

Lietuvos PAJŪRIS 2025

VASARA-RUDUO

MAGIŠKAS PALANGOS
VIEŠBUTIS „ŽILVINAS“ –
Venecijos bienalėje

DALIA MARTIŠAUSKIENĖ:
*„Gyvenimo prasmę matau
profesinėje veikloje“*

PALANGOS BALTIJOS
ODONTOLOGIJOS CENTRO
technologijos gražina šypseną

PAŠĖLUSI SANDRA KAKHIANI
IŠ PALANGOS „RESORT PUB“:
„Gyventi reikia taip, kad norėtusi dar!“



Nuo statybininko iki verslininko: palangiškis Rokas Eimanavičius atidarė statybinių medžiagų parduotuvę „HUSO“

Po daugelio metų darbo statybų srityje ir nuolatinio kokybiškų medžiagų trūkumo gimtajame mieste, palangiškis **Rokas Eimanavičius** nusprendė rasti sprendimą – ne tik sau, bet ir visiems statytojams. Taip Palangoje duris atvėrė statybinių medžiagų parduotuvė „HUSO“, siūlanti tik laiko ir praktikos patikrintas prekes.

„Norėjome sprendimo ne tik sau, bet ir visiems statytojams – todėl sukūrėme parduotuvę, kurioje geriausios medžiagos pasiekiamos čia pat, be laukimo,“ – sako R. Eimanavičius.

Tik patikimi ir išbandyti gamintojai

„HUSO“ prekiauja tik žinomų ir kokybiškų gamintojų produktais: „Tec7“, „Storch“, „B&J“, „Knauf“ – tai medžiagos, kuriomis pasitiki ir pats verslo įkūrėjas.

„Išskirtinai džiaugiamės galėdami pasiūlyti šiuos „B&J“,



„Tec7“ prekių ženklus Palangoje – esame vieninteliai šių gamintojų atstovai mieste,“ – pabrėžia R. Eimanavičius.

Tačiau „HUSO“ išskirtinumas slypi ne tik prekių lentynose.

„Mūsų statybinių medžiagų parduotuvė išsiskiria tuo, kad dirbame kaip tikri partneriai – ne tik parduodame, bet ir patariame, kaip statyti teisingai. Vertiname greitį, patikimumą ir asmeninį ryšį, todėl greitu metu galėsime prekes pristatyti tiesiai į vietą. Esame vietiniai,



R. Kucevičiūtės nuotr.

gerai suprantame Palangos statybų specifiką ir kuriame verslą, kuriuo patogiu naudotis tiek meistriui, tiek statytojui,“ – sako palangiškis.

Ką jau nuveikė UAB „Rokeima“?

Statybų srityje R. Eimanavičiaus vadovaujama įmonė **UAB „Rokeima“** jau turi kuo didžiuotis. Vienas iš ryškiausių projektų – apartamentai „Eglė“ Palangoje.

„Tai projektas, kuris puikiai atspindi įmonės vertybes: kokybę, šiuolaikiškus sprendimus ir dėmesį klientui.“

Verslininkas džiaugiasi ir naujai pradėtu gyvenamųjų namų kvartalo projektu, kuris orientuotas į šeimas.

„Tai jauki ir saugi vieta, kur kuriama ne tik namų aplinka, bet ir bendruomeniškas gyvenimo būdas,“ – sako R. Eimanavičius.

„HUSO“ paslaugomis naudojasi tiek didesnės Palangos įmonės, tiek smulkieji verslai ir privatūs klientai.

Kuo „HUSO“ išsiskiria?

Kas „HUSO“ yra svarbiausia? Neabejotinai – kokybė ir visų klientų pasitenkinimas.

„Kokybė mums – standartas. HUSO nerasite atsitiktinių pasirinkimų. Tik tai, kuo patys pasitikime statybose. Tik tai, kas tarnauja ilgai. Nuo mentelės iki cemento, kiekviena prekė atrinkta. Nes kai renkamės mes, galvojame apie jus,“ – sako R. Eimanavičius.

Paklaustas, kaip atrenkamos šios medžiagos, R. Eimanavičius atsako: „Statybose dirbame jau daugiau nei 7 metus, todėl kiekvieną medžiagą renkamės ne pagal katalogą, o pagal patirtį. Esame išbandę daugybę priemonių patys, kol atrinkome tas, kurios ištisio laiko, veikia ir nenuvilia – nei mūsų, nei klientų.“



Ką turėtų įvertinti kiekvienas klientas?

R. Eimanavičius sako, kad renkantis statybinių medžiagų tiekėją, kaina – tik vienas iš kriterijų.

„Kokybiškos medžiagos, profesionali konsultacija, greitas pristatymas ir žmogiškas požiūris – tai, kas iš tikrųjų lemia sėkmingą pasirinkimą.“

Komanda ir ateities planai

Šiuo metu „HUSO“ komandą sudaro trys darbuotojai – visi palangiškiai. Tačiau, pasak vadovo, svarbiausia – ne gyvenamoji vieta, o požiūris į darbą.

„Žinoma, mums svarbiausia ne gyvenamoji vieta, o kompetencija, atsakomybė ir pozityvus požiūris į darbą.“

„Siekiamo, kad kiekvienas komandos narys ne tik išmanytų savo sritį, bet ir nuoširdžiai rūpintųsi klientų aptarnavimo kokybe, prisidėtų prie sklandaus parduotuvės darbo ir bendros geros atmosferos kolektyve,“ – pažymi R. Eimanavičius.

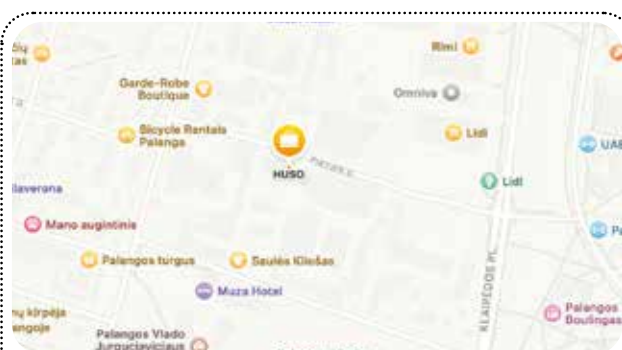
Ateityje planuojama dvigubinti prekybos plotą ir sukurti papildomas darbo vietas.

Kur rasti?

„HUSO“ įsikūrusi Pirties g. 4J, Palanga – patogioje vietoje tiek meistrams, tiek gyventojams.

E. prekybos platformos kol kas nenumatoma – klientai kviečiami apsilankyti gyvai:

„Užsukite – padėsime išsirinkti, atsakysime į klausimus ir prisidėsime prie jūsų sėkmingo projekto!“ – kviečia R. Eimanavičius.



Pirties g. 4J, Palanga

I–V 8:00–18:00,
VI 8:00–15:00,
VII – nedirbame

@huso.palanga

Dalia Martišauskienė:

„Gyvenimo prasmę matau profesinėje veikloje ir darbo valandų neskaičiuoju“

Linas JEGELEVIČIUS

Dalios Martišauskienės, Klaipėdos Ernesto Galvanausko profesinio mokymo centro direktorės, mokslinių laipsnių ir įgytų kvalifikacijų, ko gero, nepakaktų abiejų rankų pirštų suskaičiuoti, bet ji jų niekada nedėliojo: „Esu iš tų žmonių, kurie mokosi visą gyvenimą.“ O jį žinoma pajūrio pedagogė apibūdina filosofškai: „Gyvenimą dalinu į tris dalis – šeima, darbas ir mokslinė veikla. Ką darau, darau su meile ir didele atsakomybe. Gyvenimo prasmę matau profesinėje veikloje“.

– Kaip prasidėjo Jūsų kelias švietimo srityje?

– Profesinėje veikloje esu pastovus žmogus, nes kur bedirbau, siekiau rezultato, darbo kokybės ir jį dirbau ir dirbu su meile. 29 metų pradėjau dirbti vadovaujama darbą Kretingoje – 14 metų vadovavau Kretingos mokyklos-darželio „Pasaka“ Vaikystės pedagogikos centrui. Šią įstaigą kartu su „Pasakos“ kolektyvu ir sukūriau. Po to 7 metus dirbau Kretingos rajono savivaldybės administracijos švietimo skyriaus vedėja. O nuo 2015 metų vadovauju Klaipėdos Ernesto Galvanausko profesinio mokymo centrui. Ir daugiau kaip 25 metus savo mokslinę, edukologinę, vadybinę patirtį perteikiu jaunimui, dėstydamą aukštojo mokslo institucijose.



Daliaus Poškaičio nuotr.

– Šiais metais sukaks dešimt metų, kai vadovaujate Ernesto Galvanausko profesiniam centrui. Puikus jubiliejus! Kokie tie metai jums buvo?

– Išties, jau greit bus dešimt metų, kai vadovauju profesinio mokymo centrui Klaipėdoje. Konkursą laimėjau 2015 metais Klaipėdos darbo rinkos mokymo centro direktoriaus pareigoms. Netrukus, 2016 metais, buvo prijungta buvusi Klaipėdos statybininkų mokykla ir tada centrui buvo suteiktas Ernesto Galvanausko vardas. Prieš trejus metus vėl vyko reorganizacija ir buvo prijungta buvusi Kretingos technologijų ir verslo profesinio mokymo mokykla.

Po tokių pokyčių tapome didele švietimo institucija, veikiančia trijose savivaldybėse – Klaipėdos rajone (jame veikia mūsų Autodromas), Kretingos rajone – Kretingos filialas, o Klaipėdos mieste veikia vykdoma trijuose skirtinguose, įvairiose uostamiesčio vietose esančiuose pastatuose.

Šiuo metu centre mokosi formaliose bendrojo ugdymo ir profesinio mokymo programose daugiau kaip 2500 mokinių ir suaugusiųjų, o neformalaus švietimo paslaugas kasmet suteikiame daugiau kaip 6000 mokinių. Centre dirba beveik 300 darbuotojų. Lyderystės, komandos sutelktumo, orientavimosi į verslo poreikius, į šiuolaikines visuomenės transformacijas ir kitas laikmečio aktualijas – centre veikia plėtojama šešiomis kryptimis. Veikia gimnazijos skyriai, jaunimo klasės, suaugusiųjų gimnazija, pirminis ir tęstinis profesinis mokymas, vairuotojų mokymas, profesinė reabilitacija ir neformalus suaugusiųjų švietimas.

Profesinio mokymo programos apima statybos, transporto, inžinierinės pramonės, sveikatos, paslaugų, žemės ūkio ir kitas švietimo sritis. Aš, kaip vadovė, ir visa vadybinė komanda, mokytojai, kiti darbuotojai siekiame teikti kuo aukštesnės kokybės paslaugas, sudaryti mokymuisi pačias geriausias praktinio ir teorinio mokymosi sąlygas, o mūsų vertybės – tobulėjimas, dėmesys klientui, lankstumas, inovatyvumas, socialinė atsakomybė, bendruomeniškumas.

Man, kaip direktorei, pats geriausias darbo įvertinimas yra mokinių ir suaugusiųjų, kurie mokėsi ar mokosi, puikūs atsiliepimai. Daug galėčiau kalbėti apie mūsų centro bendruomenę, veiklas, pasiekimus, kasdienį gyvenimą, tradicijas, šventes, laimėtus tarptautinius konkursus ir kitus dalykus, bet viską papasakoti reikėtų atskiro žurnalo numerio...

– Vis tik kokia kasdiene veikla, pasiekimais ir įvertinimais mūsų šalyje ir tarptautiniu mastu didžiuojatės?

– Mums labai svarbu, kad mokiniai ir suaugusieji centre jaustųsi gerai ir galėtų save realizuoti, todėl skatiname aktyviai dalyvauti savanorystės veiklose, pavyzdžiui, vykstame į slaugos, globos ir kitas įvairias socialines institucijas, kur mokiniai atlieka masažą, kerpa senoliams plaukus, skaito knygas, bendrauja. Statybos srities mokiniai yra suremontavę ne vieną socialinę atskirtį patiriančių šeimų butus ir kt. Lankome šunelių prieglaudą, apželdinimo ir floristikos mokymo programų mokiniai padeda tvarkyti socialinių ir kitų institucijų teritorijas, o floristai puošia ne vieną kultūrinį ar kitus pastatus įvairių švenčių metu ar kitomis progomis.

Esame ta institucija, kur nuolat vyksta aktyvus bendradarbiavimas, dalyvavimas miesto, regiono, šalies ar tarptautiniu mastu organizuojamuose renginiuose, konkursuose.



Mūsų mokiniai, parengti mokytojų, dalyvauja įvairiuose profesinio meistriškumo konkursuose ir, žinoma, dažnai grįžta nugalėtojais. Vien per 2024 metus dalyvavome 24 įvairaus lygio konkursuose. Norisi pasidžiaugti ryškiausiais laimėjimais:

◆◆◆ Laimėta I vieta: ◆◆◆

tarptautiniame profesinio meistriškumo konkurse „Baldžius ir stalius 2024“,
tarptautiniame Šiaurės šalių masažo čempionate,
nacionaliniame profesinio meistriškumo konkurse „AEHT-LT 2024“,
nacionaliniame ikimokyklinio ugdymo pedagogo padėjėjo pirminio profesinio mokymo mokinių žaidynėse-konkurse.

◆◆◆ Laimėta II vieta: ◆◆◆

tarptautiniame profesinio meistriškumo konkurse „Vairuotojas – saugaus eismo dalyvis 2024“.

◆◆◆ Laimėta III vieta: ◆◆◆

nacionaliniame profesinio meistriškumo konkurse „AEHT-LT 2024“,
nacionaliniame 1-12 klasių mokinių informacinių technologijų piešinių konkurse „Ateities kompiuteriai. Kompiuteris 2222“,
nacionaliniame mokinių profesinio meistriškumo konkurse „Lietinių fiesta 2024“,
nacionaliniame idėjų konkurse „Laisvė, tvarumas ir tarptautiškumas“.

– **Vykdomė daug ir įvairių projektų. Ar jūsų centre sudaromos galimybės mokytojų mokymams, mokinių praktikoms užsienio šalyje. Papasakokite apie tai.**

– Šiuo metu centre vykdomė 21 projektą, kurie orientuoti į įvairias mokytojų kvalifikacijas, siekiant tobulinti mokinių praktinius įgūdžius, taip pat dėl mokymosi aplinkos pagerinimo. Vien per 2024 metus iš viso buvo išvykę 440 mokytojų į mokymus ar praktikai mokiniai į įvairias užsienio šalis. Mes taip pat laukiame ir kitų – tiek Lietuvos, tiek užsienio – partnerių pasiūlymų. Į praktinio mokymo sektorinius centrus atvyksta mokiniai su mokytojais iš įvairių Lietuvos profesinių mokyklų, aukštojo mokslo institucijų, praktinio mokymo baze naudojasi verslo atstovai, o užsienio partnerių, kurie semiasi patirties iš mūsų ar iš Klaipėdos regiono verslo įmonių, turime nuolat.

– **Kokius projektus ar iniciatyvas šiuo metu vykdo centras? Matyt, jau galvojate apie naujus mokslo metus?**

– Žinoma, šiuo metu artimiausi tikslai – naujų mokinių stojimas, abiturientų brandos egzaminų rezultatai, pasiruošimas Rugsėjo 1-ajai, kad visus, – ir pirmąjį kartą, ir jau kelintąjį žengsiančius pro centro duris, pasitiktų stipri mokytojų komanda, nauji, atitinkantys šiuolaikines technologijas, žaliąją transformaciją, darbavių lūkesčius ir kt. profesinio mokymo įrenginiai, naujai suremontuotos patalpos. O tolesni mano darbo tikslai – tai kuo šiuolaikiškiau modernizuoti Kretingos filialą. Turiu viziją, jau laimėti didžiuliai infrastruktūriniai ir kiti projektai, po kelerių metų filialas bus pasikeitęs iš esmės, padaliniai Klaipėdos mieste ar rajone dar labiau sustiprės.

– **Jūs vis akcentuojate kokybę! O kaip jūs ją matuojate?**

– Mes nuolat atliekame anonimes mokinių, mokytojų ir kitų darbuotojų apklausas. Apibendrinę jų rezultatus, matome kur link einame, ką reikia tobulinti. Taip pat užsakome centro darbuotojų mikroklimato tyrimus. Ir esame įsidedę kokybės matavimo standartus, kurių dėka išryškėja veiklų neatitikimai, veiklų rizikos, kurias, siekiant dar aukštesnės kokybės, tobuliname, įgyvendiname.

Esame tarp lyderių įsidedę pačius naujausius kokybės standartus – *Kokybės vadybos sistemos* (ISO 9001:2015); *Informacijos saugumo valdymo sistema* (ISO 27001:2022) pagal atnaujintą standarto versiją; *EQUASS Assurance socialinių paslaugų kokybės užtikrinimo sistema*; *Apsaugos vadybos sistema* pagal ISO 14001:2015 ir veiksmingai vykdoma *vidaus kontrolės sistema*.

– **Nuo ko prasideda kiekviena jūsų darbo diena?**

– Darbo valandų aš neskaiciuoju, dirbu kasdien tiek, kiek reikia, kad pasiekčiau užsibrėžtus savo, kaip vadovės, tikslus ir įgyvendinčiau tai, ką esu susiformavusi savo vizijoje, ką noriu matyti centrą po 5-10 ir daugiau metų. Kai myli darbą, kai jis man yra įdomus, darbo diena kartais baigiasi ir po 21 valandos...





Išleista dar viena Klaipėdos Ernesto Galvanausko profesinio mokymo centro absolventų laida



Skanias istorijas kurkime kartu



info@restoranasgras.lt



restoranasgras.lt



Kęstučio g. 32, Palanga

grás
RESTORANAS

Gyventi reikia taip, kad norėtusi dar!

Kai kiti Palangos ar Klaipėdos restoranų ir kavinių verslininkai šį sezoną bamba ar tūžta – kokia baisi vasara! – populiaraus Palangos baro „Resort Pub“ direktorė ir mūsų viršelio herojė Sandra Kakhiani numoja ranka: „Vasara mums – kaip vasara: nei pernelyg blogesnė, nei geresnė už kitas. Mes nė vieną vasarą nesiskundžiame.“ Savo mėgstamiausią šūkį, kuriuo vadovaujasi savo gyvenime – „Gyventi reikia taip, kad norėtusi dar!“ – ji net išsitatuiravo ant viršutinės krūtinės dalies.

Sandrai, kuri dėmesio nesibodi, o asmenukei mielai nusifotografuoja su ją atpažinusiais Basanavičiaus gatvės praeiviais ar jos „pabo“ lankytojais, visiškai pritariu: turime gyventi, o ne būti!

O savo gyvenimuose galime būti dievai – jeigu siųsime tinkamą žinutę aukštyr ir prašysime. Mano tatuiruotė, lotyniškas sakinytis ant peties – pasidariau ją gyvendamas Amerikoje 1990-ųjų pabaigoje – tai skelbia: „*Omnia possum in eo qui me confortat.*“

Gali būti, kad kita mūsų žurnalo herojė, Dalia Martišauskienė, Klaipėdos Ernesto Galvanausko profesinio mokymo centro direktorė, turi savo nuomonę apie tatuiruotes, bet jos akys spinduliuoja tas pačias svarbias žinutes: „Gyvenimo prasmę matau profesinėje veikloje“ – ji sakė „Lietuvos pajūriui.“

Ko gero, miela Dalia sutiks su manimi: svarbiausia – ne daug dirbti, o daug veikti – daryti tai, kas miela širdžiai, kas teikia malonumą ir kuria vertę ne tik pačiam, bet ir kitiems.

Šiais metais Palanga, „Lietuvos pajūrio“ gimtinė, bangas kėlė ir svetur: prestižinėje Venecijos architektūros bienalėje Lietuvą ir Palangą reprezentavo magiškas, prabangaus būsto statytojo „Lumont“ atstatytas legendinis viešbutis „Žilvinas“ kartu su Martyno Mažvydo bibliotekos vasaros skaitykla ir paviljonu „Kupeta“.

Apie tai taip pat – šiame žurnalo numeryje.

O nuo šiol į mūsų Baltiją iš Šventosios jūrų uosto galima išplaukti ir mažaisiais pramoginiais laiveliais – tam buvo įrengta modulinė betoninė prielauka. Mažųjų pramoginių laivų navigacijos sezonas jūroje vyks iki spalio 1 dienos.



Žinoma, buriavimo mėgėjai – ypač paaugliai – laukia buriavimo mokyklos atidarymo Šventosios uoste kitąmet.

Galbūt jūs svarstote imtis verslo Palangoje? Naujasis Palangos (Kretingos g. 56, tarp „Circle K“ degalinės ir autobusų stoties), VPH įmonių grupei priklausantis prekybos centras dar turi laisvų vietų prekybai!

O galbūt jaučiate, kad jums žūt būt reikia kokybiško poilsio ar tiesiog prasiblaškyti?

Pasivaikščiokite po gražiąją Palangą ar Klaipėdą, pasilepinkite jų malonumais ir, tikiu, pasijusite kaip ant sparnų.

*Linas Jegelevičius,
„Lietuvos pajūrio“ leidėjas ir redaktorius*

Žurnalas „Lietuvos pajūris“

ISSN 2538 - 8894

Leidėjas: MB „Pajūrio žurnalas“

Redaktorius ir direktorius

Linas Jegelevičius

Tel. + 370 620 53440

pajuriozurnalas@gmail.com

Žurnalistai:

Lukas Jogaila

Korektorė: Rasa Gedvilaitė

Dizainerė: Laura Tekorienė

Fotografai: LT - FOTO, Aldas Kazlauskas,

Radvilė Kucevičiūtė, Algirdas Kubaitis

Laimono Tamošiūno viršelio nuotrauka

Buhalteris: Jonas Paulauskas

Interneto svetainė

www.pajuriozurnalas.lt

Facebook paskyra

Facebook.com/LietuvosPajurisTau

Už reklamos turinį ir jos kalbą redakcija neatsako

Spausdino:

Dardedze holografija spaustuvė

Tiražas: 6 000

Žurnalas yra nemokamas ir yra platinamas Palangoje, Klaipėdoje, Klaipėdos rajone, Neringoje, Kretingoje, Šilutėje, Skuode ir Vilniuje





S. Kakhiani: „Paversti barą sėkmingu reikia labai didelio darbo“

Pašėlusi Sandra Kakhiani iš Palangos „Resort Pub“: „Gyventi reikia taip, kad norėtusi dar!“

Linas JEGELEVIČIUS

Kai kiti Palangos restoranų ir kavinių verslininkai niurna ar spjaudosi – kokia baisi vasara! – populiaraus kurorto baro „Resort Pub“ direktorė Sandra Kakhiani abejingai gūžteli pečiais: „Vasara mums – kaip vasara: nei pernelyg blogesnė, nei geresnė už kitas. Mes nė vieną vasarą nesiskundžiame.“ Į „**Lietuvos pajūrio**“ pastebėjimą, kad į „Resort Pub“ – ar net į Palangą – kas nors atvažiuoja ne tik dėl pirštus verčiančių aplaižyti „pabo“ šonkauliukų, bet ir jos pačios – tokios ryškios, įsimintinos ir žavios, Sandra linkteli. „Su lankytojais mielai pabendrauju, su kai kuriais nusifotografuoju *selfiui*. Man reikia dėmesio – aš tokia, ir aš jo nebijau!“ – užsikvatoja S. Kakhiani.

– Kitais metais minėsite grįžimo iš Londono į Lietuvą, Palangą, dešimtmetį ir jau 7 metus vadovaujate „Resort Pub“. Ar dabar jam vadovauti yra lengviau, nes viską žinote užsimerkusi, turite brandų kolektyvą, ar priešingai – sunkiau, nes visų lūkesčiai jums – itin dideli?

– Kai yra įdirbis, tinkama patirtis vadovauti barui, nėra labai sunku. Pirmaisiais metais buvo tikrai sunku – apsimėčiau, kad esu labai pasitikinti ir viską žinau, nors buvo ir jaudulio.

– Galite daug šnekėti, kaip jums pavyko sukurti vieną populiariausių kurorto barų, bet pasakykite trumpai: ką laikote savo didžiausiu pasiekimu?

– Buvo sunku, bet verta! Darbas populiariame bare reiškia, kad visas šventes, savaitgalius, poilsį, net laiką su šeima atiduoti barui. Paversti barą sėkmingu reikia labai didelio darbo! Mūsų sėkmė neatėjo per vieną dieną – daug dirbau reklamodama barą, kūriau įvaizdį. Esu dėkinga savo tėvams, kurie, įkūrę barą, jo vairą patikėjo man – mes visi nuolat kalbamės ir tariamės.

– Ar jau pavyko sukurti savo svajonių barą?

– Manau, kad taip. Esame žinomi visoje Lietuvoje – žmonės pas mus atvyksta ne tik iš įvairių Lietuvos kampelių, bet ir užsienio.

Esame žinomi ne tik dėl savo meniu ir kokybės, tačiau ir dėl savo *crazy* (pašėlusio) Londono tipo aludės *vaibo*.

– Jūs tokia visada pašėlusė. Matyt, kai kas ne tik į „Resort Pub“, bet ir į Palangą dėl jūsų atvažiuoja – pamatyti jus tokią imponantišką.

– (Juokiasi). Girdžiu – ir neretai – kad kai kurie žmonės atvažiuoja į mūsų barą, nes girdėjo – skaitė ar kur nors matė – apie mane. Sutinku: kaip populiaraus J. Basanavičiaus gatvės baro vadovė, kai kam, matyt, esu ir visos gatvės veidas, nes ji – tokia gyva, įvairiaspalvė, pilna energijos – visai kaip aš (juokiasi). Nesijaučiu nacionaline įžymybe, bet dėmesio aš nebijau. Aš mėgaujuosi juo. Aš tokia! (Juokiasi).

– Sekant jus socialiniuose tinkluose, kyla įspūdis, kad Sandro Kakhiani gyvenime nebūna nė vienos nuobodžios dienos.

– Tikrai taip! Gyventi reikia taip, kad norėtusi dar. Jeigu aš namuose pastebiu, kad valandėlę esu be jokios veiklos, jaučiuosi tarytum švaistanti laiką ir būtinai griebiuosi ko nors – dirbti, matyti, važiuoti. Mano energija gali nuplėšti baro stogą! (Juokiasi).

– Matau įdomią tatuiruotę – kaligrafiškai parašytą sakinį – ant jūsų krūtinės viršutinės dalies... Ką jis sako?

– (Sandra truputį pasilenkia ir skaito rodydama). Gyventi reikia taip, kad norėtusi dar. Tai yra mano mamos Astos, kuri yra pašėlusė kaip ir aš, sugalvota frazė. Beje, ji yra parašyta virš mūsų baro. Ji atitinka mūsų visos šeimos gyvenimo filosofiją, kurią mes stengiamės perteikti ir bare, kuriant tokią nuotaiką, atmosferą – *vaibą*.

– Kai kurie kurorto verslininkai iš maitinimo sektoriaus keiksnėja šią vasarą, kuri neleptino šiluma (kalbėjomės liepos 22 dieną), kai kas ją net pavadino blogiausia per paskutinius 20 metų. Sutinkate?

– Ne, tikrai ne. Mes nei vieną vasarą nesiskundžiame. Šią – irgi ne. Kiekviena vasara mums – gera. Nesuprantu, kaip gali skųstis, jeigu darai, stengiesi, investuoji į verslą, reklamą, žmones. Jeigu sunkiai dirbi, grąžą gauni. „Resort

Pub“ skųstis negali – „Resort Pub“ savininkai ir direktorė neverkia! (*Šypsosi*). Klientų mums netrūksta.

– Vis tik, ne vieną mamą papiktinote, kad nesiūlote vaikiško meniu ir neturite vaikiškų kėdučių...

– Įdomiausia, kad kai kas apie tai rašo kiekvieną vasarą. Iš baro veržiasi trankus rokas, o mamytė nori vaikutį į vidų vestis... (juokiasi). Mes dar truputį atsiliekame nuo pasaulio, nes kai kurie žmonės kartais nesupranta, kas yra „pabas“ ir jo kultūra. Mes esame aludė su geriausiomis Londono aludės – „pabo“ – tradicijomis, smagi vieta su besiliejančiu alumi. Neretai sulaukiame nepelnytų komentarų, nes žmonės atėję į aludę, atsivedę vaikus, tikisi 5* restorano. Tai mes garsiai sakome: esame aludė! Bet neeilinė – net su „didžėjais“, nuostabiu J. Basanavičiaus gatvės panoraminio vaizdu, atsiveriančiu iš mūsų terasos trečiame aukšte.

– Esate dviejų dukrų (vienai – 15, kitai – 8) mama. Kai žvelgiate į jas, kuo stebitės?

– Viena labiau paveldėjo mano išvaizdą, kita – mano charakterį. Ir kiekvieną dieną mane stebina jų unikalumas – kaip skirtingai jos mato pasaulį, bet abi jį savaip myli. O labiausiai stebina tai, kaip jos pačios mane moko – kantrybės, jautrumo ir tikro nuoširdumo.

– Mūsų interviu prieš 6 metus gyrėte „Resort Pub“ „auksinį“ alų. Ar dar siūlote jį?

– Mūsų „auksinis“ alus gavo antrą gyvenimą – vis dar yra labai populiarius. Mūsų naujovė – mūsų rūkykla lauke. Rūkiname mėsytes – karkutę, šonkaulius, krevetes. Kiekvienas ją gali pamatyti ar užuosti eidamas J. Basanavičiaus gatve, ir žmonėms tai patinka.

– Gyvename laikmečiu, kai dažnam žmogui svarbu žinoti, kur karvytė žolę rupšnojo, ar kur paršiukas bėgiojo. Kitais žodžiais tariant, svarbu tvarumas, pagarba gyvūnui. O jums tai svarbu?

– Taip, svarbu, bet vis tik svarbiausia – kokybiška mėsa. Mes jos parduodame daug – apie 500-600 kilogramų kiekvieną savaitę. Įsivaizduokite, kiek paršiukų ar vištų! Per daugelį metų atsirinkome itin patikimus ir sąžiningus tiekėjus. Tiesa, aš pati nevažiuoju į ūkius ir netikrinu vištytės ar paršiuko gyvenimo sąlygų – tiekėjai tai padaro už mane (juokiasi).

– Ar lengva šiandien pasamdyti tinkamą ir patikimą darbuotoją?

– Tikrai nelengva. Bet mūsų įdirbis ir geras vardas yra mūsų „koziris“. Galiu pasidžiaugti, kad dabar dažniausiai ne aš ieškau darbuotojų, o jie – ypač barmenai, šefai – manęs. Jie žino, kad „Resort Pub“ – geras darbdavys, o atėję pas mus – ilgai mūsų nepalieka. Štai viena mūsų barmenė, Viktorija, išėjo motinystės atostogų – po 8 metų darbo pas mus.

– Regis, šiemet ilgiau ieškojote indų plovėjo?

– Išties, ši pozicija – nedėkinga. Jaunimas nemėgsta tokio darbo, o vyresni žmonės „nepatempia“ intensyvaus krūvio ir ilgų darbo valandų. Ačiū Dievui, kad radau jaunus ir atsakingus žmones šiai pozicijai.

– Kada „Resort Pub“ užsakymą priims robotas, o kepsnį atneš dronas?

– Nuoširdžiai tikiuosi, kad to neatsitiks. Gyvo bendravimo su žmogumi pakeisti neįmanoma. Ta prasme, aš esu konservatyvi.

– Prieš interviu domėjotės, ar būtų galimybė žurnalui





kartu su šefu nusifotografuoti. Žinoma, ne kiekvienam šefui tai siūlote. Kuo ypatingas dabartinis?

– Tadas, mūsų šefas – didelė, atskira mūsų „pabo“ istorija. Kartu mes – jau 7 metus, nors jis ir buvo trumpam *pabėgęs* į Angliją. Džiaugiuosi, kad jis grįžo atgal. Kol jo čia nebuvo, kai kurie klientai, mėgavęsi jo kepsniais anksčiau, jo pasigėdo. Apie geresnį šefą „grilistą“ nė svajoti negalėčiau!

– Kada jūs paskutinį kartą turėjote pati atsistoti už baro ar priimti užsakymą dėl to, kad kas nors, tarkime, susirgo?

– Už baro žiemą stovėjau, ir užsakymus salėje esu priėmusi, ir indus esu paplovusi. Per Stintų šventę visada pati dirbu salėje. Kai turi verslą, turi mokėti viską – nuo A iki Z. Man buvo 14 metų, kai mano tėvai barą atidarė, ir aš jame nuolat sukausi, dirbau per vasaros atostogas.

