangiškis Marsel Balasanov nesustojo ties šiais laimėjimais ir 2020 metais kartu su savo draugu Andriu Vaitkumi įkūrė dar ir futbolo akademiją Klaipėdoje. Šiuo metu FA „Gintaras“ viena iš keleto šalies akademijų, kuri veiklą vykdo iškart dviejuose miestuose, o vaikų skaičius kasmet didėja ir šiuo metu klube sportuoja daugiau kaip 200 vaikų, jame dirba 8 treneriai.

Vyriausi akademijos vaikai, FK „Gintaras“ U-15 komanda, dalyvaus elitinėje šalies lygoje, dar keturios komandos dalyvaus stipriausioje Pro lygoje ir dvi komandos varžysis pirmojoje lygoje.

Su vyresniais vaikais nuo rugpjūčio-rugsėjo mėnesio pradės dirbti specialistai iš Italijos, Alžyro. Nuo pat pirmosios



Didžiąją potencialą turinčios 2013/2014 metų gimimo berniukų komandos, kurios taip pat dalyvauja tarp stipriausiųjų Lietuvos čempionate.

klubo įkūrimo dienos ir iki šiol pagrindinis akademijos tikslas lieka tas pats: ne bendri komandiniai rezultatai bei laimėjimai, bet individualūs talentingiausių vaikų pasiekimai ir jų gerovė.

Visi stipriausi vaikai ruošiami taip, kad galėtų išbandyti save stipriausiose šalies akademijose bei užsienyje. Vaikų gerovė ir jų laimė yra ir bus pagrindinis FA „Gintaras“ tikslas.



2010 m. bei 2011 m. „gintariniai“ berniukai. Pirmieji 2021/2022 metų sezoną baigė pirmoje vietoje, o antrieji šiame sezone dalyvavo Pro lygmenyje.



- GRIOVIMO DARBAI,
- STATYBINIŲ ATLIEKŲ PRIĖMIMAS IR TVARKYMAS,
- AKMENŲ, PLYTŲ/BETONO BEI STATYBINIO LAUŽO TRUPINIMO/MALIMO PASLAUGOS,
- ĮVAIRIŲ RŪŠIŲ BETONO MIŠINIŲ GAMYBA,
- KELIŲ ĮRENGIMAS,
- TVENKINIŲ KASIMAS,
- STATYBINĖS TECHNIKOS NUOMA,
- TRANSPORTO PASLAUGOS,
- KARJERŲ EKSPLOATACIJA,
- INERTINĖS MEDŽIAGOS: SERTIFIKUOTAS ŽVYRAS, SMĖLIS, GRUNTAS, JUODŽEMIS, ŽVIRGŽDAS, RIEDULIAI, BETONO SKALDA, PLYTŲ SKALDA, ŽVIRGŽDO SKALDA.

📍 UAB „ALKURAS“
Medvalakio g. 27, LT-00139
Palanga

☎ tel./faks. +370 460 32097
📱 mob. +370 67039788
✉ el. p. uabalkuras@gmail.com

Stebuklingos valymo priemonės, kurios taupo jūsų laiką, energiją ir... nervus

Nors daugelis pardavėjų sakyty, jog geras klientas yra tas, kuris patiklus, valymo priemonių įmonės „PRO7.lt“ vadovas Deividas Mikaliūnas mano kiek kitaip. „Geriau kritiškas klientas, nei tas, kuris įtiki, vos pamatęs iliuzinę reklamą televizoriuje. Būtent tas nepatiklusis, pabandęs mūsų švaros prekes, sugrįžta susižavėjęs: „Netikėjau, kol nepabandžiau. Puikiai!“ – klientų įspūdžiais dalijasi įmonės vadovas.

Tik pabandę įvertina efektą

Iš tiesų – televizijoje dažnai matome: žmogus perbraukia šluoste per paviršių ir viskas tiesiog spindi, blizga. Bet ar susimąstome, kiek tame yra tikrovės, o kiek – kompiuteriu sukurtos iliuzijos?

Paprastai tik išbandžius priemones galima įsitikinti jų efektyvumu. Todėl, anot D. Mikaliūno, itin šildo širdį, kuomet klientai, pabandę švarinti namus siūlomomis valymo priemonėmis, sugrįžta ir kartoją neatsistebintys rezultatu.