Sąžiningai pasakysiu: jauni žmonės šiandien neretai yra įnoringesni, kai kurie mėgsta patinginiauti, anksčiau jaunimo požiūris į darbą buvo atsakingesnis, labiau suinteresuotas.

– Gyvendama Londone esate neakivaizdžiai baigusi edukologiją, žinau, kad domitės psichologija. Ar tokias žinias pritaikote bare?

– Išties, man jos labai praverčia! Dažniau tenka edukuoti, o kartais – ir pabūti psichologe.

– O kas jus darbe siutina?

– Netvarka bare! Taip pat, kai žmogus neatlieka savo pareigų, ypač kai dėl to sulaukiu skundų iš kitų.

– Apsilanko pas jus „riebūs katinai“, nuomonių formuotojai, maisto blogeriai, kuriems, matyt, norėtusi ir prie ko nors prikibti, suskambėti. Skaitote recenzijas ir komentarus apie barą?

– Nelėpsiu – seku. Anksčiau į juos jautriau reaguodavau, dabar – mažiau, nes žinau, ką darau, o darome viską mes gerai ir labai gerai, ir mane sunku paveikti.

– Jums atlikta bariatrijos – estetinė skrandžio mažinimo – operacija, apie kurią jūs daug viešai kalbėjote. Dabar neatrodo, kad galbūt jos jums nereikėjo?

– Dėl to nė kiek nesigailėjau. Mano sprendimas buvo teisingas. Kaip ir apie jį kalbėti viešai. Daug žmonių, ypač moterų, prašo manęs patarimų, dalijasi savo išgyvenimais dėl viršsvorio, ir aš visada skiriu joms savo dėmesį.

– Ką Sandra Kahkiani valgo pietums „Resort Pub“?

– Sandra pietums valgo makaronus su trumais (*juokiasi*).

– O ką brangiam svečiui iš toli rekomenduotumėte bare užsisakyti?

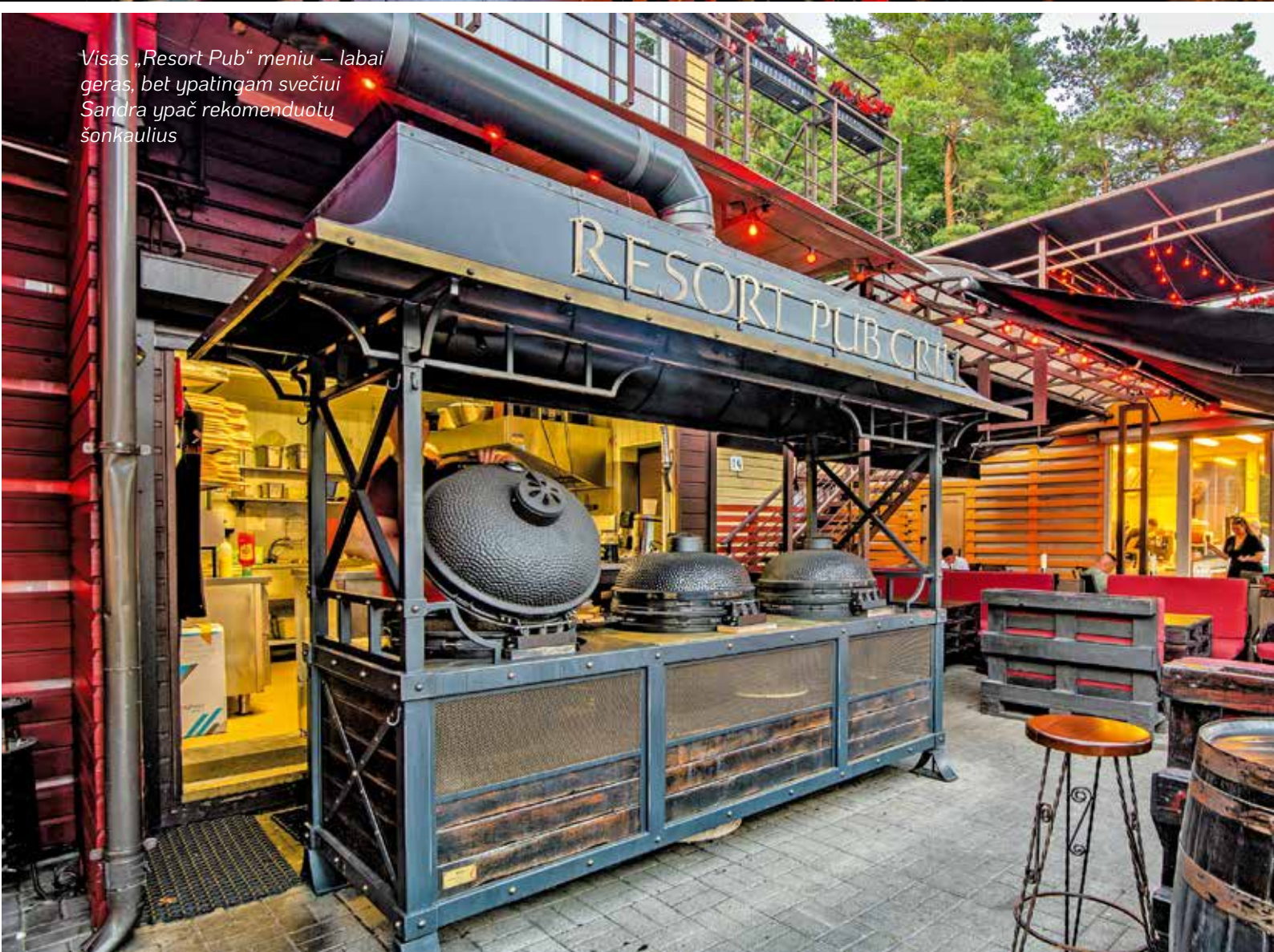
– Visas mūsų meniu – labai geras, bet ypatingam svečiui, neabejotinai, ypač rekomenduočiau mūsų šonkaulius.

– O kur matote „Resort Pub“ artimoje ateityje?

– Plėsimės. Būsime didesni, pastebimesni, pasiūlysimė įdomių naujovių. Bet kol kas visko neatskleisiu (*šypsosi*)...



„Resort Pub“ interjeras buvo
kuriamas žvalgantį į geriausių
„pubus“ Londone ir kituose
pasaulio metropoliuose



Visas „Resort Pub“ meniu – labai
geras, bet ypatingam svečiui
Sandra ypač rekomenduotų
šonkaulius



Magiškas Palangos viešbutis „Žilvinas“ – prestižinėje Venecijos bienalėje

Palanga – ne tik populiariausias Lietuvos pajūrio kurortas, bet ir miestas, kuris įgyvendina retai kur matomą viziją: čia gamta ir architektūra ne konkuruoja, o bendradarbiauja. Tai miestas-parkas, kuriame pušynai nėra tiesiog aplinkos fonas – jie tampa lygiaverčiais miestovaizdžio partneriais. Ir vienas ryškiausių šio bendradarbiavimo pavyzdžių – legendinis viešbutis „Žilvinas“, šiemet tapęs ir tarptautinės architektūros scenos dalimi, atsidūręs prestižinėje Venecijos architektūros bienalėje. „Žilvinas“ pasaulio architektus kviečia susimąstyti: gal medis ir pastatas gali būti ne priešai, o partneriai?

Gamtos ir architektūros darna

Prestižinėje Venecijos architektūros bienalėje Lietuvą ir Palangą „Žilvinas“ reprezentavo kartu su Martyno Mažvydo bibli-



otekos vasaros skaitykla ir paviljonu „Kupeta“.

„Šių metų Lietuvos paviljonas pristato mūsų Lietuvą kaip originalios, tvarios ir su gamta darniai susyvenančios architektūros kraštą, kuriame brandūs medžiai ir pastatai – vieningi partneriai. Trijuose Palangos projektuose – taip pat ir unikaliame „Žilvine“ – erdvinės proporcijos – labai subalansuotos, tinkamos. Medis ar medžių grupės minėtuose pastatuose tapo architektūrinės idėjos atspirties tašku bei vietos tapatybės ašimi. Tai yra labai svarbu, kai neretai medžiai yra kertami“, – „Lietuvos pajūriui“ sakė architektas, Lietuvos architektų sąjungos (LAS) pirmininkas Gintaras Balčytis.

Būtent LAS projektas „Medžių architektūra: iš vietos šaknų virsta“ gavo teisę atstovauti Lietuvai 19-oje Venecijos bienalėje šiemet.

Sovietmečio modernizmas su Bauhaus dvasia

Pastatytas 1969 metais giliai Palangos pušyne, netoli jūros, „Žilvinas“ niekada nebuvo eilinis kurorto statinys. Tai buvo žinybinis poilsio kompleksas, skirtas aukščiausiams to meto valdžios atstovams. Jį suprojektavo vienas ryškiausių XX a. lietuvių architektų – Algimantas Lėckas. Jo projektas atspindėjo Bauhaus judėjimo idėjas – funkcionalumą, racionalų erdvės naudojimą ir glaudų santykį su gamta.

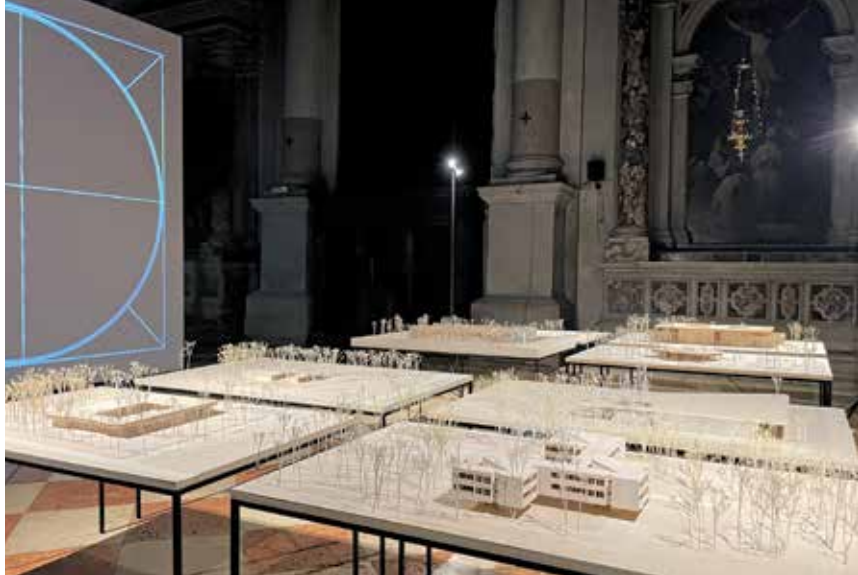
Architektūrinis sprendimas išliko unikalus iki šiol – viešbučio korpusai pakelti virš žemės, pirmame aukšte paliekant tik laiptinių holus, o gyvenamosios patalpos suplanuotos antrame ir trečiame aukštuose. Taip siekta sukurti erdvę, šviesų kiemą, leidžiantį kraštovaizdžiui „kvėpuoti“ ir darniai įsiliesti į supantį pušyną. Išskirtinumą pastatams suteikia ne tik originalūs tūriniai sprendimai, bet ir fasadų apdaila – medinių lentų struktūrą imituojantis betonas, išliekantis estetiškai patrauklus bei vertinamas iki šių dienų. Trys horizontalūs tūriai savo forma primena medžio struktūrą: viršuje jie tarsi išsišakoja, kurdami skulptūrišką siluetą, kuris organiškai papildoma natūralią aplinką ir ne konkuruoja su ja, o darniai įsilieja.

Želdynai – ne kliūtis, o vertė

Kaip pažymi Palangos vyriausiasis architektas Vytautas Indreika, šiandien kurorte vis dar gyva ta pati filosofija: projektavimas vyksta ne nepaisant medžių, o kartu su jais. Viešbutis „Žilvinas“ – šios minties pavyzdys iš praeities, kuris išlieka aktualus ir šiuolaikinėje darnios architektūros paradigmoje.

Anot Palangos vyriausiojo architekto, apie 80 procentų Palangos teritorijos sudaro žalieji plotai – didžiąja dalimi natūralūs pušynai.

„Tai miestas, kuriame viešbučių, SPA centrų ir apartamentų kompleksų architektūra privalo būti „nematoma“ – ištirpusi gamtiniame fone. Ir „Žilvinas“, kaip ir kiti du pastatai, pristatyti Venecijos bienalėje, šiame kontekste veikia kaip gyvas istorijos liudijimas, kad pagarba gamtai nėra šiuolaikinė mada, o ilgalaikė



„Žilvinas“ ir dar trys Palangos projektai yra eksponuojami tarptautinėje Venecijos bienalėje

vertybė“, – sako architektas.

Ne veltui 2013 metų „Žilvinas“ buvo įtrauktas į Kultūros vertybių registrą.

Naujas gyvenimas – su pagarba praeičiai

Šiuo metu „Žilvinas“ – keturių žvaigždučių viešbutis, nuo 2020 metų priklausantis įmonių grupei „Lumont“ ir siūlantis svečiams itin erdvius dviejų ar net trijų kambarių apartamentus. Viešbutis patinka ne tik visais šiuolaikiniam poilsiui reikalingais patogumais, bet ir kviečia susipažinti su išskirtine pastato istorija.

Atgaivinant šį architektūrinę vertę turintį bei praeitį menantį statinį, buvo ieškoma subtilių aplinkos atnaujinimo sprendimų bei bendrose erdvėse ir apartamentuose išsaugota kuo daugiau originalių interjero detalių, kad svečiai galėtų pajusti vietos dvasią.

„Viešbučio „Žilvinas“ eksponavimas Venecijos bienalėje – įvertinimas ne tik pačiam pastatui, bet ir požiūriui, kurio nuosekliai laikomės visame „Lumont“ portfelyje: pagarba architektūros santykiui su gamta. Didžiuojamės būdami šios architektūrinės tapatybės dalimi ir jaučiame atsakomybę ją puoselėti“, – „Lietuvos pajūriui“ sakė UAB „Lumont“, kuri „Žilviną“ pavertė magišku viešbučiu, alusiojančiu istorija ir modernumu, projektų vadovė Eglė Gorelienė.

„Žilvinas“ šiandien ir atminties objektas, architektūrinės kultūros pavyzdys ir įrodymas, kad net sovietmečio modernizmas gali turėti žmogišką veidą.

Ir svarbiausia – tai vieta, kurioje vis dar galime patirti vieną svarbiausių XXI amžiaus iššūkių – darnų žmogaus ir gamtos dialogą.

Naujasis prekybos centras Palangoje – vieta jūsų verslui

Palangoje, Kretingos g. 56, tarp Circle K degalinės ir autobusų stoties, balandžio mėnesį duris atvėrė naujas, VPH įmonių grupei priklausantis prekybos centras.

Jame po vienu stogu įsikūrė tokie gerai žinomi prekių ženklai kaip Sportland, Pepco, Eurokos bei Gintarinė vaistinė.

Prekybos centre liko TIK VIENA LAISVA patalpa nuomai – susisieikime, ir ji gali tapti naująja Jūsų verslo vieta!

Kontaktai:

☎ +370 612 73368

✉ info@vph.lt







KAMBARIAI

Kokybiškas poilsis, lyg jūsų antrieji namai



SPA ZONA

Suteikite savo kūnui jėgų, o sielai atgaivą



RESTORANAS

Gausūs ir gardūs pusryčiai bei a la carte meniu

„Gabija“ plačiai pasitinka svečius vienoje gražiausių Palangos kurorto vietų – priešais pagrindinius vartus į Birutės parką. Erdvės pojūtis, gamtos artumas ir tyrantanti ramybė kuria unikalią aplinką, harmoningai papildančią viešbučio teikiamą komfortą...

WWW.GABIJA.LT

Vytauto g. 40, Palanga

„Mėmelio taupomoji kasa“ – naujas finansinis partneris Palangos bendruomenei ir verslui

Nuo šių metų pavasario didžiausias Lietuvos kurortas – Palanga – turi naują finansinį partnerį: čia duris atvėrė kredito unijos „Mėmelio taupomoji kasa“ padalinys. Tai – pirmasis šios finansų įstaigos skyrius kurortiniame mieste. Sprendimas įžengti į Palangą priimtas strategiškai – miestas intensyviai auga, o kartu su juo – ir gyventojų bei verslo poreikiai patikimiams, lanksčiai partnerystę siūlantiems finansiniams sprendimams.

Padalinio veiklos pradžia, kaip teigia įstaigos vadovas Henrikas Čepas, buvo sklandi. Tai – kompetentingų ir atsidavusių darbuotojų nuopelnas: klientai čia sutinkami šiltai, o aptarnavimas – profesionalus. Kredito uniją džiugina ir kasdien augantis naujų narių skaičius – žmonės vis dažniau renka „Mėmelio taupomąją kasą“ (MTK) kaip patikimą finansinių paslaugų teikėją.

Paslaugos, padedančios kurorto verslininkams augti

„Mėmelio taupomoji kasa“ siūlo platų spektrą finansinių paslaugų verslui ir fiziniams asmenims – nuo einamųjų bei terminuotų, taupomųjų indėlių sąskaitų iki įvairių paskolų. Kredito unija taip pat suteikia savo nariams kreditines korteles, turi internetinės bankininkystės paslaugą.

Pastaruoju metu ypač populiarėja verslo paskolos – unijos paslaugomis aktyviai naudojasi nekilnojamojo turto vystytojai (tiek naujai statantys, tiek užsiimančys trumpalaikę nuoma), restoranų ir kavinių savininkai bei smulkieji vietos verslai, ieškantys finansinio postūmio augimui.

„Daugelis verslininkų mus pasiekia per reko-



mendacijas – tai rodo pasitikėjimą. Klientai vertina mūsų lankstumą, greitą reakciją, patikimą komunikaciją ir šiltą bendravimą. Mums svarbu ne tik suteikti finansavimą, bet ir padėti rasti verslui tinkamiausią sprendimą,“ – pabrėžia kredito unijos vadovas H. Čepas.

Be tradicinių paslaugų, MTK siūlo ir išskirtinę galimybę verslui – mokėjimo kortelių skaitytuvų su kasos funkcija nuomą. Tai aktualu daugeliui vietos verslų, kurie nuo 2025 m. gegužės 1 d. privalėjo įsidiegti išmaniuosius kasos aparatus. Unija pasirūpina ne tik nuomos paslaugomis, bet ir patikimu šių įrenginių veikimu, taip padėdama verslui užtikrinti sklandžią veiklą.

Renkatės MTK – stiprinte regiono ekonomiką

Kredito unija išsiskiria lankstumu – tiek paskolų sąlygų, tiek aptarnavimo prasme. „Mėmelio taupomajai kasai“ svarbi vietinė bendruomenė, tad finansiniai sprendimai pritaikomi individualiai, atsižvelgiant į realią situaciją – tiek gyventojų, tiek verslo poreikius. Be to, pinigai, skolinami iš kredito unijos, lieka regione – tai padeda stiprinti vietos ekonomiką.

„Stiprūs esame ne tada, kai turime daug, o tada, kai dalinamės. Būtent tai ir darome – augame kartu su Palangos bendruomene,“ – teigia H. Čepas.

„Mėmelio taupomosios kasos“ Palangos padalinį rasite Ganyklų g. 6.

Daugiau informacijos apie paslaugas ir kontaktai: www.mtk.lt



Aldo Kazlauskio nuotr.

Šventoji kviečia į jūrą: uostas pasitiko vasarą atsinaujinęs

Linas JEGELEVIČIUS

Šią vasarą Šventosios jūrų uostas pasitiko gerokai atsinaujinęs ir išplėtęs teikiamų paslaugų kiekį. Tačiau pagrindinis ir labai svarbus pasiruošimo sezonui etapas buvo modulinės betoninės prieplaukos įrengimas.

Iki šių metų vasaros Šventosios uostas neturėjo galimybių priimti ne žvejams skirtų mažųjų laivų.

Todėl buvo įrengta modulinė pontoninė prieplauka. Ji buvo pradėta montuoti birželio 16 dieną, o visi įrengimo darbai užtruko dvi savaites.

„Modulinė pontoninė prieplauka buvo ekonomiškai ir lankstus sprendimas, leidžiantis mažiems uosteliams, tokiems kaip Šventoji, efektyviai plėtoti modernią poilsio, sporto infrastruktūrą, gerinti prieigą prie vandens ir skatinti ekonominę bei rekreacinę veiklą“, – „Lietuvos pajūriui“ sakė SĮ Šventosios jūrų uostas paslaugų administratorius Vyginas Lekavičius.

Modulinė pontoninė prieplauka – švedų kompanijos SF Marine, turinčios ilgametę pasaulinę patirtį, gaminys. Prieplaukos ilgis – 150 metrų, ji sudaryta iš atskirų betoninių su lengvu užpildu segmentų. Kiekvieno segmento ilgis – 12 metrų, svoris – apie 15 tonų. Prieplauka plaukiojanti, pritvirtinta metalinėmis grandinėmis prie betoninių inkarų, nuleistų į įlankos dugną. Inkarų yra 52 vienetai ir kiekvie-

no svoris – 1 tona. Prieplauka prisitaiko prie vandens lygio pokyčių.

Visus prieplaukos montavimo darbus atliko rangovas UAB Industris. Darbų techninę priežiūrą vedė gamintojo SF Marine atstovai.

Prie pontoninės prieplaukos bus galima švartuoti apie 60 laivų iki 6 metrų ilgio ar kitokių vandens transporto priemonių, įlaipinti ar išlaipinti keleivius, ją panaudoti įvairioms pramoginėms ar komercinėms veikloms.

„Tai bus ypač aktualu, kai Šventosios uoste bus pastatyti molai jūroje, atlikti gilinimo darbai. Tada Šventosios jūrų uosto direkcija galės pasiūlyti klientams dar įvairesnių kokybiškų paslaugų“, – sakė V. Lekavičius.



Mindaugas Skritulskas

Visą finansavimą, įskaitant projektavimo, gamybos ir montavimo darbus, skyrė Palangos miesto savivaldybė.

„Labai džiaugiamės šiuo techniniu įrenginiu ir Šventosios jūrų uosto modernėjimu“, – pabrėžė V. Lekavičius.

Šiuo metu uosto klientams teikiamos tokios mokamos paslaugos: laivo nuleidimo/iškėlimo, laivo laikymo uosto teritorijoje arba akvatorijoje, laivo priekabos laikymo uosto teritorijoje, automobilio stovėjimo.

„Paslauga gali būti tiek vienkartinė, tiek ilgesnio termino. Paslaugų įvairovė ir jų kainodara leidžia pasirinkti vartotojui jam tinkamiausią būdą pasinaudoti Šventosios uosto galimybėmis“, – sakė V. Lekavičius.

Automobiliams pastatyti yra įrengta 150 vietų stovėjimo aikštelė. Joje įrengta moderni automatinė automobilių ir stovėjimo laiko apskaitos programa.

Palangos miesto savivaldybės tarybos sprendimu, Šventosios jūrų uostu be atlygio gali naudotis Lietuvos Respublikos krašto apsaugos, valstybės sienos apsaugos, policijos, gelbėjimo, saugios laivybos užtikrinimo funkcijas atliekantys laivai, taip pat laivai, naudojami hidrografiniams, mokymo ir neformalaus ugdymo tikslams, mokslo tyrimams ir aplinkos apsaugai užtikrinti.

Naudotis uosto infrastruktūra be atlygio leidžiame asmenims, valdantiems fizine žmogaus jėga varomas vandens transporto priemonės, pavyzdžiui, irklentes, baidares, kanojas, vandens dviračius, pripučiamas valtis. Taip pat vandens transporto priemonės iki 4 metrų ilgio, turinčias elektros variklį.

Mažųjų pramoginių laivų navigacijos sezonas jūroje vyksta iki spalio 1 dienos. Pasibaigus sezonui, Šventosios uostas gali priimti laivus saugojimui uždaroje teritorijoje. Taip pat ištisus metus teikiama automobilių stovėjimo paslauga.

„Kadangi dalis Šventosios uosto įrengimo buvo finansuota iš ES fondų lėšų pagal programas skatinti žuvininkystei, visos paslaugos žvejams teikiamos be atlygio“, – sakė V. Lekavičius.

Ruošiantis vasarai, buvo atnaujinti ir parengti teisiniai aktai, reglamentuojantys naujas veiklas.

„Buvo paruoštos ir patvirtintos Šventosios jūrų uosto naudojimosi infrastruktūra ir paslaugomis taisyklės, stovėjimo aikštelės naudojimosi taisyklės, atnaujinti Bendrojo duomenų apsaugos reglamento normatyvai. Stengėmės, kad informacijos apie uostą būtų daugiau ir ji būtų lengviau pasiekama. Įrengėme daug informacinių stendų apie uosto teikiamas paslaugas, tvarkas ir kainodarą. Atnaujinome įmonės tinklalapį“, – pasakojo V. Lekavičius.

Kita pasiruošimo dalis apėmė techninius sprendimus.

„Sustiprinome mobilaus ryšio priemones, kurios yra labai svarbios, vykdant kompiuterizuotas valdymo veiklas. Įrengėme 16 vaizdo stebėjimo kamerų, atnaujinome kompiuterinę ir serverinę įrangą. Dabar turime puikiai įrengtas registratūros su kasos funkcija patalpas. Mūsų klientai gali nemokamai pasinaudoti



Vygintas Lekavičius

poilsio zona, tualetais ir dušine“, – sakė jis.

Mindaugas Skritulskas, Šventosios jūrų uosto direktorius, sakė „Lietuvos pajūriui“, kad šiuo metu yra rengiami net 3 techniniai projektai: 650 m pietinio ir 440 m šiaurinio molų, 500 m krantinių ir 400 kv. m buriavimo mokyklos, kur bus mokomi buriuoti vaikai, pastato.

„Planuojama dar šiais metais turėti visų trijų objektų statybą leidžiančius dokumentus“, – sakė M. Skritulskas.

Žinoma, buriavimo mėgėjai – ypač paaugliai – laukia buriavimo mokyklos atidarymo Šventosios uoste.

Anot M. Skritulsko, ketinama skelbti statybų rangos darbų konkursą dar šiais metais, statybas baigti kitais metais.

„Kita vertus, reikia pažymėti, kad vaikai jau dabar Šventosios uoste mokomi buriuoti, inventorių laikinai laikomas Šventosios uosto direkcijos administracijos pastate“, – sakė direktorius.

Kokie darbai numatyti uoste tolesnėje perspektyvoje, iki 2030 metų? Koks finansavimas numatytas?

Anot M. Skritulsko, molus ir krantines, vertinant darbų apimtį, galima pastatyti per trejus metus, jei bus tvarus finansavimas, pajėgus rangovas.

Dalis finansavimo jau yra numatyta valstybiniame biudžete, mažųjų uostų plėtrai skirtoje priemonėje, dalis gali būti panaudojama iš ES lėšų, skirtų regioninei plėtrai.

„Žinoma, tai nėra visos reikiamos lėšos, jų, reikia tikėtis, dar turėtų būti numatyta papildomai, juolab, pagal pasikeitusį Šventosios uosto įstatymą, šis svarbus jūros infrastruktūros objektas yra numatytas ne tik pramoginiams žvejybos laivams, neformaliai ugdymui, bet ir strateginiams valstybės tikslams: vėjo jėgainių parko jūroje aptarnavimui, svarbių objektų, kaip Būtingės terminalas, pasienio apsaugai bei krašto gynybai“, – pabrėžė M. Skritulskas.

„Mums labai svarbu, kad Palangos ir Šventosios bendruomenė, Palangos miesto savivaldybė, mieste veikiančios įmonės ir organizacijos supranta Šventosios jūrų uosto svarbą, jo perspektyvas ir mus palaiko“, – išlydėdami „Lietuvos pajūrį“ sakė M. Skritulskas ir V. Lekavičius.





Jekaterina
Gedgaudienė –
„Armi Auto“ direktorė

Klaipėdos automobilių salone „Armi Auto“ jus pasitiks du katinai sfinksai – Armis ir Adamas

Lukas JOGAILA

Klaipėdos „Armi Auto“ – tai daugiau nei automobilių salonas. Čia jau beveik 30 metų ne tik parduodami automobiliai, bet ir kuriami ryšiai, grįsti pasitikėjimu, profesionalumu ir... dviem sfinksais, Armiu ir Adamu. Penki garsūs automobilių ženklai – „Peugeot“, „Opel“, „Citroën“, „Jeep“ ir „Fiat“ – čia puikiai „sugyvena“ po vienu stogu, šilta atmosfera ir katiniškas žavesys – toks yra šio salono kasdienis ritmas.

„Mums svarbu ne tik didelis automobilių pasirinkimas, kurį siūlome savo klientams, bet ir ilgametė patirtis, profesionalus servisas bei šilta atmosfera. Pas mus klientai randa ne tik automobilį, bet ir patikimą ryšį, kuris tęsiasi ilgiau nei pirmasis apsilankymas. Dažnai jie sugrįžta rinktis kito automobilio – ir tai mums svarbiausias įvertinimas“, – Jekaterina Gedgaudienė, „Armi Auto“ direktorė, sakė žurnalui „Lietuvos pajūris“.

Neabejotinai, šis salonas yra unikalus – gal ne tik Lietuvoje, bet ir pasaulyje – bent vienu dalyku: jame jus pasitiks du katinai sfinksai, Armis ir Adamas.

„Armis ir Adamas – mūsų salono gyvosios sielos simbolis. Jie pasirodė prieš kelerius metus ir tapo neatsiejama „Armi Auto“ dalimi – tarsi priminimu, jog darbe turi būti šilta kaip namie. Kai sulaukiame atsiliepimų, kad pas mus jauku – tai geriausias komplimentas“, – šypsosi Jekaterina.

Grįžtant prie automobilių temos, pastaraisiais metais sparčiau augo „Peugeot“ – ypač SUV modeliai. „Citroën“ taip pat stabiliai traukia jaunų šeimų ir verslo klientų dėmesį.

„O „Opel“ – tai prekės ženklas, nuo kurio pradėjome savo veiklą, ir iki šios dienos tikime sėkminga šio ženklo ateitimi, – sako direktorė. – Mūsų kiekvienas klientas turi savo istoriją. „Fiat“ renkami praktiškai miesto gyventojai, „Jeep“ – laisvės siekiantys nuotykių mėgėjai. „Citroën“ traukia kūrybingus žmones, „Opel“ – šiuolaikiškus, „Peugeot“ – dizaino vertintojus. Mums malonu padėti kiekvienam atrasti tai, kas jam tinkamiausia.“

Pati direktorė J. Gedgaudienė vairuoja „Peugeot e-3008“. Anot jos, tai modelis, kuris sujungia dizainą, komfortą, dinamiskumą ir ekologišką požiūrį. „Pasirinkimas, kuriuo mėgaujusi kiekvieną dieną“, – užtikrintai sako vadovė.

Kokias tendencijas stebimos automobilių rinkoje?

„Pastebime perėjimą prie alternatyvių variklių – hibridinių, visiškai elektrinių. Šiuolaikiniai vairuotojai nori ne tik funkcionalumo, bet ir emocijos. Klaipėdoje reikšmingai auga verslo klientų dalis – džiugu, jog tampame didžiausiu komercinio transporto atstovu regione“, – sakė J. Gedgaudienė.

Šiuo metu apie 25–30 procentų „Armi Auto“ pardavimų sudaro hibridiniai arba visiškai elektriniai automobiliai. Šis skaičius kasmet auga, o salonas džiaugiasi galėdamas pasiūlyti klientams galimybę rinktis – kiekvienas modelis prieinamas tiek hibridinės, tiek elektrinės versijos.

Anot Jekaterinos, „Armi Auto“ stiprybė – jos komanda. Du darbuotojai dirba nuo įmonės įkūrimo pradžios, o daugiau nei pusė kolegų įmonėje dirba daugiau nei 10 metų.

„Aš pati šiemet miniu savo dvidešimtmetį „Armi Auto“. Per tą laiką išbandžiau visus darbo vaidmenis – nuo vadybininko

iki įmonės vadovo, pažindama verslą iš vidaus. Dėl to vertinu kiekvieną kolegą ir suprantu: pasitikėjimas ir nuoširdus bendradarbiavimas – mūsų kartinės vertybės“, – sakė Jekaterina.

Įmonėje automobiliai aptarnaujami tiek garantiniu, tiek pogarantiniu laikotarpiu, atliekamas automobilių kėbulų remontas. Dirbama su modernia, gamintojo standartus atitinkančia įranga, nuolat investuojama į inovacijas ir ekologiją.

Ar vasara tinkamas metas įsigyti automobilį? Jekaterina neabejoja nė akimirka: tikrai taip!

„Vasarą dažnai turime daugiau automobilių sandėlyje ir greičiau galime juos pristatyti. Be to, smagu iškart vykti nauju automobiliu vasaros atostogų!“ – šypsosi viena labiausiai patyrusių uostamiesčio automobilių pardavėjų.

Rudenį „Armi Auto“ planuoja išskirtinius pasiūlymus verslo klientams ir papildomas dovanas, įsigijus hibridą ar elektromobilį.

„Kiekvienas parduotas automobilis mums nėra tiesiog prekė – tai nauja istorija, kurią žmogus pradeda kurti pas mus. O mes džiaugiamės būdami jos pradžia ir lydime savo klientus kelyje, ir be galo vertiname, kai jis vis grįžta kito savo automobilio pas mus!“ – sakė direktorė.

O kiekvienas naujas pirkėjas saloną palieka su dviguba laimės hormono – dopamino – doze, ne tik su naujo automobilio raktais, bet ir paglostęs abu sfinksus.

„Tai mūsų salono tradicija, kuri neša sėkmę ir saugumą kelyje. Tik šito ir linkime savo klientams – visais kitais klausimais pasirūpinsime mes“, – sakė „Lietuvos pajūri“ išlydėdama J. Gedgaudienė.



Technologijos, kurios gražina šypsena: kaip 3D spausdinimas keičia odontologiją

Odontologija išgyvena išskirtinius pokyčius – skaitmeninės technologijos keičia gydytojų darbą, laboratorinius procesus ir, svarbiausia, pacientų patirtį. Viena svarbiausių naujovių – 3D spausdinimo galimybės, kurios leidžia pasiekti aukštesnę gydymo kokybę, estetiką ir tikslumą.

Apie tai, kaip šiuolaikinės technologijos keičia odontologinę praktiką, kalbamės su **Baltijos odontologijos centro** Palangoje įkūrėjais, gydytoju odontologu Sauliumi Matulioniu ir gydytoja odontologe Nora Matulioniene, bei dantų techniku Antanu Zlatkumi.

Skaitmeninis tikslumas – tai ne ateitis, o dabartis

Gydytojo odontologo S. Matulionio teigimu, 3D spausdinimas iš esmės keičia gydymo eigą: „Šios technologijos leidžia išvengti rankinio darbo paklaidų, visas atliekama skaitmeniškai, tiksliai. Tai padidina gydymo kontrolę ir patikimumą.“

Anksčiau laikinų restauracijų ar chirurginių gidų gamyba dažnai priklausydavo nuo išorinių laboratorijų, bet šiandien daugelis žingsnių atliekami tiesiog klinikoje – tiksliai, su vizualiniu planavimu ir aiškia prognoze.



„Skaitmeninis modelis leidžia mums tiksliai įvertinti situaciją dar prieš pradedant gydymą. Pacientui galime parodyti būsimą rezultato vizualizaciją – tai didelis pranašumas.“

Skaitmeninis modeliavimas leidžia ne tik greitai reaguoti, bet ir geriau suplanuoti visą gydymo eigą. Tai padidina gydymo prognozę ir sumažina korekcijų poreikį ateityje.

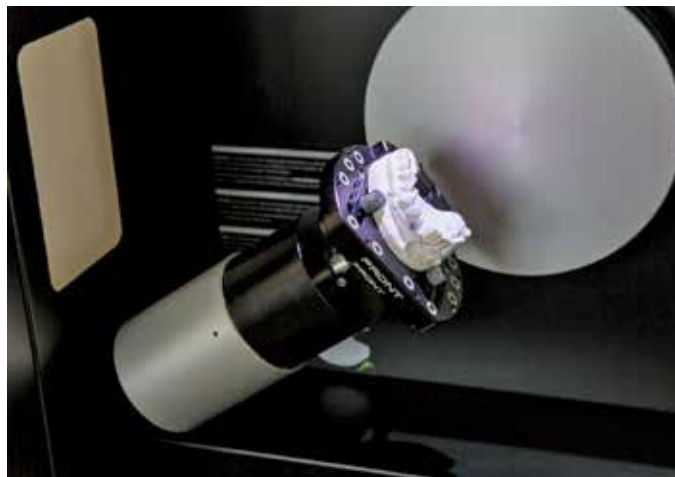
Kokybės standartas – aukščiausio lygio estetika ir biomechanika

Šiuolaikinės technologijos padeda ne tik greičiau, bet svarbiausia – tiksliau ir estetiškiau atkurti dantų anatomiją. Gydytojo odontologo S. Matulionio teigimu:

„Pacientai gauna individualiai pritaikytą sprendimą, kuris estetiškai ir funkciškai atitinka jų natūralius dantis. Tai ne laikinumas – tai kokybiška laikina restauracija, kuri atrodo kaip tikras dantis.“

Medžiagos, naudojamos spausdinant restauracijas, yra modernios ir saugios.

„Naudojame medicininės paskirties plastmasės pagrindo medžiagas, kurios yra biologiškai suderinamos, tvirtos ir vizualiai beveik identiškos natūraliam danties paviršiui.“



Laboratorija, kurioje dantų technikai modeliuoja vainikėlius



Šios laikinos restauracijos dažnai būna tokios estetiškos ir funkcionalios, kad pacientai net nejaučia skirtumo tarp jų ir galutinio rezultato.

Pasitikėjimas – dar prieš galutinį gydymą

Gydytoja odontologė Nora Matulionienė akcentuoja, kad kokybė matuojama ne tik techniniu rezultatu, bet ir tuo, kaip pacientas jaučiasi viso gydymo metu: „Kai žmogus netenka priekinio danties, jis neretai patiria stiprų emocinį stresą. Mūsų tikslas – ne tik grąžinti dantį, bet ir suteikti saugumo, pasitikėjimo ir estetikos jausmą jau pirmame etape.“

Pasak gydytojos odontologės N. Matulionienės, laikinas dantis, pagamintas skaitmeniniu būdu, leidžia pacientui iš karto vėl šypsotis: „Pacientas dažnai išeina iš klinikos ne tik su laikinu dantimi, bet ir su sugrąžinta savi-verte. Tai ne prabanga – tai gydymo kokybės dalis.“

Be to, pacientas tampa aktyviu gydymo proceso dalyviu. Vizualizacijos leidžia jam pamatyti, kaip atrodys rezultatas, išsakyti lūkesčius, dalyvauti sprendimų priėmimo. Tai didina pasitikėjimą gydytoju ir pačiu gydymo procesu.

Technikų tikslumas – ne milimetrais, o mikronais

Dantų techniko Antano Zlatkaus teigimu, 3D spausdinimas laboratorijoje leidžia pasiekti stulbinantį tikslumą: „Galime sukurti restauraciją, kuri atitinka natūralų danties kontūrą iki 50 mikronų tikslumu. Tai reiškia, kad pacientui dažnai nereikia jokių korekcijų – viskas puikiai priglunda.“

Jis pabrėžia, kad technikas šiandien – tai ne tik amatininkas, bet inžinierius ir dizaineris viename: „Mūsų darbas dabar primena



Dantų technikas vainikėlių gamybai pasitelkia skaitmeninį modeliavimą

projektavimą: viskas prasideda nuo gydytojo atsiųsto skaitmeninio modelio, tada formuojame dizainą su CAD programomis ir gaminame itin tiksliai.“

Naudojamos plastmasės pagrindo medžiagos yra tvirtos, spalviškai suderintos su natūraliais dantimis ir atitinka visus CE / FDA reikalavimus. „Tai užtikrina tiek estetiką, tiek saugumą pacientui. Mes nekuriamo laikino sprendimo – mes kuriame kokybišką laikiną restauraciją, kuri tarnauja funkcionaliai ir estetiškai.“

Kokybė – vertė, kurią jaučia pacientas

Skaitmeninė odontologija – tai ne tik apie naujus procesus, medžiagas ar aparatus, bet ir apie pasikeitusį požiūrį į pacientą.

„Technologijos leidžia sukurti sprendimą, kuris yra tikslus, estetiškas, saugus ir paremtas aiškiu planu. Pacientui tai – gydymo kokybė, kuria jis gali pasitikėti“, – apibendrina gydytojas odontologas S. Matulionis.

Nuo pirminio skenavimo iki laikinos restauracijos – visa eiga tampa vientisa, kontroliuojama ir profesionali. 3D spausdinimas nėra ateities pažadas – tai šiandienos kokybės standartas, kuris leidžia pacientui jaustis saugiai, žinant, kad jo gydymas remiasi pažangiausia technologija.



Gydytojas odontologas
Saulius Matulionis



Gydytoja odontologė
Nora Matulionienė

Metų laikai keičiasi – rūpestis akimis išlieka

Nors vasarą, esant intensyviai UV spinduliuotei, specialistai akcentuoja akinių nuo saulės būtinybę, svarbu žinoti, kad akys apsaugos reikalauja visus metus. Artėjančiu vėsioju laikotarpiu, kai kenksmingų saulės spindulių mūsų akis pasieks mažiau, jos susidurs su kitais iššūkiais. Pasikeitus sezonams, kis ir mūsų kasdieniai įpročiai: daugiau laiko praleisime namuose prie ekranų ar už vairo keliaudami į darbus, todėl akys patirs nemažą krūvį. Be to, diskomfortą kels ir darganoti orai bei žemiau horizonto esanti saulė. Optikų tinklas „Fielmann“ kviečia pasirūpinti visos šeimos narių rega – nuo mažiausio iki didžiausio – ir siūlo išmanių sprendimus, kurie padės apsaugoti akis nuo kasdienių pavojų – veiksmingai ir stilingai.

JAUTRIOMS AKIMS – RŪPESTINGI

Transitions®
GENSM LĖŠIAI

Dirbtinis apšvietimas, ekranų skleidžiama mėlynoji šviesa, įvairūs šviesos šaltiniai lauke – visa tai sukelia nemenką krūvį mūsų akims. Dažnai net nesusimąstome, kaip šie veiksniai ilgainiui silpnina regą. Akys myli šviesą, o išmanieji Transitions® GENSM akinių lėšiai – myli akis. Sukurti šiuolaikiniam žmogui, jie padeda spręsti aktualius regos iššūkius, užtikrindami ypatingą komfortą ir maksimalią apsaugą visos dienos metu. Šis novatoriškas produktas 2024 m. rugsėjį pasaulinėje SILMO optikos parodoje Paryžiuje pelnė „d'Or“ aukso medalį – įvertinimą, kuris patvirtina technologijos išskirtinumą. Lėšiai akimirksniu reaguoja į



Gabriėlės Jurkutės-Žostautės nuotrauka

šviesos pokyčius: patalpoje jie yra skaidrūs, o lauke – tampa akiniais nuo saulės. Lėšių užtamsėjimo intensyvumas priklauso nuo šviesos šaltinio stiprumo. Net ir debesuotą dieną, kai taip pat reikalinga akių apsauga, šie lėšiai lengvai patamsės, o žvilgsnį padarys mistiškesnį ir taps stilingu akcentu. Svarbu paminėti, kad Transitions® GENSM lėšiais saugo net tada, kai nereikia dioptrijų – tai puikus sprendimas ir tiems, kurių akys jautriai reaguoja į šviesą.

GEN SPEED sparta

užtikrina dvigubai greitesnį reagavimą į šviesos pokyčius – lėšiai prisitaiko taip greitai, kad ir nekančiausieji nepastebės jokio diskomforto.



GEN SMART sumanumas suteikia HD matymo kokybę be atspindžių net ir esant staigiams šviesos pokyčiams – idealu vairuojantiems vakarais ar staiga įvažiuojantiems į tunelį.

GEN STYLE stilius išpildo ir išrankiausio skonio poreikius siūlydamas rinktis iš 8 spalvinių tonų paletės, kuriai sukurti koloristų profesionalų komanda išbandė daugiau nei 100 000 skirtingų spalvų derinių ir išttestavo daugiau kaip 1500 fotochrominių ruošinių. Pabrėžti savo stilių yra kaip niekada lengva!

MAŽIESIEMS HEROJAMS – SUPERGALIŲ TURINTYS AKINIAI

Artėjant naujiems mokslo metams, tėvai vis dažniau susimąsto ne tik apie mokyklines priemones, bet ir apie vaikų akių sveikatą. Šiuolaikiniai vaikai didžiąją dienos dalį praleidžia žiūrėdami į ekranus – tiek mokymiesi, tiek ilsėdamiesi. O oftalmologai vis garsiau kalba apie tai, kad jau ankstyvame amžiuje sparčiai daugėja trumparegystės atvejų. Viena pagrindinių priežasčių – kasdienis ir ne visada kontroliuojamas naudojimasis išmaniaisiais įrenginiais. Įpročiai apie rūpinimąsi akimis atžaloms turėtų būti diegiami nuo mažens, todėl svarbus tėvų pavyzdys ir tinkami metodai. Naujosios kartos TRANSITIONS® GEN S™ lęšius „Fielmann“ siūlo kaip prevencinę priemonę jūsų atžaloms. Jie efektyviai saugo mažųjų akis nuo kenksmingos mėlynosios ekranų šviesos, todėl šie lęšiai tampa išmintingu pasirinkimu tėvams, kurie rūpinasi vaiko akių prevencija. Jie ypač tinkami ir užsiimantiems aktyvia veikla – lęšiai pagaminti iš itin tvirtos ir saugios Airwear® medžiagos, kurią naudoja net NASA gamindama astronautų šalčių priekinius skydelius! Ji atlaiko itin stiprius smūgius, kurių metu plastikas neskyla į aštrias dalis, o įdumba, taip apsaugodamas akis. Kodėl vaikai taip pamėgė šiuos chameleoninius akinukus? „Fielmann“ specialistams mažieji dažnai atsako paprastai – su tokiais akiniais jie jaučiasi turintys supergalių, o dar ir kaip kietai atrodo tarp draugų. Visiems smalsu pamatyti, kaip patalpoje skaidrūs akinų lęšiai išeinant į lauką keičia spalvą!



VAIRUOTOJŲ REGOS KOMFORTAS RUDENĮ

Rudens metu, kai saulė yra žemiau horizonto, vairuotojai susiduria su itin nemaloniu regos diskomfortu: spiginanti saulės šviesa akina, o kelio danga dažnai būna šlapia ar blizgi – tai pavojingas derinys, kuris kelia papildomą įtampą akims ir blogina matomumą kelyje. Sprendimas – Transitions® XTRActive® ir Drivewear® lęšiai. XTRActive® – vieninteliai fotochrominiai lęšiai, reaguojantys į šviesą net už automobilio stiklo. Jie tamsėja iki 2 kategorijos (panašiai kaip saulės akiniai), efektyviai mažina atspindžius, ryškina kontrastus ir spalvas. Jie akimirksniu prisitaiko prie šviesos pokyčių tiek lauke, tiek automobilio viduje, tad nebereikia keisti akinų. Tuo tarpu Drivewear® – tai pirmieji rinkoje pastovios poliarizacijos tamsėjantys lęšiai, kurie užtikrina puikų matomumą ir kontrastingumą, esant įvairioms oro sąlygoms. Jų išskirtinumas – poliarizacija, kuri stipriai sumažina akinimą nuo šlapios kelio dangos ar priešais atvažiuojančios transporto priemonės žibintų. Abiejų rūšių lęšiai užtikrina aukščiausio (100 %) lygio apsaugą nuo kenksmingos mėlynos spektro dalies ir UV spindulių, padeda sumažinti akių nuovargį, pagerina reakcijos laiką ir didina saugumą kelyje – tai ypač aktualu kasdien važiuojantiems į darbą ar dažnai vairuojantiems ilgus atstumus.

AKYS – SVARBIAUSIAS ĮRANKIS MOKSLAMS IR DARBUI. KADA JAS TIKRINOTE?

Prieš pradėdant naujus mokslo ir darbo metus, verta savęs paklausti – kada paskutinį kartą tikrinotės regą? O ar pasirūpinote savo vaiko akių sveikata?

„Fielmann“ primena, kad reguliarūs vizitai pas oftalmologą būtini net ir tada, kai neturite jokių nusiskundimų. Specialistai rekomenduoja jauniems suaugusiems (20–40 m.) regą tikrinti kas dvejus metus, 40–60 metų asmenims – kas 1–2 metus, o vyresniems nei 60 metų – kartą per metus. Mokyklinio amžiaus vaikams, jei jie nenešioja korekcinio akinio, regą patariama tikrinti kas 1–2 metus. Jei vaikas nešioja akinius

arba turi kitų su rega susijusių problemų, patikra gali būti dažnesnė – vadovaukitės vaiko akių gydytojo rekomendacijomis. Skirkite pakankamai dėmesio savo akių sveikatai ir apsilankykite „Fielmann“ optikos salonuose, kuriuose visiems, sulaukusiems 18 metų, regą tikriname nemokamai. Skirkite laiko rūpintis akių sveikata – tai investicija į jūsų ir jūsų šeimos gerovę.



Ateikite į artimiausią „Fielmann“ optikos saloną ir išbandykite naujosios kartos TRANSITIONS® GEN S™ akinų lęšius.

fielmann



Poilsis tarp pušų ir Baltijos jūros bangų – sveikatingumo ir SPA centras „Gradiali“ kviečia pasinerti į išskirtinį poilsį Palangoje!

Vos keli šimtai metrų nuo Baltijos jūros įsikūręs sveikatingumo ir SPA centras „Gradiali“ – tai ramybės uostas kūnui ir sielai. Čia poilsis dera su šiuolaikiniu komfortu, gamtos artumu ir kūną naujiems iššūkiams įkraunančiomis SPA ir sveikatingumo procedūromis.

„Gradiali“ viešbutis išsiskiria savo harmoningu deriniu tarp gamtos ir modernaus poilsio – skirtingų klientų poreikius atliepiantys apartamentai, daugiau nei 100 SPA bei sveikatingumo procedūrų. Čia galite rinktis nuo autentiškų hamamo ritualų iki sauso povandenio masažo lovų, o gal net išbandyti kriosauną, kurioje temperatūra pasiekia net -130 C! Na, o viešbučio aplinka apsupta gaisvus pajūrio oro,



plačių pušyno takų ir vos už kelių minučių kelio pėsčiomis pasiekiamo paplūdimio.

2025-ųjų vasaros sezoną „Gradiali“ svečius pasitinka su naujienomis – viešbutyje duris atveria inovatyvi, analogų neturinti, net 1500 kv. metrų baseino ir pirčių erdvė, kurioje įsikūrę: 8 mineralinio vandens baseinai, 3 skirtingos pirtys, užkandžių baras, VIP poilsio zona suaugusiems, lauko zona bei **didžiausias Lietuvoje** LED ekranas, kurio raiškos galimybės kvies jus pasinerti į savo atostogų purslus dar giliau!

„Gradiali“ baseinuose naudojamas mineralinio gręžinio „Žvorūnė“ vanduo, kuris savo druskingumu ir mineralizacija prilygsta Juodajai jūrai. Tai – giliausias Lietuvoje (570 metrų gylio) sveikatinimo paslaugoms skirtas mineralinio vandens šaltinis, kurio giluminių jėgų, grožio ir sveikatos turtai „Gradiali“ svečius lydi kiekviename žingsnyje: nuo sveikatingumo procedūrų bei galimybės prisipildyti savo gertuves mineralinio vandens biuvetėse iki baseinų ir pirčių zonoje naudojamo vandens.

Kad atostogų malonumus lydėtų ir gastronomiciai atradimai – „Gradiali“ viešbučio teritorijoje įsikūręs, daugiau nei dešimtmetį veikiantis, europietiškos virtuvės restoranas „Pineta“. Kiekvienas apsilankymas čia tampa daugiau nei vakarienė – tai kelionė į skonių pasaulį, kur lėkštė tampa scena, o

maistas – pasirodymu.

Visą vasaros sezoną „Gradiali“ viešbutis kviečia apsilankyti 8 – amė aukšte, kur įsikūrusi aukščiausia terasa Palangoje – „Pineta Lounge“. Tai – vieta, kurioje saulė leidžiasi į jūrą, banguojančių pušų viršūnėmis, o šią patirtį, restorano komanda, kviečia praturtinti ir spalvingu meniu, kuriame dominuoja GRILL patiekalai, NEW YORK stiliaus picos, gurmaniški užkandžiai ir gaivūs, vasariški kokteiliai.

Karštomis vasaros dienomis viešbutyje įsikūrusi ledainė „Pineta Gelato“ kviečia pasimėgauti namų gamybos ledais, o nusprendus popietę praleisti prie jūros, „Pineta Beach“ vasaros erdvė pasiruošusi pasirūpinti jūsų skaniu, gaiviu ir nenuobodžiu laiku pajūryje.

Gamtos prieglobstis, platus SPA ir sveikatingumo procedūrų pasirinkimas, erdvi baseinų ir pirčių zona bei visuomet padėti pasiruošęs personalas pavers Jūsų vasaros atostogas ypatingomis ir tokiomis, per kurias pailsės ne tik kūnas, bet ir siela.

Susitikime per jūsų atostogas be rūpesčių!

Daugiau informacijos: www.gradiali.lt





28 metai pasitikėjimo: šeimyniškumas ir pažangios technologijos – „Preidentos“ sėkmės receptas

Lukas JOGAILA

Bet kuriai įmonei – juolab odontologinių paslaugų, kur konkurencija milžiniška – veikti sėkmingai beveik tris dešimtmečius – didelis pasiekimas. Klaipėdos „*Preidentos*“ klaipėdiškių – ir ne tik – gražias šypsenas ir – neretai – savivertę atstato jau 28 metus.

„MB „*Preidentos*“ kelyje mus lydi ne tik profesionalumas, bet ir nuoširdus rūpestis kiekvienu pacientu. Mūsų tikslas – kad kiekvienas žmogus, peržengęs klinikos slenkstį, jaustųsi išgirstas, suprastas ir saugus. Dėl to pas mus vyrauja šilta, šeimyniška atmosfera, kuri padeda kurti pasitikėjimu grįstus santykius, – „*Lietuvos pajūriui*“ sakė Greta Žulpienė, MB „*Preidentos*“ vadovė. – Nuolat tobulėjame ir diegiame moderniausias technologijas, tačiau visada prisimename, kad svarbiausia – žmogus. Mūsų požiūris grįstas ne tik gydymo kokybe, bet ir pagarba paciento laikui, emocijoms bei pasirinkimams.“

Tarp pagrindinių paslaugų – estetiškas plombavimas, šaknų kanalų gydymas mikroskopu, profesionali burnos higie-

na, dantų balinimas, implantacija ir protezavimas, naudojant aukštos kokybės implantus. Klinika taip pat atlieka burnos chirurgijos procedūras, tokias kaip protinių dantų šalinimas ar kaulo priauginimas.

„Pastaraisiais metais daug dėmesio skiriame natūralių dantų audinių išsaugojimui ir komfortui. Vienas iš švelniųjų gydymo metodų – *ICON sistema*. Ji leidžia pašalinti pradinę kariesą visiškai be gręžimo ir plombavimo. Procedūra neskausminga, greita ir padeda išlaikyti natūralų danties audinį. Tai puikus mūsų siekio dirbti švelniai, atsakingai ir moderniai pavyzdys“, – sakė G. Žulpienė.

Anot jos, šiuolaikinėje odontologijoje ypač svarbus tampa



holistinis požiūris – medžiagos turi būti ne tik estetiškos, bet ir biologiškai suderinamos, o procedūros – kuo mažiau invazyvios. Mūsų tikslas – gydyti ne tik veiksmingai, bet ir švelniai, tausojant paciento natūralius audinius bei užtikrinant greitą gijimą.

„Dirbame tik su aukščiausios kokybės implantais, kurie užtikrina ilgaamžiškumą ir tikslumą: **Straumann** – tai pasaulinis implantologijos lyderis, garsėjantis šveicarišku tikslumu, inovacijomis ir moksliskai pagrįstais rezultatais; **Neo-dent** – „Straumann“ grupės dalis, siūlanti patikimus sprendimus už prieinamą kainą, be kompromisų kokybei“, – pasakojo „Preidentos“ vadovė.

Vyresnio amžiaus pacientams klinika siūlo galimybę pasinaudoti kompensuojamu dantų protezavimu per Teritorinės ligonių kasas.

„Tai leidžia atkurti ne tik dantų funkciją, bet ir gyvenimo kokybę – svarbu, kad kiekvienas galėtų šypsotis drąsiai, nepaisant amžiaus ar finansinių galimybių“, – sakė G. Žulpienė.

„Preidentą“ teikia paslaugas tiek privačiai, tiek pacientams, turintiems privalomąjį sveikatos draudimą. Klinika bendradarbiauja ir su sveikatos draudimo bendrove „Compensa“.

„Didžiuojamės savo komanda – tai dinamiški, empatiški ir kruopštūs specialistai, nuolat keliantys kvalifikaciją. Nors šiuo metu nebeturime ilgamečių veteranų, džiaugiamės, kad daugelis pas mus pradėjusių odontologų dabar sėkmingai vadovauja savo klinikoms – tai patvirtina mūsų vertybių tvarumą ir kokybę“, – sakė G. Žulpienė.

Pasak jos, nedidelės, šeimininės odontologinės klinikos, kaip „Preidentą“, gali būti lygiavertės konkurencinėje kovoje su didelėmis ar tinklinėmis klini-



Greta Žulpienė – UAB „Preidentą“ vadovė

komis, nes jos turi unikalią pranašumą – kuria artimą ryšį su pacientais.

„Mes nesiūlome masiškumo – mes siūlome dėmesį. Ir būtent tai kuria vertę, kurią pacientai jaučia ir vertina metai iš metų. Tai leidžia ne tik efektyviau atliepti poreikius, bet ir kurti tikrą partnerystę, kuri tampa pagrindu kokybiškam gydymui“, – išlydėdama „Lietuvos pajūrį“ sakė „Preidentos“ vadovė.

Mes esame įsikūrę pačioje miesto širdyje, prie Mažvydo alėjos, adresu:

J. Karoso 15-3, Klaipėda.

Registratūros nr: +370 678 17700



„Palangos gintaras“: vis patogesnė ir modernesnė vaikų sanatorija

Vaikų sanatorija „Palangos gintaras“ jau daugelį metų išlieka viena svarbiausių vietų Lietuvoje, kur siekiama pasirūpinti vaikų sveikata, emocine gerove ir saugumu. Tai ne tik gydymo įstaiga, bet ir aplinka, kurioje svarbios mažos kasdienės patirtys – šypsenos, spalvos, žaidimai ir savarankiški pasirinkimai.

Įstaigos direktorius Saulius Deveikis pabrėžia, kad sveikata – tai daugiau nei tik fizinis gydymas. Todėl „Palangos gintaras“ kuria holistinę atmosferą, kurioje vaikai ne tik gydomi, bet ir jaučiasi saugūs, įvertinti ir laukiami. Šioje sanatorijoje vaiko emocinė gerovė siejama su sveikatos stiprinimu, o aplinka atitinka jaunų pacientų poreikius bei jų šeimų lūkesčius.

Pastaruoju metu „Palangos gintaras“ ėmėsi ryškių pokyčių. Sanatorijoje diegiamos naujovės, kurios keičia vaikų kasdienybę ir leidžia procedūrų laiką paversti patogesniu, spalvingesniu bei artimesniu šiuolaikiniams vaikų ir tėvų poreikiams. Tai atsakas į kintančius lūkesčius bei norą nuolat gerinti pacientų patirtį.



Saulius Deveikis, „Palangos gintaras“ direktorius

Maitinimo pokyčiai: švediško stalo principas



Vienas ryškiausių ir daugiausiai dėmesio sulaukusių pokyčių – švediško stalo principu veikiančios maitinimo sistemos įdiegimas. Tokia sistema leidžia vaikams ir paaugliams patiems rinktis patiekalus, kontroliuoti maisto kiekį ir sudėtį, skatina savarankiškumą ir atsakomybę, taip įtraukiant vaikus į tvarų gyvenimo būdą.

Sanatorijos maitinimo padalinio darbuotojai pasakoja, kad daugeliui vaikų savarankiškas maisto pasirinkimas yra ne tik malonus, bet ir svarbus emocinis patyrimas. Dabar kiekvienas gali susikurti savo mėgstamą lėkštę, eksperimentuoti su skirtingais patiekalais ir atrasti naujus skonius. Tėvų atsiliepimai rodo, kad vaikai tampa aktyvesni ir labiau motyvuoti

valgyti, kai turi pasirinkimo laisvę.

Be to, sanatorijos administracija pažymi, kad švediško stalo sistema pagerino ir maitinimo logistiką. Didžiausio lankytojų srauto metu virtuvės ir personalo darbas tapo efektyvesnis, o vaikai maitinasi sklandžiau ir greičiau. Tai ypač aktualu vasaros sezonu, kai sanatorijoje lankosi daug vaikų iš visos šalies.

Vaikų meno galerija laukiamajame

Dar viena naujovė, kuri sulaukia daug šilumos – laukiamojo erdvės pertvarkymas ir jos pavertimas vaikų meno galerija. Ši erdvė dabar yra ne tik funkcionali, bet ir kupina spalvų, kūrybos ir vaikų emocijų.

Mažieji pacientai kviečiami pristatyti savo piešinius, kurie eksponuojami specialiai tam skirtoje galerijos dalyje. Tai leidžia vaikams jaustis svarbiais, įvertintais ir išgirstais. Piešiniai keičiasi reguliariai, taip skatinant nuolatinį kūrybinį procesą ir leidžiant vis naujiems vaikams prisidėti prie galerijos gyvavimo.

Sanatorijos personalas pastebi, kad ši iniciatyva padeda ne tik sumažinti laukimo metu patiriamą įtampą, bet ir gerina bendrą nuotaiką. Vaikai tampa aktyvesni, drąsiau bendrauja su kitais, o laukiamasis tampa vieta, kurioje jauku ir malonu būti.

Atnaujintos vertikalios vonios

Rekonstruotos ir modernizuotos vertikalios vonios – dar vienas svarbus „Palangos gintaro“ infrastruktūros atnaujinimas. Vertikalios vonios yra unikali procedūra, kai vaikas stovimoje padėtyje gydomas vandenyje, ir ji itin mėgstama dėl savo efektyvumo bei malonumo.

Atnaujinus įrangą, procedūros tapo saugesnės ir dar labiau pritaikytos įvairaus amžiaus vaikams. Naujos vonios suteikia geresnį komfortą, o personalas džiaugiasi galėdamas dirbti su modernia tech-



nika, kuri leidžia tiksliau ir efektyviau pritaikyti gydymo programas.

Tėvų atsiliepimai rodo, kad jie jaučiasi ramiau, žinodami, jog jų vaikai gydomi naudojant modernią ir patikimą įrangą. Tai padidina pasitikėjimą sanatorijos paslaugomis ir skatina daugiau šeimų rinktis „Palangos gintarą“ kaip savo vaiko medicininės reabilitacijos bei sveikatos gerinimo vietą.

Investicijos į vaikų patirtį

„Palangos gintaras“ pastaraisiais metais kryptingai investuoja ne tik į gydymo metodus, bet ir į pacientų bendrą patirtį. Šioje sanatorijoje siekiama, kad kiekviena diena būtų ne tik gydymo, bet ir malonių mažų atradimų ir džiaugsmų metas.

Spalvingi piešiniai ant sienų, laisvė rinktis maistą, jauki ir kūrybiška laukiamoji erdvė, moderni įranga – visa tai sudaro vientisą ir draugišką aplinką vaikams ir jų šeimoms. Sanatorijos tikslas – sukurti tokią medicininės reabilitacijos ir sanatorinio gydymo procesą, kuris ne tik atstatytų vaikų fizinę būklę, stiprintų sveikatą, bet ir puoselėtų mažųjų pacientų emocinę gerovę.

Sanatorijos vadovas akcentuoja, kad naujos iniciatyvos yra dalis didesnės strategijos: „Palangos gintaras“ siekia būti ne tik medicinos įstaiga, bet ir vieta, kurioje vaikai jaučiasi laukiami ir saugūs.



KUL drąsiai žengia į priekį: kardinalūs pokyčiai dėl paciento ir kokybės

Vos prieš porą metų susikūrusi Klaipėdos universiteto ligoninė (KUL) sparčiai keičiasi. Drąsiai laužydama nusistovėjusius standartus ir telkdama aukščiausio lygio profesionalus, ligoninė demonstruoja atvirumą inovacijoms ir ryžtą siekti lyderystės Vakarų Lietuvos medicinos sektoriuje.