„Pamatėme realų skirtumą nuo kitų valymo produktų. Taip kokybiškai jokia kita priemonė nebuvo išvaliusi gartraukio ar orkaitės“, – pasakoja žmonės.

Klientai pastebi ir „šalutinį“ valymo priemonių poveikį – gartraukis, čiapus ar keraminės plytelės atrodo tarsi nauji. Iki tol galvoję apie naujų prietaisų pirkimą ar kosmetinį namų remontą, žmonės persigalvoja – taip juos paveikia vaizdas po valymo.

Populiariausi produktai – nuo kalkių ir riebalų

„Pro7.lt“ yra oficialus Nyderlandų gamintojo „Americol“ atstovas Lietuvoje. 10 metų rinkai šias draugiškas gamtai priemones siūlantis D. Mikaliū-



„PRO7. lt“ vadovas Deividas Mikaliūnas

nas sako, jog bene svarbiausi kriterijai, renkantis švarinimo priemonę, yra ją panaudoti, įsitikinti ir pasidžiaugti rezultatu.

Klientai ypač vertina orkaitių, grilių ir gartraukių grotelių valomas putas „Oven & Grill Foam Cleaner“, kurios šalina riebalus.

Žmonės šiuo valikliu gali išvalyti keptuvių, puodų dugnus, kepsnines, kaitlentes, mikrobangų krosneles, kepimo formas, keramines plyteles, židinio stiklą ir, žinoma, svarbiausia – išblizginti orkaitę.

Kitas populiarus produktas – „Amecid“, kuris pašalina kalkes, esančias ant vonios kambario paviršių. Priemonė puikiai išvalo plyteles, dušo kabinos stiklus, chromuoto metalo dušo galvutes, praustuvo čiapus ir pan. Negi nesmagu, kai iškart matai reikšmingus pokyčius „prieš“ ir „po“? Tikras malonumas valyti, kai sutaupytą laiką galima skirti laisvalaikiui: sportui, knygoms ar kiitiems pomėgiams.

Parduoda internete ir fizinėse parduotuvėse

Jei lygintume su konkurentų produkcija, „PRO7.lt“ parduodamos priemonės santykinai nėra pigios, tačiau, anot įmonės vadovo, atperka rezultatas, pranokstantis lūkesčius.

Pasitaiko, jog taupūs klientai nesiryžta pirkti kokybiškų priemonių, argumentuodami, jog turi visokių vali-

klių likučių, ir kai juos sunaudos, tada ir pirks naują priemonę. Tačiau kuomet smalsumas nugali ir žmogus pabando, išvydęs rezultatą ima keisti savo mąstymą bei įsitikinimus, pavyzdžiui, be gailesčio atsikrato senų, ne tokių veiksmingų priemonių, taip sutaupydamas vietos namuose.

Tokių įrodymų, griauinančių valymo mitus, galima rasti ir „PRO7.lt“ svetainėje, kur klientai palieka atsiliepimus:

Ignas: „Buvau apakęs nuo rezultato! Nusipirkau dar labai abejodamas, bet paskui teko grįžt pas pardavėją ir padėkoti, kad įkalbėjo išbandyt.“

Kotryna: „Dažniausiai reklama netikima, bet sugundė išbandyti. KOSMO-SAS, kaip gerai valo valikliai. Likau labai nustebinta!“

Raimondas: „Galvojau, eilinis reklaminis triukas. Bet likau ne tik nustebintas, bet ir sužavėtas jūsų priemonių efektyvumu. Tai tiek. Ačiū.“

Taip pat čia galima pamatyti ir nemažai klientų atsiųstų nuotraukų, kuriose įamžinti valymo rezultatai „prieš“ ir „po“: ratlankiai, gartraukio grotelės, batai, gruzdintuvės ir kt.

Švaros prekių galima užsisakyti ne tik internetu, bet ir apsilankyti fizinėse „PRO7“ parduotuvėse, kurių yra keturios: trys – Vilniuje, viena – Klaipėdoje. Rudenį parduotuvę planuojama atidaryti ir Kaune.