„Per trumpą laiką, sujungus tris atskirai veikusias ligonines – Klaipėdos jūrininkų, Klaipėdos universitetinę, Palangos reabilitacijos – padėjome pagrindus šiuolaikiniais vadybos ir aukščiausios paslaugų kokybės standartais grįstos universiteto lygio gydymo įstaigos kūrimui. Baigėme pertvarką ir atvertėme naują istorijos puslapį“, – teigia daugiau nei pusantrų metų KUL vadovaujantis generalinis direktorius **dr. Audrius Šimaitis**.

Neliko skyrių vedėjų

KUL, pritaikiusi geriausią pasaulinę medicinos įstaigų darbo organizavimo praktiką, diegia šalyje dar netaikytus metodus. Ligoninėje maksimaliai sumažinta hierarchinė vadovavimo struktūra, o įvestos visiškai naujos vadybinin-

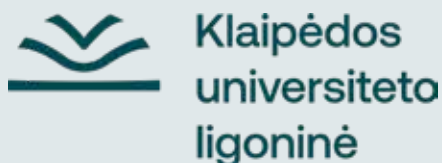
kų-administratorių pareigybės išlaisvino medikus nuo biurokratijos.

„Dabar ligoninėje dirbantys medicinos profesionalai tikslingai sutelkti į 18 specializuotų klinikų ir 4 centrus, kuriuose nebesidubliuoja paslaugos. Administracijos padalinių sumažinta nuo 34 iki 25, vadovaujančių asmenų – nuo 207 iki 111. Klinikinėse struktūrose nebeliko skyrių vedėjų. Jų vadybines funkcijas puikiai atlieka skyrių vyresniosios slaugytojos, o klinikoms vadovauja klinikos vadovas ir vadybininkas administratorius, sumažinęs biurokratinio darbo krūvį medikams ir išlaisvinęs juos tiesioginei misijai – gydyti žmones“, – pasiektais pokyčiais džiaugiasi A. Šimaitis.

Plėtoja paslaugas

KUL pirmajai pradėjus diegti visiškai naują vadybos modelį, neturintį analogų nė vienoje šalies gydymo įstaigoje, juo patikėję ligoninę renkasi vis daugiau medikų. Per pastaruosius 1,5 metų KUL įdarbinti 103 slaugytojai ir 165 gydytojai, atvykstantys ne tik iš Lietuvos didmiesčių, bet ir iš užsienio šalių, tokių kaip Šveicarija, Anglija, Airija, Vokietija, Švedija, Norvegija. Pradėta teikti daug naujų paslaugų, sustiprintos esamos tarnybos, atgaivintos kurį laiką nebeteiktos paslaugos.

Po pertvarkos itin plėtėsi kardiologijos, otorinolaringologijos (LOR), akušerijos ir ginekologijos, reumatologijos, ortopedijos–traumatologijos, pulmonologijos, endoskopijų, ra-



Liepojos g. 41,

LT-92288, Klaipėda

Telefonas: +370 46 396600

El.paštas: kul@kul.lt

Informacija

+370 46 396600

+370 46 491009



diologijos, dienos stacionaro paslaugos. Ligoninėje pradėjo veikti Miego ir Skausmo gydymo sektoriai. Itin teigiamas patirtis apie pokyčius Motinos ir vaiko klinikoje praneša gimdyvės.

Pacientų patogumui – inovacijos

Ligoninė visuomenei atvėrė galimybę naudotis moderniausią įrangą turinčios klinikinės diagnostinės laboratorijos paslaugomis. Čia kraujo tyrimus galima atlikti be eilių ir be siuntimo. Dalį tyrimų KUL laboratorija atlieka vienintelė Vakarų Lietuvoje.

Nors ženkliai išaugo ambulatorinių paslaugų skaičius ir trumpėja laukimo eilės pas gydytojus specialistus, ligoninė susiduria ir su iššūkiais. Vienas jų – pasiekiamumas. Pacientams vis dar sudėtinga prisiskambinti į ligoninės registratūrą. Tačiau per kelis etapus, dar iki šių metų pabaigos, šis iššūkis turėtų būti išspręstas – KUL steigia skambučių centrą, kuris ženkliai pagerins pasiekiamumą.

Ištaiga aktyviai imasi ir infrastruktūros gerinimo darbų. Jau atnaujintas Skubios pagalbos, Ausų, nosies, gerklės, Traumatologijos skyriai. Iki 2026 metų pabaigos duris turėtų atverti atnaujintas ir modernizuotas Infekcinių ligų gydymo klasteris, o 2028 metais jau turėtų stovėti pirmasis naujos ligoninės pastato modulis, kuriame įsikurs Skubi pagalba, intensyvi terapija ir operacinės.

„Keičiamės visapusiškai: ne tik gerindami paslaugų prieinamumą ir kokybę, bet ir keisdami ligoninės veidą bei išabas, investuodami į organizacinės kultūros kūrimą. Hierarchinę struktūrą keičia bendradarbiavimas, daug dėmesio skiriama darbuotojų minkštųjų kompetencijų ugdymui. Vystomi investiciniai projektai leis toliau gerinti pacientų priežiūros kokybę, investuoti į naujausias technologijas ir plėtoti aukščiausio lygio paslaugas Vakarų Lietuvoje, atitinkančias bendruomenės poreikius bei lūkesčius. Siekiame būti atpažįstama kaip pažangi, geriausių praktiką taikanti, veržli, inovatyvi ir drąsiai, bet rezultatyviai dirbanti ligoninė“, – sako A.Šimaitis.

KUL Komunikacijos tarnyba



KUL generalinis direktorius dr. Audrius Šimaitis



KUL diegia šalyje dar netaikytus metodus



Kretingos ligoninė – moderni pagalba su šimtmetį puoselėjamomis tradicijomis

Kretingos ligoninė šiandien – moderni viešoji įstaiga, kurioje dera ilgametės – ligoninė įkurta 1919 metais – tradicijos ir pažangios medicinos naujovės. Šiuo metu Kretingos ligoninėje veikia plataus spektro skyriai: Priėmimo skubios pagalbos, Radiologijos, Vidaus ligų, Slaugos ir palaikomojo gydymo, Bendrosios chirurgijos, Ortopedijos traumatologijos, Akušerijos-ginekologijos, Vaikų ligų, Anesteziologijos reanimacijos, Ambulatorinis konsultacinis, taip pat Dienos chirurgijos paslaugos ir diagnostika. Pastaraisiais metais ligoninė ypač daug dėmesio skiria modernizacijai.



Įranga kaulų mineralinio tankio tyrimui



Čia atliekama haloterapija



Kretingos ligoninės vyr. gydytojas Romaldas Sakalauskas. Dariaus Šypalio nuotr.

Haloterapija – eliksyras plaučiams, profilaktika odai ir poilsis kūnui

Kretingos ligoninės Fizinės medicinos ir reabilitacijos tarnyba pristato dar vieną pažangią paslaugą – haloterapiją, arba, kitaip tariant, druskų kambario terapiją. Ši natūrali, nemedikamentinė gydymo forma sukuria mikroklimatą, prilygstantį druskų kasykloms, ir padeda žmogaus organizmui atsigausti be vaistų.

Druskų kambarys – tai specialiai įrengta erdvė, kurioje sienos, grindys ir lubos padengtos druskos sluoksniu, o į orą leidžiamas itin smulkus druskos aerozolis. Šios druskos dalelės pasiekia net giliausius kvėpavimo takus bei nusėda ant odos, mažindamos uždegimus, gerindamos kvėpavimą, stiprindamos imuninę sistemą. Ši terapija rekomenduojama sergant bronchitu, astma, lėtiniu kosuliu, sinusitu, alergijomis, odos ligomis, taip pat ji padeda mažinti stresą, įtampą, nemigą.

Procedūra – nemokama

Seanso metu kambaryje vyrauja raminanti atmosfera – švelni muzika, besikeičiančios spalvos ir gamtos garsai. Spalvų terapija skatina emocinį atsipalaidavimą, o kvėpavimas druskingu oru atkuria organizmo pusiausvyrą. Vaikams seansai pateikiami kaip žaidimų erdvė – skamba pasakos, galima skaityti knygeles, o pagrindinis tikslas – kokybiškas, kartu praleistas laikas su teigiama sveikatingumo nauda.

Haloterapijos procedūra nemokama, tereikia šeimos gydytojo siuntimo pas fizinės medicinos gydytoją, kuris įvertina poreikį ir paskiria procedūras.

Naujas žingsnis moterų ir vyrų sveikatai – šlapimo nelaikymo gydymas modernia įranga

Kretingos ligoninė didžiuojasi

TYRIMAS, SUTEIKIANTIS JUMS PASITIKĖJIMO!



KAULŲ MINERALINIO TANKIO TYRIMAS DENSITOMETRIJOS ĮRANGA

Tyrimai atliekami Kretingos ligoninėje
(Žemaitės al. 1)



Registracija tel. **+370 445 79 046**

dar viena naujovė – funkcinės magnetinės stimuliacijos terapija, skirta šlapimo nelaikymo ir dubens dugno raumenų stiprinimui. Tai visiškai neskausmingas ir saugus gydymo metodas tiek moterims, tiek vyrams. Jis ypač veiksmingas sergant naktiniu šlapimo nelaikymu, po gimdymo ar prostatos operacijų, kenčiant nuo streso sukulto nelaikymo ar net erekcijos sutrikimų.

Magnetinio impulso terapija stimuliuoja giluminius dubens dugno raumenis, juos stiprina ir treniruoja, taip pagerindama jų funkciją. Procedūros metu pacientas tiesiog patogiai sėdi specialioje kėdėje, kol aparatas atlieka darbą – visiškai be invazijos, be skausmo, be streso.

Ši paslauga taip pat yra prieinama su gydytojo siuntimu, reikalinga reabilitologo konsultacija.

Pradėtos naujo Priėmimo-skubios pagalbos skyriaus statybos

Primename, kad 2024 metais pradėti naujo Priėmimo-skubios pagalbos skyriaus statybos darbai žymi naują etapą Kretingos sveikatos priežiūros kokybėje. Šiuolaikiškas, funkcionalus ir pacientų poreikiams pritaikytas priestatas, kuriame numatytos stebėjimo, procedūrų ir greitosios pagalbos zonos, taps reikšmingu pokyčiu tiek personalui, tiek bendruomenei. Projektą remia tiek Europos Sąjunga, tiek savivaldybė – tai parodo institucijų pasitikėjimą ir ligoninės svarbą regione.

Kretingos ligoninė – jūsų sveikatos ramstis

Šiandien, kai sveikatos sistemoje ypač vertinamas individualus požiūris į pacientą, prevencija ir emocinės gerovės svarba, Kretin-

gos ligoninė išsiskiria ne tik patirtimi, bet ir gebėjimu keistis. Naujos paslaugos, modernūs sprendimai ir pagarba žmogui padeda įstaigai išlaikyti pasitikėjimą bei būti tikru atramos tašku visam regionui. O beveik 300 čia dirbančių sveikatos specialistų rūpinasi rajono gyventojų fizine bei emocine sveikata kasdien.

Svarbi visos bendruomenės dalis

Kretingos ligoninė yra ne tik sveikatos, bet ir bendruomeniškumo simbolis. Joje įgyvendinamos įvairios meno, sveikatinimo bei edukacinės iniciatyvos, kurios stiprina pacientų emocinę gerovę ir kuria artimesnį ryšį tarp medikų bei gyventojų.

Jeigu jaučiate, kad norėtumėte sustiprinti savo sveikatą, atsikvėpti, palengvinti kvėpavimą ar tiesiog atsipalaiduoti – haloterapija, mūsų naujausia paslauga, ir kitos Kretingos ligoninės paslaugos laukia jūsų.

REGISTRUOTIS:

Tel. +370 (445) 79046

Internetu: <https://ipr.esveikata.lt/>

Žemaitės al. 1, Kretinga

info@kretingosligonine.lt

*Maloniai laukiame Jūsų Kretingos ligoninėje – vietoje,
kur sveikata rūpinamasi nuoširdžiai.*



PALANGOS
KOMUNALINIS
ŪKIS

Dirbame palangiškiams ir miesto svečiams!



www.palkom.lt



+370 460 48105



RKL direktorius Darius Steponkus: „Palangos Pušynas“ turėtų būti dvigubai didesnis, kad patenkintų visų lūkesčius“

Lukas JOGAILA

Viena iš didžiausių Vakarų Lietuvoje medicinos įstaigų – Respublikinė Klaipėdos ligoninė (RKL), pagrindinė atraminė ligoninė regiono gyventojams, kai reikia plataus profilio stacionarinio gydymo, – siekia priimti dukart daugiau pacientų reabilitacijai Palangos reabilitacijos filiale „Pušynas“, kuris tapo RKL dalimi nuo 2024 metų.

„Labai džiaugiuosi, kad įstaigos perėjimas buvo labai sklandus, kad joje dirba daug puikių specialistų, kad „Pušynas“ turi labai gerą reabilitacinę įrangą. Mūsų noras – jį išplėsti, pastatant naują korpusą“, – RKL direktorius Darius Steponkus sakė „Lietuvos pajūriui“.

– „Pušynas“ nuolat pilnas ir negali priimti visų norinčiųjų. Ar poreikis reabilitacinėms paslaugoms išaugo žymiai?

– Kaip ne kartą esu minėjęs, mūsų reabilitacinis filialas Palangoje – „Pušynas“ – vaidina svarbų vaidmenį mūsų įstaigos struktūroje. Kadangi daug mūsų pacientų po gydymo ligoninėje turi teisę vykti reabilitacijai į „Pušyną“, didžioji dalis mielai tuo pasinaudoja. Tačiau jūs teisingai pastebėjote – poreikis yra itin didelis. Esame paskaičiavę, kad „Pušynas“ turėtų būti mažiausiai dvigubai didesnis, kad galėtų pilnai patenkinti visų lūkesčius. Be savo pacientų, „Pušynas“ priima ir

Vidaus reikalų ministerijos pareigūnus, kuriems mes ir toliau teikiame reabilitacijos paslaugas (iki 2024 metų sausio 1 dienos „Pušynas“ veikė kaip Vidaus reikalų ministerijai (VRM) pavaldus poilsio ir reabilitacijos centras – L.J.), ir siekiame jiems sudaryti visas sąlygas apsilankyti.



Respublikinė Klaipėdos ligoninė, viena didžiausių Vakarų Lietuvoje gydymo įstaigų, kasmet suteikia pagalbą daugiau nei 28 tūkstančių stacionariųjų pacientų bei atlieka per 12 tūkstančių operacijų. Įstaigoje dirba per 1 200 darbuotojų, iš jų – apie 210 gydytojų. Ligoninė turi 925 lovas ir apima 24 klinikinius skyrius.



Džiaugiamės, kad mūsų ligoninei perėmus „Pušyną“, jame atsirado daugiau paslaugų, dirba daugiau gydytojų – patyrusių, savo srities profesionalų. Tai yra paskata pacientams rinktis „Pušyną“, kuris, žinia, yra vos už kelių šimtų metrų nuo jūros.

Atliepdami išaugusį poreikį reabilitacijai, esame aptarę „Pušyno“ plėtrą su Palangos meru. Tai padarius, be jau esamų paslaugų, galėtume teikti ir ambulatorines paslaugas palangiškiams, kurie ateitų pas mus ir vėl grįžtų į savo namus.

– Žinau, kad jau parengtas detalusis sklypo planas „Pušyno“ naujo korpuso statybai. Kada prasidės statybos?



Respublikinės Klaipėdos ligoninės (RKL) direktorius Darius Steponkus

– Jo parengimas truputį užtruko dėl įvairių biurokratinių dalykų. Dabar svarbiausia – užsitikrinti finansavimą statybai. Svarstome įvairius variantus ir tikiuosi, kad dar šiais metais sulauksime sprendimų dėl finansavimo. Siekiame, kad unikaliame vietoje įsikūręs, visoje šalyje žinomas reabilitacijos centras galėtų dirbti dvigubai didesniu pajėgumu.

– **Mano žiniomis, siekiama ir viso „Pušyno“ renovacijos, kuriai reikėtų trijų su puse milijono eurų. Ar tai tiesa?**
– Tai – tiesa. Tam finansavimo šaltinį jau turime, nors dėl lėšų su mumis Centrinėje projektų valdymo agentūroje (CPVA) varžosi ir kitos šalies gydymo įstaigos. Žinau, kad Sveikatos apsaugos ministerija, kuri negali įtakoti sprendimo dėl finansavimo, remia mūsų siekį renovuoti senąjį „Pušyno“ pastatą. Labai tikiuosi mums palankaus sprendimo artimiausiu metu.

– **Neseniai sveikatos vadybos forume „Pušyne“ buvo aptarti žmoniškųjų išteklių tvarumo klausimai. Kalbant paprasčiau – gydytojų ir kito medicinos ar slaugos personalo trūkumo bėdos. Kokius sprendimus svarbu priimti jas sprendžiant? Kokių kitų valstybių medikai labiausiai atitinka Lietuvos reikalavimus?**
– Truputį nukrypsiu nuo jūsų klausimo: Palangos „Pušyne“ per pastaruosius metus buvo organizuoti bene trys respublikinės reikšmės medicinos darbuotojų renginiai, tad „Pušynas“ tapo ir medicinos konferencinio turizmo vieta. Tokiu

būdu Sveikatos apsaugos ministerija, kitos medicinos vadybos įstaigos, aukščiausio lygio sveikatos politikai gali iš arti pamatyti, kaip dirba „Pušynas“ ir visa Respublikinė Klaipėdos ligoninė, kokie yra mūsų lūkesčiai ir iššūkiai.

Jūsų klausimas – sunkus, ir į jį atsakyti nėra paprasta. Kalbant apie kitų šalių medikus – manau, kad jų, puikių, turime pakankamai ir čia, Lietuvoje. Matome džiugią tendenciją: mūsų medikai grįžta iš užsienio į Klaipėdą ar Palangą dažniau ir sėkmingai dirba pajūryje. Kaip sakau – nėra taip, kad žolė svetur žalesnė ar kšnis soresnis. Lietuvoje geras gydytojas – ar bet kuris kitas medicinas – gali save gimtinėje pilnai realizuoti ir gauti tinkamą atlygį. Nors mūsų ligoninėje dirba ir užsieniečių – pavyzdžiui, ukrainiečių, kurių dauguma yra puikūs specialistai (*priimdami juos pirmiausiai siekėme padėti karo kamuojamai šaliai ir jos pabėgėliams*) – aš pasisakau, kad mūsų ligoninėje dirbtų kuo daugiau mūsų medikų. Džiaugiuosi, kad mūsų ligoninėje pakanka visų sričių gydytojų.

Didžiuojuosi, kad mūsų Respublikinėje Klaipėdos ligoninėje yra moderniausia medicininė įranga – nuo magnetinio rezonanso, radiologinių tyrimų iki operacinės įrangos, kuri pacientui leidžia pasiūlyti optimaliausią, efektyviausią ir saugiausią gydymo ar operacijos būdą. Kalbant apie reabilitaciją – jos įranga turi būti nuolat atnaujinama, ir mes tai darome: nuo lovų iki masažo stulų.

– **Kas susidūrė, ko gero, pastebės, kad eilės patekti pas gydytoją specialistą ar atlikti operaciją yra ilgos. Ką daryti pacientui, kuriam atrodo, kad kiekviena diena brangi?**

– Iš tiesų – kartais pacientas dėl to atsiduria sudėtingoje situacijoje. Tai – ne tik mūsų ligoninės, bet ir visų kitų gydymo įstaigų bei Sveikatos apsaugos ministerijos galvos skausmas. Ilgos eilės nereiškia, kad esame ligonių tauta – pagerėjus diagnostikai, gydymo ir operacijų metodikoms, šiandien žmogui galime padėti gerokai daugiau nei prieš 15 ar 20 metų. Be to, kaip ir kitur Europoje, tampame labiau ilgaamžiai, o dėl demografinių iššūkių – mažėjančio dirbančiųjų ir mokančiųjų privalomojo sveikatos draudimo įmokas – sveikatos apsaugai skirti biudžetai patiria įtampą.

Kalbant apie konkrečius patarimus – visada rekomenduojau pacientui pasitarti su savo šeimos gydytoju, kuris gali išspręsti didelę dalį sveikatos reikalų.

Neretai žmogus eikvoja savo brangų laiką ir lėšas siekdamas patekti pas žinomą specialistą, nors esu įsitikinęs, kad šeimos gydytojas gali išspręsti problemą.

Jeigu yra galimybė, labai siūlyčiau vizitui pas gydytoją specialistą registruotis internetu – ne skambinti telefonu ar stovėti gyvoje eilėje.

Visiškai vienišų žmonių Lietuvoje nėra labai daug – registruotis vizitui gali padėti vaikai, anūkai, socialiniai darbuotojai. Raginčiau visus labiau pasitikėti savo šeimos gydytoju ir naudotis elektronine registracija.

– **Kokia ši vasara jums? Ar sezoniškumą jaučiate?**

– Ši vasara mums nesiskiria nuo kitų. Kiekvieną sezoną – ir vasarą – skiriasi pacientų srautai. Šiltuoju metu paprastai sulaukiame daugiau poilsiautojų, kurie, atvykę iš įvairių šalies vietų, pajūryje sunegaluoja: patiria įvairias traumas, sutrinka širdies veikla (*neretai dėl per didelio mėgavimosi saule*), kitų organų veikla – ypač skrandžio (*dažnai dėl neįprasto maisto*). Kiti per atostogas atsipalaiduoja ir pamiršta vartoti gydytojo paskirtus vaistus.



Respublikinės Klaipėdos ligoninės paslaugos:

- *Skubi pagalba – visą parą veikiantis Skubios pagalbos skyrius.*
- *Chirurgija – bendroji, ortopedinė traumatologija, kraujagyslių, urologinė, plastinė, veido–žandikaulių chirurgija.*
- *Vidaus ligos – kardiologija, pulmonologija, gastroenterologija, endokrinologija, nefrologija.*
- *Neurologija ir neurochirurgija – insultų gydymas, galvos ir stuburo operacijos.*
- *Akušerija ir ginekologija – nėščiųjų priežiūra, gimdymas, moterų ligų gydymas.*
- *Reabilitacija – stacionarinė ir ambulatorinė, nuo 2024 metų ir Palangoje („Pušyno“ padalinys).*
- *Anesteziologija ir intensyvioji terapija – sunkių būklių gydymas.*
- *Dienos chirurgija ir ambulatorinės paslaugos – planinės operacijos, tyrimai, specialistų konsultacijos.*
- *Laboratorinė ir radiologinė diagnostika – kraujo tyrimai, rentgenas, echoskopija, kompiuterinė tomografija (KT), MRT.*





Brokeriai (iš kairės į dešinę): Sandra Tiniakova, Indrė Žvinklienė, Ina Štitilienė, Inga Lapinskienė, Diana Budrevičienė, Žana Majauskaitė ir Gediminas Nazarovas. Algio Kubaičio nuotr.

Ina Štitilienė: *„Paklausa išaugo viskam – nuo sodo namelių iki būsto Italijoje, Ispanijoje ar Kroatijoje“*

Lukas JOGAILA

Nekilnojamojo turto rinkos ryškus suaktyvėjimas neaplenkė ir Klaipėdos – ypač domimasi kokybišku būstu: aukštos energetinės klasės, su išvystyta poilsio ir šeimai draugiška infrastruktūra, saugia bendruomene, taip pat – sodo nameliais, net... slėptuvėmis. „2025-ieji Klaipėdos nekilnojamojo turto rinkoje pasižymi stabilumu, subalansuotu augimu ir vis didesniu klientų sąmoningumu. Klaipėda tampa patraukli ne tik dėl noro gyventi, bet ir investuoti – tiek lietuviams, tiek užsienio pirkėjams, kurie ieško alternatyvos didmiesčiams. Taip pat vis ryškesnė tendencija – grįžtantys emigrantai, kurie renkasi būstą savo gimtajame mieste“, – nemokamam žurnalui **„Lietuvos pajūris“** sakė Ina Štitilienė, UAB „Tikės grupė“, vienos patikimiausių pajūrio nekilnojamojo turto įmonės, direktorė.



– Skelbiama, kad 2025 metų sausį–vasarį Klaipėdoje užregistruoti 452 butų pardavimai, tai ~30 procentų daugiau nei pernai tuo pačiu laikotarpiu. Net daugiau pavasarį. Jūs tai pajutote?

– Taip, šį suaktyvėjimą jautėme labai aiškiai. Pirmieji metų mėnesiai, kurie tradiciškai būna kiek ramesni, šiemet startavo netikėtai gyvai. Pirkėjai ėmėsi veiksmų ne laukdami vasaros, o planuodami savo sprendimus iš anksto. Pavasarį situacija dar labiau suintensyvėjo – ypač jautėsi padidėjęs susidomėjimas naujos statybos būstais. Šis aktyvumas rodo, kad NT rinka Klaipėdoje yra tvirta ir įkvepianti pasitikėjimo.

– Vis tik pardavimai per metus labiausiai augo Vilniuje, apie 50 procentų. Kodėl Klaipėda truputį atsilieka?

– Vilnius – šalies sostinė, kur gyventojų skaičius sparčiai auga, o ekonominis judėjimas intensyvesnis. Ten daugiau verslo centrų, institucijų, įmonių būstinių – tai natūraliai skatina didesnę paklausą. Klaipėda tuo tarpu išlieka ramesnė, tačiau būtent tai ir yra mūsų stiprybė – stabilumas, racionalus augimas, mažesnės kainos. Vystytojų projektai čia plėtojami kiek lėčiau, bet labiau apgalvotai. Klaipėdos rinka – tarsi „ilgasis žaidimas“: mažiau bangavimų, daugiau ilgalaikės vertės.

– O kaip per metus pajūryje pasikeitė NT kainos? Butų ir namų segmente? Komercinių patalpų? Nuomos?

– Per metus stebėjome nuosaikų, bet pastebimą kainų kilimą. Butų segmente kainos augo apie 8–10 proc., ypač naujos statybos kvartaluose. Namų segmentas – dar aktyvesnis: augimas siekė iki 12 proc. Ypač paklausūs kompaktiški priemiesčiuose. Komercinio NT rinka buvo stabilesnė – dalis verslų laukė aiškesnės geopolitinės ir ekonominės situacijos. Tačiau geri objektai vis tiek išnuomojami labai greitai. Nuom

os rinka karšta: trumpalaikė nuoma pajūryje vis dar labai paklausi, o ilgalaikė nuoma – deficitas. Kainos pakilo 10–15 proc., ypač renovuotuose ar strategiškai patraukliose vietose.

– Kas būdinga Palangos ir Neringos NT rinkai šiemet?

– Palanga išlieka investuotojų traukos centru – čia perkami apartamentai nuomoti ar kaip antras būstas poilsiui. Daug jaunų šeimų ieško būsto arčiau jūros, bet su galimybe gyventi ištisus metus. Neringa – labai nišinė, prestižinė rinka. Čia NT brangus, bet pirkėjai žino, ką gauna – unikali gamta, ramybė, ribotas užstatymas. Tiek Palanga, tiek Neringa jau seniai peržengė sezoninio NT ribas – vis daugiau nuolatinių gyventojų.

– Gal geopolitinių įtampų metu išaugo paklausa sodams? O gal kai kas teiraujasi slėptuvių?

– Tikrai taip – per pastaruosius metus sodų paklausa išaugo. Žmonės ieško ramybės, žemės, galimybės pabėgti nuo miesto triukšmo. Net ir mažesni sklypai su sodo nameliais tampa patrauklūs. Dėl slėptuvių – taip, turėjome keletą žaismingų užklausų. Žmonės nori jaustis saugūs – o savo kampeleis gamtoje tam puikiai tinka.

– Kokie NT vystytojų objektai Klaipėdoje yra dabar paklausiausi?

– Didelės paklausos sulaukia projektai, kuriuose dera kokybė, gera lokacija ir funkcionalus išplanavimas. Vis labiau vertinama tai, kas siūlo ne tik būstą, bet ir gyvenimo kokybę – vaikų žaidimų aikšteles, žaliąsias zonas, patogų parkavimą. Be to, tvarumas ir A++ klasė jau tapo ne prabanga, o būtinybe.

– Ar matote susidomėjimą NT „Mėmelio mieste“ Klaipėdoje?

– Tikrai taip. „Mėmelio miestas“ – tai ne tik ambicingas konversijos projektas, bet ir labai strategiškai svarbus pokytis visai miesto struktūrai. Tai bus šiuolaikiškas kvartalas prie vandens, jungiantis gyvenimą, darbą ir laisvalaikį. Pirkėjai domisi tiek gyvenamaisiais, tiek komerciniais objektais.

– O kurie Klaipėdos rajonai pastaruoju metu išgyvena NT renesansą ar patiria „antrą kvėpavimą“? Kodėl? O į kuriuos vyksta plėtra?

– Daug dėmesio sulaukia Bandužiai, Žvejybos uostas, Debrečenas – rajonai, kurie ilgai buvo kiek „primiršti“, dabar traukia dėl geros infrastruktūros ir prieinamų kainų. Plėtra labai aktyvi Tauralaukio, Slengių, Sudmantų kryptimi – žmonės renkasi gamtos artumą ir individualius namus, bet su miesto pasiekiamumu per 10–15 minučių.

– Turite stiprią NT brokerių komandą, kurioje – vien moterys. Ar moterys brokerės yra labiau įtaigios, dėmesingesnės nei vyrai?

– Mūsų komandoje šiuo metu dirba 6 stiprios moterys ir vienas puikus kolega vyras, kuris puikiai įsiliejo į komandą ir tapo jos dalimi. Kiekvienas komandos narys turi savo stiprybes – moterys dažnai išsiskiria empatija, dėmesiu detalėms, intuicija. Vyrai – analitiniu mąstymu, racionalumu. Svarbiausia – ne lytis, o žmogaus nuoširdumas, profesionalumas ir noras padėti klientui.

Kiekvienas mūsų komandos narys turi skirtingą patirtį – nuo vizijos iki rinkodaros, nuo klientų aptarnavimo iki NT teisės. Mus vienija vertybės: atsakomybė, skaidrumas, žmogiškas ryšys su klientu. Nuolat tobulėjame, mokomės, lan-
komės parodose ir konferencijose, nes tikime – kokybiškas

darbas kyla iš žinių ir meilės tam, ką darai.

– **TIKĖS Grupė išsiplėtė, dirbate ir užsienyje. Papasakokite apie tai...**

– Taip, žengėme labai svarbų žingsnį – pradėjome dirbti tarptautinėje rinkoje. Šiuo metu aktyviai dirbame su NT Italijoje, Ispanijoje bei truputį Kroatijoje. Tai šalys, kurios labai vilioja lietuvių – tiek investicijai, tiek kaip antra gyvenamoji vieta ar poilsio kampelis. Turime partnerių užsienyje, su kuriais kartu rūpinamės viskuo – nuo objektų paieškos iki dokumentų ir teisinio sutvarkymo. Taip pat planuojame plėtrą į Portugaliją, kuri sparčiai populiarėja tarp klientų dėl klimato, kainų ir gyvenimo kokybės.

– **Kokios šalys yra populiariausios tarp lietuvių?**

– Šiuo metu daugiausia klientų susidomėjimo sulaukiame dėl NT Ispanijoje – ypač pietinėje pakrantėje (Alicante, Marbella, Torrevieja). Taip pat labai populiari tapo Kroatija, kuri žavi savo gamta ir dar gana prienamomis kainomis. Italija traukia tuos, kurie

ieško kultūros, architektūros, autentikos. Lietuviai ieško ne tik poilsinių objektų, bet ir galimybių nuomai ar nuolatiniam gyvenimui.

– **Kokia yra jūsų vasara?**

– Vasara – mūsų sezono viršūnė. Darbo tikrai netrūksta – tiek nuomos sandorių, tiek pirkimo-pardavimo susitikimų. Taip pat daug užklausų iš atostogaujančių svečių, kurie atvykę į pajūrį svarsto apie NT įsigijimą. Tačiau tuo pačiu – tai labai gyvas, energingas metas, kuris įkvepia. Visada džiaugiamės galėdami derinti darbą su pasivaikščiojimais prie jūros ar pokalbiais su klientais lauko kavinėje.

– **Ar jėgų semiatės ir jas atstatote pasivaikščiodama prie jūros?**

– Be abejo! Jūra mums – ne tik graži vieta, bet ir terapija. Pasivaikščiojimai pakrante padeda susikaupti, atgauti jėgas, atrasti ramybę po intensyvios dienos. Tai mūsų vidinis „perkrovimo“ šaltinis. Dirbti prie jūros – tai dovana, kurios vertę kiekvieną dieną iš naujo suvokiame.



SKUBANČIUS MIESTUS NUO LĖTO BEI GURMANIŠKO LAIKO SKIRIA – SULTINGAS KEPSNYS IR JŪROS GĖRYBĖS KARTU SU TAURE. PO PUŠIMIS. SVEČIAI ŽINO – POILSIS PRASIDEDA ČIA:

MEATING ROOM

BY THE SEA

Tai atostogų skonis – tikras, sultingas, kupinas dūmo ir žalumos. Ir jis – čia: prie jūros, gamtoje, tarp gražių žmonių ir lengvų pokalbių. Tai jaunesnysis Meating Room Vilnius brolis.

Restorano šerdis – aukštos kokybės brandinta mėsa, grilinta iki tobulos tekstūros. Kiekvienas kepsnys čia – ne šiaip „steikas“, o karštas, sąmoningas pasirinkimas, paremtas meile amato tradicijai. Šalia – jūros gėrybės, vietiniai ingredientai, lengvi, bet koncepciją turintys garnyrai, kurie netrukdo, o palydi skonį ten, kur jam lemta nueiti.

Patiekalai kuriami taip, kad nepriklausytų nuo tendencijų – čia nėra triukų, tik mediena, ugnis, šviežumas ir skonio drąsa.

Bet MEATING ROOM by the Sea – ne vien apie tai, kas lėkštėje.

Tai ir apie atmosferą. Apie terasą, kuri kvėpuoja kartu su pajūriu.

Kiekvienas vakaras čia – tarsi intymus susitikimas su jūra, su vėju, su savimi. Ir net jei ateini ne vienas – kažkaip vis tiek išeini artimesnis sau.

MEATING ROOM by the Sea – tai ne tik restoranas. Tai pajūrio patyrimas, sukurtas tiems, kurie skonį vertina kaip poilsio dalį. Tiems, kurie supranta, kad tikras skonis prasideda tada, kai niekas neblaško.

Kviečiame būti mūsų svečiais!



Užkanavės g. 46,
Kunigiškiai, Palanga



meatingroomjura@gmail.com

Parduodami Nauji kotedžai Šventojoje

opcio ●

Šventosios g. 29



**Daugiau
informacijos
QR kodu**



Kotedžo privalumai:

- **Baseinas ir Pirtis**
- **Pilna vidaus apdaila**
- **Sandėliukas**
- **Dujinis šildymas**
- **Fasado apdaila klinkeris
kombinuotas su
medžio apdaila**
- **Įrengtas dujinis katilas**
- **Parkingas**
- **Terasos**

Kontaktai:

justas@opcio.lt
+37067907929

**Daugiau informacijos
QR kodu**

opcio●



Seimo kanceliarija iš arti: interviu su Seimo kancleriu Algirdu Stončaičiu

Dirbtinis intelektas, inovacijų laboratorijos, interaktyvūs įrankiai ir bendradarbiavimas su Europos šalių parlamentais – visa tai šiandien tampa Seimo kasdienybe. Už sklandų šiuolaikinio parlamento darbą atsakinga Seimo kanceliarija, ją šiandien vis dažniau galima vadinti ne tik aptarnaujančia, bet ir strateginę viziją įgyvendinančia institucija. Apie tai, kaip keičiasi parlamentinis darbas, kokie pokyčiai laukia artėjant pirmininkavimui Europos Sąjungos Tarybai 2027-aisiais ir kaip atrodo Seimas iš vidaus, „Lietuvos pajūris“ kalbasi su Seimo kancleriu **Algirdu Stončaičiu**.

– Kokia šiandien Seimo kanceliarijos misija ir kaip ji keičiasi technologinių pokyčių akivaizdoje?

– Mūsų pagrindinė užduotis išlieka ta pati – užtikrinti, kad politinė mintis, gimstanti Seimo frakcijose, komitetuose, posėdžių salėje ar susitikimuose su rinkėjais, virstų kokybiškais teisės aktais ir sprendimais.

O praktikoje tai reiškia viso įstatymo kelio priežiūrą – nuo projekto įregistravimo iki Seimo priimto įstatymo paskelbimo. Taip pat esame tiltas tarp parlamento ir visuomenės: registruojame piliečių laiškus, peticijas, priimame užsienio svečius, rūpinamės atvirumu žiniasklaidai. Trumpai tariant, mūsų darbas – kad demokratijos variklis veiktų be trukdžių.

Tačiau informacijos srautai šiandien auga milžinišku greičiu, todėl ir priemonės, kurio mis savo misiją įgyvendiname, neišvengiamai keičiasi. Šiandien Seimo kanceliarija – tai jau ne tik techninė parama, bet ir inovacijų platforma. Virstame strategiškai mąstančia orga-



*Seimo kancleris Algirdas Stončaitis
Seimo kanceliarijos nuotraukos*

nizacija, kuri geba greitai, atsakingai ir moderniai reaguoti į nuolat kintančią aplinką. Mūsų tikslas – suteikti Seimo nariams visą reikalingą infrastruktūrą ir priemones, kad jie galėtų priimti duomenimis grįstus, kokybiškus sprendimus.

– O kaip Seimo kanceliarija atrodo iš vidaus? Kiek žmonių čia dirba, kokios jų funkcijos?

– Mes dirbame ne tik Seimo nariams, bet ir visai parlamento ekosistamai – komitetams, frakcijoms, komisijoms, tarptautinėms delegacijoms. Čia dirba keli šimtai įvairių sričių profesionalų: teisininkai, vertėjai, informacinių technologijų specialistai, ekonomistai, inžinieriai, komunikacijos ekspertai. Be jų neįmanomas nė vienas posėdis ar įstatymo projektas.

Todėl technologijos ir inovatyvūs sprendimai mums – ne tik darbo įrankis. Tai tampa varomąja jėga, leidžiančia dirbti efektyviau, skaidriau, greičiau. Ir tai – ne šūkis, o realybė.

– Galima sakyti, kad Seimo kanceliarija – jau ne tik aptarnaujanti institucija, bet ir inovacijų centras?

– Be abejonės. Mes ne tik prisitaikome prie pokyčių – dažnai patys juos inicijuojame. Dalyvaujame Europos parlamentų skaitmeninės transformacijos tinkluose, bendradarbiaujame su Lietuvos universitetais, Dirbtinio intelekto asociacija, tarptautiniais ekspertais. Mokomės iš gerųjų pavyzdžių – Estijos, Italijos, Švedijos, Belgijos parlamentų. Tikime, kad nacionalinis parlamentas gali būti ne tik skaidrus, bet ir technologiškai pažangus.

Esminis lūžis – mąstymo pokytis. Kuriame ne tik skaitmenizuotas procedūras, bet ir naują valdymo kultūrą: atviresnę, grindžiamą bendradarbiavimu, taip pat duomenimis, kuriais remiantis priimami sprendimai. Turime ir „Inovacijų avilį“ – vidinę platformą, kurioje gimsta idėjos, eksperimentai, testuojami pažangūs sprendimai, vėliau jie pritaikomi viešajame sektoriuje.

Turime ir patvirtintą Dirbtinio intelekto politiką – ji leidžia mums atsakingai, etiškai ir saugiai naudoti dirbtinio intelekto įrankius. Siekiame, kad dirbtinis intelektas būtų ne tik populiarus terminas, bet ir praktiškas pagalbininkas, kuris mažina rutiną ir padeda priimti geresnius sprendimus greičiau. Tai ne teorija, o jau įgyvendinami veiksmai.

– Lietuva 2027 metais pirmininkaus Europos Sąjungos Tarybai. Kaip šiai atsakomybei rengiasi Seimo kanceliarija?

– Tai bus istorinė galimybė Lietuvai parodyti savo brandą, profesionalumą ir gebėjimą lyderiauti. Seimo kanceliarijoje tam ruošiamės sistemingai – tiek infrastruktūros, tiek turinio atžvilgiu. Atnaujiname sales, saugumo sprendimus, o kartu dirbame ir prie turinio – siūlome parlamentinio pirmininkavimo kryptis ir prioritetus.

Svarbiausia – temų pasirinkimas. Akcentuojame demokratijos atsparumą, atvirumą, dirbtinio intelekto plėtrą, parlamentinį bendradarbiavimą. Šį pirmininkavimą matome ir kaip galimybę parodyti Seimo kanceliarijos profesionalumą,

inovatyvumą ir lyderystę tarptautiniu lygmeniu.

Ir, žinoma, laukia daug organizacinių darbų. Diplomatiijoje smulkmenų nėra: svarbu viskas – nuo vėliavų išdėstymo iki dovanų etiketo. Tokiose situacijose ypač svarbi mūsų darbuotojų patirtis, žinios ir ryšiai su kitų šalių parlamentais.

– Kaip šiais pokyčių laikais keičiasi santykis su visuomene?

– Siekiame, kad žmonės ne tik gautų informaciją, bet ir jaustųsi įtraukti į parlamentinį procesą. Kuriame interaktyvias teisėkūros ataskaitas – jose realiuoju laiku galima matyti, kiek įstatymų projektų svarstoma, kaip dirba Seimo komitetai, kokie sprendimai priimami. Tai naujas atvirumo standartas – jis leidžia visuomenei matyti, kaip veikia Seimas.

Kasdien atsakome į dešimtis piliečių laiškų ir užklausų – per metus jų sulaukiame per 10 tūkstančių. Į kiekvieną atsakome. Norime, kad Seimo ir žmonių bendradarbiavimas būtų gyvas, greitas ir svarbiausia – prasmingas.

Atvirumo principas taikomas ir bendradarbiaujant su žiniasklaida – kasmet akredituojame apie 250–300 žurnalistų, fotografų ir televizijos operatorių. Didžiojoji mūsų būda viena atviriausių institucijų Lietuvoje – žurnalistai gali laisvai stebėti posėdžius, kalbinti Seimo narius, naudotis dokumentais ir transliacijomis.

– Ką Jums asmeniškai reiškia vadovauti tokiam pokyčiui?

– Tai – didžiulis pasitikėjimas, atsakomybė ir įsipareigojimas. Man svarbu, kad lyderystė būtų ne tik pareigų atlikimas, bet ir gebėjimas telkti komandą, įkvėpti, parodyti kryptį.

Turiu tikslą stiprinti Seimo narių veiklą ir Seimo kanceliariją paversti modernia, skaidria, atsakinga, nuolat besimokančia institucija, kuri ne tik reaguoja į pokyčius, bet ir juos inicijuoja. Ir man labai svarbu, kad šiai vizijai pritaria visa mūsų komanda.

Didžiojoji mūsų komanda, kad Seimo kanceliarijoje dirba žmonės, kurie ne tik domisi naujovėmis, bet ir mato prasmę savo kasdieniame darbe. O Seimo kanclerio kabineto durys, tiesą sakant, dažnai varstomos sprendžiant labai įvairius klausimus – nuo teisėkūros niuansų iki viešbučio kambario. Toks tas Seimo kanclerio darbas – strateginis, bet kartu labai žemiškas.



Užs. nr. 01, apmokėta Seimo kanceliarijos

Europarlamentarė Rasa Juknevičienė: „Mes privalome prisiimti atsakomybę už Europos žemyno saugumą“

Europa keičiasi – o kartu keičiasi ir jos politiniai prioritetai. Karas Ukrainoje privertė Europos Sąjungą permąstyti savo vaidmenį saugumo srityje – Rasa Juknevičienė, europarlamentarė iš Lietuvos, atstovaujanti Europos liaudies partijai (European People's Party, EPP), kuri yra didžiausia centro-dešinėsios frakcijos Europos Parlamente, atsidūrė pačiame šių pokyčių – galbūt tektoninių, lemsiančių Europos ateitį – epicentre.

– Kaip vertintumėte Jūsų antrosios kadencijos Europos Parlamente pirmuosius metus?

– Šie metai visiškai kitokie.

Pirmoji kadencija buvo padalinta į dvi dalis – iki plataus masto Rusijos karo prieš Ukrainą ir po 2022 m. Tad darbas, susijęs su saugumo iššūkiais po 2022 m., tęsiasi, tačiau dabar jis visiškai kitoks, kadangi, pirma, Europos Sąjungoje atsirado naujas prioritetas – saugumas ir gynyba, ko iš esmės niekada nebuvo ir negalėjo būti. Saugumas ir gynyba buvo NATO kompetencija, o ES rūpinosi ekonominiu saugumu, plėtra, gerove ir kt.

Antra, pirmoje kadencijoje toje srityje dirbome duetu kartu su Andriumi Kubiliumi, o dabar, bent jau Europos liaudies partijoje, šios kadencijos metu teko perimti jo pareigas kaip Lietuvos delegacijos ELP frakcijoje vadovei ir tęsti tuos darbus jau daugiau kitoje sudėtyje.

Tačiau mūsų bendradarbiavimas išliko labai glaudus, kadangi A. Kubilius tapo pirmą kartą ES istorijoje gynybos komisaru, o aš tapau Saugumo ir gynybos komiteto, kurio EP anksčiau nebuvo, tik pakomitetis, nare. Tad mes kartu dirbame toje pačioje srityje pasikonsultuodami ir pasitardami.



EP narė R. Juknevičienė

– Kokius išskirtumėte svarbiausius nuveiktus darbus per šį laikotarpį?

– Vienas iš tęstinių dalykų – vadinamoji Atminties politika. Labai sunkiai skinasi Europoje suvokimas, kokius nusikaltimus žmogiškumui yra įvykdęs komunistinis totalitarinis režimas. Nacių nusikaltimai yra įvertinti ir apie tai suvokimo daugiau, tačiau dabar matau, kad šioje kadencijoje ateina daugiau supratimo, kad Putinas atsirado ne iš niekur, o dėl to, kad nebuvo įvertinti Sovietų Sąjungos nusikaltimai, nebuvo pasmerktas šis totalitarinis režimas, todėl dabar jis atgimė baisesnė agresyvia jėga. Tad dirbant šioje srityje priimta keletas svarbių rezoliucijų, pirmą kartą vienoje iš jų paminėjome, kad „Russkij mir“ yra totalitarinė ideologija. Kai kas klaus, „ką reiškia tos rezoliucijos?“, bet tai yra pradžia, kad Europoje žmonės pradėtų suprasti. Toliau dirbama ir dėl tribunolo teismo už karo nusikaltimus Ukrainoje. Šie dalykai

labai svarbūs. Mūsų, parlamentarų, toks darbas – per žodį, per tekstą, per rezoliuciją – tai yra bandymas formuoti bendrą politiką.

Na, ir aišku, testinis dalykas yra ištremtųjų pavardžių skaičiai prie Parlamento, kas tapo jau EP renginiu.

Užsienio reikalų komitetas turi pakomitetį Žmogaus teisių klausimais, tapau visateise jo nare. Jame yra daug galimybių nagrinėti ir svarstyti klausimus, susijusius su nusišalimais prieš žmones. Taip pat gavau atsakingas pareigas Parlamente ir tapau nuolatine pranešėja Sakartvelo klausimais, turėjau paruošti pranešimą apie situaciją šioje šalyje. Tai yra dokumentas, kurį Parlamentas kasmet tvirtina kiekvienai šaliai kandidatėi į ES.

Man teko kartu su kolegomis nagrinėti Sakartvelo klausimą. Deja, situacija nuvilianti dėl to, kas vyksta šioje šalyje. Mums tai taip pat svarbu, nes matome, kaip galima šalį užvaldyti iš vidaus ir užvaldyti nebūtinai tik vidinių jėgų, bet ir tų, kurios elgiasi lygiai taip, kaip koks nors Kremlius ar Lukašenkos režimas – per represijas, žiniasklaidos, teisėsaugos institucijų užvaldymą.

Tai yra signalas ir Lietuvai, kaip svarbu anksti pamatyti signalus, kai kas nors kėsina į mūsų demokratiją ir mūsų laisves. Paprastai nuo to prasideda ir šalies aneksija.

Tenka dirbti su šiuo regionu – Armėnija, kur vyksta įdomūs procesai, Azerbaidžanu – ten daug dalykų, kurie svarbūs ir mūsų saugumui. Kuo didesnė demokratijos plėtra, tuo didesnė tikimybė, kad mes būsim saugesni. Kuo mažesnė Rusijos įtaka Pietų Kaukaze ar kur nors kitur, tuo mums saugiau.

Taip pat esu mūsų ELP frakcijos vicekoordinatore saugumo komitete, tad dirbu kartu su kolega iš Ispanijos, kuris yra koordinorius. Veikiame, papildydami vienas kitą, ir stengiamės įgyvendinti ELP ir TS-LKD bei visos Lietuvos saugumo politikos principus.

– Kokia dabar saugumo situacija, jūsų požiūriu, nes Rusijos karas prieš Ukrainą nesibaigia? Ar ji gerėja, ar blogėja?

– Gyvename didelių lūžių ir pokyčių laikotarpiu visos Europos saugumo architektūros kontekste. Daug kas Lietuvoje sako, kad Europa nieko nedarė, nedaro, bet dabar turime galvoti ne apie ES, o apie pokyčius NATO.

ES iš esmės niekada nebuvo karinė ar gynybinė organizacija. Gynyba ir saugumas visada buvo valstybių narių kompetencija, nes ES sutartyje nėra paminėta, kad ji turėtų rūpintis saugumu ir gynyba. Dabar vyksta tas lūžis, kai keičiasi NATO, ir labai didelę dalį naštos saugumo kontekste turi prisiimti europinės valstybės, kurios yra ir NATO narės. Turime sukurti pagrindus, kad ES kaip institucija, o ne tik valstybės narės, atliktų savo vaidmenį gynybos ir saugumo srityje. Koks tas vaidmuo, ką galime padaryti? Dabar kaip tik labai svarbus momentas, nes turime pradėti labai stiprinti savo gynybos pramonę, nebūti priklausomi, gaminant ginkluotę, nuo trečiųjų valstybių. Dabar apie 60-70 proc. ginkluotės ES perka iš tų trečiųjų valstybių, o tai nėra normalu. Pamatėme per pandemiją, kaip pavojinga būti priklausomiems nuo kitų valstybių. Dabar yra svarbu padėti tuos pagrindus, kad mes būtume kuo greičiau pasiruošę atremti grėsmes, kylančias pirmiausia iš Rusijos.

Kodėl turime būti pasiruošę? Ne vien todėl, kad D. Trum-

pas kaip nors pakeitė NATO dėl JAV pasikeitusios politikos, bet todėl, kad JAV, kylant Kinijos grėsmei, gali nebepajėgti viena užtikrinti saugumo visame pasaulyje. Mes privalome prisiimti atsakomybę už Europos žemyno saugumą. Kol kas, deja, turiu pasakyti, kad nebuvo laiko tam rimtai pasiruošti. Ir čia labai svarbus yra Ukrainos klausimas, kaip mes sugebėsime toliau jai padėti.

Nesutinku su tais, kurie sako, kad ES nieko nepadare. ES kartu su valstybėmis narėmis yra didžiausia Ukrainos rėmėja. Susilygino ir karinės pagalbos finansinė išraiška – kiek Ukrainai suteikia Amerika, tiek ir Europa.

Svarbu pabrėžti, kad kuriant naują Europos gynybos architektūrą, būtina įtraukti ne tik Didžiąją Britaniją, Norvegiją, bet ir Ukrainą. Ukraina turi tapti integralia visos Europos, kartu su ES, saugumo architektūros dalimi.

Kai kas sako, kad Ukraina šiandien mums yra netgi svarbesnė saugumo prasme nei visas NATO kartu sudėjus. Aš manau, kad ir ta, ir ta svarbi, bet Ukrainos svarbos pervertinti neįmanoma, ji yra artimiausiu metu svarbiausia saugumo sąlyga. Integravusis Ukrainai į bendrą saugumo architektūrą, ji vaidins svarbų vaidmenį, nes turi stipriausią, inovatyviausią ir labiausiai užgrūdintą kariuomenę Europos žemyne.

– Kalbant apie vidaus politiką, kaip vertinate dabartinę situaciją?

– Džiaugiuosi, kad tiriamosios žurnalistikos atstovai sugebėjo atskleisti tokius dalykus, tai rodo, kad turime sveiką demokratiją, veikiančią Lietuvoje. Tačiau procesai gali labai greitai pasikeisti ir šioje situacijoje aš matau didžiausią prezidento atsakomybę. Deja, toks žmogus kaip G. Paluckas neturėjo tapti premjeru (G. Paluckas atsistatydino liepos 31 d.). Prezidentas, turėdamas viešą informaciją, kad G. Paluckas buvo realia bausme teistas už sukčiavimą ir, jei taip galima pasakyti, nesąžiningumą, nesugebėjo išsiaiškinti tų dalykų, kuriuos žurnalistai sugebėjo. Tai kur mūsų institucijos, kur prezidentas? Juk čia prezidento atsakomybė, nes jis šią koaliciją protegavo ir stūmė, todėl jis atsakingas, kad tokie žmonės kaip R. Žemaitaitis ir visi kiti yra išrinkti Lietuvoje. Tie žmonės, kurie balsavo už G. Nausėdą, klausėsi jo nuomonės Seimo rinkimų metu.

Man atrodo, kad atėjo laikas kalbėti ir apie kiekvieno rinkimuose balsavusiojo atsakomybę. Politikai bijo apie tai kalbėti, sakydami, kad rinkėjai visada teisūs, o mano nuomone, jie buvo labai neteisūs. Jeigu žmonės nepergalvos savo veiksmų, balsuodami rinkimuose, kaip pasielgė ir nekreipė dėmesio į perspėjimus, tai jų atsakomybė turi būti didžiausia.

Kai matau, kaip Rusija veikia kitose valstybėse – praėjo Lenkijoje rinkimai, Rumunijoje vyko ypač ryškūs keisti procesai, – visose valstybėse daug susirūpinimo dėl Kremliaus bandymų veikti žmonių protus per socialinius tinklus, jiems to dažnai net nesuvokiant. Čia žmonių atsakomybė tampa didžiausia ir ji gali tapti svarbesnė nei ginkluotė. Galime pastatyti fizines užtvaras mūsų pasienyje, bet jei mūsų protuose bus sumaištis ir jie bus veikiami taip, kaip matome iš dalies vykstant kitose valstybėse, tai mes nebūsime išimtis. Pas mus gali įvykti tokie vidaus procesai, dėl kurių po to galime gailėtis ištisus dešimtmečius.

– Ačiū pokalbį.

Kalbino Ugnė Naujokaitytė

Arūnas iš „Sūrių fermos“ Palangoje įsitikinęs, kad Lietuva – ne tik krepšinio, bet jau ir sūrio šalis

Linas JEGELEVIČIUS

Gero, įvairaus ir ypatingų skonių sūrio nuo Joninių netrūksta ir Palangoje – Plytų gatvėje 9a, tarp vaistinės „Camelia“ ir Vynotekos, kviečia parduotuvė „Sūrių ferma“, kurioje siūlomi ne tik rankų darbo sūriai, bet ir jūrų gėrybės bei naminis vynas. Joje jus pasitiks Arūnas Donėla, parduotuvės siela ir didelis sūrių aistringas.

*Parduotuvės „Sūrių ferma“ savininkas ir
ūkininkas Arūnas Donėla. LT - FOTO nuotr.*



„Sūrius brandino mano protėviai ir giminės, tai turbūt tokia ir mano trauka sūriams,“ – sakė A. Donėla.

Padedant pusbroliui, jis sūrius gamina nuo 2012 metų savo ūkyje Vilkaviškio rajone. Tiesa, kol Arūnas Palangoje, ūkiu daugiau rūpinasi jo pusbrolis, o pats jam labiau padeda, kai daugiau darbo ūkyje būna.

„Mūsų sūriai iš karvės pieno brandinti daugiau nei 12 mėnesių. Kiekvienas skonis unikalus – primena ir graikiškų riešutų skonį, tinka ir prie rausvo „Negroamaro“ vyno, juodgrūdės – intensyvus, tinka prie itališko raudono vyno „Primitivo“, turime aštrių su jelapenu džiovintais pomidorais, gryno, česnakinio, trijų pipirų, levandomis, su kmynas, ciberžole – visi unikalus,“ – rodė į lentynas su įvairiais sūriais A. Donėla.

„Sūrių ferma“ bendradarbiauja su Sardinių sūrių gamintojais – sūriams iš jos pasaulyje niekas neprilygsta. Parduotuvėje galima įsigyti unikalių sūrių, pagamintų iš avies ir ožkos pieno.

„Net avies pieno sūrio su trumais, kuris yra pelnęs pirmą vietą pasaulyje dėl savo unikalaus skonio. Tai – vienas unikaliausių sūrių pasaulyje,“ – pastebi pašnekovas.

Įdomūs, ypatingo skonio ir sūriai brandinti vyne, aluje, kaštonų lapuose, vaistažolėse.

„Turime ir brandintų vyne, 36 mėnesius aluje, kaštonų lapuose, brandinto meduje – toks sūris yra pelnęs net aukso apdovanojimą,“ – pasakoja Arūnas, kuris dažnai dalyvauja mugėse be renginių.

Neseniai parduotuvėje atsirado daugiau sūrių, gamintų iš Sicilijos avių ožkų pieno, taip pat Prosecco – iš pačio pirmojo gamintojo.

Parduotuvėje Palangoje taip pat galima įsigyti pačių tikriausių italų Taralli šeimos iš vienos kartos į kitą gaminamų užkandukų Taralli, kurie gaminami tradiciniu būdu įdedant pirmojo spaudimo alyvuogių aliejaus, kukurūzų miltų balto vyno, pridant rozmarinų, svogūnų, džiovintų pomidorų ir kitų pagardukų. Nedidukai, apvalūs, kvapnūs ir labai skanūs!

Čia galima įsigyti Saliami, vytintos, pagamintų išskirtinių ūkių Italijoje, kurie taip pat nedirba su dideliais prekybos centrais, o tiekia jį mažoms parduotuvėms.

Jūros gėrybės aliejuje, maži aštuonkojai, kalmarai, sepijos, ančiuviai į „Sūrių fermą“ taip pat tiekiami į „Sūrių fermą“ tiesiai iš mažo žvejų ūkio Italijoje.

„Taip pat laukiame atvykstant ir Mozzarella, sūrio pagaminto iš buivolų, besiganančių Alpių šlaituose, pieno. Turime ir vytinto kumpio Prosciutto, pagaminto Italijos vienuolyne. Turime visko, ko reikia romantiškam vakarėliui,“ – atskleidė A. Donėla.

Vynas į „Sūrių fermą“ tiekiamas iš nedidelių ūkių Italijos Mandurijos regione – tiekėjai nedirba su dideliais prekybos centrais, tik su mažomis nišinėmis parduotuvėlėmis, išlaiko kokybę ir autentiškumą.

„Tokio vyno net Italijoje ne visur rasite – nebent tik mažose sūrių parduotuvėse arba mugėse,“ – sako Arūnas.



Parduotuvė siūlo ir penkių mėnesių ėrienos, kuri į Palangą atkeliauja iš Editos ir Gražvydo Tomų ūkio Lietuvoje, Ukmergės rajone.

„Džiaugiamės, kad mūsų sūrius ir kitą produkciją pamėgo visoje Lietuvoje, – sakė pašnekovas. – Kiekvienas žmogus atsirenka tai, kas jam patinka.

Paklaustas, kokio sūrio, užauginto jo paties ūkyje Vilkaviškio rajone, patartų kiekvienam paragauti, Arūnas nedvejoja: „Vieni skaniausių iš mūsų ūkio – su ožrage, pipirinis, su česnakų džiovintu pomidoru baziliku.“

„Sūrių fermos“ gamybos sūriai visi yra puskiečiai.

Dauguma klientų kol kas – iš Vilniaus, jie džiaugiasi, kad Palangoje pagaliau atsirado tokia jauki maža „Sūrių ferma“, kurioje galima išgyti išskirtinių produktų.

„Kai būname Palangoje, visada užsukame į šią parduotuvę. Vakarais Palangoje su gero sūrio gabaliukais ir geru vynu mums – labai įsimintini,“ – „Palangos tiltui“ sakė Miglė, kuri su vyru Jonu Palangoje – dažni svečiai.

A. Donėla neslepia, kad verslui išibėgėjus, žvalgysis į Klaipėdą – prie naujojo turgaus „Sūrių Fermą“ atidarys.

„O tada – ir toliau į kitus miestus. Kai kurie mūsų klientai Palangoje net teiraujasi, kada atidarysime „Sūrių Fermą“ ir Vilniuje,“ – sako verslininkas.

Ar Lietuva – ne tik krepšinio, bet ir sūrių šalis jau?

Išgirdęs tokį klausimą, A. Donėla šypтели: „Tikrai taip! Lietuviai – tikri gurmanai, ir per paskutinius dešimt metų mūsų skonis – ir sūriams – labai išlavėjo, nes visi daug keliauja, daug ragauja ir žino, ko nori, atsirenka ne tik gerus sūrius, bet ir vyną pagal sūrių skonį.“

Palangos turgus – nuo šviežių daržovių, skanios mėsytės iki kultūrinių ir edukacinių susitikimų



*Inga Galdikienė, UAB „Palangos klevas“ direktorė.
LT – FOTO nuotr.*

Vos tik peržengus Palangos turgaus slenkstį, kurį valdo Palangos miesto savivaldybės įmonė, UAB „Palangos klevas“, pasitinka ne tik šviežių daržovių kvapas, bet ir kūrybos, šurmulio bei šypsenų aura. Nuo 2024-ųjų vasario šia gyvybinga erdve rūpinasi nauja direktorė – Inga Galdikienė, kuri vos per kelis mėnesius su komanda pavertė turgų daugiau nei tik prekybos vieta.

„Labiausiai džiugina, kad turgus tampa bendruomenės traukos centru – susitikimų, edukacijų, kūrybos vieta“, – šypsosi Galdikienė.

Po Galdikienės vadovavimo pradžios Palangos turgus atsinaujino ne tik fiziškai – jame suklestėjo edukacijos, tau-todailininkų dirbtuvės, gurmaniškos dienos bei šventės, į kurias traukia ne tik vietiniai, bet ir poilsiautojai iš visos Lietuvos.

Pokyčius ir kurorto prekių kokybės neliko nepastebėta turgaus lankytojų – ypač jo svečių.

„Čia mėsa nereali. Kad tas nuoširdus vaikinukas nesusaltų ir atvažiuotų kiekvieną šeštadienį“, – rašo viena lankytoja socialiniuose tinkluose.

O koks populiariausių maisto produktų penketukas turguje?

Inga neabejoja: „Pirmiausia – lapinės daržovės, antroje vietoje – uogos, trečioje – duona, pyragai, ketvirtoje – mėsa ir jos gaminiai, o penketuką užbaigia žuvis.“

Turguje savo prekes siūlo nuostabūs prekybininkai, kurie prekiauja iš maisto furgonėlių mėsos gaminiiais: „KUMPELIUKAS“, „BALTUONIO KALAKUTAI“. Taip pat duonos kepėjai: „ABRAKS“, „JOLANTOS KEPAINĖ“, „PITLIUS“, „Morka+“. Mėsos gaminių taip pat siūlo „Norvelina“. „LAVANDŲ SODAS“ siūlo rankų darbo kvapus, muilą. Ketvirtadieniais turguje šurmuliuoja Anūkų turgelis – unikalus projektas Lietuvoje, kur vaikai parduoda savo pačių užaugintas ar sukurtas prekes: nuo daržovių iki gintaro karoliukų. Tai – ne tik linksmybės, bet ir verslumo pamokos. „Vaikai čia šokinėja nuo pėdutės prie pėdutės – jiems nėra





nuobodu“, – džiaugiasi viena mama.

Edukacinės veiklos turgų pavertė tikru gyvosios kultūros centru. Galdikienė vardija: nuo karpinių, odos ir gintaro dirbuvų iki žolelių magijos – kiekvienas čia randa, ką sužinoti ir išmokti.

„Turgus – tai žinių, paslapčių ir gyvo bendravimo vieta“, – sako direktorė.

Nors lankytojų srautų statistikos turgus nefiksuoja, aišku viena – vasaromis nuo trečiadienio iki sekmadienio čia netyla pirkėjų ir pardavėjų balsai. „Eilės nusidriekia prie duonos, daržovių, uogų, sulčių – žmonės ieško skonio ir nuoširdumo“, – pastebi Galdikienė. Be to, savaitgaliais šalia turgaus renkasi ūkininkai, o šeštadienio rytais vyksta Gintaro turgus, kur skamba liaudies melodijos, kvepia jūra ir šviežiai nušlifuoti Baltijos auksas.