PALANGOS BASEINO
SPORTO KLUBAS



Tavo Jėgos
partneris

Kretingos g. 23, Palanga





Old Mill Hotel
Old Mill Conference

The Heart of Old Town

Žvejų g. 22, Klaipėda | info@oldmillhotel.com
Tel. 8 (46) 219215 | conference@oldmillhotel.com
Mob. tel. 8 (698) 33664 | www.oldmillhotel.com



PALANGOS KURORTO MUZIEJUS

Birutės al. 34A, Palanga
III–VII 10:00–19:00
www.kurortomuziejus.lt

Muziejuje įrengta interaktyvi ekspozicija, pristatanti Palangos istoriją ir skirtingų jos periodų savitumą, kurorto raidą, supažindinanti su grafais Tiškevičiais bei žymiais žmonėmis, kūrusiais ir gyvenusiais Palangoje. Lankytojų laukia legendomis apipintas veidrodžių kambarys, įspūdingi vėjo vargonų garsai ir nepakartojama kelionė laiku. Eksponuojami Palangos kurorto muziejuje ir kituose Lietuvos muziejuose bei privačiose kolekcijose saugomi eksponatai.



**ŠIUOLAIKINĖS
KRIKŠČIONIŠKOS MUZIKOS
IR MENŲ FESTIVALIS**

SIELOS

PALANGA 2022

10. 24-10. 30

[f /SIELOS festivalis](#)

PIRMADIENIS / spalio 24 d.
VIZUALIŲ MENŲ JUNGtinės GRUPĖS ATIDARYMAS

ANTRADIENIS / spalio 25 d.
SKULPTŪROS DIENA

TREČIADIENIS / spalio 26 d.
TAPYBOS DIENA

KETVIRTADIENIS / spalio 27 d.
FOTOGRAFIJOS DIENA

PENKTADIENIS / spalio 28 d.
TEATRO DIENA

ŠEŠTADIENIS / spalio 29 d.
MUZIKOS DIENA

SEKMADIENIS / spalio 30 d.
ŽODŽIO IR POEZIJOS DIENA

MECENATAS



PAGRINDINIS RĖMĖJAS



PALANGOS
MIESTO
SAVIVALDYBĖ

RĖMĖJAS



KMC
Kultūrai Miesto Centras

FESTIVALIO RADIJAS



ORGANIZATORIUS



ENJOY YOUR CITY VACATION AT
Best Western Hotel Vilnius



- Conference halls
- A wonderful winter garden
- A great place for your holiday and business alike

For reservations, please contact us by e – mail office@vilniushotel.eu

Palanga atsigriebė ką prarado – birželyje nugriaudėjo festivalis „Myliu Palangą“



Du paskutiniai pavasariai Palangoje buvo liūdni ir dėl to, kad dėl koronaviruso pandemijos kurorte nevyko ir palangiškių, ir kurorto svečių pamėgtas festivalis „Myliu Palangą“.

Tačiau šiemet didžiausias šalies kurortas, Palanga, atsigriebė ką prarado.

„Festivalis grįžo su trenksmu. Mūsų įdirbis nenuėjo šuniui ant uodegos – įgyvendinome, ką buvome sumanę per paskutinius du metus. Dėl to šių metų festivalio „Myliu Palangą“ programa gavosi tokia įvairi ir plati. Ji atskleidė dėl ko Palangą reikia mylėti ir kodėl čia gera,“ – „Lietuvos pajūriui“ sakė vienas šventės organizatorių, Albertas Martinaitis, BĮ „Palangos investicijų valdymas“ direktoriaus pavaduotojas.

Tačiau šiemet festivalyje buvo atsisakyta fejerverkų.

„Ne tik dėl karo Ukrainoje, bet ir dėl to, kad manome, kad Palangai pagaliau laikas žengti žaliuoju kursu – be fejerverkų,“ – sakė Albertas.

Anot jo, „Myliu Palangą“ biudžetas šiemet – 60 tūkstančių eurų: 50 tūkstančių eurų skyrė Savivaldybė, o 10 tūkstančių skyrė rėmėjai.

*„Lietuvos pajūris“ info
Aldo Ten (Aldo Kazlauskas) nuotraukos*







Atsakyk teisingai ir laimėk du pakvietimus nemokamai pasisukti Palangos apžvalgos ratu!