„Būtinai apsilankykite Gintaro turguje – tai šventė akims ir širdžiai“, – kviečia direktorė.

Prieš naujus mokslo metus į turgų užsuks ir mamos, tėčiai su savo atžalomis įsigyti mokyklinių prekių.

– O kaip sekasi „Palangos klevo“ admi-

nistruojamam Šventosios turgui?

„Šventojoje taip pat išibėgėja naujovės. Be kita ko, jame pradėjo veikti ir sendaikčių turgus. Nauji nuomininkai įkūrė kavinukę „Neliek alkanas“, siūlo ir puikių vasaros desertų“, – sako pašnekovė.

O ar direktorė pati perka savo turguje? Atsakymas – be dvejonų.

„Turgus – pati jaukiausia vieta. Perku daržoves, mėsą, gėles. Skonis visai kitoks nei parduotuvėse“, – tikina ji.

Artimiausiu metu turgus kvies į renginius „Saulės mugė Palangoje 2025“, „Turgaus dienos“ rudenį bei kalėdinę mugę „Kalėdinė pastogė turgavietėje“.

„Atostogos prasideda nuo Palangos turgaus – ir jos čia tęsiasi kasdien“, – reziumuoja Galdikienė.

Palangos turgus šiandien – tai daugiau nei pirkimas ir pardavimas. Tai vieta, kur šviežumas susitinka su šiluma, o kiekvienas atėjęs išeina su šypsena ir pilna širdimi.



Palangos senbuviai – vilos „Žvaigždė“ ir restorano „Ukrainietiška virtuvė“ šeimininkai – metė iššūkį čebureko stereotipui



„Palanga per paskutinius penkerius metus įspūdingai pasikeitė, tad atėjo metas ir čeburekui“, – sako sovietmečiu išplitusiam ir lietuviško pajūrio simboliu tapusiam Krymo totorių virtuvės patiekalui naują kontekstą šiomet sukurti nutarusi palangiškių šeima.

Palangos gyventojams ir svečiams jau beveik šimtmetį pažįstamos vilos „Žvaigždė“ ir joje veikiančio restorano „Ukrainietiška virtuvė“ šeimininkai šį šiltąjį sezoną pasitiko su nauju šeimos projektu. Iš kartos į kartą svetingumo sektoriuje dirbantys palangiškiai sumanė nuo kurorto neatsiejamam, tačiau pastaraisiais metais „merdėjusiam“ čeburekui suteikti naują veidą.

Tad dėl rankų darbo maisto žinomoje „Ukrainietiškoje virtuvėje“ šeimininkaujanti šeima šiomet Taikos gatvėje, vadinamajame „Bamo“ rajone, atidarė „Palangos čeburekinę“. Joje čeburekas išlieka demokratišku ir kiekvienam prieinamu, tačiau jo kontekstas keičiamas į Kopenhagos ar Berlyno stilistiką menantį užkandinės interjerą, o pačiam patiekalui pradedami taikyti tik gavus užsakymą ir vietoje ruoštos žaliavos gamybos principai.

Vieno iš čeburekinės šeimininkų Domyko Karpovič teigimu, čeburekas savaime nėra aukštosios virtuvės kūrinys: tai tipiškas „jaukus maistas“ (angl. *comfort food*) – paprastas, tiesmukas ir skanus. Kita vertus, Palangoje čeburekai dešimtmečius buvo pigumo ir nekokybės simbolis, tačiau tai buvo susiję ne su pačiu maistu, o pirmiausia su kontekstu – išnešiojamąja prekyba paplūdimiuose ar legendinėmis prekeivių „skanduotėmis“, bandymais visa tai pažaboti ir kt.

„Tokį maistą kaip čeburekas mėgsta itin daug žmonių, tačiau kintant į Palangą atvykstančių žmonių sąmoningumui ir pačiam kurortui, šio užkandžio pateikimo kontekstas nesikeitė. Atitinkamai, juo vis mažiau mėgavosi tiek atvykstantys, tiek vietiniai. Ir mes nutarėme tai pakeisti – juk čeburekai buvo ir turbūt tebėra svarbi Palangos identiteto dalis. Kaip mums seksis, dar parodys laikas, tačiau čeburekus užkandinėje piešiantys vaikai, po kelis kartus juos užsisakantis madingas jaunimas, čia vis užsukantys žymūs Lietuvos šefai ar apie „pagaliau sugrįžusį vaikystės skonį“ kalbančios vietos močiutės, ko gero, yra pirmieji geri signalai“, – sako D. Karpovič.

Pati čeburekinei parinkta vieta taip pat buvo savotiškas palangiškių manifestas – ne paplūdimyje ir ne J. Basanavičiaus gatvėje ar jos prieigose įkurta užkandinė tarsi kviečia miesto svečius išplėsti savo patiriamą Palangos teritoriją bei atsikvėpti nuo šurmulio kartu su vietiniais. Taip pat tokia vieta yra tarsi balansas tarp „turistinės“ ir vietinės Palangos, atkartojantis ir šeimininkų siekį vienodai atliepti abiejų grupių poreikius. Galiausiai, mieste pastaruoju metu kintant sezoniskumo dinamikai ir vis daugiau žmonių Palangoje ar aplink ją gyvenant visais metų laikais, tokia iš dalies tranzitinė vieta yra tiesiog komerciškai logiška. Bet apie ne-

sunkiai kojomis ar dviračių taku pasiekiamą centrinę Palangą visada primena iš čeburekinės matomi bažnyčios bokštai.

Tikras šeimos verslas

Dominyko šeimos Palangos gyventojams pristatinėti nereikia. Dar 1932 m. jo prosenelis Gabrielius su teta „Žvaigždės“ viloje įkūrė svečių namus ir valgyklą. Jis taip pat buvo pirmasis palangiškis, iškėlęs Lietuvos trispalvę vos atgavus nepriklausomybę, o daugelis jo asmeninių daiktų dabar eksponuojami Palangos Tremties ir rezistencijos muziejuje.

Jau nepriklausomos Lietuvos laikais viloje įsikūrė „Ukrainietiška virtuvė“ – kulinarinę kryptį čia padiktavo dalies Karpovič giminės šaknys Ukrainoje. Šis restoranas išsiskiria ne tik gamyba be piktinių pusfabrikačių, bet ir ilgamete komanda – darbuotojai čia taip pat laikomi šeimos nariais, nesikeičia dešimtmečiais ir net turi visos vilos raktus. Netgi paties ukrainietiško restorano idėja palangiškiams prieš kelis dešimtmečius kilo siekiant dirbti visus metus ir kartu išlaikyti komandą.

Tad „Ukrainietiškoje virtuvėje“ ir, nuo šiol, „Palangos čeburekinėje“ dirba trijų D. Karpovič šeimos kartų atstovai – močiutė, mama, sesė, paties Dominyko giminės, o pirmąsias savo patirtis svetingumo versle po truputį įgyja ir dukra.



„Šeimyniška“ buvo kuriamas ir naujasis čeburekinės projektas – meninę užkandinės dalį kuravo ir logotipą bei prekės ženklo kodą sukūrė Dominyko sesė Beatričė, interjerą kūrė jo žmonos sesuo Giedrė, su receptūromis dirbo visa „Ukrainietiškos virtuvės“ komanda. Prie įvairių įrengimo darbų prisidėjo pažįstami vietos meistrai, o visą šį procesą koordinavo visų reikalų vietininkė direktorė Jolanta.

D. Karpovič teigimu, čeburekinėje naivu tikėtis patiekalų gausos ar didelio staliukų kiekio, tačiau keturių skirtingų įdarų čeburekai, naminis sultinys ir kompotas, „į rinką“ paleisti po ilgų šeimyniškų bei komandiškų degustacijų bei kokybės vertinimų, yra dešimtmečius čia dirbančių žmonių dvasios bei bendrumo rezultatas. Todėl palangiškiai tiki, kad naujam čebureko įvaizdžiui būtent tiek ir tereikia.

„Tiesiog norėjome, kad čeburekas būtų neriebus, traškus ir patogaus valgyti dydžio. Testuodami projektą vertinome bendrą pojūtį ir patirtį – tiek maistą, tiek aplinką, tiek išpūdžius. Ir kai netrukus visa komanda pasakė, kad „yra“, o pirmųjų čia atvykusių šeimų išpūdžius ir dabar galima pamatyti kaip vaikų piešinius ant sienų, mes jaučiamės, kad atlygį vis dar gauname už gamybą išplėstinei šeimai, o ne tiesiog maisto pardavimą“, – kalba D. Karpovič.

Taikos g. 68A, Palanga





www.kurortont.lt



KURORTO NT

KURORTO NT jau 8 metus augame kartu su jumis.

Patikima nekilnojamojo turto agentūra Lietuvos pajūryje. Jau 8 metus padeda rasti būstą, poilsio namus ar pelningą investiciją Palangoje ir aplinkinėse vietovėse.

Profesionaliai tarpininkaujame tiek parduodant, tiek perkant nekilnojamąjį turtą – nuo pirmosios konsultacijos iki notaro.

Parduodate būstą pajūryje? Kreipkitės – įvertinsime, patarsime ir surasime pirkėją.

Mūsų komanda – atsakingi, patyrę ir nuoširdūs specialistai, kuriais galima pasitikėti.

Didžiuojamės, kad jau septynerius metus iš eilės pelnome „Stipriausi Lietuvoje“ įvertinimą – tai jūsų pasitikėjimo ir mūsų darbo kokybės ženklas.

Kreipkitės ir mes pateisinsime jūsų lūkesčius!

 Ganyklų g. 18, Palanga

 +370 608 86551

 info@kurortont.lt





PALANGOS
BASEINAS

APSILANKYMAS NUO

7 Eur!

SPORTUI, SVEIKATAI, LAISVALAIKIUI



palangosbaseinas.lt



[/palangosbaseinas/](https://www.instagram.com/palangosbaseinas/)



[/PalangosBaseinas/](https://www.facebook.com/PalangosBaseinas/)



Kai svajonės Airijoje virsta tortais Klaipėdoje: „Azukeria“ – verslas iš širdies

Lukas JOGAILA

Kartais didžiausios gyvenimo svajonės išsipildo ne tada, kai jas planuoji, o kai susitinka du žmonės, tikintys vienas kitu ir tuo, ką daro. Būtent taip gimė „Azukeria“ – šiuolaikiška desertinė ir kepyklėlė Klaipėdoje, kuri kvepia ne tik cinamonu, šokoladu ar tortų saldumu, bet ir nuoširdumu.



Gintautė ir Andrius

Šiandien populiari ir klaipėdiečių pamėgta „Azukeria“ galėjo taip ir neatsirasti, jei ne Gintautės ir Andriaus – dviejų Airijoje gyvenusių lietuvių – pažintis. Jie susitiko ne šiaip kur – o teikdami pagalbą Ukrainai.

„Aš gyvenau Airijoje septynerius metus, Andrius – net septyniolika. Mus suvedė paramos akcijos – jis organizavo pagalbą Ukrainai, o aš prisijungiau kaip savanorė. Taip prasidėjo mūsų pažintis“, – šiltai prisimena pašnekovė. „Meilė iš pirmo žvilgsnio“, – šypsosi ji.

Idėja, gimusi tarp kavos puodelių

Dar gyvendami Airijoje, pora nusprendė: svajonių kepyklėlė turi gimti Lietuvoje, jų gimtajame mieste – Klaipėdoje. Gintautė iki tol dirbo logistikos srityje, Andrius – įgavęs profesionalios patirties dirbant virtuvės šefu, paskutiniuosius metus Airijoje atidavė konditerijai.

„Grįžimas į tėvynę buvo apgalvotas žingsnis – ilgėjomės šeimos, namų, artimųjų, ir tikėjome, kad Lietuvoje galime sukurti kažką tikro“ – sako Gintautė. Pora parsivežė ne tik gyvenimo patirties, bet ir daugybę idėjų verslui.

Prieš trejus metus Andrius, įsigijęs sėkmingai veikiančią „Agluona“ kepyklėlę-kavinukę, išpildė savo seną svajonę – turėti nuosavą desertinę.

Jauki „Azukeria“ kavinukė Birutės gatvėje greitai tapo klaipėdiečių traukos centru – dėl gardžių bandelių, tortų ir užkandžių čia atvyksta net iš atokesnių miesto rajonų.





Ne tik tortai, bet ir pasakojimai

Šiandien „Azukeria“ – ne tik desertai, bet ir istorijos: apie gyvenimą, meilę, iššūkius ir svajones. Kepyklėlės pavadinimas skamba ispaniškai – „azúcar“ reiškia „cukrus“, bet čia slypi visai kita prasmė: „A“ – nuo Andriaus, „ZU“ – nuo jo pavardės.

Andrius – tikras konditerijos entuziastas. Jis yra laimėjęs tortų kepimo čempionatą Lietuvoje, o jo kepiniai – subtilūs, estetiški, kupini skirtingų skonių.

Gintautė – verslo ir žmonių siela. Ji idėjas paverčia realybe, bendrauja su komanda, klientais, ir, svarbiausia, rūpinasi, kad kiekvienas svečias čia jaustųsi laukiamas.

Skonis, kuriame nėra kompromisų

Po savininkų pasikeitimo „Azukeria“ desertai įgavo naują veidą – daugiau prancūziškų bei biskvitinių tortų, rankų darbo kanelės su įdara, įvairūs duonos gaminiai, pistacinė kava.



Svarbu ir tai, kad naujoje sveikuoliškų desertų linijoje naudojama mažiau cukraus arba jis pakeičiamas natūraliu cukrumi, kurio gausu vaisiuose ir uogose. Taip pat „Azukeria“ komanda dirba ties desertų linija be alergenų.

Nuo vasario visa gamyba perkelta į naują kepyklą Taikos prospekte – čia įkurti du cechai: vienas skirta miltiniams gaminiams, kitas – kreminiams. Jau netrukus duris atvers ir šokolado cechas.

„Turime ambicijų tapti vienais didžiausių šokolado gamintojų ir tiekėjų Klaipėdos regione“, – sako Gintautė. „Konkurentus laikome kolegomis – iš jų mokomės, su kai kuriais net bendradarbiaujame.“

Verslas, kuriame telpa šeima ir meilė

Pora dirba kartu – ir tuo didžiuojasi. „Mums tai – privalumas. Namuose esame tėvai, darbe – partneriai. „Abėjose sferose esame komanda, o komandinis darbas mums yra labai svarbus“, – sako pašnekovė.

Rūgpiūtį „Azukeria“ kavinė-de-



sertinė atvers duris Klaipėdos senamiestyje – Turgaus gatvėje, o rudenį ir Ginduliuose. „Didžioji dalis gaminių bus mūsų pačių, atvežami iš centrinės kepyklos, esančios Taikos prospekte“, – dalijasi verslininkė.

Naujosios kavinės siūlys brunch tipo meniu – vėlyvų pusryčių ir pietų derinį, apipintą saldžiais gardėisiais.

„Nebūsime tiesiog valgykla. Mūsų meniu – sveikesnis, subalansuotas, orientuotas į tuos, kurie rūpinasi savi“, – pabrėžia Gintautė.

Komanda, kuri kepa iš širdies

Nors Lietuvoje rasti darbuotojų, anot Gintautės, sudėtingiau nei Airijoje, ji džiaugiasi: „Mūsų komanda – nuostabi. Pardavėjos ir kepėjos pačios siūlo idėjas, kurias visada labai smagu įgyvendinti ir pasiūlyti klientams. Kiekvieną darbuotoją laikome šeimos nariu.“

„Azukeria“ klientai dažnai pasveikinami vardu – jie sugrįžta vėl ir vėl. Užsakymai tampa asmeniniais – klientai aprašo tortus taip detalai, tarsi rašytų meilės laiškus desertams.

„Mums svarbiausia – laimingo kliento šypsena. Ir žinote, ta akimirka, kai žmogus pamato savo tortą – visada ypatinga“, – švelniai nusišypso Gintautė.

Vis dažniau įmonės penktadieniais darbuotojus palepina „Azukeria“ saldumynais – skania nata savaitgalio pradžiai. „Džiaugiamės galėdami prisidėti prie komandų stiprinimo ir suartinimo ir kitose įmonėse“, – džiaugiasi verslininkė.

„Azukeria“ – tai daugiau nei kavinė. Tai vieta, kur susitinka svajonės, skonis ir nuoširdumas. O jos ateitis – be abejonės – saldi.

Café Mañana

Work? Tomorrow.
Cake? Always.



Vytauto g. 69, Palanga

START PADEL PALANGA



START PADEL
PALANGA

Start padel Palanga siūlo unikalų sporto ir poilsio prie jūros derinį. Tai puiki vieta tiek vietiniams gyventojams, tiek miesto svečiams mėgautis padelio žaidimu – poilsis ir sportas kviečia visus į pasimatymą su nauja erdve.

Kortus rezervuoti ir/ar gauti daugiau informacijos apie siūlomas paslaugas galite telefonu +370 630 83000 ar per socialinius tinklus: @start.padel_palanga (Instagrame) arba Start padel Palanga Facebook.



Nuo nulio iki mėnulio! Arba kaip pasiekti savo gyvenimo svajonę!



Rūta Ūsaitė-Duonielienė – patyrusi įmonių finansų lektorė ir verslo mentorė, įkūrusi ir vadovaujanti mokymų, apskaitos ir buhalterijos įmonei UAB „Žinius“, dirbanti su tokiomis organizacijomis, kaip „Countline“, Nacionalinis bankas ILTE, Inovacijų agentūros „Spiečiai“, visoje Lietuvoje konsultuojanti sudėtingomis finansų, pinigų srautų valdymo ir mokesčių temomis tiek verslų vadovus, tiek ir kolegas buhalterius.

Gyventi gražiausiame Lietuvos kurorte – Palangoje, dirbti mylimą darbą su pažangiomis Lietuvos įmonėmis bei organizacijomis: Rūta atvira – kelias į svajonės išsipildymą ne visada buvo lengvas ir paprastas.

– Kokia buvo Jūsų svajonė?

– Mane, kaip turbūt daugumą *postsovietinės* kartos vaikų tėvai mokė „nesvajok per daug“, „daug norėsi – mažai gausi“, tad vaikystėje norėjau tiesiog kuo greičiau užaugti ir tapti savarankiška. Ir didelių ypatingų svajonių nepuoselėjau. Nors buvau pirmūnė, bet mečiau mokyklą! Tam, kad galėčiau kuo greičiau pradėti dirbti. Bet, vėliau supratau, kad formalusis išsilavinimas reikalingas, tam, kad galėtum atidaryti daugiau durų, tam, kad galėtum rinktis, ką ir kur dirbti.

Tad grįžau ir pabaigiau suaugusiųjų mokyklą, po kurios iš karto įstojau į universitetą. Anuomet tai buvo nusistovėjusio standarto sulaužymas: kad po „vakarinės“ niekur neįstosi. Kokios svajonės linkėjau, dar nebuvo visiškai aišku, tiesiog norėjosi laužyti standartus! Stojau į tuomet labai madingą ekonomiką, bet įstojau į buhalteriją. *Atsitiktinumas? – ne-manau* – jau 20+ metų mokausi ir dirbu šioje srityje.

Apie svajonę, hmm... Pradžioje svajonė buvo tiesiog siekti karjeros aukštumų ir tapti brangiai apmokama tarptautinės įmonės CFO. Šio tikslo vedina intensyviai mokiausi anglų kalbos. Tapau gana greitai ir sėkmingai dirbau 5+ metų.

Tuo pat metu dirbant ir kaupiant neįkainojamą buhalterijos ir finansų valdymo patirtį, lyg „atsitiktinai“ pasitaikė pasiūlymas vesti vakarinius buhalterijos pagrindų kursus. Susigundžiau pabandyti. Trys mėnesiai ilgais žiemos vakarais, su nedidele grupele, nuo debeto/kredito iki balanso. Man labai patiko ši patirtis, atsiliepimai iš dalyvių buvo puikūs ir tai paskatino mane toliau žvalgytis projektų mokymų srityje. Pirmieji mano autoriniai mokymai įvyko įmonėje, kurioje tuo metu ir dirbau – tai buvo poros valandų vidinis seminaras skyrių vadovų komandai apie buhalteriją, baziniai dalykai, kad mums taptų lengviau susikalbėti.

Va, tada ir gimė SVAJONĖ: parašyti ir rinkai pasiūlyti praktinę mokymų programą apie finansus, buhalteriją, skirtą ne buhalteriams, bet vadovams, verslininkams, samdomiems vadovams, kurie yra atsakingi už finansinius įmonių rezultatus, bet neturi pagrindų, kaip skaičiuojamas buhalterinis pelnas, mokesčiai, EBITDA. Iš šios svajonės po kelerių metų gimė programa „Finansų ABC ne finansininkams“.

– Su kokiais sunkumais susidūrėte pačioje pradžioje ir kas laukė toliau kelyje, ką galėtumėt išskirti labiausiai?

– Koks buvo kelias svajonės link? Visų pirma reikia kalbėti apie LAIKĄ. Kodėl dauguma žmonių taip ir nerealizuoja savo svajonių? Aš manau, todėl, kad neskiria tam reikiamo kiekio laiko ir energijos. Įsivaizduokite, dirbau nuo 8 ryto iki 20 val. vakaro (*karjeristė ir tada tikrai buvo madinga dirbti viršvalandžius*), kada lieka laiko ir jėgų mokymų programai rašyti? Ogi niekada! Savaitgaliais? Vakaraais? Ne-sąmonė, kūrybinį darbą dirbti gali tik gerai pailsėjęs, kada mintys ir protas veikia aštriai. Ir dar turi ateiti įkvėpimas, o tai toks gana nepastovus dalykas. Tai iš kur aš atradau laiko savo svajonei realizuoti? Dar vienas atsitiktinumas (*nebūna tokių iš viso*): mane atleido iš darbo! Ir štai, į detales nesileidžiant, netikėtai atsirado LAIKO ir plius izeitinė kompensacija – leido neskubėti ir nepulti į naują darbą. Tad mokymų programos pirminės versijos rašymas ir testavimas man tuo metu truko visą vasarą – apie tris mėnesius, po kurių rugsėjį įvyko debiutas – pirmieji mano autoriniai gyvi mokymai verslų vadovams Klaipėdoje „Finansų ABC ne finansininkams“.

Ir čia reikia pakalbėti apie kitą dalyką – BAIME, su kuria susiduria visi, ir tai irgi neretai sustabdo svajonių siekiančius. Baimės buvo daug, kaip rinkti priims, o KAS JEI nesurinksiu grupės, o KAS JEI nepatiks dalyviams, o KAS JEI surinksiu mažiau pinigų, nei reikia padengti kaštus, o KAS JEI... Laimei, vienuose mokymuose buvau išmokusi daryti tokį pratimą, kad įveikčiau Baimę. Baimės ežiukas.

Esate girdėję? Kai surašai visus blogiausius galimus scenarijus ir tada realiai pamatai, kad nieko tokio baisaus nenutiks. Mano atveju – galimai nukentės EGO, ir gal dar prarasto laiko bus gaila, bet, o kiek mes šiaip bereikšmiams dalykams laiko iššvaistome?

Dar vienas iššūkis: PARDAVIMAI. Kaip parduoti save? Kaip parduoti savo ekspertiškumą? Kodėl būtent į tavo mokymus turi ateiti? Su šiuo iššūkiu, žinau, kad susiduria visi ekspertai, pradėję dirbti sau. Kai kažko nemoku ir nežinau kaip, visada einu tuo keliu, kai susirandu mokymus ir mokausi: seminarai, knygos, video. Šiuo metu savo žinias gilinu marketinge, nes, pasirodo, pardavimai ir marketingas – tai ne tas pats (juokiasi). Gyvenime mokausi daug ir nuolat. Beje, mokymasis visą gyvenimą yra viena iš mano įmonės UAB „Žinius“ vertybių. Aplink save man pavyko suburti komandą – nuolat besimokančių, stiprių, profesionalų buhalterijų, – kuria labai didžiuojuosi.

– Kuriose programose šiuo metu esate stipriausia?

– Mano mokymų programos pasižymi praktika ir gyvais pavyzdžiais, įsigilinimu į įmonių atvejus – dažniausiai taip atsiliepia mano mokymų dalyviai.

„Finansų ABC ne finansininkams“ – trijų modulių kursas VADOVAMS: apie įmonių finansų valdymą, pinigų srautų planavimą ir valdymą. Na, o BUHALTERIAMS: pelno nesiekiančių organizacijų (PNO) apskaita ir mokesčiai – mano specializacija. Nuo 2006 metų dirbau su PNO ir ši apskaitos sritis buvo mažiausiai reglamentuota. Teko paruošti mokymus PNO auditorijai ir šiuos mokymus kiekvienais metais vedu seminaruose tiek gyvai Lietuvoje, kur pakviečia, tiek nuotoliu, tiek ir video formatu turime mokymus www.zinius.lt

Dar yra viena mano tema: PRADEDANTIEMS SAVO VERSLĄ, kurią verslo formą pasirinkti. Šiuo metu yra vi-deoturinys: MB, IĮ, UAB, Verslo liudijimas ar veikla pagal pažymą. Šią temą tenka naujinti ir kasmet daryti mokesčių perskaičiavimus dėl nuolat besikeičiančių mokesčių įstatymų.

Labai džiaugiuosi, kad į mano mokymus ateina vis daugiau dalyvių. Kadangi į mokymų programas įdedu daug, atsiliepimai būna patys netikėčiausi, pavyzdžiui: „*Ačiū Jums labai labai... Ir už formas, ir patarimus. Panašu, kad Jūsų videopaskaitos bus dabar man grojaraštis Nr.1.*“

– Jūsų pagrindinis linkėjimas, lūkestis ateičiai pačiai sau?

– Drąsiai eiti pasirinktu keliu, pasitikėti savo autentiškumu ir unikalumu (pradžioje to visiems trūksta), naudoti holistinio mokymo metodus savo mokymuose.

– Dėkojame, Rūta. Kokia būtų Jūsų žinutė ir linkėjimas skaitytojams?

– Visų pirmiausia: turėkite svajonių! Prisiverskite svajoti, darykite svajonių „brain-stormo“ praktikas! Sudarykite savo svajonių sąrašą. Antra: prie svarbiausių svajonių užsirašykite „deadline“ – taip svajonės pavirs planais. Trečia: darykite veiksmus. Ir tuomet, tikiu, vieną dieną pasieksite savo Mėnulį.

Bene klaipėdiškiausias sporto klubas „Apelsinas“ švenčia 20-ąjį gimtadienį



Linas JEGELEVIČIUS

Klaipėdoje sporto klubai dygsta kaip grybai po lietaus, bet vienas jų, „Apelsinas“, *grybo nepjauna*, o didžiuojasi gan retu pasiekimu sveikatingumo klubų industrijoje – šiemet švenčia savo veiklos 20-metį. Ta proga „Lietuvos pajūris“ pasikalbėjo su „Apelsino“ įkūrėju ir įmonės UAB „Mūsų vizija“, valdančios klubą, direktoriumi Tomu Kesminu.

– Prieš jums skambindamas galvojau: kodėl toks pavadinimas – „Apelsinas“?

– Prisimenu, kaip prieš maždaug 20 metų, susėdę kartu su tuometiu Klaipėdos dienraščio „Klaipėda“ redaktoriumi Valdemaru Puodžiūnu, diskutavome apie mano kuriamo sporto klubo pavadinimą. Kokių tik pasiūlymų nebuvau sulaukęs iki mūsų pokalbio: nuo „Alfa“, „Omega“ iki kitų mandrybių, bet man, baigusiam marketingo studijas, mintys vis sukosi, su koku žodžiu susieti mūsų oranžinį interjerą – tad „Apelsinas“ puikiai tiko! (*Šypsosi*). Valdemaras su manimi sutiko, kad toks pavadinimas – *žiauriai* geras. Tūkstančiams savo lankytojų esame įteikę



Tomas Kesminas

po apelsiną – sveikatos ir vitaminų simbolį.

– **Koks bus jūsų įsimintinas gimtadienis?**

– (Juokiasi). Bus apelsininis, oranžinis, sveikas – plauksime laivu po Kuršių marias su visa mūsų komanda. Bus smagu!

– **Ar tokio jubiliejaus proga siūlysite ypatingų akcijų ar nuolaidų?**

– Galite ateiti dirbti į mūsų marketingo komandą, nes turite gerą uoslę, ką esame sumanę. Truputį mūsų planą atskleisiu: siūlysim 3+9 akciją – pirmus tris narystės mėnesius siūlysim už stebuklingai gerą kainą. Sekite mūsų naujienas www.apelsinas.lt. Visą vasarą siūlome 20 procentų nuolaidą narystėms – kodas „Vasara“.

– **Kaip per 20 metų pasikeitė „Apelsinas“? Kokie esminiai pokyčiai ar net lūžiai įvyko?**

– Esminis lūžis toks: nusisukome nuo *bodybuilding*, kūno kulto, į sveikatingumo ir reabilitacinį fitnessą. Pastarasis prieš maždaug 8 metus mums buvo tikras *kosmosas* – toks neištyrinėtas, tačiau pradėję bendradarbiauti su rimtais Klaipėdos medikais, išvystėme ilgalaikę ir naudingą partnerystę.

Kiekvienam mūsų naujam nariui ar narei dalykiškai – ne primygtinai – siūlome atlikti kūno testavimą – *smart training* yra mūsų prekinio ženklo ir sistemos dalis, kuris gali atskleisti labai daug įdomių dalykų apie žmogaus kaulų ir raumenų būklę. Dažnam tai būna impulsas rimtai pagalvoti apie savo sveikatą ir sportuoti.

– **Treneriams neabejotinai tenka didelis vaidmuo, ar ne?**

– Džiaugiuosi mūsų treneriais, kuriuos kartais vadinu mūsų apaštalais ir ganytojais – jie yra kvalifikuoti, dalis – diplomuoti kineziterapijos specialistai, kurie individualizuoja treniruotes, atliepdami kiekvieno kliento poreikius. Galbūt ne visi mūsų treneriai atitinka daugelio susidarytą asmeninio trenerio įvaizdį – nebūtina būti *instagraminiu* pas mus. Pakanka tinkamai atrodyti fiziškai, turėti gerą galvą ant pečių, domėtis sveika gyvensena. Svarbiausia – rodyti natūralų dėmesį klubo lankytojui – mes tokius (trenerius) priimame. Žinoma, visiems būtina turėti Kūno kultūros ir sporto departamento licenciją arba atitinkamą aukštosios mokyklos diplomą. Suteikę galimybę dirbti pas mus, juos supažindiname su savo minėta testavimo sistema. Be to, kas kelis mėnesius rengiame seminarus su miesto medikais, kad treneriai gautų daugiau medicininių žinių. Labai džiaugiuosi tokia mūsų partneryste. Tokiu būdu apie „Apelsiną“ išgirsta ir vietos medikų bendruomenė, ir klaipėdiečiai, kuriems aktualu antrinė reabilitacija.

Deja, kai kurie žmonės ateina į salę prisiziūrėję nerealių pasiekimų *YouTube* kanale ar *influencerių* kanaluose – mūsų treneriams, jeigu jų pagalbos prašoma, tenka užduotis pakeisti tokias negatyvias įtakas. Dabartinis metas, kai tiek daug šnekama apie sveikatingumą, *longevity* (ilgaamžiškumą), yra palankus sporto klubams – skatina visuomenę tuo domėtis ir sveikatingintis.

– **Jūsų pardavimo pajamos pernai – virš 650 tūkstančių – buvo rekordiškai didelės. Su kuo tai siejate?**

– Su pardavimų proceso automatizavimu. Atsisakėme darbuotojų registratūrose – vieni paskutiniųjų sveikatingumo klubų sektoriuje tai padarėme, nors aš visada labai vertinau žmogiškąjį faktorių – kad kiekvieną lankytoją pasitiktų maloni, besišypsanti darbuotoja. Tačiau, atvirai kalbant, pastaraisiais metais tapo nelengva rasti tinkamą darbuotoją dirbti administratore. Džiaugiuosi, kad „Apelsino“ trenerių kaita



– labai maža.

– **Arturitelankytojų, kurie „Apelsine“ – nuo pat pradžių?**

– Taip, yra tokių. Neskaičiauju, kiek, bet – nemažai. Dauguma jų – iš mūsų pirmojo sporto klubo Vingio gatvėje, kurio per Covid pandemiją atsisakėme.

– **Ar ateityje štangas ir svarmenis pakeis inovatyvūs multifunkciniai treniruokliai?**

– Nemanau. Nors, tiesą pasakius, prieš pandemiją buvo kilusi jų banga – ją aiškiai jčiau dalyvaudamas įvairiose tarptautinėse parodose – nuo Europos iki Amerikos. Jose buvo rimtai diskutuojama, kad raumenį bus galima netrukus auginti ar stiprinti jį elektrostimuliuojant ar panašiai. Buvau pastebėjęs net tokių skambių antraščių: „30 minučių mūsų *high-tech* sporto studijoje pakeičia 1 valandą eilinėje sporto salėje.“ Nesakau, kad tokios inovacijos yra netinkamos ar blogos – priešingai, galbūt žmogui po avarijos jos ir padeda išlaikyti raumenį jį elektrostimuliuojant. Tačiau vargiai pakeisime, ką Dievas yra sukūręs – tokį žmogų, kuriam fizinis krūvis visada – medžiojant mamutą, skalbiant ar ariant – buvo svarbus. Deja, dėl įvairių priežasčių judame mažiau, ir tai nesunku pasakyti išėjus į gatvę. Man liūdna, kad valstybė dar nepakankamai skiria dėmesio sveikatingumo skatinimui.

– **Ar pats „Apelsine“ sportuojate?**

– Taip, „Apelsine“ sportuoju bent porą kartų per savaitę. Savo treniruotes varijuoj su aktyvia kardio veikla – žaidžiu padelį, užsiimu joga, jaučiuosi puikiai. Man fizinis aktyvumas – seniai mano gyvensena. Kai pamatau žmogų, nukabinusį nosį – ar stambesnį, ar su išberta oda, – skatinu sportuoti. Seniai įrodyta, kad judėjimas yra neatskirama laimės hormonų – endorfinų ir serotonino – dalis. Kas sportuoja, žinoma, tam pritaru.



BŪKIME KARTU – PRISIJUNK PRIE MŪSŲ



olimpasbasketball.com



bc.olimpas.palanga@gmail.com



+370 600 85296



PALANGOS BASEINO
SPORTO KLUBAS



**PASAULIO ŽVAIGŽDĖS
RENKASI PALANGOS
BASEINO SPORTO KLUBĄ!**

UTMA steigėjas **Viktoras Gecas:** „Pajūris – Klaipėda ir Palanga – kovinga šalies pusė“



Viktoras Gecas (Lino Žemgulio nuotr.)

Linus JEGELEVIČIUS

Jeigu jums gyvenime reikia stiprių įspūdžių – ir, chm, truputį kraujo – šis interviu skirtas būtent jums! Susipažinkite: Viktoras Gecas, gimęs ir augęs Palangoje, o dabar – UTMA (*unique and talented martial artists*) kovos menų organizacijos įkūrėjas ir vadovas. „Mokykloje Palangoje nebuvau didžiausias peštukas – net prisibijodavau ir stengdavausi išvengti *kietų vyresnėlių*“, – šypteli prisiminęs V. Gecas. Jo ambicijos dabar – įspūdingos: „išplukdyti“ UTMA, kuri šią vasarą švenčia trejų metų gimtadienį, į tarptautinius vandenis. „**Lietuvos pajūris**“ kalbėjosi su Viktoru.

– **Kaip tapote UTMA įkūrėju?**

– Tiesą pasakius, truputį netikėtai. Studijavau teisę, bet studijų nebaigiau – man verslas visada buvo arčiau prie širdies ir neprašoviau. Dabar UTMA – mano pagrindinė veikla, o kovos menų sporte ir šioje sferoje darbuojuosi ir kaip individualių kovotojų atstovas.

– **Kokia buvo pati pradžia?**

– UTMA pirmasis žingsnis įvyko 2022 m. rugsėjo 15 dieną, kai į pirmąją UTMA narvą žengė du tuo metu karščiausi kovotojai Lietuvoje – Dominykas Dirkstys ir Dovydas RIMKENZO Rimkus. Nuo to laiko UTMA paliko savo įspaudą kovos menų žemėlapyje ir sustoti noro nebuvo – atsirado siekis burti bendruomenę, – o ji tik auga, – kuri palaiko Lietuvos kovotojus, stebi jų tarpusavio dvikovas, džiaugiasi pergalėmis ir kartu liūdi su pralaimėjusiais.

– **Ką jau pavyko pasiekti?**

– Daug. Ypač didžiuojuosi, kad Eimantas Stanionis, ko gero, geriausias ne tik šių laikų, bet apskritai pastarojo šimtmečio boksininkas, buvęs pasaulio čempionas, prisijungė prie mūsų. Tai, kad jis kaunasi po mūsų vėliava, rugsėjį pasirodys turnyre Kaune, dalyvaujant šimtams žinomų kovotojų iš viso pasaulio, įeis ne tik į UTMA, bet ir visą Lietuvos sporto istoriją.

– **Pernai UTMA paskelbė, kad nuo šiol organizacijoje kovos bene garsiausias Lietuvoje kikbokso atstovas Sergejus Maslobojevas, taip pat kiti žinomi kovų sporto meistrai: Edvinas Šalkovskis, Raimondas Avlasevičius ir Henrikas Vikšraitis, kiti. Ką jūs jiems pasiūlėte, kad jie pereitų pas jus?**

– Pasiūlėme geresnes sąlygas. Manau, objektyviai žvelgiant, palyginti su kitomis organizacijomis, šiuo metu kovos menų rinkoje siūlome konkurencingiausias sąlygas – geriausiai rūpinamės kovotojais, rodome jiems pagarbą, o mūsų siūlomi honorarai yra didesni nei kitur. Kai abi pusės randa kalbą, laimi žiūrovai, kovinio sporto fanai, kurie užpildo mūsų arenas.

– **Koks yra vidutinis kovotojo honoraras Lietuvoje?**

– Su bonusais – nuo 6 iki 9 tūkstančių už pergalę. Vos prieš trejus metus, atstovaudami kitoms kovotojų organizacijoms ir kaudamiesi net su pajėgesniais varžovais, jie gaudavo vos pusantro tūkstančio eurų ir net mažiau. Pavyzdžiui, UFC, Ultimate Fighting Championship (JAV mišrių kovos menų organizacija), pradedantieji gauna 12 tūkstančių JAV dolerių. Ar pas mus yra kažkas tiek jau uždirbęs už vieną kovą? Taip, yra, bet mes negalime turėti tokios sportinės siekiamybės atletams, kokią turi, pavydžiui, UFC.

– **Kiek kovotojų šiandien Lietuvoje yra profesionalai – užsidirba gyvenimui iš kovų?**

– Sunku pasakyti. Apie 10 procentų kovotojų šalyje užsidirba ringe. Kai kuriems jų ringas – ir pirmoji darbovietė gyvenime.

– **Siekiate plėstis?**

– Taip. UTMA siekis užimti lyderiaujančią poziciją ne tik Lietuvos, bet ir Europos kovos menų rinkoje, or-



V. Gecas apdovanoja dar vieną nugalėtoją. Lino Žemglio nuotr.



ganizuoti kokybiškus renginius bei suteikti terpę atsiskleisti kovotojų talentui. Svarbiausia dabar – išsikovoti absoliutų pripažinimą Lietuvoje, tai mes sparčiai įgyvendiname, o tada – pasaulyje. Pirmiausia norime rinką ištirti kaimyninėse šalyse: Lenkijoje, Latvijoje, Estijoje, toliau – Vokietijoje. Kiekviena jų turi savo plusų ir minusų. Bet su E. Stanioniu neabejotinai padidinsime savo matomumą visame pasaulyje. Turnyrai užsienyje mums padeda tyrinėti mūsų galimybes už Lietuvos ribų.

– Kai kam kovų sportas atrodo brutalus ar net žiaurus. Ką į tai atsakytumėte?

– Taip, kovų sportas gali būti toks, bet kartu jis – ir techniškas. Jeigu pasikalbėtumėte su geriausiais kovų meistrais, ko gero, dažniau išgirstumėte šį žodį, „techniškas“. Be to, atletai išugdo valią, discipliną, charakterį. Kai kam kovų sportas – galimybė sutvirtėti fiziškai, apginti kitą, tik nedidelė dalis tampa profesionalais. Lietuviams krepšinis – didingas sportas, bet, sutikite, kai kurios krepšinininkų traumos – sakykime, plyšus raiščiams, lūžus kaulams – žiaurios. Visas sportas, išskyrus šachmatus, reikalauja aukų.

– Ar žinote kovotojų su unikaliomis gyvenimo istorijoms – kai jie buvo nepritekliaje ar iš jų buvo vaikystėje tyčiojamasi?

– Žinau ne vieną tokią istoriją. Kai kurie sportininkai atėjo iš problematiškų šeimų – kaip jūs sakote, iš nepritekliaus, su skolomis ar panašiai – tačiau jie pakilo, susikūrė savo gyvenimus ir sėkmę – sportinę ir finansinę taip pat.

Atletams esu ne tik UTMA organizacijos įkūrėjas, o kai kuriems – ir jų asmeninis vadybininkas. Stengiuosi rodyti tinkamus pavyzdžius.

Vieną kartą su perspektyviu kovotoju turėjome incidentą,



kai jis, pralaimėjęs kovą, kažką negražiai pasakė ar nusikeikė. Po to jam draugiškai pasakiau, kad jis negali taip daryti, negali emocijos paimti viršaus, juolab televizinės transliacijos metu. Jis išgirdo tai, ką aš pasakiau: po kitų kovų jis atsakingai dėliojo mintis tvardydamasis, atsižvelgdamas į tai, kas jam buvo pasakyta. Kiti jo interviu buvo apie tai, kad eis ruošti namų darbų po kovos, nes jis dar mokykloje tuo metu mokėsi.

– O jūs mokydamasis Palangos gimnazijoje buvote peštukas?

– (*Šypteli*). Nebuvau auksinis vaikas... Bet, atvirai pasakius, buvau iš tų, kuris prisibijodavo kietų vyresniųjų, mokyklos padaužų. Kartais pagalvoju, kad mokykloje pasigedau veiklos, būrelio, kuriame būtų mokę apsiginti ir pastovėti už save. Tiesą pasakius, mokykloje net nebuvau girdėjęs apie kovos menus.

– Jeigu gatvėje pamatytumėte muštynes, ką darytumėte: kviestumėte policiją, peštukus pats mėgintumėte išskirti ar skambintumėte kuriam nors UTMA kovotojui, kad skubiai atvyktų?

– (*Šypsosi*). Skambinčiau kuriam nors savo kovotojui, kad juos apramintų, o paskui chuliganams pasiūlyčiau už honorarą kautis ringe kameroms filmuojant.

– Ar vyksta UTMA merginų kovos?

– Taip. Net viena palangiškė, Kamila Naujokaitė, yra dalyvavusi jose. Tačiau merginos UTMA – dar nedažnas dalykas. Žinoma, neabejoju, kad ateity turėsime daugiau merginų mūsų organizacijoje. Apskritai kalbant, pajūryje – ir Palangoje – yra nemažai talentingų kovotojų, pavyzdžiui, Ernestas Naujokas, Deividas Jemeljanovas. Jie abu – palangiškiai, pajėgūs kovotojai, kurorte yra keletas neblogų, kovotojams skirtų salių. Manau, kad apie juos bei kitus dar nekart išgirsime. Pajūris – Palanga ir Klaipėda – kovinga šalies pusė.

– Kokios pagrindinės UTMA varžybos laukia šiais metais?

– Rugsėjo 27 dieną Kauno „Žalgirio“ arenoje vyks vienas iš didžiausių šiais metais mūsų turnyrų „UTMA 13x Stanionis Promotions“. Tikimės, kad susirinks 16 tūkstančių žiūrovų.

Ypač didžiuojuosi, kad E. Stanionis, ko gero, geriausias ne tik šių laikų, bet apskritai pastarojo šimtmečio boksininkas, buvęs pasaulio čempionas, pagaliau išpildys savo sportinės karjeros svajonę ir savo sugebėjimus pademonstruos „Žalgirio“ arenoje. Rugsėjo 27-oji bus istorinė diena ne tik UTMA organizacijai, bet ir visam Lietuvos koviniam sportui.

Po to, spalio 18 dieną Vilniuje, „Twinsbet“ arenoje įvyks „Utna 14“ turnyras. O metus užbaigsime turnyru įprastoje sau vietoje: lapkričio 28 dieną „UTMA 15“ Nemuno saloje.



APARTAMENTAI
TENISAS

— *Tavo poilsini prie jūros Palangoje!* —



apartamentaitenisas.lt



+370 698 59748



ApartamentaiTenisas

Šilumos siurbLIAI.

Vienąkart ir
visiems laikams...
ir visiems namams.

* ERGA modeliams, naudojantis
SBM (Stand By Me) programėle:



2024.06
Vytaš

2020.04
Vytaš

2015.01
Vytaš

VYTUKAS
2005.04



ILGALAIKIS
ĮSIPAREIGOJIMAS
JŪSŲ NAMŲ ŠILUMAI

DAIKIN
altherma



Pajūrio Šaltinis



UAB „PAJŪRIO ŠALTINIS“

UAB „Pajūrio šaltinis“ jau daugiau kaip 20 metų sėkmingai dirbanti statybos bendrovė, teikianti profesionalias inžinerinių tinklų statybos, vidaus santechnikos įrengimo, žemės, aplinkos tvarkymo statybos darbus Vakarų Lietuvos regione. Pagal klientų poreikius bendrovė gali atlikti tiek smulkius statybos darbus, tiek sudėtingus statybų projektus.



Skambinkite mums: +370 (683) 10104
Rašykite mums el. paštu: info@pajuriosaltinis.lt



KONFERENCIJŲ
IR LAISVALAIKIO
CENTRAS

JŪSŲ SUSITIKIMŲ UOSTAS ŽEMAITIJOJE!

PASLAUGOS

- Viešbutis
- SPA zona
- Restoranas
- Boulingas
- Erdvės iki 100 asm.



RESTORANAS

Maitinimo paslaugos telkiamos iki 100 asm. vienu metu. Vasaros sezono metu iki 140 asm.



VIEŠBUTIS

Apgyvadinimas iki 60 asm. vienu metu. Gausūs pusryčiai, erdvi automobilių stovėjimo aikštelė.



BOULINGAS

Organizuojami privatūs, įmonių boulingo turnyrai. Yra įrengti šeši boulingo takeliai.



PRAMOGŲ G. 2, TRUKIŲ K.,
PLUNGĖS R., LT-90110



info@portopramogos.lt



www.portoplunge.net

SUSISIEKIME

+370 645 27525

UAB „Klaipėdos paslaugos“ – 70 metų augimo, pasididžiavimo ir tarnystės miestui

Šiais metais UAB „Klaipėdos paslaugos“ mini įspūdingą 70 metų sukaktį. Nors per dešimtmečius keitėsi įmonės pavadinimai – nuo „Klaipėdos autobusų taksomotorinio ūkio“ iki „Klaipėdos autobusų parko“ ir galiausiai – „Klaipėdos paslaugos“, įmonės esmė liko nepakitusi: tai viena seniausių, patikimiausių ir svarbiausių miesto įmonių.

Jubiliejaus minėjimas prasidėjo gerokai anksčiau

Oficiali įmonės įkūrimo diena – lapkričio 5-oji, tačiau jubiliejaus minėjimas prasidėjo gerokai anksčiau. Priežastis – paprasta ir simboliška. Daugiau kaip 340 darbuotojų negalėtų visi kartu švęsti – miestas tiesiog sustotų: nevažiuotų autobusai, neveiktų šviesoforai, liktume be apšvietimo, nutrūktų siuntų pristatymas. Todėl, kol viena dalis kolektyvo švenčia, kita – užtikrina miesto gyvybę.

Pirmasis šventinis renginys įvyko birželio savaitgalį. Jo metu įmonės darbuotojai, jų artimieji ir miesto vadovai susirinko į bendruomenišką šventę, kurios metu Klaipėdos meras Arvydas Vaitkus padėkojo labiausiai nusipelnusiems darbuotojams.

Net 35 darbuotojai įmonėje dirba 30–40 metų

Ir padėkų čia tikrai netrūko. Net 35 darbuotojai įmonėje dirba 30–40 metų, dar keliolika – virš 40 metų, o yra ir tokių, kurie tarnauja įmonei jau daugiau nei pusę amžiaus.



UAB „Klaipėdos paslaugos“ direktorius Vaidas Ramanauskas su Klaipėdos meru Arvydu Vaitkumi



Vienas tokių – Gintautas Mockevičius, eksploatacijos skyriaus vadovas, bendrovėje išdirbęs net 50 metų. Dabartinis generalinis direktorius Vaidas Ramanauskas jį vadina savo mokytoju: „Jis tikrai buvo mokytoju bei patarėju ne tik man, bet ir daugeliui šiandien bendrovėje dirbančių kolegų.“

Įmonė smarkiai keičiasi

Įmonė per pastaruosius metus smarkiai keičiasi. Paslaugų skaičius išaugo nuo keturių iki daugiau nei penkiolikos, ir šis augimas nesustoja.

„Augame ir keičiamės labai sparčiai. Nuoširdžiai dėkoju visiems mūsų darbuotojams – tiek senbuviams, tiek naujiems komandos nariams. Kiekvienas iš jūsų prisidedate prie to, kad šiandien būtume patikima ir gerbiama miesto įmonė. Be jūsų nebūtų mūsų sėkmės“, – darbuotojams dėkojo V. Ramanauskas.



Šiais metais UAB „Klaipėdos paslaugos“ mini įspūdingą 70 metų sukaktį.

Vairuotojai gali į darbą ateiti baltomis pirštinėmis

Daugelis senbuvų – autobusų vairuotojai. Anot vadovo, įmonė pasirūpina komfortu: lankstus darbo grafikas, moderni technika, sporto salės, poilsio zonos su masažiniais krėslais.

„Darbo sąlygos tokios, kad vairuotojai gali į darbą ateiti baltomis pirštinėmis – ir tokiomis pat išeiti. Viską atlieka pagalbinės tarnybos. Žmonės brangina savo darbo vietą,“ – sako V. Ramanauskas.

Investuoja į skaitmenizavimą ir išmaniąsias technologijas

Įmonė taip pat investuoja į skaitmenizavimą ir išmaniąsias technologijas.

„Visų ir neišvardinsi. Vykdomė 17 skirtingų veiklų, ir visur diegiame išmanias sistemas. Vienas pavyzdys – išmanūs šviesoforai, kurie atpažįsta automobilių srautus ir reguliuoja žalią signalą pagal realų poreikį“, – pasakojo V. Ramanauskas.



Gintautas Mockevičius, eksploatacijos skyriaus vadovas, bendrovėje išdirbęs net 50 metų, buvo daug kam mokytojas. Dabartinis generalinis direktorius V. Ramanauskas jį taip pat vadina savo mokytoju

Pajūrio poilsis be atliekų: maisto konteineriai jau nuo Šventosios iki Nidos

Atostogaujant pajūryje, daugelis atsipalaiduoja ne tik nuo darbų, bet ir... nuo rūšiavimo taisyklių. Tačiau Lietuvos kurortuose įdiegta nauja tvarka kviečia elgtis atsakingiau – nuo šiol maisto atliekos rūšiuojamos visame Vakarų Lietuvos pajūryje.

„Kai žmogus atvažiuos į Palangą, Neringą ar Klaipėdą – visur ras maisto atliekų konteinerius. Jie įrengti tiek viešose, tiek individualiose erdvėse: nuo Šventosios iki Nidos“, – sako **Arūnas Liubinavičius**, Klaipėdos regiono atliekų tvarkymo centro (KRATC) projektų vadovas.

Kurortų iššūkiai: nuo sėdmaišių iki statybinių atliekų

Kurortinė specifika – iššūkis atliekų tvarkytojams. Vasarą atliekų srautas iš Palangos, Neringos ir Klaipėdos išauga apie 40 procentų. Deja, maisto konteineriuose randama visko, tik ne to, kas priklauso – nuo tekstilės iki... sėdmaišių.

„Kai kur maisto surinkimo konteineriai labai panašūs į mišrių atliekų – tik skiriasi lipdukais. Todėl Neringoje įrengėme iš tolo atpažįstamus konteinerius su ryškiu obuolio paveikslu – kaip šviestofozas, kviečiantis mesti maisto likučius“, – aiškina A. Liubinavičius.

Kurortai rodo pavyzdį: estetiška ir tvari infrastruktūra

Palanga ir Neringa jau dabar yra pavyzdžiai, kaip galima kurti patogią ir švarią rūšiavimo aplinką. Požeminiai



konteineriai įsilieja į viešąsias erdves, o atliekos Palangoje surenkamos netgi elektromobiliu.

„Tvarumas mūsų kurortuose nėra tik deklaracija – jis veikia realybėje“, – pabrėžia KRATC atstovas.

Kaip teisingai rūšiuoti maisto atliekas?

Maisto atliekoms priskiriamos:

- vaisių, daržovių likučiai,
- duonos gaminiai,
- žuvies ir mėsos likučiai,
- arbatos ir kavos tirščiai (be maišelių),
- kiaušinių lukštai, riešutų kevalai.

Šias atliekas reikia mesti į konteinerį rudu dangčiu. Plastikinio maišelio spalva nesvarbi – tinka bet koks sandariai užrišamas maišelis.

„Vilniečiai ieško oranžinių maišelių, kaip įprasta sostinėje. Tačiau pajūryje tinka bet kokios spalvos plastikinis maišelis – svarbiausia, kad būtų užrištas“, – aiškina A. Liubinavičius.

Paplūdimių šiukšliadėžės – ne visų atliekų sprendimas

Pasak KRATC, paplūdimių šiukšliadėžės – problema, o ne sprendimas: jos greitai perpildomos, skleidžia nemalonų kvapą, pritraukia paukščius ir vabzdžius, o vėjas šiukšles nešioja į jūrą.



„Turėjom iniciatyvą – žmonės ėjo nuo Smiltynės iki Juodkrantės ir rinko paliktas atliekas. Kai kurie iki finišo nešėsi po du pilnus maišus šiukšlių – ir tai dar prieš sezono pradžią“, – prisimena A. Liubinavičius.

Rūšiavimo rezultatai: 4 kartus daugiau maisto atliekų

Nuo 2024 m. sausio, įsigaliojus reikalavimui rūšiuoti maisto atliekas, Lietuvoje jų surinkta net 13,2 tūkst. tonų, kai 2023 m. – tik 3,5 tūkst. tonų. Tai beveik keturgubas augimas.

Kiekviena savivaldybė gali taikyti skirtingas taisykles: vienur naudojami atskiri biologinių atliekų konteineriai, kitur – specialūs maišeliai, kuriuos vėliau atliekų tvarkytojai atskiria.

„Gyventojai turi vadovautis savo regiono informacija – tvarkos gali skirtis“, – pabrėžia KRATC atstovas.

5 paprasti patarimai poilsiautojui Lietuvos pajūryje

Planuojate išvyką prie jūros? A. Liubinavičius siūlo:

1. **Atsineškite maišelį** maisto atliekoms – tinka bet koks plastikinis.
2. **Neišmeskite šiukšlių pajūryje**, jei konteineris perpildytas – parsineškite.
3. **Sekite ženklus** – rudi dangčiai rodo maisto konteinerį.
4. **Dalinkitės informacija** – su vaikais, draugais, kaimynais.
5. **Gerbkite gamtą** – tai mūsų visų atsakomybė.

„Ką į gamtą atsinešei – tą ir parsinešk. Infrastruktūra sukurta, telieka išmokti ja naudotis“, – apibendrina A. Liubinavičius.

Ar žinai, kaip rūšiuoti maisto atliekas?



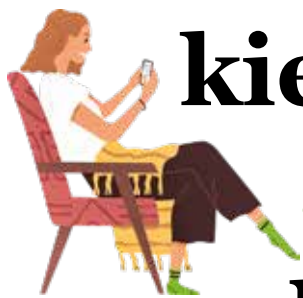
Iš atskirai surinktų maisto ir virtuvės atliekų gaminama energija ir natūrali trąša – kompostas.



Klaipėdos individualių valdų gyventojai dėl konteinerio maisto atliekoms suteikimo turėtų kreiptis: kokybe@kratc.lt, tel. +370 800 13 344. Daugiau informacijos apie rūšiavimą www.kratc.lt

- ✓ Maisto ir virtuvės atliekas reikia rinkti į maišelį, kurį būtina sandariai užrišti ir tik tada išmesti į maisto atliekų konteinerį.
- ✓ Maisto ir virtuvės atliekas rekomenduojama dažnai išnešti, o individualius konteinerius išstumti ištuštinimui kaskart pagal grafiką.
- ✓ Grafikai skelbiami <https://www.kratc.lt/atlieku-surinkimo-tvarka-grafikai/>
- ✗ Į maisto atliekų konteinerį reikia mesti visas atliekas, kurios susidaro maisto gamybos metu, taip pat vartojimui netinkamus maisto likučius.
- ✗ Į konteinerius negalima mesti palydų atliekų. Maisto atliekų negalima mesti į jokių kitų konteinerius!
- ✗ Į maisto atliekas nemeskite produktų, supakuotų stiklinėse ir metalinėse pakuotėse, pelenų, vaistų, žemių, nepilkite aliejaus ir kitų skystų atliekų, žaliųjų atliekų (žolės, lapų, šakų, gėlių ir kitų kambarinių augalų).

Kai svarbi kiekviena minutė – „Mano BŪSTAS“ reaguoja iš karto



Daugiabučių gyventojai žino: netikėtai dingęs vanduo, šiluma ar elektra gali sukelti nemažai rūpesčių. Tačiau įvykus tokiems gedimams, namus administruojančios įmonės „Mano BŪSTAS“ komanda reaguoja nedelsdama – net ir sudėtingų avarijų padariniai likviduojami operatyviai.

Greitis – kasdienės praktikos dalis

Gedimų pasitaiko – ypač senesnės statybos daugiabučiuose, kur inžinerinės sistemos jau gerokai susidėvėjusios. Tačiau daugiabučių gyventojai, kurių namus prižiūri „Mano BŪSTAS“, gali jaustis ramūs – įmonės avarinė tarnyba dirba be poilsio dienų ir visada pasirengusi reaguoti žaibiškai.

„Mūsų išskirtinumas – reakcijos greitis. Kai daugiabutyje įvyksta avarija, mūsų komanda nelaukia nei ryto, nei pirmadienio.



Veikiame iš karto, kad gyventojams kuo greičiau būtų atstatytas vandens, šilumos ar elektros energijos tiekimas“, – sako „Mano BŪSTO“ Avarinės tarnybos darbų vadovas Mindaugas Bukauskas.

Į didžiąją dalį pranešimų bendrovės avarinė tarnyba atvyksta greičiau nei per valandą. Darbai atliekami ir naktimis, savaitgaliais ar švenčių dienomis – prireikus į pagalbą pasitelkiami ir rangovai. „Visais atvejais tikslas tas pats – dedame visas pastangas, kad gyventojai kuo trumpiau liktų be būtiniausių patogumų“, – pasakoja M. Bukauskas.



Pasirūpina net geriamuoju vandeniu

Pasitaiko situacijų, kai, įvykus avarijai, vandens tiekimo atkurti iškart nepavyksta. Tokiais atvejais, jei tik yra poreikis, gyventojams nemokamai pristatomas geriamasis vanduo – 5 litrų talpos buteliais.

„Nors situacijų pasitaiko įvairių, visada siekiame, kad iki tos pačios dienos pabaigos name būtų atkurtas vandens, šilumos ar elektros tiekimas. Dėka tinkamai sudėliotų vidinių procesų ir įdiegtų modernių sprendimų, ilgalaikių sutrikimų daugiabučiuose pastaruosiu metu nefiksuojaime“, – sako M. Bukauskas.

Dažniausi gedimai – pažįstami ir prognozuojami

Dažniausiai avarinės tarnybos kviečiamos dėl trūkusio vamzdyno, nuotekų užsikimšimo, elektros gedimų butuose ar šildymo sistemos sutrikimų, ypač – šildymo sezono pradžioje.

Kadangi dauguma namų – senesnės statybos, tokių atvejų vis dar pasitaiko. Tačiau, kaip pabrėžia M. Bukauskas, kiekvieną incidentą įmonės specialistai kruopščiai analizuoja. Ieškoma avarijos priežasčių, stebima ar gedimai nesikartoja.

„Jei matome, kad bėdos name kartojasi, gyventojams siūlome prevencinius sprendimus – arba lokaliai bėdas tvarkyti, arba imtis kapitalinio remonto, priklausomai nuo problemų masto. Kiekvieną kartą stengiamės rasti optimaliausią, darbų kainą ir naudą atitinkantį sprendimą“, – sako jis.

Liftų priežiūra – be nesklandumų

Anot vadovo, daugiabučiuose gyvenantys žmonės ypač retai susiduria ir su liftų veikimo sutrikimais. Mat įrenginiai reguliariai prižiūrimi, o liftų priežiūros įmonė reaguoja ypač greitai.

„Į pagalbą esame pasitelkę patikimus rangovus, kurie dirba visą parą, reikiamų detalių turi su savimi. Todėl net ir įvykus sutrikimui, jis šalinamas operatyviai“, – komentuoja „Mano BŪSTO“ atstovas.

Kaip išvengti avarijų?

Nors gedimų kartais nepavyksta išvengti, gy-



ventojai ir patys gali prisidėti prie prevencijos. Vadovas pabrėžia, kad būtina periodiškai apžiūrėti bute esančius vamzdžius: ar nesimato drėgmės žymių, ar nesiformuoja korozija. „Net ir maža rūdžių dėmė gali būti pirmasis ženklas, kad sistema nėra visiškai sandari“, – sako M. Bukauskas.

Neretai problemų priežastis slypi pačių gyventojų elgsenoje. Į klozetą metami higieniniai paketai, maisto likučiai, plastiko dalys, statybinės atliekos dažnai tampa nuotekų užsikimšimo priežastimi. „Tualeatas – ne šiukšlių dėžė. Tokie įpročiai gali sukelti rimtų problemų visam namui“, – įspėja „Mano BŪSTO“ Avarinės tarnybos darbų vadovas.

Pastebėjus defektą, svarbu nedelsti ir apie jį pranešti administruojančiai įmonei. „Kuo anksčiau sureaguojama, tuo paprastesnis ir pigesnis būna sprendimas. Be to, mūsų inžinierių apžiūra, skirta nustatyti defektams butuose, nekainuoja papildomai, todėl gyventojus raginu drąsiai kreiptis. Bendradarbiavimas ir dalinimasis informacija padeda užkirsti kelią didesnėms ir brangesnėms problemoms ateityje“, – sako M. Bukauskas.



DOMUS MARIA – jaukus viešbutis Vilniaus senamiesčio
širdyje, istoriniame vienuolyne šalia Aušros Vartų



Aušros Vartų g. 12, Vilnius
+370 5 264 4880, info@domusmaria.com
www.domusmaria.com



Kviečiame į jaukią Kavinę Piceriją **VERONA** Salantuose!

Gardus maistas, malonus aptarnavimas,
jauki aplinka ir šiltas priėmimas – ištisus metus!
Čia puikiai tiks tiek šeimos pietūs, tiek susitikimui su draugais.
Vasarą kviečiame mėgautis mūsų kauko terasa.

Kavinė Verona jauki vieta skanioms akimirksnėms!

📍 Turgaus a. 5, Salantai ☎️ +370 606 17483

Užsukite – visada laukiame!



Smalsūs, darbštūs, kūrybiški mokiniai – įkvepiantys sėkmės pavyzdžiai

Palangos Vlado Jurgučio progimnazijoje, taikant šiuolaikiškus mokymo metodus, ypatingas dėmesys skiriamas kiekvieno mokinio individualių gebėjimų ugdymui. Atsakingi ir aktyvūs mokytojai, puoselėdami mokinių **smalsumą, kūrybiškumą, darbštumą**, skatina mokinius gilintis į mokslo paslaptis, dalyvauti įvairiose popamokinėse veiklose, konkurse, olimpiadose, kuriose mokiniai pasiekė puikių rezultatų.

Ažuolas Višinskis, 6a klasės mokinys, laimėjo II vietą Vakarų Lietuvos regiono 5–10 klasių mokinių matematikos olimpiados III ture, taip pat – II vietą Vakarų Lietuvos 5–8 klasių mokinių matematikos olimpiados Klaipėdos universiteto taurei laimėti II etape. Ažuolą ruošė Ingrida Šleinienė, matematikos mokytoja metodininkė.