– Kokio aukščio yra Palangos apžvalgos ratas?

- a) 42 m;
- b) 30 m;
- c) 50 m.

– Kiek gondolų (kabinų) yra jame?

- a) 18;
- b) 25;
- c) 27.

– Kas pagamino apžvalgos ratą?

- a) Mūsų sąjungininkai amerikiečiai;
- b) Ukrainiečiai;
- c) Garsi olandų kompanija, pagaminusi daugiau nei 70 įvairaus dydžio apžvalgos ratų, pastatytų visame pasaulyje – pradedant Lietuva, baigiant Amerika.



Dainius Drungilas UAB „Rota fortuna“, administruojančios Palangos apžvalgos ratą, direktorius

– Kuo Palangos apžvalgos ratas yra modernus?

- a) Ratas sukasi visiškai automatiniu režimu, skaičiuodamas apsisukimo ciklus. Taip pat mechanškai reguliuojant operatoriui, be to, reguliuojasi rato apsisukimo greitis;
- b) Ratas pagamintas iš itin kokybiškų medžiagų.
- c) dingus elektros tiekimui ar atsiradus gedimui ratas turi papildomus generatorius.

– Kiek vienam asmeniui pasižvalgyti po Palangos apylinkes iš paukščio skrydžio kainuoja?

- a) Kaina suaugusiam vasaros sezono metu iki rugsėjo 15 d. kainuoja 14 eurų, vaikams – 10 eurų, šeimai su dviem vaikais – 45 eurai. VIP kabina su putojančiu vynu kainuoja 100 eurų;
- b) Nemokamai;
- c) Kaina priklauso nuo norinčiųjų pasikelti svorio.

– Kiek laiko trunka viena kelionė?

- a) Apie 10 iki 12 min; VIP sukama apie 25 min.;
- b) riklauso nuo vėjingumo, apie 7-10 min;
- c) pusvalandį.

– Ar kabinose temperatūra yra reguliuojama?

- a) Tai priklauso nuo to, ar klientas to pageidauja; b) Šildymas ir vėdinimas yra kiekvienoje kabinoje; c) Šildo tik žiemą.

– Per kiek laiko buvo surinktas apžvalgos ratas Palangoje?

- a) Per savaitę;
- b) Per 3 dienas;
- c) Per 10 dienų.

– Ar apžvalgos ratas veiks žiemą?

- a) Taip, jis veiks ištisus metus;
- b) Tik vasaros sezoną;
- c) Tik esant daugiau nei pusei užimtų gondolų.

– Ar Palangos apžvalgos ratas turi savo „dvyinį“?

- a) Taip, dešimtis ar net šimtus;
- b) Tokio dydžio ratų pasaulyje yra nemažai, bet tokio pat kaip Palangoje nėra niekur;
- c) Dar ne, bet atsiras netrukus jūroje.

– Kaip nugalėti aukščio baimę?

- a) Užmerkti akis;
- b) Daryti kvėpavimo pratimus;
- c) Pasisupti Palangos apžvalgos ratu.

Teisingus atsakymus siųskite: LietuvosPajuris arba pajuriozurnalas@gmail.com

Esant daug atsakiusių teisingai, laimėtoją išrinksime burtų keliu.

Jūsų žurnalas „Lietuvos pajūris“





VILSON
APARTAMENTAI

A+++
sprendimai

Geoterminis šildymas

www.elija.lt | +370 632 34000 | vilson@elija.lt



leškantiems vietos nepamirštamai asmeninei šventei, gimtadieniui ar įmonės renginiui viešbutis „Žilvinas Hotel Palanga“ kartu su restoranu „grás“ siūlo subtilią prabangą ir modernumą alsuojančią „grás deluxe“ salę su antro aukšto lauko terasa arba funkcionalią konferencijų salę, kurioje bus pasirūpinta visa organizacinė technika. Švenčių ir konferencijų maistu, gėrimais, užkandžiais bei profesionaliu aptarnavimu pasirūpins žmonių širdis jau pavergęs restoranas „grás“.

grás
RESTORANAS

📍 Restoranas_gras
 📱 Restoranasgras
 📍 Kęstučio g. 32, Palanga
 ☎️ +370 665 90 301