Ainius Žukauskas, 6c klasės mokinys, kartu su matematikos vyresniąja mokytoja Oksana Kokorevič, lietuvių kalbos mokytoja metodininke Loreta Kulienė, anglų kalbos mokytoja metodininke Aurelija Gritėnaite, džiaugiasi I vieta Vakarų Lietuvos 5–10 klasių mokinių matematikos olimpiados Klaipėdos universiteto taurei laimėti II etape, VI vieta respublikoje tarptautiniame matematikos konkurse „Kengūra“, bronzos medaliu lietuvių kalbos, sidabro medaliu matematikos, aukso medaliu anglų kalbos konkursuose „KINGS LYGA“.

Arielė Zažekytė, 3a klasės mokinė. Jos mokytoja – Giedrė Radžiuvienė, pradinio ugdymo mokytoja metodininkė. Arielė ne tik mokosi aukštesniuoju lygiu, bet ir didžiuojasi puikiais laimėjimais respublikiniuose konkursuose ir olimpiadose: I vieta Lietuvos pradinukų matematikos olimpiadoje Palangos mieste ir respublikoje, 21 vieta Lietuvoje tarptautiniame matematikos konkurse „KENGŪRA 2025“, III vieta tarptautiniame matematikos konkurse „PANGEA 2025“. **Auksinės kengūros** diplomais Vaikų kūrybinės iniciatyvos fondo projektuose: „Istorijos Kengūra 2025“, „Kalbų Kengūra (lietuvių kalba) 2025“, „Kalbų Kengūra (anglų kalba) 2025“, „Gamtos Kengūra 2025“. **Tarp-**

tautinės KINGS olimpiados I lygmens diplomais: anglų kalbos, matematikos, lietuvių kalbos, gamtos mokslų; II lygmens – logikos, informatikos.

Tadas Anusas, 8a klasės mokinys, laimėjo II vietą 16-oje Lietuvos gamtos mokslų olimpiadoje, II vietą Lietuvos mokinių olimpiadoje „Mes – miškui, miškas – visiems“ atrankiniame etape, I laipsnio diplomą ir medalį lietuvių kalbos srityje, **Sidabrinės kengūros** diplomą Vaikų kūrybinės iniciatyvos fondo projekte „Istorijos Kengūra“. Tadiui siekti laimėjimų padėjo: Saulė Paulikienė, fizikos mokytoja ekspertė, Alma Striškaitė, biologijos mokytoja, Aurelija Kiesienė, lietuvių kalbos mokytoja metodininkė, Daiva Latožienė, istorijos mokytoja metodininkė.



Elada Zažekytė, 5b klasės mokinė, mokosi puikiai ir džiugina laimėjimais įvairiuose konkursuose bei olimpiadose: I vieta nacionaliniame konkurse „Lietuvos istorijos žinovas“, II vieta Vakarų Lietuvos 5–8 klasių mokinių matematikos olimpiadoje Klaipėdos universiteto taurei laimėti, III vieta Tarptautinio epistolinio rašinio konkurso II etape, III vieta Konstitucijos egzamine, III vieta XVIII Lietuvos 5–8 klasių mokinių biologijos olimpiados III etape, III vieta tarptautiniame matematikos konkurse „PANGEA 2025“, I vieta Lietuvos 5–8 klasių mokinių olimpiados „Mes – miškui, miškas – visiems“ atrankiniame etape. **Auksinės kengūros** diplomais – istorijos, gamtos mokslų; **Sidabrinės kengūros** diplomais – lietuvių kalbos ir literatūros, anglų kalbos. Tarptautinės KINGS olimpiados II lygmens diplomais – matematikos, lietuvių kal-



bos, gamtos mokslų, logikos, informatikos, anglų kalbos srityse. Elados mokytojai: Alma Strickaitė, biologijos mokytoja, Rima Šalkauskienė, lietuvių kalbos mokytoja metodininkė, Daiva Latožienė, istorijos mokytoja metodininkė, Osvaldas Valiukas, informacinių technologijų mokytojas ekspertas, Ingrida Šleinienė, matematikos mokytoja metodininkė, Eglė Gūžienė, anglų kalbos vyresnioji mokytoja.

Herkus Kiauda, 8a klasės mokinys, laimėjo I vietą Vakarų Lietuvos 5–8 klasių mokinių matematikos olimpiados Klaipėdos universiteto taurei laimėti II etape, II vietą Vakarų Lietuvos 5–10 klasių mokinių matematikos olimpiados III etape, I vietą XVIII Lietuvos 5–8 klasių mokinių biologijos olimpiados II etape, III vietą 16-oje Lietuvos gamtos mokslų olimpiadoje, III vietą Lietuvos mokinių olimpiadoje „Mes – miškui, miškas – visiems“ atrankiniame etape. Herkaus mokytojai: Ingrida Šleinienė, matematikos mokytoja metodininkė, Saulė Paulikienė, fizikos mokytoja ekspertė, Alma Strickaitė, biologijos mokytoja.



Sofija Černiauskaitė, 7b klasės mokinė, mokytoja – Aurelija Kiesienė, lietuvių kalbos mokytoja metodininkė, didžiujasi I vieta ir „Saliamono“ nominacija Klaipėdos apskrities vaikų ir jaunimo meninio skaitymo konkurse „Saliamonas. Bekalbis kalbiškumas“, I vieta Lietuvos mokinių etninės kultūros olimpiados II etape, laureatės vardu Lietuvos vaikų ir moksleivių – lietuvių liaudies kūrybos atlikėjų konkurso „Tramtatulis“ II etape bei 20-ajame moksleivių meninio skaitymo ir dainuojamosios poezijos konkurse „Lietuviško žodžio šviesoje“.

Progimnazijos solistės – Sofija Staponaitė ir Ūla Zubkova, 2c klasės mokinės, Augustė Petraitytė, 4b klasės mokinė, Smiltė Jonkutė, 6c klasės mokinė, Gabija Gorelytė, 7b klasės mokinė – vadovaujamos Dianos Beržanskienės, muzikos mokytojos ekspertės, dalyvavo tarptautiniame vaikų ir jaunimo konkurse-festivalyje „Christmas Talent League“, tarptautiniame konkurse „Greece's Hope“, tarptautiniame vokalistų konkurse „Poliarinė žvaigždė“, tarptautiniame konkurse „Musical Voice 2025“, respublikiniame konkurse „Pamario

talentai sugrįžta“, 11-ajame tarptautiniame jaunųjų vokalistų konkurse „Muzikos talentų lyga 2025“ ir laimėjo Grand Prix bei prizines vietas.

Mokinių drąsa ir motyvacija, jų asmeninis pasiekimų rodo, kad mokymasis – ne tik pareiga, bet ir galimybė augti, tobulėti ir atrasti savo kelią.

Saulė Paulikienė, direktorės pavaduotoja ugdymui, fizikos mokytoja ekspertė

Progimnazijos solistės Sofija Staponaitė ir Ūla Zubkova 2c klasės mokinės, Augustė Petraitytė, 4b klasės mokinė, Smiltė Jonkutė, 6c klasės mokinė, Gabija Gorelytė.





KARALIAUS MINDAUGO
PROFESINIO MOKYMO CENTRAS

ĮGYK PROFESIJĄ PALANGOJE!

VIZAŽISTAS

KOSMETIKAS

PARAMEDIKAS

INDIVIDUALIOS PRIEŽIŪROS
DARBUOTOJAS

DEKORATYVINIO APŽELDINIMO
DARBUOTOJAS

MASAŽUOTOJAS

GYDOMOJO MASAŽO
SPECIALISTAS

SLAUGYTOJO
PADĖJĖJAS

GYVŪNŲ AUGINTINIŲ
PRIŽIŪRĖTOJAS

E. PARDAVĖJAS – KONSULTANTAS

Gedimino g. 5, Palanga | Tel. +37061678427 | palanga@kaupa.lt

www.kaupa.lt





08 15

20:00

Paulina Paukšaitytė

kakava.lt



08 16

20:00

Maksim Galkin

kakava.lt



08 17

19:00

Premjiera
„Į darbą kaip į šventę“

bilietai.lt



08 18

19:00

J. Štrausas – baletas
Prie gražaus mėlynojo Dunojaus –
su Europos baletu solistais

bilietai.lt



08 20

20:00

DOMINO teatras: premjera
„Sumauta dovana“

kakava.lt



08 21

20:00

Jubiliejinis
Žilvino Žvargulio koncertas

bilietai.lt



08 22

20:00

Vaidas Baumila

kakava.lt



08 23

20:00

Lemon Joy

SHOWNET



08 28

20:00

DOMINO teatras: premjera
„Vyrai pagal skelbimą“

kakava.lt



08 29

19:00

Flying to Sanremo

bilietai.lt



08 30

19:00

„Enigma“ Original Voices

bilietai.lt



09 09

19:00

Boris Grebenščikov
ir legendinės grupės
„Akvarium“ koncertas

bilietai.lt



09 13

19:00

Adriano Celentano
Tribute Show

kakava.lt



09 18-19

19:00

Lūžio taškas 2025
„Ant lūžtančios bangos“

www.luziotaskas.lt



09 20

19:00

DOMINO teatras: komedija
„Primadonos“

kakava.lt



09 28 - 10 01

20:00

Senjorų savaitė

bilietai.lt



10 03-05

Japonijos menų ir kultūros festivalis,
Tarptautinė bonsai ir suiseki
paroda 2025



10 03

19:00

Spektaklis „Buda palėpėje“

kakava.lt



10 05

16:00

Džiazo koncertas –
Keiko Borjeson

kakava.lt



10 24

19:00

N. Tallat-Kelpšaitės
kūrybinis vakaras

kakava.lt





GRIOVIMO DARBAI

- Privačių pastatų griovimo darbai;
- Viešo naudojimo pastatų griovimo darbai;
- Inžinerinių statinių griovimo darbai;
- Pavojingų statinių griovimo darbai;
- Laikančių sienų griovimas;
- Kruopštus šiukšlių išvežimas;
- Kelmų rovimas.



PAPILDOMOS PASLAUGOS

- Projektavimas ir profesionalūs konstruktoriaus paskaičiavimai;
- Projektų ruošimas;
- Projektų suderinimas;
- Konteinerių nuoma.



+370 618 37 867

 www.auksitas.lt



- ✓ Nekilnojamojo turto pirkimas, pardavimas, nuoma.
- ✓ Priimame užsakymus parduodamo, nuomojamo nekilnojamojo turto paieškai
- ✓ Tarpininkaujame parduodant, išnuojant nekilnojamąjį turtą
- ✓ Padedame sudaryti ketinamo pirkti objekto preliminarų pirkimo pardavimo sutartį su pardavėju
- ✓ Tarpininkaujame atliekant nekilnojamojo ir kilnojamojo turto vertinimus.
- ✓ Konsultuojame visais nekilnojamojo turto klausimais.
- ✓ Tvarkome nekilnojamojo turto dokumentus
- ✓ Namų pridavimas statybų inspekcijai.
- ✓ Padedame gauti būsto kreditą išskirtinėmis sąlygomis.
- ✓ Individualių gyvenamųjų namų statyba.



GIJONEDA
nekilnojamojo turto agentūra

Ligoninės g. 7, Klaipėda, 92131 Klaipėdos m. sav.
Telefonas: (0-600) 19139
www.gijoneda.lt



belaiko

Suburkite artimiausius žmones vestuvių festivaliui, kur esate tik jūs ir jūsų bičiuliai

Aplink – tik margi Lietuvos laukai, besidriekiantys iki pat horizonto. Čia patirsite visai kitokį laisvės pojūtį nei mieste.

„Belaiko Pieva“ – vieta, turinti visą reikalingą infrastruktūrą šventėms:

elektra, vanduo, tualetai, automobilių stovėjimo aikštelė, laužavietė, 100 metrų girliandų ir daugiau. Patogiai apsistoti gali iki 10 asmenų keturiuose jaukiuose nameliuose.

O jei norisi tikrų festivališkų vestuvių – kviečiame įsirengti palapinių miestelį.

„Privati Pieva“ – vos 35 km nuo Palangos ir Klaipėdos

Čia rasite paviljoną su skaidriomis atveriamomis sienomis, kuriame gali tilpti 50–100 žmonių. Visos teritorijos erdvės pakaks net ir dar didesnam svečių būriui.

Pieva įsikūrusi kaimo pakraštyje – artimiausi kaimynai už maždaug 1 km, tad švęskite nevaržomai – be rūpesčių dėl garso ar aplinkinių. Galite organizuoti koncertus, šokių ar kitas veiklas be trikdžių.

Kai Pievoje nevyksta šventės, kviečiame atvykti tylos ir ramybės poilsiui gamtoje.

Apsistokite visiškai privačiuose, jaukiuose nameliuose ir mėgaukitės komfortu bei gamtos artumu.

„Belaiko Pieva“ – laisvė švęsti kitaip.

📍 Vladislovo Mongirdo g 28, Nausodis, Kretingos r. ☎ +37065554867
 ✉ pieva@belaiko.lt 🌐 www.belaiko.lt 📺 ateik.belaiko 📷 ateik.belaiko

Kurkime prisiminimus, kuriuose gyventi gera...



„Nuogne skanu“ – kur susitinka Graikija ir Žemaitija, o dabar – ir Klaipėda

Desertinė „Nuogne skanu“ – jaukus šeimos verslas Kretingoje kviečia pasimėgauti rankų darbo desertais, kuriuose dera skonis, estetika ir šiluma. Čia kasdien su meile gaminami tiek tradiciniai, tiek modernūs saldumynai, tarp jų – ir autentiški graikiški desertai.

Šioje vietoje susipina graikiškas svečingumas su žemaitišku darbštumu – kiekvienas svečias sutinkamas lyg senas draugas, o desertai ruošiami kruopščiai, tarsi sau.



📍 Kretinga, Rotušės a. 16

📱 @nuogne.skanu

Šią vasarą mes atsidarėme ir Klaipėdoje: 📍 Liepų g. 64

Laukiame jūsų!

25-ąjį švenčianti
UAB „GEOCONSULTING“:
„Dirbame visoje Lietuvoje“

UAB „Geoconsulting“, Klaipėdos įmonė, pagrindinė veikla yra inžinerinių geologinių ir geotechninių tyrimų atlikimas.

Mūsų paslaugos:

- Inžineriniai geologiniai tyrimai
- Restauruojamų ir renovuojamų namų pamatų tyrimai
- Sutankinimo kontrolės bandymai
- Preliminarūs ekogeologiniai tyrimai



SUSISIEKIME:



Liepų g. 54, Klaipėda,
91206 Klaipėdos m. sav.



+370 612 843 05



info@geoconsulting.lt

Mūsų klientai ir projektai:

Didelę projektų viešajame ir privačiame sektoriuje patirtis bei aukšta darbuotojų kvalifikacija įgalina mus teikti užsakovams kokybiškas paslaugas. Kasmet yra praplečiamas įmonės naujų klientų ratas.

Bendrovė per veiklos laikotarpį įgyvendino solidų skaičių didelės ir mažesnės apimties projektų. Mūsų įmonės darbuotojai dirbo tokiuose valstybinės svarbos projektuose kaip Gedimino pilies kalno šlaitų sutvarkymas, Klaipėdos uosto krantinių rekonstrukcija, laisvųjų ekonominių zonų (Klaipėdos, Kauno, Akmenės) teritorijų vystymo projektai.

Kviečiame jus bendradarbiauti!

Pajūrio Vėsa

Šildymas Šaldymas Vėdinimas



KONSULTAVIMAS



PARDAVIMAS



MONTAVIMAS

Kas mes esame?

Mes esame inžinerinių sprendimų įmonė Klaipėdoje, teikianti profesionalias oro kondicionavimo, vėdinimo, rekuperacijos ir šilumos siurblių montavimo paslaugas. Dirbame su patikimais gamintojais, siūlome aukštos kokybės įrangą bei ilgametę patirtį. Klientams garantuojame greitą darbų atlikimą ir visada nemokamas konsultacijas.

Parduodame ir montuojame oro kondicionierius, šilumos siurblius, rekuperacines sistemas.

Montavimo darbams suteikiame garantiją, o parduodamai įrangai taikoma gamintojo garantija.

Kodėl verta rinktis mus?

- Esame savo srities profesionalai – montavimo darbus atliekame jau 10 metų
- Visi mūsų darbuotojai turi kvalifikaciją patvirtinančius sertifikatus
- Siekiame kuo kokybiškesnio įrangos parinkimo ir montavimo rezultatų
- Dirbame tiek su fiziniais, tiek su juridiniais asmenimis



+370 645 61 810



www.pajuriovesa.lt



info@pajuriovesa.lt





GLAMURAS

NESTANDARTINIAI KIEMO VARTŲ IR ŠARVUOTŲ DURŲ GAMINIAI



Atsižvelgiame į kiekvieno klientus norus, nestandartiniai kiemo vartų ir šarvuotų durų gaminiai, daugiau kaip 16 metų kaupiame patirtį, esame šio amato ekspertai, patarsime kokias medžiagas rinktis, kaip įsirengti... atliksime darbus patikimai ir kaip įmanoma greitai, laikomes aukštų gamybos standartų, savo gaminiams ir paslaugoms teikiame garantijas.

PASLAUGOS:

- Durų, vartų servisas
- Automatikų pajungimas
- Spynų keitimas
- Pultelių pririšimas
- Betonavimo darbai



SUSISIEKIME:

📍 Guobų gatvė 15 Dumpiai, 95398
Klaipėdos r. sav., Klaipėda, Lithuania

☎ +370 67413006

☎ +370 67037195

✉ v.glamuras@gmail.com

🌐 www.glamuras.com

📱 www.facebook.com/glamurogaminiai



POCIAUS BALDAI



Tomas Pocius

INDIVIDUALŪS
BALDAI PAGAL
JŪSŲ POREIKIUS



Susisiekite su mumis!
Tomo Pociaus IĮ, Kretinga

☎ +37067197633

✉ PociausBaldai@gmail.com

PAJUSKITE MONTAVIMO MALONUMĄ BE SUVIRINIMO DARBŲ!

Daugumą vamzdžių konstrukcijų sumontuosite greitai, lengvai ir patikimai su aukščiausios kokybės veržiamais fittingiais.

Penkių dydžių cinkuoti ir dviejų dydžių nerūdijančio plieno fittingiai suteikia galimybę vamzdžių konstrukcijas montuoti tik su šešia-kampiu raktu.

Su fittingiais galite sumontuoti: laiptų turėklus, apsaugines tvoreles, apsauginius atitvarus, stogines ir pavėsines, reklamos rėmus, gardus ir narvus ir dar daug įvairių vamzdžių konstrukcijų.

Fitingių naudojimas daug patogiau ir ekonomiškiau už suvirinimo darbus!

Daugiau informacijos apie fittingius ir jų kainas rasite e-parduotuvėje

WWW.FITINGIS.LT



FITINGIS





PALANGOS KURORTO MUZIEJAUS

salės nuoma įspūdingiems renginiams prie jūros

Siūlome modernią, patogią salę, pritaikytą įvairaus pobūdžio renginiams – nuo verslo susitikimų iki mokymų.

Birutės al. 34a, LT-00135 Palanga
Tel.: 0 460 30 631
El. p.: sale@kurortomuziejus.lt



Palangos kurorto muziejus

Darbo laikas:

Sezono metu (05-01-09-30)
III-VII 10:00-19:00 val.

Ne sezono metu (10-01-04-30)
II-VI 10:00-19:00 val.

Birutės al. 34a, LT-00135 Palanga
Tel.: 0 460 30 576
El. p.: info@kurortomuziejus.lt

RAŠTINĖS PREKĖS ir PASLAUGOS

ANTSPAUDAI ♦ VIZITINĖS KORTELĖS
KOPIJAVIMAS ♦ SPAUSDINIMAS
SKENAVIMAS ♦ LAMINAVIMAS
SPAUSDINTUVŲ KASETĖS

uždaroji akcinė
bendrovė
**VISKAS JŪSŲ
KONTORAI**

**PARDUOTUVIŲ
KONTAKTAI:**

♦ **Vytauto g. 65-1, Palanga**
Tel. +370 460 48448
palangav65@gmail.com

♦ **Rotušės a. 2-2, Kretinga**
Tel. +370 445 55585
kretingavjk@gmail.com

♦ **Virbališkės t. 3, Palanga**
Tel. +370 460 48977
virbaliske.vjk@gmail.com

♦ **Šaulių g. 14, Klaipėda**
Tel. +370 46 315050
vjk.klaipeda@gmail.com

♦ **Vytauto g. 5, Plungė**
Tel. +370 448 52729
plungevjk@gmail.com



„Old Town Trio“ – komfortas ir stilius Vilniaus širdyje

Vos keli žingsniai nuo Senamiesčio – „Old Town Trio“ siūlo modernius viešbučio kambarius ir pilnai įrengtus apartamentus su virtuvėmis, idealius tiek poilsiui, tiek verslo kelionėms.

Svečių patogumui – nemokamas belaidis internetas, privatus parkingas, registratūra visą parą ir švaros bei skandinaviško dizaino harmonija.

Atraskite vietą, kur prasideda Jūsų puikios atostogos Vilniuje!

📍 Raugyklos g. 15A, Vilnius 🌐 www.oldtown3.lt

☎ +370 688 95330 ✉ info@oldtown3.lt

Reikia skubios PASKOLOS?

„CENZAS“ padeda gauti paskolas su nekilnojamojo turto įkeitimu – be pajamų vertinimo, be ilgo laukimo.

Patirtis – 34 metai su Jumis!

Skambinkite +37068729934

Rašykite: cenzas1@gmail.com

Atvykite: Klaipėda, Simkaus g. 12,

UAB „Cenzas“

www.cenzas.lt





GABRIELĖ GUOGYTĖ
PODIJ PRIEŽIŪRA



Atliekamos paslaugos:

- Saugus aparatinis pedikiūras;
- Deformuotų nagų sutvarkymas;
- Nagų ir pėdų grybelio tvarkymas;
- Pėdų įtrūkimų sutvarkymas;
- Prakaituojančių pėdų priežiūra;
- Skausmingų kojų vietų teipavimas;
- Sąsagų Ross-fraser uždėjimas;
- Kojų kosmetikos parinkimas;
- Nuospaudų pašalinimas;
- Nagų protezavimas;
- Laboratorinė diagnostika;
- Ortozų gamyba;
- Konsultacija.



© GABRIELĖ GUOGYTĖ



© GABRIELĖ GUOGYTĖ

 +370 650 70117  Sukilėlių g. 2, Klaipėda  gabriele_guogyte@yahoo.com

 [Podologija.eu](https://www.facebook.com/podologija.eu)
 [Podologija.eu](https://www.instagram.com/podologija.eu)



P I K S E L I A I _
GIF sveikinimai

 Sveikinimai visiems

 <https://www.sveikinimai-visiems.lt>

**Animuoti sveikinimai
įvairioms progoms**





LIETUVOS JŪRŲ MUZIEJUS



DELFINAI JŪRŲ LIŪTAI AKVARIUMAS
LAIVAS-MUZIEJUS MS2 „SŪDUVIS“ LAIVYBOS ISTORIJA

Smiltynės g. 3, LT 93100 www.muziejus.lt www.ljm.lt



Organizuoja

Partneriai



LITUANOS RESPUBLIKOS
KULTŪROS MINISTERIJA



LITUANOS
KULTŪROS
TARYBA



Palangos dailė

MIEGOTŲ HOTELIS



ČIA 150



07 16
—
09 28

paroda Palangos kurorto muziejuje

MIŠKAS, JŪRA IR ...

M. K. Čiurlionis šiandien

adresas: Birutės al. 34A, Palanga

darbo laikas: III–VII 10.00–19.00 val.



PALANGOS KURORTO MUZIEJAUS

edukacijos

BIRUTĖS AL. 34A, LT-00135 PALANGA

TEL.: 0 460 30576

EL. P.: EKSKURSIJOS@KURORTOMUZIEJUS.LT



- M. K. Čiurlionio pasaulio fragmentai tavo ženkliuke
 - Mėlyna? Mėlyna!
- Audimo magija: kurkime savo istorijas
 - Muziejus be kliūčių
- Palanga legendose ir padavimuose
 - Malūnas



Pasaulio lietuvių *sporto žaidynių* Palangoje akimirkos



Aldo Kazlauskio nuotraukos









PAMINKLAI IR KAPŲ TVARKYMAS – PIRKITE IŠ GAMINTOJO IR MOKĖKITE MAŽIAU!

Ar žinojote, kad daugelis paminklų pardavėjų – tik tarpininkai? Jie užsako gaminius iš kitur ir tiesiog uždeda savo antkainį. UAB „Akmenų menas“ – tikras gamintojas, dirbantis jau daugiau nei 20 metų. Patys atsivežame granitą iš pirmų rankų, patys gaminame, patys montuojame.

Tai reiškia:

- Nėra tarpininkų.
- Nėra papildomų mokesčių.
- Tiesiogiai iš gamybos – už sąžiningą kainą.

Gamyba – vos 6 km nuo Palangos!

Mūsų dirbtuvės įsikūrusios Anso Baltrio g. 45, Milašių k. (Girkaliai) – patogiai vos 6 km nuo Palangos. Atvažiuokite, pamatykite, pasitarkite su meistrais tiesiog vietoje!



Didelė paminklų ekspozicija ir platus granito plokščių pasirinkimas

Pas mus – ne tik gamyba. Mūsų teritorijoje rasite didelę ekspoziciją jau pagamintų paminklų, įvairių spalvų, formų ir dydžių. Taip pat – platus granito plokščių pasirinkimas, skirtas dengti kapavietes. Galite rinktis gyvai, paliesti, suderinti.

Ką darome:

- Paminklų gamyba – pagal pasirinktus arba individualius projektus
- Kapų dengimas granitinėmis plokštėmis
- Tvarkome visą kapavietę – apvadai, tvorelės, suoleliai
- Kapaviečių restauracija, atnaujinimas
- Viskuo pasirūpiname – nuo idėjos iki sumontuoto rezultato

Kodėl verta rinktis mus?

- Dirbame patys – nuo žaliavos iki montavimo
- Per 20 metų patirties – tūkstančiai įgyvendintų projektų
- Ilgametis, profesionalus kolektyvas – tas pats, patikimas žmonių branduolys
- Jokių tarpininkų – mažesnės kainos ir tiesioginė atsakomybė
- Suteikiame ilgalaikes garantijas visiems darbams

Nuolaida – net 30 % PIGIAU!

Tik dabar – granito gaminiams taikoma 30 % nuolaida. Tai puiki galimybė pasirūpinti artimųjų kapavietėmis kokybiškai, ilgaamžiškai ir ekonomiškai.

Kontaktai:



UAB „Akmens menas“

Interneto svetainė: www.akmensmenas.lt

Telefonai: 061433421, (0 684) 36 332

Dirbtuvės: Anso Baltrio g. 45, Milašių k.,
Girkaliai (vos 6 km nuo Palangos)

*Rinkitės tiesioginį gamintoją. Sutaupykite.
Pasitikėkite profesionalais.*

*UAB „Akmens menas“ – kai svarbi pagarba,
kokybė ir sąžininga kaina.*







Iš vaikų koncerto „Myliu Palangą“



Koncerto „Le Mer“ Šventojoje akimirkos

Radvilė Kucevičiūtės nuotr.







Palangoje riaumojo „Aurum 1006 km powered by Hankook“ lenktynių automobiliai

Palangoje liepą įvyko jau dvidešimt šeštosios „Aurum 1006 km powered by Hankook“ (anksčiau jos vadinosi kitaip – LP) automobilių lenktynės.

Ant aukščiausiojo nugalėtojų pakylės laiptelio šiemet lipo „Bio-Circle & HSG by SWAG“ komandos nariai, savo pergalių seriją pradėję jau kvalifikaciniuose važiavimuose. 1006 kilometrų distanciją, 373 ratas, lyderiai įveikė per 8 valandas 14 minučių ir 53,201 sek. Komandai vadovavo Mindaugas Valiūnas, o automobilį į pergalę atvežė Mantas Matukaitis, Karolis Jovaiša ir Egidijus Gražys.

Antrasis finišo liniją kirtio olando Adamo Christodoulou ir Daano Arrowo vairuojamas „Mercedes-Benz AMG GT

GT3 EVO“, tačiau dėl tinkamai neatlikto sustojimo „Code 60“ metu, teisėjai pridėjo papildomų sekundžių – tai „STATETA BRO & VEESLA by AIBE“ komandą nubloškė į trečiąją vietą. Šiai komandai vadovavo Sean Paul Breslin.

Antrosios vietos nugalėtojais tapo „RIMO & LKU by EQUIPAY.CH“ komanda, kurios vadovas Aurelijus Rusteika jau prieš startą minėjo, jog ambicijos šiemet labai didelės. Komandos automobilį į finišą atvežė britas Benjaminas Barkeris, Mantas Janavičius ir Marius Bartkus.

Tradiciskai po lenktynių buvo apdovanotas greičiausiai ratą lenktynių metu įveikęs sportininkas. Šiemet juo tapo naujuoju Lietuvos lietaus žmogumi pramintas Karolis Jovaiša – jam buvo įsteigtas Lietuvos automobilių sporto federacijos (LASF) prizas. Jis 105-ą ratą įveikė per 1 min. 06,246 sek.



Visų lenktynių metu už savo mylimiausią lenktynininką internete galėjo balsuoti žiūrovai ir juo tapo bei specialų prizą gavo Ovidijus Latoža – jis surinko 1639 gerbėjų balsus. Žinoma, neliko nepaminėtas ir išskirtinis jo vairuotas „Skaylink Racing Team“ komandos „Volkswagen Caddy“, pramintas „Caddylac“.

GT3 klasės nugalėtojais tapo lenktynių čempionai „Bio-Circle & HSG by SWAG“, antri klasėje „STATETA BRO & VEESLA by

AIBE“, treči liko „RD Signs Šiauliai“.

GT0 klasėje čempionai tapo „RIMO & LKU by EQUIPAY.CH“, antroje vietoje „OVOKO by D2D“, treči – „Porsche Lietuva 91“.

GT4 varžėsi du „Porsche“ automobiliai ir greičiau finišą pasiekė „Baltic Karting Academy“. Antri liko svečiai iš Latvijos – „Porsche Latvia Racing Team“.

TC4 klasėje greičiausi buvo „Statomenas by DMK racing“ lenktynininkai, antri liko „LIK RACING BY DELPHI“, trečioje klasės vietoje – „BMW KESTAUTO – TELŠIŲ STATYBA“.

*Organizatorių inf.
Andriaus Lauciaus ir Vytauto Pilkausko nuotr.*

Skirkite

1,2%



**Svajonei
pasveikti**



**RIMANTO
KAUKĖNO**
PARAMOS FONDAS

kaukenoparama.lt

Pagalba sunkiai sergantiems vaikams



„PALANGOS TILTAS“

– arčiau jūros, vienintelis
kurorto laikraštis!

Užsisakykite „Palangos tiltą“ DABAR!

✉ redaktorius@palangostiltas.lt ☎ +370 62053440

🌐 www.palangostiltas.lt



Atgimusi istorija
Klaipėdos širdyje

105 kambariai
5 konferencijų salės
Lobby Baras
Restoranas
Gastrobaras
SkyBar
SPA ir Sporto Salė



+370 46 433 444



S. Šimkaus g. 2, Klaipėda



klaipeda@hotelvictoria.lt

WWW.HOTELVICTORIA.LT



LIETUVOS PAJŪRIS



NEMOKAMAS ŽURNALAS
„LIETUVOS PAJŪRIS“
WWW.PAJURIOZURNALAS.LT

Nemokamas žurnalas
„LIETUVOS PAJŪRIS“
WWW.PAJURIOZURNALAS.LT

39

sezonas



KLAIPĖDOS
VALSTYBINIS
MUZIKINIS
TEATRAS



klaipedosmuzikinis.lt

AUSTRIŲ FIESTA



POESIE

Normandijos regiono vandenyse daug mineralinių medžiagų ir planktonų, tad austrės yra puikiai subalansuoto skonio, švelnios tekstūros, mėsingos.



UMAMI

Austrių mėgėjai žino 4 pagrindinius skonius: saldus, sūrus, rūgštus ir kartus. Šios austrės yra penkto skonio – umami ir yra pilnos netikėtų poskonių.



GILLARDEAU

Mėsingos, turinčios saldoką ir tuo pačiu sūrų jodo skonį, ypatingo, švelnaus vaisių ir arbūzų poskonio.



RETORANAS „ŽUVINĖ“ –
JAU 21 METAI KARTU SU JUMIS

J. Basanavičiaus g. 37A,
LT-00135 Palanga, Lietuva
+370 656 59 647
palanga@zuvine.lt

Dirbame ištisus metus
I-VII 11:00 - 24:00



opcio ● Jūsų namai —
mūsų rūpestis

www.opcio.lt